

EL PONT



Dades d'interès

Horari ajuntament

Dilluns: tardes de 16h a 20h
Dimecres i dijous: matins de 10h a 14h
Tel: 972 75 88 80
Fax: 972 76 09 16
ajuntament@gualta.cat
www.gualta.cat

Tècnic Municipal

Dilluns alterns, a partir de les 18h
(hores convingudes)

Consultori mèdic

Dijous: matí de 8h a 13:30h
Telèfon: 972 76 08 09

CAP Torroella de Montgrí

Carrer Doctor Molinas, s/n
Tel: 972 76 11 01

Consell Comarcal

Carrer Tarongers, 12 (Can Salamó)
La Bisbal d'Empordà
Tel: 972 64 23 10

Mossos d'Esquadra

Emergències: 112
Tel: 972 54 18 85

Bombers

Emergències: 112

Agbar

Avaries: 900 304 070
Emergències: 902 150 370
Atenció client: 934 953 540
Reclamacions: 900 405 070

Creu Roja

Torroella de Montgrí
Tel: 972 76 11 11

Índex

3 Editorial

4 La gent de Gualta
ens explica

10 Cultura

14 Esports

18 Festa Major 2022

20 Activitats

27 Informació Municipal

36 Salut

41 Trucs de l'àvia

42 Medi Ambient

44 Receptes de cuina

47 Festa Major i

activitats d'estiu 2023

51 Benvinguda al nou mossèn



AJUNTAMENT DE
GUALTA



Diputació de Girona

Edita: Ajuntament de Gualta

Disseny i maquetació: Punts-Volats (www.puntsvolats.cat)

Fotografia de portada: Salvador Tarradas

Redacció i coordinació periodística:

Anna Bofill, Gràcia Mascarreras i Adrià Negre.

Col·laboradors: totes les veïnes i tots els veïns que amb les seves aportacions de textos i/o fotos han fet possible aquesta edició.

Impressió: Prims Quer Gràfiques

Dipòsit legal: GI-1056-2001

Aquesta revista reflecteix els esdeveniments, activitats, notícies i resta de continguts esdevinguts al nostre municipi entre l'1 de juny de l'any anterior i el 31 de maig d'enguany.

Col·laboreu amb la revista

Si voleu fer-nos arribar suggeriments o escrits, podeu fer-ho a través del correu electrònic revista@gualta.cat, o d'un escrit adreçat a l'Ajuntament.

Moltes gràcies!

punts·volats

disseny gràfic amb ànima cooperativa

www.puntsvolats.cat

EDITORIAL

Salutació de l'alcalde

Jaume Fontdevila Tarabal, alcalde de Gualta

Benvolgudes i benvolguts,

Un altre any teniu a mà una nova edició de “El Pont”, una revista quina pretensió principal és que sigui un reflex de la petita gran història de Gualta. Aquests darrers anys, però, tot ha quedat empetitit o a l'ombra d'esdeveniments globals que, tanmateix i per les seves dimensions, també han condicionat el nostre dia a dia. No tots es poden catalogar en la mateixa categoria si bé tots ells han estat i són, en algun cas, determinants.

Per ordre cronològic, començo per l'històric referèndum de l'1 d'octubre (amb la llicència de interpretar el terme històric amb l'accepció o el sentit que cadascú li vulgui donar), amb els seus antecedents i amb unes derivades que arriben fins avui, amb la Llei d'Amnistia i la seva aplicació per part del poder judicial; o per l'articulació de majories que podria conduir a la repetició d'eleccions a l'octubre. Unes eleccions que també han estat una constant aquests anys, encadenant-se unes i altres al marge del que fins aleshores es consideraven cicles electorals que pretenien donar estabilitat a l'acció de govern dels diversos estrats territorials que conformen l'administració del nostre país. En aquest sentit, des dels Ajuntaments, en plural i en terme global, tenim la sensació que som l'única administració que hem mantingut la governança del país atesa la inestabilitat en la resta de nivells. Insisteixo, m'estic referint a tots els Ajuntaments. Aquestes administracions, que són la més properes a la ciutadania, han estat les úniques que han mantingut l'estabilitat funcional i institucional exigible.

Continuant amb aquest repàs, l'any 2020 es va obrir amb el temporal batejat com a “Glòria” el gener i va continuar amb la COVID-19 al març, una pandèmia (aleshores vam descobrir aquest terme) que ens va confinar durant mesos dintre de casa. Per mentre va durar la pandèmia, amb les seves anades i vingudes del nivell de contagis, amb relaxació de mesures puntuals que sovint semblaven més per causes econòmiques que per qüestions objectives sanitàries, alguns pensàvem que el món no tornaria a ser igual, que darrera aquesta pandèmia, després de tot el que havíem vist i viscut, sorgiria una societat més solidària i compromesa. El temps s'ha apressat a demostrar-nos el manifest error d'aquestes previsions.

El principi del confinament va coincidir amb un altre episodi de pluges, el mes d'abril, que si bé no van ser tan intenses com les del gener sí que va causar més afec-

tacions: plovia sobre mullat i amb els embassaments plens. Aquesta situació, la dels pantans plens, és radicalment oposada a la que estem vivint. Utilitzo el verb en present perquè la referència que obro, la sequera, és totalment vigent malgrat les últimes plogudes. En pàgines interiors es parla concretament d'aquest tema. Quan, en unes línies més amunt, parlava de manca de governança em referia, entre d'altres, a la manca d'actuació en aquest tema. L'any 2017 es va firmar el Pacte del Ter, un pacte entre tots els agents que tenien quelcom a dir sobre el tema -Generalitat, Àrea Metropolitana, Ajuntaments, entitats ecologistes, usos agrícoles, usos industrials,...-, un acord de Govern que preveia la recuperació progressiva del cabal del Ter, recuperació que és sinònim, ni més ni menys, de supervivència del riu. Aquesta recuperació paulatina del cabal anava vinculada, tanmateix, a la creació d'una sèrie d'infraestructures hidràuliques que, avui per avui, no estan ni en fase de projecte algunes d'elles.

Podem dir que causes majors han deixat en segon terme moltes altres coses que han passat al nostre Municipi. Esperem que cap altre esdeveniment excepcional ens afecti per poder recuperar l'enyorada rutina de la normalitat.enguany teniu a mà l'edició número 24 de la revista, l'any que ve “El Pont” complirà un quart de segle. A partir d'aquesta normalitat recuperada, us convido a totes i a tots a aportar el que considereu, no només l'any que ve, amb ocasió dels 25 anys, sinó per a totes les futures edicions. Us convido a què us feu vostra la revista “El Pont”, que realment sigui un reflex de la nostra història des de totes les òptiques. Cada any s'han d'enviar i s'envien cinc exemplars de les revistes locals al Departament de Cultura de la Generalitat, qui els distribueix entre diferents arxius històrics de biblioteques i fons per a la seva perdurabilitat. Us convido, doncs, a transmetre les vostres vivències, perquè no es perdin els nostres records, perquè les generacions futures sàpiguen què fèiem, com pensàvem o quines eren les nostres circumstàncies.

Acabo desitjant-vos a totes i tots que participeu i gaudiu de la Festa Major i que passeu un bon estiu i un bon any.

LA GENT DE GUALTA ENS EXPLICA

Ja tenim bisbe: Fra Octavi

Mn. Josep Barcons

Ja tenim bisbe: Fra Octavi, fill de Tarragona, que fins ara era l'abat de la Comunitat cistercenca de Poblet.

A la diòcesi de Girona, en la qual engloba tota la comunitat de capellans, religiosos, religioses, laics i laiques, es respirava un cert desencís per la tardança en el nomenament del nou bisbe de Girona.

El dia que s'anuncià el nomenament de Fra Octavi com a bisbe de Girona, aquell desencís es transformà en una gran esperança, només cal veure les imatges de la Televisió el dia de la seva consagració. Es parla de 1500 persones que érem a la catedral, sense comptar, per les raons que siguin, les persones que es quedaren a casa i seguiren tota la cerimònia per televisió.

Aquesta il·lusió que ha generat la designació de Fra Octavi, crec, des del meu record, que no havia comportat mai tanta alegria i convenciment en què Déu ens enviava algú diferent, quelcom nou, algú en qui podíem posar la nostra mirada i la nostra esperança i que no ens defraudaria.

Repasant o mirant una mica enrera, un servidor, que ja ha vist cinc bisbes -Cartanyà, Jubany, Camprodon, Soler, Pardo i ara fra Octavi-, puc afirmar que al llarg d'aquests anys l'Església i les persones s'han anat transformant, tots plegats hem canviat. D'aquella Església triomfant hem passat a una Església testimonial. És cert que al llarg d'aquest anys hi ha hagut un Concili Vaticà II, un "maig del 68" a París,

els Beatles, la mort del dictador i tants altres fets que han marcat la vida, les persones, els costums....

La mort del bisbe Cartañà i l'entrada del Dr. Narcís Jubany foren els dos últims actes de gran pompositat. Aquella església triomfant s'havia acabat.

Els actes del sepeli del Bisbe Cartañà, mort l'1 d'agost de 1963, fou un espectacle. En ple de mes d'agost, van passejar en un cadafal el cos del bisbe per la rambla de Girona. Quina vergonya.

fou designat Arquebisbe de Barcelona. Va prendre possessió, com a arquebisbe de Barcelona, el 19 de gener de 1972. I fou nomenat bisbe de Girona Mons. Jaume Camprodon, el dia 4 de setembre de 1973.

La nostra diòcesi també va passar un temps llarg d'espera. La diferència fou que el Dr. Narcís Jubany era al mateix temps arquebisbe de Barcelona i l'administrador de Girona.

De l'entrada d'en Narcís Jubany a l'entrada de Fra Octavi han transcorregut molts anys i molta història.

L'entrada del Dr. Jubany com a bisbe de Girona fou una entrada triomfant, amb cotxe descobert, saludant a tothom des de l'entrada de Girona, per la carretera de Barcelona i fins al Pont de Pedra, on totes les autoritats civils, polítiques, militars i religioses, l'esperaven com el gran vencedor. Tanmateix, diumenge passat contemplàrem fra Octavi que entrava a la catedral vestit de monjo del Cister. Les cares que veies reflectien una alegria, una esperança, una il·lusió. Estic segur que molta gent esperava un pastor humil, que camina amb nosaltres, que escolta i anima a fer camí.



El dia 11 de febrer de 1964 fou nomenat Bisbe de Girona qui era bisbe auxiliar de Barcelona, el Dr. Narcís Jubany, fill de Santa Coloma de Farners. La seva entrada, el 19 de març de 1964, diada de sant Josep, fou un altre espectacle. Un servidor m'havia promès que no assistiria a cap més acte o esdeveniment multitudinari.

Passats uns anys, en Narcís Jubany

L'Església o la nostra societat ha d'anar buscant el lloc que li correspon dintre d'aquesta nostra societat. Cal que a aquesta nostra Església, que és o hauria de ser acollidora, humil, austera, li arribi la reforma de les seves accions litúrgiques com és la consagració i pressa de possessió del bisbe a la seva diòcesi. Un exemple, ben clar: calia pujar aquella escalinata i asseure's a la cadi-

Dites populars

Dolors Pareta

Recordant els meus avis, he trobat aquestes dites populars, algunes d'elles escrites en català antic, i de les quals he buscat el significat. Perquè no es perdin, aquí les recopilem.

ra com a signe que havia pres possessió de la Seu de Girona?. Aquesta cadira, no podria ser col·locada en un altre lloc? Al moment d'asseure's a la cadira de Carlemany, semblava que desapareixia el símbol i tornava el gest: "Aquí mano jo". Igualment podríem parlar si el poble conegués el signe del solideu o la mitra?

El segon punt que voldria ressaltar és la senzillesa. És monjo i era l'abat de Poblet. El monjo té una qualitat que moltes vegades nosaltres no tenim o ens és difícil portar-la a la pràctica. El monjo sempre dic que va al ritme de Déu, no té pressa, el que no acaba avui ho acabarà demà. Té una vida molt ben estructurada. Ora et labora (prega i treballa). Aquest tarannà també li dona una altra qualitat: saber escoltar i tenir temps per respondre, deixar que l'Esperit Sant l'il·lumini.

Penso que a tots nosaltres, laics i laïques i capellans, un pastor que vagi al ritme de Déu ens pot ajudar a centrar-nos en el nostre treball i esperar més la llum de l'Esperit Sant. Quantes coses durant al dia no les hem acabat perquè havíem d'anar d'un lloc a l'altre? Mossèn Rossend sempre deia que hem de guardar-nos espai entre missa perquè poguem conèixer la gent, saber escoltar-los, estar al mig d'ells...

Aquestes dues primeres impressions que em vaig fer quan vaig conèixer una mica el seu tarannà són les que desitjaria que tots nosaltres també les tinguéssim!

Que el Déu de la Pau ens doni la visió de Déu.



Val més petar que rebentar

És millor expulsar els gasos que morir-se.



Quan la guineu no les pot, diu que són verdes

Referit a algú que fingeix no interessar-se per una cosa, quan en realitat no la pot obtenir.



El bon català de les pedres en fa pa

Aquesta dita fa palesos l'esperit de superació i la cultura de l'esforç, típicament catalans. Ens diu que del no res sempre en podem fer alguna cosa.



Tres fills i una mare, pobre pare

Quatre dimonis per a un pare.



Más vale pan con amor que gallina con dolor

És millor una vida senzilla, tranquil·la i plena d'amor, que una vida de grans coses que no es poden gaudir perquè no hi ha amor.

CULTURA - MÚSICA

Música per compartir: Romanticisme

David Granato, músic

Lectors i lectors del Pont de Gualta, de nou gaudim de la revista i de la nostra Festa Major. Algú potser recorda (faig memòria, però) que estic fent un breu recorregut per la història de la música, tot recomanant algunes de les peces que, al meu judici, són imprescindibles o, si més no, grans obres mestres que, si no les coneixeu (la majoria, segur), podeu sentir-les i gaudir-les com jo les he gaudit al llarg dels anys.

“Música per compartir...” perquè, tot i que és la meua banda sonora, voldria que ho fos de tota aquella gent propera, gualtenca i gualtenques, i tot aquell que conec, directament o no, però que, per proximitat, esperaria que poguessin abandonar-se, somiar, relaxar-se, meditar, excitar-se, reflexionar o simplement emocionar-se amb les obres que proposo.

El període musical que avui toquem és molt i molt ampli. Penseu que només amb un sol dels compositors ja podríem fer diversos articles. Comencem!

La música del Romanticisme va ser una de les èpoques més emocionalment riques i estilísticament diverses en la història de la música occidental. Va sorgir a principis del segle XIX i

es va estendre fins a principis del segle XX. L'evolució de la música durant aquest període va ser profundament influenciada pels canvis socials, polítics i tecnològics que van tenir lloc a Europa i Amèrica: Revolució Francesa, Guerra de la Independència dels Estats Units, Revolució Industrial, etc.

L'evolució de la música durant els primers anys (aproximadament 1800-1830) va suposar la transició de l'estil clàssic al romàntic. Compositors com Ludwig van Beethoven (hereus de tot el bagatge de la forma musical i harmonia del classicisme) van ser pioners en aquesta transició, ampliant les formes musicals tradicionals i explorant temes emocionals més profunds, així com formes harmòniques i estructures internes que començaven a trencar l'equilibri

clàssic. Canvia el paradigma del músic de cort o capella per satisfer actes socials o encàrrecs de les persones que els mantenien, al músic independent que vol manifestar el seu art amb més llibertat creadora, conscient de la seva acció per l'Art amb majúscules.

Beethoven va ampliar enormement l'abast i la intensitat emocional amb obres com la 3a i 5a Simfonies o la monumental Simfonia núm. 9 i el seu darrer moviment, l'Oda a l'Alegria, patrimoni immaterial de la humanitat. També la música per a piano, rei dels instruments del romanticisme: Sonates (Clar de lluna, Appassionata, Patètica, Els adeus, La tempesta...), la sonata “la Primavera” per a violí i piano, els concerts per a piano i orquestra (3r en Do menor o el 5è, l'Emperador, especialment el seu 2n moviment),



Beethoven amb el manuscrit de la Missa solemnis



Enric Morera reposant a la seva sinia de Sitges



Francesc Viñas fent Lohengrin



Richard i Cosima Wagner (1872, Viena)

el concert per a violí i orquestra.

L'òpera també va ser un gènere important durant aquest període, amb compositors com el gran Gioachino Rossini (Il Barbiere di Siviglia, que recomanaria tota, i les obertures de les seves òperes més importants com Il Turco in Italia, Guillaume Tell, etc.), Gaetano Donizetti (l'ària de la bogeria d'Anna Bolena, L'elisir d'amore, els duets i concertants són fantàstics, així com la famosa ària de tenor "Una furtiva lagrima") i Vincenzo Bellini (el duet "Mira, o Norma" o la gran ària per a soprano "Casta Diva" de l'òpera Norma).

Arribem al període mitjà del romanticisme (aproximadament 1830-1870) amb encara una major expressivitat emocional i més llibertat formal amb nous gèneres i formes musicals, com ara el poema simfònic (una forma orquestral d'un sol moviment que narra una història o evoca un estat d'ànim) i el lied (cançó alemanya per a veu i piano). Aquest període va veure el sorgiment de figures com Franz Schubert (escolteu els seus lieds per a veu i piano, per exemple els Winterreise o els seus Impromptus per a piano sol o fins i tot el primer moviment de la seva Simfonia núm. 8, "la Inacabada"); Robert Schumann (concert en La menor per a piano i orquestra, lieds, etc.); Niccolò Paganini (concerts per a violí i orquestra i els seus virtuoses Capricis per a violí sol); Frédéric Chopin (primer moviment del seu Primer concert per a piano i orquestra, valsos, nocturns com l'op. 9 núm. 2, op. posth en Do sostingut menor, estudis com l'op. 10 núm. 12, el revolucionari, preludis com el núm. 4 en Mi menor); Felix Mendelssohn (Cançons sense paraules, el seu genial concert per a violí, Simfonia italiana, la música

incidental per Una nit d'estiu) i Franz Liszt (Rapsòdies hongareses).

La música programàtica, que evocava escenes, històries o imatges no musicals, es va tornar popular, com la "Simfonia Fantàstica" d'Hector Berlioz (escolteu el cinquè i últim moviment) i "Una nit a la muntanya pelada" de Modest Mussorgsky, ambdues descrivint una nit de bruixes. D'aquest darrer compositor, sentiu també els "Quadres d'una exposició" en la versió per a piano o la orquestral que va fer posteriorment Maurice Ravel.

Els últims anys del segle XIX (aproximadament 1870-1900) van veure el sorgiment de compositors nacionalistes que buscaven incorporar elements de la música folklòrica dels seus països a les seves obres, com Bedřich Smetana a Txecoslovàquia (escolteu el famós "El Moldava"), Edvard Grieg a Noruega (la seva també famosa música incidental per l'obra d'Ibsen Peer Gynt i el seu concert en La menor per a piano i orquestra) i Antonín Dvořák a Bohèmia (Simfonia del Nou Món, Cançons de ma mare, Stabat Mater). Richard Wagner es va destacar amb les seves òperes èpiques i revolucionàries, com "L'anell del nibelung" (escolteu el final del Götterdämmerung), "Tristany i Isolde", "Tannhäuser" i "Parsifal" (escolteu les obertures). Wagner cercava temes mitològics i emocions extremes, amb la idea d'una obra d'art total en la seva creació. Giuseppe Verdi, molt difícil per a mi escollir peces d'aquest compositor: Rigoletto, La Traviata, Il Trovatore, Aida o La Forza del Destino són òperes de gran pes, no només musical sinó també dramàtic. La música de piano, cambra i orquestral va continuar sent una forma important d'expressió per a compositors com

Johannes Brahms (escolteu el seu Rèquiem o el tercer moviment de la tercera simfonia, inspiradíssim).

Van sorgir moviments nacionalistes a Rússia, amb compositors com Modest Mussorgsky (abans esmentat), Nikolai Rimsky-Korsakov (escolteu Sherezade amb el violí fent la veu de la promesa del Sultà, sereu allà enmig de les 1001 nits...) i Piotr Ilich Txaikovski, un dels més grans compositors russos (escolteu el ballet Tancanous o el mític Llac dels cignes, l'obertura 1812, el seu impressionant Primer concert per a piano i orquestra o la seva Simfonia núm. 5 en Mi menor, la núm. 6, "Patètica").

A Catalunya, influenciats pel romanticisme alemany i pel moviment literari de la Renaixença, va néixer tot un grup de nous compositors que volien fer ressorgir la cultura, llengua, mitologia i un passat gloriós, que va motivar creadors com Josep Anselm Clavé, Rafael Ferrer i Mestres, i Felip Pedrell, predecessors d'Enric Granados, Isaac Albéniz i el modernista Enric Morera, figures importants en la música catalana d'aquest període, produint innovacions en gèneres com la sardana, la cançó i la música coral. Escoltem-los, hi ha tot un tresor amagat en les seves creacions.

Els finals del romanticisme (Gustav Mahler i Richard Strauss, les òperes veristes de Puccini) i la transició al segle XX (música impressionista de compositors com Claude Debussy i Maurice Ravel, les noves formes com la poesia simfònica, que van ser cultivades per compositors com Eduard Toldrà) ja seran temes per a un altre article...

I... res més, molt bona Festa Major, salut i música!!!



Santiago Rusiñol i Enric Morera: *Lalegría que passa*, any 1898



Mural commemoratiu Felip Pedrell



Primera pàgina de *Barbiere di Siviglia*

CULTURA - ARTS PLÀSTIQUES

Arts plàstiques

Dolors Pareta



Lluís Casadellà



Josep Carbó



Salvador Tarradas

LITERATURA

La ratafia a la literatura

Salvador Tarradas Ustrell



L'escriptor, naturalista i militar romà Plini el Vell (Caius Plinius Secundus, 23-79 nE), atribuí a la *Hispania Citerior* o *Tarraconensis* ser el lloc d'origen d'una beguda elaborada amb vi anomenada *de les cent herbes*. El metge català Arnau de Vilanova, al segle XIII, introduí pres dels àrabs l'art del destil·lat i producció de l'*acqua vitae*, aigua de vida, aiguardent, *eau de vie*, imprescindible per a la posterior fabricació de licors com la ratafia, que fou introduïda a Europa a finals del segle XVI, a través de les Antilles franceses (Guadeloupe), on els criolls elaboraven un licor amb fruites tropicals al que anomenaren *tafiat*.

A Itàlia la ratafia hi arribà el segle XVI i ja es troba documentada l'any 1600 en el monestir de Santa Maria dalla Salla, en el Piemont, elaborada amb maserat de cireres negres, aiguardent i herbes. Son famoses les ratafies de l'Abruzzo, Vall d'Aosta, Piemont, Laci, Molise i del cantó suís de Ticino. L'escriptor Alessio de Bernardinis, va escriure al segle XIX sobre les excel·lències de la ratafia de Montepulciano i sobre els orígens imprecisos del seu nom. Una versió napolitana de la ratafia és el licor anomenat strega, elaborat amb macerat de 70 herbes i espècies amb aiguardent. És originari de la localitat de Benevento a la Campània. A la novel·la *El Padrí* (*The Godfather*), de l'escriptor italo-americà Mario Puzo, en el capítol primer quan Vito Corleone, Tom Hagen, Jonny Fontana i Sonny Corleone es troben en el saló on son ateses les demandes de favors adreçades al Don, aquest "amb una ampolla groga de strega anava emplenant els gots".

Des de França, a les darreries del segle XVI, la ratafia s'escampà per tota Europa. L'escriptor venecià, Giacomo Casa-



LITERATURA

nova, a la seva autobiografia (*Histoire de ma vie*), aporta diverses referències a la ratafia, *liqueur alcoolique aromatique très sucrée, préparé avec des sucs de fruits*, que és molt del seu agrat. A la seva arribada a París, el 1757, en una trobada amb la duquesa de Chartes, aquesta li explica que el rei Lluís XV, anant de cacera als boscos de Boulogne féu aturar tota la comitiva al pont de Neuilly perquè tenia ganes de beure una ratafia. Baixant del cavall s'atansà a un cabaret i en demanà un got i, en acabar, un altre, exclamant que aquell licor era excel·lent i que la ratafia d'aquell cabaretier era la millor d'Europa. En una estada a Grenoble, Casanova convida a sopar en el seu hotel el baró de Valenglar. L'hostaler els prepara un sopar amb quinze entrants, amb vins exquisits i ratafia amb les postres, elaborada amb suc de cireres, *eau-de-vie*, sucre i canyella. Aquesta ratafia de Grenoble, de gran renom, fou fabricada per Mathieu Tesserie (1689-1769) que fundà la seva fàbrica el 1743.

Alfonse Daudet i Alexandre Dumas i Frederic Mistral, escriptor en llengua provençal, premi Nobel de literatura també van esmentar la ratafia en alguna de les seves obres.

A Anglaterra, la ratafia hi arribà a principis del segle XVIII, amb el nom de *ratifia* fins el segle XIX, que se'n va dir definitivament ratafia. En el *Dictionary* del doctor Samuel Johnson (1755) hi trobem la següent entrada: *Ratifia*: "A fine liquor, prepared from the kernels of apricots and spirits", això és: licor fi preparat amb pinyols d'albercocs i aiguardent. Les ratafies que es fabricaven a Londres i al comtat de Somerset, tenien molt de renom. A la novel·la *Joseph Andrews*, de Henry Fielding, publicada el 1744, en el capítol VII del primer Llibre, la senyora *Slipslop*, amb intenció seductiva, se'n du el jove Joseph a una cambra discreta i li ofereix un bon got de *ratifia*. En fundar-se a Londres els anomenats clubs *Almack's*, al segle XVIII, la ratafia esdevingué la beguda de moda en aquests establiments, on homes i dones de l'aristocràcia, de l'alta societat i de les classes acabalades rurals es reunien per fer negocis, contractes, relacionar-se, concertar



casoris, comprar i vendre. Al segle XIX, durant l'època coneguda com Regency o de la Regència (1811-1820), la ratafia torna a estar en voga, sobretot entre les dones, degut a la difusió que li fan en llurs novel·les (*Regency romances*) diverses escriptores d'aquest període, com Jane Austen, Georgette Heyer, Marion Chesney, Mary Balogh, Barbara Cartland, Loretta Chase, Carla Kelly i Elisabeth Mansfield, que convertiren la Ratafia en la beguda per excel·lència d'aquells anys de regnat del fill del rei George III, que havia embogit.

La producció de licors dolços d'herbes arriba als Països Catalans i a l'Aragó a principis del segle XIX, però només

pren el nom de ratafia a Catalunya, on s'elabora amb pells de nous tendres que, en oxidar-se, li donen el color fosc peculiar de la ratafia catalana. El poeta Jacint Verdaguer, el 1889 ens deixà una *Rondalla* sobre la llegenda de la ratafia i l'origen del seu nom, on explica que a tres bisbes reunits per ratificar uns decrets pastorals, els oferiren unes copes d'un licor d'herbes dolçot de pagès que no tenia nom; els prelats, que acabaven de signar un tractat decidiren que aquell licor es diria *rata fiat*, això és, "queda signat". Aquesta llegenda féu fortuna en els sectors eclesiàstics i comercials, que alguns l'empren en l'etiquetat.

En el diccionari d'aragonesismes de l'escriptor i filòleg saragossà, José Manuel Blecua, hi consta l'entrada *retacia*: *bebida espirituosa con aguardiente, anís y otras hierbas aromáticas*. La *retacia* de més anomenada és la que es produeix a la conca del riu Jiloca, a cavall entre Terol i Saragossa.

El premi Nobel de literatura, Camilo José Cela, escriví una petita ressenya sobre la ratafia a *Viaje por el Pirineo de Lérida*.

L'arquitecte gironí Rafael Masó Valentí (1880-1939) ens deixà també una *Oda a la ratafia*, on canta les excel·lències de la ratafia que s'elaborava a ca'n Bru de Girona.

A l'obra de Salvador Espriu hi trobem algunes referències a la ratafia, com a la peça teatral *Ronda de mort a Sinera*, on Esperanceta Trinquins ens és presentada com a bebedora habitual d'aquest licor

La llista d'altres escriptors catalans que han esmentat la ratafia en alguna de llurs obres és extensa: Marià Vayreda, Montserrat Roig, Joan Vinyoli, Joan Brossa, Joaquim Ruyra, Maria Aurèlia Campmany, Josep Maria Sonntag, Manuel de Pedrolo, entre molts.

L'escriptor Sergi Pons Codina, és l'autor de la novel·la de 2017, *Dies de ratafia*, en la què dos joves buiden ampolles de ratafia, tot redactant articles d'opinió periodístics.

Recomanacions literàries

Equip de la Llibreria El Cucut

S'han publicat contes molt bonics per a totes les edats. En destacarem alguns.

Per als més petits, que tenen dotze mesos o menys, tenen molt d'èxit els llibres musicals, sobretot els que proposen música clàssica.



El meu primer Mozart

També tenim en Mixifú, novetat amb dibuixos de Xavier Salomó. Un encant ple de sensibilitat.



Mixifú

Els àlbums il·lustrats són com un món màgic, on hi ha moltes experiències per a triar. Normalment, la mainada gaudeix molt de l'hora del conte, abans d'anar a dormir. Hi ha històries que ja comprèn la mainada de tres anys fins a vuit o nou, quan ja llegeixen sols.

Idoni per als més petits:



Una de monstres

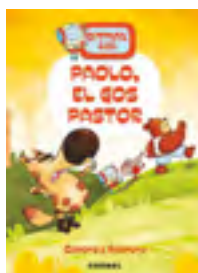
Idoni per a quan ja llegeixen:



A la recerca de la medusa gegant de l'Àrtic

Normalment, a totes les escoles ensenyen a llegir en lletra de pal. S'han publicat col·leccions perfectes en format còmic, per a aconseguir que la mainada tingui moltes ganes de llegir només per a descobrir l'argument del llibre.

Dues d'aquestes col·leccions són les següents:



Bitmax & Co



Narval i Medu

Hi ha moltes col·leccions per a lectors de primària i diferents nivells de lectura. No en destacarem cap perquè el millor que es pot fer és entrar a les llibreries i deixar que cada lector busqui segons les seves preferències.

Us recomanarem, però, un parell de títols autoconclusius, de molt bon nivell literari:



Els caramels de l'illa de la mel



La casa de l'iggle

Respecte de la narrativa juvenil, no és fàcil de recomanar, ja que hi ha, també, molts nivells i preferències diferents. El millor serà buscar literatura d'autors reconeguts. És aconsellable buscar la qualitat literària:



Des del fons del cor

Per destacar alguna novel·la que s'ha publicat aquest últim any 2023 i alguna de principis del 2024, us proposem tres novel·les escrites per dones que no han estat a les llistes de les més venudes i que a nosaltres ens han agradat molt:

CULTURA - LLIBRES



Marí



Guanyaràs una mar llisa



La modista de gràcia



Fugint dels camps de blat



Vol d'emergència a Wuhandara

Finalment, per no allargar-nos tant, us recordem que hi ha moltes obres d'assaig sobre tots els temes imaginables! Entre elles, aquest llibre sobre excursions pel nostre territori.



Els dies robats

Pel que fa a novel·la negra, que sempre distreu de les cabòries diàries, tenim a les llibreries uns títols molt interessants. En passem alguns:



Excursions a peu pel Montgrí



L'illa del silenci

Ens acomiadem esperant que us hagin agradat les nostres propostes i desitjant-vos una molt bona Festa Major!



Xacona



El hijo olvidado



Pàdel Gualta, esport i diversió en un entorn natural excepcional

GC Sports

El Centre de Tecnificació de Pàdel GC SPORTS és un club de pàdel que gestiona l'empresa GC SPORTS&EVENTS SL

En un paratge natural i únic trobem les instal·lacions del Pàdel Gualta, un espai ideal no només per a la pràctica esportiva sinó també per al foment del contacte social. I és que el Pàdel Gualta està preparat per acollir incentius d'empresa amb els seus treballadors, actes de presentacions socials, festes d'aniversari i qualsevol esdeveniment que es desitgi, ja que el seu equip està preparat per deixar-ho tot al gust i les necessitats del client. Tot plegat, és un excel·lent binomi d'esport i natura a peu del Montgrí. L'entorn natural és únic, ja que està situat al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

Es pot gaudir d'una jornada memorable per a empreses, escoles i grups en unes instal·lacions gestionades per GC Sports & Events SL. Un altre



Instal·lacions del Centre de Tecnificació de Pàdel GC SPORTS

dels seus incentius és l'escoleta de pàdel al Centre de tecnificació del pàdel GC Sports del Pitch&Putt. Disposa de 4 pistes i horaris a convenir per a practicar un esport que cada vegada guanya més adeptes i atrapa a tothom.

Posa't en contacte amb el centre per conèixer millor totes les opcions que tens al teu abast i no dubtis a combinar unes hores o una jornada d'esport, lleure i diversió.



**FERRETERIA
BATLLE**

Pintura Bricolatge Parament

Plaça de l'Església, 10
17258 L'Estartit
Tel. 972 750 351

Avda. Francesc Macià 10-12
Pol. Ind. Ctra L'Estartit
17257 Torroella de Montgrí
Tel. 972 755 561

www.ferreteriabatlle.com
info@ferreteriabatlle.com



ESPORTS - PITCH AND PUTT

Pitch and Putt a Gualta

Pitch & Putt

El Pitch & Putt a Gualta està més viu que mai.

I no només en el dia a dia, on jugadors de totes les edats passen estones junts, ja sigui fent uns forats o al camp de pràctiques. Cada any puja el nivell dels equips, i sempre acaben traient el cap entre els millors de Catalunya. Des dels més experimentats fins als més petits. Un clar exemple del que significa competir gaudint de la família el tenim en l'equip Gualta Tramuntana

Kids, que competeix al grup Nord de 4a Divisió. És un conjunt que té com a objectiu que els més petits juguin, però reforçat per alguns adults que serveixen com a ajuda. Txell (12 anys) i Alba Alós (19) son part important del bloc, on també hi trobem en Sergi (el seu pare) i en Josep Maria (el seu avi). Els quatre poden jugar un dia junts una de les proves. D'això es tracta.

Gualta Competició

El canvi de nom només és això, un canvi de nom. Els més veterans es mantenen en plena forma. Al 2023 van acabar en 4t lloc de 1a Divisió en el Campionat de Catalunya per equips després de les vuit proves disputades, i ho van arrodonir amb un segon lloc a la Copa Catalunya després de caure contra Franciac en la final. En aquest 2024 de moment són 3rs. Un dels seus punts, Fernando Cano (Campió del Món al 2009), serà baixa un temps per lesió.



Gualta Competició



Gualta Baix Empordà

Gualta Baix Empordà

El 2023 va ser un mal any després d'acabar cuer i baixar a 2a Divisió. L'adeu durant la temporada del seu referent, l'anglès Barry Coomber, va ser una galleda d'aigua freda i no van poder reaccionar a aquesta baixa. En aquest 2024, enquadrats en el grup Est de 2a, han arrencat irregulars i es mantenen a la part mitjana de la taula. El reforç de Pepe Romero els farà donar un pas endavant.



Gualta El Ter

Gualta El Ter

L'equip capitanejat per Pere Giol va protagonitzar una bona temporada el 2023, en el grup Est de la 3a Divisió. Sempre va mantenir opcions d'ascens, però al final no va poder ser en acabar en la cinquena posició. En aquest 2024 es tornen a moure en les mateixes posicions, mantenint vives les opcions d'ascens però sense capficar-s'hi molt. El bloc torna a ser el de sempre, amb els Díaz, els Giol, els Sandford...



Gualta Tramuntana

Gualta Tramuntana

Durant molta part de 2023 van estar mirant de reüll el descens, però al final van mantenir la categoria quedant-se un any més al grup Est de la 3a Divisió. Van posar punt i final a l'any amb un 11è lloc. El 2024 s'han aprofitat dels canvis que hi ha hagut dins de Gualta Tramuntana per afegir algun dels jugadors que l'any passat militaven a l'equip de 4a Divisió, i això els ha d'empènyer. De moment es mouen a la part mitja de la taula amb Marc Devesa de líder.



Dropats de Gualta

Dropats de Gualta

Va ser arribar i moldre. L'equip es va crear el 2023 i de seguida es va veure que la 4a Divisió se'ls feia petita. L'ascens a 3a va ser un premi a la gran temporada que van protagonitzar, amb Carles Millan i Soraya Lassal de referents. En aquest 2024 han començat malament, però a poc a poc estan pujant posicions a la general. Destacar la feina de Fede Tejedor, principal impulsor del grup.



Gualta Tramuntana Kids

Gualta Tramuntana Kids

Ha estat la principal novetat a Gualta en aquest 2024. L'any passat va jugar a 4a sota la denominació de Gualta Montgrí Tramuntana, acabant en 6a posició. Un canvi en la reestructuració liderat pel seu capità Martí Artigas ha estat clau, donant el timó als més petits i amb el reforç d'alguns adults. Han començat fort el 2024, ocupant la 2a posició després de quatre proves. Molt de futur en aquests cognoms: Alós, Artigas, Cabanes, Martínez, Luja, Otero, Mayolas...



Fem Gualta

Fem Gualta

Un any més l'equip femení ha tret el cap entre els millors de Catalunya. En el grup Est de l'Interclubs Femení 2023 les nostres van acabar cinquenes, mentre que en categoria Handicap van pujar fins a l'esglaó més alt, aconseguint el primer lloc. El 2024 tornen a moure's en el mateix rang després del retorn de Julie Maisongrosse, que lidera un equip on sempre mostra guspires de talent.



Gualta Juvenil

Gualta Juvenil

El 2023 va ser el millor any de la nostra mainada, acabant 2ns en l'Interclubs de Competició després de jugar sis torneigs i perdre el desempat amb Can Cuyàs, mentre que els d'Iniciació van ser 4ts. Per acabar-ho d'adobar van obtenir el subcampionat a la Copa Matxplay per Equips. Lluny de conformar-se tornen a aspirar al màxim. Aquest 2024, després de quatre proves, són primers en Competició i tercers en Iniciació. Els petits ja són un referent a Catalunya.



COMERCIAL DARÓ

C/ Major, 65 Gualta Tel: 972758882 e-mail: comercialdaro@comdaro.cat

Sanitat i Nutrició Animal

FESTA MAJOR 2023

La Festa Major 2023 en imatges

Gualta Festa Major

Diumenge 30 juliol 2023

12:00h **Ofici solemne**
en honor als patrons Sant Abdó i Sant Senèn

tot seguit **Sardanes** amb La
Principal de Porqueres
Vermut a la plaça

19:00h **Concert i ball** amb
Cafè Trio

Dilluns 31 juliol 2023

12:00h **Missa**
en honor a la Mare de Déu de la Salut

19:00h **Concert** de fi de festa amb
Tati Cervià

* Tots els actes es fan a la Plaça Major de Gualta

Organitzador: **ASUNTAMENT DE GUALTA**
Col·labora: **Gualta de Festa**, **Diputació de Girona**

CONCERT TATI CERVIA 31-07-2023



CAFÈ TRIO 30-07-2023



SOPAR POPULAR 21-07-2023

Sopar popular

divendres 21 de juliol
21:30h a la Plaça Catalunya de Gualta

gresca amb
Fugados de Alcatraz

Queda de llegenda a l'Alcatraz!
Per saber més sobre l'Alcatraz i el seu llegenda, visita el nostre web: www.alcatrazgualta.com

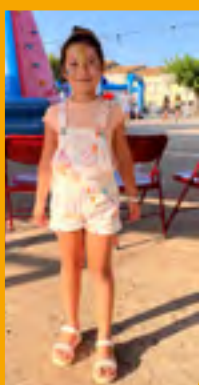
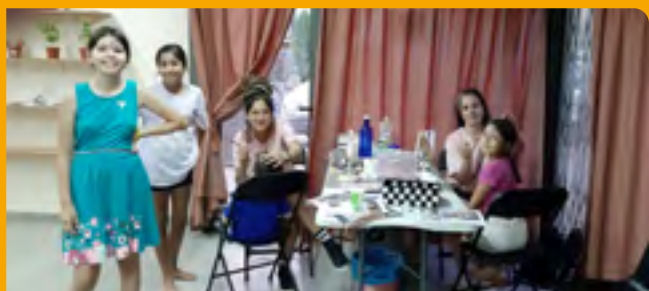
Col·labora: **Gualta de Festa**, **Diputació de Girona**



NIT JOVE 29-07-2023



JOCS NENS I PINTACARES 22-07-2023



OFICI, SARDANES, VERMUT 30-07-2023



ACTIVITATS

Espectacle de màgia amb Màgic Frank



8 gener
2023



Sopar de la Dona



8 març 2023



Un any més, el dia 8 de Març hem celebrat el dia de la dona treballadora. Hem fet un sopar on cada una ha portat un plat per compartir.

Empordanet Escena



18 maig
2023



Festival Ítaca: Renaldo & Clara



3 juny 2022



Casal d'estiu



De juny a
agost 2022



Aquest 2024 torna el casal d'estiu a Gualta. L'Empresa Anima'ns ha presentat un projecte molt engrescador i creiem que la mainada en gaudirà molt. Les dates del casal són del 25 de juny al 23 d'agost en horari de matí (de 8,45 a 13,15h) o bé matí i dinar (fins a les 15,30h). Si voleu més informació podeu consultar l'enllaç www.estiu.animans.cat/gualta

També podeu enviar un missatge electrònic a girona@animans.cat o trucar al 621 149 269 (Marina).

Us deixem també un parell de fotografies del casal de l'any passat.



ACTIVITATS



9 agost 2023

Concert de La Principal de La Bisbal



Acte solidari amb la Fibromiàlgia



8 setembre
2023



Fira de la Ratafia



23 setembre
2023



Castanyada popular



28 octubre
2023



La Marató de TV3



12 novembre
2023



El 12 de novembre els ajuntaments de Serra de Daró, Fontanilles, Palau de Sant Jordi i Gualta van organitzar un mercat intermunicipal de segona mà i la 1a marxa "Petjades del Baix Empordà". La marxa estava organitzada per l'associació de Serra de Daró i Sant Iscle, "Serraisclencs" i tenia 2 recorreguts, un de 9 km i l'altre de 17 km. En arribar hi havia esmorzar per a tots els i les participants i el mercat, que estava obert a tothom. **Es van recaptar 2.909,76 euros**, que varen destinar-se a La Marató de TV3, que el 2023 es va dedicar a la salut sexual i reproductiva.

Volem agrair la col·laboració de tothom qui va ajudar a què aquesta activitat fos possible, i en especial a les persones que van aportar articles per al mercat, així com als components de l'associació Serraisclencs.

ACTIVITATS

Marxa Nòrdica

Estela Gómez, Dinamitzadora

El “Programa d’Activitat Física” de Dipsalut posa a l’abast de la població la pràctica d’exercici físic dirigit per professionals, de forma gratuïta, planificada, estructurada i repetitiva, dins un pla d’exercici amb l’objectiu de millorar la condició física de la persona i l’estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària. Fa accessible l’exercici utilitzant actius de salut com són els Parcs Urbans, les Xarxes d’Itineraris i altres espais, com ara boscos, platges i altres entorns naturals.

Les caminades guiades ofereixen, també, l’oportunitat de practicar la marxa nòrdica, també coneguda com a nordic walking, activitat que realitzem setmanalment a Gualta.

És una activitat física que combina el caminar amb l’ús de bastons específics, que ens proporcionen un impuls. Practicant-la podem arribar a treballar un 90% de la musculatura del cos, ja que exercitem tant el tren superior com l’inferior. És una activitat apta per a tothom, que es pot practicar per diferents terrenys i que, a més, també ens permet gaudir de l’entorn i la natura. Els dinamitzadors que guien les caminades s’encarreguen de garantir que s’empri la tècnica correcta.

Original de Finlàndia com una forma d’entrenament fora de temporada per a esquiadors de fons, aquesta pràctica ha guanyat popularitat arreu del món degut als seus nombrosos beneficis per a la salut.

Beneficis de la marxa nòrdica

1. Exercici de baix impacte: és ideal per a persones de totes les edats i nivells de condició física, ja que redueix la pressió sobre les articulacions en comparació amb altres activitats com córrer.

2. Entrenament integral del cos: amb l’ús de bastons, es treballen no només les cames, sinó també els braços, les espatlles, el pit i l’esquena, resul-

tant-ne un exercici de cos complet. Això ajuda a tonificar i enfortir la musculatura.

3. Millora cardiovascular: aquesta activitat augmenta la freqüència cardíaca de manera més efectiva que caminar sense bastons, promovent la salut del cor i millorant la capacitat aeròbica.

4. Beneficis posturals: l’ús de bastons ajuda a mantenir una postura correcta, i això és beneficiós per a la columna vertebral i pot reduir el mal d’esquena.

5. Crema de calories: la marxa nòrdica crema més calories que caminar convencionalment, ja que s’utilitza un major nombre de músculs i s’augmenta l’esforç físic.

6. Millora de la coordinació i l’equilibri: el moviment rítmic i coordinat necessari per a la marxa nòrdica pot millorar la coordinació i l’equilibri, cosa que és especialment beneficiós per a les persones grans.

A més el fet de practicar marxa nòrdica en espais naturals ofereix beneficis addicionals que van més enllà de l’exercici físic. La connexió amb la natura té un impacte positiu en la salut mental i emocional. Aquí algunes raons per les quals és important realitzar aquesta activitat en entorns naturals:

1. Reducció de l’estrès: estar a l’aire lliure i en contacte amb la natura pot reduir els nivells de cortisol, l’hormona de l’estrès. Això ajuda a disminuir l’ansietat i millora el benestar general.

2. Aire fresc i qualitat de l’aire: els espais naturals solen tenir una millor qualitat de l’aire que els entorns urbans, cosa que és beneficiosa per als pulmons i el sistema respiratori.



3. Estimulació sensorial: els sons, les olors i les vistes de la natura proporcionen una estimulació sensorial positiva que pot millorar l’estat d’ànim i promoure la relaxació.

4. Motivació i gaudir: la bellesa dels paisatges naturals pot fer que la pràctica de la marxa nòrdica sigui més plaent i motivadora, cosa que pot augmentar l’adherència a l’activitat física regular.

5. Beneficis per a la salut mental: diversos estudis han demostrat que passar temps a la natura pot millorar els símptomes de depressió i altres trastorns mentals, fomentant una sensació de pau i benestar.

En conclusió, la marxa nòrdica és una activitat física completa que ofereix nombrosos beneficis per a la salut física i mental. Practicar-la en espais naturals potencia aquests beneficis, proporcionant un entorn enriquidor i saludable que contribueix significativament al benestar general.

Podeu trobar més informació sobre el programa d’activitat física i les diferents sessions programades al Baix Empordà a www.activitatfisica.dipsalut.cat

Mercat de vi i formatge



8 desembre
2023



Missa del Gall a Serra de Daró

4 desembre
2022



Naixement pintat i cedit a l'església de Gualta per la Rosa Serra.



ACTIVITATS

Tres anys de consciència corporal i salut a Gualta

Patricia Besem



Ja portem tres anys a Gualta, treballant la flexibilitat del nostre cos i la consciència corporal. Cada cop ho fem millor i el nostre grup, de diverses edats, continua creixent.

Amb només un dia a la setmana (els dimecres, de 19 a 20 hores) ja es comencen a notar els beneficis: a mesura que treballem la consciència corporal, millorem l'equilibri, desenvolupem la força, millorem el funcionament del sòl pelvià i reforcem la musculatura.

A les nostres classes adaptem els exercicis a les necessitats de cada participant. En millorar la nostra

flexibilitat, també notem que ens sentim més lleugeres, respirem millor gràcies a la respiració conscient i arribem al final del dia menys cansades.

Tot això ho fem evitant el desgast prematur de les articulacions i entrenant la força muscular. Ens divertim mentre treballem el nostre cos, sempre amb el rigor fisioterapèutic, que evita que tinguem contractures i tendinitis.

Estem en línia amb la prevenció per a mantenir la salut. Si teniu curiositat, sereu benvinguts a mirar i, sobretot, a provar aquesta activitat dirigida per la professional sanitària Patricia.

Arts plàstiques

Grup d'arts plàstiques

Des de l'any 1995, amb algunes intermitències, a Gualta, es fan classes d'arts plàstiques. Inicialment es portaven a terme a, la que ara és, la sala de plens. Actualment l'activitat es fa al local polivalent de la plaça Catalunya.

Cada dijous, de 2/4 de 7h a 2/4 de 9h, ens trobem un grup per passar una bona estona; rient, parlant i creant, cadascú al seu aire.

Una de les coses que més ens satisfà és reciclar; donar un nou ús a peces que ja no s'utilitzen o que han quedat velles.

Si t'agrada treballar amb les mans, pintar la teva pròpia roba, preparar regals per a la teva família i amics o decorar casa teva, i tens cert aire artístic, aquest és el teu lloc. Ens pots venir a veure quan vulguis, t'explicarem què podries fer i, podràs veure què estem fent.

Bona festa major!



Notícies breus

Unitat mòbil d'ITV

El 10 de juny vam tenir al Pont Verd de Gualta la unitat mòbil d'ITV per a tractors i ciclomotors



UNITAT MÒBIL ITV
TRACTORS I CICLOMOTORS

Gualta / Fontanilles

10 de Juny de 2024 / de 9:00h. a 14:00h.

Pont Verd (Gualta)

citaprevia.cat

RESERVES
No s'atendran
vehICLES sense cita
prèvia

Tel. 972 49 29 12

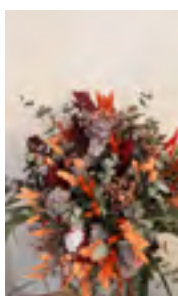
El cost de la ITV serà l'establert segons les tarifes aprovades per la Generalitat de Catalunya.
La recepció de vehicles es realitza fins a 15 minuts abans de la finalització del servei.

ITV mòbil per a tractors i ciclomotors

Manteniment i neteja de pous

Per tal de seguir amb normatives de qualitat d'aigua, la passada tardor es van realitzar treballs de manteniment i neteja dels pous situats a la caseta ubicada l'entrada del municipi, mitjançant la introducció d'un gas per tal de netejar i adequar els conductes d'entrada d'aigua. També s'hi va instal·lar un motor i un quadre elèctric nou per millorar la impulsió de l'aigua cap el dipòsit

Celebrant 100 anys de vida



El 13 de desembre la nostra veïna Pepita Cendra va fer 100 anys. Els membres de l'Ajuntament el dia 16 de desembre va fer-li un petit homenatge com mereix la celebració d'un centenari. Durant la visita se li va fer entrega d'uns petits obsequis de record.



Defuncions



Consuelo Rina Baldivieso Ramallo

Natural de: Quillacollo, Bolívia.

Defunció: 4 de setembre de 2023

INFORMACIÓ MUNICIPAL

Gestió local de les colònies de felins



Els gats ferals són aquells que han perdut el seu perfil domèstic perquè han estat abandonats o perduts, o són descendents de gats que ja es trobaven en aquesta situació, i han après a viure en llibertat tant en espais públics com en solars privats.

Són animals molt independents i desconfiats que no poden ser mantinguts o adoptats amb facilitat pels éssers humans a causa del seu grau baix o nul de socialització, però que depenen d'aquests per alimentar-se i subsistir, i s'agrupen en colònies a les àrees on troben un punt constant d'alimentació. Es troben, doncs, integrats en el medi ambient en el qual desenvolupen la vida quotidiana els veïns dels diferents pobles i ciutats, i malgrat els hàbits esquius i generalment nocturns d'aquestes colònies urbanes, poden generar problemes de salubritat pública relacionats amb el deteriorament de les condicions en els espais en què són alimentats, especialment a causa de la seva superpoblació: l'extraordinària fertilitat felina de les femelles no esterilitzades converteixen aquests animals en potencials pobladors de tots els espais que tinguin a la seva disposició. Són molts els municipis catalans que conviuen amb la problemàtica de les colònies no controlades de gats de carrer, que generen situacions no desitjables com:

- **Deteriorament de les condicions de salubritat de l'entorn** (males olors, brutícia, dispersió d'escombraries i excrements, etc.).
- **Presència de plagues de puces o altres insectes** i transmissió de malalties a humans.
- **Problemes sanitaris per als mateixos animals**, per falta d'alimentació correcta i/o climatologia adversa.
- **Risc per a la salut en determinades**

ubicacions (per exemple, en zones infantils).

- **Molèsties als veïns** per soroll, olors i baralles entre els animals.
- **Inseguretat a les carreteres.**
- **Perjudicis a la fauna autòctona.**

Aquesta situació es veu sovint agreujada pel fet que hi ha persones que, de bona fe, alimenten els gats de forma habitual amb la intenció d'ajudar-los, si bé aquestes accions propicien un augment en el nombre de les gestacions de les gates i, per tant, perpetuen un problema mediambiental i sanitari causat per la superpoblació d'aquests animals als carrers. Per resoldre'l i que aquestes colònies esdevinguin controlades, són necessaris plans d'actuació immediats que en facin una gestió adequada i ètica, i en permetin l'existència amb la major qualitat possible de vida sense provocar problemes amb l'entorn: una colònia controlada està formada per gats urbans que han estat esterilitzats, que reben una atenció i vigilància sanitària i són alimentats periòdicament per part de les persones que s'encarreguen del seu manteniment. Una bona gestió d'aquestes colònies, que sovint implica la participació d'entitats i ciutadans voluntaris, permet aconseguir una situació d'equilibri i convivència entre els gats i les persones que comparteixen la via pública per mantenir una estabilitat demogràfica i el control de l'estat de salut dels gats: el control de la natalitat permet evitar l'augment del nombre de gats de la colònia, millo-

rar el seu estat sanitari, reduir la transmissió de malalties infeccioses i els casos d'abandonament i augmentar els casos d'adopció i acolliment, mantenir unes bones condicions de salubritat a la via pública mitjançant l'alimentació dels animals de manera controlada i, en definitiva, aconseguir una reducció de l'impacte negatiu d'aquests animals en l'entorn.

La Llei 7/2023, de 28 de març, de protecció dels drets i el benestar dels animals, que va entrar en vigor el passat 29 de setembre, estableix que els ens locals són els responsables de les colònies felines que es trobin en el seu municipi i, en aquest sentit, els imposa un seguit d'obligacions dirigides a fer-ne una gestió integral amb mètodes no letals amb l'objectiu de reduir-ne progressivament la població i aconseguir, així, una convivència pacífica entre les persones i aquests animals.

Amb la nova Llei 7/2023, els ens locals resten obligats a la recollida i control dels animals abandonats, perduts o ensalvatgits, a identificar-los mitjançant un microxip registrat sota la titularitat de l'administració local competent, a esterilitzar-los quirúrgicament i a desenvolupar programes de gestió de colònies felines.

En el cas de Gualta, s'han realitzat, a través i en conveni amb la Fundació Silvestre, dues campanyes de captura, esterilització i reintroducció en les quals s'ha actuat sobre un total de **XXX** exemplars. Tanmateix, és previst de fer seguiment periòdic de les colònies i de realitzar noves actuacions en cas que sigui necessari.

Llums nous al pont de Gualta



Els nous llums del pont il·luminats.



Instal·lació el 8 d'agost de 2023.

Manteniment d'arbres



Poda i manteniment d'arbres a Gualta.



Treballs de poda i manteniment.

El tractament de les aigües residuals

Partint de la situació en la qual es troba Gualta en relació a les aigües brutes, i després de diverses reunions amb l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), aquesta ha decidit que no té gaire sentit construir una depuradora nova a Gualta tenint a prop la de Serra de Daró. Per infraestructura i capacitat, aquesta reuneix les condicions necessàries per poder gestionar tant les aigües brutes de Serra com les de Gualta.

Pel que fa les expropiacions definitives i les temporals, ja s'han portat a terme durant aquest passat hivern. El començament de l'obra serà fer dos pous; un al costat del pont vell i l'altre al costat de les passeres, i entubar aquestes aigües per tal de fer-les arribar a la depuradora de Serra a través d'una canonada d'impulsió.

INFORMACIÓ MUNICIPAL

Pla de control de coloms a Gualta

Per causa de la gran proliferació de coloms al nucli de Gualta i dels perjudicis que causen a l'entorn, la tardor i hivern de l'any passat es va realitzar, a través del Servei de control de plaques urbanes de la Mancomunitat Intermunicipal Voluntària del Servei de Control de Mosquits de la Badia de Roses i del Baix Ter -del qual Gualta forma part- una campanya de control de les expressades aus.

Metodologia

Per tal de controlar la població de coloms, s'ha elaborat un pla d'actuació. Aquest consisteix en:

- 1) Captura de coloms
- 2) Tancament dels punts de cria de coloms

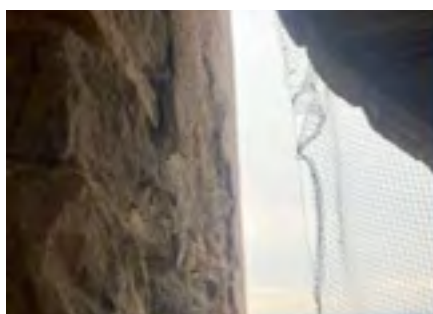
La proposta va consistir en realitzar, de manera coordinada, una captura a les colònies de coloms existents i un posterior tancament per evitar l'entrada i cria de més coloms.

Captura de coloms

Per mantenir sota el llindar de tolerància la població de coloms del municipi s'ha dut a terme una captura d'exemplars. Aquestes captures resulten indispensables per reduir ràpidament la població en un punt on els coloms estan causant molèsties, controlar el seu estat sanitari i eliminar definitivament

les colònies de cria si van acompanyades d'un correcte tancament de l'espai.

El 19 d'octubre es col·loquen cinc gàbies (dos a l'Església, una al carrer Llabià i dos a la granja). Aquestes es van revisar periòdicament per tal de retirar els exemplars capturats i restablir menjar i aigua. Finalment, el 6 de febrer es retiraren les trampes de captura. Durant algunes setmanes, les gàbies es van mantenir desactivades. Aquestes jornades es van compensar allargant el període de captura. En total s'han rea-



litzat 16 visites.

Tancament dels punts de cria de coloms

Per altra banda, també s'han fet feines de manteniment en el campanar de l'Església. S'ha netejat d'excrements i s'han reparat els tancaments que permetien l'entrada de coloms en el campanar.

De cara al futur es pretén continuar detectant i controlant possibles punts de cria en el municipi.

CONSTRUCCIONS
Nevi.Sc

Albert Tel. 687 748 168

Lluís Tel. 687 748 167

C/ Rutlla, 9

17133 Parlavà (Girona)

construccionsnevi@gmail.com

Pressupost de l'Ajuntament de Gualta 2024

Estat d'ingressos

A) Operacions Corrents

Cap. 1 Impostos directes	315.435,78 €
Cap. 2 Impostos Indirectes	143.500,00 €
Cap. 3 Taxes i altres ingressos	171.166,41 €
Cap. 4 Transferències corrents	290.673,42 €
Cap. 5 Ingressos patrimonials	4.560,00 €

B) Operacions de Capital

Cap. 6 Alienació d'inversions reals	0,00 €
Cap. 7 Transferències de capital	268.975,42 €
Cap. 8 Actius financers	0,00 €
Cap. 9 Passius financers	0,00 €

TOTAL	1.194.311,03 €
--------------	-----------------------

Estat de despeses

A) Operacions Corrents

Cap. 1 Despeses de personal	181.526,76 €
Cap. 2 Despeses en béns corrents i serveis	369.140,00 €
Cap. 3 Despeses financeres	0,00 €
Cap. 4 Transferències corrents	164.869,12 €

B) Operacions de Capital

Cap. 6 Inversions reals	478.775,15 €
Cap. 7 Transferències de capital	0,00 €
Cap. 8 Actius financers	0,00 €
Cap. 9 Passius financers	0,00 €

TOTAL	1.194.311,03 €
--------------	-----------------------



INFORMACIÓ MUNICIPAL

Servei de taxi de Gualta a Torroella de Montgrí

Calendari dels dies que hi ha servei de taxi.

El taxi surt de la **Plaça Major de Gualta** a les **10 hores**
i torna des de la **Plaça del Lledoner de Torroella** a les **12:30 hores**.

Encerclats en blau, els dilluns que hi ha servei de Taxi.



Neteja de carrers a Gualta

Calendari dels dies en que es fa la
neteja viària dels carrers. Us demanem
que aquests dies, no tingueu els cotxes
aparcats als carrers. Moltes gràcies per
la vostra col·laboració.

Encerclats en verd, els dies de neteja.

gener

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febrer

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

març

			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

abril

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maig

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

juny

				1	2		
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

juliol

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agost

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

setembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

octubre

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

novembre

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

desembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Deixar de fumar

Annabel Ibáñez, infermera de Gualta

Aquest article, és el programa que vaig fer a Ràdio Montgrí el passat mes de maig amb motiu del dia mundial sense tabac que es celebra el 31 de maig.

Tots sabem que el tabac és perjudicial per la salut. Segurament molts havíeu estat fumadors i ho heu deixat, d'altres no heu fumat mai, però pels que fumeu o aquells que teniu familiars o amics fumadors, en el programa d'avui, tractarem aquest tema.

Una de les consultes d'infermeria que oferim al CAP i als consultoris locals de l'ABS de Torroella de Montgrí, és la de la deshabituació tabàquica.

El més important en el primer contacte, és confirmar que la persona té la voluntat pròpia per deixar de fumar.

No s'hi val: "el metge m'ha dit que he de deixar de fumar, la parella m'apreta perquè ho deixi".....amb això no n'hi ha prou, si no hi ha la voluntat de la persona, el fracàs està assegurat i no cal ni començar el procés.

Com he dit, no podem acceptar "he de deixar". Ha de ser "vull deixar"

Si ho analitzem un moment, es veu clar: haver és una obligació i voler una voluntat, i sense la voluntat de la persona, mai hi haurà èxit en el procés de deixar de fumar.

Avui, us faré cinc cèntims de com abordem aquestes consultes quan una persona té la voluntat i motivació per deixar de fumar.

Som conscients que deixar de fumar és un procés complex; per aquest



motiu sempre fem una recollida de dades que ens ajuda a orientar-vos i a individualitzar cada cas.

Fem una petita història personal, relacionada amb el tabac:

- ✓ Amb quina edat va començar a fumar?
- ✓ Àmbits de la vida on fuma -familiar, laboral, social-
- ✓ Ha fet algun intent per a deixar de fumar? Quan de temps ha estat sense fumar?
- ✓ Per quin motiu va començar a fumar? o... ha tornat a fumar?
- ✓ Tipus de tabac
- ✓ Grau d'importància per la persona per deixar de fumar
- ✓ Nivell de confiança en ella mateixa per deixar-ho
- ✓ Hi ha més fumadors en el seu entorn? -família, amics, feina-
- ✓ Valorem la dependència que la persona té del tabac. No és el mateix, i el tractament serà diferent, si la persona té una dependència alta, moderada o lleu.

Per valorar-la, tenim en compte:

- ✓ el número de cigarretes que fumen al dia
- ✓ el temps que passa des de que es lleva fins que es fuma la primera cigarreta

Aquest temps és molt important per determinar el grau de dependència

- ✓ Motius per fumar
- ✓ Motius per deixar de fumar

Una vegada recollida tota aquesta informació, ensenyem a fer el diari del que fuma en un dia.

Es tracta de registrar:

- ✓ cada cigarreta que fuma
- ✓ la importància que té per a la persona
- ✓ posant puntuació a cada cigarreta, 1+, 2+, 3+
- ✓ què feia en aquell moment
- ✓ propostes d'alternatives a la cigarreta, en aquella mateixa situació, quan ja no fumi.

SALUT

D'aquesta manera, es veu molt fàcilment, quines de les cigarretes són prescindibles i seran les més fàcils de deixar per reduir el consum.

L'objectiu més important abans de deixar de fumar és reduir el consum de tabac. Per a aconseguir-ho donem una sèrie de recomanacions que poden ajudar, i molt:

- ✓ eliminar aquestes cigarretes prescindibles
- ✓ retardar la primera cigarreta del dia, i separar-la del cafè amb el qual el tabac està molt associat.
- ✓ mirar de retardar les cigarretes de després de dinar o sopar.
- ✓ fumar la meitat de la cigarreta
- ✓ deixar la cigarreta al cendrer després de cada pipada.
- ✓ rebutjar totes les cigarretes a què ens conviden
- ✓ pactar amb un mateix llocs on no es fumarà més, per exemple, si es fuma a la cuina es pacta no fer-ho més, o al cotxe, o mentre es parla per telèfon... cadascú sap i tria les situacions que l'ajudaran més en aquest procés.
- ✓ important, abans d'encendre una cigarreta, aturar-se i pensar si realment es podria retardar se'n podria prescindir.
- ✓ una altra cosa que a algunes persones els funciona, és canviar la marca de tabac a una que no agradi tant.

Totes aquestes actuacions, a més d'ajudar a reduir la quantitat que es fuma, contribueixen a distanciar les cigarretes dels moments en què la persona les té més associades i a superar els nervis/ansietat que tot això pot provocar, perquè es redueixin al mínim en el moment de deixar el tabac definitivament.

Per superar aquests moments de més nervis/ansietat, aquest posposar o no fumar una cigarreta, ensenyem alguna tècnica respiratòria, de relaxació senzilla.



És molt important comentar als familiars, amics i a la feina, que s'està reduint el consum de tabac perquè en els propers dies es vol deixar.

Una altra cosa a tenir en compte, que pot semblar menor, però no deixa de tenir la seva importància, és el càlcul de l'estalvi econòmic, que segons la quantitat de tabac que es fumi al dia, no és gens menyspreable.

A la següent visita, valorarem les dificultats que ha tingut la persona per reduir el consum, ja que algunes trigaran més temps a reduir i ho faran més lentament, i a d'altres no els costarà gaire, potser perquè parteixen d'un consum inferior, amb menys dependència o simplement els és més fàcil. Alhora valorem alternatives per superar aquestes dificultats.

És per això que sempre cal individualitzar cada cas, tot i que la majoria de persones segueixen el mateix patró i

es mouen en uns temps més o menys iguals.

A partir d'aquí, i quan ja s'ha assolit la reducció de consum pactat, ens fixem en el dia D, que és el dia escollit per la persona per deixar de fumar.

En aquest moment, introduïm les possibles ajudes que hi ha al mercat que podria utilitzar, més enllà de la pròpia voluntat, tot i que una persona amb dependència moderada o lleu que fuma poca quantitat, ho podria deixar fàcilment sense cap d'aquestes ajudes.

Ara, al mercat podem trobar:

- ✓ xiclets o pegats de nicotina
- ✓ els fàrmacs, com l'antic Champix®, que ha utilitzat molta gent, o el darrer que ha sortit. la Citisina.

També podem trobar ajuda amb mètodes com l'acupuntura o la hipnosi, que a moltes persones els ha funcionat



Horari del consultori de Gualta: Dijous de 8 a 13:30h

molt bé.

Una vegada la persona ha deixat de fumar, pactem visites de seguiment, ja sigui de manera presencial o telefònica, fins a tenir la certesa que la persona ha assolit el propòsit inicial de deixar de fumar. Recordeu que fins a l'any d'haver-ho deixat, no es considera que una persona és ex-fumadora.

Al CAP en els darrers temps estem atenant moltes consultes individuals per a deixar de fumar, la qual cosa ens agrada, la gent vol deixar de fumar, i per això ens estem plantejant recuperar les sessions grupals.

A la segona part del programa, en **David Bonada**, estudiant d'infermeria a la Universitat de Girona que va estar fent pràctiques amb nosaltres, va fer una entrevista a un convidat, en **Jordi**, que va deixar de fumar, perquè expliqués la seva experiència.

En Jordi va explicar que va prendre la decisió de deixar de fumar, perquè va trobar una persona a la seva vida que el va animar a fer-ho.



Va demanar consulta amb la seva infermera i va iniciar tot el procés. Remarca molt la importància que va tenir

per a ell, la preparació prèvia a deixar-ho, la reducció de consum, distanciar les cigarretes del cafè o àpats, les estratègies que va utilitzar, la superació dels moments de nervis...

També va explicar que va prendre la **Citisina** i, que en el seu cas, li va funcionar molt bé. Només va tenir un lleu mal de cap durant 2 dies a l'inici del tractament.

Va estar molt tranquil durant tot el procés, quasi mai va tenir nervis/anxietat i, si apareixien, en un minut li passaven.

En Jordi va acabar la seva entrevista animant els fumadors a deixar-ho, recordant que la vida és molt bonica que cal viure-la plenament i que és molt feliç havent deixat de fumar.

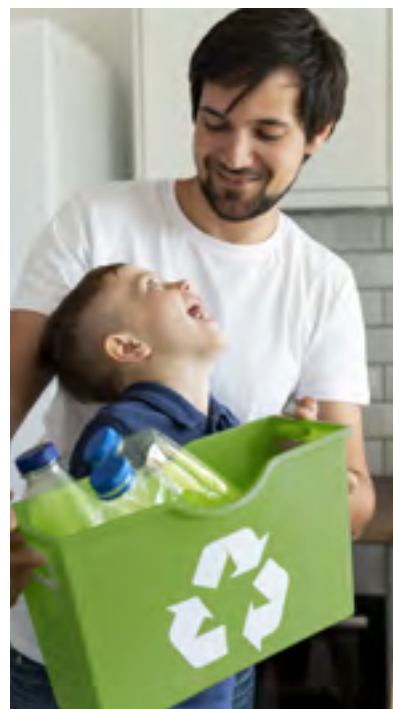
Fins aquí va anar el programa.

Si ets fumador, i vols deixar-ho, sigues conscient que la teva voluntat és el pilar principal per a aconseguir-ho, i quan estiguis ben decidit, endavant!!!!



La recollida d'escombraries

La recollida selectiva consisteix en la separació per materials (anomenades fraccions) per tal d'obtenir-ne recursos i materials o bé aplicar-los un tractament per l'obtenció de noves matèries primeres i esdevenir així recursos materials i/o energètics.



No obstant, per obtenir materials i/o recursos de bona qualitat, és molt important que la separació per materials sigui correcta, ja que la presència d'impropis (residus que no corresponen a la fracció en qüestió) en dificulta el procés.

L'obtenció d'aquests recursos materials o energètics provinents de la recollida selectiva suposa un estalvi econòmic, energètic i de recursos i permet la implementació de models d'economia circular, clau per a la sostenibilitat econòmica i ambiental.

Així mateix, a més de ser un aspecte clau per a l'economia circular, la recollida selectiva és obligatòria tant en l'àmbit domèstic com en les activitats econòmiques comercial, de serveis així com a activitats industrials.

La recollida selectiva ha augmentat progressivament al llarg dels últims anys a Catalunya. En termes generals, els resultats de la recollida selectiva varien segons les característiques dels municipis, els models de recollida i les campanyes de co-

municació desplegades. Els millors resultats obtinguts superen el 80% de recollida selectiva i van associats directament a la implantació de models eficients, amb identificació d'usuari i l'establiment de taxes de residus justes que afavoreixen econòmicament els ciutadans o activitats econòmiques amb un millor comportament en matèria de recollida selectiva.

Cal diferenciar entre recollida selectiva bruta (resultat de la recollida selectiva per cada fracció) de la recollida selectiva neta (resultat de restar el percentatge en pes dels impropis a la recollida selectiva bruta). Per tant, l'objectiu és obtenir un percentatge elevat de recollida selectiva i amb poca presència d'impropis per garantir una bona qualitat

El sistema de recollida en àrees d'aportació és el que tenim a Gualta i el que té la majoria de municipis de la comarca. Els contenidors estan repartits en diversos punts del municipi i són de gran capacitat, el que permet que els ciutadans puguin depositar els residus seleccionats sen-

se estar subjectes a uns horaris. En funció de cada municipi, els índex de reciclatge que s'assoleixen varien entre el 20 al 50%. En el cas de Gualta val a dir que estem per sobre del 60%.

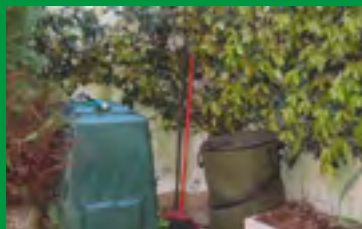
Altres sistemes de recollida

Amb la recollida porta a porta, cada dia s'ha de treure davant de casa els residus establerts en el calendari, amb les galledes que s'ha lliurat que disposen d'un xip que relaciona el ciutadà amb el residu que genera.

Aquest model de recollida inclou un control i un seguiment, tant de la participació per part dels ciutadans, com de la qualitat del material que es selecciona, el que permet assolir índex de reciclatge de fins el 90% amb una alta qualitat.

La recollida porta a porta de cartró i vidre comercial, és un servei adreçat a comerços i establiments de restauració que generen grans quantitats de cartró i/o vidre. Es cedeixen contenidors de 120 lit pel vidre i es demana que es tregui da-

Compostatge casolà



vant de l'establiment en uns dies i horaris pactats tant els contenidors com els cartrons plegats.

La fracció vegetal es genera en aquells habitatges que tenen jardí, i la nostra comarca suposa un gran volum. Aquests residus de jardineria no es poden cremar i per tant s'han de recollir selectivament per tal que siguin compostats. Actualment, són 20 municipis que disposen un total de 58 contenidors, amb una recollida bimensual, amb el que el 2019 es van recollir 1.880 tones de restes vegetals.

Aquest servei és d'ús exclusiu per particulars, les empreses cal que gestionin



Si tots hi posem el nostre gra de sorra, podem evitar això

les restes vegetals amb gestors autoritzats.

Compostatge casolà

El compostatge casolà és un servei que s'ofereix directament als ciutadans per tal que puguin reciclar totes les restes vegetals del jardí juntament amb la fracció orgànica que es genera a la llar.

Amb el compostatge casolà el ciutadà obté compost per el seu jardí i ens estalviem de recollir i transportar les dues fraccions. El compostatge casolà es considera una de les eines principals de minimització dels residus municipals en zones rurals o en habitatges horitzontals amb jardí.

Per promocionar el compostatge individual, comunitari, o el vermicompostatge, es duen a terme xerrades d'informació i assessorament a aquelles persones o comunitats interessades a compostar les restes de la fracció orgànica amb les del jardí. Es facilita el compostador, una guia, així com el contacte directe amb els educadors ambientals, sigui per visites, telèfon, correu electrònic o facebook.

Pels ajuntaments, com és el cas de Gualta, que els seus ciutadans es compostin les seves restes orgàniques i de jardí suposa un estalvi important.

Cap on anem

Des del Consell Comarcal s'ha realitzat un estudi per a tots aquells municipis que així ho han sol·licitat per tal de determinar quina és la millor opció per a cada un d'ells i per a la Comarca, en ares de complir amb els requisits de reciclatge que des de la Unió Europea s'imposa i, afegim, que la realitat de la societat imposa. En el cas de Gualta, en tant que municipi amb uns índexs de reciclatge relativament alts, s'ha considerat que la millor opció és la recollida en àrees tancades i cobertes, amb càmeres, on s'agruparan totes les fraccions i on es podrà accedir amb mecanisme identificació. D'aquesta manera es pretén responsabilitzar a totes les persones dels abocaments realitzats i evitar les conductes incíviques. Pel que fa a hàbits no suposarà un canvi respecte a allò que ja s'està fent i, tanmateix, és un primer pas cap a la tendència que de ben segur s'acabarà imposant de pagament per generació.



Hem d'afrontar els reptes de la gestió de l'aigua a Catalunya

Des de fa alguns anys, es fa evident una de les conseqüències del canvi climàtic a casa nostra, l'augment de les temperatures i l'augment de la irregularitat pluviomètrica. Aquest darrer aspecte, conjuntament amb l'augment de la superfície forestal i l'abandonament de la seva gestió provoca una reducció molt significativa dels cabals circulants en els rius de Catalunya en les darreres dècades.

Aquesta disminució dels cabals circulants, contrasta amb l'augment de població, els 18 milions de pernoctacions turístiques d'estrangers a l'any i les necessitats hídriques pel manteniment i evolució de l'activitat econòmica del País -agricultura, indústria, serveis-. La sequera dels anys 2005-08, va posar de manifest una vegada més, la precarietat de l'abastament a les conques internes de Catalunya, d'un recurs tant bàsic per a la vida i l'activitat humana com és l'aigua. El govern d'aleshores va planificar el futur amb una generació d'aigua nova garantida a partir de plantes dessalinitzadores (El Prat de Llobregat, Tordera II i Cunit) de les quals avui

dia -quinze anys després- només és una realitat la primera.

Mentrestant, els nous recursos hídrics (dessalinització i regeneració) creats a les conques internes han servit només per atendre a l'increment de demanda fruit de l'augment de població resident i la població turística visitant en aquests darrers vint anys.

En canvi, en altres realitats com la conca de la Muga, aquesta es mostra molt més colpidora. D'ençà del 2008 els abastaments de la conca de la Muga han entrat en situació d'alerta cinc vegades -un de

cada tres anys- i es comencen a evidenciar canvis en el medi natural i el paisatge, i limitacions a les activitats econòmiques.

D'ençà de l'entrada en situació d'alerta els embassaments del Ter i del Llobregat el passat 29 de setembre de 2021, es posa de manifest una vegada més el precari abastament d'aigua a la regió metropolitana de Barcelona on hi viuen més de cinc milions de ciutadans. Aquest abastament s'ha mantingut a costa de reduir dràsticament la disponibilitat d'aigua als usos agrícoles (regadius de la Muga, del Ter i el Llobregat) i a les necessitats de manteniment del medi natural vinculat a l'aigua (parcs naturals dels Aiguamolls de l'Empordà, del Montgrí, Illes Medes i Baix Ter, del delta del Llobregat, així com nombrosos espais naturals inclosos al PEIN). Una vegada més, res de nou. S'ha aplicat la mateixa fórmula que a l'any 2007. Enguany, el govern va proposar reduir, de nou, els cabals circulants del riu Ter dels mínim de 3 m³/s



per sota els embassaments als 0,6 m³/s, reduir el 80% els usos agrícoles al regadiu, que produeix aliments, afeblint la recàrrega dels aquífers i menystenint els tant els abastaments municipals del territori que s'hi proveeixen com el propi riu i els seus ecosistemes. Val a dir que aquestes mesures s'han flexibilitzat per raó de les darreres plogudes pel que fa als usos agrícoles, deixant-ho amb una reducció del 50% que, en el cas de molts conreus, ha fet tard.

L'entrada en situació d'emergència de la majoria de masses d'aigua que abasteixen les conques internes de Catalunya, tanmateix, ha posat de manifest l'escassa prioritat que té la gestió de l'aigua en les polítiques públiques pel manteniment de la qualitat de vida dels ciutadans de Catalunya. Si bé no és el cas del nostre Municipi, n'és un exemple evident la baixa eficiència en les xarxes de transport i distribució de l'aigua urbana.

Des de la Junta Central d'Usuaris d'Aigua del Baix Ter, del qual en formem part els abastaments municipals, les Comunitats de Regants, les agrupacions de pous, el

sector turístic i el industrial des de la cubeta de Celrà fins a la desembocadura del Ter, s'han proposat mesures en positiu com la millora de l'eficiència dels regadius de Catalunya (gestió d'aigua a pressió pel reg per degoteig o aspersió) com a fórmula de millora de l'eficiència hídrica al País. Per una banda, permetria augmentar la seguretat alimentària del País, i per l'altra els excedents d'aigua que aquesta millora de l'eficiència ocasiona, poder-los transferir a les conques deficitàries o en situació de sequera, mitjançant una xarxa de transport d'aigua que cohesioni el País, amb les compensacions oportunes. No és res de nou, es tracta de continuar el que es va fer l'any 1981 amb l'aigua de la millora de l'eficiència dels canals de reg de les comunitats de regants del delta de l'Ebre que va permetre al Consorci d'Aigües de Tarragona, el manteniment de la prosperitat econòmica a les comarques tarragonines. Aleshores, no es va agafar aigua dels rius, sinó que es va invertir en la millora de l'eficiència dels regadius del sud. No cal ni es poden esbronar més els rius de Catalunya, ni el medi natural vinculat a l'aigua, es tracta de modernitzar els regadius, millorar l'autoproveïment

alimentari i construir un País menys dividit, més resilient i més solidari per afrontar els nous reptes hídrics que el canvi climàtic provoca.

Malgrat les mesures proposades per a pal·liar els efectes del canvi climàtic, també s'imposa una nova cultura en l'ús de l'aigua per part de la ciutadania. En el cas concret de Gualta, fa anys que som conscients, tothom, de la importància de l'aigua. És per això que des de l'any 2008 s'ha treballat per disposar d'una xarxa de distribució actualitzada i eficient, d'un nou dipòsit d'aigua dimensionat a les necessitats del municipi i d'uns pous que, en allò que depèn de nosaltres, permeti un subministrament continuat. Això no obstant, no som aliens a la situació general que viu el país i que imposa que haguem de ser prudents i responsables en l'ús de l'aigua. A continuació trobareu les restriccions que comporta l'estat d'alerta en el que ens trobem, tot demanant que, més enllà del règim sancionador aplicable, entenguem que, com a ciutadans, també som responsables del bon ús esmentat.

ALERTA

per sequera

restriccions d'aigua en els usos urbans per a municipis en estat d'alerta



VOLUM MÀXIM D'AIGUA PER HABITANT I DIA

Els volums totals d'aigua que entrin al dipòsit municipal per a l'abastament de la població no poden superar els 250 litres per habitant i dia (incloent activitats econòmiques i comercials).



REG públic i privat

- El reg de jardins i zones verdes ha de fer-se només en l'horari de menor insolació (de 20h a 8h).
- La dotació per a reg ha de ser la mínima indispensable adaptant-se en tot moment a les condicions de temperatura i humitat. Cal evitar el reg durant moments de pluja. En qualsevol cas, no pot superar-se un volum de 450 m³/hectàrea/mes.
- El reg dels jardins particulars es pot fer, com a màxim, dos dies cada setmana. Les entitats locals han de determinar la pauta d'alternança. Per defecte, els habitatges amb numeració parella o sense numeració poden regar els dimecres i els dissabtes, i els que tinguin numeració senar els dijous i els diumenges.



PISCINES - l'ús d'aigua per ompliment queda limitat a:

- No es pot omplir ni reomplir cap piscina que no tingui un sistema de recirculació de l'aigua.
- Es poden reomplir parcialment totes les piscines (públiques o privades, d'accés col·lectiu o individual) sempre que disposin de sistemes de recirculació d'aigua, però només en les quantitats indispensables per garantir la qualitat sanitària de l'aigua, per reposar les pèrdues d'aigua per evaporació i neteja de filtres.
- Es pot fer el primer ompliment de piscines que siguin de nova construcció i les que han sofert obres de rehabilitació o modificació del vas.
- En centres educatius, es pot fer ompliment complet o parcial de piscines desmuntables de menys de 500 litres destinades al bany dels infants.
- Es permet l'ompliment i el reompliment de les piscines de les instal·lacions juvenils inscrites en el Registre d'Instal·lacions Juvenils de la Direcció General de la Joventut.
- Es permet l'ompliment i el reompliment de les piscines d'ús terapèutic ubicades en hospitals i centres d'educació especial i de piscines destinades al bany de persones que disposen d'una avaluació del grau de discapacitat on consta que pateixen alteracions de la conducta.
- Aquestes limitacions no s'apliquen a les piscines d'aigua de mar que s'omplin i es buiduin sense connexió a les xarxes d'abastament i de sanejament públiques.

NETEJA de vehicles - l'ús de l'aigua queda limitat a:

- Neteja en establiments comercials dedicats a aquesta activitat que compten amb sistemes de recirculació de l'aigua. Fora d'aquests establiments només es permet la neteja de vidres, miralls, retrovisors, llums i plaques de matrícula amb esponja i galleda.
- Es permet la neteja de vehicles fora d'establiments comercials per a mantenir la seguretat i salut de les persones i dels animals. S'inclouen els vehicles de transport de menjar, transport d'animals (vius o morts), ambulàncies, vehicles mèdics i transport de medicaments i de residus. Es farà sempre amb la mínima utilització d'aigua possible.



NETEJA de carrers i mobiliari urbà

- Es prohibeix als particulars la neteja de carrers, paviments, façanes i similars utilitzant mànegues d'aigua. La prohibició no inclou la neteja amb pal de fregar, amb galleda i esponja o amb sistemes de neteja d'alta pressió.
- Els serveis municipals han de realitzar la neteja amb la mínima despesa d'aigua indispensable i prioritzant, quan sigui possible, l'ús d'aigua regenerada o aigua no procedent de la xarxa d'abastament d'aigua potable.



FONTS ORNAMENTALS

- Resta prohibit l'ompliment total o parcial de les fonts ornamentals, llacs artificials i altres elements d'ús estètic de l'aigua, excepte els llacs artificials que facin de suport vital de vida aquàtica, on es permet el mínim ús de l'aigua imprescindible pel seu manteniment; també es pot valorar el trasllat de la vida aquàtica afectada a d'altres entorns que n'assegurin la màxima supervivència amb el mínim consum d'aigua.



GRANGES

L'ús d'aigua procedent de la xarxa d'abastament d'aigua potable queda limitat a les quantitats necessàries per l'abeurament i neteja dels animals, així com per a la neteja del recinte. Per aquest darrer ús cal utilitzar només les quantitats imprescindibles per mantenir les condicions sanitàries i només en cas que no es disposi d'una font alternativa i exclusivament mitjançant sistemes de neteja a pressió o altres d'eficàcia equivalent.

ELIMINACIÓ DE POLS EN L'AIRE

Es prohibeix la utilització d'aigua per a l'eliminació de pols i matèria en suspensió a l'aire.

Més informació



Agència Catalana
de l'Aigua



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



Usos del vinagre blanc

A banda dels usos culinaris, el vinagre té utilitats que ens poden arribar a sorprendre.

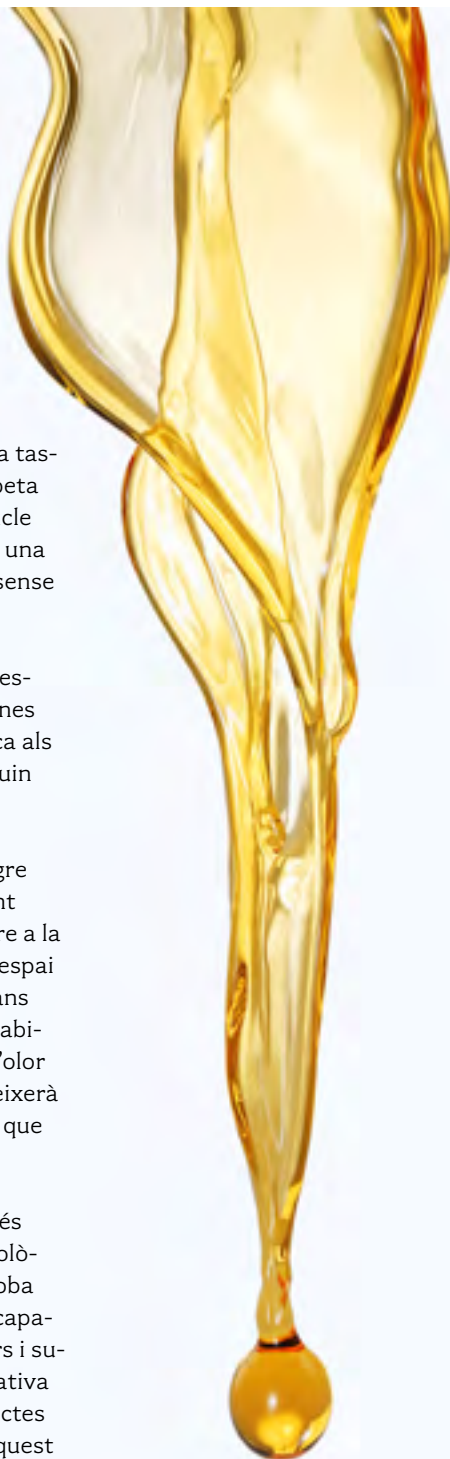
La bugada

El vinagre blanc és un aliat sorprenent en la lluita les males olors persistents a la roba i un gran descalcificador de l'aigua, fet que fa que la roba surti suau i no necessiti suavitzant, gràcies a l'àcid acètic que conté. Afegir una tassa de vinagre blanc a la cubeta de la rentadora durant el cicle de rentat pot proporcionar una neteja profunda i efectiva sense danyar els teixits.

Aquesta solució natural és especialment útil per a persones amb pell sensible o al·lèrgica als productes químics que puguin presentar els suavitzants.

Es recomana utilitzar vinagre blanc de neteja. Simplement s'aboca una tassa de vinagre a la cubeta de la rentadora (a l'espai destinat al suavitzant), abans d'iniciar el cicle de rentat habitual. No us preocupeu per l'olor de vinagre, ja que desapareixerà completament una vegada que la roba estigui seca.

En resum, el vinagre blanc és una solució econòmica i ecològica per mantenir la teva roba fresca i suau. Amb la seva capacitat per a neutralitzar olors i suavitzar teles, és una alternativa versàtil i efectiva als productes químics agressius. Prova aquest truc de bugaderia i gaudeix de resultats impecables en cada càrrega!



Vidres i miralls

El vinagre blanc també és un secret ben guardat per aconseguir vidres i/o miralls impecables i brillants sense esforç. Aquest líquid àcid no només és econòmic i ecològic, sinó que també és extremadament eficaç en la neteja de vidres i miralls sense deixar ratlles ni empremtes.

Només cal una solució senzilla: barrejar parts iguals d'aigua i vinagre blanc preferiblement en una ampolla d'esprai. Aquesta mescla és suau però potent; el vinagre treballa per a dissoldre la brutícia i les taques d'aigua dura, mentre que l'aigua ajuda a diluir la solució per evitar qualsevol dany a la superfície que netegem.

Assegureu-vos de treure la brutícia més grossa amb un drap o paper de diari abans d'aplicar la solució de vinagre i aigua. Després, apliqueu generosament la solució sobre la superfície que netegeu, amb un drap de microfibra o paper de diari net i assequeu tot seguit amb un altre paper de diari o drap de microfibra. El vinagre evaporarà sense deixar rastre, deixant els vidres brillants i nets.

En resum, utilitzar vinagre blanc per a la neteja de vidres i/o miralls no només és efectiu, sinó que també és una opció segura i respectuosa amb el medi ambient.

MENÚ ECONÒMIC

Amanida de patata

Elaboració:

Agafem les patates, les rentem i les posem a bullir juntament amb els ous.

Un cop bullides les deixem refredar i les pelem, hi afegim els ous i ho tallem tot a daus no massa grans. Tot seguit hi posem la tonyina/bonítol, el pebrot i finalment la maionesa. Aquest plat tant es pot menjar tebi com fred.

Ingredients

(per a 4 persones)

- ✓ 4 patates de mida mitjana
- ✓ 2 ous
- ✓ 2 o 3 llaunetes de tonyina o bonítol
- ✓ Pebrot escalivat (opcional, i pot ser de pot)
- ✓ Maionesa

Recepta cuina
econòmica



Llom de 2 colors arrebossat

Elaboració:

Batem l'ou en un plat amb una mica de sal. En un altre plat hi posem el pa ratllat mentre la paella amb l'oli es va escalfant al foc.

Tot seguit agafem la carn i la passem primer per l'ou i després pel pa ratllat. L'últim pas és fregir-la amb l'oli que previament hem escalfat. Aquest plat es pot menjar tant fred com calent.

Ingredients

(per a 4 persones)

- ✓ 8 talls de llom de 2 colors
- ✓ 1 ou
- ✓ Pa ratllat
- ✓ Oli per fregir

Recepta cuina
econòmica



Postres

Creiem que aquest plat fa més per a l'estiu. Per tant, recomanem acompanyar-lo amb un bon tall de síndria.



ESTANCIQUEVIURES
Muriscot

HI HA DE TOT

C/ Major, 14 - Tel. 972 75 88 85 - 17257 GUALTA

RECEPTES DE CUINA DE FESTA MAJOR

Amanida de guatlla amb verdures cruixents i candy de taronja

Preparació:

Tallar els ingredients i distribuir-los a gust de cadascú.

Aconsellem muntar plats individuals per tal de distribuir millor els ingredients.

Barrejar una part de la guatlla prèviament desfilada, amb tots els ingredients i reservar els pits per muntar sobre els enciams.

Acabar el plat amb l'oli de fari-gola.

Ingredients

- ✓ Enciams variats (Enciam llarg, fulla de roure, escarola...)
- ✓ Carbassó tallat a bastonets prims
- ✓ Pastanaga tallada a bastonets prims
- ✓ Taronja confitada en fred
- ✓ Oli de fari-gola
- ✓ Ceba deshidratada
- ✓ Brots de decoració (créixens, ruca...)
- ✓ Guatlla confitada i desossada (afegir a l'oli de confitar sal, pebre, pela de taronja i alls)



Amanida de guatlla

Milfulls de maduixes amb nata

Preparació:

Posem la pasta de full a sobre d'un pa-per de forn. Punxem amb una forquilla la massa. Batem un ou i pintem tota la massa (opcional). Posem a coure-ho al forn a 180 graus durant 12-15 minuts fins que la massa estigui cuita i tingui un color dauratet.

Treiem la massa del forn i la deixem que agafi temperatura ambient i tot seguit la farcim: a sobre d'una de les làmines hi posem la nata i les maduixes (tallades o senceres al gust de cadas-

Ingredients

- ✓ 2 làmines de pasta de full
- ✓ Un grapat de maduixes
- ✓ Nata
- ✓ Sucre llustre
- ✓ 1 ou (opcional)

cú). A sobre de tot hi posem l'altra làmina de pasta de full amb sucre llustre per sobre. Podem fer tants pisos com vulguem... si hi afegim més làmines.



Milfulls de maduixes

Mar i muntanya de pollastre de pagès amb sépia i escamarlans

Preparació:

En una cassola posem el pollastre rossejat, la sépia i la salsa americana. Ho fem bullir una estona fins que el pollastre estigui tendre i la salsa reduïda. Rectifiquem de sal. Afegim la picada i sacsegem la cassola per a integrar tots els elements. Afegim al final els escamarlans passats lleugerament per una paella i en un parell de minuts tenim el plat acabat.

Ingredients

- ✓ Dos talls de pollastre de pagès rossejat a la cassola
- ✓ Daus de sépia cuïta (una mica grans)
- ✓ Salsa americana
- ✓ Picada
- ✓ Escamarlans

Per a la salsa americana

- ✓ Cranc verd, Alls, Ceba, Pebrot vermell i verd, Nyores, Porro, Tomàquet

Per a la picada

- ✓ Ametlles, All, Julivert, Xocolata, Pebrot escalivat



Mar i muntanya

FESTA MAJOR I ACTIVITATS ESTIU 2024

Festa Major i activitats Estiu 2024 a Gualta

En aquesta pàgina i les dues següents hi recollim els cartells amb la programació de la Festa Major de Gualta i altres activitats organitzades aquest estiu.



Sopar popular

dissabte
27 de juliol

21:30 h a la Plaça Catalunya
de Gualta

gresca amb Fugados de Alcatraz

El sopar consisteix en:

- ✓ Escalivada,
- ✓ Graella
(Pollastre, xurrasco,
xuia i botifarra)
- ✓ Patata al caliu
- ✓ Pa amb tomàquet
- ✓ Begudes
(aigua, vi)
- ✓ Postres
- ✓ Cafè/tallat

preu
15€

Venda de tiquets a Can Muriscot*

*c/ Major, 12 de Gualta. Obert de dimarts a diumenge de 8 a 14h)

Darrer dia per comprar tiquet diumenge 21 juliol al matí

Nota: cadira sense menú **3€**

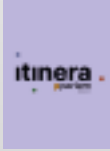
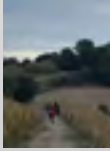
Cal portar plat i coberts!

organitza:
**Gualta
de Festa**


Diputació de Girona


AJUNTAMENT DE
GUALTA

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS D'ESTIU 2024

	Del 25 de juny al 23 d'agost Local polivalent de Plaça Catalunya		CASAL D'ESTIU Organitza: Anima'ns (informació: www.estiu.animans.cat/gualta)
	Dissabte, 6 de juliol 21:30 h Plaça de l'Església		TEATRE: UN TAL QUIXOT a càrrec de CASCAI TEATRE Entrada lliure
	Dissabte, 20 de juliol a partir de les 18 h Plaça de l'Església		5a FIRA de la RATAFIA ARTESANA Entrada lliure
	Divendres, 26 de juliol a partir de les 21 h Camp de Futbol		NIT JOVE amb COSTABRAVA DJ'S Entrada lliure
	Dissabte, 27 de juliol 21:30 h Plaça Catalunya		SOPAR POPULAR amb música de FUGADOS DE ALCATRAZ Consulteu cartell de l'acte
	Diumenge, 28 de juliol a partir de les 17:30 h Plaça de Catalunya		ESPECTACLE INFANTIL amb CIRC DE CARRER i INFLABLES Entrada lliure
	30 i 31 de juliol		FESTA MAJOR DE GUALTA Consultar cartell de Festa Major / Entrada lliure
	Diumenge, 18 d'agost 20:00 h Plaça Major		FESTIVAL ITINERA concert amb CARLA MOTIS i BELÉN BANDERA Entrada lliure
	Dissabte, 24 d'agost Lloc de trobada: 10 h Plaça Major		SORTIDES PEL BAIX TER Organitza: Museu de Suport Territorial

Gualta Festa Major 2024

Dimarts

30
juliol

12:00h **Ofici Solemne**
en honor als patrons Sant Abdó i Sant Senèn

tot seguit **Sardanes** amb
La Principal de La Bisbal
Vermut a la plaça Major

19:00h **Concert i ball** amb
La Principal de La Bisbal

Dimecres

31
juliol

12:00h **Missa**
en honor a la Mare de Déu de la Salut

19:00h **Concert i ball**
de fi de festa amb
Cafè Trio

Mots de les cases de Gualta

Autoria?

Enguany, a l'apartat de la memòria històrica, hem cregut que pot estar bé tenir un recull dels mots de les diferents cases de Gualta. Com és sabut, en els pobles petits sempre es coneix la gent pel mot de la seva casa. Gràcies a la gent del poble que ens ha donat informació, hem pogut recuperar molts mots i el seu perquè (d'alguns).

Molts d'aquests mots han esdevingut derivacions de noms/cognoms de les persones propietàries de les cases. Altres, provenen d'oficis que exercien aquests propietaris.

Mots derivats de nom/cognom

MIRENEU:

Prové del nom IRINEU.

CAL FELIÇ:

Prové del nom FELICIANO.

CAN BANYERES:

Prové del cognom.

CAN SALÓ:

Prové del cognom.

CAN BRUNET:

Prové del cognom.

CAN SISET PEREMIU:

Prové del nom Narcís i d'un avantpassat que es deia Pere i sembla ser que era molt viu.

CAN MÀLIU:

Prové del nom EMILIO.

CAN MET:

Prové del nom Jaume (Jau-met)

CAN CERIL·LO:

Prové de nom

CAN TOLIBIO:

Prové del nom Toribio

Mots derivats de professions

CAL FUSTER:

Eren fusters.

LA FERRERIA:

Eren ferrers.

CAL CARRETER:

Portaven un carro.

CAL FLEQUER:

Eren flequers (forn de pa)

CAN BUGADES:

L'avi venia de Fontanilles i sembla que allà rentaven molta roba (bugaderia)

CA L'AGNÈS PALETA:

El marit treballava a una pedrera i també era paleta.

CAN RAURAL:

Una avantpassada es va casar en segones núpcies amb un agent rural.

EL MOLÍ:

Era un molí feriner.

Mots d'altres derivacions

CAN BÀSCARA:

Provenien de Bàscara.



CA LA BESSONA:

La mare estava embarassada de bessones i només una va sobreviure.

CAN BELLUGA:

L'avi venia de Fontanilles i era petit i belluguet.

CAL REI:

El propietari deia que era el rei de la fava.

CAN PICOLA:

El propietari picava (netejava) la dalla al carrer.

CAL TORT:

Prové del fet de tenir el cabell gris

Mots sense saber la procedència

CAN PALACIO MOI

CAN PALETES

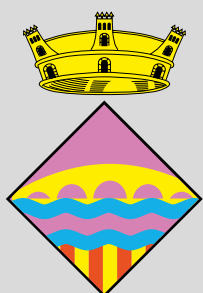
CAN FALÒ

CAN PATILLES

CAN PEPINO

Sabem que en falten molts. Si us interessa continuar tenint una relació de Mots, ens els feu arribar a revista@gualta.cat per tal de poder-los incloure a la pròxima edició de la revista.

El teixit productiu de Gualta us desitja una molt bona Festa Major



AJUNTAMENT DE
GUALTA

VENDING BAIX TER

Telf: Pere: 605913963 www.vendingbaixter.com
Telf: Jordi: 605913964 sat@vendingbaixter.com



Centre de Jardineria
Euroverd, s.l.

C/ Hortes, 9 - Apartat de Correus 35 - 17257 **TORROELLA DE MONTGRÍ** (Girona)

Tel. 972 75 93 81 - Fax 972 76 13 51

E-mail: comercial@euroverd.com - Web: www.euroverd.com





Ctra. de Fontanilles s/n - 17257 - GUALTA

972 76 16 79

www.blayvet.com



Visita'ns i comprova la nostra increïble selecció de productes de proximitat i primeres marques
¡La qualitat al millor preu!

 @supermercats_raulgirona_gualta





Gualta de Festa



GARATGE COSTA, S.L.

AGENT PEUGEOT
www.garatgecosta.com

Ctra. Palafrugell, 3 - 17257 Torroella de Montgrí (Girona)
Tel. 972 75 83 36 - Fax 972 76 02 38
info@garatgecosta.com



ELECTRICITAT · FONTANERIA
CALEFACCIÓ · AIRE CONDICIONAT
ENERGIA SOLAR · LEGIONELLA
GAS · TRACTAMENT D'AIGUA

Av. Francesc Macià, 9 - 17257 Torroella de Montgrí (Girona)
Tel. 972 75 81 04 - info@crb2005.com

**DESBALLESTAMENTS
PERE  CABRERA**

Núm. Gestor: E-576.98
BAIXES DE VEHICLES
PECES DE RECANVI

Pere Cabrera
Carrer Oliveres s/n
17257 Gualta
GIRONA

Tel. 649 94 51 64
Fax. 972 75 56 64
pcncabrera@gmail.com
desballestament@perecabrera.com



c/ Blas de Otero, 6 - Pol. Ind. 17200 - PALAFRUGELL
972 30 53 60 www.alquimat.com



**Equipament informàtic
i servei tècnic**

Roser 6, Torroella de Montgrí
Tel. 972 76 10 15
info@magdaprats.com
www.magdaprats.com

obres i rehabilitacions



664 20 71 46 / 606 90 98 05
c/ Major núm 65, 17257 GUALTA

ELÈCTRIC-BICI MOTO 3E-



AMIGO 24

VEHICLES ELÈCTRICS
ECOLÒGICS I ECONÒMICS

f Elèctric bici Moto
www.ebicimoto.cat
info@ebicimoto3e.es

Vicenç Bou, 9 - Torroella de Montgrí
972 11 93 63 - 609 74 00 52

Carlos Coll

FANTIC e-bron ALDIÉS e-bikes IG-elecció- VERVIMO TUCANO e-bron TUCANO MONTY JOMET

R.P. REGALS, S.L.

C/ Roser, 6
17257 Torroella de Montgrí



PACO RUIZ
PINTORS

Tel. 636 966 275
pacoruizcano@gmail.com



FLECA BOLLERIA
Pere Jaume

C/ Major, 20 | Tel. 972 75 89 69 | 17257 GUALTA
Avda. Les Voltes, 31 | Tel. 639 47 68 90 | 17100 LA BISBAL
C/ Torres i Jonama, 30 | 172000 PALAFRUGELL

Caravanes-Campers-Remolcs



CARAVANING MONTGRI S.L.

PARKING

Ctra. C-31 Pk. 347,51-17257 Gualta (Girona)
www.caravaningmontgri.com



BRICOMONTGRI

Ferreteria-Bricolatge-Camping-Jardí



La teva ferreteria a Gualta



RESTAURANT ENTRECAMPS

GOLF EMPORDÀ

Als nostres restaurants podràs gaudir de la nostra nova oferta gastronòmica desenfadada, des del nostre cruixent club sandvitx fins al nostre arròs melós de calamar, mentre gaudeixes d'una diversa carta de vins, apta per a tota mena d'ocasions i gustos

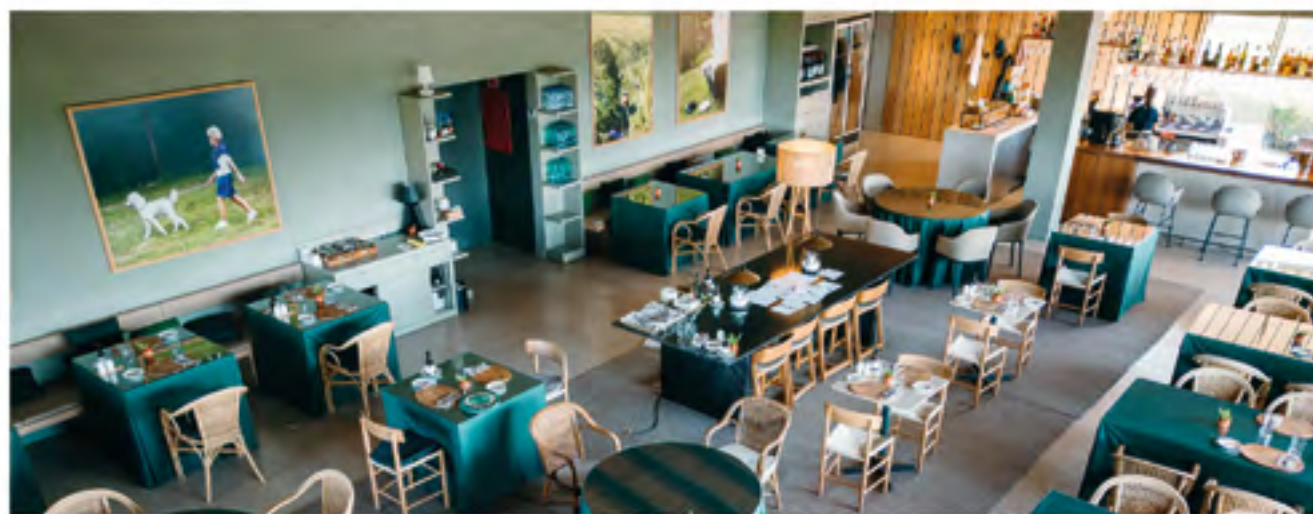
Tot això envoltat de vistes panoràmiques al nostre Links, i les increïbles vistes que ofereix l'Empordà



Obert a tot el públic

- Ctra. Palafrugell a Torroella de Montgri km 34517257 - Gualta(Girona)
- Reserves **972 782 159**

Interior



Angelo®



www.gelatsangelo.com