

Publicació Municipal Gratuïta

Banya de Boc

Març 2026 # Núm. 101

SANT MARTÍ DE LLÉMENA | GRANOLLERS DE ROCACORBA | LES SERRES | EL PLA DE SANT JOAN | LLORÀ

Activitats i festes

**CAVALCADA
DE REIS 2026**

Pàg. 9

Participació ciutadana

**CONTINUÏTAT I
NOUS PROJECTES**

Pàg. 12

Espai verd

**PARC RURAL A LA
VALL DE LLÉMENA**

Pàg. 16 i 17

Índex

1. Editorial	3
2. El nostre Ajuntament	
2.1. Pressupostos 2026	4 i 5
2.2. L'oposició opina	6
2.3. Obres i millores	7
3. Activitats i festes	
3.1. Mercat de Nadal de Llorà	8
3.2. Cau de Llibres i Club de lectura	8
3.3. Cavalcada de Reis 2026	9
3.4. Escudellada	10
3.6. Pessebre Vivent	10
3.7. Carnestoltes 2026	11
4. Participació ciutadana	
4.1. Continuitat i nous projectes	12
4.2. Llorà FC: El punt de vista dels joves	12
4.3. Quan les idees passen del paper al micròfon	13
5. Un cop d'ull a la Història	
5.1. Llegendes de Sant Martí de Llémèna	14 i 15
6. Espai verd	
5.1. Parc Rural a la Vall de Llémèna	16 i 17
5.2. Extracció d'aigua per beure	18
5.3. Com a societat ens hem desarrelat molt de la cultura del pasturatge	19
5.4. Dones de Bosc	20
7. La recepta	21
8. Agenda	22 a 24
10. Informació d'interès	25 a 27

CONSELL DE REDACCIÓ I COL·LABORACIONS:

Adriana Gelada, Àngel Ayats, Carme Mañas, Dolors Navarro, Joan Carles Ximenes, Joan Pla, Josep Anguera, Juanjo Cabanillas, Laura Garriga, Marc Costa, M. Carme Gómez, M. Dolors Arnau, Núria Tarrats, Paqui Martín, Rudolf van der Haar, Sònia Domènech.

EDITA: Ajuntament de Sant Martí de Llémèna
Tel. 972 44 30 34 · Fax 972 44 31 55
ajuntament@smartillemena.cat

DISSENY I MAQUETACIÓ: Babooh! Disseny i Comunicació

IMPRIMEIX: Gràfiques Garrotxa
Dip. Leg. GI-1651-2003



Sant Martí de Llémèna

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona



Vols estar informat sobre l'Ajuntament?

El contingut íntegre dels plens i les Juntes de Govern el podreu trobar al web de l'Ajuntament:

www.smartillemena.cat

Per a més informació, aclariments i dubtes podeu preguntar a l'Ajuntament en horari d'atenció al públic.



Vols que l'Ajuntament t'avisï per **Whatsapp** de totes les coses importants que passen al municipi, així com si mai hi ha una emergència, una incidència o una comunicació urgent?

1. Afegeix el telèfon de l'Ajuntament com a contacte nou a la teva llista de contactes:

tel. 660 85 14 79

2. Envia'ns un whatsapp amb la paraula alta+nom i cognoms.

3. Et confirmarem que l'alta ja s'ha realitzat.

4. Des d'aquell moment ja rebràs notificacions.

*El servei de notificacions Whatsapp és un canal de comunicació unidireccional. El teu número de telèfon l'utilitzarà l'Ajuntament de Sant Martí de Llémèna (responsable del tractament) per enviar informació del municipi.

*Per donar-te de baixa del servei, envia un whatsapp o SMS amb la paraula: BAIXA+NOM I COGNOMS.

*Pots contactar amb l'Ajuntament o exercir els drets en matèria de protecció de dades adreçant un escrit a l'Ajuntament per qualsevol mitjà.

Més informació sobre protecció de dades a www.smartillemena.cat.

*Per contactar amb l'Ajuntament cal que utilitzeu els mitjans convencionals.



També pel nostre canal d'Instagram
[@ajuntamentsantmartidellemena](https://www.instagram.com/ajuntamentsantmartidellemena)

Si vols participar a Banya de Boc

Ens pots fer arribar els teus escrits i/o fotos a: banyadeboc@gmail.com

Normes de publicació de cartes i articles

Banya de Boc agraeix les cartes i els articles dels seus lectors. Aquests hauran d'anar signats amb nom i cognoms, encara que, si es desitja, es publicaran amb pseudònim.

L'únic responsable del seu contingut és l'autor. Queda prohibida la reproducció total i parcial de la revista sense l'autorització de l'Ajuntament de Sant Martí de Llémèna o dels autors.

FEM DEMOCRÀCIA, FEM CONSELL DEL POBLE



Consell de Redacció

La ciutadania està convidada a anar a les urnes per triar els seus representants en els diferents òrgans de govern. En una democràcia no és obligat participar en aquesta acció, tot i la repercussió que poden tenir uns resultats o altres de les votacions en el conjunt de la població.

Ja fa quasi 50 anys que podem exercir aquest dret amb garanties. Tant al nostre país com al conjunt de països del món no és un tema banal i, si mirem els processos democràtics al llarg de la història, comprovem com s'han alternat els períodes més consultius amb d'altres de més despòtics. No ha estat fins fa uns dos segles, després de les destitucions de les monarquies absolutistes, quan a la nostra zona geogràfica s'ha

anat ampliant la participació en les eleccions a tota la població, just fa un cent anys també a les dones.

Ara bé, la democràcia no és perfecta, hem de continuar contribuint a la seva millora i adaptació als nous temps. Una manera de participar, més activa i directa, és formant part del Consell del Poble, que és un òrgan de participació ciutadana, per ajudar a crear una veritable comunitat on les diferents veus hi puguin dir la seva i arribar a consensos.

El Consell de Poble de Sant Martí de Llémena, projecte dirigit pel grup Mixeli de la Garrotxa, és una oportunitat per formar part d'un procés participatiu on veïns i veïnes podem contribuir amb les nostres idees, opinions, propostes i accions en la millora del nostre benestar i participar realment en la construcció d'una comunitat democràtica.

Fem una petita memòria dels passos realitzats fins ara públicament.

- La presentació del grup arrel i el recull del *Relat del Lloc* on vivim, es va fer el 24 de febrer del 2025.

- El 10 d'octubre del 2025 es van presentar les tres taules de treball: Salut, Habitatge i Medi Rural i Turisme, així, com uns primers objectius per estudiar (vegeu *Banya de Boc* núm 100, pàg. 13).

- El 6 de febrer es va fer la trobada dels qui formen les taules, per afegir i prioritzar els propòsits i compartir-los amb la resta de població.

Sou a temps d'afegir-vos-hi! Com més representativitat hi hagi amb la voluntat de construir un futur millor per a la població, més s'ajustarà a la realitat social i més satisfetes estarem les persones. Calen mans i temps per avançar!!

PRESSUPOSTOS 2026

Regidor@s d'Independents de la Llèmena

Dolors Navarro i Pou, Rudolf van der Haar, Paqui Martín, Juanjo Cabanillas

Com l'any passat, volem informar-vos sobre el pressupost municipal de l'any 2026. Les grans línies del pressupost són seguir amb la promoció cultural i esportiva i obtenir subvencions per poder executar els projectes. No obstant això, per a aquest any volem posar més èmfasi en la gestió interna de l'Ajuntament.

De totes maneres, no hi ha massa canvis respecte al pressupost de l'any passat. Les despeses ordinàries s'han incrementat amb un 8,6% en relació amb l'any 2025. Això és degut, d'una banda, per compensar la inflació i, de l'altra, per l'increment de despeses per contractació del personal.

Atès que l'arquitecte tècnic municipal, Àlex Coll, es jubila aquest any i donat que tenim un gran nombre d'expedients de llicències pendents, hem decidit contractar un nou arquitecte municipal per a mitja jornada. És a dir, serà a l'ajuntament dues jornades completes, els dimarts i els dijous.

Així mateix, hem decidit augmentar el sou de l'alcaldia veient el temps que ella dedica a la gestió municipal. Una part, com sempre, està subvencionada per la Generalitat dins de la convocatòria de càrrecs electes de cada any, i la resta serà a través dels fons propis de l'Ajuntament.

Tot plegat comporta que gairebé un

TAULA AMB EL RESUM DE LES DESPESES PREVISTES

Capítol I: Despeses de personal	367.302,78
Personal d'Ajuntament (retribucions)	283.975,27
Quotes Seguretat Social	83.327,51
Capítol II: Despeses corrents en béns	339.554,73
Manteniment locals municipals, funcionament Ajuntament (material oficina, assegurances, combustible, etc.)	66.065,54
Manteniment infraestructures (camins, franja contra incendis, etc.)	86.300,00
Assistències tècniques (urbanisme, medi ambient - Consell Comarcal) comptable i captació d'impostos (Xaloc)	59.000,00
Recollida d'escombraries	68.989,19
Subministrament elèctric (enllumenat públic, instal·lacions municipals)	21.600,00
Activitats culturals i esportives, festes majors, <i>Banya de Boc</i> , activitats gent gran, joventut, casals	29.500,00
Altres serveis (poda, protecció civil, control animals, sanejament)	8.100,00
Capítol III i Capítol IX: Despeses financeres i Passius financers	1.000,00
Amortització préstec i despeses bancàries	1.000,00
Capítol IV: Transferències corrents	44.120,00
Aportació Consorci de Benestar Social Gironès-Salt	22.000,00
Aportació Mancomunitat (CEIP Agustí Gifre, menjador, llibres), ATM (targeta T10)	11.400,00
Quota associacions (Associació Municipis, Consorci Ter, etc.)	1.115,00
Aportació entitats culturals i esportives del municipi	8.855,00
Aportació Consell Comarcal (promoció econòmica, control energètic)	750,00
Capítol VI: Inversions reals	163.145,56
Redacció POUM	30.000,00
Actuació recuperació riberes	11.935,44
Redacció Proj. Constr. Sanejament i Depuració Llorà	41.210,12
Millora eficiència abastament aigua potable i dipòsit	50.000,00
Mobiliari sala de joc - pressupostos participatius	15.000,00
Adquisició màquina tallagespa	15.000,00
TOTAL	915.123,07

40% del pressupost total es dediqui al personal (Capítol 1). El Capítol II agrupa una sèrie de despeses que estan relacionades amb el bon funcionament diari de l'Ajuntament i el manteniment dels equipaments municipals. Una gran part del capítol II és per a la recollida i tractament de les deixalles, estimat en 68.989 €,

i el manteniment d'infraestructures (camins, etc.).

En relació amb la recollida d'escombraries, volem fer novament una crida als veïns i veïnes del municipi per conscienciar-nos d'augmentar el reciclatge: com més reciclem, i sobretot reduïm, menys despeses tindrem.

El Capítol III està relacionat amb les

despeses bancàries, corresponents a les comissions del compte corrent. Cal destacar que l'any passat vam poder cancel·lar els préstecs amb l'entitat bancària i, per tant, per primera vegada en molts anys, no ha estat necessari incloure al pressupost cap partida destinada a l'amortització del préstec.

L'Ajuntament està adherit a diferents entitats i associacions del territori, i les despeses que se'n deriven es veuen reflectides en el Capítol IV. Pel que fa al Capítol VI, és a dir, els nous projectes, hem inclòs només aquells de què tenim garantits el finançament. En aquest sentit, podem informar que seguirem amb el procés de redacció del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM), instrument d'ordenació urbanística integral del territori que té per objectiu determinar les línies bàsiques de desenvolupament del municipi de cara al futur. Des de l'Ajuntament s'informarà més detalladament dels avenços d'aquest procés i la participació ciutadana jugarà un paper important. També és rellevant esmentar que per fi la redacció del projecte de la depuradora de Llorà arriba al final i per això hem inclòs les despeses corresponents al pressupost. En aquest trimestre de l'any s'iniciaran les obres per substituir les canonades d'aigua potable al barri de l'Església i l'adequació del dipòsit d'aigua de Llorà. Els diners reservats per a això corresponen a la part que ha de pagar l'Ajuntament segons les condicions de la subvenció que s'han obtingut (el cost adjudicat de l'obra és de 357.954,32 €).

Quant als ingressos, els impostos directes no varien gaire amb els anys

TAULA AMB EL RESUM DELS INGRESSOS PREVISTOS

Capítol I: Impostos directes	248.820,99
Impost sobre béns immobles (IBIR)	204.336,75
Impost sobre vehicles (IVTM)	55.552,78
Altres impostes (activitats econòmiques, increment valor terrenys)	10.000,00
Capítol II: Impostos indirectes	70.000,00
Impost sobre construccions, instal·lacions i obres	70.000,00
Capítol III: Taxes preus públics	138.270,16
Servei de clavegueram	10.797,00
Servei de recollida i tractament residus	74.798,16
Taxa prevenció d'incendis forestals	9.425,00
Multes per sancions urbanístiques	12.000,00
Altres (casal, compensació Telefónica, cementiris, etc.)	31.250,00
Capítol IV: Transferències corrents	375.784,71
Tributs de l'Estat (incl. retribucions càrrecs electes)	205.840,66
Tributs Generalitat	62.903,65
Fons Cooperació Econòmica	92.246,60
Altres (serveis forestal, casal, etc.)	14.793,80
Capítol V: Ingressos patrimonials	27.120,72
Cànon aigua, rebuig	10.500,00
Interessos de dipòsits	16.620,72
Capítol VII: Transferències de capital (projectes)	34.057,95
ACA Redacció Proj. Sanejament i depuració Llorà	34.057,95
TOTAL	915.123,07

anteriors. Preveiem un augment d'ingrés per llicència d'obres per causa de l'augment de l'activitat de construccions, respecte a l'any passat, de 50.000 a 70.000 euros. El Capítol III es refereix a les taxes pels serveis que es presten. En principi, aquests ingressos cobreixen les despeses d'aquests serveis. Es manté la previsió d'un ingrés per les multes per sancions urbanístiques, ja que hem detectat que s'han realitzat construccions sense les llicències d'obres corresponents. Una substancial part dels ingressos ve de les Administracions superiors, com és l'Estat espanyol, la Generalitat, la Diputació (Capítol IV). Així mateix, preveiem obtenir subvencions pel desenvolupament de projectes

de diferents àmbits d'aquestes mateixes Administracions.

Una quantitat petita però no menyspreable s'obté per la devolució econòmica d'Ecoembes, l'organisme que gestiona el reciclatge dels envasos de paper, plàstic i vidre (Capítol V). Una raó més per fer el reciclatge! També es preveu un ingrés pels dipòsits de diners que té l'Ajuntament al banc.

El Capítol VI correspon a les inversions que es vinculen a les subvencions demanades per a la realització de projectes.

Tal com vam dir en l'acte públic de presentació del pressupost '26 celebrat el 31 de gener passat, us reiterem que si teniu preguntes o comentaris respecte dels pressupostos, no dubteu a contactar-nos.

L'OPOSICIÓ OPINA...

Grup Municipal de Junts
per Sant Martí de Llémena

Estimats veïns i veïnes,

Com ja sabeu, l'exalcaldessa i cap del nostre grup municipal a l'oposició, la M. Dolors Arnau, va presentar la seva dimissió el mes de juliol passat. Des d'aquestes línies volem mostrar-li el nostre agraïment per la dedicació i la tasca realitzada durant tots aquests anys, defensant amb fermesa els interessos dels nostres pobles. Alhora, donem la benvinguda al nou regidor del nostre grup municipal, en Jordi Vilarrubí, que s'incorpora amb ganes de continuar treballant amb responsabilitat i compromís pel municipi.

Aquest primer número de la revista del 2026 arriba amb el pressupost i les ordenances fiscals ja aprovades, en què el nostre grup es va abstenir. La nostra decisió no va ser improvisada, sinó que responia a punts que no ens semblaven ajustats a la realitat del municipi.

Pel que fa al pressupost que ha de regir per a aquest exercici, ens preocupa especialment l'augment del sou de l'alcalde, que representa un increment del 70% respecte a la retribució anterior. Considerem que qualsevol modificació salarial ha d'estar ben jus-

tificada i alineada amb les necessitats reals del poble.

Alhora, pensem que les previsions econòmiques no estan correctament formulades, i que moltes despeses no estan ben valorades. Tal com hem anat constatant en els darrers exercicis, això ha obligat a fer modificacions importants en despeses corrents, i creiem que el pressupost del 2026 segueix el mateix patró. Algunes partides clau semblen infraestimades o sobreestimades amb l'únic objectiu d'equilibrar el pressupost, en lloc de reflectir les necessitats reals del poble. Al nostre parer, un pressupost hauria de ser clar, realista i estable, capaç de guiar la gestió municipal.

Pel que fa a les ordenances fiscals, l'estudi que se'ns va presentar — realitzat per una empresa externa i que va suposar una despesa molt important — no ofereix garanties suficients, ja que contenia errors rellevants en diversos apartats. Al nostre parer, qualsevol canvi en matèria tributària ha de basar-se en informes tècnics rigorosos i ben fonamentats.

També en el darrer ple hem plantejat diverses qüestions que preocupen els veïns i veïnes. La col·locació de nous senyals de prohibit aparcar a tots els barris de Llorà sense informació prèvia n'és un exemple clar. Decisions que afecten la vida quotidiana requereixen estudi previ, comunicació i alternatives. També hem demanat explicacions sobre l'estat de la deixalleria i que s'exi-

geixi a l'empresa concessionària el compliment correcte del servei, ja que és un equipament essencial. A més, hem sol·licitat informació sobre l'estudi que avala les ordenances fiscals, per confirmar si ja s'ha corregit i s'ha elaborat l'exemplar definitiu després dels errors detectats en la versió inicial.

Finalment, volem recordar que la prioritat de qualsevol govern local ha de ser assegurar el bon funcionament dels serveis bàsics, com la neteja, els subministraments elèctric, d'aigua i de telefonia/dades i el manteniment general. Actualment, considerem que aquests serveis necessiten una atenció especial per assolir el nivell de qualitat que els veïns i veïnes mereixen.

Seguirem exercint la nostra tasca amb responsabilitat, fermesa i voluntat constructiva, treballant sempre per defensar els interessos de la comunitat i contribuir a una gestió més eficient del poble. Estem a la vostra disposició per escoltar suggeriments, dubtes o comentaris i treballar plegats per millorar els nostres pobles.

OBRES I MILLORES



SERVEI PODA MORERES DE LLORÀ I ELS ESTUDIS DE SANT MARTÍ DE LLÉMENA

Adjudicat a l'empresa Jardineria Font i Viñals SLU. Import actuació: 3.509 €.



TALAR POLLANCRES DE LLORÀ UBICATS AL TORRENT DE L'ESGLÉSIA I BAIXADA DE LA CANOVA

Adjudicat a l'empresa Xavier Torrent. Import total de l'execució: 2.565,20 €.



FRANJA DE PREVENCIÓ D'INCENDIS DE LLORÀ

Adjudicat a l'empresa Valentí Ferran. Import total: 12.216,60 € (subvenció atorgada per la Diputació de Girona 10.000 €).



ARRANJAMENT DE CAMINS PER EMERGÈNCIA DEGUT ALS EFECTES DE LES PLUGES

Boratuna II i III; camí de l'Antena, aparcament Can Font, Cal Forner. Treball realitzat per Texco Excavacions i Transports, s.l. Import total de l'actuació: 4.489,10 €.



ARRANJAMENT DE LES GOTERES DE L'EQUIPAMENT MUNICIPAL DEL CAU DE LLORÀ

Adjudicat a l'empresa IMPERGISA. Cost total de l'actuació: 949,85 €.

MERCAT DE NADAL DE LLORÀ

Associació el Cau de la Vall

La tercera edició del Mercat de Nadal de Llorà, celebrada el 14 de desembre del 2025, ha tornat a omplir el poble d'ambient festiu, retrobaments i esperit nadalenc. Un any més, l'església de Llorà es va convertir en un espai viu i acollidor, ple de llum, somriures i ganes de compartir.

El mercat va comptar amb diverses parades de productes artesans i de proximitat, totes elles elaborades amb dedicació i molta creativitat, que van donar al mercat aquell encant tan especial que ja comença a ser una tradició al poble.

Enguany, a més, els infants van tenir un protagonisme especial, amb tallers nous pensats per a ells i un contacontes musical que va fer gaudir tant petits com grans, creant moments mà-



gics i entranyables.

La barra, que vam tornar a muntar després del gran èxit de l'any passat, va tornar a ser un autèntic punt de trobada. Un espai per fer un mos, brindar, xerrar i compartir una estona agradable amb veïns i veïnes, demostrant un cop més les ganes de fer poble.

Des de l'organització, volem agrair sincerament a totes les persones que

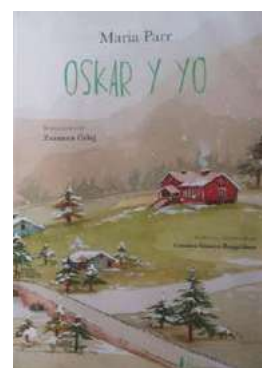
van participar com a paradistes la seva implicació i el seu esforç, així com a totes les persones que es van acostar al mercat i en van fer possible l'èxit. Gràcies a la col·laboració i a les ganes de sumar de tothom, el Mercat de Nadal de Llorà continua creixent i consolidant-se.

Gràcies per fer-ho possible. Ens retrobem el Nadal vinent!

CAU DE LLIBRES - CLUB DE LECTURA

El Cau de Llibres continua actiu:

- Un cop al mes oferim contacontes i a continuació lectures lliures per a la mainada.
- El tercer dissabte de mes fem la trobada del Club de Lectura de Sant Martí, que manté bona salut i s'amplia amb nous membres cada temporada. Si fa bo, la fem a la plaça de l'Església de Llorà i si el temps no ho permet, ens veiem al Cau de Llibres.
- Us recordem que hi som cada dilluns a la tarda i que podeu venir a fer ús del préstec de llibres i revistes per a totes les edats, construir un difícil trencaclosques en companyia o bé a fer petar la xerrada.
- Aprofitem per presentar-vos dos llibres, dirigits a la canalla d'uns deu anys, il·lustrats per dues veïnes de la Vall, que teniu a la vostra disposició: *Sibil·la i l'espasa de la fi del món* i *Oscar y yo*.
- Durant aquest curs també us podem oferir el llibre *Records del Molí* si voleu fer-vos una idea de com era la vida de generacions anteriors en aquestes contrades.



CAVALCADA DE REIS 2026

El cinc de gener passat, la Vall de Llémèna va poder gaudir un any més de la visita dels Reis de l'Orient, Melcior, Gaspar i Baltasar.

Enguany, una novetat, la desfilada des del pavelló fins a l'església de Llorà, es va fer íntegrament a peu i els patges suportaven unes boniques i noves "haimes" (carpes beduïnes), les quals els van guarir del fred i protegir els Reis en cas de pluja. La cavalcada va comptar amb una comitiva formada per molts voluntaris, per repartir màgia, il·lusió i força caramels.

Els Reis d'Orient van ser rebuts per l'alcaldesa de Sant Martí de Llémèna, que els va fer lliurament de les claus de la ciutat perquè Ses Majestats poguessin entrar a les cases per entregar els regals. En el seu discurs, l'alcaldesa va parlar a favor de la pau i la convivència per tenir un món millor i la sensibilitat pel que fa als que no estan passant uns bons moments.

L'esdeveniment, un cop més multitudinari, va transcórrer sense incidències, es va desenvolupar amb normalitat i amb una clara millora respecte a l'any anterior.

Cal destacar l'alta participació i la bona acollida pel que fa a les novetats artístiques, com va ser la batucada amb un doble espectacle de foc, que ens consta que petits i grans la varen gaudir molt. Cal destacar també la feina del vestuari i el bon control del foc, amb un esforç intens fins a l'últim moment que va permetre obtenir un resultat final molt valorat pel públic. Aquests darrers anys s'han redoblat esforços i s'ha reconver- tit en un veritable espectacle de car- rer farcit de llum, música, foc i color, el



preàmbul de la nit més màgica i més esperada especialment per la canalla.

Hem d'esmentar també que cada vegada que hi ha un esdeveniment multitudinari que provoca una major presència de públic, especialment d'infants en aquest cas, s'implementen diverses mesures preventives pel que fa a seguretat. L'objectiu és guarir la seguretat de les persones i preveure els embussos de trànsit que comporta la cavalcada restringint la circulació coincidint amb la seva celebració.

Per finalitzar, cal donar les gràcies a tothom: A la Comissió dels Reis, al grup de "jovent" que fa la xocolata, la ser-

veix i vigila el foc, a qui està al pavelló durant hores perquè tothom pugui fer el seu paper, a qui organitza els detalls per a la mainada, a qui col·labora en l'*attrezzo* de la plaça de l'Església i de ben segur que em deixo algú més. Fem una menció especial per a en Josep Canet, que incorpora millores d'il·luminació i so cada any i no té mai un no per ningú. I pel que fa a mi, agrair la confiança un any més i desitjar que us agradin les meves improvisacions, tot està dit i fet amb el cor.

Us animo a col·laborar el proper 2027. Salut!

M. Eugènia Pascual

Activitats i festes

TROBADA D'HIVERN ESCUDELLADA



El diumenge 8 de febrer vam celebrar la II Trobada d'Hivern – Escudellada, una jornada que ja comença a convertir-se en una tradició esperada per a tothom. Malgrat el fred propi d'aquestes dates, l'ambient que es va crear va ser càlid, proper i ple de vida. A partir del migdia, els veïns i veïnes, famílies i amistats van començar a omplir els Estudis disposats a compartir una estona de convivència al vol-

tant d'un dels plats més emblemàtics de la nostra cuina d'hivern: l'escudella. Va ser un matí de preparatius i bona olor. Els fogons van començar a treballar ben aviat. El bullir de l'olla, el perfum de les verdures i la carn van donar el tret de sortida a la trobada. L'escudella, preparada amb paciència i estima per en Palme i la Pili, va ser el centre de totes les mirades. Mentre es cuinava, els assistents apro-

fitaven per conversar, retrobar-se i gaudir d'un ambient que combina-va tradició i comunitat. Un dels moments més especials del matí va ser l'actuació d'en Líam, un jove pianista virtuós i veí de Llorà que va captivar tothom amb quatre peces clàssiques interpretades amb una sensibilitat extraordinària.

Quan va arribar l'hora de servir, tothom es va acostar a la taula amb il·lusió. L'escudella, calenta i reconfortant, va fer honor a la seva fama. Va ser un dinar que ens uneix, un moment de germanor i un record compartit que ens confirma que, sovint, les millors celebracions són les més senzilles.

Després de l'àpat, el grup teatral juvenil Els Braves va tornar a demostrar que la joventut és motor i energia. Van presentar el seu darrer treball, *Porta tancada*, una peça que ja han portat a diversos municipis de la comarca i que va sorprendre per la seva entrega i la passió amb què viuen el projecte. Ens quedem amb la satisfacció d'haver compartit un dia memorable amb un ambient immillorable... una jornada fluida, agradable i plena de detalls. Gràcies per ser-hi presents.

PESSEBRE VIVENT

Amics de la cultura de Sant Martí de Llémna

El Pessebre Vivent de Sant Martí de Llémna és una de les tradicions nadal·lenques més emblemàtiques del nostre municipi i un clar exemple de cultura popular viva. Any rere any, veïns i veïnes de totes les edats fan possible una representació que recrea el naixement de Jesús i la vida de l'època, en un entorn que

li dona un encant especial.

Més enllà de l'espectacle, el pessebre vivent és un espai de trobada, participació i cohesió social que posa en valor l'esforç col·lectiu i l'arrelament a la Vall.

Enguany, a causa de les condicions meteorològiques que es preveien adverses, i per garantir la seguretat dels participants, voluntaris i visitants, es va prendre la decisió d'anul·lar-lo. Agraïm la comprensió de tothom amb



l'esperança de poder retrobar-nos en properes edicions. Si hi voleu participar com a figurant o com a ajudant, sereu molt benvinguts!

CARNESTOLTES 2026: UNA RUA "TERRORÍFICAMENT" DIVERTIDA!



Associació el Cau de la Vall

El dissabte 21 de febrer passat, el poble de Llorà va deixar enrere la rutina per submergir-se en una de les celebracions més esperades de l'any: el Carnestoltes, que aquest any va tenir com a temàtica els mítics Ghostbusters.

Tot i que la temàtica oficial era aquesta, la participació era lliure i la imaginació va volar ben amunt. Vam poder veure disfresses de tota mena, des de les més terrorífiques fins a les més divertides i originals. La rua va ser tot un espectacle de colors, rialles i bon ambient.

Un dels grans protagonistes de la tar-

da, sens dubte, va ser la impressionant maqueta del cotxe dels Caçafantasmes. L'associació del Cau de la Vall va fer una feina espectacular recreant el vehicle de la pel·lícula, que va despertar l'admiració de petits i grans i va ser un dels punts més fotografiats de la jornada.

Vam poder gaudir d'un dia assolellat i un ambient immillorable. Des de la carrossa, aprofitant el bon temps, no van poder faltar les pistoles d'aigua per anar refrescant la mainada, que s'ho van passar d'allò més bé corrent, rient i esquivant l'aigua que els disparaven.

Un cop finalitzada la rua i arribats al pavelló, la festa va continuar. Les famílies es fotografiaven amb el cotxe

dels Caçafantasmes per tenir un gran record d'aquest dia tan genial. La mainada podien jugar lliurement a la pista del pavelló i allargar així la diversió. Per acabar amb aquest gran dia, es va fer un sopar de germanor en què la gent podia estrènyer vincles entre els participants, compartir taula, converses i rialles. I com no podia ser d'altra manera, la nit va continuar amb unes copetes per als pares i molta festa per a tothom gràcies al *dj*.

En fi, un carnestoltes rodó a la Vall del Llémena, ple de creativitat, bon ambient i que demostra que la imaginació no té límits.

Un any més, quan el poble s'uneix, la festa està assegurada.

CONTINUÏTAT I NOUS PROJECTES

Amics de Santa Cecília de les Serres

Com bé sabeu per anteriors publicacions en aquesta revista, ja fa anys que la junta de l'associació manifestava la necessitat d'un relleu generacional per donar-li continuïtat. Finalment, l'assemblea de l'entitat, constituïda de forma extraordinària el primer cap de setmana de desembre, va votar favorablement a l'elecció d'una nova Junta. Integrada majoritàriament per persones de l'entorn de les Serres i també per alguns membres de l'anterior, que segueixen vinculats a les vocalies, fet que facilita una transició més fluida i poder comptar amb la seva experiència.

Entomem aquesta responsabilitat amb molta il·lusió, ganes de treballar i amb el compromís inequívoc de mantenir viu l'esperit de l'associació amb la participació de totes aquelles persones que en formen part. Amb intenció de continuar les activitats que s'han dut a terme fins ara, que són el cor de la nostra entitat, i amb la voluntat també d'introduir-ne de noves. Així doncs, continuarem organitzant la trobada de socis del mes de setembre i la



nostra festa gran, l'Aplec de Santa Cecília, el mes de novembre. I, més enllà d'això, ens agradaria poder introduir, com dèiem, noves idees, com ara un nou cicle de concerts acústics a la fresca de cara a la primavera o l'estiu a l'entorn d'aquest paratge privilegiat de les Serres.

Cal destacar també que el 23 de novembre passat es va celebrar l'Aplec de Santa Cecília, com és habitual, amb l'ofici religiós, les sardanes i la rifa de diverses paneres. A més, vam comptar amb les paradetes de productes de proximitat: els torronaires d'Amer i les melmelades de la Vall del Llémema.

Volem remarcar l'agraïment més sincer i el nostre reconeixement a la junta sortint

per tots els anys de dedicació, esforç i compromís. La seva feina ha estat fonamental per mantenir viva l'associació. Esperem continuar veient-los i compartint amb ells moltes estones més dins la família d'Amics de Santa Cecília de les Serres.

Comencem aquesta nova etapa amb entusiasme, responsabilitat i la voluntat de sumar, escoltar i treballar plegats per mantenir vives les tradicions que ens uneixen, actualitzar-les, crear-ne de noves i fer créixer l'associació. I, per fer-ho de la millor manera, aprofitem per fer una crida i convidar-vos a unir-vos als Amics de les Serres.

Podeu contactar amb nosaltres a amics-delesserres@gmail.com, us esperem!

LLORÀ FC: EL PUNT DE VISTA DELS JOVES

Joves de Llorà

Llorà FC va ser un equip de futbol sala que va néixer amb il·lusió, però que només va durar un trimestre. No va ser per falta de ganes ni de compromís per part dels jugadors, sinó per una gestió del club que va deixar força a desitjar.

L'organització va ser desordenada des del

principi: canvis d'horari a última hora, poca comunicació i escàs suport a l'equip. Moltes decisions es preniën sense comptar amb nosaltres, cosa que va acabar afectant tant l'ambient com la motivació. Tot i així, dins de la pista vam intentar mantenir-nos units i gaudir del joc. Si alguna cosa va funcionar a Llorà FC va ser el companyerisme. Malauradament, això no va ser suficient per sostenir el projecte.



L'equip va desaparèixer ràpidament, però va deixar clar que amb una millor gestió i més implicació per part del club, podria haver arribat molt més lluny.

QUAN LES IDEES PASSEN DEL PAPER AL MICRÒFON

L'ESPAI PODCAST JA FUNCIONA, JA SONA... I JA DONA FRUITS

≡ Àngel Ayats

Fa uns mesos s'obria l'Espai Podcast amb una idea clara: posar la tecnologia al servei de la comunitat i donar veu al talent del municipi. Avui, aquell espai ja no és només una promesa: ja està funcionant, ja s'hi graven projectes i ja comença a generar contingut amb personalitat pròpia.



Un dels primers exemples és **Blanc & Negre**, un pòdcast dedicat a la música, la memòria sonora i la cultura popular. Un projecte que demostra que, amb una bona idea i un micròfon a punt, les històries poden agafar forma i arribar lluny.

Un espai que ja crea contingut real

Blanc & Negre s'enregistra íntegrament a l'Espai Podcast. Aquí es construeixen els guions, es graven les converses i es dona forma a capítols que connecten passat i present a través de la música. El resultat és un pòdcast amb identitat, rigor i emoció, però sobretot un exemple clar del que es pot fer dins l'estudi.

Un espai real, projectes reals, veus del poble

I no cal ser professional ni tenir experiència prèvia. El projecte neix de la passió i de les ganes d'explicar coses, exactament el mateix punt de partida que poden tenir molts veïns i veïnes del municipi.

Si ells han pogut, tu també pots

L'Espai Podcast està pensat perquè qualsevol persona pugui donar veu a les seves idees:

- Entrevistar gent gran i preservar la memòria del poble.
 - Parlar de música, esport, cinema o història local.
 - Crear contingut educatiu o divulgatiu.
 - Experimentar amb relats, humor o converses tranquil·les
- Blanc & Negre és només el primer pas.



El següent projecte pot ser el teu. Un estudi senzill, proper i obert

L'ús de l'Espai Podcast és gratuït per a les persones empadronades al municipi i més grans de 18 anys. El funcionament és fàcil i accessible per a tots els nivells. Si és el teu primer cop, rebràs orientació bàsica perquè puguis gravar amb comoditat i seguretat.



Una comunitat que sona

Cada nou pòdcast que es gravi serà una finestra oberta al que som com a poble: inquietuds, records, creativitat i mirades pròpies. Blanc & Negre ja ha encès el llum vermell del "gravant". Ara l'estudi espera noves veus.

Vols gravar el teu pòdcast?

Escriu a espaipodcast2025@gmail.com
Indica el teu nom, una breu descripció de la idea i la disponibilitat horària.

**L'ESPAI JA FUNCIONA
LES EINES JA HI SÓN
LA TEVA VEU MEREIX SER ESCOLTADA**

LLEGENDES DE SANT MARTÍ DE LLÉMENA

Recull de llegendes:

M. Dolors Arnau

Introducció:

Dolors Navarro

Les llegendes són narracions que formen part de l'imaginari col·lectiu i combinen un nucli real amb elements fantàstics procedents de la tradició popular, d'errors d'interpretació o d'exageracions. A diferència dels mites, centrats en déus i forces sobrenaturals, i de les rondalles, plenes d'éssers meravellosos sense voluntat de versemblança, les llegendes s'arrelen en espais i temps concrets i sovint expliquen fenòmens sorprenents o misteriosos. També poden néixer de l'impacte emocional d'un fet colpidor i ofereixen una lectura simbòlica o moral de la realitat. La seva persistència al llarg del temps es deu al fet que reflecteixen pors i inquietuds humanes que continuen vigents, i per això encara avui es transmeten amb l'ambigüitat característica entre veritat i fantasia.

Les llegendes de Sant Martí de Llémena, recollides per M. Dolors Arnau, se centren en bruixes i dimonis, figures vinculades a la por i a la interpretació cristiana del mal. A la baixa edat mitjana, l'Església va transformar la percepció de la bruixeria: d'una superstició inofensiva va passar a considerar-se una pràctica real i malèfica. Tot i que la imatge tradicional presenta la bruixa com una dona vella i marginal, històricament exercia funcions de guardadora,



llevadora i coneixedora de plantes medicinals. Aquesta ambivalència explica la seva presència constant en la tradició oral. El diable, sovint representat com un boc, també és protagonista de moltes llegendes i se li atribueix la construcció de nombrosos ponts antics coneguts com a ponts del Diable.

1. EL DIMONI DE BOSQUERÓS

Parla d'un dimoni procedent de Bosquerós, que va entrar en conflicte amb la seva pròpia mare a causa d'un malefici que ella preparava per a la gent de les contrades.

El dimoni, ple de ràbia, arrossega la seva mare pels cabells des de la muntanya

de la Banya de Boc fins a una gorga de la Llémena, prop del Pla de Sant Joan i que actualment que rep el nom de gorga del Dimoni.

Es diu que allà per on va passar el dimoni amb la seva mare no va tornar a créixer res durant molt de temps, com si la seva trajectòria hagués deixat la terra maleïda.

2. EL PONT DEL DIMONI

A Sant Martí de Llémena hi ha la llegenda del pont del Dimoni. Diu la història que el dimoni va construir el pont en una sola nit a canvi de l'ànima del primer que el creués. Però els veïns el van enganyar fent passar primer un animal. El dimoni, furiós, va desaparèixer deixant el pont com a prova del seu fracàs.

3. LA DONA POSSEÏDA PEL DIMONI AL MOLÍ D'EN NERÓS

Expliquen que fa molts anys, al molí d'en Nerós hi vivia una dona que de cop i volta va començar a tenir comportaments estranys: cridava sense motiu, parlava amb una veu que no era la seva i deia paraules incomprensibles. La gent del poble aviat va començar a murmurar que estava posseïda pel dimoni.

La situació es va fer tan insuportable que la família va demanar ajuda a un capellà, conegut per la seva fermesa i fe. Quan el mossèn va arribar al molí, la dona es va posar furiosa: insultava, escopia, es retorçava i reia amb una rialla

que, diuen, no semblava humana.

El capellà va començar el ritual d'exorcisme, resant i ruixant-la amb aigua beneïda. El dimoni, enrabiad, va resistir tant com va poder, però finalment va sortir del cos de la dona amb un crit esfereïdor que es va sentir per tota la vall. Segons diuen, en aquell mateix instant, es va aixecar un cop de vent sobtat, l'aigua del molí va començar a remoure's amb violència, i el dimoni va fugir cap a les muntanyes de la vall, sense tornar-hi mai més.

La dona va caure a terra, exhausta... però alliberada.

S'explica que en les nits silencioses, prop del molí d'en Nerós, se senten sorolls estranys com si aquell episodi hagués deixat una empremta invisible al lloc.

4. LA GORGA DE LES BRUIXES

Es diu que a l'anomenada gorga de les Bruixes s'hi veien figures femenines rentant roba de nit.

Si algú s'hi acostava massa, l'aigua començava a bullir o se sentien rialles llunyanes. No eren ben bé dolentes, però tampoc perdonaven la imprudència.

Per això es conta que temps ençà, pels vessants de la Barroca, s'aplegaven les bruixes per cantar i ballar. En una d'aquestes reunions en plena nit, un geperut va descobrir la trobada de les bruixes que estaven cantant: "dilluns, dimarts, dimecres...", i aleshores ell, ben animat, es va afegir cantant també: "... dijous, divendres, dissabte..."

Descobert per les bruixes, el geperut sortosament no va patir cap mal, ans al contrari, va rebre el favor de les bruixes que, agraïdes per haver après tres dies més de la setmana, el van deslliurar per sempre més del seu gep. Dit i fet, el geperut esdevingué un home nou. En el



seu camí de retorn cap a casa es trobà amb un amic que, bocabadat de la seva trobada amb les bruixes, decidí posar a prova la seva sort i emprengué el camí cap a la Barroca per mirar d'aconseguir també algun favor de les bruixes. Tan bon punt va arribar al lloc, sentí, tal com li havia explicat el geperut, la cantarella de les bruixes. Quan aquestes arribaren al dissabte, l'home cridà amb veu alta i potent... i diumenge!

El que no sabia aquell home és que les bruixes odiaven el diumenge perquè és el dia del Senyor. Una d'elles, ben enfadada, agafà el gep del gibós que encara era a terra, i li posà al pit. Per sempre més, l'home va haver de dur aquell gep per davant.

5. LES BRUIXES DEL PLA DE SANT JOAN

Diuen que el Pla de Sant Joan era considerat un lloc punt de trobada de bruixes de tota la vall.

Les nits assenyalades (lluna nova, la nit de Sant Joan i algunes nits de tempesta) les bruixes hi arribaven en silenci, algunes caminant, d'altres convertides en animals (gats negres, mussols, cabres), es reunien per fer aquellarres, ballar en rotllana i preparar beuratges amb herbes de la vall.

Els pagesos explicaven que després d'aquestes nits els camps del Pla sortien malmesos o cremats, el bestiar es posava malalt sense causa aparent, o algú del poble perdia el seny durant dies. Per això, ningú travessava el Pla de nit, es feien creus als portals i es deixaven rams beneïts per protegir-se.

6. LES DONES D'AIGUA

Les dones d'aigua: éssers bells i misteriosos que vivien en gorgs i fonts del riu Llémena i els seus afluents. Es deixaven veure al capvespre, pentinant-se amb pintes d'or. Podien ajudar els humans... però si algú trencava una promesa, desapareixien per sempre.

La llegenda diu:

A la vauma de les goges hi havia una goja que va tenir un nen al qual no podia alletar, i el va portar a una dona de Granollers de Rocacorba que havia criat una nena. En senyal de gratitud, la goja li va donar una faldada de segó. La dona, menyspreant aquell present, perquè de segó ja en tenia a casa, va llançar-lo a la font de Pedret. Quan va arribar a casa, s'adonà que a la seva falda encara hi quedaven algunes engrunes però que brillaven amb força. El que li havia donat la goja en realitat havia estat or.

PARC RURAL A LA VALL DE LLÉMENA

Joan Carles Ximenes

Llémena Espai Natural

lallemenaespainatural@gmail.com

L'any 2007 amb motiu d'una llicenciatura de Ciències Ambientals de la UdG, es va desenvolupar una proposta de Parc Rural a la Vall de Llémena.

Per què?

La motivació estava centrada a dinamitzar el sector agroromader, forestal i de serveis per tal de millorar la situació socioeconòmica de la Vall de Llémena, que ajudaria a fixar la població al territori, i tenir en compte la integració de les accions a les potencialitats i requeriments del medi.

Es van designar les principals activitats econòmiques, els espais naturals i culturals, que posseeixen una significació especial en el territori de la Vall de Llémena i, al mateix temps, es va interpretar la influència que al llarg dels segles han tingut les persones que l'han habitat. La figura de Parc Rural va ser triada a partir de l'anàlisi de les principals característiques i cadascuna de les problemàtiques associades a la Vall de Llémena. No va ser una tria a l'atzar, sinó fruit de l'anàlisi totes les possibles figures de protecció, i es va considerar aquesta com la més adient pel que fa a l'objectiu de preservar i dinamitzar el territori. Aquesta figura jurídica aconseguí ser una eina eficaç per valorar, dinamitzar i prote-

gir un medi rural amb grans qualitats paisatgístiques, ecològiques i socials. Es considera una eina de conservació, però, d'altra banda, no deixa d'afavorir-ne el desenvolupament econòmic mitjançant activitats respectuoses amb el medi, tot preservant el caràcter rural del territori.

El precedent del Parc Rural del Montserrat

A Catalunya, ja tenim un cas d'espai rural a Montserrat on es combina un paisatge ric i divers de camps d'oliveres, cereals i les vinyes, amb ramats que pasturen prats i boscos. Aquest territori és generador d'aliments de proximitat d'extremada qualitat, i el Parc Rural obre un món d'oportunitats per desenvolupar una activitat econòmica que garanteixi l'equilibri econòmic, social i ecològic d'aquest territori.

Aquest paisatge productiu i cultural estava i està encara fortament amenaçat per la pressió del món urbà sobre el món rural, per l'abandonament de l'activitat econòmica de la pagesia i ramaderia, i per l'elevat risc d'incendis forestals deguts, de vegades, a la falta de gestió de l'espai agrari. Per tot això, l'any 2005 es va subscriure el primer compromís entre alguns ajuntaments de la zona per iniciar el projecte del Parc Rural del Montserrat, al qual es van anar adherint progressivament altres municipis i entitats del territori.

L'any 2018 s'aprova el conveni marcat de col·laboració entre la Diputació de Barcelona i els 16 ajuntaments im-



pulsors del Parc Rural del Montserrat, i el 2019 es constitueix el Parc Rural del Montserrat.

Inoaltres?

En el cas de la Vall de Llémena, es tracta d'un indret amb un gran potencial pel que fa al patrimoni historicocultural i natural. L'activitat econòmica de la Vall de Llémena ha experimentat grans canvis en els darrers temps. Contràriament a mig segle enrere, on les famílies obtenien la totalitat de les seves rendes de la producció agrícola, ramadera o de l'aprofitament del bosc, en les darreres dècades és una part molt petita de població la que viu d'aquestes activitats. La falta de visió estratègica per aquest territori ha anat derivant en activitats



econòmiques molt poc sostenibles, com l'extractora d'aigua instal·lada a la capçalera de la Llémèna, una assecadora de pernils amb un ingent consum d'aigua i energia, o una ramaderia intensiva massa centrada en el porc que també necessita un important consum d'aigua i contamina el sòl. Fins i tot, la visió estratègica és tan pèssima que aquestes activitats s'han ubicat sense considerar la idoneïtat de les necessitats logístiques, cosa que comporta una perillositat en el trànsit que patim les persones que vivim aquí. Com veiem, la proposta de Parc Rural és avui més vigent que mai pel territori si volem preservar el seu medi natural i treure'n profit de manera sostenible en el futur.

Amb la motivació que s'ha argumentat, caldria impulsar-lo definint una sèrie de línies estratègiques, com podrien ser les actuacions per la producció agrària ecològica, la ramaderia extensiva, o la integració del turisme a l'activitat agrària. Permetria establir sinergies entre els diferents agents socials, creant ocupació i integrant les accions als requeriments del medi. En definitiva, intentar ordenar el territori en funció de les seves característiques i potencialitats, tant socials com naturals.

Qui ho hauria d'impulsar

La Mancomunitat de municipis de la Vall hauria de ser l'ens motor per sol·licitar l'aprovació d'aquesta figura jurídica,

tot i que aquest organisme sembla haver oblidat els seus principis fundacionals recollits en els seus estatuts i totalment alineats amb el que seria l'essència del Parc Rural, preservar i dinamitzar el territori. Els encarregats de gestionar el projecte serien personal tècnic i especialista, però qui ho faria possible són tots els agents de la Vall: pagesia, ramaderia, empreses, associacions i entitats, i les persones que l'habiten.

Llémèna Espai Natural tenim previst presentar aquesta proposta en un acte públic, i on esperem comptar amb el testimoni d'una persona de l'ens gestor del Parc Rural del Montserrat. En principi, ho farem en la jornada de medi ambient prevista per a l'octubre.

EXTRACCIÓ D'AIGUA PER BEURE



||| Josep Anguera

El 10 de febrer passat es va celebrar una roda de premsa a Arbúcies convocada per la Coordinadora del Montseny, Aigua clara (Arbúcies), la Llèmena espai natural, DEPANA i Aigua és vida.

El motiu era comunicar que 22 ajuntaments de la zona del Montseny i de la Vall de la Llèmena més el Consell Comarcal del Vallès Oriental i la Diputació de Girona han aprovat la seva adhesió a la petició de les entitats convocants al Parlament de Catalunya perquè insti el Govern i el Parlament espanyols a l'aprovació d'una llei específica per a l'aigua de boca envasada, tal com marca la Unió Europea.

Aquesta petició es basa en el fet que, des de 1973, la captació, envasament i comercialització de l'aigua coneguda com a mineral està regulada per la Llei de Mines. Les empreses del ram varen aconseguir, en aquells temps, incloure la seva activitat gràcies a la denominació d'aigua "mineral" quan la llei de mines estava pensada per a la captació i extracció de materials no renovables (carbó, coure, ferro, petroli, gas, etc.). Com tothom sap, l'aigua per beure és un bé bàsic i públic i és un recurs natural renovable degut al seu cicle vital. Les concessions per extreure minerals no renovables es basen en el fet que la seva extracció es va esgotant amb la producció i pels costos creixents que aquesta comporta. El negoci de l'extracció s'esgota per la

seva pròpia activitat.

En canvi, la de l'aigua és infinita.

L'extracció de l'aigua es fa amb pous a la capa freàtica i als dipòsits confinats, aquests normalment a més profunditat. Aquests últims són com una mena de guardiola per a les generacions futures.

Els alcaldes intervinents (Sant Esteve de Palautordera, Gualba i Sant Martí de Llèmena) van ressaltar la necessitat d'una regulació pròpia per preservar aquest bé natural tan preuat per a l'ús i consum de la societat, tot compatibilitzant la seva comercialització amb el subministrament d'aigua potable i d'aigua de reg.

Hi ha la voluntat de portar properament totes aquestes adhesions al Parlament de Catalunya.

LA GENT VOL QUE HI HAGI RAMATS, PERÒ NO ACCEPTA QUE N'HI HAGI

≡ Laura Garriga Pérez
≡ Badalona, 1996

No m'he criat al camp i ara porto amb orgull i fermesa un ramat de 60 cabres pirenaïques. La meua iaia era pastora en un poblet de Conca i sé del cert que part de la sensibilitat, constància i cura cap als animals em ve d'ella.

Quan la meua iaia era petita, m'explica que cada casa, qui més qui menys, tenien unes poques ovelles i algunes cabres. Els pastors i pastores eren respectats pels habitants del poble, no es qüestionava la feina que feien i, és més, valoraven la presència de ramats per mantenir el sotabosc net i els camps fertilitzats.

Pasturant per la Vall he conegut dos homes que havien sigut pastors de joves i m'encanta escoltar-los i veure'ls emocionats quan observen el ramat.

Amb el pas del temps és un ofici que s'ha anat perdent, tot i que en els darrers anys està sorgint una fornada de ramaders i ramaderes que agafen el relleu amb ganes i amor.

Per mi ser pastora i ramadera va més enllà d'engegar les cabres cada dia, és una manera de viure. M'agrada la presència que et fan sentir, connectada amb l'ara i aquí.

Completar el cicle des que es queden embarassades fins que puc elaborar formatges amb la llet que generen i consumir la carn dels cabrits.

Crec que és d'una gran importància la presència de ramats per mantenir el sotabosc, ja que arran de l'èxode rural el bosc ha anat creixent i ocupant es-



pais en els quals abans es treballava per treure'n rendiment. La societat ha anat evolucionant i és per això que treballar al bosc ha perdut valor.

Aquesta manca de gestió ha fet que els ecosistemes forestals s'hagin anat homogeneïtzant. Per aquest motiu, el pas dels ramats pels boscos afavoreix que tornin aquests paisatges heterogenis en què la biodiversitat de plantes és major i obre oportunitats que altres arbres, arbustos i plantes hi puguin créixer.

La falta de relleu ramader és un fet i, entre altres motius, la dificultat de l'accés a la terra, les traves burocràtiques i la falta de sobirania alimentària fa que costi entrar en aquest món.

He començat aquest escrit dient que la gent vol que hi hagi ramats, però no accepta que n'hi hagi.

Si es vol una gestió forestal amb ramats, si es volen formatges, productes làctics i carn de projectes ramaders de proximitat, si es vol recolzar el sector, és necessari que s'accepti que hi hagi ramats. Que s'accepti que el bestiar fa soroll, que la pastora crida, xiula, que el bestiar

pot generar olors i que ens solen acompanyar les mosques.

Acceptar que el ramat ha de passar per camins i no sempre van en fila índia, que pot ser que a dies el ramat no segueixi la ruta que la pastora té en ment perquè els animals a vegades són imprevisibles.

Cal acceptar que moltes vegades les pastores no tenim terres en propietats i necessitem hectàrees forestals per tirar endavant el nostre projecte.

Cal acceptar que els gossos de conducció i protecció formen part del ramat, cal entendre la feina que fan i que han d'anar deslligats per conduir el ramat i per protegir-lo.

Si es vol que hi hagi ramats, s'ha d'acceptar que n'hi hagi. Si no, es perdran. Per acabar, voldria esmentar que, quan estiguen per entorns naturals i veieu ramats pasturant, si us plau, respecteu la distància de seguretat amb el ramat i el gos de protecció. Transiteu amb tranquil·litat, deixeu que us olorin i lli-gueu els gossos domèstics.

Bestiar i pastora us ho agrairan molt.

DONES DE BOSC

Sònia Domènech

Propietària forestal, membre de Dones de Bosc i de l'Associació de Propietaris Forestals de Sant Martí de Llémèna

Com em va agradar aquest nom quan el vaig veure per primer cop!, i més quan he sabut el que representava.

Dones de Bosc és l'Associació de Propietàries Forestals de Catalunya que neix amb la voluntat de donar més presència a les dones en l'àmbit forestal.

Sabeu que el 40% del bosca Catalunya és de propietat de les dones? Però, en canvi, aquesta acostuma a estar gestionada pels homes de la família.

Amb l'objectiu de revertir aquest fet, neix l'Associació Dones de Bosc, per formar-nos, per associar-nos, compartir i ajudar-nos en aquest camí. Volem tenir veu i vot.

El primer que ha fet l'Associació ha estat convocar una formació per a dones propietàries forestals amb la col·laboració del Centre de la Propietat Forestal del Departament d'Agricultura. I s'hi han inscrit més de 100 dones!

Aquesta primera formació ha tingut lloc a Torre Marimon, a Caldes de Montbui, i s'ha centrat en el coneixement i l'aplicació dels Plans Tècnics de Gestió i Millora Forestal.

Hi ha hagut dues sessions teòriques conduïdes per enginyeres i tècniques forestals. Una primera sessió sobre conceptes bàsics del sector forestal i de la silvicultura, necessaris per com-



prendre la gestió forestal i capacitar les propietàries per entendre i interpretar els plans de gestió forestal.

Una segona sessió sobre la realitat actual del sector forestal a Catalunya, la seva legislació i l'organització corresponent.

I per acabar, una sessió pràctica amb una visita a una finca del Berguedà, en la qual s'han observat i identificat els treballs executats.

Ha estat una experiència molt enriquidora, plena d'aprenentatges, d'intercanvi d'idees i connexions entre dones que comparteixen l'interès per la gestió sostenible dels nostres boscos. Ens ha servit per saber els drets que tenim com a propietàries forestals i el compromís sostenible que tenim amb els boscos i la societat. Hem de pensar en les generacions futures, hem de cuidar el bosc entre totes i l'hem de millorar però també hi podem fer una explotació dels seus

recursos de manera sostenible.

Amb aquesta formació ens han donat eines i recursos per triar el model de gestió que volem per al nostre bosc: prevenció d'incendis, preservació, aprofitament pastoral, producció...

Cal generar consciència i coneixement compartit sobre el valor dels boscos i la seva gestió sostenible. Aquests tenen un paper fonamental en la lluita contra el gran repte ambiental de la nostra societat.

Dones propietàries forestals, us encoratjo a formar part de l'Associació Dones de Bosc. Hi ha molta feina a fer. Juntes la farem millor!

Podeu contactar amb donesdebosc@donesdebosc.cat.



Per a més informació:



@donesdebosc



BACALLÀ AMB PANSSES I PINYONS

INGREDIENTS

- ▶ Bacallà dessalat
- ▶ Farina
- ▶ Ceba
- ▶ Tomàquet
- ▶ Ous bullits
- ▶ Panses
- ▶ Pinyons
- ▶ All, julivert, 1 tall de pa fregit

L'ELABORACIÓ DE LA NURI

Primer de tot, posem les panses en remull amb aigua tèbia durant uns minuts perquè s'hidratin i quedin més suaus. Mentrestant, bullim els ous en un cassó amb aigua durant uns 10 minuts; un cop cuits, els refredem, els pelem i els reservem.

Assequem bé els talls de bacallà dessalat amb paper de cuina, els enfarinem lleugerament i els fregim en una paella amb oli d'oliva calent, però sense que arribi a fumejar. Només cal daurar-los una mica per cada costat. Quan estiguin rossos, els retirem amb cura i els reservem en un plat.

A la mateixa paella, aprofitant l'oli de fregir el bacallà, preparem el sofregit. Hi afegim la ceba ben picada i la deixem coure a foc suau fins que quedi transparent i lleugerament daurada. Tot seguit, incorporem el tomàquet ratllat i el deixem confitar lentament fins a obtenir un sofregit concentrat i aromàtic.

Quan el sofregit estigui al punt, tornem a posar els talls de bacallà a la paella. Hi afegim les panses escorregudes, els pinyons i els ous bullits tallats per la meitat. Aboquem un petit raig d'ai-



gua (o una mica del suc de remull de les panses) perquè es formi la salsa, i deixem que tot plegat faci xup-xup a foc suau durant uns cinc minuts perquè els sabors s'integrin.

Mentrestant, preparem la picada: en un morter piquem l'all, el julivert i una

llesca de pa fregit fins a obtenir una pasta fina. L'afegim a la cassola per espessir i lligar la salsa, i deixem coure dos minuts més.

I ja el tenim a punt: un plat tradicional, saborós i reconfortant, ideal per sucari-hi pa i gaudir-ne sense presses.

**CELEBRACIÓ
SANT JORDI I SANTA
JORDINA
2026**

**DJ
23
Abril**



Ajuntament de Sant Martí de Llémena

woof

ESPECTACLE D'HUMOR

CIA. PERE HOSTA

TAQUILLA INVERSA

DIUMENGE 17 DE MAIG '26
LA PLACETA CAFETERIA
11:30



AJUNTAMENT DE SANT MARTÍ DELLEMENA

Consell Comarcal del Gironès

REMENCES – 2026

**+ 22/24 DE MAIG
+ SANT GREGORI
+ EN CAS DE PLUJA ES FARÀ EL
DIA 06.06.26**



Mancomunitat de la Vall de Llémena

Racones'26

Cicle cultural itinerant de primavera



DISSABTE 09 DE MAIG

CONCERT DE GOSPEL

UNLIMITED THE BEATING SOULS

21:00

ESGLÉSIA DE GRANOLLERS DE ROCACORBA



DISSABTE 30 DE MAIG

RECITAL DE VIOLONCELS: BACH I BARRIERE

CARLES GIRBAU I CESC COROMINAS

21:00

ESGLÉSIA DE LLORÀ



DISSABTE 06 DE JUNY

CONCERT DE MÚSICA I SO EN HARMONIA

ANA GARDE - VIOLÍ

PREM TARA GONG SONS DEL MÓN

21:00

ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE LLÉMENA



DISSABTE 20 DE JUNY

LLEGENDES AMB HUMOR D'UNA VALL DE CONCURS

CIA. LA SENYORETA [MIREIA PEÑA]

21:00

CAN NERÓS - SANT MARTÍ DE LLÉMENA



AJUNTAMENT DE
SANT MARTÍ DE LLÉMENA



BISBAT
DE GIRONA

LLEMENART
4a Edició #llemenart

Cartellà
17, 18 i 19
d'ABRIL 2026

Mostra d'art, tallers gratuïts, fira d'art i artesanía, música en viu, jocs infantils, activitats per a tothom, i servei de bar.

Consulta la programació

Ajuntament de Sant Gregori

Petit LLEMENART
Mostra d'Art Infantil

Cartellà
17, 18 i 19
d'ABRIL 2026

Si tens menys de 14 anys, participa al Petit Llemenart!

1. Fes una obra d'art inspirada en l'aigua.
2. Porta-la a la Biblioteca de Sant Gregori.
3. Tens temps fins al 15 d'abril.

Participa i forma part de la mostra!

#llemenart #Petitllemenart

CONCURS DE MICROPODCAST ESCOLAR'26



Adreçat a estudiants a partir de 3r d'ESO i Cicles Formatius.



Peça d'àudio breu (entre 1 - 5 minuts) que pot combinar veu, música, sons ambientals, silenci...



La participació pot ser individual o en grup (màxim 5 persones).



Si tens un projecte, envia'l per correu electrònic.

*Anima't!!
El podcast dona veu als joves i l'experiència d'entrar en un estudi professional no s'oblida.*

CALENDARI - 2026



Data límit d'entrega podcasts: 27/03



Deliberació del jurat per a semifinals: del 28/03 al 12/04



Gravació podcasts semifinalistes a l'estudi: del 13/04 al 08/05



Deliberació jurat del projecte guanyador: del 11/05 al 29/05



Comunicació de resultats: 01/06



Gravació del podcast guanyador: juny

PREMI GUANYADOR



Gravació professional d'un podcast a l'estudi



Assessorament tècnic i creatiu



Edició i publicació del podcast



Certificat acreditatiu

Els participants finalistes podran conèixer com funciona un estudi de podcast, com es grava una veu professionalment i com es construeix un relat sonor.

MÉS DIGITALS

Programa de formació gratuïta de la Generalitat de Catalunya en competències digitals bàsiques

OBJECTIU:

Adquirir autonomia en l'ús de les eines més habituals del món digital.

MODALITAT:

- Presencial
- 15h. de durada

REQUISITS:

- Portar el mòbil
- o tauleta digital

CONTINGUT:

- Correu electrònic
- Faig fotos i vídeos
- Navegar per la xarxa
- Vigilem el que diem i el que fem

ANIMAT!!

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Ajuntament de Sant Martí de Llémena



661 87 79 23
(CRIS)



els dijous

mes de MARÇ'26: 19 i 26
mes d'ABRIL'26: 09, 16 i 30
mes de MAIG'26: 07



hora

de 17:00 a 19:30



lloc

El Cau de la Vall - Llorà



ATM

*títols amb
bonificacions
municipals*

✓ **T-10 per a joves de 12 a 29 anys**

✓ **T-10 per a + 65 anys**

**Per + informació d'altres títols bonificats
truqueu a ATM - Girona
900 828 409**



Ajuntament de Sant Martí de Llémena



AVIS

BÚSTIES COL·LECTIVES

Des de l'Ajuntament estem ampliant i reordenant les zones de bústies col·lectives per a que cada habitatge en pugui tenir una.

Fins ara, s'han arranjat les bústies col·lectives de Les Serres i les de Granollers de Rocacorba.

En breu començarem amb les de Llorà.



AJUNTAMENT
DE SANT MARTÍ
DE LLÉMENA

MÉS INFORMACIÓ
telf. 972 44 30 34
dilluns de 16:00 a 18:00
de dimarts a divendres de 9:30 a 14:00

Des de l'oficina de Correus de Sant Gregori ens informen que, d'acord amb la normativa vigent, a partir d'ara la correspondència ordinària només es repartirà a les bústies col·lectives.

Per aquest motiu, a l'adreça caldrà indicar el número de bústia corresponent. La paqueteria, així com els certificats i notificacions, es continuaran repartint als domicilis particulars.

Els habitatges que NO disposin de bústia a les zones col·lectives hauran d'anar a recollir la correspondència ordinària directament a l'oficina de Correus de Sant Gregori.

Des de l'Ajuntament estem ampliant i reordenant les zones de bústies col·lectives perquè cada habitatge en pugui tenir una. Fins ara, s'han arranjat les bústies col·lectives de les Serres i les de Granollers de Rocacorba, i en breu començarem amb les de Llorà.



Informació d'interès

EMERGÈNCIES 112

CAT Salut Respon

061

AVARIES

Aigua (Prodaisa)	972 20 20 78
Megatró-Wifiboo	972 59 43 25

URGÈNCIES CAP GÜELL

24 hores	972 21 07 08.
----------	---------------

GENERALS

Ajuntament	972 44 30 34
Treballadors/es socials	972 42 99 28
CAP Taialà	972 22 76 35
Consultori Sant Gregori	972 42 99 28
Hospital Josep Trueta	972 94 02 00
Farmàcia St. Gregori	972 42 98 01
Escola CEIP Agustí Gifre	972 42 81 82
Llar d'infants (St. Gregori)	972 42 84 34
Centre Can Font (Llorà)	972 44 32 03
Butà Adrià (Llorà i el Pla)	972 20 29 00
Gas Pirineu (St. Martí i Granollers)	972 70 37 61
Despatx interparroquial (St. Gregori)	972 42 81 56
Mn. Enric Costa	629 22 00 29
Autocars La Hispano	972 24 50 12
ITV Gironès	902 31 32 31
Xaloc Recaptació	902 10 39 52
Cita prèvia metge	902 11 14 44
Informació Generalitat	012

DADES METEOROLÒGIQUES

Joan Pla

OCTUBRE 2025

- ▶ Temperatura màxima: 27,62 °C dia 04.10.25
- ▶ Temperatura mínima: 5,2 °C dia 27.10.25
- ▶ Precipitació: 7,6 litres per metre quadrat
- ▶ Màxima ràfega de vent: 43,6 km/h dia 23.10.25
- ▶ Direcció vent dominant: EST-SUD-EST

NOVEMBRE 2025

- ▶ Temperatura màxima: 23,5 °C dia 01.11.25
- ▶ Temperatura mínima: -2 °C dia 27.11.25
- ▶ Precipitació: 40 litres per metre quadrat
- ▶ Màxima ràfega de vent: 45,2 km/h dia 15.11.25
- ▶ Direcció vent dominant: OEST-NORD-OEST

DESEMBRE 2025

- ▶ Temperatura màxima: 19,5 °C dia 08.12.25
- ▶ Temperatura mínima: 0,9 °C dia 05.12.25
- ▶ Precipitació: 192 litres per metre quadrat
- ▶ Màxima ràfega de vent: 49,3 km/h dia 23.12.25
- ▶ Direcció vent dominant: SUD-EST

GENER 2026

- ▶ Temperatura màxima: 18,0 °C dia 13.01.26
- ▶ Temperatura mínima: -5,6 °C dia 07.01.26
- ▶ Precipitació: 177 litres per metre quadrat
- ▶ Màxima ràfega de vent: 46,6 km/h dia 23.01.26
- ▶ Direcció vent dominant: OEST-NORD-OEST

HORARI DEIXALLERIA - LLORÀ

ELS DIJOUS DE 17:00 A 19:00

ELS DISSABTES:

MATÍ D'11:00 A 13:00

TARDA DE 15:00 A 18:00

AJUNTAMENT DE SANT MARTÍ DE LLEMENA

MOTXILLA D'EMERGÈNCIES

Tingueu sempre a punt la vostra motxilla d'emergències amb:

DOCUMENTACIÓ PERSONAL

DNI o Passaport

MÒBIL I BATERIA EXTERNA

Inclou, també, el carregador i els cables necessaris per carregar la bateria externa.

DINERS EN EFECTIU

NAVALLA MULTIUSOS I ENCEVEDOR

El més essencial és que inclouguis elements per tallar. També un encenedor per poder encendre foc.

PAPER I BOLÍGRAFS

Essencial per apuntar recordatoris, realitzar mapes de zones o crear cartells amb avisos.

FARMACIOLA I PASTILLES POTABILITZADORES

Farmacíola de primers auxilis (i si preneu alguna medicació agafeu-la) + pastilles per potabilitzar aigua.

MOTXILLA IMPERMEABLE

Que disposi de diferents compartiments per a separar objectes i menjar.

PILES

Diferents packs de piles de diferents tamanyos estàndard.

AIGUA I ALIMENTS

Ampolla reutilitzable per a poder reomplir i aliments que caduquin a llarg termini.

RADIO FM/AM

Objecte essencial, ja que en cas d'emergència et servirà per rebre informació.

LLANTERNA

Idéal que sigui de piles per a poder canviar-les en qualsevol moment.

Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Sant Martí de Llémena

Amb el suport de l'Ajuntament de Sant Martí de Llémena



Sant Martí de Llémena

DES D'AQUESTES PÀGINES, L'EQUIP DE PERSONES QUE TREBALLEM PERQUÈ SIGUI POSSIBLE QUE CADA QUATRE MESOS TINGUEU A LES VOSTRES MANS AQUESTA REVISTA VOLEM AGRAIR LA BONA ACOLLIDA QUE LI HEU DISPENSAT I, MOLT ESPECIALMENT, LES COL·LABORACIONS QUE ANEM REBENT.