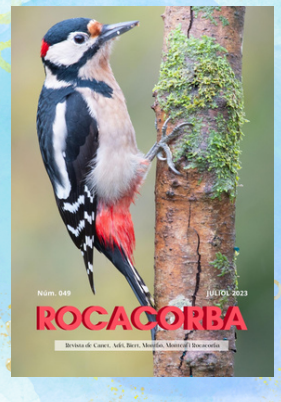
ROCACORBA

REVISTA DE CANET, ADRI, BIERT, MONTBÓ, MONTCAL I ROCACORBA - DESEMBRE 2023 - NÚM. 50

- Informació d'interès ..... Pàg. 02
- Editorial ..... Pàg. 03
- Esdeveniments i activitats ..... Pàg. 04
- L'entrevista ..... Pàg. 29
- L'Ajuntament informa ..... Pàg. 32
- El racó del naturista ..... Pàg. 43
- Salut i benestar ..... Pàg. 45
- La veu del poble ..... Pàg. 47
- Espai gastronòmic ..... Pàg. 51
- Passatemps ..... Pàg. 52
- Si l'encertes, l'endevines ..... Pàg. 53
- Programa d'activitats 2023/2024 ..... Pàg. 55
- Temps era temps ..... Pàg. 56



Edició anterior núm. 49
Juliol 2023

Informació d'interès

Ajuntament de Canet d'Adri:
Av. Rocacorba, 19-21. 17199 Canet d'Adri.
Tel 972 42 82 80 - WhatsApp 681 119 308
Web: www.canet-adri.cat
Mail: ajuntament@canet-adri.cat

Horari d'atenció al públic:
De dilluns a divendres de 9h a 14h i dijous de 17h a 19h.
Horari d'estiu: de dilluns a divendres de 9h a 14h.
Alcalde (Enric Subils Quera): Hores a convenir. Mail: alcaldia@canet-adri.cat.
Arquitecte tècnic (Roger Soler): Dijous tarda amb cita prèvia: serveistecnics@canet-adri.cat.

Serveis bàsics d'atenció social:
Cita prèvia al 972429928
Treballadora social i Educadora social: Dijous de 9:30h a 11h.

Consultori mèdic: Dimarts de 12h a 13h. Cita prèvia al CAP tel. 972429928

Servei de deixalleria: (Polígon industrial Joheria centre, Ctra. de Cartellà, Sant Gregori).
TARDA: Dilluns, dimecres, divendres i dissabte de 15 a 19h.
MATÍ: Divendres de 9h a 13h i dissabte de 10h a 14h.
**Recollida de trastos el segon dijous de cada mes, trucar prèviament a l'Ajuntament.*

Horaris de missa:
Sant Vicenç de Canet: diumenges a ¾ de 9h (excepte el 5è diumenge de mes).
Sant Llorenç d'Adri: 5è diumenge de mes a ¾ de 9h.
Santa Cecília de Montcal: 5è dissabte de mes a les 16h.
Tel. mossèn Enric: 629220029

Telèfons d'utilitat

Llar d'infants Els Escarlets 972 42 84 34
Escola Agustí Gifre 972 42 81 82
Institut Vall de Llémena 972 65 66 91
Biblioteca Miquel Martí i Pol 972 42 90 05
Espai Jove Cal Bolet 972 42 90 72
Casal de gent gran Sant Grau 972 42 86 66
Oficina de correus Sant Gregori 972 42 92 02
Farmàcia St Gregori 972 42 98 01
ATM Girona 972 24 50 12
Autobús a demanda (TEISA) 972 20 48 68
Prodaisa 972 20 20 78
Oficina Atenció al Consumidor Girona 972 41 90 25
Taxi Sant Gregori 972 42 84 63
Taxis Girona 972 22 23 22
Giro Taxis Girona 972 22 10 20
Dipòsit de vehicles - Grua Girona 972 24 61 55
Consultori Mèdic St Gregori El Llémena.....972 42 99 28
CAP Taialà 972 22 76 35
Centre Atenció Continuada Güell 972 21 07 08
Hospital de Girona Dr. Josep Trueta 972 94 02 00
Mossos d'Esquadra Girona 088
Policia Local Girona 092
Policia Nacional Girona 091
Emergències 112
Bombers de Catalunya 085
CatSalut respon 061
Atenció Ciutadana 012
Atenció a les víctimes de violència de gènere 016
Creu Roja Girona 972 22 22 22

Benvolgudes veïnes i veïns de Canet d'Adri,

Teniu a les mans la revista semestral Rocacorba del mes de desembre. Com és costum en aquestes dates, la revista recull tot un seguit d'activitats que es duran a terme per les Festes de Nadal. També hi trobareu tota la informació municipal d'aquests darrers sis mesos i tota la informació dels actes de les associacions i escrits de les persones col·laboradores.

Fa goig veure que Canet d'Adri és un poble viu, amb activitats d'estiu i d'hivern, de caire cultural i festiu. Es mantenen i s'enforteixen les Festes Majors i, el més important, que tot això és possible gràcies a les persones que, de forma desinteressada, conformen les comissions i associacions de Canet d'Adri.

A nivell mundial, els esdeveniments polítics i socials fan esgarrifar. A casa nostra, temes que creiem superats, com és l'ús del català, torna a ser tema de debat i sovint de menyspreu. Per això, vull aprofitar aquestes línies perquè defensem la nostra llengua de la millor manera que sabem, que és fent-ne ús en tot moment i en qualsevol situació.

Ens cal cuidar i estimar la nostra terra, la nostra comunitat, la família, la nostra llengua i conservar aquesta bona harmonia de poble senzill, cohesionat i cooperant.

Celebrem un any més les festes de Nadal, gaudim tots plegats al voltant de la taula, compartim les activitats que les entitats ens han preparat per a aquests dies per enfortir els vincles entre famílies i veïnatge. Acompanyem als menuts a fer cagar el tió, a esperar la Cavalcada de Reis, anem a la Quina a provar sort i si més no, haurem passat una bona estona.

Els representants de l'Ajuntament estem molt il·lusionats en les importants obres que tindrem acabades aquest 2024: la Rehabilitació de la Sala, la millora de la xarxa d'aigua potable, la reforma del cementiri de Montcal, la millora del pavelló amb instal·lació de cortines, ampliació de nous lavabos i d'altres obres de millora, que suposen una embranzida pel municipi.

Per tant, desitgem que aquest 2024 sigui un bon any pel municipi quant a millores en infraestructures i per l'engranatge i consolidació de les associacions, de caire lúdic, cultural i esportiu.

Us animo a llegir amb deteniment la revista en cadascun dels seus apartats, que participeu també en la seva redacció i aporteu les vostres opinions. Només així, la revista Rocacorba podrà recollir el batec del nostre poble

Per acabar desitjar-vos en nom propi, de les regidores i regidors i del personal de l'Ajuntament, bon any 2024 i molta felicitat per a tothom.

Bones Festes, de tot cor!

Enric Subils Quera
Alcalde de Canet d'Adri

Edita: AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

Fotografia portada: Cavalcada dels Reis Mags, gener de 2023, per Coralí Juanola (@lavidaesfotografia).

Col·laboradors: Grup Excursionista de Canet d'Adri, Cristina Guasch, Fundació Oncolliga Girona, Marc Comas, Noemí Redondo, Josefa Álvarez, Martí Adroher, Carles Colodro, Gerard Brunso, Cristina Bell-lloch "Eufràsia", JUNTS per Canet d'Adri, Nerea Sabater, ANC (Pau Bosch), Dolors Gutiérrez, Dolors Armengol, Comissió de Festes d'Adri, Comissió de Festes de Montcal, Associació veïns i veïnes de Montbó, Associació Cultural de Canet, Coralí Juanola, Família Rubirola (Can Serra), Dolors Burch.

Impressió: Palahí AG

Dipòsit legal: Gi 1177-98

Amb la col·laboració de: Diputació de Girona

LES NITS FRESQUES

Aquest estiu, hem encapçalat una programació excepcional d'esdeveniments culturals en el marc idíl·lic de les Nits Fresques de Canet, celebrades al Parc de les Alzines. Aquest indret no només és acollidor, sinó també incomparable, proporcionant una oportunitat única per compartir la bellesa de la natura i la riquesa del nostre territori amb totes les emocionants activitats culturals que amb molta cura us vam preparar.

Vam començar amb la magnífica Rumba catalana a càrrec del grup Acordeati. El seu ritme vibrant va fer aixecar a tothom a ballar! Tot i que l'aparició de la pluja va obligar-nos a plegar abans d'hora; aquest contratemps va deixar ben clar que a Canet tenim ganes de ballaruca.

També vam viure una nit de màgia amb en Mario López, qui va captivar amb el seu estil fascinant la mainada i no tan mainada. Els seus trucs van deixar empremta, fent sorgir la il·lusió i el riure, sempre benvinguts en els nostres cors.

Un altre dia, vam conèixer als espectacles celestials per Juan Carlos Casado d'*AstroXperiences.com*. Va compartir amb nosaltres experiències de la seva vida dedicada a observar i fotografiar les meravelles que ens ofereixen els cels foscos.

L'apagada de les llums properes va contribuir a aquesta experiència. Així que, malgrat la pluja i el vent, que van fer acte de presència, va ser sorprenent la gran acceptació que van rebre les pinzellades d'astronomia i ciència que va presentar-nos. Sens dubte, serà necessari repetir-ho!

I, per concloure, vam organitzar dues nits consecutives amb un repertori extraordinàriament elegant protagonitzat per artistes de primera categoria com Rita Payés, Pol Batlle, Tania García, Yerai Cortés; precedits per Sonido de Veldá i seguits de DJ Blai.

Aquestes dues vetllades van ser plenes de sentiment i passió, amb un cartell que va estar a l'altura dels festivals d'estiu més destacats. Cal ressaltar la instal·lació lumínica d'Andreu Fábregas, que va transcendir la seva funció pràctica, convertint-se en una veritable obra d'art i va crear una atmosfera màgica i captivadora, fent que el bosc fos un protagonista més.

El servei de bar —amb l'assortit d'entrepans, begudes i els reconeguts mojitos elaborats pel nostre president— van amenitzar totes les vetllades.

Malgrat els recursos modestos amb què comptem, vam esforçar-nos al màxim per oferir el millor. Aprofitem per reiterar el nostre agraïment per la generosa col·laboració de molts socis i simpatitzants: gràcies de tot cor per la vostra inestimable ajuda.

Ara ens enfrontem a la pròxima fase d'aquest apassionant projecte del Grup Excursionista, amb la planificació d'activitats esportives i la mirada posada ja en la segona edició de les Nits Fresques per assegurar que tota la Vall en pugui gaudir. Continuem dedicant-nos plenament per fer realitat el nostre anhelat Rocòdrom a Canet. A part del considerable esforç econòmic que implica dur endavant un projecte d'aquesta envergadura, necessitem també el suport institucional per convertir aquesta visió en una instal·lació municipal innovadora. Desitgem que aquest espai no només sigui un punt de trobada per als adults, sinó especialment un lloc d'activitat i creixement per a la joventut de Canet, a prop de casa seva.

Ens veiem pels corriols i muntanyes de Canet!
Segueix-nos per Instagram a: @aecanetadri

Grup Excursionista de Canet d'Adri

CASAL D'ESTIU "GIJOC"

"Jugar és viure, créixer i sobretot aprendre."

Aquest projecte sorgeix de la necessitat d'aconseguir un espai de joc segur per als infants.

Un projecte que creu en l'educació en el lleure mitjançant dinàmiques amb un rerefons pedagògic.

Tot nen necessita contacte amb altres infants fora de l'àmbit lectiu. Amb aquest projecte es pretén realitzar un casal perquè els infants puguin aprendre jugant.

Les activitats que ofereix GIJOC estan relacionades directament amb el món escolta i les seves vessants educatives.

Així doncs, les monitores vam voler crear i desenvolupar un lloc on l'usuari/ària aprengués noves formes de fer, de viure i n'adquirís un aprenentatge positiu i amb un resultat de qualitat. Es va buscar el treball en petit grup i la col·laboració entre els diferents participants.

L'eix d'animació que vam dur a terme va ser el següent:

Els infants són els més intel·ligents del món i ens han d'ajudar a conciliar-nos amb uns éssers d'un altre planeta molt llunyà de la Terra, els baobabs. En el seu planeta no tenen aigua i estan buscant un lloc per viure.

Aquests baobabs han planejat un atac malèfic, però nosaltres els nens i nenes del casal Gijoc els hi ensenyarem que parlant les coses de manera assertiva podem compartir el nostre planeta i viure tots junts.

Necessitarem les habilitats i destreses dels infants de Canet d'Adri per aconseguir el nostre objectiu: Viure tots junts feliços cuidant-nos entre uns i altres!

Els pares i mares hauran de portar els seus fills a la bombolla protectora (el casal) on gràcies a les seves monitores van fent tallers i van superar proves per ensenyar-los que els humans som bones persones i que els volem ajudar.

Al final del casal aquests *Baobabs* van venir i ens els vam poder emportar a casa per cuidar-los. Encara estan amb nosaltres!

Cristina Guasch Huici
Directora del Casal Gijoc 2023

II SARDINADA POPULAR

Després de la bona acollida que va tenir la primera edició de la Sardinada Popular que es va celebrar l'any passat, hem volgut tornar a gaudir d'un bon sopar!

La segona **Sardinada Popular de Canet d'Adri,** enguany ha tingut lloc el dijous 20 de juliol.

Un centenar de persones ens vam reunir a fora del pavelló municipal per assaborir més de 30kg de sardines fresques que, acompanyades de pa amb tomàquet, van ser sense dubte l'estrella de la nit.

Mentre sopàvem, la vetllada va ser amenitzada per l'actuació musical, amb aires de taverna, a càrrec del **duo Grana i Moscatell.**

Agraïr a tots els col·laboradors que van ajudar a cuinar les sardines, preparar les taules i servir als comensals. Sense el vostre suport la vetllada no hauria tingut el mateix èxit!

Esperem repetir l'experiència l'any que ve, amb la mateixa il·lusió que les dues edicions anteriors!

1ª MARXA SOLIDÀRIA D'ADRI

L'Equip Trail Running Taialà va organitzar la Primera Marxa Solidària d'Adri. Es tracta d'un grup d'amics als quals els uneix la passió per córrer i, al mateix temps, fer la seva part per ajudar als altres.

La marxa solidària es va celebrar el dia 30 de juliol, i el punt de sortida va ser la Rectoria d'Adri.

Hi havia dues opcions de recorreguts, 8km i 14 km. Ambdós itineraris portaven als participants a transcórrer per corriols verges que t'endinsaven pels boscos del municipi, travessant pels jardins de Can Heras i finalitzant a l'església de Sant Llorenç d'Adri on els esperava a tots un merescut entrepà de botifarra.

El veritable premi que ens vàrem emportar va ser el compromís dels participants amb la finalitat solidària de l'esdeveniment.

Els beneficis generats per la Primera Marxa Solidària d'Adri es van destinar íntegrament a la Fundació Oncolliga de Girona.

Aquesta fundació consta d'un equip professional i un centenar de delegacions units per un mateix objectiu: millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars, juntament amb la sensabilització de la societat sobre la necessitat d'adoptar hàbits saludables per prevenir la malaltia.

La generositat dels participants va permetre recaptar fons per a aquesta noble causa, ajudant a millorar la vida de moltes persones que lluiten contra el càncer.

Donar les gràcies a tots/es els valents/es que varen venir, tot i les altes temperatures que van marcar la jornada.

Esperem retrobar-nos l'any vinent, per córrer a la Segona Marxa Solidària d'Adri!

FESTA MAJOR DE MONTBÓ

La Festa Major de Montbó es va celebrar els dies 2 i 3 de setembre.

Un any més, l'Associació de Montbó va organitzar un conjunt d'activitats per a tots els veïns amb la col·laboració de l'Ajuntament de Canet d'Adri.

La nit del dissabte va marcar el tret de sortida a la Festa Major, amb un sopar veïnal a la Plaça. Es va poder gaudir de música i ball, juntament amb un Bingo, que va donar el toc final a la vetllada.

La Festa Major va continuar diumenge amb una sèrie d'activitats per a totes les edats:

A les 9h del matí, es va dur a terme una "Caminada sorpresa" pels voltants de Montbó.

Cap a les 11h, els més joves van tenir el seu moment de diversió amb un conjunt de jocs i activitats.

I, per finalitzar, a les 13:30h, es va dur a terme un Piscolabis Grogui.

INICI DEL CURS 2023-2024

Alumnes de l'Institut Vall de Llémena

Alumnes de l'Escola Agustí Gifre

La fi de l'estiu marca l'inici d'un nou curs acadèmic. Els passadissos i les aules de les escoles tornen a cobrar vida novament i els nens i nenes comencen a preparar-se per aprendre, fer noves amistats i aconseguir nous reptes.

El curs escolar 2023-2024 ha tornat a avançar-se per segon any consecutiu.

El 6 de setembre va iniciar-se l'educació bàsica (segon cicle d'infantil, primària i ESO), mentre que l'etapa postobligatòria va començar de forma generalitzada el dia 12 de setembre.

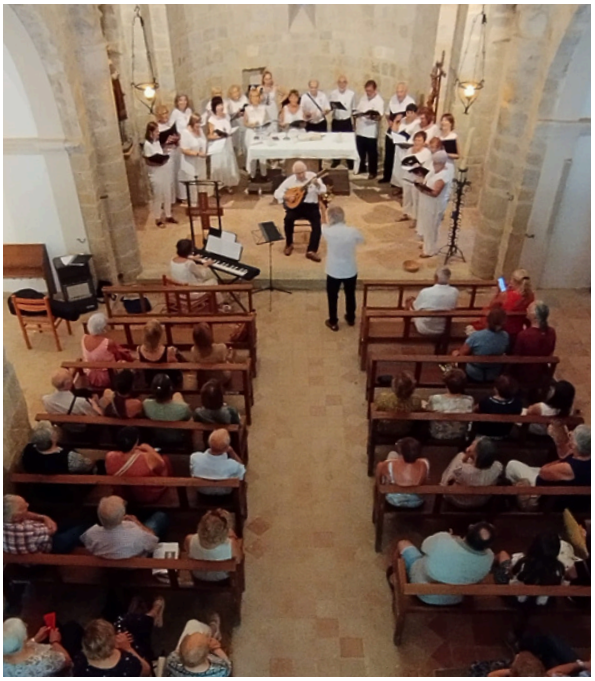
A les imatges adjuntes, podem observar els nens i nenes de Canet d'Adri esperant l'autobús escolar durant els primers dies d'inici del curs.

En aquest curs, a Canet d'Adri 4 nens i nenes han entrat a l'escola per primer cop.

Actualment hi ha un total de 66 nens i nenes en edat escolar de 3 a 11 anys. Tanmateix, han entrat 18 joves a l'institut que durant aquest any han complert 12 anys, i això significa que hi ha un total de 57 nens i nenes a l'institut, en edat de 12 a 16 anys.

Aquest any, l'etapa obligatòria finalitzarà el 21 de juny de 2024, mentre que l'etapa postobligatòria s'avançarà al 17 de juny de 2024.

Desitgem que sigui un any escolar exitós i profitós per a tothom!



FESTA MAJOR D'ADRI

La festa major d'Adri va ser els dies 12 i 13 d'agost.

El dissabte es va fer un berenar/sopar amenitzat amb música en viu. Hi van assistir unes 150 persones que van poder gaudir de les boníssimes botifarres d'Adri. Es va celebrar a la nova plaça d'Adri, que està situada darrere de l'església de Sant Llorenç d'Adri, i quina il·lusió poder estrenar la nova plaça del poble!

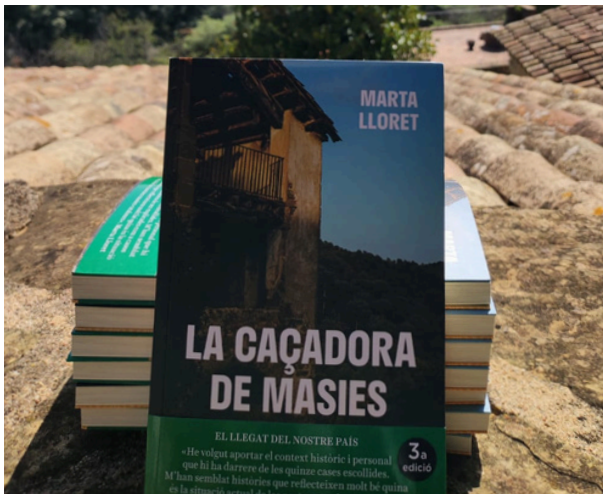
El diumenge, com ja és tradició, la missa i la coral de Sant Gregori ens van acompanyar a l'església d'Adri.

Vam acabar amb el vermut de fi de festa major i el sorteig del pastís de la Festa Major.

Moltes gràcies a tothom i fins l'any vinent !!

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "LA CAÇADORA DE MASIES"

El 16 de setembre es va presentar el llibre de la Marta Lloret, "La caçadora de Masies", amb la col·laboració de l'Anna Teixidor de l'associació Greta, a Can Pou de Canet.



Enguany, ja és el segon any que des de l'Ajuntament de Canet d'Adri organitzem la presentació d'un llibre. La nostra idea és apropar la lectura i el coneixement als nostres veïns i veïnes a través de llibres que estiguin directament vinculats amb el nostre territori. A més, volem fer-ho en establiments del municipi, que a part de ser llocs d'una bellesa excepcional, no sempre són coneguts pels seus veïns.

Primer de tot, volem agrair a la Masia Can Pou per la bona disposició, el bon tracte i la complicitat per poder organitzar aquest acte a casa seva.

El llibre parla de les masies, i és que Canet, Adri, Montcal, Montbó, Biert i Rocacorba no els podríem entendre sense les masies. Són els habitatges de la majoria de famílies dels nostres pobles, són les edificacions que conformen el nostre paisatge i són el llegat dels nostres avantpassats. A nosaltres ens toca conservar, cuidar i estimar les masies, i reivindicar-les com a part del patrimoni cultural de Catalunya.

Finalment, agraïm de tot cor a la Marta Lloret i a l'Anna teixidor que van vindre fins a Canet d'Adri a parlar-nos de masies.

FESTA MAJOR DE CANET

La Festa Major de Canet d'Adri ha transcorregut aquest any del 22 al 25 de setembre. La Comissió de Festes de Canet d'Adri va encarregar-se d'organitzar un conjunt d'activitats, perquè tant grans com petits gaudissim plegats.

La Festa Major va iniciar el **divendres**, amb el pregó a càrrec del nostre veí, Josep Mª Martínez, president del Club Excursionista de Canet d'Adri. Amb les seves paraules, es va donar la benvinguda a tots els presents i es va donar el tret d'obertura a quatre dies d'activitats, festa i molta gresca!

Seguidament, es va dur a terme el Sopar Ham Session al Pavelló Municipal. El menú va incloure delícies com el pernil ibèric tallat al moment per Don Jamón, una selecció de formatges i embotits ibèrics, pa amb tomàquet, coca i cava i en acabar el sopar es va fer el sorteig d'una espatlla Ibèrica.

La primera nit de ball va tenir lloc a la zona de concerts habilitada al pavelló, amb l'actuació del grup de versions WAIKIKI, que va tancar la gira després de 40 concerts a tot Catalunya. El seu repertori va abastar himnes de la música espanyola, catalana i internacional des dels anys 80 fins a l'actualitat, garantint una experiència musical inoblidable. Per tancar la nit, DJ BLAI va agafar el relleu i va mantenir la festa en ple apogeu.

El dissabte, els canetencs, ens vam recuperar de la nit anterior amb el "Matí de Ressaca Popular".

Al llarg de la tarda, els més petits van tenir la diversió assegurada amb les atraccions i inflables que es van instal·lar a fora el pavelló.

Els amants del ping-pong es van reunir a les 16:30h per disputar el VI Campionat de Ping-Pong de Canet d'Adri, tot un éxit, com cada any.

Tanmateix, els assitents van poder gaudir de les Barraques de Canet d'Adri, amb la presència de cervesa artesana de Km0, incloent *Cervesa Undarius*, *Birru* i *No t'enfadis*.

A les 18h, van tenir lloc els Primers Jocs Olímpics de Canet d'Adri, una gimcana popular per grups, apte per totes les edats, que sense dubte va ser tot un èxit.

A la nit, la música i el ball es van apoderar de l'escena amb el concert de final de gira d'OXIGEN BAND, un grup de joves molt talentosos de les comarques gironines, guanyadors del premi VERKAMI del Sona9. La diversió no va acabar aquí; ja que a les 22h, els assistents van gaudir d'un concert de versions a càrrec d'ALLIOLI, un grup que interpreta cançons de tot arreu dels països catalans i més enllà!

un grup de joves molt talentosos de les comarques gironines, guanyadors del premi VERKAMI del Sona9. La diversió no va acabar aquí; ja que a les 22h, els assistents van gaudir d'un concert de versions a càrrec d'ALLIOLI, un grup que interpreta cançons de tot arreu dels països catalans i més enllà!

A mesura que avançava la nit, DJ BLAI va prendre l'escenari fent que tots es moguessin al ritme de la seva música.

El **diumenge**, ens vàrem reunir a les 12h a l'església de Sant Vicenç de Canet d'Adri per dur a terme l'Ofici solemne i el repartiment d'ofrenes en memòria dels patrons Sants Cosme i Damià. L'ofrena va estar amenitzada per la Coral de Sant Gregori.

Un cop tots al pavelló esperant el dinar de Festa Major, es va destapar la placa penjada a un dels pilars en homenatge a en Batista, per tots aquests anys de dedicació i participació en cada acte celebrat al nostre poble.

Imatges cedides per la Coralí Juanola,@lavidaesfotografia.

En acabar, vam gaudir del dinar popular que es va celebrar al pavelló amb més de 200 persones, consistent en un bon rostit de pagès amb pollastre i botifarra, acompanyat de gelat, coca i cava! Ben dinat unes sardanes i ball amb el grup Genion's que van fer moure l'esquelet a la majoria dels assistens.

Els Rovellats de Cartellà ens van representar l'obra teatral "Siguis infidel i no miris amb aqui".

Es va commemorar amb una placa al pavelló a en Josep Alsina Rubirola, en Batista, per tants anys de dedicació i col·laboració als actes populars del municipi, en especial, la Festa Major de Canet.

Dilluns, amb els cors ben satisfets pels dies de gresca que havíem viscut, vam tancar la Festa Major amb un bon esmorzar popular i el concurs local de botifarra.

ONCOBIKE 2023

Imatges cedides per la Fundació Oncolliga Girona.

La Vall de Llémena va acollir el passat 21 d'octubre la 7ª edició de l'Oncobike, la cursa solidària de BTT organitzada per la Fundació Oncolliga Girona amb l'objectiu de recaptar fons per millorar el benestar de les persones afectades de càncer i les seves famílies. La cursa va tornar a ser un èxit de participació (104 equips van prendre la sortida) i de recaptació, ja que es van recollir prop de 65.000 que es destinaran al servei d'Estètica Oncològica Integral que l'Oncolliga ofereix gratuïtament a les persones afectades de càncer i que al 2022 va experimentar un creixement del 37%.

La cursa consta de dos itineraris, un de 200 km i un altre de 120 Km, que transcorren íntegrament per la Vall de Llémena, un dels paratges més ben conservats de les comarques gironines i molt freqüentat pels amants del ciclisme, tant de carretera com de BTT. El suport dels ajuntaments de la Mancomunitat de la Vall de Llémena (Sant Gregori, Sant Martí de Llémena, Sant Aniol de Finestres i Canet d'Adri) ha estat decisiu per tirar endavant aquesta iniciativa esportiva i solidària, que també compta amb la col·laboració del Club Ciclista Sant Gregori i l'associació Cingles de la Llémena. Uns 150 voluntaris d'Oncolliga es van encarregar de la logística i d'assistir els corredors en els punts d'avituallament.

L'Oncobike va néixer l'any 2016 amb l'objectiu d'oferir als amants de la BTT un repte esportiu i solidari. Per participar-hi cal formar equips d'entre quatre i sis ciclistes, dels quals sempre n'hi ha d'haver com a mínim dos en ruta. Cada equip ha de fer un donatiu mínim de 500 euros per poder-se inscriure, uns diners que es destinen íntegrament al servei d'Estètica Oncològica Integral que l'Oncolliga ofereix a les persones afectades de càncer.

L'especialista en estètica oncològica Núria Izquierdo és l'encarregada de desenvolupar aquest servei. El programa ofereix als pacients un total de sis sessions (una al mes) totalment gratuïtes i individualitzades, durant les quals reben tractaments estètics que els ajuden a fer front a efectes secundaris de la quimioteràpia i la radioteràpia, com la toxicitat de la pell, les mucoses seques (bucals, vaginals...), la hipersensibilitat al sol, l'acne, la coïssor... En la majoria dels casos aquests efectes són transitoris, però molt molestos, i una actuació preventiva sobre la pell i les mucoses pot ajudar molt a evitar o si més no minimitzar aquests símptomes, guanyant així en qualitat de vida i benestar i de retruc, millorant l'estat anímic amb el qual es fa front a la malaltia. L'any 2022 es van oferir 594 sessions a un total de 166 usuàries, xifres que representen un increment del 37% respecte l'any anterior.

CASTANYADA POPULAR

El passat 30 d'octubre, amb la caiguda de les temperatures i l'arribada de la fred, ens vam aplegar al pavelló municipal per celebrar la Castanyada popular de Canet d'Adri.
Com es tradició es van torrar castanyes de la mà dels experts del poble com el Ferrer, en Batista, en Jaume de Can Quelot i d'altres. Petits i grans vam gaudir d'un espectacle de màgia a càrrec d'en **Màgic Raul**, que ens va deixar a tots bocabadats amb els seus trucs i il·lusions!
En acabar, castanyes, moniatos, i vi dolç per a tothom. Ep, els més menuts tenien refrescos per beure !

HALLOWEEN A MONTBÓ

La tarda del dia 31 d'octubre, la mainada i l'associació de veïns de Montbó va organitzar la festa de Halloween.

Aprofitant la nit més terrorífica de l'any, ens vam aplegar a la plaça de la Comellassa per berenar i, posteriorment, fer una ruta per exhibir les nostres disfresses i participar en el tradicional joc de "Truc o Tracte".

Bruixes, calaveres, vampirs i fins i tot alguns adorables dinosaures, van rondar pels carrers, colpejant les portes dels veïns i veïnes en la cerca de dolços i llaminadures.

SESSIONS FORMATIVES: "ÚS DEL TELÈFON MÒBIL" I "IMATGE I FOTOGRAFIA"

Gràcies al Pla digital del Gironès 2023 promogut pel Consell Comarcal del Gironès, s'ha pogut realitzar dues sessions formatives d'àmbit digital al nostre municipi.

Les sessions es van impartir per part de Meca Centre. El dia 6 de novembre es va dur a terme un taller encaminat al desenvolupament de les competències necessàries per a l'ús del telèfon mòbil (smartphone), des d'un nivell bàsic i inicial, fins a un nivell més avançat d'acord amb les característiques i demandes del grup que es va atendre. Les temàtiques que es van tractar varen ser: l'ús bàsic del telèfon mòbil, la seguretat en línia, entre d'altres.

El taller del dia 20 de novembre, es va dirigir al coneixement de les aplicacions i l'ús de la imatge i fotografia en el món digital.

XERRADES CYBER SECURITY

Amb el nom de "Cyber Security Wednesday", s'han realitzat tres sessions informatives durant tres dimecres consecutius, sobre tips i eines per protegir-nos d'internet.

La primera sessió es va impartir el 15 de novembre, i va anar dirigida a aprendre com protegir les dades i els dispositius de tota la família.

La xerrada del 22 de novembre es va centrar en com detectar un cas de ciberassetjament i reaccionar-hi.

L'última sessió, impartida el 29 de novembre, es va destinar en oferir eines per saber com educar els nens i les nenes perquè siguin usuaris d'Internet conscients i responsables.

Les tres sessions van resultar molt interessants i van estar impartides per la Magda Harasiewicz, fundadora de Gamely.es.

FESTA MAJOR DE MONTCAL

El diumenge 26 de novembre vam celebrar la Festa Major de Montcal.

La jornada va començar amb la II Caminada Popular de Montcal, una ruta circular per camins i corriols que va tenir la seva sortida i arribada a l'església.

Seguidament, va tenir lloc l'ofici solemne en honor a Santa Cecília i el vermut de la Festa Major que varen preparar l'associació Cultural de Montcal.

La música va ser protagonista amb una passejada dels Gegantons de Montcal, Cecília i Adrià, ballant al compàs dels "Grillats amb Canya", que van amenitzar el vermut i els jocs amb molt bon ritme.

Petits i grans van participar en jocs de cucanya, demostrant les seves habilitats i destreses, no en dubteu, que ens ho vam passar d'alló més bé! La diversió va continuar amb una animada ballada de sardanes!

La jornada va arribar al seu final amb un sorteig, oferint als guanyadors anar a fer un vermut a Can Xinet.

A més, durant tot el matí, els visitants també van poder gaudir d'una petita varietat de parades d'artesania.

ANEM A BUSCAR EL TIÓ DE NADAL !

El passat 10 de desembre els nens i nenes de Canet d'Adri em van venir a buscar enmig del bosc.

Com cada any per aquestes dates, recorro un llarg camí per retrobar-me de nou amb tots vosaltres, i és un orgull per mi que m'espereu amb tanta il·lusió!

Vaig organitzar-vos una gimcana per capturar tres objectes que em feien falta: una bufanda càlida per afrontar les nits fredes, una manta per abrigar-me i un cistell de pomes, perquè tenia molta gana.

Va ser tot un espectacle veure com corrieu decidits a trobar-me, mentre seguíeu les vostres pistes amb enginy i astúcia. I quan finalment em vau descobrir, les vostres expressions de sorpresa i felicitat van ser el millor regal que podia rebre!

Estic més preparat que mai per a la tarda del 22 de desembre. Sé que tots vosaltres, els nens i les nenes de Canet, m'estareu esperant amb il·lusió i alegria per veure com cago regals!

Fins aviat, estimats i estimades, i que la màgia de Nadal us acompanyi sempre.

El Tió de Nadal

SESSIONS DE MARXA NÒRDICA

Des de l'inici de les sessions ja vam crear un grup molt ben avingut, cada cop la participació és més alta i això no passaria si no ens ho passéssim bé, un dels punts claus de les sessions. La gent participa activament en la tria de l'itinerari, per tal d'aportar coneixement de l'entorn del municipi.

A part de caminar i fer la millor tècnica possible amb els bastons de marxa nòrdica, els participants comparteixen, es coneixen i creen nous lligams, tot creant un espai de confiança i amistat. Aquestes caminades no serien possibles sense la gent, ells són el factor més important.

El fet de caminar amb un grup permet que els problemes del dia quedin en un segon pla durant una estona i siguin substituïts per moments de riure... i també d'algun esbufec! Des d'aquí agrair la participació de la gent del grup, que juntament amb un petit guiatge i correcció han aconseguit crear un espai de salut, benestar físic i mental. Salut i molta marxa!

Marc Comas Serra
Equip del "Programa d'Activitat física" de Dipsalut.

TALLER DE COSTURA

A Canet, cada dimarts s'obre una finestra a la creativitat als baixos de l'Ajuntament!

En aquesta jornada setmanal ens reunim un petit grupet per realitzar projectes de costura, sota la guia experta de la Noemí Redondo.

Aquest espai de costura no només és un lloc per aprendre i practicar l'art de cosir sinó també per passar una bona estona. És un lloc on s'intercanvien idees, es comparteixen inspiracions i es teixeixen llaços d'amistat, creant una xarxa que va més enllà de les agulles i els fils.

SESSIONS DE IOGA

El ioga que practiquem i ensenyem es fonamenta en la metodologia de treball creada per B.K.S Iyengar, que es caracteritza per la precisió, intensitat i dinamisme.

Així com pels suports i autoajudes que el fan únic i accessible a tothom. Practiquem estiraments, alineaments i torsions que ens donen vitalitat, flexibilitat, equilibri i to muscular.

Aquesta pràctica ens aporta, no solament una sana consciència corporal, sinó que també proporciona una major serenor, concentració, vitalitat i alegria.

El ioga treballa amb la totalitat de l'ésser, a nivell físic, vital, mental, anímic i espiritual.

Aquesta implicació integral ens permet penetrar profundament en nosaltres mateixos, experimentar una relaxació més profunda i un estat de consciència més ampli, serè i estable.

Josefa Álvarez "Zarinda"
Instructora de Ioga

ESPAI SOCIAL D'ESTIU

Després de parar durant el mes de juliol, l'Espai Social de nens i nenes de Canet d'Adri va reobrir a l'agost en la seva versió més estiuenca, a mans del nostre monitor de confiança, en Narcís, el qual va tornar de les vacances amb les piles més carregades que mai, oferint activitats i tallers més frescos i entretinguts.

La iniciativa d'obrir l'Espai Social durant l'estiu neix per part de l'ajuntament, per oferir un servei gratuït pels infants del municipi durant les vacances. S'ha realitzat de dilluns a divendres, de 8h a 14h i, amb una mitjana de 15 nens i nenes per setmana, ha demostrat ser tot un èxit.

Els petits han tingut el seu espai per retrobar-se amb els amics i d'aquesta manera passar un estiu encara més complet, i els pares i mares han pogut gaudir d'un servei innovador i pràctic.

Durant el mes d'agost hem fet un munt d'activitats, hem decorat el pavelló amb una pancarta gegant, hem pintat samarretes, i a nosaltres mateixos. Hem fet jocs i tallers de tota mena, i el més important, ens hem refrescat molt!

ESPAI SOCIAL DE TARDOR

Els mesos de setembre a desembre han passat volant!

Hem fet tallers de fang, on els nens i nenes han deixat anar la imaginació, creant tasses, roses, cotxes i plats amb forats per a posar-hi escuradents, entre d'altres.

També hem realitzat un taller de squishys. Els squishys són figures impreses en paper, pintades, folrades amb plàstic i plenes de cotó. Ha estat el taller amb més èxit de la temporada, amb un total de 18 nens i nenes!

Tanmateix, hem fet un taller de sal de colors. Vam tenyir la sal amb guixos de colors i la vam posar en pots de vidre, tot fent un dibuix original.

Amb l'arribada de la tardor, vam dedicar una setmana a fer tallers de la castanyada; vam pintar la castanyera i vam fer fanalets terrorífics!

A començaments d'octubre, per aprofitar el bon temps i les hores de llum abans del canvi d'horari, vam fer una excursió a la granja de Ca l'Anglada.

En arribar, vam visitar tota la finca i vam anar a veure els animals. Els més petits van poder donar el biberó des de fora la balla als cabrits acabats de néixer, els vam observar de ben a prop, i els més atrevits van entrar dins del tancat i els van poder acariciar. Vam aprendre molt sobre els animalons!

Acabada la visita, aprofitant que ens acompanyaven quatre persones del grup de gent gran del divendres, la Maria, la Montserrat, en Tomaset i la Paquita, vam fer una petita activitat; Quins consells donen els veterans als més petits de Canet? Vam obtenir unes respostes i uns consells molt profitosos.

Per acabar l'excursió i aquesta gran tarda plena d'anècdotes i somriures, vam menjar uns bunyols deliciosos, bon profit!

ESPAI SOCIAL DE GENT GRAN

L'Espai Social de gent gran continua sent un nucli actiu del nostre municipi, i no volem que ningú perdi l'oportunitat de formar part d'aquesta experiència enriquidora.

Cada divendres a la tarda, els baixos de l'Ajuntament es converteixen en un lloc animat on les veus dels nostres grans ressonen amb les seves vivències, històries i saviesa. Aquest espai és un lloc de trobada per a tots els veïns i veïnes on es realitzen activitats i tallers adaptats als gustos, aficions i interessos de cada persona.

Aquest estiu, fins i tot amb les altes temperatures, no hem fet pausa. Hem continuat amb les activitats habituals, oferint una varietat d'opcions per mantenir la ment activa i fomentar la connexió social.

Les sessions de cuina han estat un èxit, permetent als participants compartir receptes, trucs culinaris i, el més important, moments de convivència agradable.

Les activitats de dibuix i pintura han despertat la creativitat, mentre que les pràctiques d'escriptura i català han afavorit l'expressió i la preservació de la nostra llengua.

La gimnàstica mental també ha estat una prioritat, amb exercicis especialment dissenyats per estimular la memòria cognitiva i mantenir les mentis agudes.

No faltaven els jocs de taula, oferint diversió i entreteniment als participants, que han competit amb bon humor i camaraderia.

Amb l'arribada de la tardor, s'ha donat la benvinguda a noves incorporacions.

Aquesta suma a l'equip dels divendres significa que estem creant un ambient encara més ric i divers.

Us convidem a unir-vos a nosaltres a l'Espai Social de gent gran, on la convivència i la participació són els pilars que fan d'aquest lloc un èxit.

Esperem veure-us i compartir moments únics junts!

EL RETORN A LA TEVA LLAR

Gironí de naixement i de cor Canetenc, després d'una experiència enriquidora a l'estranger, va tornar a les seves arrels per establir la seva unitat familiar.

En aquesta edició de la revista entrevistem a en:
Martí Adroher Sullà.

Per situar-nos, et pots presentar?

Em dic Martí Adroher Sullà. Vaig néixer a Girona el 23 de novembre de 1976. Vaig estudiar la llicenciatura en dret, però no treballo d'advocat, sinó a una empresa que ofereix serveis de signatura electrònica.

Després de viure uns anys fora, principalment a Alemanya, l'any 2019 vaig venir a viure a Canet amb la Simone, la meva dona i la Karla i en Paulí, els nostres fills.

Tot i ser gironí, de ben petit vaig entrar en contacte amb Canet d'Adri. L'any 1977 els meus pares van comprar la casa on vivim a en Vicenç, en Nyigo. Era la casa que havia fet per a la seva mare. Des d'aleshores, Canet va ser la meva segona casa. Avui és la primera.

El teu cognom resulta molt familiar al municipi. A què es dedicava la teva família?

Sovint ha calgut desfer malentesos.

Dir-se Adroher i viure a Canet pot voler dir que t'associïn a Ca l'Adroher i el seu conegut restaurant.

A casa no treballaven en el sector de la restauració, sinó del material elèctric. El meu pare va treballar tota la vida a Adroher Germans, que havien fundat el meu avi i els seus germans l'any 1908. Aquesta empresa va tancar l'any 2015.

Jo no hi havia treballat mai, fora dels estius, des dels 16 anys, ajudant al magatzem. Podem dir, doncs, que jo sóc de Ca l'Adroher de Girona. Molta gent gran se'n recorda: "ah, ets de Ca l'Adroher de la Rambla?"

Tot i que, per part Adroher, la meva família ve de Sant Martí Vell, vaig llegir que hi ha Adrohers documentats a Montcal a l'edat mitjana.

Explica'ns una mica la teva infancia i joventut a Canet d'Adri, algun record o anècdota que tinguis:

Nosaltres vivíem a Girona i veníem a Canet cada cap de setmana i durant els estius. Els primers records tenen a veure amb la vida a pagès, i les inevitables comparacions amb la vida en un pis.

Recordo anar a buscar la llet a Cal Carreter amb la marranxa i una lot; acompanyar la mare a Can Pigem... De petit també recordo un dinar de tots els veïns de la Roureda, que es va fer al jardí de casa, i jugar a amagar amb les nenes Garcia.

a de jovenet, també recordo els partits de futbol a la Rectoria, que duraven molt més de 90 minuts i els farts de riure que ens fèiem quan en Lluís de Ca l'Adroher, el fill, feia de porter, migcampista i davanter a la vegada.

> *"Els primers records tenen a veure amb la vida a pagès, i les inevitables comparacions amb la vida en un pis.*

JDesprés van venir les sortides de nit, amb sopars divertidíssims i anades a la Nau de Banyoles.

Recordo una nit que els meus germans i jo tornàvem de la festa major d'Adri a peu i sense llum. Sort d'en Quim de Can Corbo, que ens va tornar a casa en cotxe.

Explica'ns quines aficions tens.

A veure, amb dues criatures petites, les aficions queden reduïdes a algunes estones, normalment als vespres del cap de setmana.

A mi m'agrada el cinema, llegir i caminar. Amb les dues primeres, vaig fent el que puc. Per caminar, a Canet, de possibilitats no en falten. Així que, si podem trobar una estona amb la Simone o si el Grup Excursionista de Canet organitza una sortida, miro d'anar-hi.

Una de les aficions que he desenvolupat últimament és el bàsquet. Concretament, animar el pre-mini femení del Club Bàsquet Sant Gregori.

Sabem que vas estar un temps fora, a l'estranger... com va anar?

Sí, he voltat una mica. A banda d'uns anys a Bèlgica, entre el 2013 i el 2019 vaig viure a Alemanya, on la Simone i jo vam fer el primer niu. De fet, tant la Karla com en Paulí hi són nascuts: la Karla a Düsseldorf i en Paulí a Berlín.

Va ser una experiència enriquidora, personalment i professionalment. No ho canviaria.

Quan va ser que vas tornar a Canet d'Adri? Trobes que va ser una bona pensada?

Nosaltres vam traslladar-nos a Canet l'estiu del 2019, amb en Paulí acabat de néixer. Els canvis mai no són fàcils i per a la Simone, com us podeu pensar, els canvis han representat reptes més importants que per a mi. Aviat farà 4 anys de la nostra arribada a Canet i n'estem absolutament satisfets.

Què ressaltaries de la vida a Canet i què voldries canviar?

Crec que si parlo del bon veïnatge, de la bellesa de l'entorn i de la tranquil·litat, no diré gaire res de nou.

Més que canviar, crec que cal ser conscients dels reptes que tenim com a poble petit. Jo penso que és molt important que els pagesos del municipi es puguin guanyar bé la vida i que les seves explotacions tinguin continuïtat. Que hi hagi sector primari és una condició per a què un poble no passi a ser una urbanització.

En segon lloc, penso que haurem de plantejar-nos què cal fer per a què els joves puguin quedar-se a Canet, a Adri, a Montcal... No es tracta de créixer desordenadament, però sí de plantejar-nos que hi hauria d'haver oportunitats d'habitatge assequible per als joves.

Finalment, penso que ens hem de ser conscients del repte que el canvi climàtic ens planteja. Tenir els boscos nets, fer un ús racional de l'aigua i moure'ns de manera més racional (sense abusar del vehicle privat quan no cal), són coses en les quals sempre podem millorar.

És clar que per agafar menys el cotxe, calen alternatives. A banda del transport públic, a Alemanya és típic compartir cotxe: si jo he d'anar a Girona, potser algú altre del poble pot aprofitar el meu viatge, o a la inversa. Potser ens podríem coordinar en aquest sentit.

NAIXEMENTS

Alicia Burlea

Nascuda el 07/07/2023, filla d'en Liviu i la Ecaterina del C/ Camí del Montcal

Ursa Valance Lyonhart

Nascuda el 11/07/2023, filla de l'Eli i la Niamh de Can Surra

Rita Castany Grabulosa

Nascuda el 10/08/2023, filla d'en Marcel i la Júlia de Can Canet

Dàlia Fontanella Planagumà

Nascuda el 23/08/2023, filla d'en Carles i l'Alba de Can Cuní

Brisa Caselles Soler

Nascuda el 27/08/2023, filla d'en Joel i l'Aina del C/ Pla de l'Estanyol

Martina Donat Pineda

Nascuda el 28/08/2023, filla d'en Xavier i la Maria de Cal Barber de Montcal

Clàudia Raset Romero

Nascuda el 06/10/2023, filla de l'Ivan i la Raquel de Mas Batlle Nou de Montcal

Alguer Batlle Castro

Nascut el 09/11/2023, fill de l'Albert i la Gemma del C/ Camí del Jordà

DEFUNCIONS

Pere Bosch Alsina de Can Rosquim va morir el 17 d'agost de 2023 a l'edat de 65 anys.

Miryam Cuatrecasas Figueras de Can Martí de Foleià va morir el 23 de setembre de 2023 a l'edat de 63 anys.

Joaquima Bosacoma Frigolé de l'Av. Rocacorba de Canet va morir el 29 de setembre de 2023 a l'edat de 81 anys.

Maria Font Martí de Can Espígol va morir el 3 d'octubre de 2023 a l'edat de 96 anys.

Josep Maria Noguer Bassols, en Tomaset, de Ca l'Anglada va morir el 2 de desembre de 2023 a l'edat de 80 anys. L'Ajuntament de Canet d'Adri s'uneix al dol de qui va ser **Jutge de Pau** entre els anys 1990 a 2001 i membre del Patronat Local de l'homenatge a la gent gran del municipi.

MATRIMONIS

David Torrentà Moradell i **Judit Maurici Dilmé** de Can Missó van contraure matrimoni el dia 19 d'agost 2023.

Daniel Matas Soler i **Olga Cayero Ruiz** del C/ Camí del Jordà van contraure matrimoni el dia 31 d'agost 2023.

RECORDANT EN TOMASET

Vaig anar a Ca l'Anglada l'estiu del 2015. M'aturo al pont estret de l'Estanyol abans d'agafar el camí d'en Jordà. Estava un xic amoïnat. Anava a xerrar una estona amb un home polifacètic, capaç d'escriure un llibre i jo només disposava d'una pàgina. El cel era ennegrit amb música de llamps i trons, en una tarda fresca d'estiu, quan entrava a casa l'artista de Canet, un bon amic: Josep Maria Noguer i Bassols, en "Tomaset".

El personatge m'obrí la porta, es veia un home obert, que m'explicà que havia fet un munt de coses: pagès, serveis a l'Ajuntament, treballs a la depuradora, comercial de productes làctics, manobre, jutge de pau... Ell portava la iniciativa, animava la trobada i, si cal, engegava una cançó.

Amb ell la reunió és una festa, es mostrava proper des del primer minut, li agradava la xerinola i tenia qualitats sobrades per a la música on tot ho manegava: la flauta, l'acordió, el fiscorn, trombó, harmònica, trombó de vares..., si cal, pel ben mig de la cançó, deixava anar un acudit que feia esclatar el primer crit. Un showman o si voleu un joglar de Canet d'Adri del segle XX, un professional de cap a peus, que amb inventiva i només oïda, tocava arreu qualsevol cançó, des de Santa Coloma de Farners, fins a Olot i la Bisbal.

Un home del poble, sensible, del país, que enamorat pel nostre territori era capaç de la gresca més picant fins a arrancar una llagrimeta tocant els Segadors amb la trompeta.

Nascut a Adri, arriba a Canet amb cinc anys. El seu pare confiter bordava el braç de gitano i la pasta de full. Em deia que en la vida havia tingut molts mestres: el primer Miquel Arnau el "Socorro"; el segon, un mestre de cant: Mn. Joaquim Casadavall; en Pere de la Torre el tercer, l'ensenyà a ballar i comptar sardanes; el quart el fuster Carlos Batlle amb qui aprèn a fer el nus de la corbata; i en Carlos Sala de Can Dansa de Llorà a ballar un lent ben arrambat. La seva padrina, de petit, li compra una harmònica pel seu sant. Assajava quan treia el remat i quan la cançó ja estava a punt, anava al cinema prop de Cal Sabater a la mitja part per tocar. L'afició a la música li era innata, un cop tenia la cançó al cap, movia els dits i la baixava al saxo. Un home que mentre ballava sardanes comprometia amb les noies de la dreta i esquerra els balls de la tarda. En Tomaset era de casa, no li agradava cantar en anglès, preferia les cançons de sempre, anar a sopar i ballar els dissabtes amb la seva dona per cantar-li "Estás que arrebatas preciosa..."

La tarda seguia fresca, amb aigua i música de trons, mentre, rere l'artista, vaig anar descobrint la seva persona. Algú hauria d'haver escrit un llibre de Canet amb ell. Deia que el poble era petit i llastimosament no era possible fer una coral. Li agradava estar bé amb tothom i en veure la mainada, que serà el futur del poble, recordava de bon grat els nebots de Cal Ferrer Pagès. Vaig acabar la xerrada i vingueren tots els companys del grup a berenar. En Tomaset vivia una segona joventut al costat de la seva dona, La Paquita, que treia botifarres, pa amb tomàquet, vi i cava, mentre iniciàvem una inacabada conversa. A ca L'Anglada tot era cordialitat.
A la nit vaig tornar a casa i, al sortir de Ca L'Anglada, una guineu creuà el camí i mogué el cap decebuda, perquè entre la xerrameca, la festa i el porronet, no havia sentit com cada dia el saxo d'en Tomaset.

Descansa en pau amic, et tindrem en el bon record!

Ignasi Garcia

Resum dels acords de Ple més rellevants presos des de l'última edició de la revista municipal:

Acta de la sessió extraordinària celebrada el dia 12 de juliol de 2023

- Aprovar inicialment el projecte de millora de la xarxa d'aigua potable de Canet d'Adri.
- Aprovació de la modificació de crèdit 2/2023.
- Aprovació del projecte executiu de rehabilitació la Sala i expedient de contractació de l'obra.

Acta de la sessió ordinària celebrada el 28 de setembre de 2023

- Aprovació definitiva del projecte rehabilitació La Sala 1a Fase i adjudicació de l'obra.
- Aprovació del projecte definitiu i expedient de contractació obra "Millora energètica xarxa aigua potable".
- Aprovació de la modificació de les Ordenances Fiscals per l'exercici 2024.
- Delegació de competències per actuacions dins el Programa Treball i Formació 2023.
- Acord de ratificació del Decret de designació dels representants al CILMA.
- Aprovació de la designació de les Festes Locals per a l'any 2024.
- Aprovació del Compte General de l'exercici 2022.
- Donar compte del compliment del reconeixement d'obligacions i de la morositat del primer trimestre de l'exercici 2023.
- Donar compte del compliment del reconeixement d'obligacions i de la morositat del segon trimestre de l'exercici 2023.

Acta de la sessió ordinària celebrada el 14 de desembre de 2023

- Aprovar l'adjudicació de les obres de millora de l'eficiència de la xarxa d'abastament d'aigua potable a favor de l'empresa PRODAISA
- Aprovar l'adhesió al Pla d'Igualtat de Gènere 2022-2025 del Consorci de Benestar Social Gironès-Salt
- Aprovar el Conveni Bus de Fires amb el Consell Comarcal del Gironès
- Aprovar el Reglament de funcionament del sistema intern d'informació amb canal d'alertes i mesures de protecció pels alertadors.
- Aprovar l'actualització del Registre d'Activitats de Tractament (RAT) relatiu a la protecció de dades personals
- Aprovar el Pressupost General de l'exercici 2024 de l'Ajuntament per un import de 817.435€

Recordatori del servei de Whatsapp municipal

Aquest és el canal pel qual l'Ajuntament avisa de totes les incidències als veïns i veïnes del municipi: fuites d'aigua, avaries de llum, esdeveniments, curiositats...

Afegeix a la teva llista de contactes el mòbil de l'ajuntament **681 119 308** i envia un whatsapp amb la paraula **ALTA + Nom i Cognoms**. Si vols donar-te de baixa d'aquest servei, envia BAIXA + Nom i Cognoms. Aquest servei és totalment gratuït i funciona de manera unidireccional, si vols fer gestions o consultar qualsevol informació, hauràs d'adreçar-te a les oficines municipals o bé a la seu electrònica.

Vols col·laborar a la revista? Envia les teves cartes, escrits, articles i fotos a ajuntament@canet-adri.cat.

Recordatori del servei de Whatsapp "Canet d'Adri és viu"

L'Ajuntament ha creat un nou grup de whatsapp per on s'informarà dels esdeveniments i activitats de les associacions de Canet d'Adri i de la Vall de Llémena. A través d'un link que envia l'Ajuntament les persones es podran adherir en aquest grup. També qui vulgui podrà sol·licitar l'alta posant-se en contacte amb l'Ajuntament.

Xarxes socials i web municipal

També ens pots seguir a l'Instagram **@ajuntament_canetdadri** i al Twitter **@canetdadri**.
Per més informació pots consultar la web municipal:
www.canet-adri.cat

Nova actuació d'estalvi energètic

S'ha procedit a canviar els llums de l'edifici de l'Ajuntament i el pavelló municipal per lluminàries tipus LED, gràcies al programa "Pla a l'Acció 2022-2023" subvencionat en part per la Diputació de Girona, amb un import de 14.522,37€

L'actuació ha tingut un cost de 17.533,37€ i es dona per acabat el canvi total a LED'S de l'enllumenat municipal.

Accés en línia del Registre Civil

A partir d'ara es pot accedir en línia als toms digitalitzats del Registre Civil de Canet d'Adri.

Amb aquesta novetat, podreu explorar naixements, matrimonis i defuncions des de la comoditat de casa.

Només cal accedir a l'apartat "Registre civil" de la web de l'Ajuntament de Canet d'Adri per consultar-los (www.canet-adri.cat).

Renovació del cartell del Volcà del Puig d'Adri

S'ha dut a terme la renovació del cartell informatiu situat a l'Espai protegit del Volcà del Puig d'Adri. Aquesta acció es va emprendre degut al deteriorament observat en el cartell anterior. Ara disposem d'un nou panell que proporciona informació clara i actualitzada sobre aquest indret especial.

Contractació d'un operari de brigada per l'exercici 2022-2023

Gràcies al Conveni Marc de col·laboració entre el Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Canet d'Adri, que implementa el Programa Treball i Formació, s'ha procedit a la contractació d'un operari de brigada pel termini d'un any, l'Eugeni Roman.

Aquest programa té l'objectiu d'afavorir la inserció laboral de persones aturades, potenciar les seves habilitats i competències personals per facilitar la recerca, amb recursos, eines i suport tècnic; entrevistes individuals i actuacions grupals dirigides a la millora de l'ocupabilitat de les persones.

Estem segurs que l'Eugeni, com a nou membre de l'equip, aportarà de manera significativa a aquesta missió col·lectiva i que aquest programa continuï obrint portes a nous horitzons professionals.

Rehabilitació energètica i canvi d'ús a espai polivalent de La Sala de Canet d'Adri. Fase 1.

L'Ajuntament ha estat beneficiari d'una subvenció del Ministeri de Transport, Mobilitat i Agenda Urbana, en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència de la Unió Europea (PIREP), per valor de 643.183,90€.

En la sessió del Ple municipal de 28 de setembre es va adjudicar l'obra de rehabilitació La Sala a favor de l'empresa Construo Construccions Generals, SL per un import d'execució d'obra de 850.062,28€ (s/IVA)

El resultat de la intervenció aconseguirà un edifici funcional, integrat en l'entorn i que permeti flexibilitat en el seu ús.

Projecte de les obres de millora de l'eficiència de la xarxa d'abastament d'aigua de Canet d'Adri

L'Ajuntament de Canet d'Adri ha estat beneficiari d'una subvenció per a projectes de millora i renovació de les xarxes d'abastament d'aigua en baixa dels municipis petits i mitjans de Catalunya en el marc de les ajudes europees NextGenerationEU, per import de 377.383,87€.

L'objectiu que es planteja amb aquest projecte és el de millorar l'eficiència de la xarxa municipal i reduir les fuites d'aigua a la xarxa de distribució urbana en baixa, maximitzar l'estalvi d'aigua amb una reducció de pèrdua d'aigua d'un 20%, i incrementar la garantia del sistema.

Es renovarà la xarxa d'abastament d'aigua del Veïnat del Jordà, el Carrer de la Roureda i la Carretera d'Adri a Montcal, amb un total de 3.676 m, així com les escomeses en mal estat.

L'empresa adjudicatària, de les 12 empreses que han presentat oferta, ha estat PRODAISA amb un import d'execució d'obra de 411.279€ (IVA inclòs)

Obra de pavimentació de tres trams de la Carretera de Rocacorba

Gràcies als ajuts a la gestió forestal sostenible 2022,del Departament Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, s'ha executat l'obra civil per a l'adequació de tres trams del Camí de Rocacorba com a principal via estratègica contra incendis. L'obra s'ha adjudicat a l'empresa Transports Reixach per import de 30.500€ i la subvenció atorgada ha estat de 25.000€

Aquestes actuacions són del tot necessàries per garantir l'accés del camions de bombers i ADF en cas d'incendi forestal.

Inici de les obres de reforma del Cementiri de Montcal. 1ª Fase

L'objecte d'aquesta obra és la reforma del cementiri Santa Cecília de Montcal, 1ª Fase. Aquesta obra està subvencionada amb 48.000€, a càrrec de les subvencions per a inversions municipals en cementiris de la Diputació de Girona. L'obra s'ha adjudicat a l'empresa 2021 Carvalho Obres SL per l'import de 49.603,72€ (IVA inclòs). Està previst executar la segona fase durant l'exercici 2025 per un import similar d'execució i subvenció.

Actualització del Portal de Transparència de l'Ajuntament de Canet d'Adri

Des de l'Ajuntament s'ha actualitat el portal de la transparència i govern obert. Aquest portal és una eina clau per facilitar i fer més accessible tota la informació referent a l'Ajuntament de Canet d'Adri.

Es pot accedir al portal de transparència a través de la web de l'Ajuntament de Canet d'Adri (www.canet.adri.cat). A través d'aquesta plataforma en línia, es pot explorar de manera fàcil i intuïtiva tota la informació relativa a la gestió municipal, fent-la més accessible per a tothom interessat.

Entrega de les Paneres de Nadal a la gent gran del municipi

Durant la segona quinzena de desembre s'ha procedit a l'entrega de les Paneres de Nadal que ha preparat l'Ajuntament de Canet d'Adri a la gent gran del municipi, majors de 65 anys.

Amb l'elaboració de les paneres de Nadal s'ha procurat donar suport al comerç de proximitat, incorporant els productes de La Vall de Llémena.

Cada panera conté: un pot de melmelada de fruites i un pot de mel de mil flors de Melmelades La Vall de Llémena, una llonganissa d'Embotits Pagès, un formatge fermió de Formatges La Balda, una ampolla de vi marrec blanc o negre, un val per un pa de mig quilo de la Fleca Tràfach i la felicitació de Nadal guanyadora del concurs de postals que es va realitzar a l'Espai Social de Canet d'Adri.

Samarretes de Canet d'Adri

Ara pots lluir amb orgull l'esperit canetenc sense importar l'edat o la mida amb la compra de la samarreta de Canet d'Adri.

Tenim totes les talles disponibles, tant per a nens petits com per a adults. Així tota la família pot anar conjuntada!

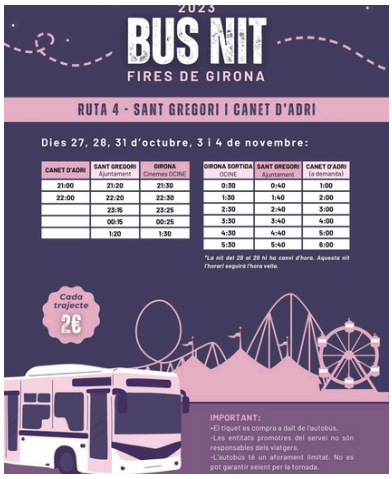
La samarreta d'adult té un preu de 12€ i la samarreta infantil té un preu de 10€.

Vine a visitar-nos a l'Ajuntament per comprar la teva samarreta!

No et quedis sense!

Obres de millora de la Carretera de Montcal

S'han executat els treballs previs de condicinament per l'ampliació de la calçada de la Carretera de Montcal. En els propers mesos es procedirà a la pavimentació de última fase de la cuneta. L'import total d'aquestes obres serà de 39.840,77€



Bus nocturn Fires de Girona 2023

Els dies 27, 28, 31 d'octubre i 3 i 4 de novembre, es va poder disposar d'un servei de Bus Nocturn per garantir que tothom gaudis de les Fires de Girona 2023. Aquest servei ha estat gràcies al Conveni signat amb el Consell Comarcal del Gironès

AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

CEMENTIRI MUNICIPAL

TÍTOL DE CONCESSIÓ DE DRETS FUNERARIS

Nom:
Cementiri:
Nínxol:

El present document acredita la concessió d'un títol de dret funerari en el cementiri i nínxol indicats per una vigència de 50 anys a partir de l'01/01/2023.

Canet d'Adri, setembre de 2023

Clara Marcé i Farrés
Secretària

Enric Subils i Quera
Alcalde

Expedició dels Títols funeraris dels cementiris de Montcal, Adri i Canet

L'Ajuntament ha expedit i fet entrega dels Títols de concessió de drets funeraris dels Cementiris municipals: Canet, Adri i Montcal.

El present Títol acredita la titularitat de drets funeraris en el cementiri i nínxols indicats per una vigència de cinquanta anys a partir de l'1 de gener de 2023.

Canvi de lloc dels contenidors d'escombraries

Amb motiu de les obres de rehabilitació que es duen a terme a La Sala de Canet, ha estat necessari implementar algunes mesures per garantir una bona gestió del servei de recollida de residus.

En aquest sentit, s'informa a la ciutadania que els contenidors d'escombraries que es trobaven a la Plaça del Poble han estat traslladats de manera provisional a la zona del pavelló. Aquest canvi té com a principal finalitat garantir que els vehicles de recollida d'escombraries puguin accedir amb facilitat i eficàcia a la nova ubicació dels contenidors, assegurant així la continuïtat del servei de recollida de residus.

També comunicar que, degut a la reforma de l'aparcament de la Fleca Trafach de Canet, els contenidors d'escombraries i de roba s'han traslladat a la Font del Suro. Estem convençuts que es tracta d'una mesura adequada i necessària per l'entorn.

Calendari fiscal exercici 2024

Impost	Període de cobrança	Fracció	Tramitació	Import mínim a fraccionar
IAE	1 setembre - 31 d'octubre	-	-	-
IBIR	15 abril - 15 juny	50% - 50%	D'ofici	90€
IBIU	15 abril - 17 juny	50% - 50%	D'ofici	90€
IVTM	15 març - 15 maig	50% - 50%	D'ofici	90€
TAXA CLAVAGUERAM	15 abril - 15 juny	50% - 50%	D'ofici	90€
TAXA ESCOMBRARIES	15 abril - 15 juny	50% - 50%	D'ofici	90€

Poda dels arbres per evitar riscos

A causa de la sequera persistent que afecta la nostra regió, és imprescindible que els propietaris amb arbres que sobresurten les tanques dels seus habitatges i que s'inclinen cap als carrers considerin prendre mesures immediates. L'estat d'aquests arbres pot resultar perillòs en situacions de vent fort, especialment quan les condicions meteorològiques adverses poden augmentar el risc de caiguda d'aquestes branques.

És recomanable que es realitzin podes adequades per eliminar aquelles branques que sobresurtin i puguin suposar una amenaça per a la seguretat dels vianants i del trànsit. Tanmateix, aquesta acció contribuirà a mantenir els carrers nets i lliures de branques i fulles.

S'insta a les persones encarregades de la gestió de boscos i àrees forestals, a prendre mesures preventives en els camins i senders públics. I mantenir les franges vegetals arran de finca per no envaïr els carrers i camins públics.

Modificació de les ordenances fiscals per l'exercici 2024

El Ple de l'Ajuntament de Canet d'Adri, en sessió ordinària de 28 de setembre de 2023, va adoptar l'acord d'aprovar, per a l'exercici 2024, la modificació de les següents ordenances fiscals i reguladores:

- Ordenança fiscal 5.2: **Taxa pel servei de clavegueram**. El servei suposarà un cost anual de 50€ per habitatges i 100€ per comerços i indústria.
- Ordenança fiscal 5.3: **Taxa per la prestació de serveis mitjançant la utilització d'instal·lacions municipals** (es pot consultar a la web la taxa per utilització del pavelló i baixos Ajuntament per hores i dies).
- Ordenança fiscal 5.8: **Taxa per la recollida, tractament i eliminació d'escombraries i altres residus sòlids urbans**. El servei suposarà un increment del 5%, suposant un cost anual de 144,90€ per habitatges, 300,30€ per comerços i 768,60€ per bars i restaurants.

Pressupost per l'exercici 2024

El Ple de l'Ajuntament de Canet d'Adri, en sessió ordinària de 14 de desembre de 2023, va adoptar l'acord d'aprovar el Pressupost Municipal per a l'exercici fiscal del 2024.

El Pressupost de l'Entitat per a l'exercici 2024, té com a principal objectiu donar cobertura a les necessitats de la població tant a nivell social com de manteniment d'infraestructures i noves inversions, amb unes previsions d'ingressos prudents i ajustades a la realitat.

Aquesta tasca representa un pas significatiu cap a la planificació i l'alineament dels recursos necessaris per afrontar les diverses necessitats i reptes que se'ns presenten com a municipi.

Amb aquest compromís envers la transparència i la responsabilitat financera, l'Ajuntament es manté ferm en la seva missió de proporcionar serveis eficients i de qualitat que millorin la qualitat de vida de tots els ciutadans.

El Pressupost general consolidat per a l'exercici 2024, d'acord amb el que disposa l'article 166.1 del RDLEG és de 817.435 euros.

A continuació, es detalla l'estat de despeses i ingressos de l'Ajuntament per l'exercici fiscal 2024:

Pressupost 2024

Estat de despeses

DENOMINACIÓ	IMPORT
OPERACIONS CORRENTS:	
1. Despeses de personal	203.685,00
2. Despeses corrents en béns i serveis	365.650,00
3. Despeses financeres	500,00
4. Transferències corrents	39.500,00
5. Fons de Contingencia i altres imprevistos	5.000,00
OPERACIONS DE CAPITAL:	
6. Inversions reals	203.100,00
TOTAL PRESSUPOST DESPESES	**817.435,00**

Estat d'ingressos

DENOMINACIÓ	IMPORT
OPERACIONS CORRENTS:	
1. Impostos directes	247.000,00
2. Impostos indirectes	19.000,00
3. Taxes, Preus públics i altres ingressos	111.975,00
4. Transferències corrents	319.360,00
5. Ingressos patrimonials	5.000,00
OPERACIONS DE CAPITAL:	
7. Transferències de capital	115.100,00
OPERACIONS FINANCERES:	
8. Actius financers	
TOTAL PRESSUPOST D'INGRESSOS	**817.435,00**

PROTECCIÓ DELS DRETS I EL BENESTAR DELS ANIMALS

PUNTS CLAU DE LA LLEI ESTATAL 7/2023, DE 28 DE MARÇ

Quins animals de companyia es poden tenir?

Podran seguir-se venent i tenint la majoria dels animals que es comercialitzen en l'actualitat. Pel que fa a les espècies silvestres només es permetrà tenir les que apareixeran en el Llistat Positiu (encara no publicat) i serà il·legal tenir els que no hi estiguin inclosos.

Assegurança de responsabilitat civil

Els titulars de gosson han de contractar una assegurança de responsabilitat civil per danys que puguin causar els seus gossos a tercers, que haurà d'estar en vigor durant tota la vida dels animals.

Quins animals s'hauran d'identificar?

Els gossos, els gats i les fures s'hauran d'identificar amb un microxip; i les aus, des del seu naixement amb anelles. Tots els animals s'inscriuran al Registre General d'Animals de Companyia (ANICOM) de la Generalitat de Catalunya.

Cal esterilitzar els animals de companyia?

És obligatori esterilitzar els gats, abans dels sis mesos d'edat, llevat que constin inscrits com a reproductors en el Registre de Criadors d'Animals de Companyia. Per la resta d'animals de companyia s'han d'adoptar les mesures necessàries per evitar-ne la reproducció incontrolada.

Reconeixement veterinari periòdic

Els animals s'hauran de mantenir en unes condicions de vida dignes (no poden deixar-se sense supervisió més de tres dies i, en el cas dels gossos, més de 24 hores), se'ls hauran de prestar les cures sanitàries necessàries per garantir-ne la salut i fer-los els reconeixements veterinaris que determini el reglament.

Curs de formació per a la tinença de gossos

Serà gratuït i tindrà una validesa indefinida, i el seu contingut i el desenvolupament es definiran en un futur a través d'un reglament.

CONCURS DE LA POSTAL DE NADAL

Aquest any s'ha realitzat un concurs de postals de nadal entre els nens i nenes del munipi.

La postal guanyadora, feta per l'**Oriol de Can Pericó de Biert,** s'ha enviat a la gent gran del poble juntament amb les Paneres de Nadal!

Oriol Rodríguez, 8 anys

Nora Bosch, 7 anys

Arlet Campos, 7 anys

Arià Batlle, 5 anys

Martina Pellicer, 6 anys

Emma Martínez, 6 anys

Paulí Adroher, 4 anys

Nit Campasol, 8 anys

Vinyet Puig, 6 anys

Maria Serrà, 5 anys

Martina Pellicer, 6 anys

Àfrica Matas, 9 anys

Carla Bores, 8 anys

L'AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI US DESTIJA

Bones Festes

El Liró gris

"un petit follet del bosc"

Dins dels boscos de Canet d'Adri habita un petit follet, el Liró gris, un petit rosegador que recorda una mica a un esquirol.

Veure el Liró gris de manera natural, és pràcticament impossible, es necessita molta sort i coincidència. Sovint amb paciència, temps i utilitzant tècniques de foto trampeig es pot localitzar durant el seu període actiu, el crepuscle i la nit.

Personalment, l'he pogut observar dos cops, una al Pirineu i una altra justament als boscos de Canet.

> "Quan hiberna la temperatura del seu cos, que normalment està a 35 °C, baixa fins a 1 °C, aquest fet és realment espectacular perquè arriba quasi a la congelació.

El Liró gris es caracteritza per tenir la cua bastant llarga amb pèl molt abundant en tota la seva longitud. La cua és pràcticament tan llarga com el cos, de color gris amb pèls més foscos i amb la part inferior blanquinosa.

Tot i compartir moltes característiques amb el seu cosí germà el Liró emmascarat, es distingeix per no tenir la màscara negra al voltant dels ulls.

Els ulls els té de color negre intens. Solen mesurar uns 10-12 cm amb la cua inclosa.

El seu hàbitat natural són els boscos caducifolis o mixtes amb presència d'arbres adults. En zones rurals habitades, és possible veure'l dins de graners o en murs i edificacions abandonades.

La seva època reproductiva és durant l'estiu, normalment tenen entre 5-7 cries, que al cap de 3-4 setmanes obren els ulls i ja comencen a menjar aliment sòlid. El niu el fan amb petites branques i molsa en forats en els arbres i també en murs, tot i que fan servir moltes vegades les caixes nius col·locades per als ocells.

S'alimenten pràcticament dels fruits del bosc, encara que també cacen petits vertebrats i invertebrats si els hi surt l'oportunitat.

El Liró gris és un mamífer que hiverna aproximadament des d'octubre fins al maig, depenen de cada zona climàtica.

Per preparar-se per hibernar, a principis de la tardor comença a alimentar-se de manera compulsiva d'avellanes, móres, gerds, fruits i llavors de tota mena, per tal de poder acumular la major quantitat de greix possible en el seu cos, i així, aguantar tot l'hivern.

Quan hiberna la temperatura del seu cos, que normalment està a 35°C, baixa fins a 1°C, aquest fet és realment espectacular perquè arriba quasi a la congelació.

Això, provoca que el seu ritme cardíac disminueixi sensiblement i, tanmateix, disminueixi el seu respir. Entre respir i respir poden arribar a passar fins i tot 50 minuts.

Gràcies a les aportacions de menjar, s'han omplert els dipòsits de greix, dels quals anirà tirant per obtenir l'energia necessària fins a assolir la primavera. En la seva reaparició, serà notable la seva pèrdua de pes.

D'aquesta manera, a mitjans d'abril, el Liró gris, es despertarà a poc a poc, i traurà el nas de nou per saludar a la primavera i sortir a ingerir menjar.

Hi ha lirons grisos del Pirineu que acaben agafant confiança amb persones que viuen en refugis de muntanya i poden arribar a menjar de la seva mà. Són uns rosegadors inofensius i molt simpàtics, són, en definitiva, petits follets del bosc.

Text: Carles Colodro **Col·laborador**: Gerard Brunso

CONSERVACIÓ DELS RECURSOS NATURALS I LES ESPÈCIES DE CANET D'ADRI

Molts de nosaltres aprofitem els racons naturals que gaudim al municipi per fer sortides, caminades, curses o practicar algun esport. Encara que això suposi un impacte positiu per nosaltres, ja que gaudim de paratges naturals mentre realitzem activitats que ens beneficien, no podem obviar que, la natura moltes vegades es veu perjudicada. Per això, reiterem la necessitat de mantenir el nostre entorn natural net per preservar la conservació dels recursos naturals.

La neteja de l'entorn natural és fonamental per garantir la salut i el benestar de totes les espècies que hi habiten, ja que l'acumulació de deixalles pot causar danys irreparables als ecosistemes i la biodiversitat. És responsabilitat de tots nosaltres tenir cura i preservar la natura per a les generacions futures. Un simple gest com no tirar brossa o recollir els excrements dels nostres gossos pot suposar un gran canvi.

Els nens i nenes de Canet d'Adri van realitzar una sortida per recollir brossa i deixalles mal dipositades en el municipi. Gràcies per la col·laboració i esperem que més gent s'animi en aquesta iniciativa !

Per què agafar uns bons hàbits alimentaris?

> *Els canvis d'hàbits alimentaris es treballen pas a pas, amb objectius assequibles, per poder assimilar el canvi i poder-lo mantenir en el temps.*

S'acosta una de les èpoques de l'any, el mes de gener, en què les persones es posen objectius o fites per iniciar l'any amb bon peu! Uns dels temes estrella són els relacionats amb l'alimentació, sobretot després de les festes de Nadal.

Avui dia, encara es veuen "**dietes miracle**" o "**productes miraculosos**" per perdre pes, sigui per les xarxes socials o perquè hi ha persones que ho promocionen.

Però, què pot ocórrer si practiquem aquests tipus de dietes o consumim aquesta tipologia de productes? Les suposades dietes miracle o els productes miraculosos (que moltes vegades poc en tenen de saludables), potser ens ajuden a perdre pes de manera momentània, però hi ha un moment que, evidentment, resulta insostenible mantenir el seu consum en el temps i ho acabem deixant. Al no haver treballat uns hàbits saludables i duradors, tornem al mateix que fèiem abans i, segurament, tindrem l'anomenat **efecte rebot**.

Els canvis d'hàbits alimentaris es treballen pas a pas, amb objectius assequibles, per poder assimilar el canvi i poder-lo mantenir en el temps. D'aquesta manera acabes integrant-ho a la teva vida. **El canvi acaba formant part del teu ritme diari, i ja no ho fas per una obligació, sinó perquè t'hi sents a gust, còmode i perquè t'aporta salut i, de retruc, benestar.**

Quan necessites ajuda per poder millorar la teva manera d'alimentar-te, cal que un professional estudiï el teu cas de manera individualitzada, cada cos i cada cas és un món: ritmes de vida diferents, preferències alimentàries, aversions a certs aliments, intoleràncies o al·lèrgies...etc. La teva alimentació s'ha d'emmotllar al teu estil de vida i a les teves necessitats.

Cal dir també que, portar un estil de vida saludable no depèn només del que menges, també depèn d'altres factors: les emocions, el grau d'estrès, com dorms, moviment i exercici físic, contacte amb la natura i amb el

sol, la vida social...etc. Per tant, serà bo tenir en compte els teus hàbits a nivell d'estil de vida integral i no només una part d'aquest. **En la nostra salut tot el nostre estil de vida entra en joc** i pot haver-hi interrelacions, com ara, que l'estrès estigui afectant en altres àrees.

Com ens alimentem, de quina manera ho fem... Hem de tenir en compte que ens nodrim del que assimilem, és a dir, quan menjo no ho puc fer de qualsevol manera, com per exemple: mirant pantalles, amb el mòbil als dits, amb presses, de peu,...etc. El procés digestiu està regulat pel sistema nerviós parasimpàtic, que és aquell que està actiu quan estem relaxats/ades, per tant, **el que ens interessa perquè tot el sistema digestiu treballi de manera correcta i puguem assimilar bé els nutrients dels aliments, és menjar de forma relaxada.**

Recorda també que la digestió comença a la boca i **una bona masticació serà clau també per a tot el procés**.

Per tant, prendre'ns el nostre temps per alimentar-nos, fer-ho de manera conscient, és molt important i un hàbit bàsic que moltes vegades no tenim en compte.

Salut, bons aliments i fins la següent publicació!

Cristina Bell-lloch
Dietista i propietària d'Eufràsia Ecobotiga

Super consell:

Abans de començar l'àpat podem fer unes respiracions que ens ajudin a baixar revolucions i a gaudir dels aliments!

> *En la nostra salut tot el nostre estil de vida entra en joc i pot haver-hi interrelacions, com ara, que l'estrès estigui afectant en altres àrees.*

L'ALTRA VESSANT DE L'AJUNTAMENT: EL CONTROL A L'ACCIÓ DE GOVERN.

Si hi ha diàleg, ens entendrem.

Benvolguts veïns i veïnes:

Sens dubte que les últimes eleccions van ser força clares. Amb prou majoria, IpC ha pogut formar govern estable i ens tocarà a JUNTS estar a l'oposició. Ja vàrem felicitar el nou alcalde el mateix dia de les eleccions. Aquesta és la grandesa de la democràcia, els uns estan cridats a governar i els altres a controlar el govern. **Les dues accions són igualment necessàries, totes dues exigeixen informació a l'abast** i el suport municipal. Sense elles no hi ha democràcia. Manifestem doncs, que acceptem el resultat plenament, i que també estem animats a fer el nostre treball d'oposició col·laborant en allò que se'ns demani i creiem necessari.

Doncs bé comencem sense embuts. Des de JUNTS, encara que hi ha molts temes per endreçar al poble, i punts de vista diferents, hem detectat en aquests últims mesos de govern **una nova alcaldia més oberta al diàleg**, noves maneres de fer i també una bona **dedicació a la feina**. Esperem que no siguin només indicis, sinó l'inici d'un bon cicle de govern. A la fi tots volem el millor pel poble. Aquest punt per a nosaltres és bàsic, independentment de les decisions de govern més o menys encertades. Si bé és veritat que JUNTS com oposició estarà sempre a l'aguait, **en aquest tarannà diferent de la nova alcaldia, encara que no li calgui, tindrà el nostre suport**. Nosaltres des de l'oposició, des de la nostra situació, estarem a l'alçada en un treball de control, imprescindible en tota democràcia, que sovint dóna lloc a malentesos. Però no tingueu cap dubte, al rerefons de les actuacions i propostes que farem per avançar, **tenim un gran respecte per tots els homes i dones, polítics i administratius/ves que treballen dins i per l'Ajuntament.** A tots ells i elles moltes gràcies per la rebuda que ens han donat en la nostra nova tasca de regidors.

Dit això, tots sabem que al poble hi ha molts temes sobre la taula. **Hem de donar resposta coordinada al tema de la seguretat** i els robatoris continuats al municipi,... **La Sala** ha de deixar d'esser un espai polivalent on no sabem encara que farem, i **decidir entre tots què volem**,... Cal **revisar els acords amb l'ACA** per desbloquejar el tema urgent de la **depuradora**,... Hem de poder opinar sobre els **nous plans d'urbanització i modificació de les NNSS**,... Hem de modificar la pàgina web de l'Ajuntament per **assolir els nivells de transparència de les èpoques anteriors**,... Hem de **baixar impostos** obligats pels bons i positius resultats pressupostaris dels darrers anys,... Hem de **concloure el tema de la riera** d'acord amb l'informe Emys i la llei vigent,... Hem de **ser solidaris amb altres pobles** menys afortunats,... Hem de ser capaços d'aprovar **pressupostos participatius** per començar a dir entre tots que volem fer i conèixer de quants diners disposem..... **Hem de...**

La llista és molt llarga, però estem esperançats que els temes es resolguin. Vetllarem perquè sigui així.

Des de JUNTS hem fet ja moltes propostes principalment als Plens.

Com bé sabeu el **Ple és el màxim òrgan col·legiat de la Corporació.** Només l'alcalde i els Plens són decisoris. Els Plens Municipals, que són públics, **haurien de ser el centre viu de la política municipal**. Lamentem que una de les primeres mesures d'aquest nou govern, malgrat les nostres esmenes, hagi estat espaiar fins al màxim que permet la llei, tres mesos, la convocatòria ordinària dels Plens.

No voldríem ara en aquest primer article enumerar totes **les propostes fetes al Ple**, però, per tal que

junts
per Canet d'Adri

tothom qui vulgui pugui seguir-nos i conèixer què fem, i que proposem als Plens d'aquesta legislatura, **ens comunicarem amb tots vosaltres principalment pels següents canals**:

- **A Instagram @juntscanetd'adri** publicarem al dia totes les propostes fetes i la resposta de l'alcaldia a les mateixes.
- **Anualment farem un embostiat** amb un fulletó escrit incloent totes les propostes fetes i opinions sobre els temes de més d'actualitat del municipi. JUNTS assumirà la despesa.
- **Revista Rocacorba i altres mitjans de comunicació de l'Ajuntament** oberts als partits polítics a fi de fomentar la bona costum de contrastar opinions diferents sobre uns mateixos fets.
- **Semestralment, farem un sopar participatiu** pels tots aquells simpatitzants de JUNTS.

De fet, ja vam fer el primer l'estiu passat. **El proper el farem a can Roig el 28 de desembre.** Allí tenim espai i bona acollida. Hi haurà una explicació de la feina feta, diàleg obert, i tothom podrà portar alguna cosa per menjar que compartirem entre tots. Coordina en Quim tel: 744451041.

Benvolguts amics i amigues, **tot i que el consell de govern és una majoria de regidors que dona suport a les decisions de l'alcalde, no es pot confondre amb l'Ajuntament** format per tot el consistori, tots aquells legalment escollits pel poble. Ja vam dir a la presa de possessió dels regidors que **JUNTS entrava a l'Ajuntament per quedar-s'hi**. No tenim pressa. Volem tenir presència als nostres pobles, al nostre país, sigui governant o fent oposició fent el millor que puguem.

El nostre és un partit amb futur, fortament implantat a la Vall Llémena i a tot el territori de Catalunya, que sap plantar-se ferm quan és necessari. **Amb en Quim estem orgullosos de treballar per Catalunya i d'estar a l'Ajuntament perquè estimem el poble on vivim, aquell que ens ha vist créixer.** Els dos de moment estem amb minoria, però amb ganes, i tenim clar que com a regidors representem i estem a disposició de tot el poble, tant els que ens han votat com els que no ho han fet.

Moltes gràcies a tots els que ens heu llegit fins al final. A tots i totes en aquestes festes de Nadal l'equip de JUNTS us desitja el millor per vosaltres i les vostres famílies, i no oblideu demanar als Mags un xic d'esperança i encert pel nostre estimat poble de Canet d'Adri.

A reveure i Bon Nadal,

Ignasi i Quim

ADEU, "EL CABIROL"

Com molts de vosaltres ja sabeu, El Cabirol ha tancat les portes aquest darrer mes de juliol.

Des de l'associació volíem donar les gràcies a tota la gent que ha fet possible aquest petit oasi. Tant a les veïnes i veïns de Canet d'Adri com a les persones que diàriament ens heu ensenyat la vostra vida i heu compartit amb nosaltres una estona de joc o de feina, especialment a aquelles que ens heu obert la casa i el cor i ens heu deixat conèixer la vida pausada d'aquest poble, amb qui hem compartit moments alegres i no tan alegres.

Moltes gràcies a l'ajuntament per deixar-nos construir un espai lliure i ple d'amor, però sobretot moltes gràcies a les famílies que ens heu confiat allò que més estimeu del món, les vostres filles i fills.

Sempre ens tindrem al cor.

Nerea Sabater

L'AMNISTIA ENS ALLUNYA O ENS APROPA A LA INDEPENDÈNCIA?

S'acaba de formar un govern a Espanya amb la col·laboració dels partits independentistes. A canvi, s'han obtingut unes hipotètiques millores potencials per a Catalunya. **La pregunta és si milloren substancialment la vida de les persones que vivim a Catalunya i si aquests pactes ens apropen o ens allunyen de la independència.**

Venim de quatre anys on el PSOE ha pres el pèl a ERC amb els pactes. I ara, tant ERC com Junts han signat uns pactes que continuen essent un compromís, però no hi ha res tangible.

A més, ja ens hem menjat gripaus, ja que per un costat ens han dit que la Generalitat gestionarà el 100 % de Renfe, quan és mentida, ja que el que han acordat és que estigui gestionada per una empresa pública de la qual el 50% depèn de l'Estat Espanyol.

Per l'altre, ens parlaven de cobrar per avançat i, d'això res de res, ja que el català encara no és oficial a Europa i durant les últimes setmanes el Govern espanyol hi avocava pocs esforços, ja que va enviar en castellà i sense traduir la documentació a tots els estats per a la votació de la oficialitat del català.

Hem de tenir ben present que l'1 d'octubre de 2017, vam fer i guanyar un referèndum d'autodeterminació. **I ho vam fer unint, en moments d'alta repressió, les forces dels partits independentistes, de les entitats i de la societat.**

Aquesta és la nostra gran victòria, la nostra força i el nostre punt de partida per qualsevol negociació. Per tant, hem perdut una oportunitat de treure molt més rèdit a la investidura del PSOE i, si el PSOE no ho hagués volgut donar, no som nosaltres qui hem de garantir l'estabilitat d'Espanya, ans el contrari.

Pel que fa a l'amnistia, tant ERC com Junts han aconseguit la llei d'amnistia. En primer lloc, dir que ens n'alegrem molt, perquè molta gent, injustament perseguida, podrà normalitzar la seva vida. **Però aquesta llei té punts foscos, tant en el procés com s'ha obtingut com en el que significa.**

En el significat, per una banda, centrar tota l'energia en aconseguir l'amnistia té un cost que és aparcar la lluita per a la independència.

També estem ajudant a blanquejar Espanya davant d'Europa, ja que aquesta llei pot salvar Espanya d'una condemna segura i contundent del TEDH pel judici de l'1O.

I, per altra banda, la llei parla de resoldre el conflicte a Catalunya, però el conflicte no és a Catalunya sinó entre Catalunya i Espanya i l'única forma de resoldre'l és reconèixer el resultat de l'1O o fer un nou referèndum vinculant.

En el procés d'aconseguir la llei, es podria haver fet millor si haguéssim anat tots a l'una. ERC i Junts han negociat dos textos diferents i l'ANC és molt crítica amb l'amnistia! Si ho haguéssim fet junts podríem haver aconseguit una millor llei i ho haguéssim pogut veure clarament com una victòria contra l'Estat espanyol.

Però no ho hem gestionat així i una vegada més hem perdut una oportunitat per capgirar les dinàmiques.

Però acabem amb esperança, una màxima de la lluita no violenta i dels processos d'alliberament. **Els murs semblen immòbils fins que un dia cauen de cop!** Fins ara hem fet caure alguns murs: a principis del 2017 semblava impossible fer un referèndum d'autodeterminació i guanyar-lo, doncs ho vam fer!

Semblava impossible paralitzar o agafar el control del territori, doncs el divendres 18 d'octubre de 2019 ho vam fer!

I ara, el 2023, just abans de l'estiu semblava impossible una llei d'amnistia, doncs s'està tramitant!

Tot això ens diu que qualsevol dia pot caure el mur de fer un referèndum on puguem aplicar el resultat. I com que substituirà el referèndum de l'1O, hem d'arribar-hi forts, coordinats i amb lideratge per tal que el resultat sigui el mateix: Sí, vull que Catalunya sigui un estat independent en forma de república!

Assemblea Territorial de Canet d'Adri (ANC)

CAMINADES AMB AMIGUES PER CANET D'ADRI

Cada matí ens trobem un grup de veïnes per anar a caminar. La base principal de les nostres caminades és fer salut, i després, en la mesura del temps que tinguem recórrer tot recordant aquells camins o corriols que servien per anar d'un lloc a un altre entre les cases.

No tenim rutes determinades, però la manca de pluges ha provocat que passegéssim per veure com estan les rieres i rierols.

Quedem de bon matí, i les rutes que realitzem són molt diverses: unes vegades arribem fins a Can Nadal, passem per la riera i tornem. D'altres anem fins a Vaïnera o Cal Nando. També hem fet el puig per diferents corriols... cada dia és una nova aventura!

Aquells dies de tanta calor, passejar vora la riera era molt agradable. Ens va sorprendre trobar la font d'en Baltasar totalment visible, uns veïns del poble l'han ben netejat!

A més, és una joia passar davant l'ajuntament al matí, on hi ha tota la mainada que esperen el bus escolar. Quin goig, quanta vida!

En definitiva, les caminades dels matins és el nostre moment del dia on aprofitem per xerrar, compartir vivències del dia a dia i gaudir fent exercici.

Aprofitem per recomanar a la gent que caminar és una genial forma de fer exercici a totes les edats; activa el metabolisme, et fa sentir millor amb tu mateix i això es veu reflectit amb la millora del teu estat de salut!

Dolors Gutiérrez

CONILL AL FORN AMB HERBES

Recepta de la Dolors Armengol Boix del Carrer de la Sureda

Preparació
30 - 45 minuts

Ingredients

- Conill sencer tallat a trossos mitjans.
- Oli d'oliva.
- Fulles fresques de romaní i farigola.
- Vi negre.

Preparació

Posarem el conill salpebrat en una plata un xic fonda amb un raig d'oli d'oliva, les herbes de farigola i romaní i un raig de vi negre bo, fins que cobreixi. Ho deixarem macerar 2 o 3 hores, si es vol, es pot afegir una ceba tallada a trossos i un gra d'all xafat.

Escalfarem el forn a 200°C i tot seguit posarem el conill en una plata d'anar al forn amb tots els ingredients i tapat amb paper d'alumini (si la plata en què hem posat el conill a macerar serveix per anar al forn, no caldrà canviar-la, només tapar-la amb paper d'alumini).

Una vegada el conill està al forn podem abaixar la temperatura a 180°C amb el foc de dalt i de baix obert, i al cap de mitja horeta mirar si ja està cuit punxant el conill. Si veiem que encara no està prou tou el podem deixar una estona més tapat.

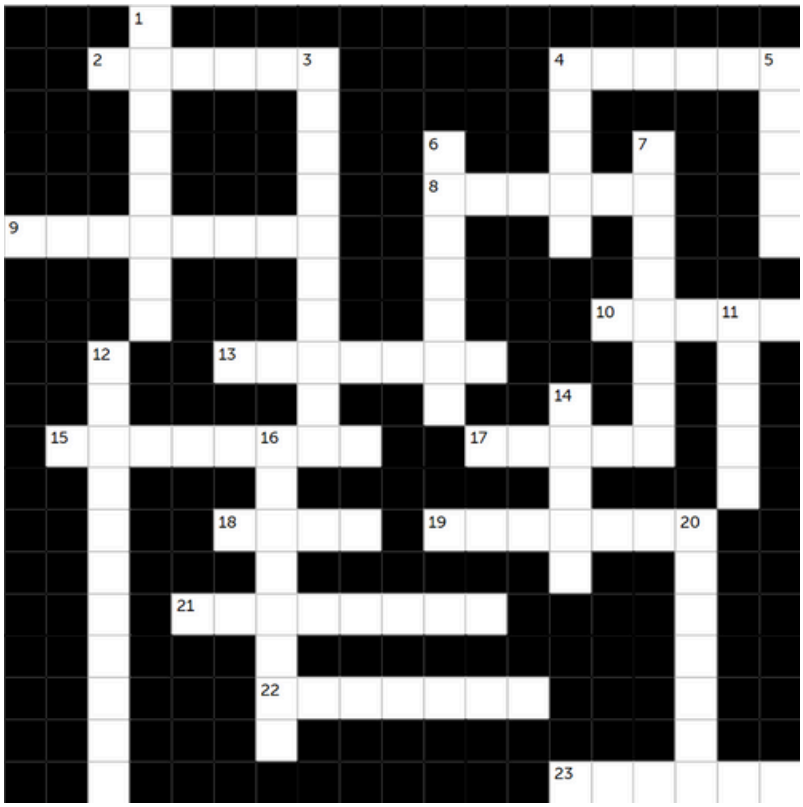
Quan comprovem que el conill està cuit, traurem el paper albal i deixarem que es rossegi durant uns minuts abans de treure'l del forn.

Aquest plat es pot menjar fred o calent, segons la temporada i es pot acompanyar amb verdures saltades, un vol d'arròs o patates fregides que agraden a tothom.

No pot faltar acompanyar aquest conill amb una bona copa de vi negre de la terra!

Passatemps

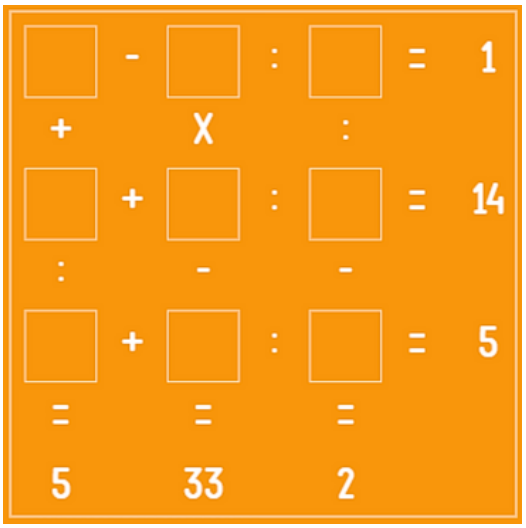
MOTS ENCREUATS



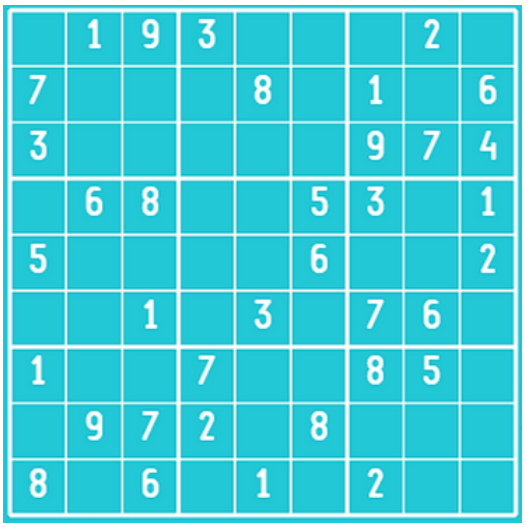
HORITZONTALS: 2. Cançó pròpia de la festa de Nadal. **4.** Petit de la Cabra. **8.** Do que s'ofereix a una divinitat o, en el catolicisme, a un sant o una santa. **9.** Estival. **10.** Jove, generalment noble, que estava afectat al servei d'un príncep, d'una princesa, etc. **13.** Vas o gerret, generalment de vidre, en què es posa l'oli o el vinagre d'amanir. **15.** Representació figurativa del naixement de Jesús, que es fa durant el temps de Nadal. **17.** Liquen del grup de les cladònies, elegantment ramificat, de color clar, que viu a terra i sovint s'utilitza per a fer pessebres o maquetes.**18.** Acció d'atacar, donant la primera escomesa.**19.** Arrel tuberosa comestible de la moniatera, oblonga o fusiforme, de polpa groguenca o vermellosa, rica en fècula i sucre. **21.** Dolç fet amb una pasta d'ametlles, sucre i una mica de moniato. **22.** Figura popular del pessebre nadalenc en actitud de fer de cos. **23.** Mamífer lagomorf de la família dels lepòrids, més petit que la llebre, d'orelles llargues, potes posteriors més llargues que les anteriors, del qual es coneixen nombroses varietats domèstiques.

VERTICALS: 1. Peça de paper cargolada o plegada de manera que constitueix un cilindre proveït de fons o bé un con, i destinada a contenir caramels, llegums, farina, sucre, etc. **3.** Persona que conrea la terra. **4.** Ampolla de terrissa de cos cilíndric que serveix per a contenir ginebra i altres licors. **5.** Que s'eixampla a mitja llargària o alçària. **6.** Bolet de la família de les russulàcies, de capell convex i després deprimit, lleugerament viscós, de color vermell vinós amb taques verdoses, molt apreciat i consumit **7.** Fruit del castanyer, gros, de pell coriàcia, bruna, amb la base pàl·lida. **11.** Vent que ve del sud-oest, originat pel gir de la marinada a la tarda en alguns sectors de la costa catalana. **12.** Persona que té per ofici tallar i preparar els arbres al bosc, sigui per fer fusta o per fer llenya.**14.** Dit del període més greu de qualsevol malaltia.De màxima gravetat o intensitat. **16.** Relatiu a l'estudi dels vegetals. **20.** Obertura que forma l'entrada d'una cavitat.

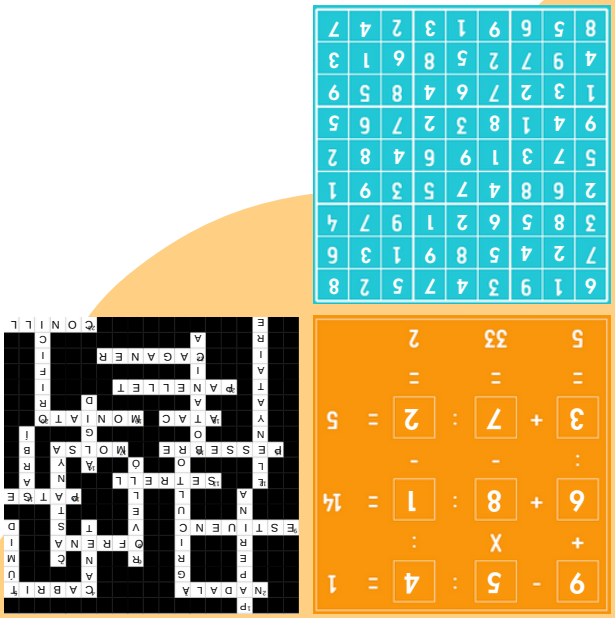
CALCULADORA



SUDOKU



SOLUCIONS:



Si l'encertes, l'endivines

Podràs endevinar de quin canatenc/a es tracta amb aquestes sis preguntes?

Pregunta de rigor, ets de Canet de tota la vida?

Sí, he nascut i ara visc a Canet d'Adri, però quan em vaig casar vaig anar a viure a Sant Gregori una temporada. Fa més de 15 anys que he tornat a Canet.

Tens fills? Sí, noi i noia que ja fa temps que se l'acampen sols. Tots dos també viuen a Canet.

Parlem de feina. Estàs en actiu? En quin sector treballes?

Estic treballant, però espero que sigui per poc temps. Tinc la jubilació a la cantonada i amb moltes ganes d'arribar-hi. Tot i que la feina m'agrada molt i segur que la trobaré a faltar, els anys no perdonen i això d'anar amunt i avall passa factura. Treballo en el sector de servei públic. De fet, encara que no ho sembli, soc funcionari de l'Estat des de fa 40 anys. Pel meu tipus de feina estic molt en contacte amb la gent de tot el municipi de Canet d'Adri. En hores perdudes també toco el sector de la fusta gairebé per tradició familiar.

Quines són les teves aficions?

Una d'elles són els cotxes clàssics. Fa temps em vaig comprar un cotxe d'època i el vaig arreglar de dalt a baix. Quan puc m'agrada anar a fires i festes majors amb el cotxe d'exposició. També m'agrada anar a buscar bolets, anar a cacera però això, cada vegada menys, per culpa dels anys i els genolls.

Pel que ens expliques deus tenir un munt d'anècdotes que t'han passat en aquests anys?

La veritat és que sí. Per la meva feina he d'anar als domicilis i recordo que una vegada vaig estar a punt d'atropellar una dona que parava el sol a l'era de casa seva en biquini. Jo llavors anava amb la moto i no la vaig veure fins que la vaig tenir a tocar.També recordo el bon tracte que mantenia amb les monges de Sant Medir. M'esperaven quan sortia de Girona i en el camí de tornada fins a Sant Medir jo anava fent la meva feina i elles s'esperaven al cotxe. Una estampa ben curiosa, dos o tres monges i jo, dins del cotxe i anar fent parades, ara aquí i ara allà! Una vegada, un veí de Canet em va demanar que li recollís el ram del seu casament a Girona i me'n vaig descuidar... I referent al meu cotxe que m'ha acompanyat tots aquests anys i pensava que aguantaria fins que em jubilés, doncs ha dit prou. Mira que li tenia estima i tothom el coneixia. Ara, amb el nou cotxe que tinc, no em saluda ningú...

I per últim, pels que encara no hagin endevinat qui ets, quina pista els pots donar?

Dir que per la meva feina, les meves aficions i que visc a Canet, puc assegurar que soc la persona que més he trepitjat el municipi i per descomptat que he circulat més vegades pels carrers de Canet d'Adri. Penso que en aquesta ocasió, gairebé tothom sabrà qui soc. Tant la gent de tota la vida de Canet d'Adri com els nou-vinguts perquè em relaciono amb tothom, encara que de forma molt ràpida. Arribo, obro, tanco i marxo i cap a un altre domicili.

SAPS COM ES DIU AQUESTA MASIA?

Respostes del número anterior:

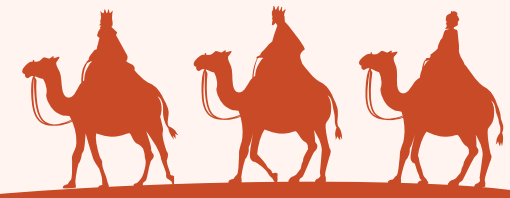
La canatenca amagada era la **Francisca Armengol** de **Ca l'Anglada** (Veïnat del Jordà).

La masia amagada era **Can Pau de Montcal.**

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2023-2024

CAVALCADA DELS REIS MAGS

Nens i nenes, pares, mares i avis, ens veiem el divendres **5 de gener de 2024** a les **18:00h** davant **l'ajuntament** per esperar l'arribada de SS. MM. els Reis Mags d'Orient !



CAGADA DEL TIÓ DE NADAL

Després d'alimentar durant dies el Tió, està tot a punt per fer una gran cagada!
Esperem a tots els nens i nenes al **pavelló municipal** el dia **22 de desembre** a les **17:00h**! amb actuació infantil inclosa!

QUINA DE NADAL

Aquest any la Quina de Nadal tindrà lloc els dies següents:

- 17 de desembre de 2023.
- 25 de desembre de 2023.
- 26 de desembre de 2023.
- 1 de gener de 2024.
- 6 de gener de 2024.
- 7 de gener de 2024.

A les **18:00h** al **pavelló municipal**!

XI FIRA DEL PORC

L'onzena edició de la Fira del Porc de Canet d'Adri tindrà lloc el **diumenge 4 de febrer de 2024** al **pavelló municipal**.

FESTA DE SANT VICENÇ

L'Associació Cultural de Canet després de 60 anys reprèn la Festa de Sant Vicenç, amb un dinar popular i ball!

diumenge 21 de gener de 2024 al pavelló municipal

Reserva de tiquets a l'Ajuntament

PROPERES ACTIVITATS 2024

- Març: Diada de Rocacorba.
- Abril: Diada de Sant Jordi.
- Maig: 35è Homenatge a la gent gran.

Pilar (Can Brell), Maria de la Costa, l'Angeleta (Can Batista), Rita (Can Pau), Josep Rubirola Sala, Carme Ferrer (Can Serra, Sant Gregori), Josep Rubirola (Can Caballer), Pere (Can Serra), Emili (Can Palou), Xicu (Banyoles).

Alumnes de l'escola de Canet (1962): Pepita (Can Rigau), Clara (Can Panella), Maria Lluïsa (Can Torre), Àngels (Cal Cuní), Lluís Noguer, Josep (Cal Sabater), Margarita, Mª Àngels Escarrà, Jaume Subich, Jordi (Can Coixquim), Quimeta (Can Panella), Montserrat (Ca l'Adroher), Lluís (Mas Vilà), Pere (Cal Barber), Narcís (Cal Clarà), Consuelo Molinero, Joan Batista, Ramona, Jaume (Cal Teixidor)...entre d'altres.