

ROCACORBA

A photograph of a forest floor covered in fallen autumn leaves, with trees in the background. The leaves are mostly brown and orange, with some green leaves still visible. The trees in the background have green and yellowing foliage. The sky is visible through the trees, showing some clouds.

• Informació d'interès	Pàg. 02
• Editorial	Pàg. 03
• Esdeveniments i activitats	Pàg. 04
• L'entrevista	Pàg. 28
• Registre Civil	Pàg. 31
• Ajuntament informa	Pàg. 32
• La veu del poble	Pàg. 36
• Salut i benestar	Pàg. 41
• El racó del naturista	Pàg. 43
• Espai gastronòmic	Pàg. 44
• Passatemps	Pàg. 45
• Si l'encertes, l'endevines	Pàg. 46
• Programa d'activitats 2025	Pàg. 47
• Temps era temps	Pàg. 48



Edició anterior núm. 53
Juliol 2025

Informació d'interès

Ajuntament de Canet d'Adri:

Av. Rocacorba, 19-21. 17199 Canet d'Adri.
Tel 972 42 82 80 - WhatsApp 681 119 308
Web: www.canet-adri.cat
Mail: ajuntament@canet-adri.cat

Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres de 9h a 14h i dijous de 17h a 19h.
Horari d'estiu: de dilluns a divendres de 9h a 14h.
Alcalde (Enric Subils Quera): Hores a convenir. Mail: alcaldia@canet-adri.cat.
Arquitecte tècnic (Roger Soler): Dijous tarda amb cita prèvia: serveistecnics@canet-adri.cat.

Serveis bàsics d'atenció social:

Cita prèvia al 972201962
Treballadora social i Educadora social: Dimarts de 9:30h a 11h.

Consultori mèdic:

Dimarts de 12h a 13h. Cita prèvia al CAP tel. 972429928

Servei de deixalleria: (Polígon industrial Joheria centre, Ctra. de Cartellà, Sant Gregori).

TARDA: Dilluns, dimecres, divendres i dissabte de 15 a 19h.

MATÍ: Divendres de 9h a 13h i dissabte de 10h a 14h.

**Recollida de trastos el segon dijous de cada mes, trucar prèviament a l'Ajuntament.*

Horaris de missa:

Sant Vicenç de Canet: diumenges a ¾ de 9h (excepte el 5è diumenge de mes).

Sant Llorenç d'Adri: 5è diumenge de mes a ¾ de 9h.

Santa Cecília de Montcal: 5è dissabte de mes a les 16h.

Tel. mossèn Enric: 629220029

Telèfons d'utilitat

Llar d'infants Els Escarlets	972 42 84 34
Escola Agustí Gifre	972 42 81 82
Institut Vall de Llèmena	972 65 66 91
Biblioteca Miquel Martí i Pol	972 42 90 05
Espai Jove Cal Bolet	972 42 90 72
Casal de gent gran Sant Grau	972 42 86 66
Oficina de correus Sant Gregori	972 42 92 02
Farmàcia St Gregori	972 42 98 01
ATM Girona	972 24 50 12
Autobús a demanda (TEISA)	972 20 48 68
Prodaisa	972 20 20 78
Oficina Atenció al Consumidor Girona	972 41 90 25
Taxi Sant Gregori	972 42 84 63
Taxis Girona	972 22 23 22
Giro Taxis Girona	972 22 10 20
Dipòsit de vehicles - Grua Girona	972 24 61 55
Consultori Mèdic St Gregori El Llèmena.....	972 42 99 28
CAP Taialà	972 22 76 35
Centre Atenció Continuada Güell	972 21 07 08
Hospital de Girona Dr. Josep Trueta	972 94 02 00
Mossos d'Esquadra Girona	088
Policia Local Girona	092
Policia Nacional Girona	091
Emergències	112
Bombers de Catalunya	085
CatSalut respon	061
Atenció Ciutadana	012
Atenció a les víctimes de violència de gènere	016
Creu Roja Girona	972 22 22 22

Benvolgudes veïnes i veïns de Canet d'Adri,

Entrem en l'època de l'any més plena d'il·lusions, de màgia, de regals, de menjars familiars, trobades i abraçades.

Són dies de retrobament, de compartir i, per poc que es pugui, de deixar enrere malentesos, maldecaps, i complicacions innecessàries.

S'acaba l'any i cal fer balanç de tot allò que ens ha omplert, que ens ha fet feliços i també fer balanç de tot allò que no ha aportat res a les nostres vides i que a més, ens ha tret hores de dormir i de tranquil·litat. Per tant, amb l'experiència viscuda d'un any que ja acaba, encarem un nou any perquè tot sigui positiu i amb les forces posades per aconseguir-ho.



L'equip de l'Ajuntament, tenim molta il·lusió d'encetar el nou any 2026, entre d'altres motius perquè està previst poder encarregar les obres de l'acabament de rehabilitació La Sala, que inclou l'acondicionament dels seus entorns i això permetrà recuperar l'ús de la Plaça del Poble. Ara per ara, en el nou equipament es fan les activitats de ioga i tallers diversos de massatges, cosmètica, exposicions, casaments, reunions d'institucions i entitats. Quan les obres estiguin acabades s'instal·larà el telèfon i internet i això permetrà oferir més serveis a la població.

El Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya ens va refredar l'expectativa de poder iniciar aviat una escola rural a la Sala. De moment, segons el Departament, caldrà esperar alguns anys. Malgrat això, si es manté l'interès per part de la població de Canet d'Adri, l'Ajuntament continuarà insistint i confiem que la Generalitat s'ho repensi.

Aprofito aquest espai per animar-vos a participar en les activitats de les Festes de Nadal, el cagatió, l'arribada dels Reis Mags. També a gaudir de les bones estones a la Quina, que l'Associació Cultural de Canet ja té preparada amb premis per a tothom.

A títol personal, vull compartir amb tots vosaltres la meva gran alegria i és que recentment, la meva dona i jo hem sigut avis i això suposa un abans i un després. Cal que ens esforcem per deixar un món millor per tots aquests infants i educar-los en el respecte i la comprensió.

De part de tot el personal de l'Ajuntament, treballadors, regidors i tècnics, desitjar-vos que gaudi molt d'aquestes festes, que tingueu un feliç 2026, molta salut per a tothom i sobretot que no perdem l'alegria i la il·lusió per tenir somnis, projectes i aspiracions.

Brindem plegats per compartir les Festes de Nadal i un feliç any 2026!

Enric Subils Quera
Alcalde de Canet d'Adri

Edita: AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

Fotografia portada: Josep Bardolet

Col·laboradors: Associació Cultural de Canet, Comissió de Festes d'Adri, Associació de veïns de Montbó, Associació Cultural de Montcal, Amics de Biert, Grup Petancanet, Cristina Bell-Iloch, Joaquina Motjé, Carles Colodro, Júlia Grabulosa, Coralí Juanola, Oncobike, Tere Vicente, Josefa Álvarez "Zarinda", Mercè Soler, M^a Dolors Gutierrez, Cristina Bell-Iloch.

Impressió: Palahí AG

Dipòsit legal: Gi 1177-98 **ISSN:** 2938-348X

ESPAI SOCIAL D'ESTIU



El mes d'agost he tingut l'oportunitat de participar en l'espai social d'estiu de Canet d'Adri, una iniciativa gratuïta organitzada per l'Ajuntament amb el suport del SOC a través del programa de Joves en Pràctiques.

Durant les matinades, el pavelló municipal ha obert les portes per convertir-se en un espai de joc, creativitat i convivència per als nens i nenes del municipi.

Al llarg del mes, hem compartit moments molt especials: vam fer tallers de cuina, ens vam mullar amb jocs d'aigua per combatre la calor, i vam pintar les nostres pròpies samarretes. També vam fer una activitat molt divertida creant una mà amb venda de guix, vam gaudir amb jocs de taula gegants, i vam aprendre a fer polseres, tant de fil com les clàssiques *scooby-doo*.

També vam fer una sessió de *bodypaint*, on ens vam pintar tot el cos amb dibuixos i colors plens de fantasia, i un taller de globoflèxia, on vam aprendre a donar forma als globus i convertir-los en animals i objectes, despertant la sorpresa i els somriures de tothom.

Per posar-hi la cirereta final, vam organitzar una gimcana pel poble on els nens i nenes havien de seguir pistes per a descobrir un petit tresor. Al final del recorregut, els esperava una sorpresa: un detall per a cadascun d'ells com a record d'aquest estiu tan especial.

Han estat unes setmanes plenes d'energia, aprenentatges i bons moments. Em sento molt agraïda d'haver pogut compartir aquesta experiència i veure com els més petits gaudien, creixien i feien poble.



NITS A LA FRESCA

El divendres 11 de juliol, els veïns i visitants de Canet d'Adri vam tenir el plaer de gaudir d'una nit musical de Soul, Rock i Blues, al Parc de les Alzines en les tradicionals Nits a la fresca de Canet d'Adri, que any rere any no fan més que superar-se.

La nit d'estiu va ser l'escenari perfecte per escoltar la magnífica veu de Nuri Thunther, una artista capaç de captivar-nos i emocionar-nos des del primer fins a l'últim acord.

La Nuri va estar acompanyada a la guitarra per en Gerard Brugués. El duet va connectar de manera especial amb el públic. La complicitat entre veu i guitarra va donar lloc a un espectacle vibrant, amb interpretacions que van fer ballar i emocionar a més d'un assistent.

La nit no podia acabar sense el repertori del DJ local Blaio, que amb la seva música va donar el toc final perfecte perquè tothom seguis gaudint de la festa.

Una nit que quedarà gravada en els nostres records i que reafirma l'èxit de les propostes culturals a la fresca que organitza en **Peto** i el seu equip.



FESTA MAJOR D'ADRI

La Festa Major d'Adri d'aquest any es va celebrar el diumenge 10 d'agost. Va començar al matí amb la missa a l'església de Sant Llorenç d'Adri, acompanyada per la Coral de Sant Gregori. Tot seguit, els veïns i veïnes van poder gaudir d'un vermut popular i de la tradicional rifa del pastís de Festa Major, que per cert, la guanyadora va ser la Marta Renart.

Pensant també amb els més petits, a la tarda es va oferir una animació infantil a càrrec de Roger Canals, que va presentar un espectacle ple de cançons i diversió que va animar a tothom.

Per tancar la jornada, es va celebrar el sopar de Festa Major sota les estrelles de Sant Llorenç. Pot semblar curiós parlar de "sopar sota les estrelles" quan a la fotografia encara hi ha la llum de dia, però la vetllada va ser tan agradable que la festa es va allargar fins a altes hores de la nit, i sí, finalment vam poder veure les estrelles.

Des de la Comissió de Festes d'Adri volem agrair la gran participació de tots els veïns i veïnes. Enguany, al sopar hi van assistir més d'un centenar de persones, i esperem retrobar-nos l'any vinent per viure de nou la Festa Major d'Adri.



FESTA MAJOR DE MONTBÓ

L'Associació de Montbó ens va convidar a viure una Festa Major plena de caliu i comunitat els dies 6 i 7 de setembre, un cap de setmana que va reafirmar l'esperit de poble i germanor.

El dissabte al vespre la plaça del poble es va omplir de veïns i veïnes per compartir una vetllada festiva. El sopar popular organitzat amb cura i atenció, va superar totes les expectatives amb un menú molt generós. Els que som repetidors vam anar ven preparats perquè no sobrés res al plat.

L'estrella de la nit va ser el duet MAR i CEL que van fer ballar a tothom, amb el seu carisma indiscutible.

El diumenge es va organitzar una caminada pels voltants de Montbó i tot seguit pisolabis amb el típic *Grogui* d'en Bartomeu, per a tots els assistents.



FESTA MAJOR DE CANET

L'últim cap de setmana de setembre, Canet d'Adri es va vestir de Festa Major i l'Associació Cultural es va preparar perquè no hi faltés de res.

Divendres vam començar amb el pregó i l'obertura oficial de la Festa Major. Es va donar la benvinguda recordant que aquestes festes són de totes i per a totes. Pocs minuts després, començava el teatre amb el Rovellats de Cartellà i en acabar es va fer una rifa d'un lot i una espatlla i hi va haver cava i coca pels assistents.



Dissabte hi va haver activitats per tothom: jocs, competicions esportives, concerts, exposicions, gimcana, etc. De tot per a petits i grans. Una de les activitats que va tenir més èxit, sens dubte seria, la cinquena mostra d'artistes de Canet d'Adri, la MACA. Aquesta iniciativa va oferir un espai a la creativitat. Veure les obres i talent dels veïns i veïnes, compartir mirades i emocions davant d'un traç, un color o una forma... Unes sensacions que pocs actes aconsegueixen.





Dissabte al vespre, per segon any consecutiu, hem pogut gaudir del concert de violí i piano a l'Església de Sant Vicenç de Canet, amb l'Ana Garde i en Lluís Avendaño.

L'església es va omplir d'un ambient íntim, un moment per aturar-se i emocionar-se. Els aplaudiments del final de concert van demostrar la qualitat de la música que va sonar durant dues hores.

Els concerts al pavelló municipal van començar ben d'hora, els Akoblats van animar a tothom a moure l'esquelet i amb els Strombers, els més atrevits, van saltar i ballar a ritme d'ska.

Els més valents, els que no volen anar a dormir aviat, ho van donar tot amb el DJ Marvin, un clàssic per tancar el dissabte de festa major.



Diumenge la Missa en honor de Sant Cosme i Sant Damià, els patrons de l'Església de Canet. Dinar popular, ball de tarda, sardanes, concert i jocs durant tot el dia pels més menuts.



L'Associació Cultural de Canet volem mostrar el nostre agraïment a tots els col·laboradors, als qui heu participat dels actes i als membres de la comissió. Sense ells això no seria possible i sobretot els més joves que tenen l'energia necessària per afrontar cada un dels actes.

També fem una crida a tothom que vulgui participar que sempre falten mans.

Ens veiem per la Quina!!

Primer torneig local de petanca



Som el grup de petanca Petancanet. La nostra intenció, més que guanyar, és passar una bona estona amb els companys i, la veritat, és que ho aconseguim.

El més important de tot és que estem molt contents i us animem a venir. Sereu molt benvinguts.

Aquesta Festa Major vam celebrar el 1r torneig local de petanca. Agraïm a tots els col·laboradors que van oferir premis per a tots els participants.



Guanyadors 1r Premi



Guanyadors 2n Premi



Guanyadors 3r Premi

L'Oncobike porta solidaritat i esport a la Vall de Llémena

El passat octubre es va celebrar la novena edició de l'Oncobike, la cursa solidària de BTT organitzada per la Fundació Oncolliga Girona. La jornada va tancar-se amb un balanç molt positiu. Destinat íntegrament a serveis de suport i benestar per a persones afectades de càncer i les seves famílies.

En total, 92 equips van prendre-hi part: 42 al recorregut curt (106 km) i 50 al llarg (180 km).



Un pas especial per Canet d'Adri

El recorregut va tornar a transitar íntegrament per la Vall de Llémena, passant per indrets emblemàtics i comptant, com sempre, amb el suport dels municipis de la Mancomunitat. A Canet d'Adri, punt de pas i avituallament, molts participants van aprofitar per recuperar forces i sentir l'escalf del voluntariat.

En total, 150 voluntaris van col·laborar en la logística i l'atenció als equips, convertint la cursa en una veritable festa esportiva i solidària.

CASTANYADA



No es pot dir que hi ha tardor fins que arriba la Castanyada, faci fred o calor, la celebrem puntualment cada any al pavelló municipal.

El més bonic de tot és veure com preparen el foc i torren les castanyes. La fumarola amb olor de llenya seca i aquelles castanyes acabades de coure, és una delícia.

I el que també va ser una delícia va ser el show de màgia a càrrec d'en David, el mag, que ens va deixar a tots bocabadats. Els nens van participar en els seus trucs i més d'un apunta maneres per les habilitats que van demostrar.

La mainadeta ens van ensenyar com estan aprenent a ballar sardanes, gràcies a la paciència i dedicació de les monitores, la Loli, la Marta i la Dolors que ajuden a mantenir les tradicions d'un poble català.

I tot seguit tothom a menjar castanyes ben calentones i acompanyades d'un bon vi dolç per treure el fred.

No podem deixar de celebrar les nostres festes tradicionals encara que de fora ens en vinguin de noves, com el *Halloween* o *Acció de Gràcies* que volen fer forat a casa nostra.



HALLOWEEN

Els dies 30 i 31 d'octubre, coincidint amb les vacances escolars, els més petits del poble vam gaudir d'un Espai Social ben diferent dedicat a Halloween.

El matí del dijous es va omplir de jocs i activitats temàtiques com "convertir-se en mòmia" i un taller de cuina amb xocolata, on vam elaborar figures terroríficament dolces: fantasmes, mòmies i altres criatures misterioses.

L'endemà, divendres, la diversió va donar pas a l'emoció. Els infants van dedicar el matí a preparar i assajar un autèntic passatge del terror, amb decorats, disfresses i molt de misteri.

A última hora, pares i mares van ser els valents que es van atrevir a entrar, vivint una experiència plena de sorpreses, algun ensurt i moments molt divertits!

Un Halloween diferent, ple de creativitat, convivència i imaginació, que demostra que el nostre poble sap com passar-s'ho bé en bona companyia.



FESTA MAJOR DE BIERT

El passat diumenge 9 de novembre es va celebrar el tradicional aplec de Sant Martí de Biert.

Veïns i veïnes varen arribar aviat, saludant-se animosament davant l'ermita. Com cada any, el mossèn Enric va començar la missa puntualment.

Al finalitzar l'ofici, en Lluís Riera, de Les Alegries de Lloret de Mar, mestre campaner, va fer una demostració dels diferents repics, tot fent dansar la nostra campana al ritme que li marcava amb la corda. Un record d'un ofici molt antic i que avui en dia s'està perdent.

Tot seguit, els assistents van poder gaudir de la ja tradicional coca amb moscatell de l'aplec de Biert. Al mateix moment, l'Aleix Grifoll, veí de la vall i artesà cisteller, va fer una demostració del seu ofici explicant els materials i les tècniques utilitzades, mentre ens feia un cistell. La cistelleria també és un ofici molt antic i amb poc relleu generacional. Estem molt contents de mantenir-lo viu a la nostra vall!

Durant aquesta estona de gaudi, la canalla present va estar venent els números de la rifa, del sorteig que es va fer. Entre rialles, els nens i nenes van anar traient els números premiats. Dos guanyadors que s'enduïen a casa un bon record de la vall de Biert!

Finalment, es van col·locar i parar les taules davant la rectoria. Aprofitant el bon temps, que va acompanyar tota la jornada, el dinar de germanor va acollir a tots els presents.

Una gran taula allargada, vestida de festa i germanor, a on tothom va compartir menjar, anècdotes i bona companyia!

Una jornada molt bonica, amb una gran afluència i un temps espectacular!

Esperem retrobar-nos l'any vinent!

Laura Pascuet
La Farigola de Biert



FESTA MAJOR DE MONTCAL 2025

Aquest passat 23 de novembre vam tornar a celebrar la festa major de Montcal. Vam començar, com és tradició, amb la missa solemne a Santa Cecília, seguida de la passejada dels gegantons, acompanyats pels músics de la colla gegantera de Bescanó, seguidament un bon vermut i una ballada de sardanes. Durant tot el matí també hi havien parades d'artesanía.

Una festa major que es troba en hores baixes, i des de la comissió de Montcal ens preguntem on és l'esperit de poble. Hi ha molta gent que ens pregunta per què no fem el dinar de germanor o la tractorada.

Doncs ben senzill, bàsicament perquè no arribem a més, som pocs i no podem. Per això animem a tots els veïns i veïnes que us apunteu a la comissió de Montcal i a la resta de pobles, que participeu dels actes que es fan, perquè si nosaltres no ens estimem les festes i tradicions del poble ningú de fora ho farà.

L'any que ve celebrarem 15 anys de la recuperació de la festa de Montcal i volem organitzar una gran festassa. Sabem que no ens fallareu. Us hi esperem.

Visca la festa major de Montcal!!!

Comissió de Festes de Montcal



ANEM A BUSCAR EL TIÓ DE NADAL



Les nenes i els nens del municipi de Canet d'Adri van rebre a casa seva una carta molt especial del tió, que els demanava ajuda perquè s'havia perdut al bosc i necessitava la col·laboració de tothom per poder tornar.

El diumenge 14 de desembre, petits i grans ens vam trobar davant l'Ajuntament per anar-lo a buscar. Seguint un seguit de pistes, els infants van anar fent camí plegats fins arribar al lloc on s'amagava el tió, aquest any, en el veïnat de Vilarasa, al bosc del Ferrer.



Un cop trobat el tió, els nens i nenes, amb l'ajuda dels més grans, el van pujar al remolc i tots plegats el van acompanyar fins a l'Ajuntament. El tió ha quedat ben cuidat i alimentat pels infants del poble, que no s'han oblidat ni un sol dia de donar-li menjar. El dilluns 22 a la tarda serà el moment més esperat de fer cagar el tió.



CAVALCADA

Reis Mags a Canet d'Adri



5 de Gener a les 18:00h

Rebuda de SSMM REIS D'ORIENT

EN ACABAR XOCOLATADA POPULAR!!!



AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

TALLER DE PERFUM EMOCIONAL

En el taller de perfum emocional que vaig impartir el passat 22 de novembre, en el local de "La Sala, de Canet d'Adri", vam explorar la profunda relació entre l'olfacte i les emocions, aprofitant el poder terapèutic dels olis essencials per a afavorir el benestar i l'equilibri interior.

El sentit de l'olfacte es connecta directament amb el sistema límbic, responsable de la memòria i les emocions; per això una aroma pot evocar records, influir en l'ànim o ajudar-nos a gestionar estats emocionals. A través d'aquesta via, els olis essencials poden alleujar l'estrès, millorar l'estat d'ànim, augmentar la concentració, afavorir la relaxació i el somni, i impulsar la introspecció i la claredat mental.

Aquests olis actuen tant per via cutània, aplicats diluïts en olis vegetals, com per inhalació directa o mitjançant difusors. En el taller s'aprèn a triar l'oli adequat segons el moment emocional i a preparar mescles personalitzades, integrant tècnica i intuïció.

L'aromateràpia utilitza olis essencials purs, extrets de plantes mitjançant diferents mètodes de destil·lació. Cada gota concentra l'essència terapèutica de la planta; alguns olis, com el de rosa persa, són especialment valuosos per la seva delicada obtenció i els seus potents beneficis emocionals.

El taller de perfum emocional proposa un viatge sensorial i personal en el qual cada participant crea una fragància que reflecteix la seva història emocional.



A través del massatge aromàtic i l'aromateràpia emocional, acompanyo a cada persona mitjançant l'ús conscient d'olis essencials — presents tant en els tallers com en les teràpies — per a restaurar la calma, la claredat mental i el benestar interior. El meu objectiu és crear un espai d'equilibri, harmonia i autodescobriment.

Vull agrair a les persones que van venir al taller. Va ser un moment preciós i molt gratificant per a mi poder compartir, crear i connectar junts. I gràcies també a l'Ajuntament per cedir-nos el local i donar suport a aquest tipus d'iniciatives.

Tere Vicente, @aroma_t_333

SESSIONS DE IOGA

Aquest ha estat el quart any del curs de ioga a Canet d'Adri i, com sempre, ha estat molt satisfactori. Parlo per mi, però crec que les persones que hi assisteixen compartim aquesta opinió. Us agraeixo sincerament la vostra presència i implicació; sense vosaltres no hauria estat possible.

En aquest camí de pràctica iòguica hem passat per diversos espais: el local social, el Pavelló, la Sala abans de la remodelació i, actualment, la nova Sala davant l'església, un entorn preciós i tranquil. Fins i tot, per Setmana Santa, quan vam realitzar una sessió a l'exterior, ens va permetre gaudir del cel canviant, els ocells, l'aire fresc i algun espectador efímer que passava per allà.

Si voleu venir-ho a provar sense compromís, només cal comunicar-ho a l'Ajuntament. Actualment, les classes són els dijous de 18 a 19:30 h i els

divendres de 10h a 11:30h. L'inici del curs és al mes d'octubre i solem acabar a finals de juny.

Moltes gràcies a la gent de Canet d'Adri i entorns. Mai és tard per començar a conèixer-se.

Josefa Álvarez "Zarinda"



ESPai SOCIAL



SETEMBRE LA TORNADA

Després d'un estiu intens, el setembre ha estat un mes de retrobament i d'adaptació tranquil·la. Hem compartit tardes de jocs i manualitats, i hem començat a fer les primeres passes amb les sardanes, gaudint d'un ambient proper i divertit.



A l'octubre ens vam endinsar de ple en l'ambient de *Halloween*! Vam fer tallers de criatures esgarrifoses i ens vam preparar per al passatge del terror, que va posar a prova als més valents!

OCTUBRE HALLOWEEN





NOVEMBRE EL CIRC

Aquest novembre, l'Espai Social s'ha convertit en un gran circ, ple de creativitat, diversió i il·lusió. Els nens i nenes han descobert la màgia del circ fent d'equilibristes amb xanques, creant pallassos i practicant malabars. Una experiència plena de somriures i fantasia!



Aquest desembre, l'Espai Social ha sigut un nivell d'alegria amb la màgia del Nadal. Els nens i nenes han gaudit decorant arbres, fent tallers de cuina i creant ninots de neu, tot envoltats d'il·lusió i rialles. Una experiència plena de moments màgics i somriures que fan brillar l'esperit nadalenc!



DESEMBRE EL NADAL



ESPAI SOCIAL GENT GRAN

L'ESPAI SOCIAL DELS DIVENDRES, I ARA TAMBÉ ELS DIMARTS, CADA COP MÉS VIU!

Des de fa un temps, els divendres a la tarda els passo a l'Espai Social amb la gent gran del poble.

Quan vaig començar aquesta activitat, només hi venien quatre o cinc persones, però, de mica en mica, s'hi ha anat sumant més gent i, actualment, ja som de vuit a deu participants!

Estic molt contenta de veure com aquest espai va creixent i com es converteix en un punt de trobada agradable i acollidor.

Amb més persones, les activitats són molt més variades i divertides, i entre totes decidim què ens ve de gust fer: manualitats, jocs de taula, xerrades, tallers de memòria, berenars... Fins i tot celebrem els aniversaris!

L'ambient és molt bonic i les tardes de divendres han esdevingut un moment especial per compartir, riure i passar-ho bé.

I com que un dia a la setmana ens semblava massa poc, s'ha decidit de trobar-nos també els dimarts a la tarda de les 4h fins les 7h.

Us hi esperem !





ENTREVISTA A MERCÈ SOLER DE L'UBERA D'ADRI

En motiu de la mostra d'artistes que es va fer a la Sala de Canet per la Festa Major, vam descobrir que a Canet d'Adri hi ha molt de talent de persones que a vegades són desconegudes per a la majoria de la població.

*Per això, en aquesta ocasió entrevistarem a la **Mercè Soler que viu a l'Ubera d'Adri** per a que ella mateixa ens expliqui de la seva vida i la seva vessant artística.*



Mercè, explica'ns una mica d'on vens i a on vas.

Vaig néixer a Girona l'any 1958. El meu pare era de Girona i la meva mare de Perelada. Juntament amb l'avi, nascut a La Selva de Mar, i el meu germà, dos anys més gran que jo, vivíem en una caseta molt senzilla a Girona al barri de Pla de Palau-Sant Pau. Aquell temps el barri es trobava a les afores de la ciutat i pràcticament envoltats de camps.

A l'any 1962 ens vàrem traslladar tota la família a viure a Barcelona. Va ser una decisió forçada pel moment que vivia el país, en plena dictadura Franquista.

El meu pare, en Josep Soler, era un intel·lectual, una persona molt culta, un lletraferit, com deia ell, amb conviccions polítiques d'esquerres. Idealista com era, va combatre voluntari a la guerra civil amb disset anys a la Lleva del Biberó. En acabar la guerra va fugir exiliat a França i va acabar, com molts, presoner als camps de concentració d'Argelers i Sant Cyprien durant 2 anys. A la tornada a Girona, en plena dictadura, va seguir amb la seva

activitat política a la clandestinitat fins que va ser detingut, torturat i empresonat durant 7 anys al penal de Burgos.

Quan, finalment, és alliberat torna a Girona i intenta refer la seva vida, amb les limitacions d'una persona marcada pel règim. Deixa a contracor la seva activitat política i també la intel·lectual ja que els mitjans de ràdio, premsa, etc, en els quals havia col·laborat, ara es troben tancats o en mans del règim franquista.

Es casa amb la Maria Cervera, la nostra mare, naixem el meu germà en Fidel i jo i lluny de tenir una vida tranquil·la intentant superar el trauma dels anys sense llibertat, ens trobem que cada vegada que ve a Girona alguna «personalitat» política o militar del règim, al meu pare se l'enduen cap el «cuartelillo» retint el temps que dura la visita. També li controlen tota la correspondència. Total, que cansats amb la situació, la decisió presa va ser que tots cap a Barcelona. A les hores jo tenia 4 anys.

Un cop ben instal·lats a Barcelona el que sí que recordo amb nostàlgia és com molts estius, el mes de setembre, veníem a passar una setmana a la Sala de Canet que a les hores era una Fonda i tenia, al pis de dalt, habitacions, quatre, crec recordar. Eren les nostres vacances. Això seria cap a l'any 1963, jo tenia 5 anys i el meu germà 8, i ho vam repetir uns quants anys més. El meu pare tenia un bon amic, en Joan, que vivia a Adri i crec recordar que va ser un dels motius de les nostres estades a Canet.

La Sala de Canet no tenia llum elèctrica i anàvem amb llums d'oli. Davant La Sala on ara es troba la plaça del Poble, hi havia un paller i una comuna que utilitzàvem tots els hostes (en realitat només érem nosaltres). Al darrera la Sala hi tenien el galliner i sovint veia com mataven el conill que l'endemà, cuinat a la cassola, ens menjaríem. Allò de desnucar l'animal i penjar-lo mentre es dessagnava,

m'impresionava i m'encuriosia a l'hora, tan petita com era, ho observava amb els ulls ben esglaiats.

Vam aprendre a nedar a les gorgues de Canet. La riera anava plena d'aigua, de gom a gom, i moltes vegades érem sols a dins les gorgues. Cada any pujàvem caminant a Rocacorba, no fallava mai, ens preparàvem els entrepans, el llarga vistes i la màquina de retratar.

No recordo en quin moment i per quin motiu van deixar de venir amb la família...

Al cap de 30 anys hi vaig tornar acompanyada, aquesta vegada, de la meua parella, en Sebastià, i ens hi vam quedar a viure. Els dos primers anys vivíem a Canet, a l'avinguda Rocacorba, entre el Ferrer i la fleca que en aquell temps estava situada a la carretera. Vam estar molt a gust, vam tenir fantàstics veïns, però la nostra gran il·lusió era viure al camp, a una casa de pagès sense ser pagesos. Vam saber que es llogava l'Ubera d'Adri i cap allà que vam anar, i encara hi som, d'això fa 32 anys. Després va venir la nostra filla, la Maria, que ara en té 22...

La Lluïsa de la Sala, no fa gaires anys, em recordava com el meu pare, el senyor Soler com li deia ella, en un racó tranquil del menjador, passava hores i hores amb la màquina d'escriure que portava de Barcelona, escrivint els seus poemes i relats. Val a dir que el meu pare, a les hores, es tenia que guanyar la vida treballant d'administratiu/comptable, però mai, mai va deixar d'escriure.

La carretera que arribava a Canet no estava asfaltada i recordo l'olor, jo ho sentia com pudor, dels fems que abonaven els camps propers. I així vam anar venint uns quants estius i vam anar veient com el llum d'oli era substituït per l'electricitat i la comuna per un lavabo amb dutxa que es va instal·lar dins de la fonda.



Excursió a Rocacorba amb el pare, la mare i el germà (1965)



La Mercè, la mare i la Lluïsa al paller de la Sala (1963)



A les Gorgues de Canet amb el germà i la mare cap els anys (1963-1966)



I de la teva professió actual què ens pots explicar

A Barcelona vaig estudiar pintura a l'Escola Massana mentre treballava d'administrativa per pagar-me la carrera, i he estat tota la vida intentant viure de la pintura, un somni romàntic i impossible. Em vaig reciclar cap al disseny gràfic i vaig treballar 12 anys en un estudi de disseny. Aquests darrers 10 anys he treballat a l'Ajuntament de Girona al Centre Cívic Santa Eugènia on entre altres funcions portava la difusió i les exposicions.

Fa dos anys que estic jubilada, però no he deixat mai de pintar i des de l'any 1988 fins ara he anat fent exposicions a Barcelona, Menorca, València i Girona. I com que mai és tard m'he matriculat a la Universitat de Barcelona a fer Història.

Es podria dir que la teva família és una família d'artistes.

La meva parella, en Sebastià Saurina és menorquí, músic, guitarrista i compositor i la nostra filla, la Maria, enguany acaba el Grau Superior de música contemporània i clàssica en interpretació piano a

Barcelona a l'ESMUC (Escola Superior de Música de Catalunya). El fet de viure en una casa una mica «aïllada» ha anat fantàstic per no molestar a cap veí amb «fressa» de piano, de guitarres... assajos necessaris quan ets músic...

Del veïnat d'Adri tothom en destaca la tranquil·litat i l'entorn natural que tenim. Segons el teu criteri què hi trobes a faltar.

A veure, encara ara, després de tants anys de viure-hi, al·lucino amb l'entorn, amb el paisatge, tant a prop de Girona, però si ho necessites també tan lluny, silenciosos. Per a mi no ha canviat gaire o gens en tots aquests anys.

Què trobo a faltar? Doncs que al segle XXI encara no ens arribi a casa internet, ni wifi, ni telèfon d'una manera convencional. Que tinguem que contractar un pack amb antena i via satèl·lit, caríssim i inestable... en fi... la perfecció no existeix...

Igualment arribar a casa és un plaer sempre!

Quin ha estat el millor viatge de la teva vida?

Sense cap dubte el millor viatge de la meva/nostra vida ha sigut anar a la Xina a cercar a la Maria, la nostra filla.

Estàvem segurs d'aquesta última resposta!

Enhorabona per aquesta família tan sòlida i que ha sabut integrar-se tant bé en el municipi.

Que sigui per molts anys i molts èxits!



REGISTRE CIVIL

NAIXEMENTS



Sança Permanyer Redondo

Nascuda el 31/08/2025, filla d'en Lluís i la Noemi de Can Pijoan del Veïnat de Veïnera.



Lola Parellada Cabezas

Nascuda el 08/09/2025, filla d'en Leonardo i la Jessica de Cal Ros del Veïnat de Veïnera.



Julieta Bosch Ayats

Nascuda el 19/10/2025, filla d'en Daniel i la Sira de la Urbanització de Montbó.

MATRIMONIS

- **Francesc Campasol Fita i Olga Roca Pujol** de Cal Cisteller del Veïnat del Jordà, van contraure matrimoni el dia 26 d'agost de 2025.
- **Antonio Gomez Suy i Elisabet Villar Perez** de Can Ruiz del Veïnat del Jordà, van contraure matrimoni el dia 31 d'octubre de 2025.

DEFUNCIONS

- **Angela Llagostera Domenech**, de Can Pigem, va morir el dia 29 d'agost de 2025 a l'edat de 78 anys.
- **Maria Dolores Planas Gusó**, del carrer Mossèn Josep Palou, va morir el passat 13 de setembre de 2025 a l'edat de 70 anys.
- **Narcisa Sala** coneguda com la Siseta de Can Vicenç de Montcal, va morir el dia 15 de novembre a l'edat de 89 anys.

RECORD A CONSUELO MOLINERO DE PABLO

Consuelo Molinero de Pablo, mestra de l'escola de Canet fins al 1974, va morir el 3 de desembre de 2025 a l'edat de 94 anys. Nascuda a Toledo, va arribar a Canet l'any 1958, amb 27 anys, i es va instal·lar, amb la seva mare, a la casa de la mestra, a l'edifici de sota l'Ajuntament. En aquella època hi havia dues escoles, Canet i Adri, amb alumnes de 4 a 14 anys. Al voltant d'uns 30 nens i nenes compartien aula, i malgrat la diversitat d'edats i nivells, la Consuelo va aconseguir que tots aprenguessin el més bàsic, sobretot matemàtiques, geografia i llengua.

Quan va arribar a Canet no sabia català, però ràpidament el va aprendre per entendre als pares i mares, tot i que tocava impartir classes en castellà.

Gràcies Consuelo pels anys dedicats als nostres infants!



NOTÍCIES MUNICIPALS

Comerç a casa

L'Ajuntament de Canet d'Adri ha rebut una subvenció del programa de Promoció i Desenvolupament Econòmic Local, que ha permès encarregar l'elaboració de plafons informatius per situar i identificar els diferents establiments comercials del municipi.

Aquesta iniciativa té com a objectiu donar més visibilitat als comerços locals i als punts d'interès de Canet d'Adri, tot facilitant la informació als visitants i fomentant el consum de proximitat.

Paral·lelament, també s'ha incorporat a la pàgina web "Comerç a Casa", tota la informació dels establiments i comerços del municipi. D'aquesta manera, es garanteix que la informació estigui actualitzada tant a la web com als plafons, mitjançant un codi QR.

Aquests rètols s'han instal·lat en llocs molt visibles del municipi com són la zona del pavelló municipal i la Plaça del poble.



Arranjament del camí de Biert



L'Ajuntament de Canet d'Adri ha tramitant la contractació dels treballs de millora del camí de Biert amb àrid reciclat de la construcció, entre el tram comprés des de Can Ramió fins a final del terme municipal, el Collet del Negre.

L'empresa executora ha estat Germanys Cañet Xirgu que va presentar la millor oferta amb l'arrencament del camí fins arribar al dipòsit d'aigua.

L'obra ha tingut un cost de 28.039,57€ i ha comptat amb una subvenció de l'Agència de Residus de Catalunya per import de 20.284,24€, corresponent al programa de l'anualitat TER/4552/2024.

L'Ajuntament ha sol·licitat una nova subvenció al Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, per poder arreglar de forma definitiva aquest camí a través del formigonat dels trams més dificultosos, des del Collet de Can Gelada fins a Can Ramió. Creuarem els dits perquè la Generalitat vegi la urgència, tal com la veiem nosaltres, de poder arreglar el camí de Biert com a únic eix de connexió amb el municipi de Porqueres.

NOVA APP DE L'AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

Connecta't amb el teu municipi

L'Ajuntament de Canet d'Adri estrena una nova aplicació mòbil que t'ajudarà a estar al dia de tot el que passa al municipi. Aquesta eina substituirà el WhatsApp municipal a partir de l'1 de gener de 2026. A partir d'aquesta data, totes les comunicacions oficials s'enviaran exclusivament a través de l'aplicació. Per tant, si encara no l'has descarregada, fes-ho ara i no et perdis cap avís, notícia o activitat!

A més, l'App inclou informació pràctica i d'interès, com ara telèfons, comerços i serveis locals, informació sobre la recollida de residus, l'agenda d'activitats, les entitats i associacions del poble, els horaris del transport públic, etc.

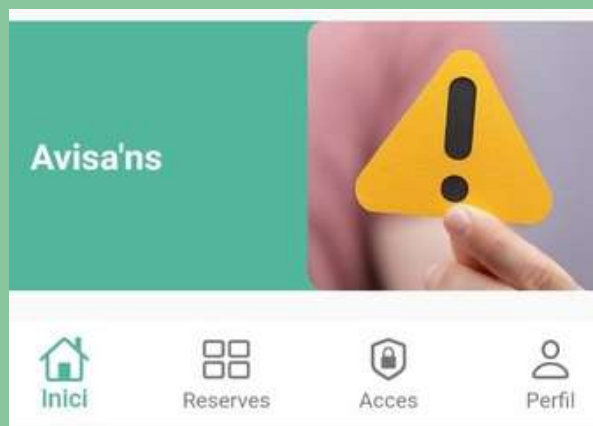
A continuació, us expliquem com descarregar l'aplicació. Si teniu qualsevol dubte, podeu venir a l'ajuntament i us ajudarem.

Com descarregar l'APP:

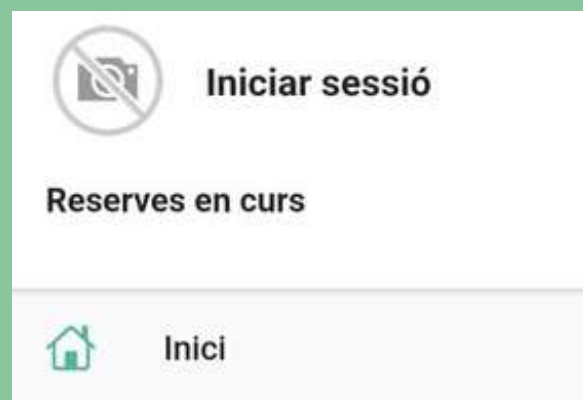
1. Obre la botiga d'aplicacions del teu telèfon (Google Play a Android o App Store a iPhone), escriu Ajuntament de Canet d'Adri a la barra de cerca i prem Descarregar / Instal·lar.



3. En registrar-te, tindràs accés a la funció "Avisa'ns", que et permet comunicar directament a l'Ajuntament qualsevol incidència que detectis al municipi, com desperfectes, temes de neteja, enllumenat o altres qüestions.



2. Un cop instal·lada, obre l'aplicació i, al desplegable de la part esquerra, selecciona Inicia sessió. Des d'allà podràs crear un compte introduint les teves dades i confirmant el registre seguint les instruccions que t'indiqui l'app.



4. L'app inclou informació pràctica i d'interès com adreces i telèfons útils, comerços i serveis locals, l'agenda d'activitats municipals, la informació sobre la recollida de residus, les entitats del poble, els horaris del transport públic i molts altres continguts útils per al dia a dia, que t'ajudaran a conèixer millor el municipi i a estar sempre informat.



MODIFICACIÓ DE LA TAXA DE RECOLLIDA D'ESCOMBRARIES 2026

En la sessió del ple ordinari de 25 de setembre de 2025, l'Ajuntament de Canet d'Adri va aprovar la modificació de les ordenances fiscals per a l'exercici 2026, que inclou un increment del 5% en la taxa de recollida d'escombraries.

Aquesta modificació és deguda al requeriment de l'Agència de Residus de Catalunya en el sentit que tots els ajuntaments hauran d'equilibrar els costos del servei de recollida d'escombraries amb la taxa que s'apliqui.

Tot i aquest ajust, el servei que inclou també la recollida de trastos, encara és deficitari i l'Ajuntament cobreix part dels costos. Per tant, hem de recordar que com més reciclem, menys s'haurà de pagar pel servei de recollida selectiva.

Cal insistir en què una bona separació dels residus beneficia tot el municipi, i és la única solució per reduir els costos del servei. Només així podrem mantenir la taxa sense increments o fins i tot abaixar-la. **Per això, demanem la col·laboració de tothom per millorar el reciclatge.**

A continuació, us detallem com quedaran els imports de la taxa d'escombraries per a l'any 2026:

CONCEPTE	REBUT 2026
Cases unifamiliars i habitatges en general	160€
Comerços	330€
Turisme rural	330€
Indústries	452€
Bars i restaurants	846€



**RECICLAR MÉS, ÉS
ESTALVIAR ENTRE TOTS!**

ACORDS DE PLE

Resum dels acords de Ple més rellevants presos des de l'última edició de la revista municipal:

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 25 de setembre de 2025

- Aprovació de la modificació de les ordenances fiscals per a l'exercici 2026.
- Aprovació del Compte General del Pressupost de l'exercici 2024.
- Donar compte del compliment del reconeixement d'obligacions i de la morositat del 1r. Trimestre, 2025.
- Ratificar l'aprovació de l'acta de recepció de les obres de Rehabilitació La Sala Fase I.
- Aprovació de la moció de suport als Ajuntament de la Catalunya Nord en favor de la llengua catalana.
- Aprovació de la moció en suport del Consorci del Ter com a Ens gestor de la Xarxa Natura 2000

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 11 de desembre de 2025

- Donar compte del compliment del reconeixement d'obligacions i de la morositat del tercer trimestre de l'exercici 2025.
- Aprovació del conveni regulador de la cessió de desfibril·ladors.
- Aprovació de l'estudi de viabilitat economicofinancera de la gestió del servei d'aigua potable del municipi.
- Aprovació del pressupost general de l'exercici 2026.
- Adhesió al pla de serveis d'assistència i cooperació tècnica en matèria de deixalleries i recollida de voluminosos del CCG.
- Aprovació de la modificació dels estatuts del Consorci del Ter.

AGENDA DE L'ALCALDE

I Trobada de Municipis Rurals



El passat 15 de novembre, l'alcalde de Canet d'Adri va participar en la primera TROBADA DE MUNICIPIIS RURALS celebrada a Món Sant Benet, a Sant Fruitós de Bages. Una jornada pensada per reforçar la cooperació entre pobles petits i donar visibilitat als reptes específics del món rural.

La trobada va centrar part del debat en l'Estatut dels Municipis Rurals, una eina que pretén reconèixer la singularitat d'aquests municipis i dotar-los de més eines per afrontar qüestions com el despoblament, la prestació de serveis bàsics, la mobilitat, la connectivitat i la sostenibilitat econòmica. L'Estatut busca, a més, garantir que els municipis de menor població disposin del suport institucional necessari per mantenir una qualitat de vida digna i per impulsar projectes locals amb impacte real.

La nostra participació posa de manifest el compromís de Canet d'Adri amb la defensa del territori, la col·laboració intermunicipal i la necessitat d'avançar cap a un model de governança que tingui en compte les particularitats de les comunitats rurals.

50è ANIVERSARI DE L'ACM

L'alcalde va assistir al 50 aniversari de l'ACM (associació de municipis de Catalunya) celebrada a Montserrat. Una convocatòria destinada a posar en valor el municipalisme com a eix vertebrador del país i a reforçar el paper dels ajuntaments en la cohesió social i territorial.

Durant la jornada, representants municipals de tot el territori han compartit reflexions i objectius comuns, destacant la importància de dotar els ens locals de més eines, recursos i capacitat de decisió per fer front als reptes actuals i millorar el benestar de la ciutadania.

L'Ajuntament de Canet d'Adri reafirma així el seu compromís amb un model de governança proper, eficaç i arrelat al territori, on el diàleg i la col·laboració entre municipis són elements essencials.



El meu racó preferit de Canet d'Adri



Aquest any s'ha organitzat un concurs de dibuix entre els nens i nenes del municipi. Els participants han representat, amb molta creativitat, aquells espais del poble que més estimen.

El dibuix guanyador ha sigut el de la Carla Bores, ENHORABONA! El dibuix ha estat escollit per il·lustrar la postal de Nadal de l'Ajuntament, que s'ha distribuït juntament amb aquesta edició de la revista municipal.

Església de Sant Vicenç
Carla Bores, 10 anys.



Església de Sant Vicenç
Aniol Portugal, 5 anys.



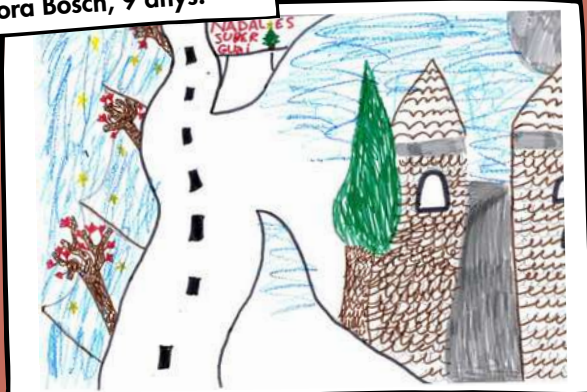
Rocacorba
Àfrica Matas, 11 anys.



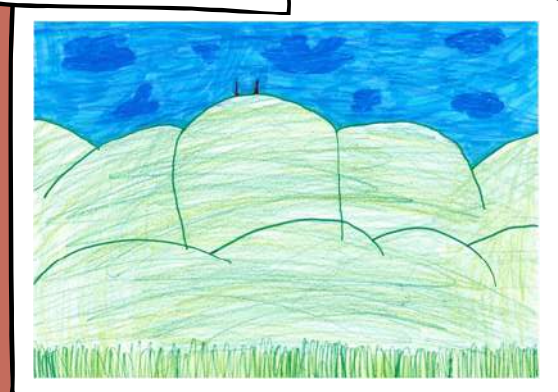
Fleca Tràfach
Emma Noguer, 8 anys.



Església de Sant Vicenç
Nora Bosch, 9 anys.



Rocacorba
Martina Pellicer, 8 anys.



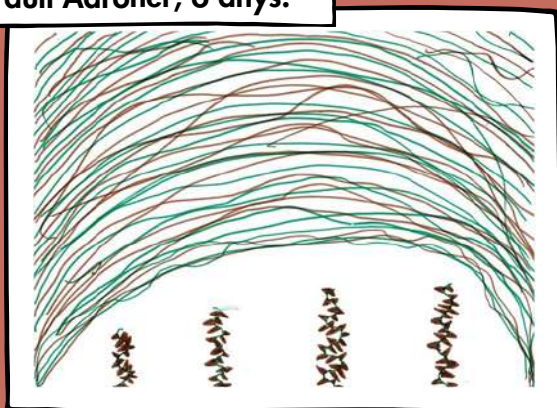
Casa meva
Martina Noguer, 7 anys.



Casa meva
Lia Frigola, 6 anys.



El bosc on vaig a buscar el meu tió
Paulí Adroher, 6 anys.



Casa meva
Sibil·la Pellicer, 6 anys.



El bosc on anem a buscar bolets
David Hernandez, 7 anys.



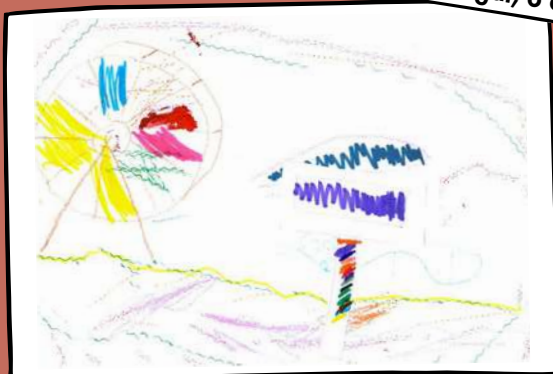
Volcà Puig d'Adri
Gerard Bores, 7 anys.



Caga tió
Vinyet Puig, 8 anys.



La Font de la Torre
Elna Portugal, 3 anys.



LA FÀBRICA DE PIPES

Aquest conte el dedico a les veïnes i caminadores que, amb la seva companyia i entusiasme, m'han transmès el plaer de caminar. Gràcies per compartir històries, anècdotes i coneixements sobre l'entorn del nostre poble, fent de cada passejada una experiència plena de vida, amstat i descobriment. I moltíssimes gràcies a la Conxi Puig, il·lustradora d'aquest conte.

**Amb estima,
M. Dolors**

A la vora de la riera de Rocacorba, on la terra encara recorda el foc i la lava del Puig, hi havia una antiga caseta de pedra negra. Els veïns l'anomenaven la fàbrica de pipes, perquè, molts anys enrere, un artesà havia convertit aquella llar en un taller on el fum prenia forma d'art.

De les seves mans sortien pipes fetes amb arrels de bruc i fustes que només creixien a les vores dels cràters. Cada pipa, deien, tenia un esperit —una ànima petita que xiuxiuejava secrets a qui sabia escoltar. Creava pipes que no cremaven tabac, sinó somnis. I cada cop que una d'aquelles pipes es fumava, el món s'omplia d'una aroma estranya, una mescla de bruc, aigua dolça i records de lava. Quan el vell artesà va morir, la casa va quedar buida, però a les nits de boira, encara se'n veia sortir un fil de fum blau que pujava cap als campanars de la Vall del Llèmena.

La Llumeta, la dona d'aigua que vivia a la riera, observava des del seu mirall líquid com aquell fum travessava els boscos i s'enfilava fins a les campanes. En aquell fum hi reconeixia una cançó antiga: la del foc que vol tornar a ser llum.

Una tarda de tardor, una noia anomenada Cecília, néta del vell artesà, va arribar a les restes de la fàbrica. Duia una capsa de fusta i un mapa antic que havia trobat entre les seves pertinences. El mapa mostrava una línia que unia tres punts: un volcà adormit, un campanar trencat i la riera de Canet. Dins la capsa hi havia una pipa inacabada, feta amb una pedra que semblava encara tèbia. Quan Cecília va bufar-hi, el fum va dibuixar un cercle al seu voltant i una veu li va parlar:

—El foc dorm, l'aigua canta, i les campanes esperen. Torna'ls a fer sonar, i la vall reviurà.

Guiada per la veu, Cecília va caminar fins al campanar de l'església de Sant Vicenç de Canet on les campanes havien emmudit des de feia anys. El fum la seguia com un esperit fidel i, a mesura que avançava, el so de la riera s'anava fent més fort. En arribar-hi, va tocar amb la pipa la campana més vella: un so profund i dolç s'escampà per tota la vall.

A l'instant, el volcà del Puig va començar a brillar suaument, com si dins seu hi bateguessin cors de llum. Dels vestigis de la llar va sortir un fum que es va tornar platejat i va formar figures al cel: ocells, peixos i estels. L'aigua de la riera va pujar enlaire com una espiral transparent i es va barrejar amb el fum i el foc. La Llumeta va emergir de la riera, radiant com una au d'aigua, i va donar les gràcies a la Cecília.

—Has tornat a unir el que mai no s'havia d'haver separat: el foc, l'aigua i l'aire del temps. Des d'aquell vespre, les romanalles de la fàbrica de pipes feien llum fins i tot sense espelmes i es va convertir en un lloc sagrat, i els excursionistes que s'hi aturaven deien sentir una música llunyana: el cant combinat de les campanes, la riera i el volcà.

A Canet d'Adri encara diuen que, quan el vent bufa des del sud i el cel es tenyeix de coure, si pares bé l'orella, pots sentir la veu de la Llumeta dins la boira: "Que mai el foc no oblidí l'aigua, ni l'aigua el camí del fum."

M. Dolors Gutierrez



PETANCANET

El passat 14 de novembre, el grup Petancanet, convidats per la penya Eloy, vam participar en un torneig amistós de petanca a Vilablareix, amb motiu de la festivitat de Sant Menna 2025. Des del primer instant es respirava un ambient festiu i agradable.

Ens vam trobar amb rivals de tots els nivells, alguns amb molta experiència i d'altres tan motivats com nosaltres. Cada tirada, cada jugada i cada comentari entre nosaltres ens feia gaudir més del torneig.

Malgrat que els resultats no ens van acompanyar i finalment no vam aconseguir guanyar, l'experiència va ser d'allò més enriquidora.

Al repartiment de premis hi van assistir l'Alcalde de Vilablareix i l'Alcalde de Canet d'Adri. Des d'aquí volem agrair al nostre Alcalde la seva implicació en facilitar-nos tot el necessari per al desenvolupament d'aquest esport a casa.

Ens ho vam passar molt bé, tant dins com fora de les pistes, i vam aprofitar per fer un bon dinar, xerrar una estona i celebrar que, al cap i a la fi, el més important era estar junts i gaudir de la jornada.

Grup Petancanet



L'ÀGUILA I LA GALLINA

Un pagès va sortir al camp i va trobar un ou d'àguila abandonat, que va portar a incubar en el seu galliner. Com sigui una gallina mare el va tirar endavant amb els seus pollets.

L'aguiol creixia com si fos un pollet més, remenava la terra i es protegia sota les ales de la gallina. Per la seva conducta ningú diria que era un àguila, ja que es comportava com una gallina més del corral.

Un dia, va visitar el galliner un amic del pagès, i va veure l'àguila tancada al corral. En veure l'animal minvat en les seves condicions naturals, en un espai reduït, es va implicar en recuperar les seves condicions naturals. Van ser molts els intents per recobrar les qualitats de l'animal..., però, el deixaven anar a la muntanya, i tot seguit l'àguila tornava a la gàbia a l'aixopluc del seu entorn conegut. Per fi un bon dia, després de molts intents, l'amic del pagès pujà damunt d'un penyal, lluny del corral i deixar anar l'àguila,... que volant en espai obert, es va perdre en el cel infinit de la seva llibertat.



Confirma la ciència que tots, inclòs casos de minusvàlues congènites, com la síndrome de Down, tenim un potencial molt valuós, i que el nostre entorn i l'educació rebuda s'encarrega d'ampliar o limitar. Es ben cert que abans dels cinc anys, els nens ja han après els aprenentatges bàsics.

De tots es conegut que bessons idèntics amb experiències de vida desiguals acaben sent molt diferents. És per això, que els pares, que saben molt d'aquest tema, busquen sempre el millor pels seus fills petits,... la millor alimentació, la millor escola, el millor entorn, el millor esplai, el millor esport... A ningú agrada un ambient tancat, o si em permeteu engarjolat, ni que sigui en una gàbia d'or, on malgrat la porta oberta, alguns els agrada restar a dins com a reis del seu món, sense volar, aïllats,... infravalorant el seu potencial, ... com un aguiol en un galliner.

I com sempre us podeu preguntar què té que veure la política amb tot aquest discurs. Doncs tot. Ens calen polítiques desinteressades, que ajudin primordialment als veïns i les seves associacions a volar pel seu compte, respectant la seva diversitat i autonomia. Una política de galliner, al final avorreix als més valents i dona nivells alts d'abstenció i desafecció.

Malgrat que hi hagi persones decebudes, estareu d'acord amb mi que algú amb bon ànim s'ha d'implicar en la política. És una llàstima quan els polítics obliden que la seva tasca és servir les persones; **però, alhora, és admirable veure tots aquells que, malgrat el descrèdit actual —siguin del partit que siguin—, dediquen el seu temps a construir un poble millor, ajudant tothom sense distincions, promovent activitats que ens permeten trobar-nos i celebrar, i acompanyant els veïns i veïnes en el vol de la seva pròpia llibertat i de la nostra estimada Catalunya.**

Ens cal col·laborar en l'acció pública cadascú aportant el que sap fer millor. Que puguem dir : **Cap acció sobre nosaltres sense nosaltres.**

Què tingueu tots un Bon Nadal i també un Bon Any nou !!



Ignasi Garcia Rafanell

LA BECADA *"la dama del bosc"*



Caminant per el bosc, una tarda d'hivern, si es te molta sort, es pot trobar a la Becada, un ocell fantàstic, salvatge i mimètic (es a dir, que es confon amb la fullaraca) i per tant molt difícil de detectar. Es una altra joia dels boscos de Canet, sobre tot d'aquelles zones fresques i humides, zones bac on els raigs del sol pràcticament no hi arriben.

La Becada és una au migradora, amb moltes particularitats que la fan molt especial, ens visita cada hivern amb major o menor afluència i prové de zones de més al nord d'Europa, i és la única espècie limícola que està lligada a costums terrestres i no aquàtiques. Té un plomatge totalment mimètic que la fa pròpia a un bon camuflatge al mig de bosc.

Degut a la seva condició salvatge i comportament misteriós, la Becada és anomenada «La Dama del Bosc» i al ser una au migradora té tendència a tornar al seu lloc de naixement o hivernada. Es queden a passar la temporada hivernal si els llocs són apropiats i acollidors i sobre tot si disposen d'aliment suficient. Les Becades introdueixen el seu bec llarg en el terreny tou i capturen larves i cucs que són la base de la seva dieta, tot i que també poden menjar diferents llavors.

Té un comportament actiu de caràcter crepuscular i nocturn, mentre que durant el dia, resta ben amagada.

La migració es realitza durant la nit i segons dades de GPS, moltes vegades poden arribar a realitzar cents de quilòmetres en una sola nit.

En la femella i el mascle no hi ha dimorfisme sexual, vull dir amb això que són pràcticament iguals en el color del plomatge i en la mida.

El misteri de la Becada impregna de vida les zones íntimes, humides i tranquil·les del bosc. Solitària, tranquil·la i amable es una au que hem de mirar de cuidar i protegir de manera eficient.

La Becada ens regala la seva presència als boscos de Canet aportant entitat als espais naturals del nostre municipi.

Carles Colodro

ELS "PROBLEMES D'AUTOESTIMA": UNA ALTRA MANERA D'ENTENDRE'LS

Sovint parlem de "baixa autoestima" com si fos un trastorn en si mateix, però, estrictament, **no existeix com a diagnòstic clínic**. Al DSM, el manual utilitzat en salut mental, no hi trobem cap entitat anomenada "trastorn de baixa autoestima".

El que anomenem així és, en realitat, **un conjunt de símptomes**, una conseqüència d'un determinat estil de pensament i d'una manera concreta de relacionar-nos amb nosaltres mateixos.

La **autoestima no és una qualitat estàtica**, ni una cosa que "es perd" i "es recupera", sinó un **estat emocional canviant**. Funciona com un termòmetre que oscil·la segons el context: quan vivim èxits, suport o estabilitat, tendim a percebre'ns més capaços i vàlids; quan ens enfrontem al rebuig, al fracàs o a la crítica, és normal que aquesta percepció disminueixi.

El problema sorgeix quan aquest termòmetre **queda desajustat**. Això passa quan la veu crítica interior esdevé massa intensa i persistent, quan ens comparem constantment o quan vinculem el nostre valor personal al rendiment o a l'opinió dels altres. Aquests patrons mentals poden donar la sensació que "tenim poca autoestima", quan en realitat **estem sota la influència d'hàbits cognitius que distorsionen la nostra percepció**.

La metàfora del copilot

Per entendre-ho, resulta útil imaginar que conduïm amb un copilot intern que no deixa de comentar el trajecte: anticipa errors, exagera riscos, qüestiona les nostres decisions. La seva funció, en part, és protegir-nos, però sovint ho fa de manera desproporcionada.

El problema no és que parli —la ment sempre produeix pensaments—, sinó quan li fem massa cas. Quan aquesta veu ens frena, ens fa evitar situacions o ens impedeix actuar en la direcció que voldríem, és quan apareix la sensació de manca de seguretat personal.

La clau no és eliminar el copilot (perquè no és possible), sinó modificar la nostra relació amb ell.

Aprendre a avançar malgrat els dubtes, la por o la crítica, i prendre decisions basades en allò que és important per a nosaltres, no en el que ens dicta aquesta veu interna.

Amb el temps, aquesta nova relació fa que el copilot perdi influència, i sovint també intensitat.



Un exercici per començar

Et proposo una reflexió senzilla:

Imagina un dia en què aquest copilot està especialment tranquil.

Pregunta't:

- Com series tu en un dia amb una autoestima més estable?
- Quines accions faries diferent?
- Què deixaries de fer o d'evitar?

Anota **tres gestos quotidians** que reflecteixin aquest canvi: opinar amb més naturalitat, posar límits sense tanta justificació, dedicar temps a activitats que t'enriqueixen, demanar ajuda amb serenitat, parlar-te amb més amabilitat quan t'equivoques...

No es tracta de dissenyar una vida perfecta, sinó una vida més coherent amb qui ets i amb els teus valors.

Més que "tenir autoestima", es tracta d'aprendre a conduir la teva vida sense que la teva veu crítica n'agafi el volant.

Júlia Grabulosa Noguer
Psicòloga General Sanitària
@juliagrabulosapsicologia

EL CALDO D'OSSOS

Tots i totes sabem com de bé entra un bon caldo en aquesta època de l'any. Quan arriba la fred (i esperem que arribi una bona fred d'hivern) un caldo calentó t'escalfa internament, et reconforta. Fer caldo és ben senzill i econòmic així com meravellós per cuina d'aprofitament i el podem fer de moltes maneres: de verdures, amb plantes remeieres com la farigola i l'ortiga, escudella...avui ens centrarem en el caldo d'ossos, per tenir en compte les seves bondats i veure que, darrere d'allò senzill i que s'ha fet des de fa molts anys hi ha quelcom ben medicinal. Potser moltes de vosaltres ja us el prepareu i segur que sentiu el bé que us fa. Aquest caldo pot ser balsàmic pel nostre sistema digestiu, contribuir a la nostra salut òssia, donar suport al nostre sistema immunitari...Destacarem algunes de les seves propietats:

Font de minerals: Els ossos contenen minerals com el calci, el fòsfor, el magnesi i el potassi, que passen al caldo durant la cocció. Aquests minerals contribueixen a la salut dels ossos i de les dents.

Cura de les articulacions: El caldo d'ossos aporta col·lagen i gelatina, components importants per a les articulacions, els cartílags i els tendons. El seu consum regular pot ajudar a mantenir la mobilitat i a alleujar les molèsties articulars.

Beneficis per cabell, pell i ungles: Pel seu contingut en col·lagen podràs percebre una millora en la qualitat del cabell, pell i ungles. La producció de col·lagen del nostre cos, amb els anys, va disminuint i, pendre caldo d'ossos, és una manera d'aportar-lo.

Beneficis per a la digestió: La gelatina ajuda a protegir i reforçar la mucosa intestinal, facilitant la digestió i millorant l'absorció de nutrients. És per això que el caldo és ideal en èpoques de convalescència o quan tenim l'estómac delicat, però això no vol dir que només sigui per quan estem malalts, sinó que ens ajuda a mantenir la salut digestiva.

Reforça el sistema immunitari: Un caldo calent, ric en nutrients, ajuda el cos a defensar-se millor dels refredats i infeccions típiques de l'hivern, mantenint un sistema immunitari eficient.

El podem consumir de moltes maneres, ideal si el consumim estant en dejú, es pot convertir en un acompanyament o un plat principal de manera fàcil i ràpida afegint-hi unes verdures i un ou, el podem prendre diàriament a tall de got, el podem fer servir per acompanyar els nostres plats i convertir-los en plats de cullera o afegir a les nostres cremes de verdures...



Com el pots preparar? Necessitem una bona olla on hi posarem ossos de qualitat, a poder ser, mínim ecològics/de confiança o d'animals que han pastat (de vedella, pollastre, peu de porc per plus de gelatina...). De manera opcional podries rostir els ossos mitja horeta al forn. Hi podem afegir verdures pel caldo: ceba, pastanaga, nap, api...que podem anar variant. Ho cobrim tot amb una bona aigua de font o filtrada i podem afegir un "xupito" de vinagre de poma sense pasteuritzar que ajudarà a alliberar millor els minerals dels ossos. Pots posar un xic de sal de qualitat o un xic d'aigua de mar, però pots ajustar de sal més endavant. I ara si, xup-xup, quan arrianki el bull baixa el foc i mínim 4 hores a foc lent, un "planasso" pel diumenge a la tarda. Pots preparar-ne uns bons litres, atemperar-lo i guardar-lo en nevera o congelat. Si el congeles en pot o ampolla de vidre (ideal) no omplis el pot fins a dalt perquè no es trenqui. Quan el vulguis descongelar, fes-ho a la nevera, per tal que es descongeli lentament.

Doncs ja ho veus, una joia, ja no només per l'època més freda, sinó per tot l'any, tant per mantenir la nostra salut com per ajudar-nos a guarir. Malauradament sembla que cada cop massem menys temps a la cuina...recuperar l'hàbit de fer caldo a casa és apostar per la salut, la tradició i la cuina lenta. Fer caldo també és una manera d'aprofitar i agrair totes les parts de l'animal, reduint el malbaratament alimentari. Aquesta filosofia d'aprofitament, tan arrelada als pobles, és avui, i ha de ser, més actual que mai. En un món que sovint va amb presses, fer caldo d'ossos és un petit moment de calma i, alhora, gairebé un acte revolucionari. Posar l'olla al foc, deixar-la bullir a poc a poc i que la casa s'ompli d'olor de menjar fet amb temps també és cuidar-nos.

Salut, bons aliments i fins la següent publicació!
Cristina Bell-lloch- Dietista i propietària d'Eufràsia Ecobotiga

RECEPTA DE

Llata de vedella amb bolets

El gust autèntic d'una recepta de tota la vida.

INGREDIENTS:

- 1,5 kg de llata de vedella
- 1 kg de rossinyols
- 190 ml d'oli d'oliva
- 1 got d'aigua
- 1 kg de cebes
- 1 cabeça d'alls
- 5 pastanagues
- Sal

Per la picada:

- Un grapat d'admetlles torrades
- 1 gra d'all cru
- Julivert
- També la cabeça d'alls que ha cuit amb la vedella



1. Escalfar el forn a 250° amb ventilació. Salem la llata, la posem en una safata al forn, hi afegim les cebes, les pastanagues tallades a trossos grans, la cabeça d'alls, l'oli i el got d'aigua. Enfornem i deixem coure 10 minuts a 200°C. Passat aquest temps, baixem a 160°C. Anem girant la vedella perquè no es cremi (si veieu que queda massa cremada, la tapem amb paper d'alumini).



2. Mentrestant, saltegem els bolets (amb rossinyols queda molt bé) i els reservem. Un cop tenim la vedella cuita, la reservem i la deixem refredar una mica abans de tallar-la. Per saber si és cuita, la punxem amb un ganivet fi. Si en surt suc, li falta una mica (diuen que cal una hora per cada mig quilo de carn, però jo ho faig a ull).



3. La bresa de les verdures que hem utilitzat per coure la carn la posem en un pot junt ametlles pelades, el julivert i el gra d'all. També hi afegim la cabeça d'alls sense pellofes, i ho passem per la batedora. Aquest triturat és el que fa la salsa del cuinat.



4. Agafem una cassola, hi posem el triturat de verdures i els bolets, i deixem fer el xup-xup amb la vedella tallada a rodanxes. Si queda eixut, s'hi pot afegir caldo vegetal o una mica d'aigua, i rectificar de sal. No poso temps, ho faig a ull.

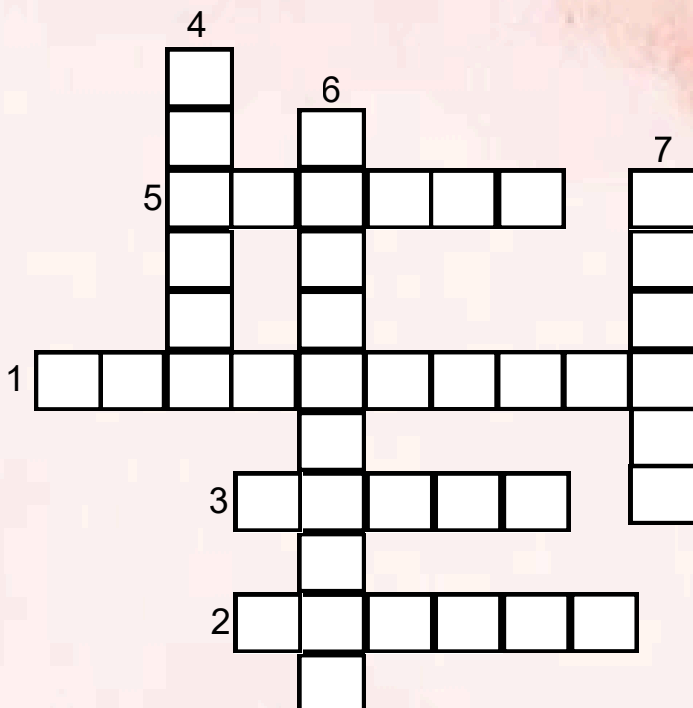


"En aquest plat no hi ha tomata perquè en el sofregit; estan renyits." **Bon profit!**

Joaquima Motjé i Font

PASSATEMPS

MOTS ENCREUATS



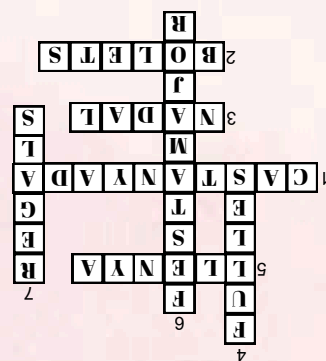
1. Festa tradicional de la tardor on es mengen castanyes, moniatos i panellets.
2. Fongs comestibles que es cullen als boscos, típics de la tardor.
3. Festa que se celebra el 25 de desembre, amb regals i el naixement de Jesús.
4. Part dels arbres que canvia de color i cau a la tardor.
5. Trossos de fusta que s'utilitzen per fer foc i escalfar-se.
6. Celebració gran d'un poble o barri amb música, activitats i tradicions.
7. Objectes que es donen a algú com a mostra d'afecte o en celebracions especials.

PARAULES DESORDENADES

Les paraules següents surten a la revista i parlen d'activitats que s'han fet durant aquests mesos.

1. IEASP SAIOCL: _____
2. ESTANCS A L'ESFRÀCIA: _____
3. RTRAMIEB': _____
4. FESAT ORAMJ: _____
5. IOKECOBN: _____
6. NATCYSADAA: _____
7. ENLAWOEHL: _____
8. TÓI ED LADAN: _____
9. LCCADAAYA SERI MGSA: _____
10. TCAICMESO: _____
11. ALEILSRIETC: _____
12. EUPRFM IOELCAOMN: _____
13. GAIO: _____
14. IASECANMD OQIERNUSD: _____
15. EINAGATPT ITRTASCI: _____

1. ESPAI SOCIAL
2. NITS A LA FRESCA
3. EMBRIRAT
4. FESTA MAJOR
5. ONCOBIKE
6. CASTANYADA
7. HALLOWEEN
8. TÍO DE NADAL
9. CAVALLADA REIS MAGS
10. COSMÈTICA
11. CISTELLERIA
12. PERFUM EMOCIONAL
13. IOGA
14. CAMINADES NÒRDiques
15. PATINATGE ARTÍSTIC



SOLUCIONS

Si l'encertes, l'endevines

Podràs endevinar de quin canatenc/a es tracta amb aquestes preguntes?

En quina zona vius del municipi, Nord, Sud, Est o Oest, si tenim Rocacorba al Nord i Girona al Sud ?

Visc al poble situat a la part més Est de tot el municipi, quasi a punt de sortir del terme municipal. Diria que és el poble menys conegut dels pobles que formem el municipi de Canet d'Adri, tot i que ara tenim un representant de pes a l'Ajuntament.

Ets nascut a Canet d'Adri o ets nouvingut?

Vaig néixer a Celrà però no es pot pas dir que sigui nouvingut perquè fa uns 37 anys que soc veí de Canet d'Adri. Sempre a la mateixa casa i que sigui per molts anys.

En quina etapa de la vida estàs, actiu, jubilat, prejubilat, doncs per l'aparença hem de dir que no s'endevina?

Estic jubilat, sense cap mena de dubte! Tot i que la casa no hem caurà pas a sobre perquè m'agrada estar actiu. Sovint em diuen que m'apunto a un bombardeig.

Quines són les teves aficions?

Moltes: la música, anar amb moto, caminades populars, també viatjar, la petanca... Darrerament el que més practico són les marxes populars que s'organitzen als pobles veïns i als grups de caminades nòrdiques. Aprofito per animar a tothom que ho provi això de les marxes nòrdiques. A Canet ens trobem els dilluns a les 15:30h davant del pavelló amb un monitor excepcional, en Marc, que ens motiva i ensenya d'allò més bé.

Mentre dura la caminada d'una hora, aprofitem per comentar les novetats del poble i les notícies més rellevants de la setmana, coneixem nous camins, nous veïns,... en fi, que tot és positiu. I si algun dia fa mal temps doncs fem exercicis d'estiraments al pavelló que són molt necessaris.

Queda clar que ets una persona molt activa. Ens pots dir en quines associacions i grups del municipi col·labores?

M'agrada participar i ajudar en tot el que pugui. He col·laborat a la Fira Porc, a l'associació de Veïns del meu poble, a la Cavalcada Reis, a les caminades de marxa nòrdica de Canet i Sant Gregori. També he estat amb l'agrupació de "Pentancanet", l'agrupació Ateneu de la Vall de Llèmena i amb el grup Llèmena Espai Natural. Ah, i també participo en les caminades que organitza el grup Excursionista Sant Julià de Ramis.

Estic encantat amb tothom i espero que sigui recíproc, jeje

I per últim, pels que encara no hagin endevinat qui ets, quina pista els pots donar?

Que segurament, en alguna ocasió he servit el menjar a moltes persones del municipi, dels meus anys treballats a la restauració. La meua professió ha estat sempre lligada a la restauració, en diferents establiments i cadenes de menjar. Es pot dir que vaig néixer sota un taulell d'hotel.

Respostes del número anterior:

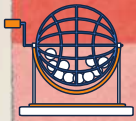
SAPS COM ES DIU AQUESTA MASIA?



La canatenca amagada era la **Imma Noguer** de **Can Grinyol de Montcal**.

La masia amagada era **Can Roig**

ACTIVITATS 2026



Quina de Nadal

Aquest any la Quina de Nadal tindrà lloc els dies següents:

- 21 de desembre de 2025
- 25 de desembre de 2025
- 26 de desembre de 2025
- 28 de desembre de 2025
- 1 de gener de 2026
- 4 de gener de 2026

A les 18:00h al pavelló municipal!



Cavalcada Reis Mags

Nens i nenes, pares, mares i avis, ens veiem el dilluns **5 de gener de 2026** a les 18:00h davant l'ajuntament per esperar l'arribada de SS. MM. els Reis Mags d'Orient !



Festa de Sant Vicenç

L'Associació Cultural de Canet organitza la Festa de Sant Vicenç, amb un dinar popular i ball!

Diumenge 25 de gener de 2026 al pavelló municipal!

Reserva de tiquets a l'Ajuntament



XIII Fira del Porc

La tretzena edició de la Fira del Porc de Canet d'Adri tindrà lloc el diumenge **8 de febrer de 2026** al pavelló municipal.



Diada de Rocacorba

Com ja és tradició el Dilluns de Pasqua, **6 d'abril**, se celebrarà la diada de Rocacorba amb vermut popular per a tothom.



36è Homenatge a la gent gran

El Diumenge **3 de maig** es celebrarà el 36è Homenatge a la gent gran del nostre municipi.



Fotografia amb el Mossèn Joaquim Casadevall l'any 1961 a Rocacorba



Fotografia de l'antic Oratori a dalt la roca de Rocacorba. Aproximadament l'any 1940