

La VallBull

BUTLLETÍ DE LA VALL D'EN BAS

NÚMERO 32

GENER · FEBRER 2024

WWW.VALLBAS.CAT

EL DESTACAT

Places públiques residència
i habitatge

PRESENT I FUTUR

Ibrahim Castanyer

MEDI AMBIENT

Reciclatge d'oli, sequera
i agricultura regenerativa

PARLANT AMB...

Imma Puigcorbé



FET AMB PAPER RECICLAT

EL DESTACAT

EL MIRADOR DEL PUIGSACALM INCORPORA 17 NOVES PLACES



L'Ajuntament ha signat un conveni amb el Departament de Drets Socials pel qual es creen 15 places públiques d'acolliment residencial i 2 places públiques d'acolliment diürn per a gent gran amb dependència. Els costos associats a les places públiques seran assumits per la Generalitat de Catalunya.

Pròximament, s'informarà els usuaris del Mirador sobre el procés d'adjudicació de les places. També es publicarà la informació per a persones que actualment no són usuàries, però que tenen interès en accedir a aquestes places.

L'AJUNTAMENT COMPRA CAN MARGUÍ



El passat 31 d'octubre l'Ajuntament va comprar l'antiga fàbrica Marguí com a part del programa de polítiques públiques d'habitatge. La fase d'adquisició de propietats es preveu acabar amb la compra de dues naus més situades al costat de Can Marguí. Paral·lelament, està en marxa un altre projecte d'habitatge a Sant Privat, on l'equip de govern ja va comprar l'antiga rectoria i està treballant ara en els preparatius per a construir-hi 14 habitatges de lloguer social.

Amb aquestes polítiques, a més d'incrementar l'oferta d'habitatge assequible al municipi, es volen revitalitzar espais de la Vall d'en Bas que han quedat en desús. També s'estan tenint en compte criteris mediambientals i de cohesió social en el disseny dels nous habitatges, en línia amb els objectius del desenvolupament sostenible.

PARTICIPA A L'ENQUESTA D'HABITATGE

L'Ajuntament està en fase de redacció del Programa d'actuació municipal d'habitatge de la Diputació de Girona per fomentar l'habitatge de primera residència i així millorar l'accés a l'habitatge pels habitants del municipi.

La mesura té com a objectiu facilitar que les persones i les famílies puguin instal·lar-se en nuclis rurals, a través de la rehabilitació d'habitatges en desús i incentivar projectes que estimulin i reforcin l'accés a l'habitatge. Per això, és molt important conèixer les vostres necessitats d'habitatge i els interessos de la població que vulgui venir a viure al municipi.

Amb aquest objectiu, hem creat dues enquestes perquè respongueu segons la vostra situació i les pugueu compartir amb altres persones interessades. D'altra banda, a principis de febrer de 2024, s'organitzaran unes jornades sobre habitatge on s'informarà i es debatrà sobre els diferents models d'habitatge, tot posant l'accent en les cooperatives d'habitatge.

Si vius al municipi



ja.cat/habitatge1

Si vols venir a viure-hi



ja.cat/habitatge2

COM PARTICIPAR A L'ENQUESTA:

Opció 1. Escaneja el codi QR o introdueix l'enllaç a un navegador web.

Opció 2. Descarrega l'enquesta a la web vallbas.cat/municipi/habitatge i imprimeix-la. Quan l'hagis emplenada, porta-la a l'ajuntament o dona-la al regidor o regidora de referència del teu poble.

Opció 3. Vine a l'ajuntament. Et donarem el formulari imprès i podràs emplenar-lo i presentar-lo al moment. També te'l pots endur a casa i tornar-lo emplenat, o donar-lo al regidor o regidora de referència del teu poble.

La data límit per participar a l'enquesta és el 29 de febrer de 2024.

L'ACTUALITAT



CAN TRONA
LA VALL D'EN BAS
Espai de Cultura i Natura

Balanç de les activitats de Can Trona - Centre de Cultura i Natura 2023

Aquest 2023 Can Trona ha seguit oferint activitats de natura i divulgació ambiental, tallers d'artesanía, arts i oficis, exposicions d'artistes locals, activitats familiars i contes, espai de ludoteca, així com documentals i cinema infantil.

Com a novetat d'enguany, hem ajudat a crear l'Escola de Campaners i acollim les classes teòriques a l'aula pedagògica. Així mateix, hem començat a programar tallers relacionats amb el món agroalimentari i hem ajudat a impulsar accions com 'Descobreix el que menges' i 'Tasta la Vall' per a posar en valor el sector primari. També s'han rebut moltes escoles i instituts, i s'han acollit un munt d'actes d'entitats i organismes oficials, entre moltes altres coses.

Podeu consultar el recull d'enguany a www.cantrona.cat

Espai formatiu per a famílies i mestres

El pròxim 26 de gener és el dia escollit per donar el tret de sortida a l'Espai Formatiu per a famílies i mestres de la Vall d'en Bas d'aquest 2024. Aquest espai promogut des de la Càtedra de Renovació Pedagògica de la Universitat de Girona i l'Ajuntament de la Vall d'en Bas és un punt de trobada entre la comunitat educativa, famílies, joves i totes aquelles persones que vulguin parlar de qüestions educatives, socials i vitals. Aquesta voluntat es tradueix en la programació de diferents sessions sobre temàtiques concretes que, prèviament, s'han escollit conjuntament amb la comunitat educativa de la Vall d'en Bas.



Casal de Nadal 2023

L'Ajuntament organitza aquest Nadal un casal de lleure per a infants d'13 fins a 6è de primària. Es realitzaran activitats lúdiques tals com, jocs, esports, sortides... i activitats relacionades amb l'època nadalenca! L'activitat es farà a la sala Annexa del Pavelló i en horari de 08:45 h a 13:15 h els dies 27, 28, 29 de desembre i 2 de gener. Les inscripcions es van tancar el passat 21 de desembre i s'han omplert gairebé totes les places disponibles.

Trobada amb joves de 12 a 18 anys

El passat dissabte 18 de novembre vam celebrar a Can Trona una trobada de joves del municipi. Aquestes trobades s'han anat convocant des de fa uns anys cap aquí i, si bé és cert que la participació no va ser massiva, hi van assistir una desena de joves de la franja dels 12 als 18 anys.

Des de l'Àrea volem facilitar espais perquè els i les joves puguin concretar des de la seva visió del municipi, aquelles accions que creuen que poden millorar el seu dia a dia. En aquest sentit, es van engegar dues línies de treball que anirem desgranant i anirem fent trobades amb els i les joves que ho lideren. Aquestes són, la definició d'un nou espai jove i la recuperació d'un grup d'esplai. A través del Whatsapp i de l'Instagram, enviarem les convocatòries on ens reunirem per a anar treballant aquests dos projectes.



Ple de Consell d'Infants del curs 2023-2024

El passat 12 de desembre, es va celebrar l'última sessió plenària d'aquest any i, justament, el ple que va tancar l'any va ser un dels més importants del curs polític: el Ple del Consell d'Infants. Es va celebrar el setè Ple dels infants, que és la part més visible i significativa del projecte conjunt entre l'Escola Verntallat i l'Àrea d'Educació i Joventut de l'Ajuntament de la Vall d'en Bas.

Amb l'objectiu d'impulsar la participació dels infants en el dia a dia de l'agenda política municipal i tenir-los en compte com a veïns i veïnes amb drets i deures, aquest ple es caracteritza perquè els infants fan arribar als dos grups que actualment tenen representació a l'Ajuntament una sèrie de propostes que han treballat prèviament i que tenen a veure amb la temàtica que ells i elles mateixes han escollit. En aquest cas, els temes escollits foren cultura, educació, medi ambient i natura; i es van debatre fins a 10 propostes.



Curs EMOCIONA'T amb l'esport

L'esport és cabdal pel desenvolupament físic, social i emocional de les persones, també d'infants i joves. Des de l'Àrea d'Educació, Esports i l'empresa Reconcta, s'oferirà a partir del gener el curs *Emociona't amb l'esport*. Un curs per a entrenadors i entrenadores d'esports d'equip que pretén abordar la salut emocional de les persones involucrades en la pràctica esportiva.

La proposta neix després d'un treball conjunt amb les entitats esportives de la Vall d'en Bas en el decurs de l'elaboració del Pla Estratègic d'Educació 360 del municipi. Per apuntar-vos, cal omplir el formulari que trobareu a la web de l'Ajuntament i si voleu informació, podeu trucar o enviar whatsapp al 628 253 001. L'activitat serà gratuïta pels entrenadors i entrenadores dels clubs esportius del municipi.

CURS EMOCIONA'T AMB L'ESPORT



CURS PER A ENTRENADORS I ENTRENADORES D'ESPORTS D'EQUIP (O INDIVIDUALS) INFANTILS I JUVENILS



El cant de la sibilla

Com ja és tradició, el 23 de desembre s'organitza un concert de Nadal. Enguany serà a les 18.30 h a l'Església de Sant Esteve d'en Bas. Ja és el tercer any que la Laura Plasència i en Pere Pau Ximenis interpretaran El cant de la Sibilla a la Vall d'en Bas, l'any passat ho van fer a Puigpardines i fa dos anys a l'auditori de Can Trona.

S'ha volgut mantenir aquest acte, ja que el Cant de la Sibilla és un drama litúrgic tradicional que es canta des de temps immemorials, però que al segle XVI va començar a desaparèixer, ja que des de l'església es va considerar un ritu pagà. A més d'aquesta cançó, els dos artistes també interpreten moltes altres cançons típiques de Nadal.

HOPODEMFERMILLOR!



EL TEMA DEL MOMENT

LES SOLEDATS NO VOLGUDES

Avui volem parlar de la soledat que no triem, la que la vida ens imposa a contracor. Tot i que no és cap joc, volem plantejar de conèixer-la a través d'un joc, així que agafa un llapis que comencem.

1. Encercla per quina d'aquestes causes creus que una persona pot sentir soledat no volguda:

Per una o més morts properes; per un divorci o separació.

Per una malaltia física o mental.

Per maltractaments a casa, a la feina, al centre educatiu...

Perquè el cos, la vista o l'oïda ja no funcionen com abans.

Per la maternitat/paternitat; per ser cuidadora principal d'alguna persona.

Per no trobar a ningú amb qui compartir el que se sent, es pensa, o ens passa.

Per anar a viure en un lloc nou; per canviar de feina o jubilar-nos.

Per un ingrés en una residència.

Per canviar de centre educatiu.

Per tenir massa connexió amb les xarxes socials o massa poca.

Per viure en una masia aïllada o en un tercer pis amb ascensor o sense.

Per un motiu o per un cúmul de motius.

2. Ara encercla qui creus que la pot patir:

Infants, adolescents, joves, adults o persones grans.

Persones molt sociables o antisocials.

Persones que viuen soles o que viuen en companyia.

Persones que han nascut aquí o persones que amb migrat.

Persones que sempre estan envoltats d'altres o aïllades de la resta.

Persones rialleres o serioses.

Rics, de classe mitjana o pobres.

Gent amb estudis o sense.

De poble o de ciutat.

Gent treballadora, desocupada, amb invalidesa o jubilada.

Sorprenentment qualsevol d'aquestes causes i persones poden compartir la soledat. En alguns casos serà puntual, en altres intermitent i en altres pot ser permanent. Parlem d'un sentiment íntim i personal, moltes vegades invisible als ulls dels altres, que cada vegada afecta a més i més persones i que pot robar-nos el benestar i la qualitat de vida i, si es fa crònic, pot obrir la porta a malalties físiques o malalties mentals. Així és que, tot i no ser una malaltia, si no la gestionem bé, ens pot fer emmalaltir i molt.

Si sents soledat és important que facis un pas per canviar aquesta situació. Busca suport a prop teu, gent amb qui hi puguis confiar, relaciona't. Si això, pel motiu que sigui, t'és difícil, et proposem que parlis amb un professional de confiança del CAP perquè t'orienti cap a serveis o activitats que et puguin ajudar a afrontar-la segons la teva situació.

Laura Teixidor Reixach, Referent de Benestar Emocional Comunitari. ABS Vall d'en Bas. 972 69 03 02

EL NOU SERVEI DE RECOLLIDA D'OLI DE CUINA

El Consell Comarcal ha instaurat una nova política de recollida d'oli de cuina per reduir la petjada ecològica, pel qual s'han instal·lat vuit contenidors a la Vall d'en Bas, que trobareu en els punts indicats en el mapa següent.



Als contenidors, només es pot tirar oli usat per a cuinar i oli de les conserves alimentàries en ampolles de plàstic i ben tapades. Per tant, no s'hi poden abocar olis de cotxe ni de màquines.

L'oli de cuina que s'aboca a les aigüeres obstrueix canonades, provoca males olors, suposa una major despesa del tractament d'aigües i contamina rius i mars. Per tot això, és molt important la col·laboració ciutadana.

Durant els primers mesos del nou sistema de recollida s'han dut a terme tretze sessions informatives. En aquestes s'han donat més de dos-cents embuts per a facilitar el reciclatge. Les persones que encara no tingueu l'embut, podeu passar a recollir-lo a l'ajuntament. Recordeu portar la targeta de residus quan vingueu a buscar-lo.



SEGUIM EN ESTAT D'EXCEPCIONALITAT PER SEQUERA

Les pluges de principis de desembre no han sigut suficients per recuperar les reserves d'aigua. L'Agència Catalana de l'Aigua va declarar l'estat d'excepcionalitat el 4 de maig de 2023 a la zona on pertany la Vall d'en Bas i seguim encara en el mateix estat que a mitjans d'any.

En aquest escenari és crucial la col·laboració ciutadana per evitar que la manca d'aigua passi a ser una realitat i siguin necessàries mesures més restrictives. Per això, la normativa preveu un seguit de restriccions en l'ús de l'aigua tant en l'àmbit urbà com l'agrícola, ramader, industrial i recreatiu. Trobareu la informació sobre les restriccions a la pàgina següent.



EL SEMÀFOR DE LA SEQUERA

El Pla de sequera elaborat per l'Agència Catalana de l'Aigua el 2020 preveu sis estats en relació amb els recursos hídrics: estat de normalitat, de prealerta, d'alerta, d'excepcionalitat, de preemergència i d'emergència. Cada un dels estats té associat un semàfor d'un color. A la Vall d'en Bas ens trobem actualment en el semàfor taronja, que correspon a l'estat d'excepcionalitat.



Semàfor blau
Estat de normalitat



Semàfor verd
Estat de prealerta



Semàfor groc
Estat d'alerta



Semàfor taronja
Estat d'excepcionalitat



Semàfor rosa
Estat de preemergència



Semàfor vermell
Estat d'emergència

EXCEPCIONALITAT per sequera

restriccions d'aigua en els usos urbans per a municipis en estat d'excepcionalitat



VOLUM MAXIM D'AIGUA PER HABITANT I DIA

El volum total d'aigua que entrin al dipòsit municipal per a l'abastament de la població no poden superar els 230 litres per habitant i dia (incloent activitats econòmiques i comercials).



REG - prohibit regar zones verdes i jardins públics i privats, excepte:

- Per reg de supervivència d'arbres o de plantes. Aquest reg de supervivència s'ha de fer amb la mínima quantitat d'aigua indispensable, de 20 h a 8 h, i només mitjançant reg gota a gota o regadora.
- El reg de gespa queda prohibit en tots els casos, excepte en superfícies destinades a la pràctica federada de l'esport, on el reg es pot mantenir en les quantitats mínimes necessàries per permetre-la, sense superar la dotació màxima de 450 m³/ha/mes i acomplint la resta de limitacions que digui l'ens local.
- La prohibició del reg en excepcionalitat no s'aplica al reg amb aigües de pluja recollides en teulades ni al reg amb aigües regenerades procedents de depuradora.



PISCINES - l'ús d'aigua per ompliment queda limitat a:

- No es permet en cap cas l'ompliment de piscines privades d'ús individual o unifamiliar.
- No es poden omplir ni reomplir aquelles piscines sense sistemes de recirculació d'aigua. Les que sí tinguin sistema de recirculació ho han de fer en les quantitats mínimes indispensables per garantir la qualitat sanitària de l'aigua.
- Es permet el reompliment parcial o primerompliment (al són de nova construcció o han sofert obres de rehabilitació o modificació del vas) de piscines d'ús públic (article 2.2 del Reial Decret 742/2013) i també les piscines d'ús privat tipus 3A (article 2.3.a del Reial Decret 742/2013), que disposin d'un sistema de recirculació de l'aigua, en les quantitats indispensables per garantir la qualitat sanitària de l'aigua. Això inclou piscines municipals o altres d'accés públic com les dels establiments turístics, centres esportius, centres lúdics o similars, les d'instal·lacions juvenils inscrites al Registre d'Instal·lacions Juvenils de la Direcció General de Joventut, col·legis majors o similars, i també les piscines d'ús privat de les comunitats de propietaris, agroturisme o similars. També inclou piscines d'ús terapèutic ubicades en hospitals i centres d'educació especial.
- Es permet l'ompliment i el reompliment de les piscines d'ús privat de tipus 3B, definides a l'article 2.3.b del Reial decret 742/2013, de 27 de setembre, que estiguin destinades al bany de persones que disposen d'una avaluació del grau de discapacitat en què consta que pateixen alteracions de la conducta.
- En centres educatius, es permet l'ompliment complet o parcial de piscines desmuntables de capacitat inferior a 500 litres per al bany d'infants.
- Aquestes limitacions no s'apliquen a les piscines d'aigua de mar que s'omplin i es buiden sense connexió a les xarxes d'abastament i de sanejament públiques.

NETEJA de vehicles - l'ús de l'aigua queda limitat a:

- Neteja en establiments comercials dedicats a aquesta activitat que comptin amb sistemes de recirculació de l'aigua. Fora d'aquests establiments només es permet la neteja de vidres, miralls, retrovisors, llums i plaques de matrícula amb esponja i galleda.
- Es permet la neteja de vehicles fora d'establiments comercials per a mantenir la seguretat i salut de les persones i dels animals. S'inclouen els vehicles de transport de menjar, transport d'animals (vius o morts), ambulàncies, vehicles mèdics i transport de medicaments i de residus. Es farà sempre amb la mínima utilització d'aigua possible.



NETEJA de carrers i mobiliari urbà

- Es prohibeix la neteja amb aigua potable de carrers, clavegueram, paviments, façanes i similars, ja siguin públics o particulars excepte si la neteja és resultat d'un accident o d'un incendi, o bé existeix un risc sanitari o un risc a la seguretat viària. En aquestes circumstàncies, la neteja es farà amb el mínim d'aigua indispensable.
- Si que es permet la neteja d'aparadors i finestres amb galleda i esponja.



FONTS ORNAMENTALS

- Resta prohibit l'ompliment total o parcial de fonts ornamentals, llacs artificials i altres elements d'ús estètic de l'aigua, excepte llacs artificials que facin de suport vital de vida aquàtica, on es permet el mínim ús de l'aigua imprescindible pel seu manteniment. S'ha d'estudiar i, si és viable, s'ha de realitzar el trasllat i/o la concentració de la vida aquàtica afectada a aquell entorn que n'asseguri la màxima supervivència amb el mínim consum d'aigua.



GRANGES

L'ús d'aigua procedent de la xarxa d'abastament d'aigua potable queda limitat a les quantitats necessàries per l'abeurament i neteja dels animals, així com per a la neteja del recinte. Per aquest darrer ús cal utilitzar només les quantitats imprescindibles per mantenir les condicions sanitàries i només en cas que no es disposi d'una font alternativa i exclusivament mitjançant sistemes de neteja a pressió o altres d'eficàcia equivalent.

ELIMINACIÓ DE POLS EN L'AIRE

Es prohibeix la utilització d'aigua per a l'eliminació de pols i matèria en suspensió a l'aire.



Agència Catalana
de l'Aigua



Departament d'Agricultura,
Alimentació i Agenda Rural

Més informació



PREGÓ DE LA FIRA DE SANT NICOLAU 2023

Imma Puigcorbé



Recordo el moment de la trucada de l'alcalde de la Vall d'en Bas, el senyor Lluís Amat. Era un dia entre setmana al migdia quan sortia dels túnels de Bracons direcció Olot, cap a casa, i tornava de fer una cirurgia complicada d'un tumor a la mandíbula d'una vaca. Al mòbil sortia un número desconegut.

—Ja em voldran vendre un mòbil o em voldran engatussar alguna companyia energètica... —vaig pensar.

Però la meva sorpresa va ser que no, que el que em volien engatussar era fer un pregó! Em van explicar en què consistia la Fira de Sant Nicolau —ja em perdonareu perquè jo soc nascuda al Ripollès i Garrotxina d'adopció de fa poc i encara estic en procés de conèi-

xer aquesta terra tan bonica. També em van explicar qui havia fet els pregons amb anterioritat, havien estat persones tan importants com en Manel Alías, la Montse Bassa...

El sentiment en aquell moment va ser de cagarella i il·lusió el mateix temps i amb l'emoció del moment vaig dir que sí!

I aquí em teniu, com una vaca que la porten a passejar i que no ha sortit gairebé mai de la quadra: nerviosa. Així que si dic alguna bestiesa m'haureu de perdonar!

Soc pagesa i veterinària rural de professió, no sé ben bé en quin ordre. El que sí que tinc clar és que estimo molt el que soc i el que faig i admiro molt les persones i famílies que dia rere dia treballen incansablement per tal d'alimentar-nos. És per això que en el meu dia a dia intento acostar aquest món a totes les persones que no el tenen tan a prop com jo!

L'agricultura i la ramaderia i per tant la pagesia van sorgir fa més de 10 000 anys quan l'home va aprendre a domesticar els animals i a sembrar les plantes que li donaven aliment. Això va ser una gran revolució! Això també va tenir lloc al nostre país, Catalunya, on la pagesia té una tradició mil·lenària que ha anat passant de pares i mares a fills i filles i ha arribat als nostres dies.

Però això, tristament i amb el cor encongut us he de dir que s'acaba, que la pagesia tradicional familiar està desapareixent. Estem en

un moment de canvis. En els darrers 30 anys la pagesia de casa nostra està experimentant una gran regressió. Les dades diuen que només un 10 % de les explotacions agràries catalanes aporten el 75 % del valor de la producció. En altres paraules, les explotacions acaben essent grans explotacions situades a llocs estratègics en detriment de les petites i mitjanes. I perquè ho entengueu bé us vull explicar alguns dels motius:

- L'especulació de la terra. Grans fons d'inversió s'han adonat que la terra és finita i qui posseeixi la terra i, per tant, els aliments, a llarg termini tindrà un tresor. Això a la llarga pot comportar que els nostres aliments estiguin a mans de 4 empreses amb el perill que suposa.

- El preu que es paga al pagès/a pels seus productes. Una corrua d'intermediaris s'han de repartir el preu final d'un producte. Per tal de poder diluir els costos fixos de producció i per tant tenir un marge de benefici més gran els pagesos i pageses han hagut de fer grans explotacions per sobreviure: més terra, més animals.

- L'alimentació a les llars que suposava el cost més elevat a passat a un segon, tercer o fins i tot a un quart pla. La gent anem al supermercat i omplim el carretó només mirant el preu. Però ull perquè els productes barats solen ser productes de països tercers on les condicions de treball són molt dures, els sous baixos i són sistemes de producció on es poden utilitzar certs químics que aquí a nivell europeu no estan permesos.

- Vivim en una societat allunyada del món rural. Hi ha infants que no han vist mai una vaca, no saben d'on surt la llet i es pensen que

el pollastre no era un animal viu.

- Però no tot és culpa nostra!!! Els polítics del nostre país també hi tenen la seva part... estem ofegats per la burocràcia. Hem de fer papers per tot: quan neix un animal, quan tiro adob als camps, quan sembrem... a més a més de polítiques que no afavoreixen la petita o mitjana pagesia.

- M'agradaria que quan anéssiu a comprar donéssiu un cop d'ull a les etiquetes. Les taronges de l'Ebre són més cares que les de Sud Àfrica, el xai que ve de Nova Zelanda, els fruits secs que venen de Turquia... el mercat global alimentari és una bogeria!!! I tot és culpa dels acords comercials entre la Unió Europea i països tercers. "Jo et compro taronges i tu a canvi em compres armes..." i així de trist és tot plegat.

Vaaa! Però prou de plorar, això és reversible i hi hem de posar remei! I serà gràcies a persones com vosaltres, a consumidors conscienciats i dir-vos que ja SOM MOLTS i és que comprar i menjar és fer política agrària!

La resposta a tots els problemes de la nostra pagesia i en bona part del canvi climàtic és ni més ni menys que el PRODUCTE DE PROXIMITAT.

Quants quilos de CO2 generen els avions i vaixells que porten fruites tropicals i altres aliments fins a casa nostra? Perquè encara que ens hagin volgut ficar al cap que l'agricultura i la ramaderia són els sectors més contaminants a nivell mundial, us he de dir la veritat: és el transport. I això què vol dir? Doncs com més quilòmetres hagi hagut de fer un aliment per arribar a casa meua, més contaminació haurà emès, és ben senzill.

Es calcula que les emissions de gasos d'efecte hivernacle del nostre sector suposen un 10% del total. D'aquest 10% la major part és gas metà, un gas no antropogènic, és a dir, no creat per l'home i que té un cicle natural dins la natura, s'acaba degradant al cap d'uns 30 anys a l'atmosfera i és absorbit per les mateixes plantes que conreem als nostres camps. El problema principal és el CO2 emès pels combustibles fòssils el qual sí que no té un cicle natural. I perquè en sàpiguen un pèl més, els pets de les vaques no contaminen, el metà l'excreten per la boca. Que deixin les vaques en pau!

La típica frase: No mengeu carn que a part de contaminar molt, gasta molta aigua... per fer un kg de carn de vedella diuen que es necessiten uns 15 000 L d'aigua. Us diré la veritat, el 90 % d'aquesta aigua és aigua de la pluja que cauria igualment si criéssim o no vedelles... és tot plegat un despropòsit! Però hi ha lobbies "veggies" molt potents que busquen el seu nínxol de mercat a tota costa. Es calcula que per un kg de carn es gasten uns 50 litres d'aigua, més en gastem si ens dutxem més de 5 minuts!!!!

Soc de les que penso, que mengem massa carn i sobretot de mala qualitat. Estem sobrealimentats. Menjar més proteïnes vegetals és del tot saludable i ja ho feien els nostres avis: la carn era gairebé pels dies assenyalats. Però quan dic proteïnes vegetals no em refereixo a substituïts de la carn com les hamburgueses veganes, productes ultraprocessats i amb una llista d'ingredients llarguíssima i irreconeixibles... em refereixo als llegums: llenties, cigrons, mongetes, pèsols... i els quals els trobem a casa nostra. Però si mengem carn que

també sigui d'aquí. Qui és el boig que menja carn sense saber de quin animal prové? De com ha estat alimentat? De com ha estat tractat?

A part del medi ambient, si comprem producte de proximitat, els nostres diners es queden a casa afavorint una economia circular i destinant-los per exemple a la gestió forestal si comprem carn o formatges de pastura i per tant de rebot afavorir un paisatge de mosaic que ajudarà a evitar incendis tal i com sempre explica en Marc Castellnou, cap dels bombers GRAF (Grup de Recolzament d'Actuacions Forestals). A l'estiu els nostres polítics s'omplen la boca amb la gestió forestal, però qui ajuda o promou els productes dels pastors i pastors? I si els menjadors socials, hospitals o escoles oferissin carn d'aquest tipus pagada a un preu just no creieu que hi hauria més gent que s'hi dedicaria?

La gran indústria i la distribució escanyant la pagesia. Empreses amb beneficis multimilionaris decideixen qui produirà la seva matèria primera i a quin preu li pagaran. Només el sector primari se li imposa el preu de venda del seu producte i a sobre moltes vegades a sota el preu de cost. I com s'aguanta així? Doncs no fent inversions (amb el tractor de fa 30 anys), estirant les pensions dels avis de la casa, una part de la família treballant a fora... i així anem empenyent i ens anem empobrint. La societat, els polítics, les grans empreses i... també la mateixa pagesia necessita canviar! Fa molts anys que estem sobrevivint i fent tot el possible per no haver de plegar... però ens cal confiar més, obrir-nos a la societat, explicar com treballem i mostrar el món lo bé que ho fem i si cal associar-nos per tal de poder

continuar endavant i lluitar contra situacions injustes!

Però tot i els entrebancs, us puc dir, que hi ha futur! Conec molta gent jove formada, amb carreres, màsters, postgraus... que aposten per la pagesia. Aquella que estima el que fa: la que atent els parts dels seus animals a les 12 de la nit, la que treballa més de 12 hores al dia quan és temps de sembrar o collir, la que els dissabtes i diumenges muny... Es necessita vocació i molta per fer aquesta feina, però amb la vocació no n'hi ha prou, cal que aquest jovent es guanyi la vida i tenir una vida digna. Crec que la majoria que sou aquí sou consumidors, bé tots som consumidors. Així que us voldria proposar alguns gestos per tal de preservar la petita i mitjana pagesia de casa nostra:

- Quan aneu a comprar mireu les etiquetes, la procedència dels productes. No tant si són ecològics, sinó si són de proximitat, podem trobar xocolata ecològica però que no serà de proximitat! Demaneu als dependents i dependents l'origen dels aliments. No cal que compreu tots els vostres productes de proximitat, però si una part de la vostra cistella ho és, ens ajudarà molt.

- Feu cerca de petits productors/es de les zones on viviu.

- Intenteu menjar producte de temporada. Aquest és més fàcil que vingui de prop de casa.

- Aproveiteu quan la pagesia obre les portes de casa seva, informeu-vos de visites guiades. Ens agrada ensenyar com treballem, no te-

nim res a amagar, estem produint aliments sans i segurs. Si alimentem les nostres famílies amb ells!

- Aneu a restaurants on treballin amb productes de proximitat. Són claus a la cadena de revalorització dels nostres aliments. Hi ha restaurants de menú de tota la vida també dins aquest grup!

I als polítics dir-los que apostin pels pagesos del territori coi!! No tot es pot comptar amb el PIB. I la funció social de la cura del paisatge? L'arrelament de les persones a territoris rurals? El manteniment d'espècies autòctones i amenaçades? Les noves polítiques han d'anar a encaminades a la sobirania alimentària. És l'hora d'abordar el problema d'una vegada per totes! Necessitem infraestructures que ajudin a la petita pagesia com escorxadors públics o obradors compartits. Facilitar o disminuir la burocràcia i sobretot, tracteu-nos de tu a tu i anem de la mà per millorar tots plegats.

I, finalment, vull adreçar-me a la pagesia i dir-los que ara mateix us necessitem més que mai, forts, lluitadors i arrelats a la terra. Que cada cop som i serem més gent conscienciada i que aviat us retornarà tot el prestigi perdut en aquestes últimes dècades. Gràcies per alimentar-nos, gràcies per cuidar-nos i cuidar la terra, gràcies perquè sou la base del pilar que sosté aquesta societat!

Visca la pagesia d'aquest país!!

Bona fira a tothom!!

PRESENT I FUTUR



JOVES DE LA VALL

Ibrahim Castanyer

Qui ets?

Tinc 27 anys, he viscut des de gairebé que vaig néixer a Sant Privat, on la meua mare i família estiuejaven. La primària la vaig fer al Verntallat, per després començar l'ESO al Bosc de la Coma. Allà també hi vaig fer el batxillerat tecnològic. Tenia clar que volia fer enginyeria aeronàutica. Del que no estava tan segur era on fer-la. La UPC de Castelldefels ofería la carrera però l'opció d'anar-me'n fora també la contemplava. Al final vaig fer un any a Castelldefels i després quatre anys en total a Anglaterra, tres de carrera i un de màster. Durant els 8 mesos posteriors al màster vaig estar sense feina. La covid i no tenir experiència en el sector segurament van ser els factors. Al juny del 2020 vaig entrar a Bellapart, a les Preses, per fer pràctiques d'estiu però m'hi vaig acabar quedant fins que vaig canviar de feina el novembre de l'any passat.

A què et dediques?

Estic d'enginyer mecànic al IEEC, l'Institut d'Estudis Espacials de Catalunya. Allà hi estem fent part d'un satèl·lit que es vol llançar d'aquí dos anys aproximadament. Serà un satèl·lit de petites dimensions, un CubeSat. Les mides dels CubeSat es compten en múltiples d'unitats. Una unitat és un cub amb cares de 10 cm. El nostre serà de dotze unitats. L'objectiu del satèl·lit és crear un mapa de l'univers complet en dos dies. Mentre el satèl·lit orbita a uns 500 km d'altitud, hi haurà un mirall que rotarà i dirigirà la llum cap a un sistema òptic, emmagatzemant imatges. De moment he creat el primer prototip d'aquest mirall rotatori, que es coneix com a sideròstat. També faig anàlisi tèrmica per saber a quina temperatura es podrien posar els components del satèl·lit en òrbita i així entendre quins mètodes de control tèrmic podem necessitar.

Què creus que t'ha aportat el fet d'haver crescut a la Vall?

Sentiment de pertànyer a un lloc i també tranquil·litat, poder desconnectar. Per exemple quan arribo de Barcelona va molt bé canviar l'estil de vida.

Què valores més de la Vall? I per què?

La qualitat de vida és molt bona. Molta zona de natura i producte de proximitat de qualitat com ara làctics, llegums o carn. És una bona zona dins Catalunya, si vull anar a esquiar o fer muntanya tenim el Pirineu a una hora, i el mateix per la platja a l'estiu. Tenim moltes coses relativament a prop, però a la vegada permet molta desconexió.

Com t'agrada passar el teu temps lliure o en què t'agrada implicar-te?

Fent esport. Durant la majoria de setmana que estic a Barcelona, vaig al gimnàs i jugo a futbol no federat. Quan torno aquí la Vall solc anar a

córrer, jugar a tennis o pàdel. Alguns caps de setmana també vaig a volar amb avioneta. Em vaig treure el títol fa quasi un any a Sabadell. A l'aeroclub de Sabadell puc llogar l'avioneta. És una bona manera de conèixer Catalunya, amb poc temps puc estar a llocs que no havia vist mai. Si algú li fes gràcia venir algun dia en podem parlar.

Quin és el teu lloc preferit de la Vall?

Un que tinc al costat de casa, el salt del Sallent. Encara que el tingui molt vist i hi he anat moltes vegades sempre impressiona, sobretot després d'haver plogut molt. Normalment m'agrada passar per les escales, així passo pel mirador i veig el salt des de sota. Si vull fer circular o un camí menys vertical passo pels matxos.

Què creus que falta a la Vall per fer-la encara un millor lloc on viure?

A vegades, sobretot a l'estiu, trobo que hi ha alguns llocs massificats, com per exemple els pins. Potser fer més control d'aforament no estaria malament. Està bé que a la gent li interessi, jo també vaig a visitar altres llocs, però respectant. Quan els llocs es massifiquen sempre hi ha algú que no respecta, moltes vegades es troba brossa al pàrquing del costat de la plaça o als pins.

Què t'agradaria que sabéssim de tu, però ningú t'ho demana?

Més que ningú m'ho demana és que segurament poca gent ho coneix perquè no és molt comú marxar, a part de fer Erasmus. El fet d'haver viscut fora quatre anys des dels 18 va ser una bona experiència. Vaig conèixer gent de molts països, hi havia bons professors i va ser positiu per aprendre sobre Anglaterra. Encara que sobretot aquí la Garrotxa no sigui molt comú marxar, és una cosa que recomanaria sobretot a estudiants de batxillerat per anar a fer la carrera fora, o fins i tot a algú que volgués un canvi temporal. Segurament ara Anglaterra no sigui la millor opció perquè els

preus són el doble de cars que quan hi estudiava. Tot i així anar a fora és recomanable, la gent d'aquí la pots continuar veient per Nadal, Setmana Santa i estius, que és quan sempre tornava.

Et fa por alguna cosa?

Respecte a la Vall, potser que es converteixi en un lloc molt massificat.

Com veus la Vall d'aquí a 10 anys?

Espero que la ramaderia i agricultura continuï sent potent. Tampoc m'agradaria veure-la amb la variant. Part de l'agricultura, flora i fauna es veuria afectada. La vall ja no seria el mateix. Amb això reconec que no m'hi estic involucrant però.

Què et fa sentir orgullós de ser de la Vall d'en Bas?

Hi ha molts llocs bonics a Catalunya, però saber que formo part d'aquest paradís és un orgull.

Què ens diferencia d'altres municipis semblants? A qui recomanaries viure a la Vall?

El fet de ser set pobles amb antiguitat, identitat i bastant unités és una cosa única. Hi recomanaria viure gent que disfruti de la natura i que li agradi la tranquil·litat.

APUNT MUSICAL



Tossudament alçats

Lluís Llach, 2007

Dedicat al sector primari, per resilient i resistent

REPASSEM EL PLE



L'Ajuntament formarà part de la xarxa de municipis per l'agroecologia

El ple de 26 de setembre va aprovar per unanimitat que l'Ajuntament de la Vall d'en Bas sol·liciti l'adhesió a la xarxa de municipis per l'agroecologia: per una política alimentària més justa, saludable i sostenible. Els municipis que signen la carta d'adhesió es comprometen a engegar plans d'acció a través de mesures concretes i específiques; desenvolupar eines adequades de seguiment i avaluació del seu compliment; i construir un ideari que doni cohesió i projecció de futur.

La Xarxa de Municipis per l'Agroecologia és una entitat estatal que articula les entitats locals i supramunicipals per fomentar els sistemes alimentaris locals, respectuosos amb el medi ambient, sostenibles, inclusius, resilients, segurs i diversificats, en línia amb les perspectives de l'agroecologia i la sobirania alimentària.

Calendari de festes locals del 2024

Les festes locals de l'any 2024 seran els dies laborals a continuació de les festes majors de cada poble. A Joanetes el 22 de juliol i 9 de setembre; a la Pinya el 29 de juliol i 9 de setembre; als Hostalets d'en Bas el 14 d'agost i 9 de setembre; a Puigpardines el 16 d'agost i 9 de setembre; a Sant Privat d'en Bas el 19 d'agost i 9 de setembre; al Mallol el 26 d'agost i 9 de setembre, i a Sant Esteve d'en Bas el 9 i 23 de setembre.

El pressupost de l'Ajuntament de 2024 comptarà amb 4,3 milions d'euros

El ple de l'Ajuntament de la Vall d'en Bas va aprovar amb els vots a favor dels dos grups municipals el pressupost per al 2024 en la sessió ordinària del dimarts 28 de novembre. Els comptes contemplen 4.371.000 euros, un import que incrementa la despesa en un 3 % més que l'any passat.

El total d'inversions previstes ascendeix prop d'1,2 milions d'euros. La partida més gran d'inversions es destinarà a portar l'aigua a la Pinya, amb 340 mil euros. Destaquen també les obres d'accés a la rectoria de Sant Privat (150 mil euros) i l'adquisició de fonts d'energia renovable (139 mil euros).

Tot i el gran volum de les inversions, la ràtio de deute és molt baixa (25 %), en comparació amb la que permet l'Estat (75 %).

PREN NOTA!

DESEMBRE

23 de desembre

—
11 h | Can Trona
Espectacle familiar
"Venim d'Orient" a
càrrec de la Cía Anna
Roca. Taquilla inversa.
Reserves a
www.cantrona.cat



23 de desembre

—
18.30 h | Església de
Sant Esteve d'en Bas
Concert de Nadal: *El
Cant de la Sibíl·la*. Amb
Laura Plasència i Pere
Pau Ximenis. Entrada
anticipada 10 euros.
Taquilla 12 euros.



23 de desembre

—
Dinar i Quina organitzada
pel Club
de Futbol de la Vall
d'en Bas

25 de desembre

—
Quina de Nadal a càrrec
de la Comissió de Festes
de Sant Esteve d'en Bas i
els Gínjols.

25 de desembre

—
19 h | Joanetes
Pessebre Vivent

26 de desembre

—
18 h | Joanetes
Pessebre Vivent

30 de desembre

—
18 h | Joanetes
Pessebre Vivent



30 de desembre

—
18 h | Hostalets
Cantada de Nadales
i xocolatada

GENER

1 de gener

—
18 h | Joanetes
Pessebre Vivent

3 de gener

—
18 h | Can Trona
Taller d'en Fumera



5 de gener

—
18.30 h | Parc de
l'Estació de Sant
Esteve d'en Bas
Cavalcada de Reis



6 de gener

—
Local Social de
Sant Privat
Quina de Reis a
càrrec del Futbol
de Sant Privat

6 de gener

—
Can Tista
Quina de Reis a càrrec de
la Comissió de
Festes de Sant Esteve
d'en Bas i els Gínjols

12 i 13 de gener

—
17h i 19.30h | Can Trona
Documental del Mes

A partir del 19 de gener

—
Can Trona
Exposició itinerant sobre
la 'Masia Catalana'.
Més endavant
s'informarà sobre la
inauguració i l'horari.

27 de gener

—
Can Trona
Taller per a adults. 'Art
i Natura'. El recorregut
a través del traç i de
la tinta. A càrrec de
Cristina Simón. Preu:
10 euros per persona.
Entrades a
cantrona.koobin.cat



TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament
La Vall d'en Bas
972 69 02 25

—
Consultori mèdic
Sant Esteve
972 69 03 02

—
Consultori mèdic
Sant Privat
972 69 33 46

—
Mossos d'esquadra
d'Olot
972 54 17 00

—
TEISA
972 26 01 96

—
Taxi Tour
669 737 301