

Què podem fer com a societat davant la violència masclista?

Text > **PATRICIA MELGAR ALCANTUD**, professora de la Universitat de Girona i coordinadora de Girona al Teu Costat: Xarxa Comunitària d'Acompanyament i Suport a Dones en Situació de Violència Masclista a la Ciutat de Girona

La violència masclista continua sent una realitat alarmant a les comarques de Girona. Cada any, centenars de dones són agredides, humiliades o controlades per la seva parella o exparella. Algunes troben forces per demanar ajuda; altres ho viuen en silenci, sovint per por o manca de suport.

Tot i que les dades oficials no mostren tota la dimensió del problema, sí que ens en donen una idea: a Girona, només l'any 2022, 452 dones van ser ateses pel Servei d'Atenció a les Dones (SIAD), gairebé el triple que fa dues dècades. Però sabem que moltes no arriben a aquests serveis.

El perfil d'aquestes dones també és cada cop més divers: dones joves, grans, amb fills i sense, de trenta-dues nacionalitats diferents. Aquesta realitat ens interpel·la com a societat: què fem i què podem fer?

Per a les dones en situació de violència hi ha serveis com els SIAD, presents a molts municipis. Són públics, gratuïts i confidencials, i ofereixen atenció psicològica i jurídica, acompanyament social i suport per a la recuperació i l'empoderament. També hi ha els SIE (Serveis d'Intervenció Especialitzada), els serveis socials, els centres de salut i les oficines d'atenció a la víctima. Treballen de manera coordinada per oferir-los suport integral, però no ho poden aconseguir tots sols.

El paper clau de la ciutadania

Moltes dones no fan el pas soles. Sovint expliquen el que viuen per primer cop a una amiga, una veïna o un familiar.

L'entorn és clau per escoltar-les i orientar-les. Quan una dona ens comparteix la seva experiència, és essencial saber-li oferir suport sense fer-li més mal. Cal escoltar-la sense jutjar-la ni culpabilitzar-la, valorar el que ha estat capaç de fer per protegir-se i fer-li sentir que no està sola. Acompanyar-la des del respecte pot marcar una gran diferència. També cal animar-la a recuperar el control sobre la seva vida, ajudar-la a empoderar-se i a veure que les coses poden ser diferents. Quan això passa, s'activa el seu potencial transformador i es contribueix a la seva recuperació.

Acompanyar no vol dir fer res per ella ni decidir per ella, sinó estar al seu costat, escoltar-la amb confiança, oferir-se com a suport si vol anar a un servei especialitzat i tenir present que si hi ha criatures, també són víctimes que cal protegir.

Girona al Teu Costat

D'aquest compromís ciutadà neix Girona al Teu Costat, impulsat des del projecte de recerca SOL.NET amb diferents entitats i serveis. És una xarxa de suport i acompanyament a dones supervivents de violència formada per persones voluntàries que els ajuden en tasques del dia a dia o simplement els fan companyia.

Aquest projecte cobreix un buit detectat: moltes dones, després de l'atenció formal, continuen patint solitud. Girona al Teu Costat hi posa calidesa, respecte i empatia. Les voluntàries reben formació i suport, i no substitueixen professionals, sinó que teixeixen vincles que faciliten la recuperació de les supervivents.



Totes hi tenim un paper

La lluita contra les violències masclistes és una responsabilitat col·lectiva. Podem actuar des de l'escola, el centre de salut, la feina o el veïnat. Podem crear xarxes com Girona al Teu Costat i posar-nos realment al costat de les dones en el seu camí de recuperació.

Per a més informació:

- Girona al Teu Costat: <<https://red-solidaridadvdg.wixsite.com/solnet/projects-side-by-side>>

A/e: xarxagironavdg@gmail.com

Tel.: 609 201 699

- Estudi 20 anys del Servei d'Atenció a les Dones de la ciutat de Girona: Impactes i aprenentatges d'un camí transformador: <<https://dugi-doc.udg.edu/bitstream/handle/10256/24673/20AnysServeiAtencioDones.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>