

nyer

NÚM. 21
2023

Butlletí d'informació municipal
Ajuntament de les Planes d'Hostoles

www.lesplanes.cat

Comencem UNA NOVA ETAPA

Aprofitem aquestes línies per agrair a tot el poble la confiança que ha brindat al nou Equip de Govern i l'oportunitat de començar una nova manera de fer. Tot just portem sis mesos d'adaptació a les múltiples tasques que comporten el funcionament d'un ajuntament, de mica en mica anem aprenent, posant-hi molta voluntat i dedicació. És en aquest 2024 quan es podrà començar a copsar el nostre treball. Tenim previst reduir el pressupost gairebé 80.000 euros, amb l'objectiu d'estalviar i sanejar les arques municipals, però sense deixar de sentir l'abundància, ans al contrari. Aquest any nou volem apropar-nos a la gent i fer-la gaudir: farem moltes activitats que engresquin la participació i recuperarem les places i els carrers amb activitats populars. També cuidarem els petits detalls, com millorar la jardineria i el manteniment urbà i de l'entorn, que és el secret per generar harmonia i sentir-nos més a gust. Comencem aquest nou any amb molta il·lusió per encarar nous reptes, estem preparats per començar una nova etapa.

Bon any 2024!

Marc Puig Bosch
Alcalde

ÍNDEX

Editorial	02
Informació Municipal	03
Meteorologia	27
Any nou, vila nova!	28
Entitats	29
Fotografia antiga	49
Recordant	50
La nostra gent	51
Racó literari	57
El nostre poble	60
Naixements	62
Cuidem-nos	64
Guia comercial	66
Dades d'interès	67



Ajuntament de
les Planes d'Hostoles



Diputació de Girona
221 municipis



CRÈDITS

Coordinació: Laia Juez

Equip de redacció: Ajuntament de les Planes d'Hostoles, Miquel Boix, Rosa Maria Noguer i Montse Coromina.

Portada: Nil Perujo

Contraportada: Mural d'Erb Mon

Fotografia: Rosa Sala, Ajuntament de les Planes d'Hostoles, Xevi Bras, Fundació Emys, Leeksonfilms i KM0 Energy.

Correcció: SC d'Olot - La Garrotxa, CNL Girona i Mònica Àlvarez.

Disseny gràfic: Xevi Bras (AbracadaBras)

Impressió: Impremta Pagès

Núm. Registre: GI-957-2009



Mesures per la PACIFICACIÓ DEL TRÀNSIT

Dos radars, i cartells informatius a les entrades de la població, són les mesures que el nou Equip de Govern, conjuntament amb el Servei Català de Trànsit, han establert per **minvar la velocitat dels vehicles que travessen les Planes d'Hostoles**. De forma aleatòria, els Mossos d'Esquadra realitzen controls i han imposat algunes multes perquè no es complien els límits de velocitat.

Un mes després de la instal·lació d'aquests radars informatius de velocitat, es va comprovar que les velocitats continuaven sent elevades i es va optar per col·locar tres senyals que informen que la velocitat a tota la trama urbana està controlada per radar. Aquesta és una campanya que s'ha pactat amb el Servei Català de Trànsit i, esporàdicament, els Mossos d'Esquadra realitzen controls aleatoris de velocitat.

La majoria dels vehicles que circulen per l'avinguda Narcís Arnau i per la carretera de les Encies, a l'alçada del barri de Pocafarina, ho fan a velocitats elevades, quan la velocitat reglamentària en aquesta zona són 50 quilòmetres per hora. Aquest fet pot generar perills i accidents, sobretot en moments amb més circulació de vianants, com les entrades i sortides d'alumnes a l'escola. Per aquesta raó, conjuntament amb els agents dels Mossos d'Esquadra de Trànsit, s'han buscat mesures per reduir la velocitat dels vehicles al límit establert. Des del setembre, a les entrades de la població en ambdós sentits, s'han instal·lat dos radars pedagògics que ajuden a conscienciar als conductors de la velocitat amb la qual entren en el nostre poble.



Ajuda europea per millorar LA XARXA DE L'AIGUA

L'Ajuntament de les Planes d'Hostoles ha sol·licitat als fons europeus *Next Generation* una subvenció de 300.000 euros per millorar la xarxa d'abastament de l'aigua a la població. Amb aquesta ajuda europea es començarien a fer actuacions que reduirien les pèrdues d'aigua que hi ha al municipi i en milloraria l'abastament.

El pròxim mes de febrer, se sabrà si es podran destinar aquests 300.000 euros a millorar la xarxa. En el cas que sigui així, la primera actuació se centraria a instal·lar comptadors a les entrades i sortides dels dipòsits per detectar possibles fugues i, en segon lloc, es renovaria la xarxa, passant de fibra de ciment a PVC. La substitució de les canonades començaria pel carrer nou de la Vedruna.

A més a més, es farà una campanya de control de fuites a tot el municipi, per prioritzar les properes actuacions.



Auditoria i sanejament de LES ARQUES MUNICIPALS



La Junta de Govern municipal va encarregar el passat 13 de novembre una auditoria a l'empresa **Alca Serviaudit** per un import de 12.069 euros. Paral·lelament, arran d'una reunió amb el president de la Diputació de Girona, es va demanar a aquest ens públic assessorament per seguir un pla de sanejament de l'Ajuntament.

L'objectiu de les dues accions és, d'una banda, **detectar si s'ha comès alguna irregularitat** i, de l'altra, **marcar un pla d'actuació** per tal que l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles redueixi l'endeutament i alhora millori el seu funcionament. Al mateix temps, ha de servir per poder planificar les actuacions que s'han de portar a terme en els anys vinents. Els resultats de les dues accions seran presentades en públic el pròxim 2024.

Millores de la

MOBILITAT INTERNA

El pròxim 2024, la majoria dels carrers del nucli de les Planes d'Hostoles tindran sentit únic.

L'Ajuntament està treballant en les mesures de reordenació del trànsit per millorar la circulació interna. Aquest procés es portarà a terme en dues fases: la primera aniria des de la pujada del Remei fins al carrer Secretari Salvador Simón i carrer Roureda, i la segona aniria des del carrer del Pla fins al barri de la Vedruna. Aquests canvis no afectaran les places d'aparcament, ja que es mantindran a un costat, i quan l'amplitud del carrer ho permeti, a tots dos. Tampoc hi haurà canvis ni al barri del Jonquer, ni al de Pocafarina.

Properament, l'Ajuntament **convocarà als veïns i veïnes per explicar-ne tots els detalls i aclarir dubtes.**



El carrer Major serà de pujada o entrada.



La Rambla Dolors Moreno continuarà sent de baixada o sortida com fins ara.



El carrer Secretari Salvador Simon serà de baixada o sortida.



DEIXALLERIA MÒBIL 2024

La deixalleria mòbil és un servei gratuït, a disposició de tots els ciutadans, que facilita la selecció de deixalles domèstiques i apropa el servei de la deixalleria comarcal a cada municipi. A les Planes d'Hostoles, està situada a l'aparcament de la sala polivalent per recollir les deixalles selectives i especials que generem. Per poder accedir a la deixalleria mòbil és necessari fer ús de la targeta d'identificació d'usuari per obrir el mecanisme del control d'accés.

A la deixalleria mòbil es poden portar: fluorescents i llums de vapor de mercuri, bateries, piles, dissolvents, pintures, vernissos, aerosols, olis vegetals, olis minerals, radiografies, tòners, ferralla electrònica, tèxtils, sabates, petits electrodomèstics, fustes, paper i cartró, vidre i plàstic.



DATES 2024

Normalment, el primer dilluns i dimarts de mes, i amb personal, el tercer dilluns de cada mes.
L'horari és de 10 a 18 h.

- GENER:** dimarts 2. Amb personal, dilluns 15.
- FEBRER:** dilluns 5 i dimarts 6. Amb personal, dilluns 19.
- MARÇ:** dilluns 4 i dimarts 5. Amb personal, dilluns 18.
- ABRIL:** dimarts 2. Amb personal, dilluns 15.
- MAIG:** dilluns 6 i dimarts 7. Amb personal, dilluns 20.
- JUNY:** dilluns 3 i dimarts 4. Amb personal, dilluns 17.
- JULIOL:** dilluns 1 i dimarts 2. Amb personal, dilluns 15.
- AGOST:** dilluns 5 i dimarts 6. Amb personal, dilluns 19.
- SETEMBRE:** dilluns 2 i dimarts 3. Amb personal, dilluns 16.
- OCTUBRE:** dilluns 7 i dimarts 8. Amb personal, dilluns 21.
- NOVEMBRE:** dilluns 4 i dimarts 5. Amb personal, dilluns 18.
- DESEMBRE:** dilluns 2 i dimarts 3. Amb personal, dilluns 16.

Recordeu que:

- Totes les deixalles s'han de dipositar dins els contenidors corresponents. No deixeu materials a fora.
- No es poden dipositar a la deixalleria mòbil deixalles procedents d'activitats econòmiques, comerços, indústries, tallers, etc.
- Cal mantenir la deixalleria mòbil en bones condicions de netedat i ordre.
- No es poden deixar mobles vells ni trastos voluminosos, aquests cal gestionar-los a través del servei de recollida.
- DIA DE RECOLLIDA DE RESIDUS VOLUMINOSOS: dimecres al matí, cal avisar prèviament a l'Ajuntament (972 448 006).

RECOLLIDA D'OLI

El Consell Comarcal de la Garrotxa ha instaurat un nou servei de recollida d'oli amb contenidors a la via pública, a través de la signatura d'un conveni amb l'empresa Ekipolis, que disposa els contenidors i realitza la recollida i tractament d'aquest residu. Els serveis tècnics del Sigma en faran el seguiment i control.



Els quilograms d'oli recollits fins al dia d'avui, a la comarca, han estat **uns 2.000 kg** (de juny a setembre) i **150 al municipi de les Planes d'Hostoles**. El nombre de contenidors instal·lats per municipi van en funció dels habitants i estructura d'aquest. En total s'han instal·lat 50 contenidors a la comarca i 3 al municipi de les Planes d'Hostoles.

El desplegament de contenidors ha anat acompanyat d'una parada informativa per **informar els ciutadans del nou sistema de recollida**. A la comarca s'han dut a terme 50 sessions informatives i s'hi ha dedicat unes 200 hores, i a les Planes d'Hostoles s'han realitzat 4 sessions informatives i s'hi ha dedicat unes 16 hores.

S'ha facilitat informació a quasi **1.500 unitats familiars de la comarca i, a les Planes d'Hostoles a unes 145 unitats familiars**, un 15 % correspon a les que han passat per les parades informatives.

També s'ha aprofitat per a instal·lar la parada informativa al costat de la deixalleria mòbil, per informar el ciutadà sobre el funcionament de la deixalleria. Els informadors han explicat com s'ha de fer la recollida d'oli i els han obsequiat amb un embut per a la recollida de l'oli a casa i un fulletó explicatiu del sistema. A més, s'ha facilitat informació sobre l'aplicació mòbil **TRIEM**:

www.consorcisigma.org/aplicacio-triem

que permet estar al dia de la gestió dels residus, conèixer els usos que fa cada habitatge dels contenidors i aclarir dubtes sobre el reciclatge.

SIGMA

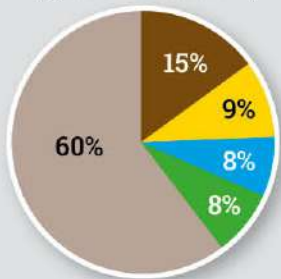
Hem de millorar la recollida selectiva

Des de la implantació del nou model de recollida d'escombraries a les Planes d'Hostoles han passat dos anys. Ara ja tenim dades interessants de l'evolució que ha comportat aquest canvi en la recollida selectiva dels residus.

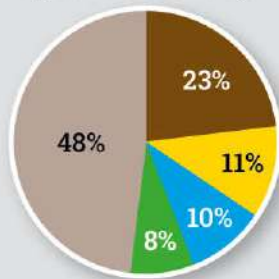
En els gràfics següents es poden veure les diferències entre la recollida per fraccions de residus abans i després de posar els contenidors amb control d'accés amb targeta.

Nivell de selecció en pes en contenidors

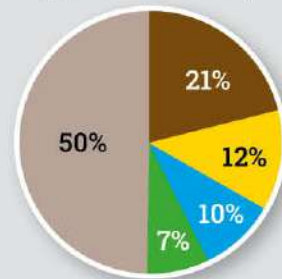
2021
(gener-desembre)



2022
(gener-desembre)



2023
(gener-setembre)



Matèria orgànica



Envasos lleugers



Paper i cartró



Vidre



Resta

Com es veu, hi ha una **forta baixada de la fracció resta (contenedor gris)** i una pujada de totes les altres fraccions.

El gràfic d'aquest any 2023, entre gener i setembre, ens mostra que en el municipi de les Planes d'Hostoles **la recollida selectiva es manté al mateix nivell, o fins i tot baixa una mica**, respecte del nivell que s'havia aconseguit durant l'any 2022.

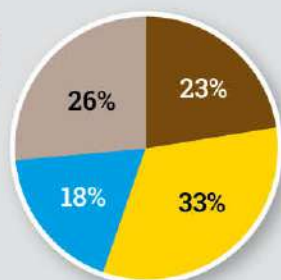
Al municipi de les Planes d'Hostoles **estem reciclant la meitat dels residus que es generen**, tot i que hauríem d'augmentar el percentatge de les fraccions de matèria orgànica i envasos.

Les àrees dels contenidors en les que es fa un millor reciclatge són les del carrer Secretari Simon i la del carrer Girona, on més del 70 % dels residus (en pes) van als contenidors de recollida selectiva. Mentre que les zones on se selecciona més malament són les de l'aparcament de la sala polivalent i la del trencant de Cogolls.

Pel que fa a les **aportacions als diferents contenidors** (és a dir, les vegades que s'obre el contenidor) que es fan al municipi, la mitjana d'aportacions per usuari se situa sobre el 73 %, això vol dir que, de cada deu vegades que una família llença les escombraries, només tres ho fa al contenidor de la resta.

Nivell de selecció en obertures dels contenidors

2023
(gener-setembre)



Tot i haver millorat el nivell de recollida selectiva pel que fa al 2021, hem de **continuar separant els residus de les fraccions orgànica, envasos, paper i cartró i vidre**. I **baixar la producció de resta**, ja que la Unió Europea ens demana que, l'any 2030, el nivell de recollida selectiva en pes sigui del 60 %.

Últims detalls per posar en marxa la

Comunitat Energètica de les Planes d'Hostoles

Les Planes d'Hostoles, després de diversos mesos de feina, està ultimant els detalls per posar en funcionament un dels primers projectes de comunitat energètica. Les comunitats energètiques (CE) són un instrument clau per a fer realitat la transició energètica a escala local. L'objectiu de la comunitat energètica de les Planes d'Hostoles és transformar la forma en què els ciutadans del municipi accedeixen a l'energia per tal d'impulsar un model d'energia descentralitzat, democràtic i sostenible.

La comunitat energètica de les Planes d'Hostoles consisteix en el **desplegament d'una instal·lació fotovoltaica a l'Escola Sant Cristòfol**, que compartirà la seva energia amb els equipaments municipals i la ciutadania. A més, els participants en la comunitat energètica es beneficiaran d'una plataforma de gestió energètica que permetrà visualitzar les seves dades de consum, generació i estalvis. També disposaran d'un gestor de la comunitat energètica que periòdicament els assessorarà sobre com millorar aspectes energètics.

Actualment, la **instal·lació fotovoltaica es troba finalitzada i en tràmits de legalització**. L'Ajuntament ha posat a disposició de la ciutadania un 37% de la instal·lació fotovoltaica, corresponent a 12 kWp, que s'han repartit entre vint-i-quatre llars (a raó de 0,5 kWp per llar), entre totes les sol·licituds que hi va haver en el període de concurs públic.

Aquestes vint-i-quatre llars participants de la comunitat estaran associades a la instal·lació fotovoltaica de forma administrativa (sense connexió física) i hauran de pagar una quota de participació de 77,19 €/any. Cada participant, directament en la seva factura, veurà la generació associada dels seus 0,5 kWp (1,5 plaques) de la instal·lació fotovoltaica. Aquesta generació li serà restada de forma automàtica del seu consum, directament a la factura elèctrica. Els estalvis s'estimen en uns 150 € anuals i poden variar segons el preu de l'energia que s'estigui pagant, el percentatge d'energia que puguem autoconsumir simultàniament i el preu al qual retribueixen l'excedent. A més, la plataforma de gestió energètica (una web que permetrà veure el consum, la

generació, estalvis...) pretén ajudar el consumidor a conèixer els seus hàbits de consum i poder augmentar els estalvis anuals. **Es preveu que la comunitat energètica estigui en ple funcionament a finals del primer trimestre del 2024.**

Aquesta iniciativa pionera té un clar objectiu ambiental i socioeconòmic, que permet a la ciutadania l'accés a l'energia verda i de proximitat a un preu just, estalviant en la factura sense la necessitat de disposar d'una teulada pròpia i sense haver de fer una gran inversió inicial. A més, la taxa anual estarà bonificada en un 95% per a la població en risc de pobresa energètica, d'exclusió social o amb vulnerabilitat econòmica.

Aquest projecte de comunitat energètica:

www.lesplanesdhostoles.comunitatsenergetiques.com

és només una primera actuació que busca, en primera instància, la participació dels ciutadans i la promoció de la transició energètica, per posteriorment permetre l'entrada de més ciutadania així com noves instal·lacions i recursos distribuïts per poder així apropar-nos a un model 100% renovable que el planeta requereix en un horitzó 2050.



ESPAI PROTEGIT DEL BRUGENT

15.000 persones no van poder entrar a les gorgues

Un any més, s'ha regulat l'Espai Protegit del Brugent durant aquest 2023. Després de cent tretze dies de gestió, han vingut a l'espai 20.880 persones, i han hagut de fer marxa enrere més de 15.000 persones. Concretament, durant l'estiu es van arribar a no deixar entrar a l'espai a més de 200 persones diàriament, evitant la massificació de l'Espai Natural Protegit del Brugent, i així poder mantenir els seus valors naturals.

Cal destacar que, tot i la gestió activa de l'Espai Protegit, és necessari que els visitants segueixin les indicacions i recomanacions que s'aporten des del punt d'informació, els informadors de l'espai i la pàgina web:

www.espaiprotegitdelbrugent.cat/ca

Els informadors i informadores han controlat la gestió de les deixalles, que malauradament una quantitat dels usuaris de les gorgues han deixat a l'entorn natural, tot i les recomanacions del personal acreditat de l'espai i les sancions que existeixen. Cal destacar l'augment de les deixalles a l'entorn natural, on cada dia es recollen més de dues bosses de deixalles. També s'ha controlat l'accés dels vehicles a les zones exclusives per a veïns o vehicles autoritzats. Finalment, un fet preocupant a tot l'espai ha estat la detecció de barbacoes dintre dels gorgs, cosa que està totalment prohibida a causa de l'elevat perill i possibilitat d'incendi. També la presència de gossos solts, que han ocasionat problemes a la fauna autòctona i altres visitants i residents de les Planes d'Hostoles.

La recuperació d'espècies animals que feia temps que no s'observaven a zones del riu Brugent, ha estat possible gràcies a la prohibició d'accés de persones amb gossos a certes gorgues i a la gestió de la quantitat màxima de persones per a cada espai i gorga. Així es pot dir com a resum de temporada, que les espècies bioindicadores de qualitat, com són la llúdriga, el blauet, la merla d'aigua, el berrat pescaire, entre d'altres, estan presents al nostre Espai Natural Protegit, i no s'han vist greument afectades per la gran afluència de públic. Tot i això, també s'ha vist el coipú i visó americà, espècies exòtiques invasores introduïdes a Catalunya.





CASAL D'ESTIU

Quan el lleure té cura de la natura



CASAL PER A INFANTS

Aquest estiu els **Pokemys** han arribat al casal d'estiu de les Planes d'Hostoles! Els monstres de butxaca són els animals que viuen en els nostres boscos i prats, però també als rius i als mars. Són els animals dels nostres hàbitats i ecosistemes.

Mitjançant la creació de cartes il·lustrades, els infants van poder conèixer i aprendre a identificar tots aquests animals que es troben en el nostre entorn. I també van poder veure, de primera mà, el funcionament de la xarxa tròfica, en la qual s'ha basat el joc Pokemys. En les cartes apareix l'habilitat de l'animal, la força, la resistència i l'alimentació. L'alimentació ha estat clau per poder saber qui es menja a qui.

Així doncs, cada setmana els infants del casal d'entre tres i dotze anys i per grups, van treballar un hàbitat en concret i els animals que hi viuen tot fent activitats relacionades com gimcanes, excursions, jocs moguts, treballs manuals... I sempre amb la descoberta de l'entorn natural.

Conèixer l'entorn que ens envolta és bàsic per a poder-lo respectar i cuidar. Aquests valors han estat un dels fonaments principals del casal d'estiu. Així com potenciar la inquietud dels infants envers els seus interessos, adquirir hàbits d'autonomia i fomentar el respecte per enfortir la cohesió del grup.

A colorful illustration of a forest scene with a stream. In the foreground, a child is standing near a small pond. Various Pokémon-like creatures are depicted in the environment, including a fox, a bird, and a hedgehog. The text 'POKÉMYS' is written in large, stylized letters across the top. Below the illustration, the text reads: 'CASAL AMBIENTAL D'ESTIU 23', 'Lloc: CEIP Sant Cristòfol', 'Horari: De 2/4 de 9 a 2/4 de 14h', and 'Info i inscripcions a www.fundacioemys.org'. Logos for 'fundació emys' and 'Ajuntament de les Planes d'Hostoles' are also present.



CASAL DE BIOCONSTRUCCIÓ PER A JOVES

Però no només els infants han pogut gaudir d'activitats de lleure a la natura. **El casal de joves d'entre 12 i 16 anys de les Planes d'Hostoles, també ha estat ben actiu.** L'escola taller de bioconstrucció Orígens ha estat qui novament ha pivotat aquest casal tot fent activitats plenament immerses en la natura, promovent el respecte a aquesta, la cooperació entre els joves i el desenvolupament de l'autonomia personal.

El jovent va poder gaudir d'activitats com: anellament d'ocells, anàlisi de l'aigua del riu, construcció de cabanes o murs de pedra seca per a refugi de rèptils, activitats de lleure als gorgs i tallers ben diversos.

Ha estat molt significatiu veure com, al llarg de les setmanes, aquests valors i objectius s'han anat desenvolupant i duent a terme. Les monitores i monitors han estat clau en aquest procés, amb dedicació, constància i ganes de fer-ho possible. Gràcies a ells, els infants i joves s'ho han passat d'allò més bé.

Un total de 344 infants i 104 joves, entre els mesos de juny, juliol, agost i setembre, han pogut gaudir d'aquests dos casals, fomentant la importància del lleure en els nostres dies.





LLAR D'INFANTS

EL MELIC

Establir un bon vincle

En definir **la llar d'infants com una xarxa de relacions** es vol emfatitzar la importància que tenen per al desenvolupament dels infants, no només les interaccions i els intercanvis que aquests mantenen entre ells i amb les persones educadores, sinó també les que es produeixen entre els altres subjectes, ja que de la seva bona entesa depèn el clima de confiança i complicitat necessari per fer possible la tasca que el centre té encomanada: **un desenvolupament ple, equilibrat i harmònic de les àmplies competències dels infants.**

Currículum i orientacions. Educació infantil, primer cicle.

A la llar es viuen moments de relació privilegiada entre els infants i els adults que hi conviuen. Una mirada, un gest, un somriure, un silenci... Actes plens de significat. La riquesa d'aquests moments rau en la seva naturalesa i espontaneïtat, fruit de les experiències viscudes. Un ambient tranquil, pensat i reflexionat, facilitarà poder establir relacions de complicitat de qualitat, acollir-les i propiciar-les.

Les famílies també formen part del nostre quotidià. Cal promoure una bona convivència establint la base d'unes relacions afectives sòlides. **Juntes compartim la gran tasca d'educar.** Un repte que implica diàleg, col·laboració, respecte, cordialitat i confiança.

En el dia a dia, res no és banal, res no és rutina, sinó que tot depèn del valor que s'atribueix a cada moment de la relació amb l'infant.

Montserrat Fabrés



ESCOLA SANT CRISTÒFOL

Som aigua

Els darrers anys hem sentit a parlar molt de l'aigua, i no precisament en sentit positiu. Des del famós temporal Glòria, l'aigua ha estat un bé més aviat escàs.

A poc a poc, han anat disminuint les

reserves dels embassaments i això ha portat el país a una situació complicada. Ja a l'estiu hi ha hagut restriccions, en algunes zones més que d'altres, però ningú ha quedat exempt d'aquesta sequera.



Aquesta situació ens ha portat, a tota la societat, a **valorar la importància d'aquest preuat bé**, i en aquest context, des de l'escola hem cregut necessari que aquest curs, el tema de "l'Any de..." fos aquest. El títol, com la majoria de vosaltres ja sabeu, és "Som aigua".

El primer que fem sempre quan decidim un tema per "l'Any de..." és pensar com decorarem les finestres i els passadissos. En aquest sentit, creiem que ha quedat molt bonica la façana de l'escola. Emmarcada en aquest edifici tan imponent, podem veure bombolles d'aigua d'uns colors ben vistosos que donen al centre un toc especial i únic.

Si entrem a l'interior, veiem uns passadissos replets d'animals marins; taurons, mantes, peixos i meduses que sembla que nedin en el nostre particular oceà.

Un cop decorats els passadissos i les finestres del centre, ja posem fil a l'agulla per preparar i programar activitats, tallers i/o sortides en relació amb aquest centre d'interès. La majoria es duran a terme durant el segon trimestre i acabarem el curs dedicant tota una setmana a plantejar situacions d'aprenentatge amb l'aigua com a protagonista.

Entre tots i totes hem d'aconseguir que l'alumnat de l'escola sigui conscient del problema que tenim i que actuï en conseqüència. Si aconseguim que cada un d'ells i elles estalviï un litre d'aigua al dia, ja sigui a la dutxa, en rentar-se les dents o en anar al lavabo, això suposarà que en un any s'hauran gastat 51.100 litres menys. Si ho treballem entre tots i totes, els canvis es fan molt més visibles i importants.

Desitgem que gaudiu molt d'aquest curs i **que l'aigua ens acompanyi** tant com sigui possible.





Cada primer diumenge de mes:

BALCOncert

Música de qualitat i de proximitat. Els **BALCOncerts** han continuat amenitzant la plaça de l'U d'Octubre de les Planes d'Hostoles el primer diumenge de mes, desplegant una àmplia diversitat de gèneres musicals. Aquest any, però, diversos imprevistos, com la pluja o el dol, han obligat a cancel·lar alguns dels concerts. Així i tot, a l'octubre vam poder escoltar els cants de gòspel de **Bescanó Gospel Choir** (els quals posteriorment van fer un taller de gòspel a La Cooperativa), al novembre el swing de **Double Bass and Smart Orchestra**, i al desembre les tonades populars de **Maigarda Folk**.

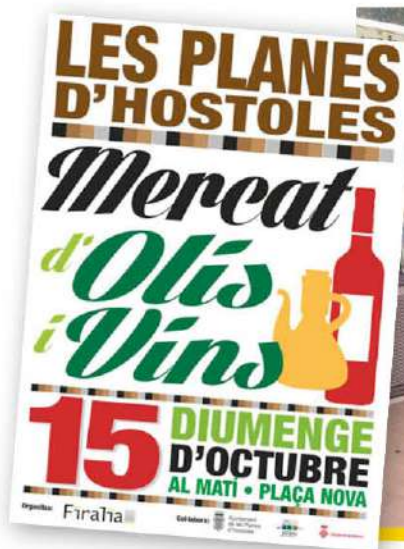
Durant els mesos de gener i febrer, els **BALCOncerts** se suspenen temporalment pel fred, i també als mesos de juliol i agost per coincidir amb el període festiu de l'estiu. Normalment, els concerts es fan a les 12 del migdia, excepte en les èpoques de més calor, que es fan a les 7 del vespre. Els mesos de gener i febrer es deixen de fer **BALCOncerts** a causa fred, així que es reprendran el pròxim 3 de març amb **Crazy Cat Lady**.

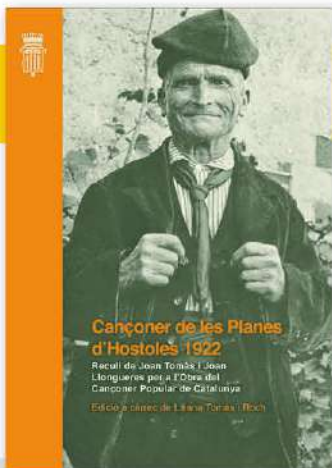


Mercat d'olis i vins

La primera edició del **Mercat d'Olis i vins** va celebrar-se el diumenge 15 d'octubre a la plaça Nova de les Planes d'Hostoles. Va acollir unes nou parades amb diversos olis i vins de qualitat i també productes d'artesanania de proximitat. La fira va rebre al voltant de 250 persones durant el matí. Aquesta ha estat una iniciativa de la regidoria de Promoció Econòmica, **amb l'objectiu d'impulsar el comerç local, la restauració i el consum.**

Des de l'Àrea de Promoció Econòmica s'està treballant per continuar fent altres mercats durant l'any vinent per atraure més gent al municipi en èpoques de més baix consum i així **afavorir el comerç del poble, la restauració i el turisme.**





Presentació i concert del llibre

Cançoners de les Planes d'Hostoles 1922

El llibre *Cançoners de les Planes d'Hostoles 1922* es va presentar el passat 28 d'octubre amb l'autora i directora de l'edició, Liliانا Tomàs, i la música en directe d'Àngel Girona i Jaume Arnella, davant un públic expectant i agraït. La plaça de l'U d'Octubre es va omplir de les cançons dels besavis, i es va convertir en un homenatge al treball i esforç de Joan Arnau (1941-2016) per donar a conèixer aquest patrimoni que ens enorgulleix com a poble.

Rafael Patxot i Jubert va encomanar a l'Orfeó Català la **missió de recollir totes les cançons populars de Catalunya**. Joan Tomàs i Joan Llongueras, ambdós músics, van ser uns dels encarregats de fer-ho. Van visitar molts pobles, però el cas de les Planes d'Olot (així s'anomena el poble en aquells temps) destaca especialment per recollir-ne un número molt considerable, cent vuitanta-sis, i d'una diversitat i bellesa destacable. Les partitures d'aquesta missió van ser descobertes casualment per Joan Arnau i Jaume Arnella a l'arxiu de Montserrat, i l'entusiasme de la troballa els va portar a organitzar diversos concerts en els estius del 2006 al 2011.

Segons explica la seva autora, és **la primera publicació del cançoner íntegre**, és a dir, que aglutini la descripció dels cantaires que va fer el seu avi, la transcripció de la crònica, i totes les cançons amb les seves partitures. S'ha estat molt curós en preservar la llengua original, amb els seus garrotxismes, vulgarismes, etc. **El llibre també inclou un codi QR que connecta amb un llistat de reproduccions i un sumari final** per poder-les localitzar fàcilment. Gràcies a la presència de Ràdio les Planes, la presentació i el concert es poden escoltar íntegres a la seva web.

Segons la web del projecte Càntut, **les Planes d'Hostoles és la segona població de la província de Girona amb més cançons orals recollides** (un total de cent disset) després de Banyoles (amb poc més de cent setanta). Això, segurament ha estat possible gràcies a la passió que Joan Arnau va posar, a principis del mil·lenni, en gravar a cantaires vius com Ciset Barraquer (Narcís Matas i Sabater), Isabel Expósito, Montserrat Llover, Ton de Pla Buscàs (Antoni Pagès Suriol) o ell mateix, entre d'altres.

El llibre del cançoner tan sols pretén ser un primer pas per recuperar i difondre aquest ric patrimoni immaterial. Tornar-lo a la població per donar-lo a conèixer i fer-lo revifar són els reptes del present i del futur.

Escolteu les cançons a:



SORTEIG DE NADAL



Per Nadal, el petit comerç té premi

Aquest Nadal, s'està fent una doble campanya per potenciar les compres al petit comerç i dinamitzar l'economia local.

Amb el lema "El petit comerç té premi", aquells clients que **comprin productes per un valor superior als 10 €** podran dipositar una butlleta amb les seves dades personals i accedir al sorteig de tres premis:

- Un vol en globus
- Una nit per a dues persones a Cabanyes entre Valls
- 20 euros per gastar als onze establiments del poble que hi participen

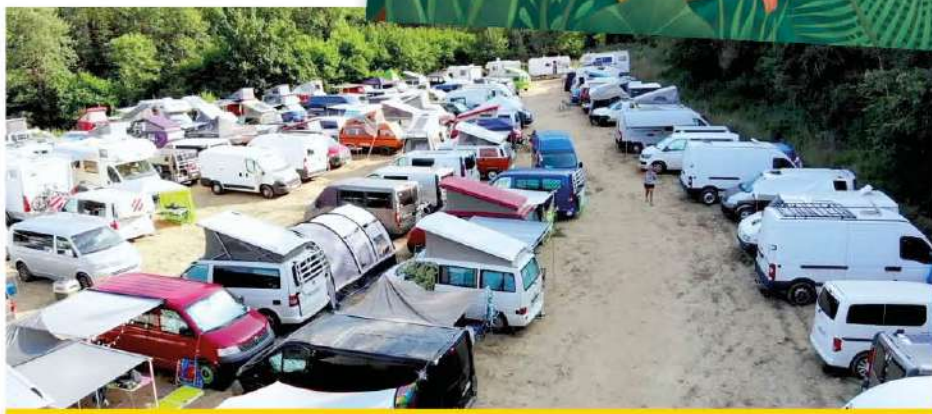
Les botigues participants també exposen il·lustracions fetes pels alumnes de cicle superior de l'Escola Sant Cristòfol que han dibuixat "Nadal al poble". Per poder contemplar l'exposició completa cal visitar els diversos establiments participants.

L'entrega de premis, tant dels clients com dels participants en el concurs de dibuix infantil, **es realitzarà el 13 de gener**. Aquesta campanya s'ha fet de manera conjunta entre la regidoria de Promoció Econòmica i la de Turisme per donar valor al bon tracte i productes de qualitat del comerç de proximitat, i alhora premiar la fidelitat de la clientela local.

Torna la Furgofesta per celebrar els vint anys

Dos anys després, la trobada de vehicles càmpers, **Furgofesta**, torna al parc la Parada del Jonquer. L'edició del 2024 es farà els propers 12, 13 i 14 de juliol. Els organitzadors esperen que es repeteixi l'assistència de l'última edició, de manera que s'ompliran els tres descampats que rodegen el parc. També esperen mantenir la qualitat de les actuacions en directe de música i circ, i dels serveis oferts, com tallers, activitats infantils i familiars, servei de bar, food trucks o parades d'artesanaria. El que més desitgen és incrementar la participació dels veïns i veïnes de les Planes d'Hostoles, tant per part del públic com dels artistes convidats.

Per als organitzadors, la parada del Jonquer disposa de qualitats com la **comoditat, la bellesa i la localització**, que la converteixen en un lloc idíl·lic per a aquest tipus de trobades. Furgofesta és una associació sense ànim de lucre que des del 2004 organitza aquesta activitat cada dos anys, per tant, en la pròxima trobada celebrarà la desena edició, i al mateix temps, el vintè aniversari.





El Planestiueja't perd cinc mil espectadors

En aquesta darrera edició, el festival Planestiueja't ha passat dels vuit mil espectadors del 2022 a tres mil en aquesta última edició. Les raons d'aquesta baixada estrepitosa poden respondre a diverses causes: una campanya de comunicació menys eficient, la cancel·lació del primer concert, a causa pluja, o una programació que no ha agradat prou. La falta d'assistència s'ha traduït en una pèrdua de prop de 90.000 euros per part de l'Ajuntament, fet que ha comportat que el festival sigui qüestionat i revisat per part del nou Equip de Govern.

La pluja va obligar a cancel·lar el primer concert, divendres 30 de juny, amb Di-versions i Hotel Cochambre, pensat per al públic més jove, o no tan jove, però amb més ganes de gresca. La resta de concerts es van poder desenvolupar, tot i que sense acabar d'omplir, al parc de la Parada del Jonquer, l'espai escollit per aplegar el Planestiueja't en format multitudinari des del 2021. L'edició del 2023 va seleccionar propostes diverses pels caps de setmana del mes de juliol

que podrien agradar a diferents segments. Enguany van visitar les Planes d'Hostoles: la Beth, que celebrava els vint anys a dalt de l'escenari, La Clika, Rikus i Xiula com a proposta de festa familiar. Van repetir Abba New Experience però aquesta vegada acompanyats de Los Diablos, i va tancar la programació Marc Parrot amb la presentació del seu darrer treball Els fets i l'atzar.

Les pèrdues econòmiques del darrer Planestiueja't estan obligant a replantejar les futures edicions. El nou Equip de Govern avança que es mantindrà el festival Harmonia dins la marca Planestiueja't, ja que l'organitza una empresa privada i l'Ajuntament tan sols hi col·labora. Una possible alternativa seria tornar al plantejament originari d' slow concerts, amb concerts de petit format que potenciïn la proximitat del públic i en entorns diversos que facin valdre la natura i el patrimoni del poble.

Fotos: Leeksonfilms.





EL PLANESCADABRA

creix encara més

L'edició del Planescadabra 2023 va tornar a superar-se i ja és considerat com un dels festivals de màgia de referència tant a casa nostra com internacionalment, ja que els i les artistes d'arreu "truquen a la porta" per a poder participar-hi. Tot un orgull pels que som part del festival o que estimem el nostre poble.

Divendres 31 de març es va encetar el **tercer Festival Internacional de Màgia Planescadabra** amb una nit de màgia grolfa per a públic adult amb l'espectacle *The One Man Show*, de la mà del mag Albert, que va recórrer el món musical a través de Michael Jackson, Tina Turner, Amy Winehouse, Frank Sinatra, Liza Minnelli, Blancaneu... Aquests van ser alguns dels molts personatges que imita aquest il·lusionista que ve d'Eivissa i que fusiona l'escenari i el camerino en un, amb la màgia sempre present. L'Albert, l'home de les mil cares.

Més entrada la nit, un grapat de perillous mags i magues sense criteri ni enteniment, ens van presentar un espectacle on les boques obertes del públic van demostrar que la màgia per a adults pot ser molt divertida i espectacular.

Dissabte 1 d'abril ens vam despertar amb l'espectacle *La Màgia dels Colors*, dirigit principalment al públic familiar, on aquest va participar molt en cada joc màgic.

A la tarda, seguia la màgia al carrer amb la grandíssima maga Martilda, guanyadora del Premi Oràculo Promesas 2018 a Valladolid i participant del Festival Flasma (Brasil). Martilda ens va acostar al món de la màgia i l'il·lusionisme, des de les petjades de les dones en el passat fins a l'actualitat, tot descobrint quin era el seu paper en aquest món màgic.

Després de la maga Martilda, va arribar (a l'escenari de la sala polivalent, a causa de la pluja) el torn del grandíssim Francis Zafrilla amb *Confeti*. Quan creus que no pots cridar més, que no pots aplaudir més, arriba aquest espectacle i encara treu una mica més de tu. El nou espectacle de Francis Zafrilla és ple de bogeries, de nous amics, música, històries, sorpresa, emocions i màgia.

A la nit, el públic va poder gaudir de la **Gala Internacional de Màgia del Festival Internacional Planescadabra**, que és la cirereta del Festival. Va actuar el mag brasiler Alain Simonov, els seus números màgics han estat presentats en escenaris d'arreu del món. Alain aporta una estètica i una atmosfera úniques a la màgia. Amb la seva actuació de manipulació dramàtica anomenada *Limbo*, ha estat guanyador al FISM llatinoamericà, i també al *Got Talent* de França.



Seguidament va actuar el català Mag Gerard, presentant el seu número El Xarlatà màgic, el qual barreja, amb un estil propi, la màgia visual i sorprenent amb la comèdia. Una proposta que ens va portar per les diferents especialitats de l'art de l'impossible amb la finalitat de deixar-nos bocabadats.

I va arribar el torn del mag argentí Maximiliano Stia. Aquest mag showman fusiona les destreses del món del circ amb els efectes de la màgia i l'humor. Va estar fantàstic i molt divertit. Ha treballat al Giffords Circus d'Anglaterra i també com a mag i presentador del Circ Raluy Legacy. Barreja l'habilitat per connectar amb el públic amb efectes de màgia sorprenents.

Seguidament, tothom va agafar fort les seves pertinences, ja que el Mag Shado (molt popular a xarxes socials com TikTok i Instagram, amb milers de seguidors), va desafiar els espectadors més escèptics amb il·lusions úniques i sorprenents que els van deixar sense saber trobar els trucs. A més, els voluntaris eren part integral del xou, convertint-se en víctimes dels robatoris més sorprenents (carteres, cinturons, telèfons i fins i tot ulleres...). Això sí, després ho tornava tot als seus propietaris!

Tancava aquesta **Gala de Màgia Internacional** l'Álvaro Cortés, un jove mag badaloní que ja va començar a despuntar de ben jove i ara ja està consagrat com un dels grans mags del nostre país. Aquest reconeixement l'ha culminat guanyant el Premi Nacional de Màgia amb el número que ens va presentar en aquesta Gala Internacional: El Pintor. Fa poques setmanes va guanyar el primer Premi Nacional a França.

El Mag Nani és el director del Festival de Màgia Planescadabra i, com sempre, va ser el presentador de la Gala Internacional de Màgia amb la seva màgia trepidant, dinàmica, un xic gamberra i farcida d'humor.

Diumenge al matí aterraven a l'escenari de la plaça Nova els guanyadors de dos premis mundials al Canadà (de màgia mòmica i d'invenció), en Ramó & Alegria amb l'espectacle Acció.

A última hora de la tarda del diumenge, amb un aforament de públic considerable, començava al pavelló la **Gala de Màgia Jove Solidarimàgia**. La recaptació d'aquesta gala es destina íntegrament al projecte Solidarimàgia, una iniciativa que des de l'any 2007 volta pel món i acosta la màgia amb tallers i espectacles a diversos col·lectius com escoles aïllades de la sabana africana, infants de plantes oncològiques, orfenats, leproseries, dones maltractades, entre d'altres.

Ja s'està treballant en l'organització del quart Festival Internacional de Màgia Planescadabra, amb uns quants mags i magues que han estat triats escrupolosament per a poder mantenir i superar, si escau, la gran qualitat del festival. Mags i magues internacionals han sol·licitat poder actuar al festival, ja que aquest s'està consolidant com un dels grans festivals de màgia del nostre país.

La tercera edició del Festival Internacional de Màgia Planescadabra ha estat un èxit. Un any més, la sala polivalent, la plaça del poble i els carrers de les Planes d'Hostoles es van omplir de màgia, humor i moltes sorpreses.

A la direcció ens ha quedat un bon gust de boca i estem acabant de confeccionar i treballar en la quarta edició.

Però la feina no es fa sola, i per això el director del festival, Nani Armengou, i la Cia Mag Nani volen agrair l'esforç i la implicació de l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles, dels regidors que han estat un puntal important, de l'empresa responsable del so i la música, dels artistes que ens han fet vibrar i sobretot del públic, perquè sense ell, tota la il·lusió i l'esforç hauria quedat en res.

Esperem que aquest festival, que és de tots els planecs i planenques, continuï sent un orgull i una alegria demostrant per arreu que **no cal ser una gran ciutat per tenir un dels millors festivals de màgia del país.**





La Fira del Joc

torna al centre

La Fira del Joc ha pogut tornar al seu emplaçament habitual, el centre de la població, tot estrenant amb aquesta activitat la nova rambla. Una gran carpa es va desplegar a la plaça Nova per afavorir el joc en aquest espai, rodejada d'una trentena de parades d'artesanania amb una àmplia diversitat de productes.

Jocs per a totes les edats, per desenvolupar totes les capacitats, i acontentar tots els gustos. L'Ajuntament proporciona els jocs de gran format, que posen a prova la destresa i els reflexos, i també l'espai de construcció de Kapla, ja un clàssic al nostre poble. El dissabte al matí, la plaça va acollir un espai creatiu de pintura, construcció i pintura a càrrec de Just4kids, i un espai per a nadons, al parc, a càrrec de Tell Fusta. Com a novetat d'aquest any, hem pogut comptar amb la col·laboració de l'Associació de bitlles tradicionals catalanes, que divulga aquest joc que tant agrada a grans com a petits.

Agraïm la col·laboració i implicació de diverses entitats del poble que enriqueixen la fira. L'escola Orígens, juntament amb la Societat de Pesca Aiguaneix, van proposar un taller creatiu del joc de pesca magnètica, i Cavalls Mas El Pla van fer passejos en poni pels voltants.

El matí del diumenge és el dia especialitzat en jocs de taula per a totes les edats. El Museu de Matemàtiques de Catalunya va tornar a portar la cúpula de Leonardo, jocs geomètrics i d'altres per fer pensar, Garou va aportar un ampli ventall de jocs per a grans i petits, Garrotxa Jove va col·laborar en l'organització del Campionat de Catan, i el club d'Escacs Olot va participar amb una partida simultània d'escacs en la qual van desfilar prop d'una vintena de jugadors. Cap a les 12 del migdia, després de l'entrega dels Premis de Pesca, la Senyora Bombolles va delectar els més petits amb un conte i una activitat de joc lliure en la qual es podien fer bombolles gegantines. La plaça va acabar plena de sabó i somriures.





FIRA DEL JOIG I PRODUCTES DE LA TERRA





Oportunitats per als joves

Des de l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles, i des del Servei de Joventut del Consell Comarcal de la Garrotxa, vetllem perquè els joves tinguin diferents oportunitats formatives, d'oci, culturals i assessorament, tant a dins del municipi com a la resta de la comarca. Tot seguit farem una petita pinzellada d'algunes de les actuacions que s'han dut a terme al llarg d'aquest 2023.

Aprofitem aquest mitjà per **convidar a tothom que vulgui, que faci propostes de cara al 2024** per tal de tenir-les en compte i valorar-ne l'execució. També, a què els joves s'apropin al servei d'assessorament, ja que ofereix un ampli ventall de recursos i oportunitats, a vegades alguns d'ells desconeguts.

Xerrada "Sexuali... què? Parlem-ne!"

El dia 4 de febrer es va dur a terme el taller "Sexuali... què? Parlem-ne!" Petites claus per acompanyar la sexualitat en l'adolescència". La proposta va néixer a través de les formacions que es van realitzar el 2022 a diferents grups de joves durant la campanya d'estiu sobre "Bon Tracte i Relacions Positives". El dia 21 de juliol es va fer el taller d'educació sexual, conduït per una professional de l'entitat Sexeducació i finançat per l'Àrea d'Educació i Joventut del Consell Comarcal de la Garrotxa. La formació tenia per objectiu oferir un espai segur per contribuir en el procés d'aprenentatge i presa de decisions amb relació a les sexualitats, des d'una perspectiva de bon tracte, interseccional i dels drets sexuals.

A través de dinàmiques grupals es van treballar els següents continguts: prendre consciència de com ens construïm com a persones sexuades, reflexionar sobre la importància de la negociació i la comunicació, posar el plaer i el benestar com a bases de la cura de la salut sexual, oferir estratègies per a comunicar els desitjos i els límits, així com reflexionar sobre com afecten els mandats de gènere a les sexualitats. Després d'analitzar les reflexions de les persones participants, es van evidenciar les preocupacions sobre temes referents a la sexualitat:

- La complexitat per expressar i experimentar sentiments d'afectivitat quan arriba l'adolescència.
- La pressió estètica exercida darrerament per les xarxes socials.
- La por per patir agressions sexuals durant la nit, entre d'altres.
- Influència de les xarxes en l'acceptació del cos.
- Pressions socials i de grup.

Però, de totes aquestes reflexions, en vam extreure les ganes de parlar de sexoafectivitat, també en un entorn més íntim i tranquil com a casa o amb el cercle d'amistats. Per això es van enfocar formacions cap a una part fonamental del procés de socialització i acompanyament del cicle vital de les persones joves, com són les famílies, per tal d'adquirir algunes eines per aprendre a detectar situacions o possibles situacions de risc i fins i tot actualitzar-nos.



Estaciona't

El programa Estaciona't va destinat a joves de 12 a 29 anys i els permet, per un preu molt econòmic, compartir experiències amb d'altres joves de tota la comarca. Ofereix tres sortides repartides al llarg de l'any. Enguany s'han dut a terme les següents: Esquiada jove a Masella (4 de febrer), sortida a PortAventura (15 d'abril) i sortida al parc aquàtic Illa fantasia (17 de juny). Set joves de les Planes d'Hostoles es van animar a anar a l'esquiada i un a PortAventura.

Amb vista l'any 2024, animem a tothom a estar pendent de la pàgina web i de les xarxes socials, tant del municipi com de Garrotxa Jove, on sortiran publicades les dates de la pròxima edició.



Concurs Sant Jordi Ter-Brugent

Per Sant Jordi es van celebrar els concursos literari, fotogràfic i de dibuix juvenil Ter-Brugent, que s'organitzen de manera conjunta amb els ajuntaments d'Amer, Anglès i la Celler de Ter i aquest any, per primer cop, també amb els de les Planes d'Hostoles i Sant Feliu de Pallerols, amb el suport de l'Oficina Jove de la Selva i de la Garrotxa. Els concursos conviden a les persones joves de 12-29 anys a escriure un microrelat, fer una fotografia o enguany, també, un dibuix de temàtica lliure per tal de motivar la creativitat i producció cultural juvenil. En aquesta edició es van poder vincular els concursos a l'Institut Rafael Campalans d'Anglès i Castell d'Estela d'Amer, aconseguint la participació més gran de tots els anys. Concretament al concurs literari, que celebrava la novena edició, es van presentar 36 microrelats a la categoria Jov_1 (12-16 anys). A la setena edició del fotogràfic es van presentar 43 imatges i a la primera de dibuix, 12 il·lustracions. Del municipi de les Planes d'Hostoles, hi van participar quatre adolescents, que, en tractar-se del primer cop que hi podien accedir, es valora com a una xifra positiva. L'acte d'entrega de premis es va fer a la sala 2 del Centre Cultural Parroquial de la Celler de Ter el divendres 28 d'abril.



Agents de Salut Jove

Aquesta és una formació que va tenir lloc per **Setmana Santa a l'Ideal-Oficina Jove de la Garrotxa**. Durant una setmana, joves de 16 a 21 anys de tota la comarca van treballar continguts i dinàmiques relacionades amb les diversitats sexuals i de gènere, les sexualitats, els primers auxilis, la prevenció de riscos entorn de les addiccions, les violències a les xarxes socials, l'afectivitat, l'autoestima, la gestió emocional, les relacions interpersonals i, en definitiva, habilitats i eines per poder detectar i prevenir situacions de risc amb relació a la salut individual i col·lectiva. La valoració que en van fer els joves assistents és molt positiva i animem a les persones joves que tinguin interès per aquests temes que estiguin alerta per a la propera formació.

Pressupost participatiu: Circ al bosc

Un cop a l'any, es convoquen **els joves de les Planes d'Hostoles a una assemblea per fer propostes d'activitats i millores**. Aquesta assemblea és el màxim òrgan per decidir en què s'invertiran els 3.000 euros que l'Ajuntament els ofereix, i en el cas que es tracti d'una activitat, els joves es comprometen a participar en l'organització com a equip motor.



Aquesta manera de treballar es coneix com a **pressupostos participatius**, i les Planes d'Hostoles ja fa tres anys que la practica. En la reunió que es va fer a mitjan juliol, es va decidir fer una festa al circ amb tallers, paradetes, un espectacle amb un trapezi gegantí i música en directe. La proposta va acabar convertint-se en l'activitat Circ al bosc la qual es va desenvolupar el 14 d'abril a la Parada del Jonquer. Tenim la sort de comptar amb joves professionals del circ al poble, la Júlia Clarà i l'Andreu Casadellà, els quals es van implicar profundament en la creació d'un espectacle per a l'ocasió, tot convocant a amics i amigues professionals dels equilibris i les acrobàcies aèries. L'esdeveniment va ser un bon exemple de col·laboració entre diverses persones i col·lectius. Hi havia paradetes d'artesanía local, tallers de circ i slackline conduït per joves, una barra amb beguda i menjar a càrrec d'ARK, l'actuació del grup de batucada La Brugentkada i al vespre el grup Menta fresca va fer ballar amb rumba i sons llatins. **La trobada Circ al bosc va ser tot un èxit i esperem poder tornar a vivenciar espectacles de circ de tanta qualitat.**

En contacte

Per acabar, des del Servei de Joventut de la Garrotxa aprofitem per recordar a totes les persones joves del municipi i famílies, que **disposeu d'una tècnica de joventut amb la qual podeu contactar per qualsevol dubte o pregunta** que us sorgeix i que us podem oferir assessorament des de diferents àmbits (educació, mobilitat, salut, habitatge, ocupació, cultura, lleure...), perquè avui en dia teniu molts recursos a la vostra disponibilitat, però en aquest món de la digitalització a vegades deixem passar les oportunitats.

Podeu contactar a través de **@garrotxajove** o al número de WhatsApp **679 032 872**



Un mural d'art abstracte

El primer mural abstracte de la Ruta d'art urbà de les Planes d'Hostoles es troba al pati de l'Escola Sant Cristòfol. El va dissenyar Erb Mon, un artista d'origen brasiler que resideix a Espanya fa més de vint anys. Aquest artista, reconegut internacionalment, té una llarga experiència en la proposta de murals col·laboratius. Per l'artista, oferir art abstracte a l'espai públic, és una manera d'educar en aquest àmbit i propiciar el silenci i la poètica a l'espai. Els alumnes de cicle superior van ser els convidats a pintar les tres capes necessàries perquè l'obra tingués un bon acabat.

Hi ha persones que diuen que no entenen l'art abstracte, però en el cas dels infants això no és cap problema ja que saben discernir entre si els agrada o no, si els arriba o no, i els interpel·la a imaginar les diferents coses que pot ser una mateixa imatge. L'art abstracte pot esdevenir un joc, tant en el moment de l'execució com en el moment de la interpretació. La permissivitat s'amplia, i això fa que la

frustració disminueixi. La presència de l'artista a l'escola va permetre conversar i inspirar els alumnes de tots els cursos.

Aquest mural ha estat finançat amb una subvenció per a polítiques de foment de la participació ciutadana que convoca la Diputació de Girona. **El nou Equip de Govern té intenció de continuar ampliant la ruta d'art urbà al poble** amb propostes de qualitat que combinin artistes internacionals amb artistes locals.

Els murals de la Ruta que es poden visitar actualment, per ordre cronològic:

LES COSIDORES

d'Elisa Capdevila (desembre 2019), a la carretera

COMUNICACIÓ/INCOMUNICACIÓ

de Slim Safont (gener 2020) al parc de la Plaça Nova.

PARDAL TORNA AL NIU

de Jofre Oliveras (març 2020), al carrer Tarragona.

EL COR TÉ PRINCIPIS QUE LA RAÓ DESCONEIX

d'ARK (febrer 2021), al carrer de la Font.

REVOLTES REMENCES

de Roc Blackblock (abril 2021), a la sala polivalent.

EL BESAVI CISTELLER

de Joel Amat Güell (setembre 2021), al carrer Doctor Oliveras.

PERDUT EN EL RECORD

de Nil Perujo (abril 2022), al carrer Rocacorba amb Santa Magdalena.

LLIBERTAT PABLO HASEL

de Joel Amat Güell/ARK (maig 2022), a la carretera.

JUNTES, DIVERSES, TRANSFORMADORES

d'Alba Azaola (juny 2022), a la plaça de la Pedra del Rector.

MARE LLAURADORA

de Lily Brick (octubre 2022), al carrer Font de Maià amb el carrer Finestres.

NAVEGANTS

d'Erb Mon (2023), al pati de l'escola Sant Cristòfol.



BIBLIOTECA MARIA DE JONQUERS**La Biblioteca en xifres**

Les dades ens poden ajudar a entendre alguns aspectes de com és una biblioteca. Tot seguit us proporcionem algunes xifres curioses del que conté la biblioteca de les Planes d'Hostoles. Us parlarem de llibres i documents, de serveis, d'activitats i d'alguna altra curiositat numèrica. Moltes anàlisis es basen en quantitats, així que a partir d'aquí se'n podrien derivar unes quantes interpretacions. Encara que, les respostes a molts perquè es troben en les anàlisis qualitatives que aprofundeixen en el com, però això donaria per fer un altre article.

**900 PRÉSTECES**

El servei de préstec creix any rere any. Potser és perquè cada vegada més gent coneix la biblioteca del poble o perquè s'hi troben llibres d'interès. Ens agrada pensar que estem fomentant el gust per la lectura. Aquest any la biblioteca ha lliurat en préstec al voltant de 900 exemplars. I des de la posada en marxa del sistema informàtic de préstec, el 2017), s'han fet més de 6.700 préstecs.

35 ANYS D'ANTIGUITAT

La inauguració de la Biblioteca Maria de Jonquers es va fer per les festes de Santa Espina de 1998, juntament amb la de la reforma de l'edifici de La Cooperativa, per tant, enguany ha complert vint-i-cinc anys. Tot i que aleshores, la biblioteca municipal ja feia temps que rutllava gràcies a un conveni entre l'Ajuntament i l'escola. Llavors estava ubicada al despatx de l'escola i havia començat a funcionar cap a mitjan 1988, és a dir, deu anys abans, un total de trenta-cinc anys funcionant.

130 LLIBRES D'ALTRES BIBLIOTEQUES

Els llibres que no tenim, per ser una biblioteca petita, els podem demanar a qualsevol biblioteca de Catalunya, que formi part de la xarxa, i ens arriba en un parell de setmanes. Cada vegada són més els usuaris que ens sol·liciten llibres d'altres biblioteques, i aquest any s'ha disparat el préstec interbibliotecari. En total, aquest 2023 hem demanat més de 130 llibres a biblioteques de les quatre províncies.

10.500 DOCUMENTS

La biblioteca ja compta amb més de 10.500 documents entre llibres de ficció (novel·les, còmics, teatre i poesia), llibres de coneixements en totes les matèries (filosofia, ciències, història, etc.) i DVDs. Com a col·leccions destacades, hi trobem el fons local, els llibres de creixement personal, famílies (pels diversos moments de la criança) i joc.

75 ACTIVITATS

Aquest any a, la biblioteca, s'han acomplert 75 activitats dirigides a diversos públics, amb una participació total de 500 persones. Hi ha activitats periòdiques per a adults, com les trobades mensuals del club de lectura o la Farmaciola Natural trimestral. Els tallers tenen un pes important, ja siguin artístics o de coneixements. No hi falten les hores del conte, les visites escolars i les presentacions de llibres d'autors locals o reconeguts, entre d'altres.

2 DIARIS I 20 REVISTES

La biblioteca està subscripta a dos diaris (el Diari de Girona i l'Ara) i rep més d'una dotzena de revistes que intenten respondre a edats i gustos diversos. Hi podem trobar revistes per a infants com Cavall Fort, El Tatano, Petit Sàpiens o Piu-Piu, o per a joves i adults, com La Comarca d'Olot, Les Garrotxes, Sàpiens, Burda style, Cuerpoment, Enderrock, Viure en família, Vèrtex, El Jueves, entre d'altres.

1000 IMPRESSIONS

El servei de fotocòpies i impressions en blanc i negre o color, en format DIN A4, s'ha anat reduint en els darrers anys, es percep que vivim en una era cada vegada més digitalitzada. Tot i això, encara hi ha qui prefereix el paper per poder-lo manipular, i encara hi ha tràmits que requereixen la signatura i l'escanejat. És per això, cada any s'imprimeixen a la biblioteca prop de 1.000 fulls.

325 USUARIS

En data d'octubre, la biblioteca abasteix a 325 usuaris. La majoria són de les Planes d'Hostoles, però aproximadament un 25 % provenen de la Vall de Llémna i poblacions properes tot i que també hi ha alguns turistes de poblacions més llunyanes. Tanmateix, el nombre de visitants anuals a la biblioteca supera les 2.500 persones.



Serveis i accions del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa

(CASG)

El Consorci d'Acció Social de la Garrotxa (CASG) és un organisme públic format per l'Ajuntament d'Olot i el Consell Comarcal de la Garrotxa que té l'encàrrec de gestionar els serveis socials a la comarca. El Consorci es va crear l'any 1997 amb la voluntat de treballar de manera coordinada i millorar la prestació dels serveis a tots els municipis de la comarca.

Atendre les necessitats socials és el nostre objectiu

Les necessitats socials són estats de carència relacionats amb el desenvolupament personal, social i comunitari. Són, en definitiva, necessitats que afecten la persona i la comunitat.

Al municipi de les Planes d'Hostoles, les principals necessitats detectades i ateses han estat:

- **Situacions de necessitat per manca d'autonomia:** dependència i discapacitat o diversitat funcional.
- **Situacions de persones en estat permanent de manca d'autonomia - física, mental, intel·lectual i sensorial** – o que presenten diversitat funcional i que necessiten una altra persona per atendre les necessitats més bàsiques.
- **Situacions de necessitat materials i instrumentals** (aliments, vestimenta...)
- **Situacions de necessitat en l'àmbit relacional en l'entorn familiar i comunitari:** derivades de males relacions familiars o dificultats en les competències parentals i de reforç i atenció a les relacions comunitàries.

Des del CASG hem d'estar especialment atents a la diversitat de la societat; és important entendre la diversitat com a riquesa social, però també com un dret. Cal garantir la igualtat de tracte i reduir les discriminacions, pel motiu que sigui. Cada persona i família és única, per tant, cal valorar cada situació en funció del seu entorn, les seves necessitats i, especialment, les seves capacitats. Cal acompanyar les persones i famílies perquè aconseguixin el màxim d'autonomia i puguin prendre les seves pròpies decisions.



Consorci d'ACCIO SOCIAL de la Garrotxa

Accions concretes del Consorci d'Acció Social a les Planes d'Hostoles

Els serveis socials bàsics del Consorci s'ofereixen de manera regular a l'Àrea Bàsica de les Planes d'Hostoles cada dilluns i dimecres al matí. La treballadora i educadora social atén les demandes, amb petició prèvia.

A banda de la intervenció individual o familiar que duen a terme les tècniques socials, també s'han fet les següents accions concretes:

a) A principis d'any es va continuar amb el projecte Esferes, ja iniciat el 2022. Aquest projecte està liderat pel CASG amb el suport del Servei de Projectes de Joventut del Consell Comarcal de la Garrotxa i la col·laboració dels centres educatius i de l'Ajuntament. Un dia a la setmana, joves del municipi que cursen batxillerat, graus universitaris o cicles formatius fan, de forma voluntària, l'acompanyament en el procés d'aprenentatge a infants de tercer a sisè de primària. De gener a juny es van atendre un total de 18 infants. Es tracta de proporcionar suport i acompanyament fora de l'horari escolar en la tasca de fer deures, per tal de fomentar i mantenir els hàbits d'estudi d'infants del municipi.

A través de la participació dels joves, no només es pretén que donin suport a l'aprenentatge dels més petits, sinó que hi hagi un intercanvi d'experiències i que els infants tinguin un recorregut acadèmic més fàcil.

b) Aquest any 2023 s'ha donat continuïtat a la campanya "Retalla les violències, enganxa les cures" ja iniciada l'any 2022 al municipi. Aquesta campanya neix amb la voluntat de difondre i treballar en la prevenció de les violències masclistes i LGTBIfòbiques, contribuint a la identificació, transformació i erradicació de les violències de gènere a la comarca de la Garrotxa.

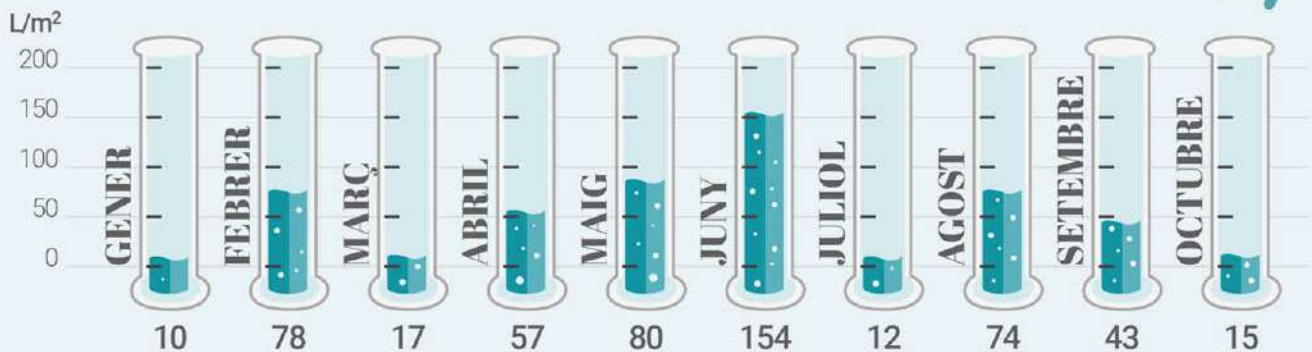
A les Planes d'Hostoles, el mes de juny es va dur a terme a l'Escola Sant Cristòfol, un taller de dues hores sobre els patis coeducatius amb la dinamització de Vira Cooperativa Feminista.

c) D'altra banda, des del mes de setembre, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones) es desplaça al municipi oferint in situ el seu espai d'atenció. En aquests moments aquest servei s'ofereix els dilluns, amb periodicitat quinzenal, a La Cooperativa.

METEOROLOGIA

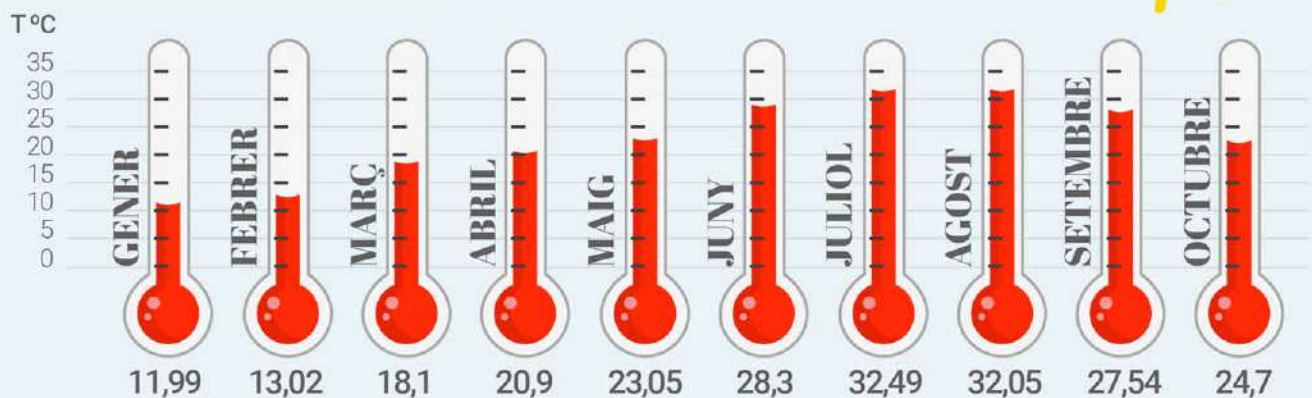
En el 2023 encara ha plogut menys que el 2022, una mitjana de 54 litres mensuals, mentre que el 2022 van ser 57 litres. Si comparem aquesta dada amb les precipitacions de fa cinc anys, comprovem que suposa la meitat del que va ploure el 2018 (113 litres per metre quadrat). La mitjana de temperatures del 2023 ha estat un grau per sota de l'any passat, però, tot i això, aquestes continuen per sobre de l'habitual.

PRECIPITACIÓ 2023

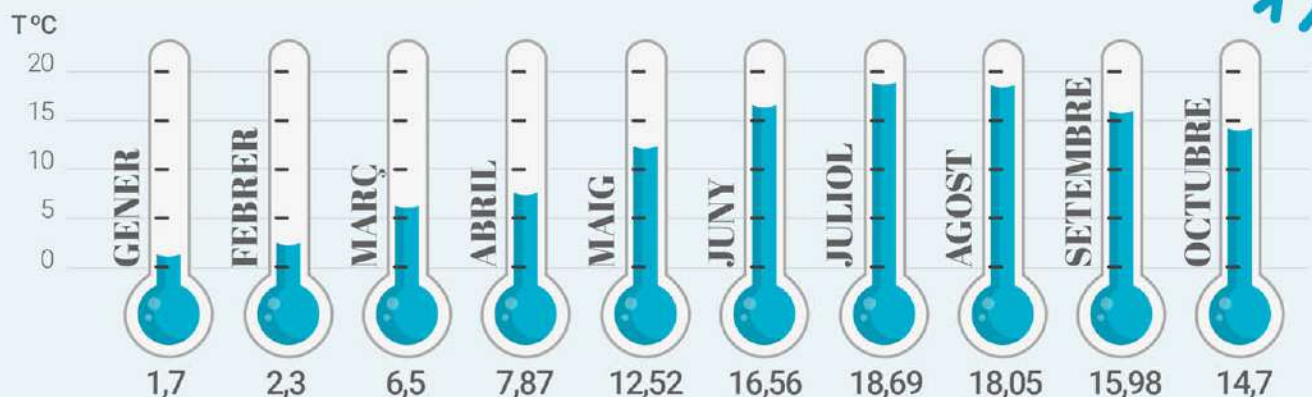


TEMPERATURES 2023

Mitjana de les màximes



Mitjana de les mínimes



ANY NOU, VILA NOVA!

Aquest Nadal, volem compartir amb vosaltres part del cançoner recentment publicat. Aquí teniu el 'Camarades, camarades'!



Transcrit del recull original:
Cançoner de les Planes d'Hostoles 1922.
Cançó núm. 428. Cantada per: Salví Amagat i Tarrés, Dou

Camarades, camarades

Popular recollida per
J. Tomàs i J. Llongueres

Mogudet



-Camarades, camarades,
no em direu que ha succeït?
Jo no sé el que és que em disposa
a vetllar tota la nit.

Jo he tingut un gentil somni
que és dels altres distingit;
m'ha deixat ple d'enyorança,
tan debò no hagués finit!

Jo mirant quantes estrelles
davallaven per l'espai
n'he vist una que em somreïa
que no l'havia vist mai.

Jo he baixat de la muntanya
tot tocant el flabiol
i passant la torrentera
m'ha respost un rossinyol.

Jo cercant, cercant floretes
per els marges de costum
mai n'havia trobat tantes
i que *dessin* tant perfum.

Camarades, camarades,
jo us diré el que ha succeït;
és que ha florit la joia,
que flori en eixa nit.

-Tornada-

*Sou instins o sou prodigis
que regala el natural
perquè som a la nit santa
de la festa de Nadal.*



I al calendari 2024 hi trobareu un recull de masies del poble:

PORTADA · CAN MUNDOIS
GENER · MOLÍ DEL CASTELL
FEBRER · LA CODINA
MARÇ · GIRONELLA
ABRIL · LA XURIGUERA
MAIG · EL PLA
JUNY · PLA BUSCÀS
JULIOL · LA COSTA
AGOST · LA CANOVA
SETEMBRE · CAN NOÏC
OCTUBRE · LA VEDRUNA
NOVEMBRE · CAN QUEL
DESEMBRE · CAMPDERICH



Pesca infantil, pesca sènior i fruita sana

Des de la societat de pesca Aiguaneix volem fer un petit resum de les activitats que es varen dur a terme durant la festa de la Santa Espina d'enguany.

Aquest any, el dissabte 23 de setembre, durant la Fira del Joc, es va proposar una **activitat de pesca magnètica**, conjuntament amb l'escola Orígens. A més de pescar, es va fer un treball manual en què la mainada recreava els peixos del riu i els pintava amb una pintura ecològica sobre un una base de fusta. La base dels peixos va ser cedida per la torneria Mundet i Pla, empresa del poble, a la qual volem agrair la col·laboració.



El mateix dissabte a la tarda, i per primer cop, vàrem organitzar un **concurs de pesca sènior**. A banda de la novetat, volem destacar-lo perquè als participants se'ls va entregar tota mena de fruita com a premi per tal de fomentar l'alimentació sana i variada.

L'endemà diumenge i, com cada any, es va dur a terme el **concurs de pesca júnior**. El vam poder dur a terme amb bon temps, bona participació i bona disposició dels més petits i de les seves famílies. A les vuit del matí ens vàrem reunir a la plaça Major, on es va repartir una mica d'esmorzar per a la quitxalla. Allà es va decidir on s'aniria a pescar i en quin horari. Es va pescar de 9 a 11 del matí, a la zona de la depuradora de les Planes i també, per primer cop, es va pescar al poble de Sant Feliu, a la zona del molí Gros.



Cap a les dotze es va fer entrega dels premis a la plaça, i també es van sortejar unes paneres de fruita, per potenciar l'alimentació sana. Aquest cop, però, sí que es va tenir en compte l'edat dels pescadors, i també se'ls va donar alguna lllaminadura.

Un altre any sense incidents i amb molt bon ambient.

Per acabar, volem agrair a totes les empreses i entitats que col·laboren cada any amb SPE Aiguaneix i amb altres entitats del nostre poble.

Moltes gràcies a tots. Visca les Planes!





Alimentant la flama

Ja fa uns quants anys que la celebració de la diada a les Planes d'Hostoles comença ben aviat. A les 8 del matí, un grup de persones es troben a la plaça Nova per pujar al Castell d'Hostoles, i allà coincideixen amb veïns de Sant Feliu de Pallerols. Aquesta vegada, com cada any, hi van plantar la nova senyera al cim, que continua onejant fins ara. Més tard, va sortir un autobús amb els garrotxins de diverses poblacions de la comarca que es volguessin sumar a la manifestació de Barcelona.

L'arribada de la Flama del Canigó per celebrar Sant Joan és una altra de les celebracions que s'està potenciant al poble, amb el suport d'Òmnium Cultural. La flama es recull a Vallfogona amb un fanal i creua el nucli urbà d'Olot fins a la rotonda de l'entrada d'Olot des de les Preses. Allà, els corredors l'esperen per fer tot el trajecte fent relleus des d'Olot fins a les Planes d'Hostoles, corrent o en bicicleta acompanyats amb música i la pickup de la brigada. Aquest any van ser sis els voluntaris del poble que s'hi van engrescar. Quan van arribar a la plaça, els van rebre les percussions de la Brugentkada, i un cop encesa la foguera al peveter, la Mari Pagès va llegir el manifest d'Òmnium Cultural. Tot seguit, Víctor Gómez amb veu i guitarra i Berta Peris amb veu i arpa, van entonar algunes cançons tradicionals recollides al cançoner.

Des de fa dos anys, per Sant Joan, es convida qui vulgui compartir el sopar, a la plaça Nova. L'Ajuntament hi posa taules, cadires, la coca i el cava, fins a acabar existències. Havent sopat, la plaça es va convertir en una pista de ball amb la música del DJ Sal de Frutas. Aquesta és una manera bonica de reivindicar les tradicions i celebrar la nit més curta de l'any en companyia de famílies del poble i sobretot amb bon ambient.





Pont entre famílies i escola

La missió fonamental de l'AMPA és fer de pont entre les famílies i l'escola. De fet, l'AMPA fa d'interlocutora entre el centre i les famílies i participa activament en el Consell Escolar a l'hora de prendre decisions que afecten el funcionament i l'organització del centre, com ara el projecte educatiu.

Des de l'AMPA també ens encarreguem d'organitzar part del temps de lleure educatiu dels nostres infants. Així, curs rere curs, es fa una proposta d'activitats extraescolars que tenen lloc tant en l'hora de menjador com després de l'escola. Aquestes activitats estan relacionades amb diversos àmbits: hi ha activitats relacionades amb l'educació física, com el poliesport o la dansa urbana, i també hi ha activitats relacionades amb l'educació artística, com els treballs manuals o el dibuix. L'objectiu és oferir un ventall d'opcions perquè les famílies puguin escollir quina prefereixen.

Per altra banda, també organitzem i gestionem el servei de menjador i monitoratge, que és una altra part important del temps de lleure educatiu dins de l'escola. L'hora de menjador és un moment en el qual els infants poden aprendre hàbits saludables en relació amb l'alimentació, però també com comportar-se a taula amb els Companys i companyes. I després del dinar segueix l'hora de pati, que també és un espai rellevant on aprendre a través del joc.

Participem activament en tots aquests àmbits perquè creiem que l'educació és una tasca de tots, i ha de començar dins les famílies i en col·laboració amb l'escola. Família i escola són els dos grans agents responsables de l'educació dels infants, i no es pot treballar de manera aïllada, sinó que cal col·laborar per tal de contribuir positivament al desenvolupament dels nostres fills i filles en tots els àmbits, no només en l'educatiu.

De fet, és dins la família on es donen els primers processos d'ensenyament i aprenentatge, sobretot a través de l'exemple. És dins de la família on es transmeten els valors humans de comportament i convivència i on s'aprenen actituds i valors que configuren els fonaments del que serà el desenvolupament futur dels infants.

En el llibre **Les petites virtuts**, de Natalia Ginzburg, es fa una reflexió molt interessant sobre l'educació dels infants, d'acord amb les grans virtuts o valors. L'autora considera que les petites virtuts ens poden generar angoixes i acostar-nos a la por de viure i ens anima a considerar les grans virtuts com a fonamentals per a l'educació dels nens i nenes. Per exemple, i citant Carles Capdevila en una ressenya que fa d'aquest llibre, diu:

"No cal ensenyar a la canalla les petites virtuts sinó les grans. No l'estalvi, sinó la generositat i la indiferència cap als diners; no l'astúcia, sinó la franquesa i l'amor a la veritat; no la diplomàcia, sinó l'amor als altres; no el desig de l'èxit, sinó el desig del ser i del saber."

Recordem que l'AMPA la formem totes les famílies dels alumnes de l'escola i que **el suport i la participació de tothom és necessari** per poder anar tirant endavant els diferents projectes i iniciatives que contribueixen a la millora de l'educació dels nostres infants.





LLAR DE JUBILATS

Nova junta, nova etapa

El passat mes de juny va sortir elegida, durant la celebració de l'Assemblea General, la **nova Junta Directiva de la Llar de Jubilats de les Planes d'Hostoles**. Aquesta, té com a objectiu reactivar l'Associació que, per causes externes, sobretot la pandèmia causada per la covid, havia quedat pràcticament inactiva.

La Junta la formem un grup de gent recentment jubilada i entenem, gairebé com una obligació, que cal proporcionar opcions d'oci, de salut o d'entreteniment a aquells socis que no en disposen, sigui per raó d'edat, de salut, per problemes de mobilitat, de formació, econòmics o d'altres.

D'entrada, el que s'ha fet és tornar a oferir **activitats socials a l'edifici de La Cooperativa**. S'han reformat les instal·lacions, s'ha posat en marxa de nou el servei de bar i s'han habilitat espais per oferir als socis serveis vinculats amb la salut, com per exemple, podologia, fisioteràpia o tallers de memòria, i d'altres més lúdics que els ajudin a mantenir-se actius.

Pensem, també, posar a disposició dels socis viatges d'oci, **sortides culturals i de lleure a teatres o exposicions** que els puguin interessar.

Amb el temps, es podran posar en marxa noves iniciatives perquè les opcions per als associats siguin com més àmplies millor.

No cal dir que la dinamització de les entitats del poble, entre les quals hi ha la nostra, necessiten el suport econòmic dels estaments que hi són presents, tant dels públics com dels privats, i hem de fer constar que aquest ja l'hem rebut de bon començament. Però això no seria suficient perquè l'Associació es mantingués en el temps per anar incorporant els nous jubilats i mantenint els que ja en són socis. És necessari que, tant els socis com els que no ho són, **col·laborin donant suport a les iniciatives i utilitzant aquells serveis i activitats** que ja s'han endegat i les que es portaran a terme més endavant.

La solidaritat, l'adhesió, el compromís i la implicació per part de tothom, sobretot dels nostres companys socis i sòcies, és imprescindible perquè aquesta iniciativa pugui tirar endavant i converteixi l'Associació en un motiu d'orgull per a tots els veïns del poble.

La Junta Directiva





Trobada de delegacions i voluntariat a les Planes

Aquest any 2023, i des de fa més de quaranta anys, s'han continuat fent les extraccions de sang al nostre poble. Com sempre, han estat en els mesos de març i setembre, enguany amb la novetat que també s'ha fet donació de plasma. Aquesta donació es fa amb cita prèvia, ja que el procés dura entre tres quarts d'hora i una hora, depenent de la persona. En aquestes dues vegades s'han fet:

Març:

50 donacions
(6 donants nous)

6 oferiments

7 donacions de plasma

Setembre:

40 donacions de sang

5 oferiments

8 donacions de plasma

En la donació del mes de març del 2024, tal com es va fer ja una vegada anterior, hi participaran els alumnes de 5è i 6è de l'escola Sant Cristòfol. Treballaran a l'escola la donació de sang i vindran a la Sala Polivalent, on una persona de l'Associació els acompanyarà i coneixeran de prop aquest món. En acabar, rebran la gent i oferiran el refrigeri que es fa en cada ocasió. Vull agrair a l'equip docent de l'escola i a l'Associació de Famílies (AFA), la col·laboració que donen a l'hora de fer arribar a les famílies la convocatòria i preparar els alumnes per conèixer aquesta realitat.

El passat dia 1 d'octubre, l'Associació va triar el nostre poble per fer la trobada de delegats i voluntaris. Malgrat que no hi varen poder ser els de tots els pobles de la comarca, va ser un dia molt aprofitat. Aquesta vegada ens vàrem trobar cap a les dues i es va fer un dinar a Can Remena, on ens varen sorprendre amb un pastís per a l'ocasió. Tot seguit, ens vam traslladar a la Biblioteca, on va tenir lloc la trobada pròpiament dita. Dono les gràcies a la Laia per ajudar-nos a muntar el projector i a preparar la sala, ja que per un problema d'última hora no es va poder fer a l'Ajuntament. En primer lloc, l'alcalde, Marc Puig, va donar la benvinguda a tots els assistents i el president, Jordi Segura, ens va explicar les últimes novetats del 2023 i la nova campanya de plasma que s'està promocionant per tot Catalunya. Després, Alfred Mingo, de la Direcció del Banc de Sang a Girona, va fer una presentació molt interessant sobre què passa des que una

persona dona sang o plasma fins que va a parar al cos d'un receptor. Per acabar, l'alcalde va tancar l'acte entregant un record del nostre poble al president i aquest li va regalar també el detall d'una gota de sang en vidre en nom de l'Associació. També es varen donar uns llibres d'escriptors del nostre poble a cada delegat.

Com sempre, continuem treballant perquè no falti mai sang. Espero que els que encara no us heu decidit feu el pas de venir a la propera donació i pugueu sentir la satisfacció d'ajudar els altres amb aquest senzill gest.

Encarna Güell

Delegada de les Planes d'Hostoles





123è Aplec de Sant Grau

El 7 i 8 d'octubre vam celebrar el 123è aplec de Sant Grau. Com sempre, va ser el segon cap de setmana, tot i que Sant Grau és el dia tretze.

El dissabte a les cinc de la tarda va començar l'actuació de **Les Anxovetes**. Va venir força gent perquè feia molt bon dia i Les Anxovetes agraden pel repertori variat i perquè canten molt bé. Després de l'acte molta gent es va quedar a menjar un entrepà de botifarra i a fer un rom cremat. No hi havia pressa perquè no feia gens de fred. Es van fer uns cent seixanta entrepans.

El diumenge a quarts de vuit van començar a arribar excursionistes que volien fer **la caminada organitzada pel grup excursionista de les Planes (GELPH)**. A la sortida se'ls va oferir xocolata desfeta amb melindros i tornant al migdia, un refresc. Hi va haver uns quaranta participants.

A dos quarts d'una es va fer **la missa al Prat acompanyada amb l'orquestra La Principal d'Olot**. En aquesta missa els pagesos abans encenien candeles per demanar salut per al seu bestiar, i encara es fa. Les espelmes es poden comprar a la comissió.

Tot seguit, els músics van tocar una **sardana de vermut i unes 230 persones van anar a fer l'arrossada**. Per acabar, hi va haver una audició de sardanes a càrrec de la mateixa cobla.

A la parada de la ruleta es van fer sis tirades amb espatlles i nou tirades amb llonganisses. També es va sortejar un pernil, una espatlla i una caixa de cava. Però, si no fos per Concentrol Chemical solutions, que **patrocina les havaneres i els programes, i per l'Ajuntament de les Planes**, que ens ajuda amb l'orquestra, les passaríem magres.





Corrandes que fan festa

Fa molts i molts anys que els i les cantaires de la coral Retorn Planenc ens acompanyen a la festa del barri del Jonquer. Canten missa i després ens ofereixen un petit concert a l'hora del vermut.

Ja fa dos anys que ens obsequien amb unes **corrandes escrites per l'Encarna Güell**. Cada any les actualitzen: el 2022 parlaven de la guerra d'Ucraïna i el 2023 de les votacions a l'alcaldia del poble. Ja estem esperant veure quines seran les novetats de la corranda per la festa del 2024.

El que no hi falta mai a les festes del Jonquer ni a les corrandes són els bunyols, el pop, la marieta, el teatre o la pintura ràpida.

Moltes gràcies, cantaires, per la bona música que cada any ens oferiu i que per molts anys ens pugueu continuar acompanyant a la nostra festa!



CORRANDES DEL JONQUER - 2023



Ja ha tornat a passar un any
I hem vingut tots al Jonquer
Hi haurà una gran festa
Que ens han preparat molt bé

Vam haver d'anar a estassar
A tot el camí del Far
Estava tot ple de troncs
I els vam haver d'apartar

El diumenge a primera hora
Cap al Far vàrem sortir
Tot i que és tot pujada
Va ser un èxit garantit.

Una botifarra i l'lom
I un tall de cansalada
Com cada any un esmorzar
Que és tota una passada

També hi posen ceba tendra
Ben bé al mig de l'amanit
Aquella ferum que deixen
Ens persegueix pel camí

Pel concurs de botifarra
Les parelles van jugar
I els quatre primers contents
Perquè els va tocar un dinar

Vam despertar la marieta
Que ens volia acompanyar
I plegats vam disfrutar
Del concert familiar

Perquè quedi un bon dibuix
Els nens es van esforçar
Pintar una mica ràpid
Important participar

Al vespre el grup de teatre
Al pavelló ho van petar
Ens van presentar un sàinet
I de riure ens vam pixar.

Silenci !!! Celebrem missa
Sant Isidre venerem
Acompanyem amb els cants
La nostra fe no perdrem

Ara que hem cantat la missa
Potser haurem de fer algun gall
Acabem amb la sequera
L'aigua anirà riu avall

Potser haureu d'anar a fer cua
Si voleu tastar un bon pop
En Manolo ja el té a punt
No us el mengeu pas d'un cop

I si sou molt llaminers
I us en voleu llepar els dits
Compreu els bunyols de crema
Hi pensareu moltes nits

Ara estem tots nerviosos
Tots haurem d'anar a votar
Diu que hi ha tres candidats
Bé hi haurem de rumiar

Qui serà el millor alcalde
Ho haurem de ben pensar
En Pablo, en Jordi o en/ Marc
Només el temps ho dirà

Per anar acabant la Festa
No us perdeu el Peix Fregit
És un bon grup d'havaneres
Que escoltarem amb delit

Au vinga fins l'any que ve
I sigueu ben feliços
La corranda s'ha acabat
Podeu anar menjant anissos.

ENCARNA GÜELL I BOSCH



130 futbolistes de la vall

L'Associació Esportiva Unió Remences és una entitat esportiva dedicada al futbol base i amb seu múltiple.

L'objectiu principal és formar esportistes i persones mitjançant la pràctica de l'esport i del futbol, i alhora representar els pobles que engloba el nostre club: Anglès, Amer, Osor, les Planes i Sant Feliu de Pallerols.

En la temporada 2023-2024, la Unió consta de sis equips federats per la Federació Catalana de Futbol, un equip que participa en les lligues del Consell Esportiu de la Garrotxa, un equip d'escoleta i dos grups de nens i nenes prebenjamins i benjamins, que fan extraescolar de futbol.

Els equips federats són: dos cadets, un infantil, dos alevins i un benjamí i l'equip de Consell participa en categoria benjamí.

Aquesta temporada el nostre club té un total de 130 esportistes, divuit entrenadors i dos coordinadors.

Els nostres equips, al llarg de la temporada, utilitzen les instal·lacions esportives d'Amer, Anglès, Sant Feliu de Pallerols i les Planes.

Per complementar els entrenaments i partits setmanals, des del club es preparen accions i activitats per completar la formació dels jugador/a i dels l'entrenadors a través de reunions mensuals de formació per als místers, d'entrenaments específics de porters/es, d'entrenaments de tecnificació, de casals esportius, d'activitats per Nadal, del torneig i de la cloenda de la temporada.

Cal destacar, també, que aquesta temporada el club ofereix als seus esportistes un servei de fisioteràpia per tal que es puguin tractar les lesions que pateixen.

Volem fer un esment especial al **primer Torneig Memorial Francesc Vila**, que es va celebrar el mes de juny d'enguany i que va servir per retre un homenatge a en Francesc, fundador del Ter Brugent i que, malauradament, ens va deixar.

La Unió Remences està agermanada amb un club de futbol de França, l'Elan Marivalois, amb el qual hi ha una molt bona relació i voluntat de cooperació.

Anualment s'organitzen intercanvis entre els jugadors d'ambdós equips. És una experiència molt profitosa, ja que els nostres nens/es i les seves famílies passen uns dies a França i després acullen els jugadors/es francesos a casa seva. És un moment per intercanviar experiències, tant esportives com socials i personals.

Ara que s'acosten les festes de Nadal estem preparant el Casal Esportiu de Nadal de la Unió Remences, un campus lúdic esportiu on podreu jugar a futbol, fer activitats esportives, però, sobretot, on us ho passareu molt bé. Apunteu-vos-hi a unioremences@gmail.com!

Amb l'objectiu d'anar consolidant el nostre projecte de futbol base, **treballem dia a dia en coordinació amb tots els estaments del club, els ajuntaments i les entitats** de les poblacions que engloben el nostre club per tal de poder créixer com a entitat, millorar en tots els aspectes i fer de la Unió Remences un club de futbol base de referència.

Si t'agrada el futbol i l'esport no dubtis a apuntar-te a la família de la Unió Remences.

Des de la Junta Directiva us desitgem unes molt bones festes i un feliç any 2024.

AE Unió Remences
#somremences





Sortides en les festes de LES ENCIES I COGOLLS

Després d'aquest calorós estiu, hem tornat a començar les sortides mensuals que, com ja sabeu, són caminades matinals que es fan cada segon diumenge de mes i estan obertes a tothom.

Com sempre, la sortida de setembre coincideix amb la festa de les Encies i aprofitem per fer alguna caminada per aquell indret. Aquest any vàrem sortir de la font les Encies i ens vam dirigir cap al coll de Portell, la casa nova de la Creu, can Patafi, el roure gros, la Clota, Vilamala, can Patafi, les Talledes, i tornada a la font. Van ser uns 12 km i uns 430 m de desnivell. Va fer molt bon temps i molts ens vàrem quedar a l'arrossada de les Encies.

La sortida d'octubre coincideix amb la festa de Cogolls. Vàrem sortir de l'ermita, on els veïns sempre ens ofereixen xocolata desfeta amb melindros, i vam anar cap al Montcalvari, la gorga de la Mola, la Torre, el molí de la Rovira, el forn de calç del Sesquer, la pedrera del Sesquer, el volcà de Puig Roig, la casa nova de la Rovira, Sant Feliu de Pallerols, el Boix de baix, cal Music, la Curenya, el collet de Fontplana, la Vila, can Nai i l'ermita Sant Pelegrí. També van ser uns 12 km i uns 400 m de desnivell acumulat i molts vàrem aprofitar el bon temps per quedar-nos a dinar a l'arrossada.

La sortida de novembre també coincideix sempre amb la sortida organitzada per la Fràter per recollir diners per a l'associació. Fràter Girona és una associació que fomenta la integració social de les persones amb discapacitat. El 2015 va iniciar un important projecte per convertir la rectoria de Sant Feliu de Pallerols en una casa inclusiva que oferirà a entitats i grups de persones amb discapacitat, entre altres, un espai on podran dur a terme activitats formatives, culturals, esportives o de lleure. Més informació a:

www.fraterdegirona.org/projecte-la-rectoria-frater-in

Sempre hi ha un itinerari inclusiu d'uns 4 km i un altre d'uns 12 km per a aquells que són més caminadors; així que ens vàrem apuntar a l'itinerari llarg, que consistia en un recorregut que sortia de la rectoria i es dirigia cap a la font del Mosquer, Viladecàs, puig Alt, els Botets, el Relleixat, puig Cornador, la Creu i tornava a la rectoria.

La sortida de desembre també sempre és la mateixa. Portem el pessebre a Sant Pere i hi fem un bon esmorzar. Demanem permís per encendre foc i fem carn a la brasa i torrades. Cada any hi ha una persona diferent encarregada de fer el pessebre. Aquest any l'ha fet la Salvadora de la Clota.





Fem salut

amb productes sans

Aquest setembre ha fet 3 anys que funciona el grup de consum La Xuriguera al nostre estimat poble. Els que hàgiu anat llegint els articles anteriors a la revista anyal Nyer ja coneixeu quines són les finalitats del grup.

Un dels objectius del grup és conscienciar sobre el consum de productes saludables, elaborats amb ingredients naturals i respectuosos amb el medi ambient. Són productes que mantenen les seves propietats nutricionals, conserven més vitamines i minerals, com el ferro o el magnesi. Aquests productes estan exempts de químics i de transgènics, ja que està demostrat que afecten molt la nostra salut.

Per aquest motiu donem tant valor a continuar **agrupant-nos per fer comandes de productes de qualitat i poder consumir-los amb la tranquil·litat** que estem ajudant el nostre cos per mantenir-nos més sans, a contribuir amb el respecte a la natura, el medi ambient i els mètodes de producció sostenibles.

Comptem amb una llarga llista de productes que hem anat demanant i consumint de petits productors, mirant, en la mesura del possible, **que siguin de proximitat.** Cada any fem un resum amb un gràfic i una estadística on podem controlar les comandes que fem. Aquest any, entre els que més hem consumit, hi ha els cítrics, els alvocats, els mangos, l'oli, els fruits secs, els productes de neteja per la llar i els sabons per al cos.

Recordem algunes de les propietats que tenen aquests productes, sempre que siguin de cultiu ecològic.

Cítrics. Contenen antioxidants, vitamina C, betacarotè (provitamina A) flavonoides i àcid fòlic. Eviten l'arteriosclerosi i la tendència a la trombosi. Es recomana consumir-los en aquest moment de l'any per prevenir refredats i enfortir el sistema immunitari davant dels virus.

Alvocats. Són hipolipemians, ajuden a baixar el nivell de colesterol i triglicèrids de la sang. També són antianèmics, protectors de la mucosa digestiva i tonificants.

Mangos. Contenen vitamina A, vitamina C, betacarotè, vitamina E. Nodreixen la pell i protegeixen les artèries.

Oli d'oliva. Conté omega-3, omega-6, vitamina E, vitamina K i propietats cardioprotectores, vasodilatadores i antitrombòtiques. Prevé l'envelliment cel·lular i les malalties degeneratives, ajuda a baixar el colesterol i té un efecte protector sobre el càncer de mama.

Fruits secs. Aliments energètics, rics en greix, en proteïnes i en oligoelements. Segons el tipus de fruita seca, vitamina B, vitamina E, omega-3, i minerals com fòsfor, magnesi, coure, ferro.

Productes de neteja. Comprem productes (netejadors de terres i de roba, paper higiènic, etc.) que protegeixen la nostra salut, ja que no contenen agents químics que ens perjudiquin, i alhora no generen residus que afecten el nostre ecosistema i minimitzem els embalatges.

Sabons per al cos. Estan fets al nostre poble. N'hi ha de coco, de farigola amb propietats antisèptiques, exfoliants, xampús d'argila, d'ortiga, ungüents, neteja facial, entre d'altres. Tot elaborat amb productes que aporten beneficis a la nostra pell.

Podeu pensar que són productes més cars, però aquest concepte està canviant. Cada vegada més, els preus són més raonables i, en el nostre cas, com que els comprem directament al productor i a l'engròs, surten més bé de preu.

Amb aquestes fotografies us podeu fer la idea de com són els productes. **Si en teniu ganes, us convidem a visitar-nos quan recollim les comandes i a animar-vos a compartir-les, fent més salut i més poble.**

Laxuriguera@gmail.com
[@laxuriguera](https://www.instagram.com/laxuriguera)

FRUITA EXÒTICA DE PROXIMITAT

Quan comprem fruita, si mirem la caixa on està envasada, veurem l'origen del producte. Moltes vegades, primant la recerca de preus més baixos, s'està important fruita de molt lluny, amb la petjada ecològica que això provoca. Com que ve de tan lluny, tampoc sabem com es produeix ni quines són les condicions de treball de les persones que les cultiven.

El criteri de la Xuriguera és **buscar productes el més pròxims possible** i alhora premiar projectes petits, familiars o associatius que respectin les condicions de treball i la producció ecològica. Els mangos i alvocats són els productes que comprem de més lluny. Ens encanta la fruita produïda a casa nostra, però també són molt apreciades a les nostres cuines algunes fruites exòtiques. Com que es tracta de fruits de clima subtropical, a la península només se'n pot gaudir uns mesos l'any. En Fèlix i la Marta, de Granada, tenen des del 2012 una petita plantació de diferents varietats d'alvocats i mangos que ens envien durant l'època de collita. Tots els xuris n'estem encantats, són realment molt bons! Podeu conèixer amb més detall el seu projecte a www.aguacatesecologicos.com.



Cercant el valor de l'autenticitat

Fa deu anys es van posar les primeres pedres del que acabaria essent probablement una escola de bioconstrucció de referència a les nostres terres.

No se celebren els deu anys perquè sí, sinó perquè **s'han superat diferents obstacles que l'han posat a prova i que l'obliguen a esmolir els seus sentits per poder continuar existint.** Per això cal una gran determinació i algun valor afegit, entre altres coses.

La determinació la van posar en Ferran, en Rai i la Jèssica en un moment de ple col·lapse econòmic. I de la mà d'en Rai, i sobretot d'en Ferran, aquesta determinació ha arribat fins al dia d'avui.

Al llarg d'aquests anys hem comptat amb la inestimable **ajuda i predisposició de tots els docents** que no han dubtat a compartir els seus coneixements i arremangar-se perquè tot estigués a punt cada curs. Per altra banda, sense tots els alumnes que heu apostat per nosaltres com a centre on formar-vos, res d'això hauria estat possible. Gràcies.

I gràcies també a algunes d'aquestes persones que s'han apropiat i han acabat col·laborant amb l'entitat, remant amb molta empenta: **Eva, Clara, Jordis, Genís, Miquel, Bàrbara, Martí, Luís, Joan, Ricard, Xavier, Maria, Marc, Kate, Anna, Albert, Laia, Carme, Maite, Eva, Vanessa, Arturo, Meri, Sheila...** entre molts més.

Gràcies també a l'Eduard Llorà i al seu equip de l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles, que va cedir l'equipament perquè germinés aquesta escola.

Com a escola, tenim algunes coses que no he vist a gaires llocs (per no dir cap): grups enormement interdisciplinaris, tant en l'àmbit professional com d'edat i gènere; l'aproximació

des de la rigorosa pràctica a tècniques constructives complexes per a profans, i el bon ambient en cada taller, hi hagi els participants que hi hagi. I això, segons la meua experiència, només s'aconsegueix des de l'autenticitat, un valor que cada cop pren més sentit davant l'auge i la fam del màrqueting per visitar totes les parcel·les de les nostres vides.

Bé, doncs per celebrar tot això, vam organitzar una **jornada especial dedicada als més de 670 alumnes i 154 docents** que han passat per l'escola. Vam començar presentant un vídeo commemoratiu de l'entitat en el qual es donava veu a tothom i vam aplegar-nos al parc la Parada del Jonquer, on es va organitzar un dinar multitudinari per facilitar retrobaments dels "bioconstructors originals" (anomenem així als que han passat per l'escola). La música en directe i la dinamització de tot l'acte per part de **La Senyoreta (instagram: @la_senyoreta)** van posar la cirereta al pastís.

Voldria destacar la meravellosa història "Un, dos, tres: pedra, paper i fang" que es va inventar per a l'ocasió la nostra bona amiga **La Senyoreta**, per delectar els més petits i els més grans, ja que ens tenia a tots embadalits.

Tancant uns primers deu anys plens d'èxits, continuem plens d'energia per compartir bioconstrucció!

Marc Binefa
Arquitecte i membre de l'escola Orígens





Cap a Euskadi

falta gent!

És un plaer saludar-nos de nou en aquesta cita anual que ens proporciona la revista Nyer. El 2023 ha estat l'any de la plena normalitat de la nostra activitat coral i, a més, ha vingut carregat de grans sorpreses.

La primera gran sorpresa va venir de l'Agrupació Coral de les Comarques de Girona quan ens varen informar que una coral del País Basc estava interessada a fer un intercanvi amb una coral de la demarcació de Girona i varen pensar en la Coral Retorn Planenc. No vàrem dubtar gaire, de seguida vam dir que sí a l'oportunitat que se'ns obria de poder anar a Euskadi i tornar-los la visita.

La segona sorpresa va ser la **commemoració dels vuitanta anys de l'inici de la construcció del temple parroquial Sant Cristòfol de les Planes d'Hostoles**. Aquesta iniciativa del Consell Parroquial de Sant Cristòfol, que consisteix a organitzar un concert de música al mes, ens ha permès de portar les corals següents al nostre poble: Coral Amatza de Sestao (Euskadi), la Coral l'Aliança de la Garriga (Vallès Oriental), la Coral La Lira de Sant Cugat del Vallès (Vallès Occidental) i la Coral Chante Baho de Baó (Rosselló). Amb totes elles ens uneixen ara llaços d'amistat.

La tercera sorpresa va ser la **commemoració dels cinquanta anys de la Coral Veus de l'Estany de Banyoles**, la qual ens va demanar de participar en un concert multitudinari al mes d'octubre.

Benvingudes siguin totes aquestes sorpreses i les que puguin venir si són com aquestes.



MEDALLES D'OR

Enguany, la Federació de Cors de Clavé ha volgut reconèixer a tres cantaires de la Coral Retorn Planenc amb la medalla d'or:



ENCARNACIÓ PASTOR I YEBRA: Cantaire soprano de la Coral Retorn Planenc, va formar-ne part des del moment en què es va convertir en una coral mixta (curs 1977-1978). També va ser vocal de la Junta Directiva des del febrer del 1981 fins al setembre del 2013.

Les medalles van ser lliurades per la Sra. Ester Pardo, vicepresidenta de la Federació de Cors de Clavé, durant el concert de Sant Joan que va tenir lloc a l'església de Sant Cristòfol de les Planes d'Hostoles el passat 24 de juny i en què van cantar els cors L'Aliança de la Garriga i La Lira de Sant Cugat del Vallès.



MARIA PUJOLRÀS I SOLER: Cantaire de la Coral Retorn Planenc, va formar-ne part des del moment en què es va convertir en una coral mixta (curs 1977-1978). També va ser soprano solista en nombroses actuacions que ens van captivar amb la seva veu dolça i emotiva.

Els tres cantaires homenatjats enguany, s'afegeixen a la llista de cantaires de la Coral Retorn Planenc que ja tenen la medalla d'or de la Federació de Cors de Clavé. Concretament, en Joan Güell, en Josep Arnau i en Josep Llach, que van rebre la medalla el 2016 i la Montserrat Bosch, que la va rebre el 2017.



JOAN ARIMANY I SOLER: Cantaire, va començar a cantar a partir del 1971 amb el renaixement de la Coral Retorn Planenc. Ha estat, i és, una de les veus puntals de la corda de baixos, amb una profunda i càlida veu que fa que les cançons agafin volum.

De part de tota la Coral Retorn Planenc, el nostre més sincer reconeixement i agraïment per a les persones guardonades. Enhorabona!

Resum de les principals activitats portades a terme aquest any:

8 de gener. Concert de Nadal a l'església de Sant Miquel d'Anglès, amb la participació de l'amfitriona, la Coral Veus Alegres d'Anglès i les corals Santa Margarida de Quart, Cantaires de Sant Miquel d'Anglès i la Coral Retorn Planenc, de les Planes d'Hostoles.

26 de març. Després d'alguns anys sense celebrar-se, es va fer la **catorzena edició del Concert de Música Sacra de Palau Sacosta** (Girona) amb la participació de la Coral Sant Miquel de Palau-Sacosta, la Capella de Música de la Catedral de Girona, el conjunt orquestral Capella Gerundensis i la Coral Retorn Planenc. La nostra coral ha participat en onze de les catorze edicions fetes.

10 d'abril. Missa de la Festa d'Homenatge a la Vellesa a les Planes d'Hostoles.

16 d'abril. Estrena en un aplec caramellaire. Concretament, el 44è Aplec Caramellaire de Sant Julià de Vilatorrada (Osona). Hi participen fins a vuit agrupacions corals. Vàrem fer el Tomb Caramellaire per la vila i, després, actuacions de les colles corals a la plaça Major. Cal comentar que les caramelles del Roser de Sant Julià de Vilatorrada daten del 1590 (segle XVI). Per tant, tenen més de quatre-cents anys d'història.

29 d'abril. Visita la Coral Amatza de Sestao (Euskadi). Es tracta d'un intercanvi de corals entre l'Agrupació Coral de les Comarques de Girona i aquesta coral basca. El concert que ens va oferir la Coral Amatza va ser d'una gran qualitat i el públic assistent va ovacionar l'actuació. A més, el sopar de germanor que es va fer amb la participació del Consell Parroquial de Sant Cristòfol de les Planes d'Hostoles, la Coral Amatza i la Coral Retorn Planenc, amb assistència de regidors de l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles i de Ràdio les Planes, va servir per viure una vetllada entranyable. Tal com va documentar Ràdio les Planes en un vídeo, vàrem ballar la sardana "Coti x Coti", de The Tyets, com a acte final després d'intercanviar regals i cantades.

21 de maig. Missa i concert de la festa del Jonquer a les Planes d'Hostoles.

4 de juny. Convit a Brunyola i Sant Martí Sapresa per cantar la missa de la gent gran (Homenatge a la Vellesa).

24 de juny. Concert coral de Sant Joan amb el Cor l'Aliança de la Garriga (Vallès Oriental) i el Cor La Lira de Sant Cugat del Vallès (Vallès Occidental). Aquestes són dues de les agrupacions corals de veus masculines que hi ha dins de la Federació de Cors de Clavé. Aquest concert es va fer dins dels actes de commemoració del 80è aniversari de la construcció del temple parroquial de les Planes d'Hostoles. L'any 2022 vàrem cantar a la Garriga. Esperem que el 2024 puguem cantar a Sant Cugat del Vallès.

16 de juliol. Una altra cita ineludible. La missa del nostre sant patró, Sant Cristòfol, a les Planes d'Hostoles.

25 de juliol. Missa solemne de la festa de Sant Jaume, a les Planes d'Hostoles.

27 d'agost. Missa i concert per l'aplec de la Mare de Déu del Far (Susqueda).

10 de setembre. Missa i concert per la festa de les Encies. Ens varen convidar a una arrossada per llepar-se'n els dits.



24 de setembre. Missa de la Santa Espina.

30 de setembre. Concert amb la Coral Chante Baho de Baò (Rosselló). Aquest concert es va organitzar dins dels actes del 80è aniversari de la construcció del temple parroquial de Sant Cristòfol. Vàrem deixar ben contents els amics i amigues cantaires de la Catalunya Nord, tant per la rebuda del públic com pel sopar de germanor de després. Esperem poder-los tornar la visita ben aviat. Qui sap, potser l'any que ve.

8 d'octubre. Participació en el concert de celebració dels cinquanta anys de la Coral Veus de l'Estany de Banyoles al pavelló de la Draga. Des del matí, la Coral Retorn Planenc va participar en els assaigs conjunts i, després de dinar, va haver-hi les proves de veu. El concert "50 anys cantant" va tenir lloc a les sis de la tarda amb la participació de gairebé 400 cantaires de vint-i-tres corals, la Colla Gegantera i el Foment de la Sardana de Banyoles i un grup de músics que varen acompanyar les vint-i-dues cançons. La nostra directora, Rosaura Garcia, va dirigir la cançó "Rosa de Bardissa", interpretada per aquesta massa coral.

12 al 15 d'octubre. Viatge a Euskadi. La Coral Retorn Planenc i un grup de fans i acompanyants vàrem viatjar al País Basc per tornar la visita que ens havia fet la Coral Amatza. Vàrem visitar Olite (Navarra), Donostia-Sant Sebastià i Bilbo-Bilbao (Euskadi) i Saragossa (Aragó). El dissabte 14 d'octubre a les vuit del vespre va tenir lloc el concert de les corals Amatza i Retorn Planenc a l'església de Santa María Eliza de Sestao. El nostre alcalde, Marc Puig, així com Adrià Arimany i Sergi Ventura, varen assistir al concert en representació de l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles. La rebuda que ens varen fer a l'entrada de l'església va ser molt emotiva. Van ballar un auresku (dansa basca que es balla a manera de reverència). Després del concert, vàrem fer un sopar de germanor de pinxos bascos. N'hi va haver una varietat i una quantitat impressionant. És ben bé que els bascos ho fan tot a l'engròs! Va ser una vetllada molt emotiva, que va acabar amb cançons i un "a reveure".

Ara ja estem preparant el **44è Concert de Nadal de les Planes d'Hostoles** amb la participació de l'Orquestra de Cambra Impromptu.

També tenim previst anar el diumenge 17 de desembre al **concert de Nadales de Cassà de la Selva**, convidats per la coral Bell Resson.

En total, hauran estat divuit actuacions i un munt de cançons cantades.

El passat 28 d'octubre, a la plaça U d'octubre de 2017, va tenir lloc la **presentació del Cançoner de les Planes d'Hostoles 1922**, recull de Joan Tomàs i Joan Llongueres per a l'Obra del Cançoner Popular de Catalunya (OCPC). Va anar a càrrec de la Lilià Tomàs i Roch. Deprés, hi va haver actuacions de Jaume Amella i Àngel Girona cantant algunes de les peces que conformen aquest cançoner. Va quedar palès que, a les Planes d'Hostoles, cantar forma part de les nostres arrels i ho portem dins.

És hora que passem als fets. **Veniu a la Coral Retorn Planenc a cantar!** Gaudireu d'un grup de persones molt ben avingudes que amb el cant coral tenim una gran activitat social, no només a les Planes d'Hostoles, sinó també arreu on anem.

Com veieu, aquest any no hem parat quietes. I, si no hi ha res que ho impedeixi, tampoc pararem quietes el 2024.

Tothom hi és benvingut!

Bon Nadal i bones cantades!
La Junta



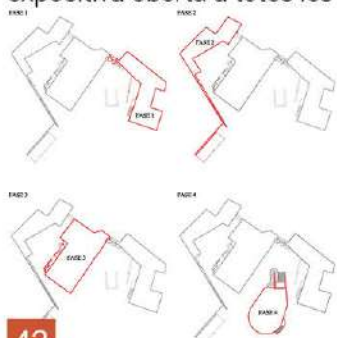
Com col·labora la Universitat de Girona AMB EL NOSTRE POBLE

Ja fa més de deu anys de l'inici de diferents col·laboracions en forma de convenis, estudis i cursos entre el nostre poble i el Departament d'Arquitectura de la Universitat de Girona.

El 18 d'octubre d'enguany vàrem iniciar la **novena edició del màster de Bioconstrucció Aplicada i Ecoarquitectura**, que ha dut a terme les pràctiques al Mas del Jonquer. Es tracta d'un màster que s'ha mantingut i que és de referència internacional en aquest sector incipient i de creixement constant durant les darreres dècades. Prèviament, l'any 2012, ja es començà l'activitat a l'escola Orígens amb el primer màster nacional de Construcció Sostenible en Terra, amb la participació de setze alumnes. Tot seguit, l'any 2013, es va fer a la mateixa escola, el segon postgrau de Salut en l'Hàbitat, que després es continuà durant diverses edicions en el mateix Col·legi d'Arquitectes.

També cal destacar els diversos convenis entre el nostre Ajuntament i la Universitat. L'any 2013 es feia un estudi sobre els paràmetres de sostenibilitat urbanística a millorar en el poble. Destacaven la continuïtat del verd, l'enjardinament de les façanes i dels carrers, la continuïtat dels nostres passos de vianants (recuperació de les porxadades de la plaça -Nova, la rambla i com travessava la carretera) i el desdoblament de la via verda per visitar el poble.

Entre els anys 2013-2015 es feien alguns projectes de rehabilitació del Mas del Jonquer, tant en l'àmbit estructural com en la distribució, per activar-lo com a espai representatiu de la cultura i patrimoni del poble, ubicat en un punt neuràlgic del municipi, de fàcil accés i molt visible. El projecte integrava diverses activitats i cessions d'ús per poder tirar-lo endavant amb recursos privats, i en un pla de fases. Entre les activitats hi havia: fer un alberg per a gent que faci la via verda o el camí de Sant Jaume, una escola taller dedicada als oficis tradicionals de la vall i una zona expositiva oberta a totes les entitats del poble.



L'any 2015 es feia el conveni per al disseny del Parc del Jonquer amb un procés participatiu. L'any 2017 es feia un altre projecte de desenvolupament del recorregut per a vianants al voral del riu Bruguent pel tram baix, sota els ponts petits.

PARTICIPACIONS DEL MÀSTER BIOCONSTRUCCIÓ

Al febrer, per tercer any consecutiu, es va celebrar la **fira de l'Energia i construcció sostenible a Vic**, on els alumnes van participar en la taula rodona titulada "Petits consells per millorar la salut i eficiència de la nostra llar". També vam participar, el mes de maig, a Biocultura Barcelona, al Palau Sant Jordi a les Jornades Ecohabitar amb la conferència titulada "Proporció i freqüència, ressonar al nostre hàbitat".

El passat 3 de juny vam estar presents a **Firhàbitat-23, fira de la bioconstrucció** que se celebra per tercer any a Avià (el Berguedà) i es va organitzar el concurs de tesines dels alumnes del màster de Bioconstrucció.

Primer premi a Abigeil Freire: "La bioconstrucció como herramienta de transformación social".

Segon premi a Jaume Serrallonga: "Aprentent de Gaudí amb la Geometria reglada".

Tercer premi a Ramon Garreta: "La Bioarquitectura y el urbanismo para la nueva era de Acuario".

És un goig per nosaltres que aquestes formacions i treballs donin nom al nostre poble.

"Un viatge únic i transformador. A través del màster, adquirim un ventall molt ampli de coneixement de tècniques, materials i sensibilitats. Moltes pertanyen al coneixement ancestral recuperat i altres són innovadores." Cristina Lafuente

"Per fi he estudiat una cosa que m'ha fascinat. A més, m'ha ajudat a completar més el meu aprenentatge per ser paleta. M'ha ajudat a pensar en la salut, tant per a les persones com per al planeta." David Subirachs

CLASSE OBERTA 2024 A LES ENCIES

Aquest curs, cap al mes de març, volem oferir a les persones interessades del nostre poble participar en una **visita i classe pràctica a Can Nasi**, aquest mas autosuficient rehabilitat als anys noranta a les Encies, un model de bioconstrucció visitat per molts grups universitaris des de fa vint-i-vuit anys.





TORNAR A COMENÇAR

El CF les Planes ha engegat un nou curs a Quarta Catalana, després del descens de la temporada anterior. Tot i fer una bona arrencada, l'equip dirigit per Jaume Paretas va entrar en una mala dinàmica de resultats. Finalment no va poder revertir la situació i va caure a l'última categoria, després de quatre cursos consecutius a Tercera Catalana, categoria cada vegada més exigent i amb equips més preparats físicament i tècnicament.

Enguany hi ha hagut relleu a la banqueta amb l'arribada del mallorquí **Rafa Méndez**, ex de la Celleria i amb experiència en categories superiors. **Es manté l'aposta per joves del poble i dels voltants** (Sant Feliu de Pallerols i Amer) i l'objectiu és situar-se entre els millors del grup tres de Quarta Catalana, ja que aquest curs el primer classificat ascendeix directament i els quatre següents disputen play-off d'ascens. De moment, **l'inici ha estat irregular, situant-se en onzena posició amb 7 punts**, si bé és cert que la retirada del Besalú B i l'ajornament dels partits contra el Maià i el Joanetes ha tallat una mica el ritme de competició.

A la Junta Directiva també hi ha hagut moviments, amb la sortida del president Eudald Pagès, el qual feia gairebé una dècada que estava al capdavant del club i a qui agraïm enormement la seva tasca i implicació diària. Agafa el relleu Irene Botella, que ja estava a la junta, amb Aleix Castanyer, actual jugador, ocupant-se de la part esportiva. Una plantilla, per cert, que ha patit una baixa sensible, Ivan Güell, que s'ha retirat després de quinze temporades i més de 400 partits disputats amb la samarreta arlequinada. Altres jugadors de casa, també de llarga trajectòria, com Blai Amat i Marc Mudarra, també han decidit penjar les botes. Gràcies per tot, nois!

Pel que fa a les instal·lacions, l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles ha renovat l'enllumenat del camp de futbol municipal Josep Guàrdia i Rodà amb una nova il·luminació LED. Un sistema que permetrà reduir considerablement el consum elèctric (de 12.000 watts a 6.000) i també el cost econòmic que generava el manteniment de les instal·lacions. Una inversió de 15.000 €, que compta amb el 75% del cost subvencionat per la Diputació de Girona.

Oriol Boix





Si ens preguntessin quin cartell posar a l'entrada del poble, des de Les Guilles, col·lectiu feminista del Ter-Brugent, ens agradaria poder declarar les Planes d'Hostoles municipi feminista perquè creiem que és el terme més ric i complet.

Però sabem que aquesta paraula pot generar controvèrsia i per això volem esclarir conceptes. Si busquem la definició a la RAE (Real Academia Española) defineix el terme feminisme com aquell **"principi d'igualtat de drets de la dona i l'home"**, alhora que "el moviment de lluita per a la realització efectiva d'aquesta igualtat". L'Institut d'Estudis Catalans ho conceptualitza com el **"moviment social que defensa els drets de les dones i en denuncia la submissió tradicional als homes"** alhora que també ho són el **"conjunt de teories que al llarg del temps fonamenten la lluita de les dones a favor de la igualtat entre dones i homes"**. Per tant, sense embolicar-nos a buscar més definicions, **la clau és la idea d'igualtat**, o sigui del fet que, tradicionalment, per moltes raons que ara no explicarem perquè seria molt extens, **les dones ens hem vist situades en una relació de desigualtat respecte els homes**, i per això hem estat discriminades, menystingudes i violentades. El feminisme, doncs, no és més que la reivindicació i la lluita perquè les dones, i aquí nosaltres afegim també a totes les identitats dissidents, siguem reconegudes plenament amb tots els nostres drets, deures i diversitats.

El feminisme va més enllà: qüestiona els valors del patriarcat, desmunta els estereotips de gènere en favor de les múltiples singularitats, visibilitza els privilegis, acull la diversitat sexoafectiva i posa les cures al centre de la societat. Per tant, ser feminista també vol dir ser antiracista, antiLGTBI+fòbics, i contrari a la violència i als abusos de poder. Per què sovint, doncs, encara ens fa por dir clarament i obertament que som feministes? Es per això que, per nosaltres, el feminisme no ha de ser només una "cosa de dones", sinó de tothom, perquè en la construcció d'aquesta societat més justa, igualitària i respectuosa s'hi ha de sentir interpel·lades totes i tots.

Per acabar, i a tall de resum, volem finalitzar amb una cita d'Àngela Davis, activista afrodescent: **"el feminisme és la idea radical que les dones som persones"**.



Si vols estar al corrent de les activitats que organitzem o vols formar part del col·lectiu, posa't en contacte amb nosaltres a través de l'Instagram [@les_guilles](https://www.instagram.com/les_guilles).

ACTIVITATS LES GUILLES LES PLANES 2023

- 1 de febrer. Xerrada i taller pràctic sobre comunicació no violenta a càrrec de Magda Clota.
- 8 de març. Taller gratuït de xapes reivindicatives a la plaça Nova.
- 12 de març. Dinar de dones de totes les edats i orígens i espectacle 2Despentinades a la plaça Nova, a càrrec de Núria Clemares.
- 27 d'abril. Xerrada sobre menopausa, climateri i maduresa, a càrrec d'Anna Salvia.
- 13 de juny. Xerrada sobre patis coeducatius al porxo de l'escola Sant Cristòfol, a càrrec de Vira Cooperativa Feminista.
- 25 de novembre. Instal·lació sobre la violència envers les dones a la plaça Nova.
- Participació en la campanya "Enganxa cures, retalla violències" del Consell Comarcal de la Garrotxa.





ACCIONS
RURALS
PER LA
KULTURA

ARK

fem un pas endavant

Després de quasi cinc anys de funcionar com a un grup informal organitzat, hem pres la decisió de constituir-nos com a associació per tal de poder continuar treballant per una cultura de proximitat i per a tothom, des de l'entorn, des del nostre poble.

Ens organitzem en diverses línies d'acció, que s'han creat per satisfer alguna necessitat cultural que hem detectat. Cada línia d'acció funciona de forma autònoma, tot i que sovint s'entrellacen, ja sigui per les persones que en formen part, per compartir espais o per la naturalesa de les accions. Passem a explicar-vos les quatre línies principals d'acció.

La Brugentkada. Som el grup de percussió del poble. En un principi, vam començar fent ritmes d'origen brasiler i, de fet, l'estructura instrumental del grup és molt popera a la forma clàssica de la batucada. No obstant, s'han incorporat altres timbres i formes rítmiques d'arreu. Si voleu venir a provar de repicar tabals, ens trobareu tots els dijous a les vuit del vespre a l'Estació.

Acció plàstica. En aquest grup s'hi troba un conjunt heterogeni d'artistes locals que treballen amb la pintura, els volums, els colors, els teixits, el dibuix o qualsevol disciplina pròpia de l'àmbit plàstic. Hem fet diverses intervencions a l'espai públic. Algunes, com ara el cor del carrer de la Font, en Hasel de la carretera o els poemes als bancs són molt visibles; d'altres han estat temporals, i algunes més estan amagades per racons de les Planes.

Fem el Toc? Entorn de la música i de la cultura del vermut, ens trobem cada tercer diumenge de mes a l'Estació de les Planes. Allà, músics professionals, amateurs, poetes, gent del teatre i d'altres arts escèniques compartim el temps amb qui vulgui gaudir d'un espai de cultura horitzontal.

Circ al bosc. Estem treballant per fer la tercera edició de la festa de circ de les Planes. Aquesta activitat la va iniciar un grup de joves del municipi, entre els quals hi ha alguns

dels membres d'ARK. Enguany hem decidit donar suport a aquesta activitat que vol acostar la disciplina del circ de qualitat i la feina artesanal amb criteris de sostenibilitat. El dia de l'esdeveniment es podran fer tallers d'iniciació al circ aeri, comprar productes locals i acabar fent una ballaruga amb un concert de música en viu cap al tard.

Per acabar, només ens resta dir que **estem oberts a més persones, a més idees i a treballar per enxarxar persones i col·lectius** amb els quals compartim la voluntat de crear igualtat d'oportunitats en l'accés a la cultura i a l'entorn rural.

Fotos: Enno de Jonge.





Programació de

RÀDIO LES PLANES 2023-2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Butlletí Informatiu La Xarxa 09:00 - 09:03				
Butlletí Informatiu La Xarxa 11:00 - 11:03				
En joc La Xarxa 13:00 - 14:00				
Notícies en Xarxa La Xarxa 14:00 - 15:00				
Butlletí Informatiu La Xarxa 17:00 - 17:03				
Notícies en Xarxa La Xarxa 19:00 - 20:00				
Butlletí Informatiu La Xarxa 20:00 - 20:03				
Estrenes (Repetició) 21:00 - 22:00	Radiofòrmula	Jordi Soler Show (Repetició) 21:00 - 22:00	Radiofòrmula	

DISSABTE	DIUMENGE
RLP DJ's Power Night Radio Show 00:00 - 03:00	
Radiofòrmula	Església Viva 08:00 - 08:30
Estrenes (Novetats Musicals) 09:00 - 10:00	Coblejant (Programa de Sardanes) 09:00 - 10:00
Radiofòrmula	Santa Missa 10:00 - 10:40
Butlletí Informatiu La Xarxa 11:00 - 11:03	
Radiofòrmula	
L'Escola a la Ràdio *1 14:00 - 14:15	Radiofòrmula
Jazz Club (programa de Jazz) 15:00 - 16:00	
Jordi Soler Show (els èxits de sempre i alguna "raresa") 16:00 - 17:00	
Radiofòrmula	
Sidru New Hits (la música més nova sense pausa) 19:00 - 20:00	
En Joc *2 La Xarxa 20:04 - 21:57	

Ràdio les Planes emet els plens municipals ordinaris en directe a través de la FM (107.7), de la web (radiolesplanes.com) i del canal [youtube.com/radiolesplanes](https://www.youtube.com/radiolesplanes).

També emet directes d'esdeveniments culturals del poble (concerts, presentacions...).

L'Eco de la Vall tornarà el 2024 amb la seva 5ena Temporada en antena, ja comunicarem la data per xarxes i a la web de l'emissora.

Fes-te subscriptor del canal youtube i visualitza els vídeos que hi ha:

[@radiolesplanes](https://www.instagram.com/radiolesplanes)

Segueix-nos a Facebook o X (antic Twitter).

www.radiolesplanes.com

radio@radiolesplanes.com

o 972 44 83 65

Sorteig de Nadal: 25 de Desembre

Programa especial en que els membres del Club d'Amics es poden apuntar per aconseguir interessants premis.

El sorteig lot de l'Oient:

Aconsegueix i omple les butlletes grogues dels diferents establiments i diposita'ls a la bústia de la ràdio abans del 5 de gener. Als membres del Club d'Amics se'ls envien butlletes extres per entrar al sorteig del lot de l'oient, a part de la felicitació de Nadal. El concurs es fa el dia 6 de gener. A més a més es fa un sorteig d'un altre regal entre els membres del Club d'Amics.

Com ser del Club d'Amics

Imprimiu i empleneu la fulla (format pdf) que trobareu a www.radiolesplanes.com/clubamics/ I llavors tireu-la a la bústia de l'emissora. Ens posarem en contacte amb tu.

Si vols aportar el teu granet de sorra a la ràdio amb algun programa o col·laboració feu-nos-ho saber. Gràcies.

*1: L'Escola a la Ràdio: els alumnes d'un curs de l'Escola visiten la ràdio i enregistren un programa que s'emet el primer o segon cap de setmana de mes.

*2: En Joc: tot l'esport del cap de setmana.

HEREU I PUBILLA 2023

Ràdio les Planes organitza cada any per a la Festa de la Santa Espina l'elecció de la Pubilla i l'Hereu de les Planes d'Hostoles.

A Catalunya hi ha uns 200 municipis on la tradició de les pubilles i hereus segueix molt arrelada. Al nostre poble, de manera continuada i amb l'organització de l'emissora municipal, s'ha anat fent des de principis dels anys noranta.

En un programa d'actes de la festa de Sant Jaume de 1975 veiem que ja s'escollia la Pubilla del poble.

L'edició d'enguany va tenir lloc el diumenge 24 de setembre a la Sala Polivalent del poble. Aquest any teníem nou candidates a pubilla i quinze candidats a hereu. Després de fer el recompte de les votacions de les persones que es varen apropar al concert i ball de l'Orquestra Selvatana, van sortir escollits:

PUBILLA:
Nora Collell Serra

HEREU:
Martí Garangou Sau

Ràdio les Planes vol donar les gràcies als candidats que es varen presentar a l'elecció, a la Comissió de Festes i a l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles per les facilitats organitzatives, i a tothom qui va votar.

BALLS DE DIUMENGE a la Sala Polivalent



- GENER**
 - 7 - PA D'ANGEL
 - 14 - SHARAZAN
 - 21 - DAVID MAGEM
 - 28 - ATÈNIA
- FEBRER**
 - 4 - GENIONS (TRIO)
 - 11 - FRANK ROJO (DAVID DE VIC)
 - 18 - XAVI DE ROSES
 - 25 - LA BANG GOGH
- MARC**
 - 3 - ATÈNIA
 - 10 - PA D'ANGEL
 - 17 - SHARAZAN
 - 31 - EMILIO
- ABRIL**
 - 7 - BLUEMOON
 - 14 - DAVID MAGEM
 - 21 - GENIONS
 - 28 - ATÈNIA
- MAIG**
 - 5 - PA D'ANGEL
 - 12 - LA BANG GOGH
 - 19 - FESTA JONQUER
 - 26 - VIVES VEUS (DUO)
- JUNY**
 - 2 - GENIONS
 - 9 - PA D'ANGEL
 - 16 - ATÈNIA
 - 30 - BLUEMOON
- SETEMBRE**
 - 1 - SHARAZAN
 - 8 - FESTA ENCIES
 - 15 - GENIONS
 - 22 - SANTA ESPINA
 - 29 - PEP I M. JOSÉ (DUO)
- OCTUBRE**
 - 6 - LOVE MED TENDER
 - 13 - FESTA COGOLLS
 - 20 - LA BANG GOGH
 - 27 - PA D'ANGEL
- NOVEMBRE**
 - 3 - SHARAZAN
 - 10 - ATÈNIA
 - 17 - XAVI DE ROSES
 - 24 - BLUEMOON
- DESEMBRE**
 - 1 - PEP I M JOSÉ (DUO)
 - 8 - SHARAZAN
 - 15 - XAVI DE ROSES
 - 22 - BLUEMOON
 - 29 - GENIONS



Al llarg d'aquest 2023, hem celebrat els vuitanta anys de l'inici del nostre temple parroquial (1943 – 2023). També hem recordat el centenari de l'escola Sant Cristòfol i de la Coral Retorn Planenc que, a causa de la covid, no van poder celebrar llurs aniversaris amb prou solemnitat.

Des del Consell Parroquial hem intentat fer presents aquests records amb la presentació solemne de **la imatge de la Mare de Déu de Montserrat dins l'església i del retaule de Sant Jordi a sota les voltes de l'entrada**. Ambdós, patrons de Catalunya, han estat donats per Ceràmiques Marcó.

Juntament amb la coral Retorn Planenc, **hem programat un concert per cada mes de l'any**, en el marc acollidor del nostre temple parroquial, per tal de no perdre l'aire festiu del nostre poble. Ja en els anys vint del segle passat, les Planes manifestava els seus valors musicals tal com hem pogut saber aquest any, gràcies a l'edició del Cançoner de les Planes d'Hostoles 1922, el qual ja reposa en els arxius de l'Obra del Cançoner Popular de Catalunya i en la biblioteca del Monestir de Montserrat.

L'últim dels concerts d'aquest any, abans del tradicional de Nadal que ens ofereix cada any la coral Retorn Planenc, i ja serà el 44è concert de Nadal, ha estat el de la coral Cypsella de Sant Feliu de Guíxols, la qual ha complert quaranta anys i ha actuat a Espanya i diferents països d'Europa com Alemanya, França, Anglaterra, Suïssa, Bèlgica i Portugal.

Celebrant i tornant a la normalitat

després de la covid

ASSEMBLEA PARROQUIAL – TROBADA OBERTA

El dia 21 d'octubre es va celebrar una assemblea parroquial a la sala polivalent. L'objectiu d'aquesta assemblea era reflexionar amb els assistents sobre diferents realitats del nostre municipi que preocupen a la parròquia. Perquè aquesta, representada pel Consell Parroquial, vol ser una entitat oberta al poble que té ganes de veure com pot col·laborar i ajudar al benestar de tots i totes.

Es va comptar amb una vintena de participants que van treballar en dues taules; una en la qual es reflexionava sobre la realitat social i de salut; i una altra en la qual es reflexionava sobre la realitat educativa, cultural i parroquial. Aquesta sessió de treball va començar veient com són aquestes realitats. Després, es va reflexionar sobre per què són així i, finalment, es va suggerir com podríem actuar per millorar cadascuna d'elles. Aquesta trobada va permetre escoltar l'opinió de les persones sobre diversos temes i arribar a propostes concretes d'actuacions que caldrà coordinar amb altres entitats del municipi.

Per exemple, en l'àmbit social i de la salut es va constatar que hi ha una **manca de coneixement de la realitat de moltes de les persones que poden tenir necessitats**, no només econòmiques, i que caldria pensar en un sistema de voluntariat per poder atendre-les. En l'àmbit educatiu i cultural, tot i que es fan moltes activitats, es va constatar una manca de participació dels joves i es van pensar diferents propostes sobre com se'ls podria donar més protagonisme. També en l'àmbit parroquial es va constatar aquesta manca de joves, i es van pensar algunes propostes de tipus cultural, vinculades a les arrels cristianes de l'església, en col·laboració amb l'agenda cultural del municipi.

A punt d'acabar aquest any, amb esperit optimista i renovador, des del Consell Parroquial **desitgem a tothom unes bones festes nadalenques i un millor any 2024 en què s'acabin les guerres i puguem assolir una pau estable per a tot el món.**



FOTOGRAFIA ANTIGA

GRUP D'ALUMNES DE L'ESCOLA DE LES ENCIES



ANY 1959

Mestre: Mossèn Joan Larraz

Fila 1: Joan Larraz, Joan Font, Jaume Tarrés, Rosendo Llach

Fila 2: Anna M. Serrat, M. Dolors Masó, Joaquim Llach, Miquel Badosa, Florenc Espuña, Francesc Tarrús, Lluís Grabolosa, Josep Collell, Joaquim Masó, Àngel Grabolosa, Joan Vila

Fila 3: Carme Masó, Dolors Serrat, Anna M. Grabolosa, Glòria Serrat, Roser Espuña, Pilar Arnau, Trini Vilalta, M. Teresa Masó, Maria Collell, Antònia Llach, Dolors Badosa

Fila 4: Angelina Grabolosa, Josep M. Masó, Fèlix Masó, Assumpció Espuña, M. Gràcia Xiberta, M. Carme Font

Font: **Maria Collell**

GRUP D'ALUMNES DE L'ESCOLA DE COGOLLS



Fila 1: Josep Soler, Joan Grabalosa, Vicens Figueras, Antoni Collell, Maria Arnau, Lola Guerra, M. Teresa Farrés, Teresa Soler, Emília de la Panosa, Lluís Boix, Pere Pagès, Josep Corominas.

Fila 2: Manel Pruença, Elogi del Fontanil, Joan Espuña, Esteve Soler, Antoni Pagès, Jaume Boix, Lluís Carbonés, Vicens Casas, Ramon Llongarriu, Claudi Pruença.

Fila 3: Pilar Bosch, Marina Farrés, Paquita Xarles, Maria Vilarrassa, Conxita Vilarrassa, Carme Boix, Rosa Espuña, Rosa Guerra, Dolors Pruença, Angeleta Bosch, Angelina Espuña, Angelina de la Ribota.

Fila 4: Josep Bosch, Josep Planella, Llongarriu del Noguerot, Miquel Boix, Jaume Vilarrassa, Ernest Soler, Pere de Cadevall de les Medes, Joan Serarols.

Fila 5: Enric Fàbrega, Jesús Planella, Josep Xarles, Pere de la Vila, Jordi de Cadevall de les Medes.



CONXITA BARNADAS BOSCH

El passat 2 de setembre ens va deixar la **Conxita Barnadas**, una persona alegre, vital i col·laboradora; molt coneguda i estimada a les Planes d'Hostoles.

La Conxita havia nascut a la Xuriguera, i els records de la infantesa, amb la seva família, en plena natura, els va mantenir fermes i enriquidors durant la seva vida.

Des de ben joveneta que li agradaven les labors, va aprendre a fer-ne a l'escola. Va anar a cosir a Ca la Tureta i va fer de modista.

La Conxita va ensenyar a moltes noies de diverses generacions a cosir. A casa seva també hi van anar nenes, i algun nen, a aprendre de fer labors: cosir, fer ganxet, mitja, punt de creu... aconseguint fer treballs ben bonics.

Era molt activa i servicial. Li agradava l'esport i en els anys vuitanta corria maratons amb el seu marit.

Des de la revista Nyer li volem retre un homenatge pòstum, agraint-li el seu entusiasme i dedicació per ensenyar a cosir i ajudar tothom en el que calgués.

Descansa en pau, Conxita.

Foto: La Xuriguera



COLOMA CASAÑAS VIDAL

la COLOMETA DE CA LA SECA

“No m’he enfadat mai amb ningú”

Em fa feliç veure el sol al matí i les estrelles al vespre. De mi, m’agrada que no m’he barallat mai amb ningú. No em queixo mai i tantes coses... No vull canviar!”

Amb aquestes paraules plenes de bondat i bonhomia, la Colometa, la Coloma o la Colo, expressa el que li agrada d’ella mateixa. La Colo, amb el seu caràcter alegre, un somriure sempre present i una bondat innegable és coneguda majoritàriament a les Planes com la Colometa de ca la Seca.

Colometa, quan vas venir a les Planes?

Vaig néixer a Amer el 13 de setembre de 1936. Em vaig casar amb en Miquel Martí el 27 de maig de 1960. Vam anar de viatge de noces a França, Suïssa i Alemanya. Va ser a Alemanya on, per primera vegada, vam veure una tele i la primera llauna de begudes. Va ser una gran sorpresa per a nosaltres! En tornar del viatge vaig venir a viure a les Planes, a ca la Seca.

A què et vas dedicar?

En instal·lar-me a les Planes, em vaig incorporar al negoci familiar. Vaig seguir els passos de la Carmeta, la meva sogra i em vaig cuidar de la botiga. Era una botiga de poble, de comestibles i begudes. Veníem molts productes a granel: pastes, oli, llegums, vi, cafè... També veníem llet de vaca.

Conserves la finestreta?

Sí, i tant! La finestreta la vam obrir en temps del Sr. Pou. Donava al pati de l’escola i els alumnes, a l’hora del pati, trucaven, els obria i venia laminadures, xiclets... Una vegada un nen que volia pispar quelcom hi va quedar encastat i no podia moure’s ni endavant ni endarrere. Quines aventures! La finestra està tancada per la banda de l’escola, però nosaltres la conservem. Com que el meu marit és molt aficionat al Barça, ara hi hem posat copes i objectes barcelonistes.

Quins records tens de la botiga?

En conservo molt bons records perquè podia atendre els clients i era com un punt de trobada. Els mestres venien a fer el vermut. El jovent de Cogolls i de les Encies es trobaven aquí quan començaven a treballar i també quan plegaven. La Teisa es parava a davant de casa i la gent, per esperar-se, entrava a la botiga. També teníem el servei de paqueteria que havíem de repartir.



A què més t’has dedicat?

L’any 1961, després d’unes importants reformes per adequar el local, la compra de cadires còmodes, lavabos nous, pantalla gegant... i d’una gran inversió, vam portar el cine de la Caseta. Durant uns anys hi va haver moltíssima assistència. Algunes persones venien a casa a comprar l’entrada per escollir un bon lloc. A vegades havia de posar cadires al passadís!

En tinc molt bons records! Hi va haver diverses parelles que van consolidar la seva relació, es van casar... i em van convidar a casament, perquè d’alguna manera les havia ajudat posant-les de costat al cine.

Explica una mica com ets i què t’agrada?

Soc una persona agraïda, agraeixo poder veure el sol i les estrelles a la nit. Les meves paraules preferides són confiança i esperança. No he tingut una vida fàcil, però he tingut sempre molta fe i no vull enfadar-me. Tinc 87 anys i no m’he enfadat mai amb ningú, tothom té dret d’expressar la seva opinió.

A casa hi ha molts sants. Tinc devoció per sant Antoni del porquet perquè en Miquel tenia un negoci amb porcs. Ara és el meu gendre Josep qui continua amb aquest negoci. També tinc devoció per sant Tomàs d’Aquino, li reso perquè a les meves netes i als besnets els vagin bé els estudis. La verge de Lourdes, el Sagrat Cor... Cada dia, abans d’anar a dormir, faig una visita i pregària als sants que tenim a casa.

M’agrada molt escriure poemes i anècdotes. Cada dia escric el meu diari, hi apunto tot el que faig. Conservo moltes llibretes, algunes són de quan era petita i anava a l’escola a Amer. Ho tinc tot guardat! El temps ha anat passant, hi ha hagut molts canvis a la vida, però les paraules importants com confiança i esperança han de perdurar per sempre.

Moltes gràcies, Colo, per ser com ets. Que la confiança i l’esperança ens facin més soferts, més alegres i més humans.

Rosa Maria Noguera





“Tinc els bastons per xerrar i passejar”

LLUÍS COLLELL EXPÒSIT

Un avi que s'entreté



Va néixer a les Planes d'Hostoles el 1946, concretament a Can Xiconic. La mare, Isabel Expòsit, era la Xiconica, i el seu pare l'Àngel Collell de Gironella. Vuit mesos després, van anar a viure a la colònia Dusol, on treballava el seu pare.

Tota la seva infantesa va ser a Can Dusol, on passava moltes estones a la riera, pescant o agafant crancs, i musclos de riu (nàïades), els quals eren molt dolços i no tenien gaire gust. També jugava i la feia petar amb en Josep Crous (en Marandes de Rupit), en Francesc Pujol (Butxevic), la Dolors Collell, la Pilar Claparols, la Montserrat Amagat, la Roser Valentí i en Josep Valentí. Pujaven a peu a l'escola, es trobaven a la punta de la carretera, en el trencant de la torre dels Til·lers, els que vivien a la Colònia i els de Can Majem. Al migdia baixava corrent cap a casa per escoltar un programa de ràdio que li agradava molt i es deia "Tambor", en el qual explicaven contes.





Quan va començar a treballar?

Vaig acabar l'escola quan tenia catorze anys, i volia treballar. El meu pare era l'encarregat dels tints a la fàbrica Dusol, i va preguntar-me quina feina m'agradaria fer. Jo vaig triar anar a la manyeria, on en Jordi Boix (d'El Cos) s'havia quedat sol i necessitava un ajudant.

La primera feina va ser netejar la fornal (forn que es fa servir en les ferreries per escalfar les peces de ferro), i ho vaig deixar net com una patena. La mare no em coneixia de brut que vaig quedar. Cobràvem per setmanes i la meua mare no en va fer ni pel sabó. Més tard ja vàrem cobrar per mesos.

A la manyeria aprenia una mica de tot, fins i tot a soldar. Va venir en Cat, un llauner d'Anglès, que em va ensenyar a soldar amb estany, i fer ajustos. Més endavant em va trucar en Bagué per si volia anar-hi a fer hores. Vaig estar-hi força temps soldant taules i cadires. Combinava la fàbrica i Can Bagué. Ja vivia a la rambla i anava a treballar en bicicleta. A Can Dusol també hi vaig conèixer la meua dona, l'Elvira. Un dia, en Josep Alabau (de Cal Ferrer), em va dir si volia anar-hi, que aprendria a fer altres coses. En Bartomeu em va ensenyar a treballar el ferro. Ell no el picava, l'amanyagava. Amb l'Alabau és on he gaudit més treballant, era com de la família. També he ajudat el sogre a fer de pagès a la Plana.

Quines aficions té?

La pesca i la caça han estat les meves grans aficions. L'afició de caminar, l'he agafada de més gran. Moltes vegades he caminat tot sol pel voltant de les Planes d'Hostoles.

A part de la riera, també he anat a pescar a mar, a les roques, i alguna vegada amb barca. Recordo Montgó, a l'Escala, com un dels llocs que ha canviat més en els últims anys. A la cacera del senglar, no he tingut massa ensurts que recordi, però sí que me n'han passat pel costat.

D'on li ve l'afició pels bastons?

Vàrem marxar de la Plana i ens vàrem fer una casa al carrer Riu Brugent. Al menjador hi havia un racó buit, i la meua dona, l'Elvira, em va comentar de posar-hi quelcom. Jo vaig dir-li que hi posaria uns bastons macos, no de clàssics. Aquest va ser l'inici. Vaig començar a buscar rabasses de boix, i vaig començar a fer-hi figures com ocells, serps, sargantanes, gossos, senglars, bolets, cérvols... Ara fa més de trenta anys que faig bastons, la majoria de les peces són fetes de boix. Amb algun m'hi he passat dos o tres mesos. Els primers els feia amb gúbies, i més tard, amb les nocions de mecànica que tenia, vaig fabricar un petit torn per treballar les parts cilíndriques. Me'l vaig fer amb un motor d'una màquina de muntar que teníem a la Plana, i unes politges de la fàbrica.

He gaudit molt fent-los, primer faig un esborrany sobre paper, de vegades una prova amb plastilina abans de començar la figura. Intento començar i acabar les peces perquè no es quedin a mig fer. Quan tinc una idea, me l'apunto per quan tingui el moment.

Amb l'Enric Ensesa "ens les teníem", i vàrem fer una bona amistat. Ell era molt bo fent cadenes de lletres lligades d'una sola peça, però no sabia fer bastons artístics. "Jo no sé dibuixar com tu", li deia l'Enric. De vegades ens trobem amb l'Àngel del Pasteral i compartim experiències. És curiós que tota la vida hagi treballat el ferro, i que hagi tingut aquesta afició amb la fusta.

Es mou per temàtiques?

N'he fet tants, de bastons, uns 130, que de vegades penso: ara quina imatge hi faig? Amb el meu cunyat, Marcel·lí, ens n'anem a fires. Hem anat a Espinavell amb quatre o cinc bastons i la gent no para de fer-nos fotografies. Ens passegem amunt i avall, i anem canviant els bastons. També hem anat a la Fira de l'Ovella de Ripoll, amb el bastó del marrà i els de bolets; trompetes de la mort, gírgoles, i el de les múrgoles que agrada molt. Els tinc per xerrar. Donem la volta per la fira i ens passem l'estona xerrant amb l'un i amb l'altre. Hem anat a fires de bolets; hi hem portat bastons de bolets. Hem anat a fires de la mel; hi hem portat els bastons de l'abella i la vespa. A Sant Hilari Sacalm feien la Fira del Senglar, ens hi passejàvem, jo al davant amb el bastó de senglar i en Marcel·lí al darrere amb el bastó del gos. Ens feien un munt de fotos. A Batet de la Serra fan la Fira del Fajol, és una fira petita però molt maca. M'agrada anar-hi. Sempre hi tenim un lloc per fer-hi una exposició dels bastons. També hem anat la Fira de la Carbassa de Sant Joan les Abadesses. En tinc un que és ple de ratafia i un altre amb una serp enrotllada. Han vingut de Lleida per fotografiar-los expressament.

I la seva participació en la Fira del bastó i la fusta?

En Jaume Bellvehí un dia va proposar de fer una fira del bastó i la fusta al poble per la Festa de la Santa Espina, amb les torneries que feien bitlles, botons de fusta, etc. La primera vegada n'hi vaig portar una quinzena, l'última, un centenar. A l'església també n'hi he portat de temàtica variada, amb les quatre barres, uns galls gallarets... L'últim va ser un bastó de Sant Jaume que té una petxina i una creu a la punta, amb un Sant Crist amb claus de fer. També en vaig fer un amb un cor i un altre amb una rosa. Per Sant Cristòfol hi fem una exposició, en mossèn Jesús Calm n'està molt content.

N'ha venut?

No n'he venut mai cap, n'he regalat algun. M'han arribat a oferir 500 € per un bastó.

Quins altres treballs d'artesanía ha fet?

A part de bastons, també he fet caixes treballades amb relleus, amb diferents tipus de fustes, de diferents colors i tonalitats. També he fet quadres diversos, amb temàtica de cacera amb el senglar i els gossos que l'empaiten. A més a més, he restaurat un rellotge vell amb tota mena de detalls; el suport fet amb un tronc amb pigots, esquiroles... M'ha agradat sempre el dibuix, el Sr. Pou hi va tenir a veure. Em va fer agafar afició per la talla i el dibuix. Fa poc vaig anar a Tortellà amb un culleraire retirat a buscar troncs de boix per tenir material per anar fent.

Què en pensen els de casa seva, d'aquesta afició?

Saben que és la meua distracció i em deixen fer. Jo gaudeixo molt fent-los.

Com li agradaria que fos el futur d'aquestes obres?

Part d'aquest material s'hauria de conservar, estaria bé poder disposar d'un espai adequat que la gent pogués visitar i gaudir-ne. El meu net, en Martí, sembla que hi té una mica d'interès. Moure aquest material i exposar-lo a fora és molt costós, i s'ha de fer amb molta cura, fa falta cotxe i remolc.

Miquel Boix

“La sensació de poder il·lusionar m’omple molt”

ENTREVISTA
ISAAC TRIAS

(les Planes d’Hostoles, 1989)

Quan vas començar a fer màgia

Vaig començar amb setze o disset anys, com a hobby. Al cap d’un temps de tenir alguns jocs, la família va veure que hi posava molt interès i hores, i a causa d’això el meu germà em va regalar un curs de màgia a Girona. A partir d’aquí, la meva afició per aquest art va començar a créixer més, i vaig començar a formar-me de manera autodidàctica a través de diversos llibres de màgia. A més, el cercle d’amistats de dins del món de la màgia, m’han ajudat molt a créixer com a mag.

Es poden cursar estudis de màgia?

En termes de màgia, no existeixen estudis reglats per aprendre aquest art, però la màgia es pot complementar amb la resta d’arts escèniques. Jo ho vaig fer amb cursos d’humor gestual, clown, música i altres formacions de l’entorn. A més, com a mags, podem accedir a diverses conferències i festivals internacionals on, entre nosaltres, ens compartim tècniques d’estudi màgic.

Per què la màgia?

La màgia em va cridar l’atenció des d’un bon inici, però el que més em va atrapar va ser la reacció del públic quan els feia trucs. La sensació de poder il·lusionar a les persones m’ha omplert molt des d’un bon inici.

Ofici o complement?

La màgia sempre ha estat un complement, ja que tota la meua carrera professional l’he dedicat a l’àmbit hospitalari.





Quina va ser la reacció dels teus pares quan els vas dir que volies fer de mag?

Jo crec que els va agradar, sempre anava per casa amb algun joc a les mans. Suposo que en veure que estava content amb això, ells també ho estaven.

Hi ha escola de mags?

Actualment, hi ha algunes escoles a Barcelona i, cada vegada més, hi ha escoles en línia, tot i que mai he estat involucrat en cap d'elles.

Per què agrada tant la màgia? I a tu?

Amb la màgia tornes a ser un nen, i això suposo que enganxa molt. A mi personalment m'agrada fer riure a la gent i m'agrada la poesia que hi pot haver en la màgia. A més, la màgia m'ha portat a molts llocs i situacions sorprenents. Amb la màgia he viatjat a altres indrets, he conegut moltes persones d'aquest àmbit i també fora d'ell, i he viscut situacions molt divertides.

Quins companys de referència destacaries?

Molts! Hi ha moltíssims mags que m'agraden i podria fer una llista inacabable de mags que m'han inspirat i que no són gaire coneguts pel públic. Per exemple: David Williamson, Lance Burton, Joaquin Matas, Dani DaOrtiz, Miguel Ángel Gea... i d'altres més propers, com: Mario López, Eduard Juanola, Mag Frank, Héctor Mancha, entre molts altres, la llista no s'acaba.

La Garrotxa és terra de mags?

La Garrotxa és terra de volcans, no? (riu) No sé si és terra de mags, però sí que en conec uns quants d'aquí! Sí que és cert que Espanya és un referent mundial de màgia, hi ha molt bons professionals.

És difícil ser original, tenir trucs propis?

No és fàcil ser original i tenir jocs propis. Tot i això, sempre treballa perquè el meu espectacle sigui el més original possible.

Els mags esteu associats? Teniu algun conveni especial?

Existeixen diverses associacions de màgia com per exemple la SEI (Societat Espanyola d'Il·lusionisme) o bé l'ACAI (Associació Catalana d'Aficionats a l'Il·lusionisme).

És important ser simpàtic i tenir do de paraula?

Sí, a la vida en general (riu). Jo crec que ajuda molt a l'escenari, és rellevant per a mi que el públic se senti còmode i respectat. Al final, l'objectiu de l'espectacle és passar una bona estona.

Treballes sol o acompanyat?

Normalment sol, tot i que algunes vegades amb públics molt grans necessito un tècnic de llums i un tècnic de so. En el cas de tallers en escoles també m'ajuda la meua parella, l'Alba.

Quantes hores assages i a on? Tens local?

Totes les que puc. Mentre miro una sèrie tinc la baralla de cartes a les mans, les monedes o altres objectes. Quan assajo un número en concret, tinc un local a casa on guardo tota la màgia i on preparo els espectacles.

Com preveus el futur de la màgia?

No ho sé! Aquest joc de veure el futur, encara no l'he practicat! Però m'imagino que la màgia no s'acabarà mai, que sempre hi haurà efectes nous i que es continuaran fent jocs clàssics i antics. Suposo que la tecnologia també farà que surtin coses noves.

Sovint els mags feu actes solidaris per diversos col·lectius amb necessitats. Hi has participat mai?

Sí, he fet actes solidaris. He anat dues vegades als camps de refugiats del Sàhara, he treballat per a diverses associacions solidàries i també per a hospitals. Alguns d'ells han estat: la Fundació Oncolliga, el Dia Mundial de la Salut Mental, centres per a persones amb discapacitat...

Has fet sortides internacionals? A tot arreu és igual la màgia?

He tingut l'oportunitat de viatjar amb la màgia i treballar fora d'Espanya. He treballat a Suïssa, Luxemburg, Brussel·les i al Sàhara, de manera professional. Tot i que en tots els meus viatges la màgia m'acompanya, és cert que amb les diverses cultures que existeixen la màgia fa un efecte diferent, però el que he pogut comprovar és que sempre pots sorprendre a les persones, siguin d'on siguin.

Si no fossis mag, què t'hauria agradat fer?

Tot el món de l'art m'agrada. Un dels àmbits que m'agrada més, i també practico sovint, és el circ (jocs malabars, fer equilibris...) i també m'agrada molt la música. Però la veritat és que m'interessen moltes coses! Qui no té feina el gat pentina!

Quin tipus de màgia t'agrada més?

Dins de l'art de la màgia, existeixen moltes disciplines: la màgia de prop, les grans il·lusions, el mentalisme, la numismàgia (màgia amb monedes), la cartomàgia (màgia amb cartes), pickpocket, etc. A mi sempre m'ha interessat la màgia en termes generals, tot el que pugui sorprendre m'agrada aprendre-ho, però és cert que hi ha disciplines que m'interessen més com a mag, i són la numismàgia, la cartomàgia, i tota aquella màgia de prop o de saló.

Miquel Boix

CAVALLS MAS EL PLA

“La nostra prioritat és el benestar animal, recuperar el seu instint i estimular la vida salvatge”

Mas El Pla és una masia de l'any 1600, construïda amb pedra volcànica típica de la Garrotxa i envoltada de prats de pastura per als nostres cavalls, al bell mig del municipi de les Planes d'Hostoles.



Per qui està format l'equip humà?

Cavalls Mas el Pla està format per un equip multidisciplinari, que us acompanya perquè pugueu gaudir de les activitats amb un tracte familiar i personalitzat.

Francesc Llorà és el propietari del Mas el Pla. És un enamorat de la vida a pagès, monitor d'equitació i guia de turisme eqüestre. Fa el manteniment de Cavalls Mas El Pla. Marta Picas és una apassionada dels animals i de la natura. És enginyera tècnica agrícola, tecnòloga dels aliments i ambientòloga. És monitora d'equitació i guia de turisme eqüestre. Aporta la coordinació i l'estratègia de Cavalls Mas El Pla.

Júlia Llorà és l'alegria de la casa. Amiga dels infants, fa trapelleries al Mas el Pla.

Quants cavalls teniu?

Aproximadament, uns 50 cavalls.

Quan vau iniciar aquest projecte?

Vam començar l'any 2020, l'any de l'inici de la pandèmia.

Quina és la vostra actuació?

El nostre projecte és autosostenible. Per una banda, atenem les peticions d'ajuda d'alguns cavalls que ho necessiten (lesionats, vells, etc.), els ajudem a recuperar-se i posteriorment en promovem l'adopció. Des de l'inici, ja han passat per casa nostra més de 100 cavalls que han trobat noves famílies definitives.

Per altra banda, desenvolupem activitats relacionades amb l'equitació respectuosa.

On dormen els cavalls?

La nostra prioritat és el benestar animal, recuperar el seu instint i promoure al màxim l'estímul de la vida salvatge.

Els nostres cavalls majoritàriament viuen en llibertat en els mateixos prats de pastura. Solen dormir drets o en posicions relaxades, com recolzant-se sobre les potes anteriors o deixant caure el cap. Aquesta conducta es deu a la seva condició de presa en la natura, ja que els depredadors podrien aprofitar-se d'un cavall que estigués estirat a terra.

A més a més, tots els nostres cavalls viuen en ramat, és a dir, en grup. Tenir altres membres del grupal voltant els ajuda a sentir-se més segurs i els alerta davant de possibles perills mentre descansen.

Quins són els vostres valors?

Llibertat, respecte i benestar dels nostres cavalls:

- Donem una vida digna als nostres cavalls, que viuen en llibertat i en ramat.
- Promovem la munta ètica, sense embocadura (bitless) i sense ferradura (barefoot) per garantir el benestar dels nostres amics equins.

Quines activitats proposeu?

Oferim pupilatge, domem cavalls, fem activitats i classes a partir d'uns dos anys.

Activitats lúdiques i educatives

- Rutes a cavall
- Tallers
- Classes d'equitació inicial
- Banys al riu amb cavall
- Aniversari i festes

A banda de potenciar les adopcions dels cavalls recuperats o cedits pels seus propietaris.

Rosa Maria Noguer



Informació obtinguda a través de l'entrevista amb el propietari de Cavalls Mas el Pla, Francesc Llorà Collell i de la pàgina web:

www.cavallsmaselpla.com



Els 3 “bessons” SANT JORDI 2023, de Marta Carbonés

Els 3 “bessons” en l’aventura Sant Jordi 2023 és un conte que vaig escriure el passat abril per als meus nets perquè no els havia pogut comprar cap llibre per Sant Jordi. Vaig pensar que encara els agradaria més un conte en el qual ells fossin els protagonistes i visquessin una aventura per aquí les Planes, i així va ser. A ells els va agradar i a mi també! Aleshores vaig pensar que potser podia agradar a més gent i vaig decidir fer-ne una edició de 150 exemplars que es van exhaurir per la festa de Sant Grau i ara ja en tenim la segona edició. Com que m’ho passo tan bé, ja he començat a preparar una altra aventura que viuran la nit de Sant Joan i una altra per la festa de Cogolls.

Col·lecció de contes

M’agradaria fer una col·lecció de contes de proximitat, els protagonistes dels quals fossin els tres bessons, que visiten llocs reals de la Garrotxa i alhora viuen aventures fantàsiques que serviran per aprendre i reflexionar sobre la natura, les tradicions, els valors, etc. Al final de cada llibre hi haurà un taller en el qual la mainada i les famílies podran participar de manera activa.

Els protagonistes

Però, els protagonistes són realment 3 bessons? No, és una broma que fem entre nosaltres perquè en Kai i l’Oleguer sí que són bessons, però tenen un cosinet, l’Arnau, que va néixer poc després el mateix any i tots tres semblen bessons.

Sant Jordi 2023

En aquest primer exemplar el dia de Sant Jordi els nens van al Molí dels Murrís, veuen molts animals, viuen una aventura i aprenen sobre peïjades tot jugant i dibuixant. També hi presentem la família i parlem de moltes cases de pagès de Cogolls a través dels seus animals.

A qui va adreçat?

A la mainada els pot cridar l’atenció perquè coneixen els protagonistes, hi surten animals i tractors, els pot agradar la història, poden jugar amb les peïjades dels animals, etc.,

però a la gent gran també els pot fer gràcia perquè coneixen els llocs, les persones i alguns dels animals. A més, els contes són per explicar. Els nens volen que els adults els expliquem contes, els fem preguntes o ells ens en facin a nosaltres. Així que va adreçat a les famílies i segur que és molt més enriquidor que mirar un vídeo de manera passiva perquè els genera il·lusió i ganes de llegir sols a mesura que es fan grans.

On el podeu trobar?

Aquest conte el podeu trobar sempre a la biblioteca del poble i a la perruqueria de l’avi de l’Oleguer i en Kai. Allà sempre n’hi ha algun exemplar per entretenir la gent que hi va. I, si el voleu comprar, també en trobareu a la llibreria Serra i al cafè de les Voltes, o me’n demaneu a mi.

Marta Carbonés

martacarbones@gmail.com

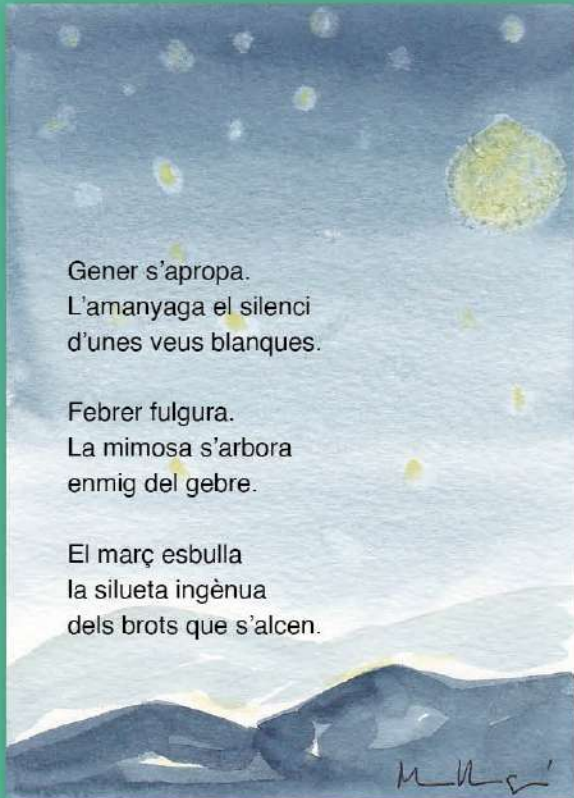




俳句

HAIKUS

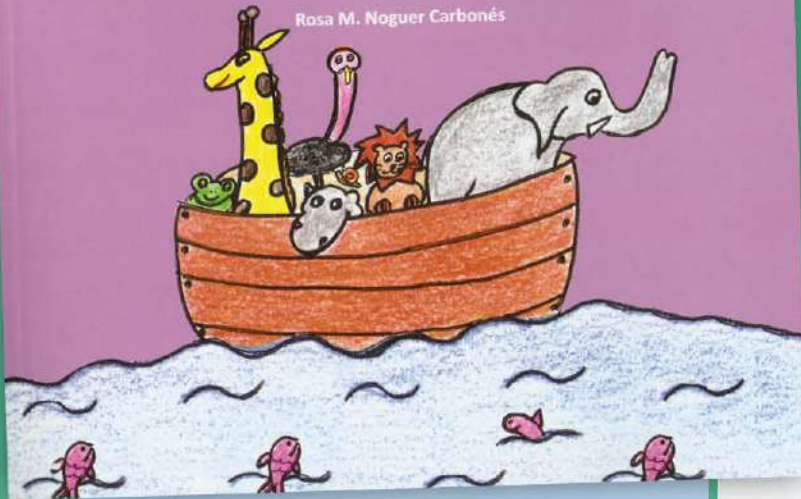
El haiku és una composició poètica que prové de la poesia tradicional japonesa.
És un poema molt breu, només té tres versos de 5-7-5 síl·labes respectivament i sense rima.
La natura és un dels temes primordials d'aquesta poesia.
He escrit un recull de dotze haikus, un per a cada mes de l'any.



Haikus: Rosa Maria Noguer
Il·lustracions: Montserrat Mallorquí

Va de bèsties Haikus

Rosa M. Noguera Carbonés



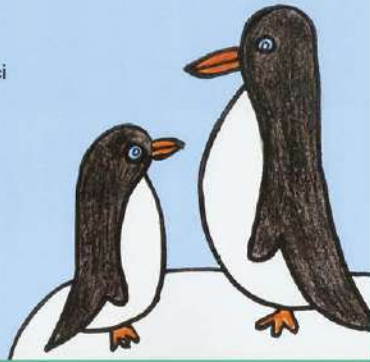
VA DE BÈSTIES

Aquest any he publicat i presentat a la biblioteca de les Planes el llibre *Va de bèsties*, un llibre de haikus sobre animals.

Són poemes per llegir i reflexionar, per adonar-se de la gran varietat i riquesa del món animal.

PINGÜINS

Rigor a l'Antàrtida.
Uns senyors de negoci
esperen cita.



ZEBRA

Marca tendència
desfilant en pijama.
Àfrica's fashion.



ESCALF

Per una esclatxa,
la sargantana encaixa
el bes de l'astre.



PAÓ

Entra en escena
la vedet preferida
de l'espectacle.



AROMA

Damunt la rosa,
la papallona es perfuma
les seves ales.



GIRAFA

Fa fred i glaça.
Amb cent cabdells de llana,
una bufanda.





Mas El Jonquer

El Jonquer és una masia al nucli de les Planes d'Hostoles protegida com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL).

TERRENY

El topònim Jonquer fa referència a l'espai on s'assentava el mas i el barri actual: segurament una formació lacustre, d'aiguamolls, en la qual devien créixer joncars i altres plantes aquàtiques que posteriorment varen dessecar per fer-la apta per al conreu. A l'escut de la família hi apareixen uns joncs, cosa que remet als seus orígens geogràfics.



UNA MICA D'HISTÒRIA

La masia del Jonquer està documentada l'any 1284 amb el nom de Jonquerio. El document on consta el nom és l'acta matrimonial del cavaller Arnau de Jonqueres amb Sibil·la de San Romà. El seu pare, Ramon de San Romà, els va fer donació d'unes terres a les Planes. Familiars dels cònjuges eren cavallers que havien lluitat al costat de Jaume I en la seva expedició per la conquesta del regne de València i havien estat generosament recompensats pels seus serveis a la corona.

PERSONATGES

Hi ha una nissaga important de personatges vinculats a la masia del Jonquer que van intervenir activament en la història del país. Els més destacables són Berenguer, Bernat i Maria de Jonqueres.

Berenguer de Jonqueres, fill d'Arnau i de Sibil·la, destinat al sacerdoci, fou titular del benefici reial de Sant Pere Sacosta, capellà del castell d'Empúries i del palau dels reis de Mallorca a Perpinyà

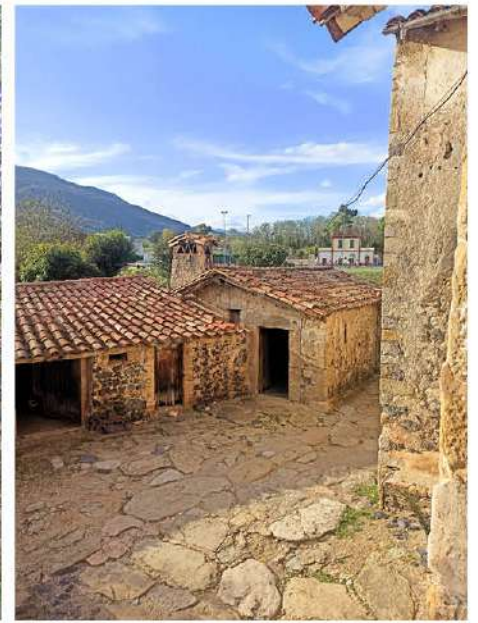
Bernat de Jonqueres exercí el càrrec d'escrivà del castell de Càller (Sardenya) quan el vescomte Rocabertí participà en la conquesta d'aquella illa. Fou lloctinent del protonotari del príncep Joan, duc de Girona, primogènit de Pere III el Cerimoniós. Va ser secretari del rei des del 1367 fins a la mort del monarca, l'any 1396.

Maria de Jonqueres, filla de Gregori de Jonqueres, nasqué el 1441 al mas al Jonquer; el 1456 conegué Alfons d'Aragó (fill bastard del rei Joan II), i se n'enamorà. Davant l'oposició paterna, Alfons decidí raptar-la i la dugué al castell de Benavarri, a la Ribagorça. Visqueren amistançats i van tenir dos fills: Joan d'Aragó (1457-1528) i Elionor. L'any 1477, quan



Alfons decideix casar-se amb Leonor de Soto, Maria de Jonqueres va recórrer al rei Joan II, el qual reconegué els dos fills com a nets propis. Maria ingressà al convent dominicà de Linares, a Benavarri, hi passà vint-i-nou anys de vida claustral i hi morí el 1506, i allí està enterrada.

Joan d'Aragó i Jonqueres està enterrat al monestir de Montserrat.



DEPENDÈNCIES DEL MAS

El mas el Jonquer és una masia integrada per diferents construccions, corrals, cabanes i una gran era. És possible que el recinte hagués estat fortificat.

Una de les portes d'accés té un ràfec força elaborat. L'edifici principal té coberta de teula a dos vessants.

Les obertures estan fetes de brancals i llindes de pedra. En un costat s'obre una galeria de dos arcs rebaixats, parcialment tapiada per maons.

Al damunt de la porta principal es conserva l'escut en el qual apareixen uns joncs, en relació amb el topònim on s'assenta la masia.

Al fons del pati hi ha quatre cabanes, una d'elles ha estat rehabilitada i serveix com a magatzem per a la brigada municipal.

Les altres es troben en mal estat de conservació, algunes amb la teulada enrunada. Són fetes de paredat, jàsseres de fusta i brancals de pedra. A banda, hi ha una dependència que servia de posada per a viatgers, amb espitlleres.

Des del 1926 està habitada per una família que hi resideix, aquest fet és positiu per a la conservació de la masia i del seu entorn.

Hi ha documentació que acredita que fins al 1985 els propietaris eren la família Oriola-Cortada, descendents dels Jonqueres.

A la gran masia del Jonquer hi ha dos habitatges definits, un dels quals està en estat força ruïnós.

A la part inferior hi havia les corts del bestiar. Al primer pis o part principal, les dependències familiars (cuina, sala, habitacions, bany...) i a la part superior, els graners per guardar els cereals que recollien.

A prop de la masia hi havia un pou i un gran safareig.

A partir dels anys 60 del segle XX es començà a edificar el barri residencial del Jonquer.

Aquest edifici és propietat municipal arran de les cessions que es van dur a terme durant el procés d'urbanització de l'àrea del Jonquer.



Informació obtinguda a través del document "Llitratge Jonqueres" 1289-1985, cedit per la família Saubi-Bosch, de les explicacions de Maria Saubi Bosch i Loreto Saubi Bosch, de Viquipèdia, l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic del Jonquer i de la Bibliografia: CAMPISTOL J./CANAL, J./SOLER M. "Les Planes d'Hostoles", Quaderns de la Revista de Girona, AUGUET M./SOLÀ X. Guia itinerària de les Planes d'Hostoles. Fotografies pròpies i de Viquipèdia (Joan II d'Aragó)

Rosa Maria Noguer

NAIXEMENTS



MARC AUGUET RODRIGUEZ 31-12-2022



ISONA GIBERT FEIXAS 21-03-2023



NKUNIM NANA AGYEPONG 14-06-2023



PEP GONZALEZ AMAGAT 03-04-2023



MUSTAPHA TRAWALLY REINERT
22-05-2023



PEPA CLARÀ CASADELLÀ 07-07-2023



OMAR SANDING 12-07-2023



BRISA CASELLES SOLER 27-08-2023



ENZO MORA MONER 26-09-2023



BIEL MUDARRA MELLADO 05-10-2023



PAU ALVES GIRONELLA 03-11-23



NIL MINOBAS SOLER 21-11-23



SERGI GRABALOSA SALA 27-11-23



FARMACIOLA NATURAL



Remeis per a cada estació

La Judith Ramírez ve un cop cada trimestre al casal cívic La Cooperativa per donar a conèixer les propietats de les plantes medicinals i elaborar remeis casolans a través del taller "La Farmaciola Natural". En aquesta ocasió ens proposa remeis casolans amb els ingredients que trobem a cada època de l'any.

VINAGRE ANTIOXIDANT

Ingredients: vinagre de poma (sense pasteuritzar ni filtrar), fruits de Rosa canina i fonoll.

Temporada: estiu-tardor.

Elaboració: macerar durant quinze dies tots els ingredients en el vinagre. El vinagre pur té efectes beneficiosos en els bacteris bons del sistema digestiu. En afegir els gavarrons (rics en vitamina C) s'aporta l'efecte antioxidant, a més, el fonoll afavoreix la digestió.



REMEIS D'HIVERN

XAROP DE PLANTATGE

Propietats: es recomana per a constipats que afecten les vies respiratòries altes, i inflamació de la mucosa bucofaringia.

• El **plantatge** (*Plantago*) és antiinflamatori, antimicrobià, emol·lient, antioxidant, diürètic, hipotensor i hipoglucèmic.

Ingredients: plantatge, llimona i mel.

Elaboració: aquest xarop es prepara en fred, triturant les fulles fresques de plantatge amb el suc de mitja llimona i afegint-hi mel per a donar textura, a part de les grans virtuts medicinals que aquesta substància té.



EXTRACTE PER AFAVORIR LA CIRCULACIÓ, AMB FULLA DE PARRA

Ingredients: aiguardent 40 ° i fulles de parra borda (vinya).

Temporada: primavera-tardor.

Elaboració: macerar vint-i-un dies les fulles en l'aiguardent. D'aquest extracte hidroalcohòlic, les persones adultes en poden prendre 50 gotes d'una a tres vegades al dia, per tal de millorar la circulació, en prevenció de morenes, penellons... També es pot utilitzar per via tòpica a la zona afectada.



INFUSIÓ DE FARIGOLA, TARONGINA I REGALÈSSIA

Propietats: es recomana en casos d'inflamació de la gola, tos, virus, i per reforçar el sistema immunitari.

• La **farigola** (*Thymus vulgaris*) és un potent expectorant de les vies respiratòries. És antitussígena, antibacteriana, antioxidant, estimulant del sistema immunitari i digestiu.

• La **regalèssia** (*Glycyrrhiza glabra*) és antitussígena, mucolítica, expectorant, antiulcerosa, antibacteriana, immunoestimulant (contraïndicada durant l'embaràs i en persones amb hipertensió).

• La **tarongina** (*Melissa officinalis*) és sedant, antibacteriana i antiviral.

Ingredients: farigola, regalèssia i tarongina.

Elaboració: s'infusionen tots els ingredients en aigua calenta.



ESPRAI PURIFICANT D'AMBIENT

Ingredients: aigua, alcohol 96 °, oli essencial de llimona, farigola i ginebró.

Elaboració: preparem una barreja dels olis essencials (en total 5 o 10 ml). Hi afegim 50 ml d'alcohol 96 ° i finalment ho barregem tot amb, aproximadament, 450 ml d'aigua. Ho guardem en un recipient de 500 ml amb esprai i ho sacsegem cada vegada que el vulguem utilitzar per purificar l'ambient.



ALIMENTS D'ESTIU I VIRTUTS NUTRICIONALS



EL FONOLL és una herba aromàtica.

En aquest cas utilitzem les fulles fresques, les tiges o el bulb.

Temporada: primavera-estiu.

Nutrients principals: proteïnes, carbohidrats, midó, fibra, calci, magnesi, sodi, potassi, fòsfor, àcid fòlic, vitamina C i vitamina A (retinol i carotens).



LA PASTANAGA és una hortalissa.

Temporada: primavera-estiu, tot i que en podem trobar al llarg de l'any en algunes zones.

Nutrients principals: glúcids (7 g/100 g), calci, magnesi, potassi, iode, ferro, fòsfor, sodi, vitamina A (retinol i carotens).



L'ALBERCOC és una fruita de proximitat.

Temporada: a mitjans de primavera.

Nutrients principals: glúcids, calci, magnesi, potassi, fòsfor, vitamina A (retinol i carotens).



LA CIRERA és una fruita de proximitat.

Temporada: a finals de primavera.

Nutrients principals: glúcids, fibra, calci, sodi, potassi, magnesi, fòsfor, àcid fòlic, vitamina C, vitamina A i vitamina E.



EL BLET blanc és una planta herbàcia.

N'utilitzem les fulles i branques tendres.

Temporada llarga.

Nutrients principals: àcid fòlic, vitamina A (retinol i carotens), vitamina C, fòsfor, ferro i magnesi.

GUIA COMERCIAL

ALIMENTACIÓ

Forn de pa Carles 972 44 90 04
Hort ecològic l'Aixadell
649 795 752
Hortviu 657 26 26 69
Patisserie Alabau (Can Xuxo)
972 44 80 87
Spar les Planes 972 27 60 30
Super Anna 972 44 84 22
Supermercat Josep Puigvert
(Can Cadet) 972 44 82 52
Vins Gourmet 681 325 468

RESTAURACIÓ

Bar Alabau 972 44 80 87
Bar Restaurant Can Tupí
972 448 233
Bar Restaurant Collell / Can
Llens 630 531 533
Bar Restaurant La Caseta
972 44 80 33 / 629 801 656
Casa Curry 659 599 477
Flors i Cafè Les Voltes
972 44 83 06 / 687 454 144
Fonda Arnau (Can Remena)
972 44 80 12
Hostal del Fang 972 43 10 05
La Torre dels Til·lers. Saló de
Banquets 972 448 010
Mas el Siubès 972 98 01 87

ACTIVITATS TURÍSTIQUES

Cavalls Mas El Pla 638 543 332
Lloguer de bicicletes
972 430 413 / 646 027 372
Vol Factory
622 878 874 / 628 125 804

SERVEIS PER AL·LÀR

ARQUITECTES

Arquitecte tècnic Ferran
Bergonyó 615 96 83 16
Arquitecte i paleta Martí Ferrer
632 519 709
EcoArquitectura Gabi Barbeta
679 424 190
Arquitectura d'interiors Jordi
Cusidó 646 874 584

CONSTRUCCIÓ

Consboix 646 963 692
Construccions inoxidables
Soler 972 44 84 54 / 615 096 218
Construccions Rodeja i Olivet
972 44 84 39 / 606 79 23 66
Grup Plana S.C 629 826 185
Joan Milans Grabalosa
630 549 305
Santi Roca construccions
686 396 094

FUSTERIA

Jordi Lafuente
972 44 88 96 / 676 803 954
Mundet Fusteria S.C
972 44 80 02
Vicens Mundet S.L.
972 44 80 65
Artesania amb fusta massissa
Jordi Quintana 629 567 073

LAMPISTERIA

Elèctrica Masaló 972 44 80 95
Instal·lacions Sergi Soler
608 433 247

PINTURA

Llille pintura decorativa
628 032 448

SERRALLERIES I TANCAMENTS

Oriol Morales 660 039 346
Serralleria Roca
629 332 717 / 629 504 490

JARDINERIA

Serveis agrícoles i jardineria
l'Aixadell 649 795 752

SALUT

Centre Physio 972 44 89 02
Dentista Bruscantini
972 44 90 02
Dietètica i Naturopatia Bego
672 725 852

BELLESA I BENESTAR

Barberia Pirru 606 344 955
Centre d'estètica natural
Mima't 679 795 239
Evann perruquers 972 44 81 30
Perruqueria Esther 972 44 85 07
Perruqueria M&C 972 44 80 73
Perruqueria Nuri 619 975 122
Massatge Margarita Grabolosa
639 847 107
Massatge terapèutic Patrícia
651 482 519

COMUNICACIÓ

Creative productions. Disseny
gràfic Millaray Farreras
972 100 101
Disseny gràfic Joel Amat
649 365 966
Publiani 675 506 024

FORMACIÓ

Cant i veu amb Daniela Altieri
698 541 237
Escola de bioconstrucció
Origens 615 968 316
Dansa sana 651 48 25 19
Teatre i expressió corporal
675 39 98 13

INDÚSTRIES

Avendi Arnau 972 44 80 79
Darman handles and tools
972 44 80 48
Desossats Jordi i Marc
972 44 85 77
Mecàniques Auguet.
Troquelats 972 44 85 59
Monter embotits 972 68 73 89
Novagal export SL 972 18 32 00

TRANSPORTS I LOGÍSTICA

Transport Arimany
626 730 175
Trans G. Cusidó
972 44 86 26 / 620 273 859

ALTRES ESTABLIMENTS

Agropereira 679 010 914
Alves Maquinària 626 482 259
Autoescola Garrotxa
972 44 84 96
Benzinera Q8 972 44 89 35
CaixaBank 972 24 75 40
Copicat 972 44 81 78
(972 40 05 15 Girona)
Farmàcia Masó Gallego
972 44 80 15
Flors les Voltes 972 44 83 06
Focs i llenyes Garrotxa
972 44 88 03
Estanc
972 44 81 31
Garatge Auto Motor
972 44 81 86
Jordi Clarà i Blanquerna.
Corredor d'assegurances
972 44 80 42 / 660 004 127
Kidys moda 673 208 471
Llibreria Serra 972 44 80 37
Moda Gloria's 972 44 82 81
Perruqueria canina Helen
Gómez 690 194 777

HOSPEDATGE

CAMPINGS

Càmping Alguer
972 44 86 00 / 629 365 3 17
Càmping Molí de Vilamala
972 44 82 88

HOTELS

Can Garay - Hotel
972 44 82 53 / 649 508 371

ALLOTJAMENTS RURALS

Ca l'Arnau 972 44 84 62
Cal Gat 628 831 012
El Bosqueró i el Mirador
605 674 534

VIVENDES D'ÚS TURÍSTIC

Ca l'Amagat 610 807 348
Can Musiquem 972 44 85 99
Can Sidro 646 612 714
La Vedruna. Apartaments
turístics 625 522 864
Masia Can Dou 649 780 243
Mas l'Oriol
972 43 11 17 / 630 985 635
Masia El Portet i El Vilar
657 262 669
Molí dels Murrís
649 947 467
Palmito House 972 183 206
Pis turístic Gabriel Bernal
619 639 936

Dades D'INTERÈS



AJUNTAMENT

Web: www.lesplanes.cat

A/e : ajuntament@lesplanes.cat

Telèfon: 972 448 006

Horari: De dilluns a divendres, de 9 del matí a 14 h de la tarda.

Urbanisme: Dimecres, a partir de les 10 del matí i en hores concertades trucant a l'Ajuntament.

Jutjat de pau: Dimecres al matí, amb cita prèvia.

Recollida de mobles vells: Dimecres de cada setmana. Cal notificar-ho a l'Ajuntament.

Urgències Ajuntament: 699 430 067

CENTRE CÍVIC LA COOPERATIVA

Biblioteca Maria de Jonquers:

De dilluns a divendres de 10 a 13:30 h i de 16 a 19 h. Telèfon: 972 448 032.

Perruqueria:

A hores convingudes dimarts, dimecres i dijous per la tarda. Divendres de 9 a 12 h i de 15 a 18 h. Dissabtes de 8 a 12 h. Telèfons: 619 975 122.

Bar La Llar:

De dilluns a dissabte de 14:30 a 19 h. Telèfon: 972 449 032

CONSULTORI MUNICIPAL

Cal demanar cita prèvia per a qualsevol servei al telèfon 972 448 112.

Medicina general i infermeria: Dilluns, dimecres i divendres al matí, i dimarts i dijous a la tarda.

Pediatría: Divendres de 8:30 a 12:30 h.

NITS I URGÈNCIES: 112.

CAPS DE SETMANA I FESTIUS: 112

Divendres de 15 a 20 h i dissabtes de 9 a 2 del migdia a Sant Esteve d'en Bas. Tel. 972 690 302

Assistent Social: Dimecres de 9 a 13 h.

Educadora Social: Dilluns de 9 a 12 h.

HORARIS AUTOBUSOS

TEISA Olot

972 260 196 , 972 204 868

www.teisa-bus.com

(Hores de pas per les Planes)

D'OLOT A GIRONA

Diari: 7:45 / 9:45 / 15:30 / 19:30 h

De dilluns a divendres feiners:
6:30 / 12:30 / 18:15 h

DE GIRONA A OLOT

Diari: 13:15 / 17:30 / 20:30 h

De dilluns a divendres feiners:
7:30 / 10:00 / 15:45 / 18:30 h

Dissabtes, diumenges i festius: 11:30 h

DE LLORET DE MAR A OLOT

Diari: 10:15 h

De dilluns a dissabtes feiners: 19:15 h

Diumenges del 15 de juny al 15 de setembre: 19:15 h

DE LES PLANES A LLORET

Diari: 8:55 h

De dilluns a dissabtes feiners: 17:55 h

Diumenges del 15 de juny al 15 de setembre: 17:55 h

D'OLOT A BARCELONA

De dilluns a divendres feiners:
6:20 / 9:50 / 15:50 h

Dissabtes feiners: 7:20 / 9:50 / 15:50 h

Diumenges i festius: 7:20, 17:50 h

Festius i vigília de dia lectiu universitari:
20:50 h

DE BARCELONA A OLOT

Diari: 10 h

Feiners: 15 / 20 h

Diumenges i festius: 20:15 h



TELÈFONS D'INTERÈS

CEIP Sant Cristòfol: 972 448 041

Llar d'Infants el Melic: 972 448 607

Institut de Batxillerat d'Amer:
972 430 347

Ràdio les Planes (107.7 F.M.):
972 448 365

Parròquia Sant Cristòfol:
972 448 107

Farmàcia: 972 448 015

Creu Roja (Olot): 972 272 222

Hospital Sant Jaume (Olot):
972 261 800 / 972 268 888

Hospital Josep Trueta (Girona):
972 940 200

Ambulàncies: 061

Emergències: 112

Bombers: 112. Amer: 972 430 936

Mossos d'Esquadra d'Olot:
972 541 700

Guardes Forestals: 972 273 465

Guàrdia civil (Girona): 062

Fecsa-Endesa, avaries: 900 770 077

Estació d'autobusos de Girona:
972 212 319

Renfe de Girona: 972 207 093

L'art abstracte desperta la imaginació.

Tu què hi veus?

