



# Estalvia Energia!

Programa d'Estalvi Energètic  
i Pobresa Energètica



Diputació de Girona  
Habitatge

**[Guia dels programes de  
Ciutadania en matèria de  
vulnerabilitat energètica]**

# Presentació

Des de l'Àrea de Cooperació Local (Servei d'Habitatge) de la Diputació de Girona es presenten dos programes detallats per als municipis que hi puguin estar interessats. Els dos programes tenen un objectiu en comú: apoderar la ciutadania en termes energètics, tant pel que fa a l'ús de l'energia com a la comprensió de la factura elèctrica, per reduir la factura energètica i les emissions de CO<sub>2</sub> associades.

Aquest aprenentatge comporta un guany social i un guany ambiental. No tota la ciutadania viu en situacions de confort a la llar, i encara hi ha gent que viu en situació de vulnerabilitat i que no ha entrat dins del circuit dels serveis socials o altres programes de suport i ajuda. A través d'aquests programes es pretén sensibilitzar la població en general i en particular les famílies que desconeixen les vies de suport del seu municipi, amb l'objectiu principal que tothom tingui les eines per viure en confort i poder pagar les factures dels subministraments bàsics, com l'electricitat.

## INDEX

Presentació.....	2
«Anem al mercat».....	3
Presentació del programa .....	3
Objectius .....	3
Metodologia .....	4
«Parlem-ne al carrer».....	4
Presentació del programa .....	4
Objectius .....	5
Metodologia .....	5
«Formacions complementàries».....	7
Presentació.....	7

# «Anem al mercat»

## Presentació del programa

«Anem al mercat» vol simbolitzar la parada de mercat que coneixem des de fa anys, però que, en lloc de vendre cols, ofereix consells sobre com fer un ús energètic eficient a casa nostra. Hi haurà una oficina itinerant que es desplaçarà als mercats dels municipis sol·licitants per fer difusió de la campanya de sensibilització energètica.

La parada tindrà diversos espais: cuina, electricitat, climatització i manteniment de la llar. En cada espai els visitants podran obtenir diferents consells d'ús per a cada un dels elements de casa seva per a estalviar energia a llurs cases.

A la mateixa parada hi haurà un espai destinat a recollir inquietuds exposades per la ciutadania a fi de programar tallers i xerrades formatius en els aspectes que es recullin i, així, aconseguir una formació adaptada a les necessitats.

## Objectius

Aquesta activitat va dirigida a la ciutadania en general i en particular a les persones que es trobin en una situació de pobresa no detectada. L'activitat té com a objectius principals:

- ✓ Detectar famílies en situació de pobresa energètica.
- ✓ Arribar a persones que, tot i trobar-se en una situació de vulnerabilitat energètica, no han arribat a l'Administració local.
- ✓ Sensibilitzar i apoderar energèticament la ciutadania perquè tingui les eines necessàries per reduir la factura elèctrica i alhora viure en confort a casa seva.
- ✓ Millorar la qualitat de vida de les persones.
- ✓ Conscienciar les persones del cost ambiental que tenen les accions rutinàries.

## Metodologia

La parada energètica serà present als mercats municipals de referència dels municipis que ho hagin sol·licitat, de 10 a 13 h, durant el dia de mercat escollit. El conjunt de mercats participants seran incorporats a un calendari unificat amb tots els mercats de la Demarcació.

Dues persones (agents energètics) desenvoluparan l'activitat i es dirigiran a la ciutadania per mostrar-li que modificar els hàbits de consum a les llars pot incidir tant en l'economia com en l'eficiència i la sostenibilitat energètiques. Cada zona de la parada és pensada per a un públic diferent i per explicar actuacions específiques segons els usos que facin de l'energia a casa seva.

Es repartiran bombetes led, reductors de cabal d'aigua i bosses de recollida d'aigua per a les persones que vulguin emplenar un qüestionari i rebre la informació ampliada en PDF a casa sobre com modificar els hàbits de consum; a més, entraran en el sorteig d'un estudi energètic de petit format per a casa seva. També es recolliran les inquietuds de la gent i es valorarà si cal fer una sessió formativa o informativa al mateix municipi.

# «Parlem-ne al carrer»

## Presentació del programa

«Parlem-ne al carrer» és un programa format per diverses accions acompanyades de diferents sessions formatives.

Es treballarà la gestió energètica i els consums a les llars per conscienciar i sensibilitzar al barri o a la ciutadania que passi per aquell carrer. Es pretén arribar a tothom a partir d'un treball particular. «Parlem-ne al carrer» serà l'altaveu de la sensibilització energètica.

## Objectius

Aquesta activitat va dirigida a la ciutadania en general. L'activitat té com a objectius principals:

- ✓ Promoure el coneixement del que consumeixen les llars.
- ✓ Apoderar energèticament la ciutadania.
- ✓ Estudiar i analitzar com es pot millorar la gestió de l'energia a casa.
- ✓ Augmentar el confort de les llars.
- ✓ Conscienciar les persones del cost ambiental que tenen les accions rutinàries.

## Metodologia

S'escolliran els punts neuràlgics dels barris amb necessitats dels municipis més grans o els carrers centrals dels municipis més petits per poder dibuixar sobre l'asfalt el monitoratge de les llars participants en el projecte.

El carrer haurà de disposar d'un espai comunitari per poder dur a terme les sessions informatives i de treball, que es desenvoluparan segons el guió establert per a les sessions i segons les indicacions determinades per l'ajuntament.

Es duran a terme diverses sessions:

- ✓ **Sessió 0 (no presencial):** es penjaran pòsters, dissenyats i facilitats per la Diputació de Girona, de l'acció a les escales de veïns i els habitatges de la zona amb informació sobre l'acció i sobre els hàbits de consum a les llars. En aquesta informació hi haurà la convocatòria d'una trobada amb el veïnat per recollir informació de les factures dels subministraments bàsics i dels habitatges que seran auditats amb aparells de mesura.
- ✓ **Sessió 1:** és sessió informativa i de treball en grup per al veïnat que participi en el tret de sortida de l'acció al carrer (es farà la pintada del primer punt del gràfic). En

aquesta primera trobada, que tindrà una durada de dues hores, es parlarà dels hàbits de consum energètic a les llars i serà conduïda per dues persones.

- ✓ **Sessió 2:** al cap de tres mesos es farà un retorn del consum del veïnat respecte de l'any passat i una sessió de treball amb els aspectes que s'han modificat en relació als temes tractats en la sessió 1. Es portarà la parada del mercat per poder fer el taller al carrer, informar sobre l'evolució de l'estudi i aprofundir en els canvis.
- ✓ **Sessió 3:** es tracta d'un taller de construcció per a infants i adults per conèixer la influència de l'estat de l'edifici en l'estalvi i l'eficiència energètica.
- ✓ **Sessió 4:** «Com hem canviat a casa nostra?». Es tracta d'una sessió de treball en grup per promoure que els canvis en els hàbits siguin de llarga durada. En cas de municipis amb dos carrers, aquesta sessió serà conjunta.
- ✓ **Sessió 5:** es faran entrevistes i es gravarà un vídeo del programa per al poble o ciutat. Aquesta sessió podrà ser conjunta amb altres àmbits del programa (escoles, instituts, salut, etc.).
- ✓ **Sessió 6:** es farà l'última pintada al carrer i es veurà com el que s'ha treballat en un any pot canviar els nostres hàbits, l'economia familiar i el medi ambient. Aquesta sessió pot ser un berenar amb les persones que hi han participat. En cas de municipis amb dos carrers, aquesta sessió serà conjunta.

# «Formacions complementàries»

## Presentació

Aquestes formacions van dirigides a la població en general amb l'objectiu d'aprofundir amb els coneixements obtinguts als altres programes de ciutadania, o reforçar col·lectius interessats per a sensibilitzar i apoderar energèticament la ciutadania perquè tingui les eines necessàries per reduir la factura elèctrica, promoure el coneixement del què consumeixen les llars i millorar la qualitat de vida de les persones.

Aquestes sessions, proposades pels CC i desenvolupades per les empreses contractades, tindran una durada de dues hores i seran realitzades en espais municipals o comarcals de caràcter neutral (no serveis socials).