

53

1r semestre 2023
Exemplar gratuït

Golany

Revista de Sant Miquel de Campmajor

CONÈIXER LA VALL

La volta major (etapa 6): Can Pla – Can Ginebreda

Ruta volta per la serra de Golany

GENT DE CASA. Entrevista a en Joan Puigvert i Sitja i la Carme Masdevall i Ventura de Cal Sabater de Falgons

Jornada de concerts solidaris de l'1 d'abril de 2023



Celebració de la castanyada. Foto: Gerard Capdevila i Campàs



Benvinguda a Ses Majestats els Reis d'Orient. Foto: Gerard Capdevila i Campàs



Públic assistent als concerts solidaris de l'1 d'abril. Foto: Josep Lluís Castell i Valls

SUMARI

2. VIDA SOCIAL
- FOTO DE LA PORTADA I DE LA CONTRAPORTADA
3. EDITORIAL
4. DES DE LA CASA GRAN. Actuacions municipals
5. ELS CONSELLS DEL DR. CARRERAS
6. CONÈIXER LA VALL
8. LES NOSTRES ASSOCIACIONS
- ASSOCIACIÓ PINYAROCA
9. ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE SANT MIQUEL
- GRUP DE CARMELLES DE SANT MIQUEL
10. CLUB DE PETANCA DE SANT MIQUEL
11. CLUB DE TENNIS TAULA DE SANT MIQUEL
- SOCIETAT DE CAÇADORS DE SANT MIQUEL
12. GENT DE CASA
14. LES NOSTRES FESTES I APLECS, la castanyada
15. LES NOSTRES FESTES I APLECS, el Nadal a Sant Miquel
16. LES NOSTRES FESTES I APLECS,
Dia Internacional de les Dones
17. ELS NOUVINGUTS
18. NOTÍCIES BREUS, octubre 2022 – abril 2023
21. NOTÍCIES DESTACADES
22. PLANTES I FLORS SILVESTRES
23. REMEIS ECOLÒGICS PER A L'HORT I EL JARDÍ
24. RETALLS D'HISTÒRIA
26. GEOLOGIA
28. LLEGENDES DE LA VALL
28. EL TEMPS
29. CUINA DE CASA
29. TIRA CÒMICA. EN MIQUELET I EN QUITERI
30. TELÈFONS D'INTERÈS I HORARIS
- MOVIMENT DEMOGRÀFIC, octubre 2022 - abril 2023
- RECORD PÒSTUM
31. FOTOS D'AQUELL TEMPS

Redacció: revistagolany@gmail.com.

Edita: Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor.

Tel. 972 57 46 26 - ajuntament@sanmiqueldecampmajor.cat

Veieu Golany on line a: www.sanmiqueldecampmajor.cat.

Coordinació i disseny: Josep Ll. Castell.

Equip de redacció: F. Xavier Carreras i Josep Ll. Castell.

Maquetació i impressió: Impremta Palmada - Banyoles.

Dipòsit Legal: GI-033/1997.

Correcció lingüística: Isabel Roura

Servei Comarcal de Català (CPNL)

Tiratge: 425 exemplars

Col·labora:



Diputació de Girona
221 municipis

FOTO DE LA PORTADA I CONTRAPORTADA



La foto de la portada és una vista de la Vall de Campmajor des del mirador de la serra de Ginestar feta per en Gerard Capdevila i Campàs el 10 d'abril del 2023, quan feien la sisena i última etapa de la volta major a la Vall.

La foto de la contraportada és una foto del nou bombo per fer castanyes feta per en Gerard Capdevila i Campàs el 29 d'octubre del 2022, dia de la seva estrena durant la celebració de la castanyada.



Benvolguts lectors i benivolgudes lectores, Ens tornem a trobar aquest mes de maig amb el número 53 de la revista Golany. A l'últim editorial, el del núm. 52, parlàvem de les altes temperatures, més típiques de l'estiu que de la tardor, i de la sequera que teníem. En aquest sentit, no ha millorat gaire, la cosa. Continuem amb temperatures més altes del que és habitual per l'època de l'any i amb sequera. I una altra vegada amb restriccions d'aigua, pantans sota mínims i esperant que arribin les pluges. Ens haurem d'acostumar a aquesta situació? Esperem que no. Per sort, ara ja tenim aigua de poble al nostre municipi, perquè s'està acabant la segona fase que porta l'aigua a prop de Santa Quitèria, la qual cosa pot ser la salvació de qui no tingui pou o se li hagi assecat i de qui depengui de l'aigua de pluja. Si no és, és clar, que després de fer aquesta inversió la lamentable situació dels pantans no doni perquè arribi aigua al nostre municipi. Esperem que la situació es reverteixi, que arribin les tan desitjades pluges i s'acabi aquesta situació de sequera. En aquest sentit, trobareu a l'interior de la revista els interessants articles sobre el temps i els remeis ecològics per a l'hort i el jardí de la mà d'en Ramon Santacana i de l'Oriol Serrà.

A la secció «Fent camins», trobareu la sisena i última etapa de la Volta Major a la Vall, amb la qual es completa el recorregut d'aquesta proposta. A partir d'ara ja només sortiran les passejades pels boscos i camins de la Vall. En aquest número hi ha la volta a la serra de Golany, una passejada molt maca que us animem a fer i gaudir de la

caminada i del paisatge. També, com ja sabreu, enguany ja no hi ha hagut el concurs literari de la Vall de Campmajor, que va desaparèixer per falta de participació, però en el seu lloc hi ha un extens reportatge sobre els concerts solidaris de l'1 d'abril, en benefici dels damnificats pels terratrèmols de Turquia i Síria.

També trobareu a la secció «Els nouvinguts» la família Pascual-Capdevila de Can Rafel i a «Gent de Casa», l'entrevista a en Joan Puigvert i a la Carme Masdevall de Cal Sabater de Falgons. I com sempre podreu llegir «Els consells del Dr. Carreras» i una excel·lent recepta de cuina casolana a la secció «La cuina de casa». Podreu conèixer més a fons la història del nostre poble a les seccions «Retalls d'història», de la mà d'en Joan Antón Abellán; a «Llegendes de la Vall», amb l'Elisabet Saus, i a «Fotos d'aquell temps», de la mà d'en Josep Estarriola. Ens posarem al dia de les actuacions municipals a «Des de la Casa Gran», de les activitats que fan les nostres associacions, incloent-hi les esportives, del dia a dia amb les «Notícies breus i destacades» i de com han anat les celebracions de les nostres festes i aplecs. I, és clar, seguim comptant amb les seccions fixes: «Plantes i flors silvestres», «El canvi climàtic», «Geologia» i la tira còmica d'en Miquel i en Quiteri.

Finalment, esperem que gaudiu molt d'aquest número. Bona lectura.

Josep Lluís Castell i Valls
Coordinador de la revista Golany



El grup d'homenatjats davant Santa Quitèria el 13/11/2022.
Foto: Gerard Capdevila i Campàs



Dinar del 26è Homenatge a la Velleja el 13/11/2022.
Foto: Gerard Capdevila i Campàs

Normes per a la publicació de cartes i articles.

Golany agraeix les cartes i articles dels seus lectors, i escull amb preferència per a la seva inserció les cartes breus, d'unes 9 línies mecanografiades, i els articles d'unes 45 línies, amb lletra Arial núm. 9. Tots hauran d'anar signats amb nom i cognoms, encara que si es desitja, es publicaran amb pseudònim. L'únic responsable del seu contingut és l'autor. Els articles s'hauran de lliurar, a ser possible, amb suport informàtic.

L'adreça és: revistagolany@gmail.com.

Queda prohibida la reproducció total o parcial de la revista sense autorització prèvia de l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor o els autors.

ACTUACIONS MUNICIPALS (1r semestre 2023)

APROVACIÓ DEL PRESSUPOST PER A L'EXERCICI 2023

En el Ple Ordinari Municipal del 12 de desembre de 2022 es va aprovar el pressupost municipal per a l'any 2023, amb un total de **747.755,84 euros**.

MODIFICACIONS DE CRÈDIT DEL PRESSUPOST PER A L'EXERCICI 2023

El Ple, en sessió extraordinària celebrada el dia 9 de març de 2023, va aprovar la modificació de crèdit 2/2023 mitjançant suplement de crèdit i concessió de crèdit extraordinari per un import de 65.375,00 €.

En els pressupostos d'enguany destaquen:

Capítol 2. **Despeses en béns i serveis corrents**. Redacció del projecte de mitigació del canvi climàtic. (Plantació d'arbres on hi havia l'antiga bàscula i a la zona infantil per esmorteir els efectes de les illes de calor, entre altres actuacions).

Capítol 4. **Transferències corrents**. Subvenció per als arranjaments de camins particulars.

Capítol 6. **Inversions**. Segona fase de la xarxa d'aigua en alta a Santa Quitèria i Sant Miquel (PUOSC 22), canvi d'enllumenat a la pista poliesportiva, prospeccions arqueològiques de la torre medieval de Briolf, instal·lació d'un punt de recàrrega de vehicle elèctric públic i pavimentació d'uns trams del camí de Roca (PUOSC 23).

RESOLUCIONS D'ALCALDIA I PROPOSTES DEL PLE MÉS RELLEVANTS

a) Proposta d'acord de Ple per a la moció de l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor per a l'adhesió a l'Agenda digital dels municipis de Catalunya impulsada pel Consorci Localret.

b) Proposta d'acord de Ple per a l'aprovació del conveni entre l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor, el Bisbat de Girona i les parròquies de Sant Miquel de Campmajor i de Sant Vicenç de Falgons per a la cessió dels cementiris parroquials de Sant Miquel de Campmajor i de Sant Vicenç de Falgons.

c) Proposta d'acord de Ple per a l'aprovació del Pla d'acció per a l'energia sostenible i el clima de la unitat de paisatge de Rocacorba.

d) Proposta d'acord de Ple per a l'aprovació de l'adhesió del municipi de Sant Miquel de Campmajor al Pacte d'Alcaldies pel Clima i l'Energia Sostenible, horitzó 2050.

e) Proposta d'acord de Ple per a l'aprovació de l'adhesió al Pla de polítiques d'igualtat de gènere del Pla de l'Estany 2023-2026.

f) Proposta d'acord de Ple per a l'aprovació de l'adhesió de l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor com a membre de ple dret a l'Associació de Municipis i Entitats per a l'Aigua Pública (AMAP).

g) Proposta d'acord de Ple per a la moció de suport a la construcció d'unes instal·lacions supramunicipals en l'àmbit de la demarcació de Girona per al Club Esportiu Gimnàstica Artística Porqueres.

h) Proposta d'acord de Ple per a l'aprovació de la modificació de les retribucions de l'alcaldia.

i) Proposta d'acord de Ple per a la moció de l'Associación viudedad igualdad pel dret a la pensió de viudetat de les parelles estables.

OBRES I ACTUACIONS DES DEL SEGON SEMESTRE DEL 2022

Subvenció del fons de Cooperació i Presidència, de la Diputació de Girona, i del Servei Català de Trànsit de la Generalitat de Catalunya.

- Reordenació de la plaça del Sindicat.

Actuacions amb fons propi:

- Xarxa de tennis desmuntable a la pista poliesportiva.

Subvenció per a la restauració i conservació d'immobles de notable valor cultural, de la Diputació de Girona i de la Generalitat de Catalunya:

- Consolidació de la torre medieval de Briolf.

Finançats pel Pla de serveis de la Diputació de Girona:

- Pla estratègic de producció de biomassa forestal per al subministrament de biomassa a instal·lacions municipals mitjançant actuacions forestals d'adaptació al canvi climàtic.

- Estudi dels cementiris parroquials del municipi de Sant Miquel de Campmajor.

Finançats amb fons propis:

- Redacció del projecte de pavimentació d'uns trams del camí de Roca.

- Memòria valorada de la tercera fase de la xarxa d'aigua que ha d'abastar el nucli de Falgons.

HORARIS DELS PLENS MUNICIPALS

Us recordem que les sessions dels plens municipals ordinaris d'aquest any tindran lloc el primer dijous no festiu dels mesos de gener, abril, juliol i octubre a les vuit del vespre. Els plens són públics.

ÀREES TANCADDES DE RESIDUS:

El mes de gener es va posar en marxa el nou sistema de recollida de residus amb àrees tancades, l'objectiu del qual és millorar la recollida selectiva. Està previst que en els propers anys l'Agència de Residus de Catalunya vagi apujant el cànon i el cost d'entrada de tones de residus (el rebuig que no reciclem, contenidor verd o gris) a l'abocador. La millora de la recollida selectiva ens aporta diferents beneficis: a) Es redueix la contaminació al medi, la qual té un cost ecològic i econòmic molt elevat. b) Com menys rebuig generem (el que va a l'abocador), menys cost econòmic s'ha d'assumir. c) L'Agència de Residus de Catalunya fa un retorn econòmic a l'Ajuntament per tones reciclades; com més es recicla, més alt és el retorn i, per tant, l'Ajuntament pot moderar la pujada de la taxa de residus domèstics, servei que no pot ser deficitari ni tenir superàvit. d) S'assoleixen els objectius de l'Agenda 2030. e) Es compleix la nova normativa catalana i europea.

La mitjana de recollida selectiva a Sant Miquel de Campmajor durant l'any 2022 va ser del 38 %, i la mitjana amb les àrees tancades aquest primer trimestre del 2023 ha estat del 67 %. Aquest fet demostra l'efectivitat del sistema i l'esforç que de tota la ciutadania. L'objectiu és arribar al 75 % a finals d'aquest 2023 i més del 80 % per al 2024. El millor sistema és reduir el consum d'envasos, fer-ne servir de reutilitzables i finalment reciclar.

APLICACIÓ EAGORA

L'aplicació eAgora arriba per facilitar la comunicació entre ciutadania i Administració. Aquesta eina serveix per aglutinar totes les funcionalitats municipals en un sol espai, en lloc de tenir-les repartides per diverses aplicacions.

Des de l'Ajuntament ja fa uns mesos que l'estem introduint i

fent-ne difusió entre la població, ja que la nostra idea és que aquesta sigui l'eina de comunicació amb els veïns i veïnes del poble. L'eAgora també disposarà d'un espai per promocionar-hi esdeveniments culturals, esportius o socials a través d'una agenda pública. L'eina, en aquest cas, permetrà planificar millor els esdeveniments, evitar la coincidència d'actes i poder-los centralitzar tots en un mateix espai amb la peculiaritat que les associacions i entitats que hi estiguin inscrites podran promocionar els seus propis actes sense necessitat d'intermediaris.

Actualment seguiran en actiu les dues aplicacions: WhatsApp i eAgora, encara que en breu s'espera que s'uneixin en una única aplicació. Podeu descarregar l'eAgora des del Play Store o Apple Store del vostre telèfon mòbil.

Els Consells del Dr. Carreras

ET PIQUEN ELS MOSQUIT? ETS COM UN IMANT?

Tots hem patit la picada de mosquit, que per la temperatura i humitat sol passar més a l'estiu. Allò que «a mi em piquen molt o a mi gens» cada cop se sap millor per què passa.

Recentment, un estudi seriós ha acabat d'aclarir quines en són les causes. S'ha fet per combatre les picades bàsicament per problemes sanitaris i per intentar minvar les infeccions que transmet aquest vector -el mosquit-: paludisme, febre groga, dengue, chikungunya, zica, filariosi i altres. Per sort, una gran majoria de les espècies de mosquits són innocents, però el mosquit tigre, que ens ha vingut de nou, sí que és capaç de transmetre-les.

Per picar les seves víctimes i xuclar-los la sang, el mosquit femella s'orienta quan enuma altes concentracions d'anhídrid carbònic, és a dir, el CO₂ que expulsem en respirar. Així sap on hi ha animals o humans que respiren. Aquest gas que exhalem li aguditza la visió i es dirigeix principalment cap a determinats colors que l'atrauen, com els vermellorsos i ataronjats, el negre i el cian (blau verdós). El to de la nostra pell el veuen més aviat ataronjat, vermellós. I on tenim la pell més fina també veuen més bé la circulació perifèrica i on millor sang trobar. I com més calenta i suada és la pell, millor.

Aquest últim estudi, fet per un equip de la Universitat Rockefeller de Nova York, ha investigat precisament quines olors de la suor els criden més, i ha evidenciat l'existència concreta d'àcids que s'excreten per la suor que atrauen el mosquit: els carboxílics. Comprendre què fa que algú sigui «un imant de mosquits» suggerirà maneres de dissenyar intervencions com ara la manipulació de la microbiota de la pell per fer que les persones siguin menys atractives per a aquests insectes.

Del llistat de malalties que hem dit, al nostre entorn poques ens

amenacen; el paludisme, el chikungunya i el dengue potser les que més, però amb poca probabilitat. El vector, el mosquit tigre i altres, sí que els tenim ja entre nosaltres i els hauríem de continuar combatent. A la web del vostre Ajuntament trobareu com fer-ho.

I per la manera en què el mosquit ens troba i ens pica, no us diré de deixar de respirar, és clar, però sí que va bé tenir en compte d'anar tapats amb roba de colors clars, blanc sobretot, i també verd, lila o blau fosc. No deixeu que la pell sigui molla ni molt humida i tapeu-vos els llocs dèbils: turmells, braços i abdomen.

Quant a l'olor de la suor que els atrau més, i per això piquen més a uns que a d'altres, encara està per veure i decidir. Quins productes cal utilitzar i com es pot eliminar de la pell l'olor que els atrau?; com manipular genèticament el mateix mosquit?, i quins aliments que mengem produeixen més àcids carboxílics i seria bo reduir-los?



Referent a la suor i la microbiota, des que naixem la pell està plena de microbis, fongs i àcars que s'hi mantenen en simbiosi -ens ajuden a mantenir-ne les defenses. Aquesta simbiosi, com sabeu, és encara molt més important a tot el tub digestiu, des de la boca fins al final.

Aquests microbis es nodreixen en part de la suor i transformen els àcids carboxílics, la qual cosa origina diverses olors. Ens falta, doncs, acabar d'investigar quines són les que més agraden als mosquits per donar pautes

de menjars i tractament d'aquest «imant».

Com a últim consell, si ja us han picat, aneu amb compte perquè la inflamació de la pell en contacte amb l'aire farà que us piqui més. Tapar la butllofa amb qualsevol element (pasta, crema, roba...) alleugerirà la picor.

F. Xavier Carreras, metge

FENT CAMINS PER LA VALL

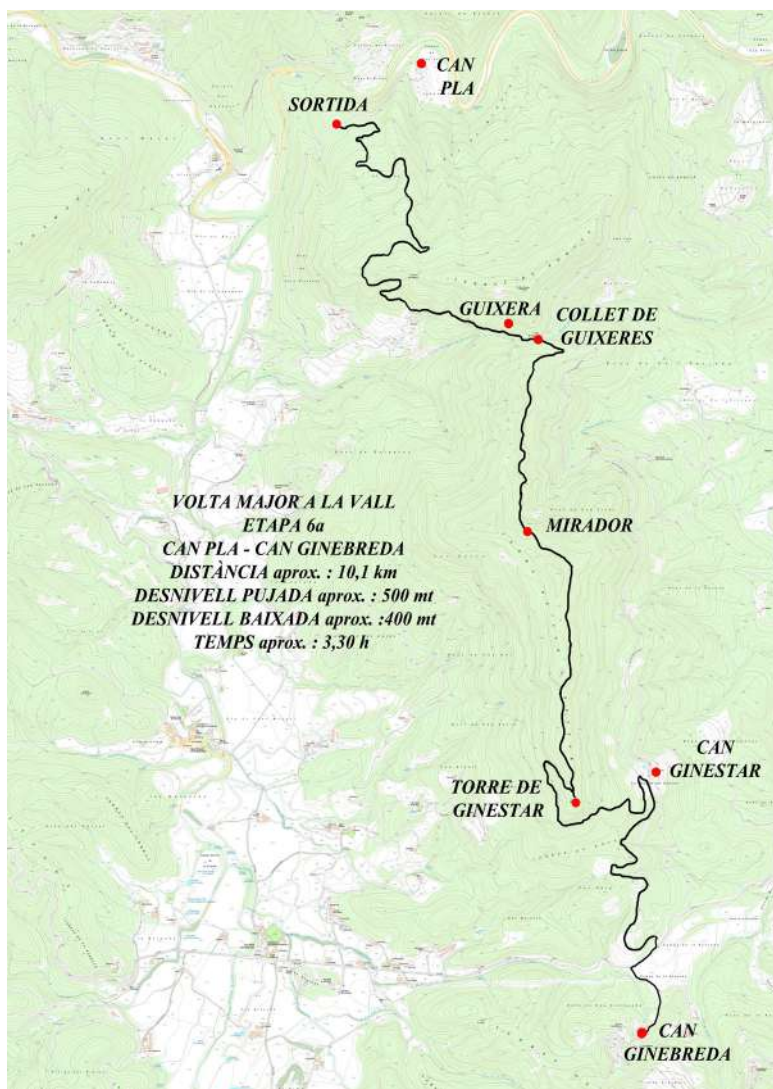
6a etapa de la Volta Major a la Vall de Campmajor: CAN PLA - CAN GINEBREDÀ

Començarem aquesta etapa a la zona anomenada les Lloses, situada a la carretera de Can Pla, on trobarem el plafó explicatiu del recorregut. Té una distància d'uns 10 km amb una durada d'unes tres hores i un desnivell de 300 metres tant de pujada com de baixada. Tot el trajecte està degudament senyalitzat.

El primer tram d'uns 2 km de pujada suau ens portarà, seguint la pista forestal pel frondós Bac de Boquià, fins al caire del mateix nom. Aquí podrem entreveure la Vall tot agafant a la nostra esquerra un corriol ben fresat que ens portarà, amb uns 600 m de baixada, a la pista que puja al collet de Guixeres. Un cop agafada, la seguirem fins al collet; uns 50 metres abans d'arribar-hi podrem admirar a la nostra esquerra les restes del forn de guix que dona nom a tot aquest indret. Seguirem a la nostra dreta per un corriol de pujada que ens durà fins al caire de la serra de Ginestar, on en un mirador excel·lent podrem contemplar bona part de la nostra Vall. Fins a arribar aquí hauré caminat uns 4,8 km i pujat uns 430 m de desnivell.

Encara hauré de pujar uns 30 m més de desnivell i caminar 1,6 km tot carenejant la serra de Ginestar, primer per un bonic corriol ben traçat entremig de pins i alzines i després per una pista forestal que ens portarà al punt més a l'extrem, on trobarem la Torre de Can Ginestar, edifici de telegrafia òptica que hauria format part de la línia militar Girona-Vic per Olot. Des d'aquí podrem contemplar una bonica panoràmica del Pla de l'Estant amb l'estany de Banyoles en primer pla i l'Empordà des del Montgrí fins al golf de Roses, per una part, i per l'altra, una vista també molt maca de la nostra Vall.

Un cop hàgim gaudit de les esplèndides vistes, tornarem al camí de baixada per la pista que, amb un quilòmetre i mig, ens durà a les envistes de Can Ginestar i amb un quilòmetre i mig més, a la comarcal GI-524. Farem els 500 metres restants per arribar al Bosc de Can Ginebreda, punt i final de la sisena etapa.



PASSEJADES PELS BOSCOS I CAMINS DE LA VALL

VOLTA PER LA SERRA DE GOLANY

La caminada que us descriurem a continuació segurament és una de les més atractives que podem fer. És molt concorreguda, sobretot la primera part, en la qual pujarem fins al cim més conegut de la nostra Vall, el Golany.

Començarem al pla de Sant Nicolau. Aquí, un cop hàgim fet una ullada a la font, seguirem atentament les indicacions del camí que ens portaria a fer la Volta a la Vall. Quan hauré caminat

uns pocs metres, i en el primer encreuament, seguirem pel camí de la nostra esquerra, que ens assenyala la direcció de coll Saposa i ens portarà, tot passant per uns paratges molt frondosos de roures i faigs, fins a una collada on trobarem la Pedra del Tres Senyors. És una petita pujada d'uns 400 metres que segueix una descarnada pista forestal que enllaça amb una altra en més bon estat de conservació en pocs minuts.

La Pedra dels Tres Senyors és una fita de terme que fa de partió entre els antics termes i possessions dels senyors feudals del castell de Falgons, Biert i Granollers de Rocacorba. A les tres cares hi trobem gravades les inicials *F*, *B* i *G*.

Seguirem pel camí que hi ha just al darrere de la pedra i començarem a pujar sempre carenejant per un bonic alzar, tot vigilant els cingles que anirem trobant a la nostra dreta, on començarem a entreveure la Vall de Campmajor. En una mitja hora mal comptada ens plantarem al cim de la Roca Plana de Golany, des d'on podrem contemplar tota la nostra Vall i els entorns més propers, incloent els Pirineus a la llunyania. Si hi pugem a la tardor, els colors i diferents tonalitats dels arbres que omplen la boga de Golany són immillorables.

Un cop hàgim fet les pertinents fotos de les excel·lents vistes, seguirem per la part potser més de mal transitar de la caminada. És una baixada amb força desnivell on haurem de vigilar de no patinar i que ens portarà en uns quinze minuts fins al collet de Portelles. Durant aquesta baixada sempre passarem per uns alzinars que queden per la part de sollell de la carena. Un cop arribats al collet, agafarem el camí a la nostra dreta. De seguida ens adonarem que hem passat a la part obaga de la carena, on trobarem la flora més característica, com és el grèvol.

En pocs minuts i tot seguint un sender força planer arribarem a un indret on trobarem, a la nostra esquerra, la pista forestal

que ens portaria fins a Falgons. És el serrat Vermell. Nosaltres agafarem el corriol que segueix tot recte i que ens portarà per unes fagedes precioses fins al nostre final: Sant Nicolau. És el camí ramader que feien servir els pagesos en temps passats per conduir els animals a altres indrets. Tot el recorregut, uns 2 kilòmetres, és planer i de molt bon transitar, i podrem contemplar, a la nostra, dreta tota la boga i cinglera de Golany i, a la nostra esquerra, entre les branques i troncs, la nostra Vall. Cap a la meitat d'aquest recorregut enllaçarem amb el camí de Salamina, que trobarem a la nostra esquerra, fins a arribar a una intersecció on deixarem aquest camí per seguir tot recte. És un lloc on hi ha una petita construcció d'obra que feien servir els bosquetans. Amb uns 200 metres ens plantarem a sota la casa de Sant Nicolau, on agafarem, a la nostra dreta, un corriol una mica enrevessat que ens durà fins al lloc on hem començat l'excursió. En aquest moment i abans de tornar cap a casa aprofitarem per fer una ullada a l'ermita romànica de Sant Nicolau (segle XII), situada al mateix pla, i per gaudir de les meravelloses vistes dels Pirineus al fons; també ens acostarem fins al castanyer de Sant Nicolau, situat al final del mateix pla; és un exemplar catalogat com a majestuós, amb una circumferència de 9,65 metres, i està protegit per la Generalitat. Haurem fet uns mal comptats 5 kilòmetres amb una hora i mitja. Tot això es pot allargar o escurçar a la mesura de cadascú.





Associació Pinyaroca

ASSOCIACIÓ PINYAROCA

Continuem cocreant espais i activitats. Com a activitats regulars ens seguim reunint cada dilluns de 17 a 19 h a la Roqueta. Aquell dia, petits i grans gaudim de la trobada: la mainada juga per la pista, la plaça, el pati de l'escola i el parc infantil i nosaltres aprofitem per posar-nos al dia. És un moment que tots els nens esperen amb candeletes i gaudeixen molt de trobar-se, són molt autònoms i aprofiten per fer joc lliure. També continuem amb la proposta Juguem en família, activitat dirigida a tothom, de totes les edats, que coordinen en Joan i la Nuri de Can Teixidor. Es duu a terme el tercer diumenge de mes i consisteix a jugar a diferents jocs de taula. En Joan, aficionat als jocs, sempre ens sorprèn amb algun joc nou, i petits i grans ens posem a jugar. És una tarda en què ens divertim i entretenim molt.

Taller de biodansa



Com a activitats puntuals, el 8 de desembre vam anar al concert de Xiula a l'Auditori de Girona dins la programació de Temporada Alta a gaudir de la música.

A l'anterior assemblea vam pensar que era bona idea organitzar les activitats puntuals coincidint amb les vacances escolars, ja que durant el nostre dia a dia ens resultava complicat fer coincidir les nostres agendes. I com que l'any passat durant les festes ja vam organitzar tres tallers, aquest any vam decidir fer-ho una mica semblant. El 27 de desembre es va dur a terme un taller de biodansa per a la mainada facilitat per la Neus Santiago, educadora del Frigolet i facilitadora de Biodansa. La biodansa és una activitat d'expressió corporal i emocional. Els participants van sortir-ne encantats i amb ganes de repetir.

Seguint amb aquesta idea de fer activitats durant els dies festius d'escola, però en què la majoria dels pares i mares treballem, va sorgir la proposta d'organitzar un mini casalet de Setmana Santa els dies 4, 5 i 6 d'abril. El casal el va dur a terme l'entitat Recrea't i tota la mainada va estar encantada de passar tres dies jugant plegats a la Vall amb activitats divertides, inclosa la confecció d'una mona.

Els nostres propers passos s'adreçaran a organitzar un casal d'estiu, ja que apostem per aquest espai com un imprescindible durant l'estiu, que molts nens ja esperen. Per a ells és una oportunitat per compartir moments i activitats amb els seus amics del poble amb quotidianitat.

I finalment, volem acabar de lligar una sortida a l'estiu a un parc aquàtic.

Pinyaroca és una associació, però sobretot és una xarxa humana on celebrem petits grans moments plegades. No volem acabar aquest escrit sense agrair un cop més a l'Ajuntament el suport per facilitar el bon funcionament de l'associació i les activitats que s'hi desenvolupen. Animem a tothom qui vulgui a formar-ne part, ja sigui família, mainada, jove o no tan jove. Poseu-vos en contacte amb nosaltres per poder participar en l'associació i aportar-hi idees o propostes: pinyaroca.campmajor@gmail.com

Sortida per anar al concert de Xiula a l'Auditori de Girona



Isabel Torres Pérez

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE SANT MIQUEL

LA GENT GRAN ES MOU

L'Associació de Gent Gran de Sant Miquel de Campmajor continua fent tota mena d'activitats per tal d'engrescar els seus usuaris a participar-hi. Des del tancament de l'any, quan es va fer el balanç pressupostari, s'han dut a terme les que descriurem a continuació.

La primera va ser el 20 de gener al nostre local, on van venir dues noies del CAP Banyoles a explicar com funciona l'aplicació CatSalut i moltes altres coses. Es va fer, també, una campanya per col·laborar en la recollida de fons pels terratrèmols de Síria i Turquia durant el gener. Per tal de preparar el Dia Internacional de les Dones, es va participar en la confecció i la difusió del manifest de l'Assemblea Feminista.

El dia 16 de febrer era dijous llarder, i es va celebrar un dinar al restaurant Les Estunes. Hi va haver una gran participació.

El 8 de març, Dia Internacional de les Dones, va tenir lloc un dinar en el qual va participar un grup petit en representació de l'Associació. Es va anar a Serinyà per celebrar-ho.

El 15 d'abril es va fer la trobada de multiesports a Sant Esteve de Guialbes. Vam poder esmorzar ben entaulats i després hi va haver moltes activitats: sardanes, caminades, bitlles, jocs de taula (dòmino, cartes etc.). Hi va assistir molta gent de diferents municipis.

El dia 19 d'abril es va fer la trobada de casals de Crespià i Esponellà al nostre municipi. L'alcalde, Oriol Serrà, va rebre els visitants i els va explicar els mapes antics de Sant Miquel de Campmajor. També es va fer una visita pels locals del poble, que va ser l'enveja d'alguns, perquè deien que als seus pobles no disposen d'aquests espais tan ben condicionats. Es va acabar la diada amb un esmorzar a Fang Aventura.



El 19 d'abril, amb els casals de Crespià i Esponellà a Fang Aventura. Foto: Meritxell Castro.

Carme Compta i Masdevall, Presidenta
Bosco Plana i Brossa, Secretari

GRUP DE CARMELLES DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Els darrers temps el Grup de Caramelles ha estat molt actiu.

El dia 12 de novembre vam ser a Fellines, on vam cantar un petit concert de Festa Major i, tot seguit, vam acompanyar la missa solemne en honor a Sant Martí.

El dia 13 de novembre, es va celebrar l'Homenatge a la Gent Gran durant el qual vam acompanyar la missa solemne en honor a Sant Martí i vam oferir un petit concert per fer un xic més festiu aquest homenatge.

El dia 10 de desembre va tenir lloc l'encesa de llums de Nadal, organitzada per l'associació Pinyaroca, en la qual vam ser convidats a fer cantada de nades de forma conjunta.

El dia 24 de desembre vam acompanyar amb els nostres cants la missa del gall a Santa Maria del Collell.

El dia 19 de març vam dur a terme la 10a Vetllada Musical a l'església de Sant Miquel. En aquesta ocasió es va convidar la coral Veus de l'Estany, que va cantar després del Grup de Caramelles i amb el qual també es van interpretar un parell de cançons conjuntes.

El dia 1 d'abril vam participar en els concerts solidaris a Sant Miquel.

El dia 8 d'abril, a 2/4 de 7 del vespre, es va dur a terme la cantada de caramelles i corrandes per cases del poble, i a les 9 del vespre, la cantada general al local del Sindicat.

El dia 9 d'abril a 2/4 d'1 vam acompanyar amb els nostres cants la missa de Pasqua a Santa Maria del Collell, i tot seguit, vam fer la cantada de caramelles.

Montse Darné



Cantada de Caramelles a Santa Maria del Collell.

CLUB DE PETANCA DE SANT MIQUEL

El 29 d'octubre de 2022 es va celebrar el 2n Torneig de Petanca de la Castanyada. En aquesta edició vam passar dels deu jugadors de l'any anterior a tretze jugadors, i cal destacar la varietat d'edats dels participants i el bon ambient entre tots ells. El format de joc d'aquest torneig es basa en equips canviants amb puntuació individual i es fa seguint unes graelles ja determinades. La classificació del torneig va quedar de la manera següent:

1r lloc:	Jordi Capdevila (4 partits guanyats i 42 punts de partit)
2n lloc:	Gerard Capdevila (3 partits guanyats i 44 punts de partit)
3r lloc:	Oriol Serra (3 partits guanyats i 38 punts de partit)
4t lloc:	Xènia Hidalgo (3 partits guanyats i 37 punts de partit)
5è lloc:	Gil Marcé (2 partits guanyats i 43 punts de partit)
6è lloc:	Joan Monells (2 partits guanyats i 38 punts de partit)
7è lloc:	Joan Sanchez (2 partits guanyats i 37 punts de partit)
8è lloc:	Martí Marcé (2 partits guanyats i 31 punts de partit)
9è lloc:	Maria Alcazar Mula (2 partits guanyats i 28 punts de partit)
10è lloc:	Oriol Sala (1 partit guanyat i 28 punts de partit)
11è lloc:	(Empat) Josep Lluís Castell i Xavi Hidalgo (1 partit guanyat i 23 punts de partit)
12è lloc:	Lourdes Coromina (cap partit guanyat i 12 punts de partit)

El guanyador d'aquest torneig es va endur 1,5 kg de castanyes i una ampolla de moscatell (donació anònima).

El dia 20 de novembre de 2022, alguns components del club van participar al torneig solidari coorganitzat entre el Club Petanca Porqueres i l'Oncolliga (els beneficis anaven destinats en la seva totalitat a la lluita contra el càncer). El torneig es va iniciar amb un minut de silenci per la mort d'un dels fundadors i presidents del CP Porqueres, el Sr. Joan Compte (fill de Sant Miquel de Campmajor). En aquesta ocasió cap dels nostres representants va aconseguir premi, però tots nosaltres ens vam endur una experiència immillorable. L'acolliment a les pistes del CP Porqueres va ser de primera i el nostre jugador més menut (Gil Marcé) va sortir del campionat carregat de regals, entre els quals unes boles professionals de petanca del Sr. Toni Bosch.

El dia 27 de novembre de 2022, després de jugar-se la jornada oficial de la Lligueta Local de Petanca, es va fer un dinar de socis. En acabar el dinar, es va dur a terme l'Assemblea general anual, en la qual es va parlar de diferents temes i es van acordar canvis importants en els estatuts, entre els quals hi ha el fet



Castanyada. Foto: Miquel Capdevila

d'inscriure com a socis tots aquells menors de 16 anys que tinguin el consentiment del seu pare, mare o tutor legal (tot i que en les assemblees no tindran dret a vot).

El 19 de febrer, es va celebrar a Can Tins la calçotada de socis, iniciativa que no surt de la Junta, sinó dels mateixos socis del Club Petanca Sant Miquel de Campmajor. En aquest cas hi van participar setze membres del club. La jornada es va iniciar a la pista de petanca amb les partides oficials de la Lligueta Local de Petanca (jornada 15) i un parell de partides amistoses entre tots els assistents. Cap a les 13.30 h es va anar fins a Can Tins, on es van preparar les taules i es van coure els calçots. Després de dinar, parlar i riure, vam recollir-ho tot i cap a les 17.30 h vam retornar a la pista de petanca municipal, on es van jugar diverses partides amistoses per acabar d'arrodonir el dia.

El dissabte 25 de març es va celebrar una trobada de jugadors de petanca a les pistes del Club Petanca Porqueres. De nou, com cada vegada que ens hi han convidat, una representació del nostre club hi va ser present. En aquest cas set companys de Sant Miquel hi vàrem assistir, tant a l'esmorzar que es va fer abans del joc com als tres partits amistosos que va jugar cada equip. Els equips es van fer per sorteig i estaven formats cadascun per dos jugadors. La fortuna va voler que el més petit dels nostres jugués justament de company amb l'altre únic nen que hi havia en aquesta trobada, i ambdós van demostrar que estan al mateix nivell que la resta de jugadors dels nostres entorns.

Al llarg d'aquest semestre s'ha dut a terme la 4a Lligueta Local de Petanca, aquesta vegada amb la novetat de la modalitat individual, que ha donat molt de joc, i en la qual no es decideixen les primeres posicions fins a l'últim moment, amb una fase eliminatòria. Cal esmentar l'esforç de tots els participants en ambdues modalitats, ja que des de l'inici fins a la fi de la competició s'ha jugat tant amb temperatures dignes d'un estiu calorós com també amb les temperatures més baixes dels últims anys.

En el moment d'escriure aquest article, els resultats de la Lligueta Local de Petanca encara no estan resolts i, per tant, es publicaran en el proper número de la revista Golany. Per a qui els vulgui consultar es pot fer al web del nostre club (<https://sites.google.com/view/clubpetancasantmiquel/>).



Torneig solidari. Foto: Toni Bosch

CLUB TENNIS TAULA MIQUEL DE CAMPMAJOR

Com dius? Que encara no ens coneixes?

Si ens permetes, et demanarem que et quedis a llegir aquestes quatre línies amb les quals entendràs qui som, què fem i què volem.

Perquè et puguis situar millor t'explicarem que, darrere aquest escut, hi ha més de vint anys de tennis taula a Sant Miquel de Campmajor. Hi ha més de deu torneigs fets a casa nostra, on s'han aplegat jugadors de molts indrets diferents; tot un orgull i una sort per a nosaltres poder-los organitzar i que hagin tingut tan bona rebuda.

Darrere aquest escut també hi ha un equip que ha portat el nom de Sant Miquel de Campmajor a moltes de les comarques gironines i barcelonines.

Però el més important és que darrere aquest escut hi ha noms propis: Joan, Miquel, Josep, Oriol, Pere, Martí, Quim, Marcel, Carles, Jaume, Toni... i tants d'altres. Per a alguns, el seu pas ha estat breu; per a d'altres ha estat més durador. Han anat marxant persones i n'han anat venint d'altres, però sempre hi ha hagut qui ha mantingut la porta del nostre local oberta.

No ha estat, ni és, fàcil. Però hem sabut fer pinya, i ara un i ara l'altre, hem aguantat perquè la porta no es tanqués. I aquí és on t'esperem perquè entris al nostre món, hi entris i t'ho passis tan bé com nosaltres, ja sigui practicant el tennis o simplement contemplant-lo, que també és bonic.

Som persones d'arreu i molt diferents que l'únic que fem és trobar-nos al local polivalent que l'Ajuntament ens cedeix com a associació legalment constituïda per practicar el nostre esport preferit: el tennis taula. Els diumenges compartim inquietuds, compartim somriures, però el més important és que compartim les ganes i la il·lusió que ens desperta aquest esport. També ho fem altres dies de la setmana que el local està lliure.

Per això t'animem perquè vinguis a provar-ho, perquè et llevis aquestes ganes de saber què és aquest esport o les ganes de continuar practicant-lo... Vine i veuràs de què et parlem. Només et demanem una cosa: il·lusió i ganes de passar-ho bé i d'aprendre.



Dia de portes obertes. Foto: Irenne Camós.

SOCIETAT DE CAÇADORS DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Temporada 2022-2023 APC 10247

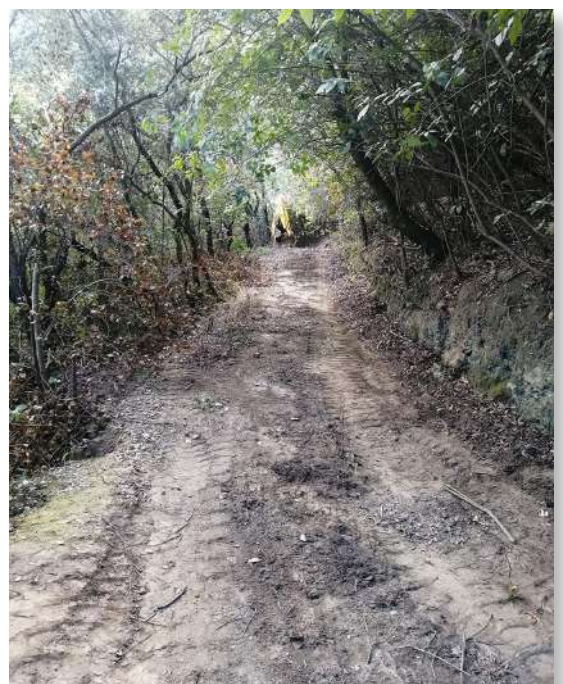
La temporada va començar amb unes condicions climàtiques adverses, de sequera, i això va marcar el transcurs de tota la temporada de cacera 2022-2023.

Per una banda, el senglar va haver d'abandonar el seu hàbitat natural a les parts altes de les muntanyes per falta d'aigua i menjar; com a conseqüència, va baixar a buscar aliment als conreus de zones més baixes. Durant la temporada vàrem abatre 364 porcs senglars i 44 cabirols.

Per altra banda, a part de les batudes, vàrem dedicar molt esforç i recursos econòmics a la neteja de camins, corriols i carreteres del nostre entorn rural, feina de la qual pot gaudir tothom.

Pere Teixidor i Ramió

Neteja de camins. Foto: Josep Vila i Ramió



JOAN PUIGVERT I SITJA I CARME MASDEVALL I VENTURA Arrelats a Falgons

Pagus *Filicosus*, Falgons, segons els erudits voldria dir «veral on abunda la falguera». Els nostres entrevistats, actuals estadants de més llarga durada, diuen haver-hi vist poques falgueres i d'aquest «*pagus*» ells en diuen clarament poble, tot i dependre del de Sant Miquel de Campmajor. Hi senten una gran estima.



Vista de l'entrada principal de Cal Sabater.

Carme i Joan. D'on veniu vosaltres, on vàreu néixer?

Carme: Jo vaig néixer a Can Pinsach de Mieres, en una família nombrosa de deu germans. El meu pare era en Pere Masdevall Grabuleda de Can Badia del Sallent i la mare, l'Enriqueta Ventura Pons de la Casa Nova de Mieres.

Joan: Jo vaig néixer a Falgons i soc fill d'en Josep Puigvert Sidera de la Riba de Mieres, amb ascendents a Sant Iscle, i de Carme Sitja Monell de Cal Sabater de Falgons. La germana gran de la Carme, Engràcia, l'hereva, va morir jove i la meua mare, Carme Sitja, agafà el rem de la casa. Em vaig casar l'any 1957 amb la Carme Masdevall i sempre més hem viscut en aquesta llar.

Cal Sabater. A la llinda hi ha gravada la data de 1740, però hi ha papers que la citen ja el 1726. Què ens dieu del nom i de les dates?

Cal Sabater duu aquest nom per haver-hi viscut algú de la família de la Carme de Falgons, els Vinyes de Pujarnol, que hi varen instal·lar una fàbrica o taller d'espardenyes i sabates. Pel que fa a les dates, segurament són degudes a les reformes i al picapedrer, que les signà per aquestes.

I vosaltres dos hi porteu vivint des que us vàreu casar, uns seixanta-cinc anys? A què us dedicàveu?

La casa, amb la mare estant encara, era hostel de feia anys, tot aprofitant la seva bona situació ran del camí que duia de Mieres a Sant Miquel. Ajudàvem a portar el tros on plantàvem força coses, com verdures i llegums que veníem a l'internat del Col·lell. Hi criàvem bon bestiar i aviram que, en mans de la cuinera, feien un menjar exquisit que molts voldrien ara. I per ajudar i donar servei als entorns, em varen fer anar a Banyoles a aprendre a fer de barber.

I doncs?

A banda del meu pare Josep, en tota la rodalia no hi havia aquest servei i els pares em feien anar a Can Pujals de Banyoles per aprendre l'ofici. Hi anava en bicicleta llavors per aquelles carreteres tan dolentes. Tan bon punt en vaig saber, adequàrem una habitació a dalt on atenia clientela d'arreu, algun de força lluny.

Alguna cosa especial que recordeu sobre aquest ofici?

Llavors hi havia molt barbuts i no existien les afaitadores. Tallar amb navalla tampoc ho sabia fer gaire ningú i ens donava molta feina. Fent això descobria si el client era paleta o no sense preguntar, perquè a aquests, quan els ensabonava, els quedava una crosta de la pols del ciment que duien dins el pèl.



Davant l'entrada de la casa i les escales que duen a la barberia. A l'esquerra, la Carme Sitja amb el seu fill Joan Puigvert i el primer net, en Pere Puigvert, i a la dreta, la Carme Masdevall, acompanyats d'en Pinxo. (Foto: Arxiu familiar).

Parlant de l'hostal, en el *Golany* número tretze i en el vint-i-u n'hi trobem referències. Hi venia molta gent?

Els dies de festes, tant la de Sant Ferriol com la de Sant Vicenç, era un no parar, la resta de dies ja no era tan feixuc. Molts aprofitaven per tallar-se els cabells i quedar-se a menjar. Els que per feina al poble hi havien de dinar o sopar i els habituals i passants. També hi havia estanc. En el menjador del pis de l'estança de dalt hi cabien unes quaranta persones, però en dies forts havíem arribat a fer uns tres-cents cafès, cosa que diu la feina que teníem.



Mallal de vi de l'hostal.

Carme, tot devia ser menjar conreat i preparat a casa i d'animals naturalment ben alimentats.

I tant! El nostre plat estrella duia «l'estima» a la sang per com cuidàvem i alimentàvem aquelles aus. L'ànec a la cassola era l'estrella. Cal dir, també, que ens venia a ajudar la Teresa *Xareta*, que en Joan anava a buscar en moto a Banyoles.

Col·laboràveu en coses del barri i la parròquia?

Vaig estar una temporada a la casa consistorial i no vaig poder aconseguir massa res per als de Falgons, el nostre poble, un lloc amb pocs propietaris que hi visquessin —Can Plana, Can Plantes, Can Sabater i Can Sitja— i molts masovers. Havia fet de campaner (sabia fer els tocs habituals i quan era festa grossa); prou feina teníem a l'hostal i no podia ajudar en res concret. Ara bé, quan tenia temps lliure la meva afició eren la cacera i els bolets. Amb els boscos nets allò era una meravella i em coneixia el territori pam a pam.

El vostre arrelament ho és en part perquè us agrada molt estar aquí dalt, però no us cansava tanta feina?

Sí, hi havia dies que anàvem de bòlit entre l'hostal, la barberia i la resta de cures de la masia. Però tot plegat va canviar quan la mare —la gran cuinera— va emmalaltir i va morir l'any 1984; llavors decidírem dedicar-nos a la ramaderia i respirar una mica. La perruqueria també continuà oberta un temps. I seguíem amb els nostres animalons, tenint cura també d'aquelles granges modernes a les quals treballava; allò era una altra cosa. I així hem anat fent fins a jubilar-nos.

No hi ha publicació en la qual no us vinguin a preguntar a vosaltres per coses del nucli, ja que en sou uns dels estadants fixos i molt implicats.

Ui, sí. Per nosaltres dos és un plaer tenir companyia i poder explicar històries i coneixements. Vaig ser un bon estudiant i la memòria la tinc bona i endreçada, igual que la Carme.

Quants fills teniu i quants nets? D'on els ve l'afició als cavalls?

Tenim tres fills i cinc nets de moment. Això dels cavalls no és pas que nosaltres ens hi dediquéssim, només havíem tingut un matxo. Però els nets es van aficionar a un esport que es fa amb cavalls —el horseball— i ara els estabulen i cuiden aquí dalt. En tenen quatre i un a dispesa. Bon clima i ben cuidats.

Aquí dalt teniu relació amb els veïns? Us trobeu? Soleu anar a altres llocs?

Doncs ben poc, no hi ha massa oportunitats comunes: misses i llocs de trobada, però amb tot disseminat es fa difícil. A casa estem molt bé i no solem anar gaire enlloc. La família ens cuida molt i la companyia del noi ens conforta. Com que les nostres arrels estan més a la banda de Mieres, allà sí que hi anem a vegades.

Per acabar, tot parlant de salut, ens regalen un consell bo d'escoltar: endemés del clima de Falgons, que segur que hi ajuda, ens mantenim perquè mengem poc i anem a dormir ben païts; ens movem força, però sense excessos, i tenim una gran estima per la família, les persones, els animals i la natura.

Un gran quer o penya, no fa gaire, va rodolar Montfalgó avall i va passar arran de la casa; va aixafar una part de garatge on en Joan, dalt el tractor tot aparcant, va ser ferit lleument.



Que la sort us continuï protegint i la natura no us faci mal. Llarga vida us desitgem

Francesc Xavier Carreras de Cabrera

LA CASTANYADA

El dies 28 i 29 d'octubre es va celebrar la festa de la Castanyada a Sant Miquel. El divendres a les 20 h es va fer un concert de música jazz amb el grup Jazz Tast, format per quatre músics empordanesos. Aquest concert, emmarcat en el festival Itinera, donava el tret de sortida a la celebració de la Castanyada. El dissabte van agafar protagonisme les diferents associacions que van voler formar part de l'organització de la festa. Al matí, una jornada de portes obertes de l'Associació Esportiva Tennis Taula Vall de Campmajor va permetre a la gent de totes les edats provar aquest esport que ja fa anys que es practica al nostre municipi. De manera paral·lela, el Club Petanca Sant Miquel de Campmajor va organitzar el 2n Torneig de Petanca de la Castanyada (podeu veure'n

tota la informació a l'article del Club de Petanca). A la tarda, a dos quarts de cinc, hi va haver un espectacle familiar de contacontes anomenat *Contes de bona nit per a noies rebels* de la companyia Xavi Demelo; tot seguit, l'Associació la Vall, amb la col·laboració de l'Associació Pinyaroca i l'Associació de la Gent Gran de Sant Miquel, va torrar les castanyes i va preparar la zona per menjar-les i fer la degustació de ratafies i dolços casolans. Durant la festa es va poder gaudir de la presència de la Sra. Castanyera, amb qui es va ballar el ball de La Castanyera abans de menjar.

Equip de govern

Fotos: Gerard Capdevila i Campàs



Fent castanyes amb el bombo nou.



Concert de Jazz Tast.



Contes de Bona nit per a noies rebels.



Degustació de castanyes, dolços i ratafies.



A SANT MIQUEL

ENCESA DE LLUMS DE NADAL 2022

Com cada any, al desembre es va dur a terme la tradicional encesa de llums de Nadal al poble. Organitzada per l'Ajuntament i l'Associació Pinyaroca, es va fer el dia 11 de desembre al pati de l'espai Roqueta, on hi ha un gran avet que es decora i s'il·lumina cada any per Nadal.

La trobada va començar a les 17.30 h amb una deliciosa xocolatada que alguns voluntaris van preparar al matí. A les 18 h es van encendre els llums del gran avet després d'un emocionant compte enrere, i tot seguit va començar la clàssica cantada de nades per part de tots els vilatans, tant grans com petits, acompanyats del Grup de Caramelles del poble. Els infants, a més, van comptar amb la presència d'algú molt especial i estimat al poble: el Pallasso Carbassó, que va estar cantant i ballant amb tothom qui va trobar.

Una any més festegem l'encesa dels llums de Nadal, un acte senzill però molt valorat que dona el tret de sortida a les festes de Nadal del poble.

Jordi Puig i Gabarron

QUINA DE NADAL

La Quina de la UE Sant Miquel, celebrada com cada any els dies 25 de desembre i 1 de gener, va ser tot un èxit. Cal destacar l'abundància de participants els dos dies, després de dos anys sense poder trobar-nos per aquestes dates. Teníem ganes de tornar-la a compartir amb tots vosaltres i vam poder fer-ho. Estem infinitament agraïts perquè un any més heu estat al nostre costat.

Des del Club, donem les gràcies a tota aquella gent que ha col·laborat desinteressadament per poder dur a terme la nostra Quina; sense tots ells no seria possible. També als jugadors i a tota la Junta, gràcies. Us hi esperem a tots l'any que ve.

Isabel Casals i Monell

VISITA DELS PATGES REIALS I ARRIBADA DELS REIS MAGS D'ORIENT

El 18 de desembre petits i grans vam poder entregar les cartes per als Reis Mags als patges que van visitar Sant Miquel. Tothom va poder gaudir de la visita durant la qual ens van assegurar que farien arribar tots els missatges a Ses Majestats i que el dia 5 de gener, puntualment, els Reis d'Orient vindrien a visitar el poble de Sant Miquel per poder desitjar una bona diada a tothom.

I no van fallar: el 5 de gener a les 19 hores, Melcior, Gaspar i Baltasar van visitar-nos. Uns focs artificials van anunciar

la seva arribada i la música i el bon ambient no van faltar. Vam poder gaudir d'una bona vetllada al local del Sindicat, rebre els bons missatges que ens portaven els Reis i un petit obsequi per a la mainada en forma de caramels, i fer un bon ressopó a fora, envoltades de bona gent i escalfor. Visca els tres Reis, que no deixin mai de venir a visitar-nos i desitjar-nos el millor per a totes les famílies que formem aquest petit gran poble de Sant Miquel de Campmajor.

Text: Mònica Arrabal i Bustins



Visita dels Patges Reials. Autor: Gerard Capdevila



Benvinguda als reis d'orient. Autor: Gerard Capdevila

ARTICLE DIA INTERNACIONAL DE LES DONES. 11 de març del 2023

El dissabte 11 de març vam dur a terme una diada dedicada a celebrar i reivindicar el Dia Internacional de les Dones. Al poble hi ha una assemblea feminista formada per persones de Sant Miquel interessades a debatre i reflexionar sobre el paper de la dona en l'actualitat. Aquesta assemblea organitza la diada a partir de les opinions i interessos de les persones participants. Aquest any s'han proposat tres activitats: una que es va desenvolupar al matí, una altra a la tarda i una exposició de relats contra el masclisme anomenada «Les 1.000 cares del masclisme» proporcionats per l'Ateneu Obert de la Dona. Aquesta exposició va estar oberta al públic durant tota la setmana del 6 al 12 de març a la Sala d'Actes de l'Ajuntament, en horari d'obertura al públic de l'ens. Cal especificar que l'Ajuntament de Sant Miquel disposa d'una subvenció per invertir en accions i activitats de caire feminista i de lluita contra el masclisme, i amb aquesta ajuda podem organitzar activitats diverses i interessants per desenvolupar una bona diada feminista.

Al matí del dissabte dia 11, la Paula Pagès, veïna del poble, professora, educadora i mare, va dur a terme una dinàmica per introduir els més petits en la qüestió del gènere i explicar en què consistia la jornada de tot el dia. Seguidament, la cooperativa NUS, una cooperativa sense ànim de lucre integrada per un equip interdisciplinari de professionals de les arts escèniques, el món social i les economies feministes, va presentar-nos l'activitat Monòlegs a la plaça. Són espectacles de carrer interactius i participatius en els quals es presenten uns dilemes sobre violència / abús masclista o similar i es dona l'oportunitat al públic per expressar el que farien o dirien sobre aquest fet i poder-lo representar. Va resultar ser una activitat molt interessant en la qual el que pensem i el que fem no sempre esdevé la resposta desitjada i fa que totes nosaltres reflexionem i debatem sobre aquests dilemes, moltes vegades quotidians.

Un cop finalitzada l'activitat, va tenir lloc un dinar a la plaça de les Escoles, on vam poder compartir el menjar que cadascuna va portar. Seguidament, vam dirigir-nos a la sala polivalent de sota l'Ajuntament per desenvolupar el taller de Comunicació no violenta. La Constanza Echevarría i l'Àngeles Gordillo, especialistes en el tema, van introduir-nos en la comunicació no violenta, a ser-ne més conscients, a utilitzar una comunicació empàtica i honesta i poder-nos expressar amb empatia. Va ser molt interessant poder endinsar-nos-hi i conèixer més sobre aquest tema. Paral·lelament a aquesta activitat, a l'espai de la Roqueta, van projectar-se curtsmetratges que presentaven una dona important en la història del nostre món. Curtsmetratges destinats a un públic més infantil i juvenil per tal que coneguessin que les dones, igual que els homes, han tingut papers importants en la història. Aquesta activitat va ser coordinada per l'associació familiar Pinyaroca del poble, la qual també hi va participar amb el monitoratge per atendre i dinamitzar els nens i nenes per tal que les persones adultes poguéssim estar en els actes del dia.

En definitiva, vam viure una gran diada, envoltades de bona gent i amb ganes de poder reflexionar i reivindicar el feminisme i tot el que l'envolta. L'assemblea feminista us anima a participar-hi i col·laborar-hi per poder dur a terme més diades com aquesta.



Monòlegs a la plaça. Oriol Serrà



Dinar popular a la plaça de les Escoles. Mònica Arrabal



Taller de Comunicació no violenta. Alba Teixidor



Documentals a la Roqueta. Mònica Arrabal



Exposició a la sala de plens:
«Les 1.000 cares de la violència masclista». Irene Camós

EN JORDI, LA LAURA, LA LUA, LA JÚLIA I LA ISABEL DE CAN RAFEL

La família Pascual-Capdevila conjuntament amb la germana d'en Jordi, la Isabel Pascual, fa quasi quatre anys van comprar Can Rafel. La família Pascual-Capdevila, composta per en Jordi Pascual, la seva dona, la Laura Capdevila, i les seves filles, la Lua i la Júlia, s'hi van instal·lar farà dos anys, mentre que la Isabel, per qüestions de feina, encara viu a Barcelona. Però per la feina que fa pot adaptar-se els horaris i passa a Can Rafel la meitat de la setmana. La família Pascual-Capdevila venen de Molins de Rei, on han viscut els darrers anys; abans van viure força anys en una masia a les rodalies de Vilafranca del Penedès.

La Isabel és arquitecta, té despatx propi i principalment ha treballat per a l'Administració pública en l'àmbit de la sanitat, l'ensenyament, el patrimoni i també habitatges unifamiliars. Paral·lelament, ha col·laborat amb ONGs de desenvolupament en la construcció d'infraestructures a l'Àfrica i l'Amèrica llatina. Ella es defineix com a nòmada, però ara el seu objectiu és passar el major temps possible a la Vall. La Laura va estudiar enginyeria química, però mai s'hi ha dedicat. Des que va acabar els estudis va començar a treballar en l'àmbit de la cooperació per al desenvolupament, amb diferents estades per Centreamèrica, on va viure uns 5 anys. Al tornar, va estudiar un postgrau de Participació i Desenvolupament Sostenible i fins a l'actualitat ha estat treballant en polítiques socials, desenvolupament comunitari i participació ciutadana. Quan va arribar aquí coordinava un màster en el Centre de Recerca de Polítiques públiques de l'IGOP-UAB, però ara ha canviat de feina i està treballant a l'Ateneu Popular de Salt, impulsant projectes d'economia social i creant xarxes de cooperació entre el veïnat. En Jordi és astrofísic, amb un doctorat en enginyeria. També va passar pel sector de la cooperació per al desenvolupament, però ja fa uns 25 anys que treballa en el món de l'energia. Ara fa projectes de recerca en l'àmbit de les energies renovables com a investigador sènior a l'IREC, l'Institut de Recerca en Energia de Catalunya.

La família Pascual-Capdevila feia temps que buscaven una casa unifamiliar en un poble petit, amb un tros de terra i, idealment, cap a la zona de la Garrotxa o voltants. Per altra banda, la Isabel portava anys anant per l'Empordà, a Rupià, i va començar a buscar per aquella comarca fins que varen decidir cercar plegats. Un dia la Laura va comentar que havia vist una oferta a Sant Miquel de Campmajor; van anar a visitar la casa sense haver quedat amb els propietaris i sols la van poder veure per fora, però quan hi van ser, ja van tenir clar que els podria encaixar en tot el que buscaven. L'àvia paterna de la Laura era de Banyoles i ella hi anava de petita els estius, però la Vall de Campmajor els era totalment desconeguda. Més enllà de la casa, la Vall els va entrar molt ràpidament per la vista.

En Jordi ens diu que el que més li agrada és l'entorn natural, que el segueix fascinant; que treballa molt a distància i es passa moltes hores a la Vall, i poder gaudir d'aquest entorn no té preu. També valora la pinya que fa la gent del poble i de com, essent tan pocs, es poden fer tantes coses. Per contra, la limitació de serveis no permet algunes possibilitats, però entén que en part és l'altra cara d'una mateixa moneda. A la Isabel el que més la captiva és entrar a la Vall des de Banyoles un dia del mes

de setembre, veure les primeres vaques pasturant, sentir l'aire fresc i arribar a Can Rafel des del camí que segueix el torrent de l'Arn, amb les flors grogues de les nyàmeres, ja que la fa sentir com a casa. I la Laura ens diu que el que més li agrada és l'entorn i la seva gent i el fet que sigui un indret on poder gaudir d'una bona qualitat de vida. El que menys li agrada és haver d'agafar el cotxe per tot.

Tots plegats han tingut una molt bona acollida. A la Isabel li agrada explorar el territori amb la seva gossa i durant les passejades ha anat coneixent els llocs i la gent. Dins de la seva disponibilitat de temps, intenta participar en les diferents iniciatives. Valora molt la recuperació d'antics camins, i per posar un però, la senyalització no sempre li resulta clara. En Jordi i la Laura diuen que l'acollida ha estat molt bona, a la qual cosa també ha ajudat venir acompanyats d'una criatura petita i intentar participar el màxim possible en els moviments del poble. Així, tan bon punt van arribar es van fer socis de Pinyaroca, de la qual actualment el Jordi és tresorer, i han participat activament en temes com els pressupostos participatius o les accions de sobirania energètica de la Vall, com la compra col·lectiva d'instal·lacions fotovoltaïques. Esperen seguir participant, en la mesura del possible, en les dinàmiques del municipi. Destaquen la gran xarxa d'ajuda mútua que existeix entre la gent: sempre que han necessitat quelcom han tingut suport dels veïns i veïnes.

Quant al que troben a faltar, en Jordi ens diu que potser el prioritari és poder accedir a més serveis en l'àmbit local; entén que és una aposta que s'ha fet els darrers anys, però també que s'ha de seguir lluitant. Creu que en temes de sostenibilitat encara hi ha camp per córrer perquè el canvi requerit és tan profund que ens obliga a adaptar-nos com més aviat millor en temes com l'energia, l'aigua o la gestió forestal. La Laura i la Isabel troben a faltar una petita botigueta on poder comprar aliments bàsics, però també poder fer un cafè o una cervesa, que segur que podria ser un punt de trobada. Actualment l'Hostal ja fa aquesta funció, però amb uns horaris massa restringits. I a un altre nivell, pensen que caldria millorar la gestió dels boscos; la Vall té una gran extensió boscosa i quan arriba l'estiu els fa patir el perill d'incendis.

Text i foto: Josep Lluís Castell i Valls



La família Pascual-Capdevila a Can Rafel

NOVEMBRE 2022 - ABRIL 2023

El 2 de novembre de 2022, al local del Sindicat, sopar de col·laboradors. Totes aquelles persones col·laboradores en les activitats programades des de l'Ajuntament van ser convidades a aquesta vesprada de convivència, com a agraïment per fer que les festes i activitats del municipi siguin un èxit. Tot seguit, després del sopar, l'equip de govern de l'Ajuntament de Sant Miquel va repartir un petit obsequi a totes les persones col·laboradores, una samarreta de Som Micropobles Sant Miquel de Campmajor. Text i foto: **E.G.**



Sopar de col·laboradors

El 4 de novembre de 2022, reunió sobre la mobilització de l'habitatge a Sant Miquel de Campmajor. A les 19 h, a la sala polivalent de l'Ajuntament, es va fer la presentació de l'estat de l'habitatge del municipi i una introducció als models alternatius d'accés a l'habitatge. Al final hi va haver el torn de preguntes. **J.L.I.C.**

El 5 de novembre de 2022, XXVIII Col·loqui de Tardor al Museu Darder. El nostre alcalde, Oriol Serrà i Madriles, com a conseller comarcal de Territori (CCPE), va impartir una conferència al Museu Darder de Banyoles sobre les Línies d'actuació i projectes per a la transició energètica del Consell Comarcal del Pla de l'Estany. Text i foto: **E.S.**



Nous paisatges energètics.

El 6 de novembre de 2022, Fot-li castanya. Pedalada de micropoble a micropoble. Ruta BTT/Gravel/e-bike entre Espo-

nellà i Sant Miquel de Campmajor, amb un recorregut de 40 km i un desnivell de més de 750 m, amb sortida a la plaça U d'Octubre d'Esponellà i arribada a la Pujada de l'U d'Octubre de Sant Miquel de Campmajor. La inscripció incloïa track i assegurança, esmorzar calent i castanyada. **J.L.I.C.**



Fot-li castanya. Foto O.S.

El 12 de novembre de 2022, sessió informativa sobre les àrees tancades i repartiment de material. De les 10 a les 14 h a la sala polivalent de l'Ajuntament. En aquesta sessió informativa es va explicar el funcionament de les noves àrees tancades de recollida de residus a Sant Miquel de Campmajor i es va fer entrega, per habitatge, de dues targetes per accedir-hi i per obrir els contenidors de l'interior i d'un cubell petit marró per al reciclatge de residus orgànics. Per als veïns que no varen poder assistir a aquesta sessió informativa se'n va fer una altra el 24 de novembre amb horari de 10 a 14 h i de 15 a 19 h. **J.L.I.C.**

El 13 de novembre de 2022, 26è Homenatge a la Vellesa. En aquesta ocasió hi van participar unes 35 persones del municipi. La jornada va començar amb una missa cantada a l'església de Santa Quitèria a les 11 del matí. En acabat, el Grup de Caramelles va celebrar un petit concert i el dinar es va fer al Casal de Sant Miquel. Durant el dinar, l'alcalde Oriol Serrà va fer un petit parlament. En aquesta ocasió la Inès Arpa i l'Esteve Estarriola, com a persones més grans del municipi, van ser les encarregades de tallar el pastís. La festa va finalitzar amb un concert d'havaneres, amenitzat pel grup Retorn, al mateix Casal. **A.LI.**



Tallant el pastís. Foto: G.C.

El 19 de novembre de 2022, I Fira de Micropobles al poble de l'Estany (Moianès). Sota el lema «Som batec rural», es van aplegar una vintena de micropobles de tot Catalunya a la plaça Major i carrers principals de l'esmentat poble. C cadascun d'ells va mostrar una selecció dels seus productes i serveis més característics, ja fossin productes artesanals, publicacions o activitats de tota mena. Sant Miquel, representat pel nostre alcalde i el regidor de Cultura, també hi va ser present: es van omplir dues carpes on es mostraven els darrers llibres publicats per autors locals i alguns productes de la terra, es van repartir fullets d'informació i es van projectar dos reportatges sobre el poble en una pantalla d'ordinador especialment preparada per a l'ocasió. Tot plegat sota l'atenta mirada de la Quitèria, que ens va acompanyar i va presidir estoicament les dues carpes durant tot el matí.

La fira, però, anava molt més enllà d'aquesta mostra d'allò més característic de cada poble. Hi va haver parlaments dels presidents i vicepresidents de l'Associació de Micropobles de Catalunya, així com de la delegada del Govern a les comarques centrals, la senyora Montserrat Barniol, alcaldessa d'Alpens, un altre micropoble; es varen lliurar els premis dels Jocs Florals Rurals 2022; es va presentar el projecte Brasa&Talent, un dels guanyadors del concurs d'Innovació en Tecnologia Agrària i Alimentària 2021 i, finalment, davant l'església de Santa Maria, va tenir lloc un fantàstic concert Itinera a càrrec del grup The Cover Land. En definitiva, una jornada completa i molt aprofitada que va mostrar novament la vitalitat dels nostres micropobles, que certament són petits, però també són plens d'iniciatives interessants i innovadores. **J.N.**



Fira de Micropobles Foto: G.C.

El 3 de desembre de 2022, projecció de la pel·lícula *Tierra de Dios*. Aquesta projecció estava emmarcada en un projecte comú entre Cinema Transhumant i l'Associació de Micropobles, en què s'impulsa un circuit de cinema amb valors a la demarcació de Girona. El cicle va recórrer una desena de municipis de menys de 1.000 habitants, entre els quals hi havia Sant Miquel de Campmajor, amb l'objectiu de conscienciar la població sobre els drets de les dones i la igualtat de gènere i sexual. Una quinzena de persones van poder gaudir de la projecció d'aquesta

pel·lícula en versió original subtitulada, i en van fer una formidable valoració amb el desig que es pugui repetir l'experiència. Text i foto: **E.G.**



Un moment de la projecció. Foto: E.G.

L'11 de desembre de 2022, Encesa de llums. Veure la secció Les nostres festes i aplecs. **R.G.**

El 18 de desembre de 2022, Visita del patges de SSMM els reis d'orient a Sant Miquel de Campmajor. Veure la secció Les nostres festes i aplecs. **R.G.**

El 25 de desembre de 2022, Quina de la UE Sant Miquel de Campmajor. Veure la secció Les nostres festes i aplecs. **R.G.**

El 31 de desembre de 2022, celebració del Cap d'any. Com cada any es va celebrar el Cap d'any al local del Sindicat, a partir de les 21 h, quan va començar un sopar de germanor. Hi va haver raïm i cava per a tothom i va ser una vetllada molt amena. **R.G.**

L'1 de gener de 2023, Quina de la UE Sant Miquel de Campmajor. Veure la secció Les nostres festes i aplecs. **R.G.**

El 5 de gener de 2023. Cavalcada de SSMM els reis d'orient. Veure la secció Les nostres festes i aplecs. **R.G.**

El 21 de gener de 2023, a les 17.30 h, presentació del llibre de Marina Ramió *La vida de la Juliana* a la sala polivalent de l'Ajuntament. A més de l'autora i la seva amiga Vanesa Conde, en la presentació hi va haver la intervenció de l'alcalde del nostre municipi. Una desena de persones van poder escoltar de primera mà la importància que té aquesta primera novel·la per a l'autora, i el fet de presentar l'obra al seu poble natal.



Aquesta novel·la curta està basada en la vida de la besàvia de la mateixa autora i, tot i que gran part és ficció, té una arrel històrica en uns documents trobats a casa seva en els quals es parla d'aquest personatge i l'època en què va viure. Aquest és el segon llibre de la Sra. Marina Ramió presentat a Sant Miquel. L'anterior va ser un recull d'articles propis. **E.G.**



Els oradors de la presentació del llibre. Foto: E.G.

El 6 de febrer de 2023, inici de les obres de reordenació de la plaça del Sindicat, l'aparcament i el seu entorn. Es va informar que les obres durarien entre 2 i 3 mesos, i a data d'avui encara estem en obres. Es van arrencar les moreres de davant l'Hostal, es va aixecar tot el terra per passar tubs, es va treure la bàscula i de moment s'ha tornat a asfaltar i marcar amb ratlles la zona d'aparcament a prop de les àrees tancades de residus. Les obres van avançant i aviat podrem gaudir de la plaça nova. **J.L.I.C.**



Obres a 06-03-2023. Foto: J.L.I.C.

El 10 de febrer de 2023, publicació de les bases i la convocatòria de peó de manteniment de l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor. A data d'avui ja s'ha fet tot el procés i ja hi ha un nou peó de manteniment a l'Ajuntament. **R.G.**

El 27 de febrer de 2023, xerrada informativa del projecte de Comunitat Local Energètica de Sant Miquel de Campmajor. En aquesta xerrada, que es va fer a la sala polivalent, es van donar a conèixer les alternatives de comunitat que promou l'Ajuntament per impulsar un nou model energètic més descentralitzat, net i democràtic. Un dels models que s'està impulsant

és una instal·lació fotovoltaica en els equipaments municipals de la qual els veïns podran gaudir. A la xerrada també es va parlar d'altres models que podran impulsar els particulars directament. La xerrada va ser a càrrec dels tècnics de l'Oficina de Transició Energètica del Pla de l'Estany i l'empresa Km0 Energy. Text i foto: **O.S.**



Xerrada CEL.

L'11 de març de 2023, el VII Ral·li Clàssic Pla de l'Estany va passar pel nostre municipi. **R.G.**

El 12 de març de 2023, Vivim en un món devorat. Activitat gratuïta organitzada pels Ajuntaments de Mieres i de Sant Miquel de Campmajor i pels Amics de la serra de Finestres. A les 10 h, caminada de l'espai Nyamnyam a Falgons. A les 13 h, conversa oberta a l'esplanada de l'església. A les 14 h, dinar amb productes agroecològics locals. I a les 15.30 h, concert acústic d'Arnau Obiols. **R.G.**

El 18 de març de 2023, reunió En parlem? A les 10.30 h, a la sala polivalent de l'Ajuntament, es va fer una reunió per parlar de la ubicació del local de trobada i d'oci per a gent adulta. **R.G.**

El 10 d'abril de 2023, caminada de l'etapa 6 de la volta major a la Vall. Amb sortida a les 8 del matí des de la plaça de les Escoles, es va anar a deixar un vehicle a l'arribada i després tots junts van anar a Can Pla, punt de sortida. La caminada va acabar a Can Ginebreda. Amb aquesta sisena i última etapa, es dona per acabada la volta major a la Vall. **R.G.**

El 22 d'abril de 2023, reunió sobre la nova xarxa de tennis per a la pista poliesportiva. A les 10 h, a la pista poliesportiva, es va fer una reunió per explicar a tots els interessats com accedir on es guarda la nova xarxa de tennis per a la pista poliesportiva i es va explicar com muntar-la i desmuntar-la. **R.G.**

A.L.I. Angie Lladó. **E.G.** Equip de Govern. **E.S.** Elisabet Saus. **F.X.C.** Francesc Xavier Carreras. **G.C.** Gerard Capdevila. **J.N.** Joan Nogué. **J.L.I.C.** Josep Lluís Castell. **O.S.** Oriol Serrà. **R.G.** Redacció Golany.

JORNADA DE CONCERTS SOLIDARIS DE L'1 D'ABRIL

El dilluns 6 de febrer un devastador terratrèmol de magnituds 7,8 i 7,5 va sacsejar el sud-est de Turquia i el nord de Síria, i va deixar més de 55.000 morts i una multitud de poblacions devastades a causa del col·lapse d'estructures i edificis. Dos forts sismes ocorreguts en menys de 10 hores, al costat de les més de mil rèpliques registrades, van fer d'aquest terratrèmol el segon més mortífer de la història de tots dos països, només per darrere de l'ocorregut a Anatòlia del Nord el 1668.

A la Vall de Campmajor l'impacte generat per les dimensions de la catàstrofe va fer que un grup de veïnes i veïns plantegessin reprendre amb urgència la iniciativa La Vall amb les persones refugiades, una assemblea ciutadana creada l'any 2016 amb l'objectiu de sensibilitzar i impulsar col·lectivament donacions a projectes de solidaritat internacional. Després de dues jornades solidàries els anys 2016 i 2018, l'activitat de la plataforma s'havia vist paralitzada arran de la pandèmia de l'any 2020.

Moltes persones van expressar el desig d'unir-se a la iniciativa, i és així com l'1 d'abril, aprofitant la celebració del festival Itinera a Sant Miquel de Campmajor, amb el grup The art of violin, amb Joan Chamorro, Èlia Bastida i Josep Traver, La Vall amb les persones refugiades va organitzar una programació de concerts solidaris oberta a tots els projectes musicals que volguessin col·laborar en la recollida de fons per als afectats pel terratrèmol. L'excel·lent resposta a la convocatòria per part dels grups i corals contactats, al costat de la forta implicació dels veïns i del teixit associatiu local,

va permetre que el públic assistent pogués gaudir de les actuacions del Grup de Caramelles de Sant Miquel de Campmajor, de Cor de Porcs (de Porqueres), de Jingle Jazz Trio, del quartet de corda Atenea de l'EMMB, de la Coral Si Si Si (de Mieres) i de Bicèfal Project Acústic, a la qual cosa es va sumar la celebració d'una botifarrada popular i diverses parades de venda de dolços, bosses serigrafades i la parada de venda de llibres i artesanian de l'ONG Banyoles Solidària.

Malgrat la intensa pluja que va obligar a traslladar les activitats de la plaça de les Escoles a l'interior del local del Sindicat, la jornada va ser tot un èxit de participació i bon ambient. Es van recaptar un total de 2.765 € que van ser donats directament a l'ONG Open Arms per oferir suport a la seva campanya al nord-oest de Síria, allí on l'accés a l'ajuda internacional per als afectats pel terratrèmol s'ha vist limitada pel conflicte armat que des de l'any 2011 dessagna la zona.

Des de l'assemblea La Vall amb les persones refugiades no volem deixar passar aquesta oportunitat d'agrair a totes les persones implicades la seva participació i suport a la iniciativa, possible només gràcies a la intensa xarxa d'afinitat que va unir artistes, entitats, voluntaris, donants i públic en una jornada marcada pel desig d'escurçar les distàncies i derrocar les fronteres de la indiferència.

Moltes gràcies a tothom!

Text i fotos: La Vall amb les persones refugiades.



The art of violin



Grup de Caramelles de Sant Miquel de Campmajor



Cor de Porcs



Jingle Jazz Trio



Quartet Atenea



Coral Si Si Si



Bicèfal Project Acústic



Cuinant les botifarres.



Públic assistent

CARXOFERA, UNA PLANTA COMESTIBLE I MEDICINAL AMB MULTITUD DE PROPIETATS DEPURATIVES, DIÜRÈTIQUES I REGENERADORES DEL FETGE

Amb l'arribada de la primavera, la medicina natural i la medicina xinesa aconsellen aprofitar aquesta energia d'obertura, en la qual el fetge està en el seu moment àlgid, per fer una neteja de l'organisme, sobretot hepàticament, per desintoxicar l'organisme de substàncies acumulades i ajudar a regenerar les cèl·lules del fetge perquè pugui fer millor la seva feina.

El fetge, com els budells, els ronyons, els pulmons i la pell, són els nostres òrgans emuntoris, que són els encarregats d'excretar les toxines a l'exterior. Cal anar cuidant i depurant aquests òrgans al llarg de l'any amb diverses cures depuratives per mantenir-los nets perquè puguin funcionar correctament i eliminar les toxines del nostre organisme. Un organisme sa i amb poques toxines és un organisme amb més energia disponible i, per tant, amb més capacitat per superar adversitats com malalties i infeccions.

Tenim moltes plantes colerètiques, colagogues, que són les plantes que estimulen la secreció de la bilis: carxofera, boldo, card marià, càscara sagrada, centàurea menor, desmodium, dent de lleó, fumària, camamilla amarga, menta, te de Java i rave rústic són les més conegudes i utilitzades. Totes aquestes plantes ajuden a depurar el fetge.

Noms comuns: carxofer, carxofera o escarxofera

Nom científic: *Cynara scolymus*

Descripció: Arriba a tenir fins a 2 metres d'alçada. La part superior de la fulla és de color verd clar i la inferior és blanquinosa.

Els capítols florals (capses) es formen el segon any i fan fins a 15 cm de diàmetre. Les flors són de color porpra. Té un cicle vegetatiu molt adaptat a l'ambient mediterrani, ja que vegeta des de finals d'estiu fins a l'inici de l'estiu següent i fa flor (en ambients mediterranis temperats) des del mes d'octubre i tota la primavera.

Floració i recol·lecció: És una planta de temporada freda que comença la floració a la tardor i dura fins a mitjan primavera. És important que la temperatura no baixi dels 3 °C perquè la planta no es deteriori. La temperatura ideal per a aquesta planta seria entre els 7 i els 24 °C. Si baixés la temperatura convindria tapar-la per protegir-la de les gelades.

Hàbitat: Procedent del Mediterrani occidental, creix en ambients temperats on les temperatures no baixen dels 7 °C de mitjana i no superen els 24 °C de mitjana.

Part utilitzada: Fulles i fruit.

Propietats medicinals: La carxofera és una planta comestible i medicinal a la qual se li atribueixen molts beneficis per depurar l'organisme. Els seus principals principis actius són la cinarina i els flavonoides. Nutricionalment, és molt rica en fibra i àcid fòlic, que afavoreixen les funcions de regeneració del cos. És eupèptica (afavoreix les digestions), colerètica (augmenta la síntesi de la bilis pel fetge), colagoga (augmenta la secreció de bilis per la vesícula), diürètica, aperitiva pels seus principis amargs i disminueix els nivells de colesterol.

Indicacions: Fetge gras, icterícia, hepatitis i insuficiència hepàtica. El principi actiu de la cinarina ajuda a protegir i

regenerar el fetge en cas d'aquestes malalties. També ajuda a la fabricació de la bilis quan hi ha males digestions dels greixos. Així que pot ajudar en casos d'indigestions, dispèpsia provocada per pedres a la vesícula, gasos o flatulències. I els àcids cafeic, cafeolquínic, linoleic i oleic intervenen en el seu paper hepatoprotector.

És bona per al restrenyiment per la seva composició alta en fibres. També ajuda a disminuir el colesterol, ja que el fetge és el principal metabolitzador de greixos del nostre organisme. També es recomana per a la retenció de líquids, perquè conté molt de potassi que té un important paper en l'eliminació de líquids. Es fa servir quan tenim una pell amb acne, èczemes o dermatitis a conseqüència d'un excés de pell grassa.

Contraindicacions: Està contraindicada en persones amb càlculs renals i amb obstruccions de les vies biliars. S'aconsella utilitzar-la amb precaució durant l'embaràs o la lactància

Com s'utilitza: La carxofa és una aliment que porta molts nutrients i propietats medicinals, tant cuinada com també es pot menjar crua si és tendra. Quan es bull la carxofa, és important aprofitar-ne el suc pels seus valors medicinals i nutricionals. També es pot fer suc amb les fulles verdes, infusió i decocció de les fulles seques, i es pot prendre en tintura, en extractes o comprimits.

Dosis emprades: En infusió per al fetge, 20-25 g de fulla fresca de carxofa per mig litre d'aigua, sola o acompanyada d'altres plantes medicinals com bé podrien ser el boldo o la dent de lleó. Bullim les fulles durant 1 minut, deixem reposar la infusió 5 minuts i la prenem abans dels principals àpats. Si volem fer una depuració completa podem beure al llarg del dia un litre d'aquest suc, tant fred com calent, durant 10 dies per fer una cura hepàtica.

Isabel Torres i Pérez



Carxofera a l'hort de Can Tins

EXTRACTES FETS AMB PLANTES PER GUARIR PLANTES (remeis repel·lents amb plantes) (2a part)

En aquest número parlarem de plantes molt comunes que ens poden servir per repel·lir les principals plagues que podem trobar als nostres horts i com elaborar els remeis. Són més eficaços, com tots els remeis, de forma preventiva; és a dir, quan detectem un insecte o animal que normalment ens porta problemes i pot acabar convertint-se en una plaga és millor actuar quan trobem els primers exemplars, abans que puguin criar i fer grans colònies.

ÀCARS: ORTIGA I CUA DE CAVALL

Ortiga. Feu una maceració d'un 100 fulles fresques en un litre d'aigua durant 24 h. Utilitzeu-la pura i feu uns tres tractaments al mes.

Cua de cavall. Feu una decocció amb 100 fulles per litre. Bulliu-ho durant una hora, deixar-ho refredar, filtreu-ho i diluïu-ho al 20 % amb aigua. Feu el tractament a la tarda (tres tractaments amb una setmana d'interval).



Ortiga



Àcars



Cua de cavall



Puçeta de la col

ERUGA DE LA COL I PUCETA DE LA COL: DONZELL

Donzell. Feu una infusió amb 100 g de fulla per litre d'aigua. Feu el tractament a la tarda i utilitzeu-lo pur.

ERUGA DEFOLIADORA: RUIBARBRE

Ruibarbre. Feu una maceració amb 500 g de fulles en 3 litres d'aigua durant 24 hores. Utilitzeu-la pura. Un tractament diari durant tres dies seguits.



Ruibarbre



Eruga defoliadora

PUGÓ LLANER O CENDRÓS DELS FRUITERS: FALGUERA MASCLE O COMUNA

Falguera mascle o comuna. Feu un extracte fermentat amb 1 quilo de fulles fresques en 10 litres d'aigua. És molt més eficaç al principi de l'estació. Utilitzeu-lo pur. Aquest pugó és fàcil de reconèixer pel borrisol de cotó que el cobreix.



Falguera mascle



Pugó cendrós

PUGÓ VERD: HEURA I SAÜC

Heura. Feu una decocció pura amb 100 g de fulla per litre d'aigua. Funciona molt bé amb els rosers.

Saüc. Feu una decocció. Deixeu en remull 1 quilo de fulles tendres en 10 litres d'aigua durant 24 hores i després bulliu-ho durant 30 minuts. Utilitzeu-la pura.



Heura



Pugó verd

PUGÓ VERD O NEGRE: DONZELL

Donzell. Feu una infusió amb 100 g de fulles per litre d'aigua. Per aplicar-la diluïu-la al 20 %. Si persisteix, és molt eficaç una maceració amb all (en el pròxim article) que actuarà com a insecticida.



Donzell



Pugó negre

PUGÓ VERD, NEGRE, LLANER O CENDRÓS: RUIBARBRE

Ruibarbre. Feu una maceració amb 500 g de fulles per 3 litres d'aigua. Espereu 24 hores. Feu tres tractaments en tres dies. Utilitzeu-la pura. El pugó llaner i el cendrós ataquen sobretot les pomeres.

TALPS: LLETERESA O SAÜC

Lleteresa. Fer un extracte fermentat de 800 g de fulles per 10 litres d'aigua. Regueu al voltant dels cultius a protegir i a les galeries. L'acció dura uns 15 dies.

Saüc. Utilitzeu extracte fermentat: 1 quilo de fulles per 10 litres d'aigua. Utilitzeu-lo a les galeries. Si plou perd l'efecte i és menys eficaç i durador que el cagamuja.



Saüc



Eruga de la col



Lleteresa



Talp

Bibliografia: Bernard Bertrand, Jean-Paul Collaert, Eric Petiot, Plantes per curar plantes. La fertilidad de la tierra ediciones. Estella (Navarra). 2007. lafertilidad@telefonica.net, www.lafertilidaddelatierra.com

Article i fotos: Oriol Serrà i Madriles

PEDRES AMB CARÀCTER (III)

SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

1. Capella de la Mare de Déu dels Dolors
2. Capella de Sant Antoni del Porquet (desapareguda)
3. Capella de Santa Maria de la Roqueta
4. Capelles de la Immaculada i de Sant Josep (desaparegudes)
5. Ermita de Sant Nazari
6. Església de Sant Miquel
7. Creu de la Santa Missió
8. Vell cementiri parroquial de Sant Miquel
9. Cementiri parroquial de Sant Miquel
10. Cementiri parroquial de Sant Nazari (desaparegut)

1. Capella de la Mare de Déu dels Dolors

Petita capella d'ús privat a tocar de l'entrada principal de la casa de Can Planaferana, de la qual forma part. Ubicada a la planta baixa, a la façana hi ha una porta d'arc de mig punt rebaixat i una finestra del mateix estil.



Capella de Sant Antoni del Porquet al mas Guixeres
(FOTO: Josep M. Gavin - 1972)

2. Capella de Sant Antoni del Porquet al mas Guixeres

Era una construcció de planta rectangular, amb una senzilla porta i un ull de bou a sobre, que estava situada a tocar del mas Guixeres. Actualment, les construccions d'aquest mas estan completament conquerides per la vegetació.

3. Capella de Santa Maria de la Roqueta

Emplaçada en el soterrani de la casa de Can Batlle de la Roqueta, fou inaugurada i beneïda el diumenge 18 de juny de 2006.

4. Capelles de la Immaculada i de Sant Josep a Can Brugada

Autors diferents ens situen dues capelles en aquest mas. D'una banda, la capella de la Immaculada, de la qual Gavin ja parlava en pretèrit l'any 1982. I d'altra banda, tenim la capella de Sant Josep, que Corominas & Marquès el 1972 ja donaven per desapareguda. Una explicació podria ser que fos una mateixa capella dedicada a ambdues advocacions.

5. Ermita de Sant Nazari

Per arribar-hi cal deixar el cotxe al prat que hi ha a prop de Can Talaia i seguir a peu fins a arribar a l'ermita, situada a uns 400 metres d'altitud.

Citada al segle XI, va patir els terratrèmols del primer terç del segle XV i va ser restaurada al voltant del segle XVII, de manera que de l'original romànic, avui en dia tan sols resta l'absis i les primeres filades de carreus de la nau. En general és un edifici de petites dimensions, d'una sola nau, planta rectangular i absis semicircular, a l'exterior del qual destaquen arcuacions llombardes com a elements decoratius. Les obertures, al centre de l'absis i al mur de migdia, són d'arc de mig punt de doble esqueixada.

6. Església de Sant Miquel

Al segle XVIII, el primitiu temple romànic pateix una radical transformació: s'alça la nau i l'absis central, es construeixen dues naus laterals, el campanar i la nova façana.

El que avui en dia podem veure és una església de planta basilical formada per tres naus, la central coberta amb volta de canó i les laterals amb volta de creueria, i una capçalera amb tres absis, el central sobrealçat, l'absidiola de migdia reconstruïda i la de tramuntana refeta. El conjunt dels absis presenta una cornisa decorada amb arcuacions llombardes i lesenes. La façana és d'estil barroc fruit de les reformes del segle XVIII, amb una porta quadrangular decorada amb motllures al centre de la qual hi ha un cap alat molt esquemàtic. Corona la porta un petit rosetó i una garlanda amb la data 1736, així com també una fornícula amb la figura de l'arcàngel sant Miquel vencent el diable.

A migdia de la façana sobresurt la torre campanar de planta quadrada, coronada per una coberta piramidal.

7. Creu de la Santa Missió de Sant Miquel de Campmajor

A tocar de la carretera que des de Sant Miquel porta al santuari del Collell, a mà dreta, tot just passat el riu Ritort, s'aixeca aquesta creu de pedra que corona una alta columna encastada en una roda de molí en la qual es pot llegir una inscripció que diu «Santa Missió 1960».



*Creu de la Santa Missió de Sant Miquel de Campmajor
(FOTO: Joan Anton Abellán)*

8. Vell cementiri parroquial de Sant Miquel

Del vell cementiri parroquial, situat a tocar de la paret sud i de l'absis de l'església de Sant Miquel, actualment resten 4 o 5 tombes al terra del jardí que envolta l'església.

9. Cementiri parroquial de Sant Miquel

Tot just a tocar de l'església de Sant Miquel, per la seva banda nord-est, fou construït als voltants dels anys

cinquanta del passat segle XX per substituir el cementiri vell. Està format per un centenar de nínxols distribuïts en dues fileres enfrontades entre si.

10. Cementiri parroquial de Sant Nazari

De l'ermita de Sant Nazari, que actualment és de propietat privada, se sap que havia estat parròquia i que tenia cementiri.

VENTATJOL

1. Església de Sant Feliu (ruïnes)
2. Creu de terme del Collell
3. Cementiri parroquial (abandonat)

1. Església de Sant Feliu

Petita església d'una sola nau que havia tingut un esvelt i senzill campanar de planta quadrada a l'angle sud-oest, amb obertures de punt rodó. La portalada era quadrada amb llinda de pedra i al seu damunt hi havia un simple ull de bou.

Si bé encara es mantenia dempeus als anys noranta del passat segle XX, fou enderrocada el 1998 a causa del seu mal estat, quan ja li faltava bona part del teulat. Actualment només es conserven restes del mur de migdia amb dos contraforts de l'església.

2. Creu de terme del Collell

Ubicada pocs metres abans del santuari del Collell, tot just al trencall que porta a Ventatjol.

Antigament, una mica més allunyada, en el punt exacte entre els límits de Sant Miquel de Campmajor i Sant Ferriol, s'aixecava una creu de terme que, pel que podem llegir en l'actual, fou construïda l'any 1718 i destruïda en el decurs de la Guerra Civil.



Antiga creu de terme del Collell (FOTO: Josep Salvany - 1920)

El conjunt consistia en una base piramidal de pedra, acabada en tres esglaons sobre els quals s'enlairava una esvelta creu sostinguda per una columna octogonal.

L'actual creu de pedra, construïda el 1942, està formada per cinc cossos: un basament esglaonat de quatre graons octogonals, un peu en forma de creu, una columna o fust circular acabat en una motllura quadrangular, amb inscripcions a cada una de les cares, i una creu de braços rectes que en una banda representa la crucifixió i a l'altra, la Mare de Déu del Collell.

3. Cementiri parroquial de Ventatjol

A tocar de la desapareguda església de Sant Pere i Sant Feliu, tot i que abandonat, encara es poden veure les sepultures dels antics estadants de la zona i d'antics i històrics capellans del santuari del Collell, com és el cas del popular mossèn Pius Masvidal, per exemple.



Cementiri parroquial de Ventatjol (FOTO: Joan Carreres)

Joan Anton Abellán

*** Extret del llibre de Joan Anton Abellán, *Pedres i més pedres. Inventari de les construccions religioses del Pla de l'Estany*. MMV Edicions. Cornellà del Terri: 2021.

3. EL RIU SER . EVOLUCIÓ GEOMORFOLÒGICA DELS GRESOS EN LA LLERA DEL RIU

El flux del riu es correspon amb una contínua transformació de l'energia potencial de les aigües en energia cinètica, que és utilitzada per vèncer el fregament amb la llera, en la seva erosió, en el transport dels materials arrencats i dels que poden caure dels vessants del riu. Com més energia s'utilitza en el transport, menys energia quedarà per erosionar, i a l'inrevés.

Els rius tendeixen a adquirir un **perfil longitudinal**, des de la capçalera a la desembocadura en un llac, en un embassament o en el mar com a conseqüència de la seva activitat hidrològica.

A mesura que el pendent del riu disminueixi perdrà capacitat erosiva i de transport i quan arribi al **nivell de base** (zona en la qual el riu ha perdut quasi tota l'energia i que es correspon amb la seva desembocadura), l'energia serà mínima, i també la seva capacitat de transport, per la qual cosa sedimentarà tot allò que no dugui en dissolució o dispersió.

La **capacitat** d'un riu és la quantitat de material que pot transportar per a un cabal i una velocitat determinats, de tal manera que com més cabal i més velocitat, més gran serà la capacitat.

La **càrrega** és la quantitat de materials que el corrent transporta en un moment determinat. Si la càrrega és inferior a la capacitat, el riu erosionarà, mentre que si la càrrega és superior a la capacitat, deixarà part dels materials transportats i sedimentaran.

El riu fa una acció selectiva sobre la mida dels materials que transporta. Les partícules més grosses constitueixen la **càrrega de fons** i són transportades per arrossegament, rodament i saltació sobre el fons de la llera; aquests tres tipus de transport determinen la forma d'aquestes partícules més grosses. Les partícules més petites formen la **càrrega en suspensió**, que és la responsable de l'enterboliment de l'aigua. Els materials solubles constitueixen la **càrrega en dissolució**, que depèn més de la solubilitat dels materials que de l'energia cinètica de l'aigua. També pot transportar **materials en flotació**, en funció de la densitat d'aquests materials i de l'energia cinètica del riu.

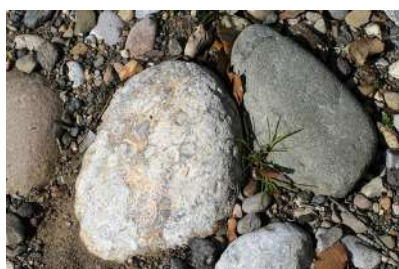
En la **Fig.1** s'observen còdols sedimentats al Ser, majoritàriament arrodonits (transport per rodament), i d'altres de més allargats (transport per arrossegament). En aquesta fotografia no es pot distingir el tipus de roca sedimentada. En la **Fig.2**, es pot observar la naturalesa dels còdols després de separar-los i triant els més abundants. D'esquerra a dreta: quars (mineral), fragment de rajol (és molt freqüent trobar fragments de materials artificials formant part dels sediments), sorrenca (també anomenada gres, roca sedimentària), dos còdols de roques volcàniques i un calcària (roca sedimentària). En la **Fig.3** s'hi observen tres còdols de sorrenca i el que està en posició central presenta fòssils de nummulits, molt abundants, i també de mol·luscs; aquests fòssils són molt freqüents en les sorrenques de la Vall. El transport es pot interrompre quan els còdols queden travats entre blocs de sorrenques: **Fig.4**, còdol de sorrenca i **Fig.5**, còdol de basalt.



(Fig.1 Còdols sedimentats)



(Fig.2 Tipus de còdols més abundants)



(Fig.3 Còdol de sorrenca amb fòssils)



(Fig.4 Còdol de sorrenca)



(Fig.5 Còdol de basalt)

La forma de transport produeix la separació per la mida dels materials i origina sediments amb una elevada **maduresa textural** (elevat grau d'arrodoniment i mida uniforme). També se selecciona la composició de les partícules grosses, ja que les més toves o solubles tendiran a desaparèixer, i quedaran els fragments durs i insolubles, la qual cosa originarà la **maduresa mineralògica** dels sediments fluvials. Com a conseqüència d'aquests processos es pot deduir, quan els sediments es converteixen en roques sedimentàries, l'activitat hidrològica dels rius en el passat.

Les diàclasis (esquerdes) que tenen les sorrenques són zones en les quals l'erosió lineal s'intensifica i les eixampla. En la **Fig.6** s'hi observen en visió frontal i en la **Fig.7**, segons el sentit de desplaçament de l'aigua, que és quan l'efecte erosiu és més intens. L'acció erosiva continuada va separant els blocs de la roca (**Fig.8**).



(Fig. 6 Diàclasis de la llera del riu)



(Fig. 7 Diàclasis de la llera del riu)



(Fig. 8 Blocs de sorrenca)

Quan el riu té **flux laminar** (velocitats baixes, ordenat i en làmines paral·leles) poden sedimentar-se partícules en les diàclasis tal com s'observa en la **Fig. 9**. En la **Fig. 10** la diàclasi no està submergida i es pot apreciar molt bé el sediment i l'allisat de la sorrenca provocat per l'erosió. En la **Fig. 11** es pot comparar, en la sorrenca de la dreta, la textura poc erosionada de la part superior amb la més polida de la part inferior; a l'esquerra s'hi observa una diàclasi per on ha circulat l'aigua, deixant un precipitat de carbonat groguenc colonitzat per vegetals.



(Fig. 9 Diàclasis reblertes de sediment)



(Fig. 10 Diàclasi erosionada amb sediment)B



(Fig. 11 Formes erosives)

Si en algunes zones el riu presenta **flux trenat**, **Fig. 12** (filets de corrent de trajectòria canviant, que se separen i es tornen a ajuntar), provocat per un petit canvi de pendent, la diàclasi s'erosiona lateralment i s'eixampla, i origina **marmites**, **Fig. 13** (formes erosives circulars provocades pel moviment arremolinat de l'aigua, de còdols i de sorra).



(Fig. 12 Flux trenat)



(Fig. 13 Marmita)



(Fig. 14 Fòssil en la sorrenca)

L'erosió de la sorrenca pot posar al descobert els fòssils que continguí la roca com el mol·lusc de la **Fig. 14**.

El moviment arremolinat de l'aigua queda ben de manifest per la posició de l'escuma que està flotant (**Fig. 15**). Aquest moviment també és el responsable de les «piscines» que es poden originar en els salts d'aigua, com en el salt del Molí de Roca (**Fig. 16**), tal com veurem en l'article següent.

Salvador Sarquella i Canals, biòleg



(Fig. 15 Moviment arremolinat)



(Fig. 16 Salt del Molí de Roca)

AIGUA, SENYOR!

Una terrible sequera, gairebé apocalíptica, assolava tota la comarca del Pla de l'Estany. Quatre lleials i ferotges servidors de Satanàs s'havien col·locat com a sentinelles a les altures de Finestres, Sant Patllari, Sant Julià del Mont i Rocacorba, i bufaven i allunyaven el pas a tot núvol que vingués de llevant o de ponent. Al sol s'obrien profundes esclotxes, es trencaven les arades i un sol abrasador exterminava tota classe de vegetació. Els pagesos, consternats, dirigien al cel reiterades súplices, en públiques i solemnes rogatives s'elevava al cel un adolorit clam:

-Aigua, Senyor!

L'inclit sant Martirià contemplava commogut com els pagesos es donaven cops al pit i com portaven a l'estany les relíquies del seu gloriós Martirià. El Senyor acollia totes les pregàries i súplices, però no atorgava la gràcia desitjada. Un cel de plom pesava impecable sobre aquells infeliços pobles. Aleshores, la gent va decidir resar i demanar ajuda a les santes de la comarca, però tampoc van aconseguir la benaurança de la pluja. Conten que en aquells dies un missioner recorria la contrada a peu, descalç, exhortant els cristians a perseverar en la fe i a no abandonar l'oració. El missioner recomanava el res del rosari.

—Reseu el rosari —els deia en els seus sermons— no solament els diumenges, sinó cada dia a casa vostra. Reseu el sant rosari amb devoció i veureu com Nostre Senyor us escolta...

I així va ser. Els que abans no resaven el rosari es van posar a fer-ho amb gran fervor i els qui abans en resaven una sola part, ara n'oferien les tres. Les avemaries dels rosaris s'aixecaven en direcció al cel, entortolligant-se i formant una cadena d'or ben pura, que anava augmentat fins a tal punt que per força havia de portar el cel a la terra.



I va succeir el que havia de succeir. Els infernals sentinelles, en veure la força de l'oració i rebentats de tant allunyar els núvols, rodolaren dels cims cap a l'infern amb la cua entre les cames. Mentrestant, un nuvolet va aparèixer a la llunyania. Era blanc, vaporós com el cotó d'una branca i petit i allargat com la petjada d'un peu humà. Aquell núvol ben aviat va créixer i créixer, fins a cobrir tot el cel. Aleshores va començar a caure una pluja suau com una carícia d'àngel, que va anar regant prats i arbredes, planúries i muntanyes durant hores i més hores amb gran tranquil·litat. Les fonts van cantar de nou i l'aigua va tornar a fluir pels rierols amb gran alegria.

De la terra van brotar herba i flors i va torna el pa i l'alegria a totes les llars. D'aquesta manera va créixer la devoció a la Verge i al sant rosari, que els havia lliurat d'aquella espantosa calamitat.

El rector de Ventatjol, 1946

Tenim constància de l'extraordinària romeria de l'any 1651, any en què les relíquies de sant Martirià i de sant Mer foren portades vora l'estany de Banyoles enmig d'una multitudinària processó, per tal de demanar la benaurança de la pluja. Algunes cròniques expliquen que pocs dies després va ploure. L'any 1760 es repetí aquest ritual per combatre la terrible sequera que assolava tota la comarca del Pla de l'Estany. Les ressenyes històriques expliquen que el dia després va ploure a bots i barrals. L'any 1866 es repetí un desenllaç semblant i el 1868, un altre. La pluja remeiera d'algunes cròniques és descrita sovint com una pluja persistent, tal com la detalla Pius Masvidal en aquesta llegenda, que escampa allà on els esplets més la necessiten.

Llegenda recollida i adaptada per **Elisabet Saus i Sala**.
Llegendes del Pla de l'Estany. **Àngel Vergés i Gifra**.
Dibuix: **Josep Estarriola**.

El temps. Pluviometria a la Vall

SECS

No anem bé quan a les cròniques del temps que ha fet durant els darrers mesos he de mencionar dades que surten del normal per a cada estació. Perquè aquest hivern passat ha estat també ple d'anomalies atmosfèriques, tant pel que fa a temperatures com pluviometria. Potser no ho recordem, però els primers dies de novembre vam registrar temperatures màximes de fins a 24 graus; el primer registre negatiu a la Vall no va arribar fins al 20 de novembre. **No hi va haver registres negatius entre el 13 de desembre i el 5 de gener**, i no per poc: sovintegen els 3, 4, 5 i fins a 9 graus de mínima i màximes de 19 i 20 graus. El registre del dia de Nadal és de 4 °C de mínima i 24 °C de màxima! És a partir de la segona quinzena de gener i fins a la segona quinzena de febrer que es presenta l'hivern corrent, amb fred viu a les nits, amb registres negatius de 4, 5, 6 i fins a 8 graus negatius les nits del 21 i 23 de gener. És un seguit de 30 dies en què les temperatures mínimes i màximes es mantenen en els registres habituals, exceptuant la màxima del 4 de febrer, que arriba als 25 °C. **Febrer també és el mes més inestable**, amb 10 dies de registres pluviomètrics que sumen un total de 111 l/m², comptant la pluja del dia 7 en què van caure de cop 71 litres, la qual cosa **va fer córrer per una nit l'aigua per alguns torrents i la resclosa**. I, a partir dels primers set dies de març, tornem a registrar màximes molt amunt: 21, 22, 23 i fins a 27 graus de màxima el dia 13 de març. Les temperatures des de la segona quinzena de març i el que portem d'abril es mantenen en nits no gaire fredes i màximes més normalitzades.

Amb tot això, la situació pluviomètrica continua essent molt preocupant: **l'any 2022 van caure 703 l/m², a 250 litres per sota de la mitjana anual, i només 28 litres més que l'any 2021 (van caure 675 l/m²)**. I aquest 2023, continua amb la mateixa tònica, ja que fins al 16 d'abril, només han caigut 184 l/m². Són més de dos anys sense pluges continuades que carreguin els aqüífers; podem observar com els torrents i rieres estan secs (vegeu la fotografia de la riera de Sant Miquel en el pont de Can Prat); i les fonts tampoc ragen.

Ramon Santacana



La riera de Sant Miquel seca
(Foto: Ramon Santacana)

LASANYA D'ALBERGÍNIES I CARBASSÓ

En aquesta ocasió entrem a la cuina de **Can Cargol**, on la Sra. **Mercè Campàs i Vilà** està a punt de preparar la seva lasanya d'albergínia i carbassó. Ja té tots els ingredients i elaboracions prèvies sobre el marbre i es disposa a explicar-nos com la va cuinant. Esperem que proveu de fer-la a casa vostra i que us agradi molt.

INGREDIENTS (4 persones, 1/2 placa per persona):

- 6 plaques de lasanya (ja bullides)
- 1 albergínia grossa
- 1 carbassó gros
- 1 ceba grossa
- 400 ml de beixamel (feta a casa)
- 200 ml de salsa de tomàquet (feta a casa)
- Oli d'oliva i sal
- Formatge per ratllar (al gust)



ELABORACIÓ:

Poseu oli d'oliva en una paella grossa i quan estigui calent, afegiu-hi la ceba tallada a rodanxes. Deixeu-la coure dos minuts i afegiu-hi l'albergínia tallada a dauets. Deixeu coure el conjunt fins que veieu que l'albergínia agafa un to una mica transparent. En aquest punt, afegiu-hi el carbassó també tallat a daus. Deixeu coure tota la verdura fins que el carbassó estigui al punt. Saleu ara el conjunt, al gust.

Poseu les verdures en un bol i afegiu-hi la meitat de la beixamel i tota la salsa de tomàquet. Remeneu-ho i reserveu. Agafeu una plata que pugui anar al forn. Poseu una mica de beixamel sobre la plata d'enfornar. Sobre la beixamel, poseu-hi dues plaques de lasanya. Repartiu per sobre la meitat de la verdura. Cobriu amb dues plaques de pasta. Poseu per sobre la resta de les verdures. Acabeu amb dues plaques més de lasanya. Repartiu la resta de la beixamel per sobre de la lasanya.

Ratlleu una mica de formatge sobre la beixamel. Introduïu la lasanya al forn i deixeu-la coure uns 10 minuts a 180 °C amb calor a dalt i a baix, i un cop passats els 10 minuts gratineu-la.

Compte que no us cremeu i bon profit.

Recepta recollida per **Josep Lluís Castell i Valls**
Foto: **Gerard Capdevila i Campàs**

Text: **Josep Lluís Castell i Valls** - Dibuixos: **Andrés Sola i Castell**.

En Miquel i en Quiteri



-LA PISCINA NOVA- GOLANY núm. 53



DEFUNCIONS:

L'1 de juny de 2022, a l'edat de 59 anys, va morir **Miquel Masdevall i Reig**. Era natural de Can Gifre de Dalt de Sant Miquel de Campmajor i actualment residia a Porqueres.

El 14 de novembre de 2022, a l'edat de 89 anys, va morir **Enriqueta Teixidor i Soler**. Era natural de Can Bruguer de Falgons i actualment vivia a Borgonyà.

El 10 de gener de 2023, a l'edat de 95 anys, va morir mossèn **Rossend Roca i Masachs**. Era natural de Sant Martí Sapresa, va viure a la rectoria de Sant Miquel de Campmajor i actualment vivia a Girona. En el Golany núm. 41 se li va fer una entrevista. Va ser professor del seminari col·legi de Santa Maria del Collell des de l'any 1952 fins a l'any 1967 quan fou nomenat, primer, regent i, després, ecònom de Sant Miquel de Campmajor, ecònom de Falgons i encarregat de Briolf de l'any 1967 a l'any 1972.

El 14 de febrer de 2023, a l'edat de 93 anys, va morir **Antònia Roura i Teixidor**. Era natural de la Casota de Sant Miquel de Campmajor i actualment vivia a Girona.

MOVIMENT DEL CENS:

A 24 d'abril de 2023, la població censada a Sant Miquel de Campmajor era de **245 persones**.

RECORD PÒSTUM

Mossèn Rossend Roca i Masachs

Va morir en la pau del Senyor el dia 10 de gener de 2023 als 95 anys d'edat. Nascut a Sant Martí Sapresa el 27 de juliol de 1927, va fer els estudis eclesiàstics al seminari de Girona i fou ordenat prevere a Barcelona el 31 de maig de 1952. Inicià el ministeri sacerdotal com a vicari de diverses parròquies i docent de primària en el col·legi diocesà del Collell fins l'any 1967, en el qual se li va encomanar fer-se càrrec de les parròquies de Sant Miquel de Campmajor, de Falgons i de Briolf. En aquells anys, va viure a la rectoria de Sant Miquel i va donar classes a l'escola de Falgons fins que aquesta va tancar, l'any 1970. L'any 1972 el Bisbat el destinà a la parròquia de la Canya i a les de la vall de Bianya. Més endavant, es llicencià en dret canònic, càrrec que no va poder exercir per haver d'atendre les parròquies de Sant Joan les Fonts i de Santa Margarida de Bianya, de la qual va ser el rector. Del 1991 al 2018, va ser rector de Massanes, de Gaserans i de Grions. Des del 2018 vivia a la residència sacerdotal Bisbe Sivilla de Girona.

En el número 41 de la revista Golany, 1r semestre de 2017, en l'apartat de Gent de Casa, es publicà una entrevista on es detallava més la seva llarga trajectòria.

Des d'aquestes ratlles volem tenir un record per a qui va estar cinc anys al servei de la nostra parròquia i que va destacar per la seva gran senzillesa i per la pau que desprenia vers cada un de nosaltres. Descansi en pau.



Equip de redacció de la revista Golany



Telèfons i horaris d'interès



Ajuntament	972 57 46 26
http://www.santmiqueldecampmajor.cat/ ajuntament@santmiqueldecampmajor.cat	
Ambulatori de Banyoles (CAP)	972 57 25 10
Ambulatori de Mieres	972 68 04 51
Clínica Salus Infirorum	972 57 02 08
Creu Roja	972 57 24 50
Servei d'emergències (ambulància, Mossos d'Esquadra i bombers)	112
Parròquia (Mn. Joan Prat)	972 57 47 35
Elèctriques Bassols i Curós	
(urgències i avaries 24 hores)	900 64 91 64
Hostal (telèfon públic)	972 57 07 12
Consell Comarcal del Pla de l'Estany	972 57 35 50
Deixalleria Comarcal de Puigpalter	972 58 18 58
Megatel	972 59 67 74

Ajuntament: a partir del dia 26 de juny i fins al dia 8 de setembre l'Ajuntament farà horari d'estiu (de dilluns a divendres de 9 a 15 h)

Alcaldia: els dijous, de 18 a 20 h alcaldia@santmiqueldecampmajor.cat
(Aconsellem demanar cita.)

Assessorament digital: els dimarts de 8.30 a 14.30 h

Atenció sanitària:

Metge: Banyoles: cada dia **Mieres:** dimecres de 15 a 16.30 h

Infermeria: Banyoles: cada dia **Mieres:** dilluns de 14 a 16.30 h
(Cal demanar cita al CAP de Banyoles.)

Dies d'analítiques al consultori local de Mieres: els dijous 11 i 25 de maig i 8 i 22 de juny.
Horari d'analítiques: de les 8 a les 8.30 h (Cal demanar cita.)

Urgències: CAP Banyoles: feiners, de 8 a 20 h

Clínica Salus Infirorum: cada dia de 20 a 8 h. Festius, les 24 hores.

Missa (estiu): El Collell: diumenges, a les 12.30 h

Deixalleria mòbil: cada tercer divendres feiner (no festiu) de cada mes a la zona de la bàscula.
Horari: de 9 a 13 h. En cas de caure en festiu passaria el divendres següent.

Deixalleria Comarcal del Pla de l'Estany (deixalleria fixa de Puigpalter, a Banyoles).
Horari: de dilluns a dissabte, de 9 a 14 h i de 16 a 19 h.
(Dimecres al matí tancat i dissabte a la tarda tancat). **És un servei gratuït.**

Teisa: parada a Sant Miquel (zona de la bàscula) cada dimecres i dissabte feiners. Matí a les 8 h, direcció Olot – Banyoles. Migdia a les 13 h, direcció Banyoles – Olot.

LA SANTA MISSIÓ A SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Foto de la primera Santa Missió que es va celebrar a Sant Miquel de Campmajor **del 4 al 17 de febrer de l'any 1946.**

Fou predicada pels missioners diocesans Jaume Busquets i Joaquim Domingo. Cada dia a les 8 h del matí hi havia missa. Continuava amb el reverend Busquets instruint els fidels i donant-los consells pràctics per a la vida de pietat. Es feien també conferències per a homes, joves i dones i actes particulars per a nens i nenes.

A l'acte final hi van assistir 1.527 persones provinents de les parròquies veïnes de Falgons, Mieres, el Torn i el col·legi de Santa Maria del Collell.



Foto de la processó que, molt probablement, es va fer durant la primera Santa Missió de Sant Miquel de Campmajor **el febrer de l'any 1946.**

En la foto s'observa la llarga comitiva de fidels que, a peu, passen davant del Molí de Sant Miquel per dirigir-se a l'església parroquial.

En el número 29 de la revista *Golany*, 1r semestre de 2011, en l'apartat de la foto antiga, hi ha reproduïda una altra imatge de la primera Santa Missió a Sant Miquel de Campmajor.

Del 24 de febrer al 6 de març de l'any 1960, se celebra a la nostra parròquia la segona Santa Missió, en la qual es col·loca l'actual Creu de la Missió en el trencall de l'església de Sant Miquel.

I el mes de febrer de l'any 1975, se celebra una nova edició de la Santa Missió, entre Falgons i Sant Miquel, predicada per mossèn Jordi Carrera i per mossèn Josep M. Fàbrega. Es va disposar d'una potent emissora per als veïns que la volien escoltar des de casa seva.

Fotos: estudi Félez (Banyoles i Besalú)

Arxiu de les fotos: Joan Serra i Dolors Brugué

Documentació: publicació a la *Revista de Banyoles*, el març de 2015, sobre les missions

Agraïments: Miquel Rustullet, Dolors Brugué, Angelina Plana i Joan Serra

Treball de recerca i muntatge: Josep Estarriola



SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

