

T'agrada la muntanya?

Fas senderisme?

Practiques el trail running?

Saps que pots entrenar en un entorn natural i sentir-te lliure a Ribes de Freser?

• The Trail Zone Vall de Ribes



17 itineraris amb diferents punts de sortida, la majoria dels quals des del centre del poble. Són 5 circuits familiars, 4 de curta distància, 4 de mitja distància, 3 de llarga distància i 2 de verticals, que sumen un total 240 km i 17.510 m de desnivell positiu.

Una estació de trail sense balises, composta de circuits de seguiment GPS i amb un suport web on podeu trobar-hi tota la informació per a l'activitat esportiva. Disposa d'un punt d'acolliment i dutxes. Cal contactar amb l'oficina de turisme al 972 72 77 28 o www.vallderibes.cat.

TOTA LA INFORMACIÓ A:

www.thetrailzone.com/vall-de-ribes

• OTR: circuits competitiu 24 h i 7 dies a la setmana



Amb l'APP Open Trail Races podràs córrer i competir, sense senyalització específica, quan estiguis preparat, i tantes vegades com vulguis, de manera gratuïta.

Aquesta APP ofereix el cronometratge dels circuits, comparatives amb altres corredors i amb tu mateix, seguiment en viu i reptes lúdics de futur.

DESCARREGA L'APP A:

www.opentrailraces.com

Go - checkpoint and finisher!

CENTRE DE TRAIL RUNNING

RIBES DE FRESER

Un autèntic paradís per als amants del trail running



Un auténtico paraíso para los amantes del trail running

www.vallderibes.cat



Tríptic dissenyat per ISOAVENTURA

www.ajribesdefreser.cat



¿Te gusta la montaña?

¿Haces senderismo?

¿Practicas trail running?

¿Sabes que puedes entrenar en un entorno natural y sentirte libre en Ribes de Freser?

The Trail Zone Vall de Ribes



17 itinerarios con diferentes puntos de salida, la mayoría de los cuales desde el centro del pueblo. Son 5 circuitos familiares, 4 de corta distancia, 4 de media distancia, 3 de larga distancia y 2 verticales, que suman un total de 250 km y 17.510 m de desnivel positivo.

Una estación de trail sin balizas, compuesta de circuitos de seguimiento GPS y con soporte web donde podéis encontrar toda la información para la actividad deportiva. Dispone de un punto de acogida y duchas. Contacta con la oficina de turismo en el 972 72 77 28 o en www.vallderibes.cat

TODA LA INFORMACIÓN EN:

www.thetrailzone.com/vall-de-ribes

OTR: circuitos competitivos 24 h y 7 días a la semana



Con la APP Open Trail Races podrás correr y competir, sin señalización específica, cuando estés preparado, y tantas veces como quieras, de manera gratuita.

Esta APP ofrece el cronometraje de los circuitos, comparativas con otros corredores y contigo mismo, seguimiento en vivo y retos lúdicos de futuro.

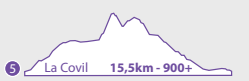
DESCARGA LA APP EN:

www.opentrailraces.com

Trail Corta Distància



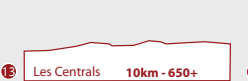
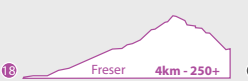
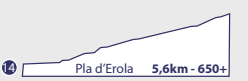
Trail Mitja Distància



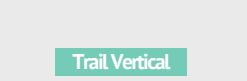
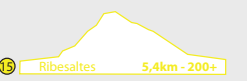
Trail Llarga Distància



Altres Trails



Trail Vertical



Go - checkpoint and finisher!