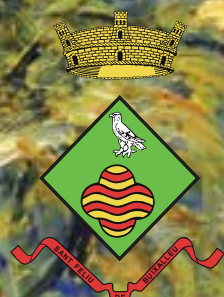
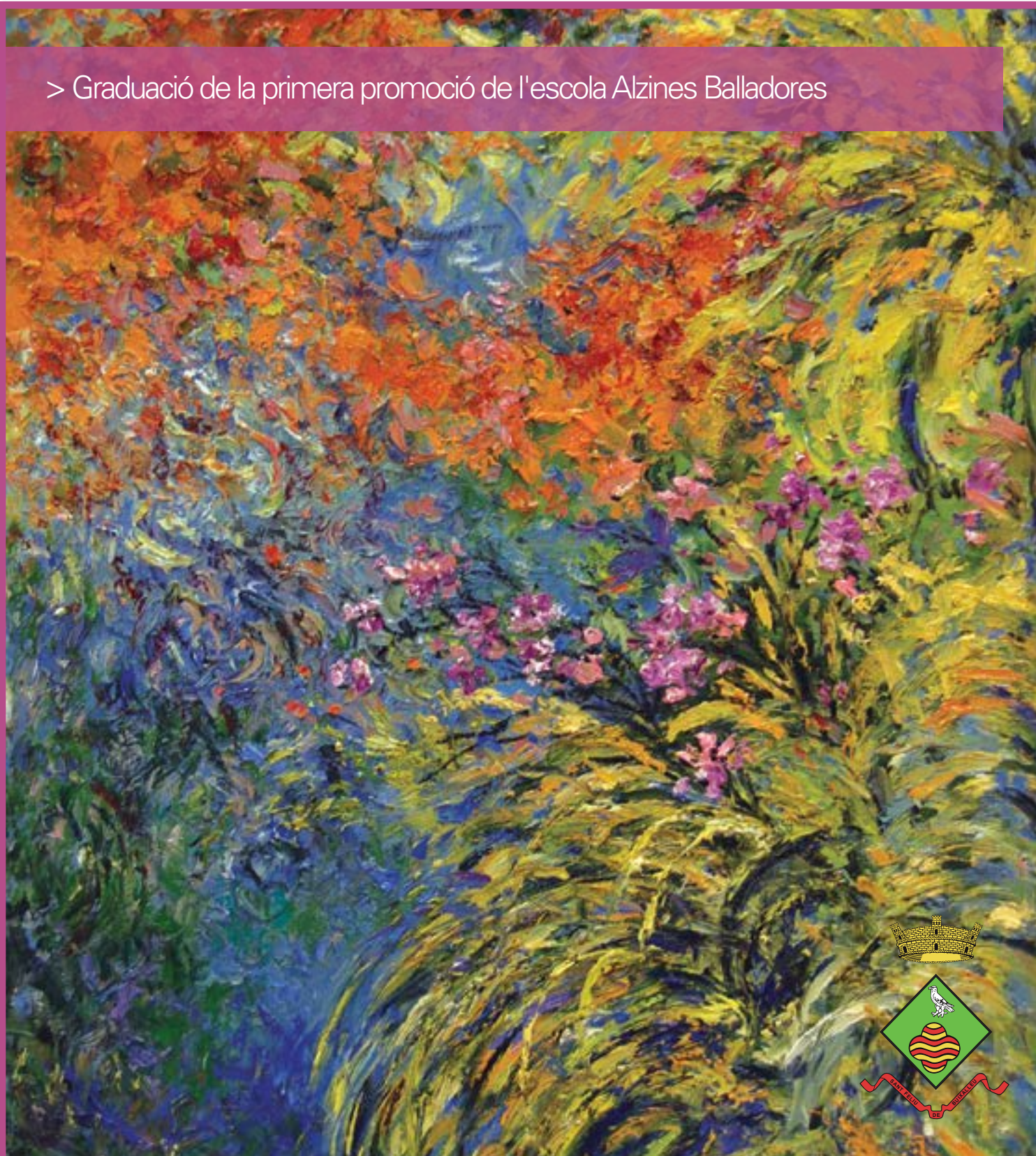




Sant Feliu Diu

REVISTA DE SANT FELIU DE BUIXALLEU

> Graduació de la primera promoció de l'escola Alzines Balladores



Sumari.-

- 4 Informació municipal
[Plens municipals i breus municipals](#)
- 13 Espai polític
[Orgullosos del model de poble](#)
- 14 Informació i consells
[6 plantes contra els mosquits. El mosquit tigre](#)
- 16 Ensenyament
[L'escola i l'AMPA de les Alzines Balladores](#)
- 21 Sant Feliu és actiu
[XLI Festa d'Homenatge a la Vellea \(pàgina 28\)](#)
- 32 Commemoració incendi 1994-2014
[Recordatori i agenda d'actes](#)
- 34 Vida Social i Envia'ns la teva foto
[Les noces d'or](#)
- 35 Les nostres entitats
[Esbart, Picasoques, Colla senglanera i ADF](#)
- 43 Relat curt
[Quan la recerca es fa aventura](#)
- 44 Els nostres records
[Petit recull d'històries populars](#)
- 45 El racó del mossèn
[En recordança de Mn. Joaquim Valls i de Mn. Pere Soy](#)
- 46 Salut
[L'escoliosi. Les teràpies manuals](#)
- 49 Gastronomia
[Peus de porc amb escamarlans gratinats i pa de pessic de iogurt](#)
- 50 Entreteniments
- 51 Agenda

Serveis al municipi.-

L'Ajuntament

Ctra. de Gaserans, 181
Tel: **972 864 018** / Fax: 972 864 616
Correu electrònic: ajuntament@sfbuixalleu.cat
Pàgina web: www.sfbuixalleu.cat

Oficines municipals

Horari: de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 de la tarda i dimarts també de 5 a 8 de la tarda

Arquitecte municipal Sr. Lluís Figueras Bou
Horari d'atenció al públic: dimarts de 5 a 8 de la tarda

Serveis socials Assistentia i educadora social
Horari: segon dilluns i quart dimarts de mes prèvia citació a l'Ajuntament

Recollida de trastos vells

Primer dimarts de cada mes

Jutjat de pau Sr. Josep Sanitjas Arcarons
Horari: els dimarts de 5 a 7 de la tarda prèvia citació a l'Ajuntament

Oficina de correus

Horari: de dilluns a divendres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí i els dissabtes de 10 a 11 del matí

Agutzil de nit Sr. Josep Negre Almendros
Horari: de 11 de la nit de 2/4 de 7 del matí de dilluns a divendres excepte dies festius
Telèfon: **628 738 737**

Sala Polivalent: **972 865 116**
(horari de dilluns a divendres als vespres)

Altres telèfons d'interès

Parc de Bombers: 972 864 420 / 972 874 085

ADF Guillerries-Montseny: Central: 972 860 989
Can Puig: 972 860 024

Emergències: 112

Sanitat:

CAP Hostalric / Sant Feliu de Buixalleu: 972 864 395
CAP Breda: 972 870 450
CAP Arbúcies: 972 162 210
CAP Santa Coloma de Farners: 972 843 016
Central: 061 (24 hores)
Sanitat Respon: 902 111 444

Mossos d'Esquadra: Santa Coloma: 972 181 675

Ensenyament:

Escola Alzines Balladores: 972 874 413
Escola Mare de Déu dels Socors: 972 864 469 / 972 874 130
INS Vescomtat de Cabrera: 972 864 987 / 972 865 357
Llar d'infants El Patufet: 972 864 435

Altres:

Estació de Servei Gaserans: 972 864 101
Recollida d'animals: 972 340 813
Auto-taxi Jaume: 872 012 203 / 609 188 172

Els restaurants

Bar restaurant La Conna: 972 864 522

Restaurant Grions: 972 865 121

Restaurant El Rieral: 972 871 111

Restaurant Can Puig: 972 860 024

Restaurant Mas Masferrer: 972 870 028

Bar piscina Els Pins: 647 723 001

Restaurant Rústic Gastro-Bar: 972 874 681

Farmàcies de guàrdia

de l'ABS de Breda - Hostalric - Sant Feliu
Horari: de 9 a 21 h de dilluns a diumenge

juliol

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

agost

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

setembre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

octubre

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Segons decret 321/1996 la dispensació fora de l'horari ordinari és amb guàrdia localitzada

Farmàcia Joan Recort Vilà

Passeig de les Escoles, 2, BREDÀ. Tel. 972 870 040

Farmàcia Núria Nasarre

Ctra. d'Arbúcies, 87, BREDÀ. Tel. 972 871 002

Farmàcia Carme Tusell Massachs

Major, 59, HOSTALRIC. Tel. 972 864 155

Farmàcia Joaquim d'Ocon-Encarna Gil

Santa Fe, 5, RIELLS I VIABREA. Tel. 938 472 294

Farmàcia Maria Victòria Sánchez

Ctra. de Grions s/n (La Conna), SANT FELIU DE BUIXALLEU. Tel. 972 865 323

Horaris de les misses

Grions

Diumenges a les 10 del matí

Gaserans

Diumenges a les 11 del matí

Rector de Gaserans i Grions Mn. Rosend Roca Massachs

Telèfon mòbil: 666 292 056

Sant Feliu de Buixalleu

Dissabtes i vigílies de festa a les 6 de la tarda

Rector de Sant Feliu de Buixalleu Mn. Eduard de Ribot Martínez

Telèfon de la Rectoria (Arbúcies): 972 860 080

Editorial.-

25, 26, 27... i ja teniu a les vostres mans la 28. Ha passat ja un any dels vint-i-cinc números de la revista en què molts col·laboradors ens vam trobar per celebrar-ho. El mes de juny passat va complir 10 anys, una data gens menyspreable. Felicitats a tots per haver-ho aconseguit i fer-la cada vegada més viva.

Durant aquests anys de vida moltes coses han succeït en el municipi, però una de molt important que enguany recordem és la creació de l'escola Alzines Balladores. La portada de la revista número 8 ens mostra un petit grup de nens que entren per primera vegada a l'escola, i amb nervis, curiositat i ganes de jugar afronten el primer dia a l'escola. I 8 anys després, amb moltes vivències i amistats, s'han graduat. Ara els toca un nou repte, que els fa respecte, però que amb ganes superaran: se'n van a l'institut. Hi trobaran nous companys i mestres. Us volem desitjar molts ànims i sort: Ànnia, Unai, Eva, Xavi, Toni, Carla, Ansel, Sara, Gerardo i Itziar!

En aquest número, a part de la graduació, podreu trobar un extens reportatge de la temporada de l'Esbart Dansaire Montsoriu, totes les activitats que durant aquests mesos hi ha hagut al municipi, l'AMPA i diferents entitats us expliquen un munt de coses interessants. Coneixeu l'escoliosi? I les teràpies manuals? Doncs trobareu un parell d'articles on us ho explicaran.

Esperem que en gaudiu molt!

Bona lectura,

Consell de redacció

EDITA: Ajuntament de
Sant Feliu de Buixalleu
FOTO PORTADA: Quadre de Maria
Antònia Pastells
FOTO CONTRAPORTADA: Trobada a
l'ermita de Santa Bàrbara
COORDINACIÓ: Consell de redacció de
Sant Feliu Diu
IMPRESSIÓ: AG Cantalozella
DIPÒSIT LEGAL: GI-401-2004

amb la col·laboració de:
 Diputació de Girona

CONSELL DE REDACCIÓ I COL·LABORADORS:

Carmen Bassas, Ester Batlle, Júlia Boix, Carme Carreras, Emma Codina, Meritxell Codina, Miquel Colon, Montse Daniel, Gemma Formiga, Jaume Fugarolas, Òscar Gómez, Esther Gubert, Laura Hernan, Josep Juanhuix, Mireia Molas, Afra i Sixte Morera, Sara Negre, Sandra Nualart, Sònia Pararol, Maria Antònia Pastells, Jordi Penyarroia, Francesc Pintu, Aina Pla, Josep i Sílvia Pla, Toni Ramon, Josep Riera, Maria Rizza, Mn Rosend Roca, Júlia i Josep Roquet, Marc Roura, Montse Rubiño, Maria Mercè, Núria, Mariona i Josep Sabadell, Anna Sanitjas, Maria Sauri, Desiderio Tejero, Pere Torné, Dolors Vilà, AMPA Alzines Balladores, escola Alzines Balladores, Colla bastonera Els Picasoques i Colla senglanera de Sant Feliu de Buixalleu i Grions.

Vols col·laborar
amb la revista?

- 1) Propera reunió 5 de setembre a les 21 h a l'Ajuntament.
- 2) Posar-se en contacte amb l'Ajuntament i demanar per la Dolors Vilà, l'Esther Gubert o en Sixte Morera.
- 3) Enviar un correu electrònic a: santfeliudiu@gmail.com

SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA de 3 de febrer de 2014

ASSISTENTS: Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

SECRETÀRIA INTERVENTORA: Pilar Berney Pujol.

S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària i urgent núm. 1 de 30.01.2014, així com la convocatòria extraordinària del Ple per al dia 3.2.2014.

2- Estudi i aprovació de la fitxa d'inventari núm. 50 anomenada: "Parcel·les de la urbanització Ducat del Montseny cedides per la Asociación de Propietarios de Parcelas de la Urbanización del

Ducat del Montseny a l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu".

3- Aprovació definitiva del "Projecte de reparcel·lació PAU de la urbanització del Ducat del Montseny".

4- Aprovació definitiva del "Projecte d'urbanització del Ducat del Montseny".

SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA d'11 de març de 2014

ASSISTENTS: Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

SECRETÀRIA INTERVENTORA: Pilar Berney Pujol.

S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària i urgent núm. 2 de 03.02.2014.

2- Estudi i aprovació de la formalització del conflicte en defensa de l'autonomia local contra la LEY 27/2013, de 27 de diciembre, de racionalización y sostenibilidad de la administración local.

En l'actual context de crisi, quan és més necessari que mai tenir una administració local més propera i eficient, el govern de l'Estat espanyol ha aprovat una Llei de racionalització i sostenibilitat de l'Administració Local (LRSAL) amb aires clarament recentralitzadors, que

pretén una retallada competencial sense precedents per als ajuntaments, i entre d'altres vol privatitzar els tres grans serveis públics locals: l'abastament d'aigües, el tractament de residus i l'enllumenat públic.

Davant d'aquesta situació, i en la mateixa direcció que han seguit les principals entitats municipalistes i sindicats, s'ha acordat iniciar la tramitació del que es coneix com a "conflicte en defensa de l'autonomia local", figura prevista per a situacions en les quals, com és el cas, les normes de l'Estat amb rang de llei lesionen l'autonomia local constitucionalment garantida.

SESSIÓ ORDINÀRIA de 3 d'abril de 2014

ASSISTENTS: Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

SECRETÀRIA INTERVENTORA: Pilar Berney Pujol.

S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària i urgent núm. 3 de 11.03.2014.

2- Aprovació inicial del pressupost municipal de 2014.

INGRESSOS (Resum per capítols)		DESPESES (Resum per capítols)	
	IMPORT (€)		IMPORT (€)
A. Operacions corrents		A. Operacions corrents	
Capítol I - Impostos directes	823.156,20	Capítol I - Remuneracions dels personal	532.342,62
Capítol II - Impostos indirectes	17.500,00	Capítol II - Compra de béns corrents i serveis	671.409,00
Capítol III - Taxes i altres ingressos	248.788,72	Capítol III - Interessos	10.200,00
Capítol IV - Transferències corrents	254.996,00	Capítol IV - Transferències corrents	100.396,66
Capítol V - Ingressos patrimonials	10.000,00		
B. Operacions de capital		B. Operacions de capital	
Capítol VI - Alineació d'inversions reals	0,00	Capítol VI - Inversions reals	160.000,00
Capítol VII - Transferències de capital	120.000,00	Capítol VII - Transferències de capital	0,00
Capítol VIII - Variació d'actius financers	0,00	Capítol VIII - Variació d'actius financers	0,00
Capítol IX - Variació de passius financers	22.000,00	Capítol IX - Variació de passius financers	22.092,64
Total	1.496.440,92	Total	1.496.440,92

3- Estudi i aprovació de l'annex complementari al "Projecte de millora i pavimentació del camí de Can Muntal" que inclou la reposició de serveis (xarxa de subministrament d'aigua potable), la relació de propietaris afectats i el pressupost actualitzat en els preus i a l'IVA actual del 21%, per un import total de 159.240,63 €.

4- Acceptació de les cessions gratuïtes efectuades a favor de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu pels propietaris afectats per a l'execució del "Projecte de millora i pavimentat del camí de Can Muntal" i l'"Annex complementari".

5- Aprovació del plec de clàusules administratives particulars i convocatòria de licitació per a la contractació pel procediment obert, oferta econòmica més avantatjosa i un únic criteri d'adjudicació, de les obres del "Projecte de millora i pavimentat del camí de Can Muntal" i l'"Annex complementari" i simultània convocatòria de licitació per a l'adjudicació i contractació.

6- Convocatòria per a la constitució de la Comunitat d'Abocaments dels Sòls Industrials I, II, i III del municipi per a tots els propietaris de les parcel·les i els arrendataris i els titulars d'activitats dels Sòls Industrials I, II i III.

7- Execució de la sentència núm. 217/13, dictada al procediment abreujat 170/2011 – France Telecom.

Com a conseqüència d'un canvi de criteri jurisprudencial, a partir d'una sentència dictada pel Tribunal de Justícia de la Unió Europea l'any 2012, el Jutjat Contenciós Administratiu núm. 3 de Girona va resoldre estimar el recurs interposat per FRANCE TELECOM, SA contra una resolució del Servei de Gestió Tributària del Consell Comarcal de la Selva que liquidava a dita empresa una quantitat en concepte de taxa per utilització privativa del domini públic local a favor d'empreses explotadores de serveis de subministres d'interès general.

Com que el Consell Comarcal de la Selva té delegades tant les competències de gestió tributària de la referida taxa, com les competències de recaptació de les liquidacions que se'n puguin derivar, i a més a més era l'encarregat de la defensa jurídica de la Corporació en el recurs interposat per FRANCE TELECOM, el Ple requereix al gerent del Consell Comarcal de la Selva que realitzi totes les actuacions escaients per tal d'executar la sentència núm. 217/13, dictada pel Jutjat Contenciós Administratiu núm. 3 de Girona.

8- Estudi i aprovació de la interposició i ampliació del recurs contenciós núm. 68/2014 que es tramita en el Jutjat Contenciós Administratiu núm. 1 de Girona contra l'acord de Ple de la Mancomunitat Verge dels Socors de data 24.2.2014, que en el punt núm. 5 resol el següent: "Únic. Desestimar el requeriment de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu i confirmar que mentre es tramita el procés de dissolució de la Mancomunitat Verge dels Socors, el president d'aquesta entitat local continua essent l'alcalde de l'Ajuntament d'Hostalric."

9- Petició d'execució del projecte de millora de la GI-555.

Atès que fa més de quatre anys que la Direcció Gene-

ral de Carreteres té a la seva disposició el Projecte de millora de la carretera GI555, que va des de Mallorquines fins a Hostalric sense que, fins al moment, s'hagi procedit ni tan sols a la licitació de l'obra.

Atès que, malauradament, l'esmentada carretera registra accidents, de forma contínua, a causa de la perillositat que presenta, sense que, fins al moment, s'hagi adoptat cap tipus de mesura per reduir aquesta sinistralitat per part de l'Administració competent.

Atès que és evident que aquesta via no pot absorbir la densitat de trànsit que suporta, en unes condicions que garanteixin la seguretat dels usuaris.

PRIMER. Demanar a la Direcció General de Carreteres del Departament de Territori i Sostenibilitat que, amb la major urgència possible, procedeixi a licitar les obres contingudes en el projecte esmentat, per a la seva posterior execució.

10- Proposta de resolució de suport a l'acord per a la consulta per decidir el futur polític de Catalunya.

PRIMER. El Parlament de Catalunya, en ús de la seva sobirania, vol fer participar el poble de Catalunya en un procés participatiu en forma de consulta democràtica que li permeti decidir, d'acord amb la legalitat, el seu futur com a poble.

SEGON. El Ple de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu dona suport a la data del 9 de novembre de 2014 i a la pregunta amb dos apartats: "Vol que Catalunya esdevingui un Estat? Si o no" i, en cas de resposta afirmativa, "Vol que aquest Estat sigui independent? Si o no", fruit de l'acord del president de la Generalitat amb les forces parlamentàries favorables al dret a decidir. Igualment, es dona suport a la iniciativa impulsada des del Parlament que insta, d'acord amb la legalitat vigent, a les Corts Generals a "delegar en la Generalitat la competència per autoritzar, convocar i celebrar un referèndum consultiu", que es vol convocar i la convocatòria de la qual anirà a càrrec del Govern.

TERCER. Amb la voluntat de donar veu a la ciutadania de Catalunya, des de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu s'impulsaran accions de col·laboració amb el Parlament de Catalunya per tal d'impulsar el procés de sobirania mitjançant el treball conjunt en quantes iniciatives es convoquin i sigui necessari el suport del món local català donant tot el suport a la celebració d'aquest referèndum.

QUART. Posarem a disposició del Govern de la Generalitat de Catalunya tots els mitjans requerits perquè el referèndum esdevingui un èxit i aconsegueixi la màxima participació popular.

11- Estudi i ratificació de l'apartat vuitè del decret núm. 26 d'11.2.2014, sobre l'aclariment de la fitxa de l'inventari número 50.

12- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 384 de data 24.10.2013, en què l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu s'adhereix a la proposta i projecte mancomunat per participar en la convocatòria de subvencions "Salut i crisi" de Dip-Salut 2013 a tots els ajuntaments de la comarca de la Selva.

13- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 400 de data 15.11.2013, en què en base a

l'informe emès pel TAG de l'Ajuntament es desisteix del recurs contenciós administratiu que es tramita en el Jutjat Central del Contenciós Administratiu núm. 2, recurs núm. 36/2010; fonamentant-se en l'“*Estudi de l'impacte acústic de la línia d'alta velocitat en el municipi de Sant Feliu de Buixalleu*” que conclou que la pantalla proposada per ADIF per a la urbanització Ducat del Montseny és adequada.

14- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 4 de data 9.01.2014.

Contractar la Sílvia Pla Mercader com a monitora de l'Esbart Dansaire Montsoriu i de la colla del Tirabou, per ensenyar els balls tradicionals catalans, mitjançant contracte de treball a temps parcial del 10 de gener al 6 de juny de 2014.

15- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 8 de data 20.01.2014.

Contractar l'Àngela Torné Daniel com a auxiliar administrativa per reforçar l'àrea d'Administració General del 21 de gener de 2014 fins que es convoqui la plaça d'administratiu de l'àrea d'Urbanisme i Medi Ambient.

16- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 25 de data 10.2.2014.

S'esmena un error material detectat en una parcel·la aportada del “*Projecte de reparcel·lació de la urbanització Ducat del Montseny*” i es demana al Registre de la Propietat de Santa Coloma de Farners que inscrigui els titulars aportants i adjudicataris d'aquesta parcel·la.

17- Estudi i ratificació del decret d'Alcaldia núm. 26 de data 10.2.2014.

Esmenar els errors detectats pel Registre de la Propietat de Santa Coloma de Farners en el “*Projecte de reparcel·lació de la urbanització Ducat del Montseny*”.

18- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 34 de data 13.2.2014.

PRIMER. Aprovar la “*Memòria valorada per a la implantació d'un sistema de compatibilitat i gestió energètica al municipi de Sant Feliu de Buixalleu*” amb un cost total estimat de 908,20 €.

SEGON. Sol·licitar i concórrer a la subvenció de la Diputació de Girona.

19- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 37 de data 14.02.2014.

Interposar recurs contenciós administratiu davant el Jutjat Contenciós Administratiu de Girona, contra l'acord de Ple de la Mancomunitat Verge dels Socors de data 16 de desembre 2013, que (amb el vot en contra dels representants de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu) va resoldre:

1.1. Restar assabentats del contingut de l'informe jurídic emès per l'advocat, Sr. Jordi Salbanya de 4.11.2013, que informa i fixa els criteris i assenya-la la tramitació que ha de seguir la dissolució de la Mancomunitat Verge dels Socors.

1.2. Iniciar el procés de dissolució de la Mancomunitat Verge dels Socors, seguint els tràmits que consten en el referit informe.

1.3. Delegar a l'Ajuntament d'Hostalric la gestió de l'escola Mare de Déu dels Socors i de la llar d'infants El Patufet durant el temps que durin els tràmits per la dissolució i liquidació de la Mancomunitat. Les atribucions delegades s'hauran d'exercir per l'Ajuntament d'Hostalric en els termes i dins els límits d'aquesta delegació, no essent susceptible de ser delegades a cap altra administració pública. Aquesta delegació tindrà efectes des del dia següent a l'adopció d'aquest acord, sense perjudici de la seva publicació al BOP i serà de caràcter indefinit mentre no es revogui.

20- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 39 de data 19.02.2014.

Adherir-se al Servei Local d'Orientació Familiar-SLOF de la Diputació de Girona per promoure l'escola de pares i mares al municipi, que ofereix un espai on poder parlar, escoltar, compartir, aprendre i resoldre dubtes, inquietuds i èxits en relació amb l'educació dels infants i adolescents.

21- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 47 de data 26.02.2014.

Aprovar la liquidació del pressupost de l'exercici de 2013, amb el romanent de tresoreria i el resultat pressupostari següents:

ROMANENT DE TRESORERIA			
COMPONENTS	IMPORT ANY (€)		IMPORT ANY ANTERIOR (€)
1. (+) Fons líquids	1.207.044,30		986.886,83
2. (+) Drets pendents de cobrament	1.310.690,59		1.703.968,51
(+) del pressupost corrent	311.014,37		480.540,60
(+) de pressupost tancat	1.025.842,35		1.210.708,22
(+) d'operacions no pressupostàries	15.553,46		53.796,74
(-) cobraments pendents d'aplicació	41.719,59		41.077,05
3. (-) Obligacions pendents de pagament	295.020,33		512.788,60
(+) del Pressupost corrent	212.015,79		395.057,69
(+) de Pressupost tancat	8.033,10		15.037,07
(+) d'operacions no pressupostàries	74.971,44		102.743,84
(-) pagaments pendents d'aplicació	0,00		50,00
I. Romanent de tresoreria total (1+2-3)	2.222.714,56		2.178.066,74
II. Saldos de dubtós cobrament	754.948,87		846.128,12
III. Excés de finançament afectat	746.837,96		1.023.941,33
IV. Romanent de tresoreria per a despeses generals (I-II-III)	720.927,73		307.997,29

RESULTAT PRESSUPOSTARI				
COMPONENTS	DRETS RECONEGUTS NETS (€)	OBLIGACIONS RECONEGUTS NETES (€)	AJUSTAMENTS (€)	RESULTAT PRESSUPOSTARI (€)
a. Operacions corrents	1.592.767,91	1.128.052,06		
b. Altres operacions no financeres	7.646,92	282.237,34		
1. Total operacions no financeres (a+b)	1.600.141,83	1.410.289,40		
2. Actius financers				
3. Passius financers		22.092,64		
Resultat pressupostari de l'exercici	1.600.414,83	1.432.382,04		168.032,79
Ajustaments:				
4. Crèdits gastats finançats amb romanent de tresoreria per despeses generals				
5. Desviacions de finançament negatives de l'exercici			280.066,66	
6. Desviacions de finançament positives de l'exercici				
Resultat pressupostari ajustat				448.099,45

22- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 78 de 25.3.2014.

PRIMER. Aprovar inicialment la “*Memòria valorada per les actuacions urgents d'adaptació a la seguretat i funcionalitat del pavelló esportiu municipal de Sant Feliu de Buixalleu*”, amb un pressupost total de 28.663,52 € (IVA inclòs).

SEGON. Sol·licitar al Consell Català de l'Esport una subvenció de 25.797,17 €.

TERCER. Aprovar la fitxa de la sol·licitud de concessió de les subvencions als ajuntaments i entitats municipals descentralitzades per a actuacions urgents d'adaptació a la seguretat, l'habitabilitat o la funcionalitat dels equipaments esportius existents per a l'any 2014.

23- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 80 de 27.3.2014.

Aprovar el Pla pressupostari a mitjà termini 2014 - 2017 de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu.

24- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 81 de 27.3.2014.

Ampliar el recurs contenciós administratiu núm.

492/2013, que es tramita en el Jutjat Contenciós Administratiu núm. 1 de Girona, en contra dels apartats 1 i 2 de la resolució dictada pel cap del Servei de Gestió Tributària i Cadastral del Consell Comarcal de la Selva el dia 2.1.2014, a l'expedient administratiu núm. 003468/2013, que resolen:

“1. Desestimar el punt primer del recurs de reposició interposat en data 12/08/2013 (RE 1873) per l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu contra provisió de constrenyiment, per la qual es reclama el pagament dels deutes corresponents a la llar d'infants El Patufet dels exercicis 2009-2010 i 2010-2011.

2. Requerir l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu perquè en el termini de tres mesos, comptats a partir del dia següent al de la notificació d'aquesta resolució, efectui el pagament de 13.408,75 € corresponent al deute (import principal) per serveis de la llar d'infants El Patufet dels exercicis 2009-2010 i 2010-2011 prestats per l'Ajuntament d'Hostalric.

(...)”

SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA de 29 d'abril de 2014

ASSISTENTS: Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

SECRETÀRIA INTERVENTORA: Pilar Berney Pujol.

S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària i urgent núm. 4 de 03.04.2014.

2- Execució de la sentència 143/2011 de data 18.5.2011, dictada pel Jutjat Contenciós Administratiu núm. 1 de Girona en el recurs núm. 188/2008 en què s'anul·la el “*Projecte definitiu i complementari dels projectes d'urbanització dels Sectors Industrials del municipi I, II, III, IV i Skol per dotar-los d'energia elèctrica*” aprovat definitivament per acord de Ple de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu de 18.5.2007.

3- Sorteig dels membres de la mesa electoral per a les eleccions al parlament europeu 2014 pel dia 25 de maig de 2014.

SECCIÓ: ÚNICA

MESA: ÚNICA

TITULARS:

PRESIDENT: Marina Castro Sans

1r. VOCAL: Jordi Baronat Guiu

2n. VOCAL: Roger Ibern Collgròs

SUPLENTS:

PRESIDENT: Àngel Gil Sánchez

PRESIDENT: Maria Carme Roca Mur

1r. VOCAL: Josefina Torné Torrus

1r. VOCAL: Daniel Bosch Rovira

2n. VOCAL: David Altadill Encorrada

2n. VOCAL: Jordi Molins Clopes

4- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 112 de 24.4.2014.

Interposar recurs contenciós administratiu davant la sala del Contenciós Administratiu del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, contra l'acord núm. 3 del Ple de la Mancomunitat Verge dels Socors de data 24.2.2014, d'aprovació definitiva del pressupost de la Mancomunitat per a l'any 2014.

5- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 113 de 24.4.2014.

Interposar recurs contenciós administratiu davant la sala del Contenciós Administratiu del Tribunal Super-

rior de Justícia de Catalunya, contra l'acord núm. 4 del Ple de la Mancomunitat Verge dels Socors de data 24.2.2014, d'aprovació definitiva de la modificació de crèdits 1/2013.

6- Estudi i ratificació del decret de l'Alcaldia núm. 114 de 24.4.2014.

Interposar recurs contenciós administratiu davant els jutjats contenciosos administratius de Girona, contra l'acord núm. 1 del Ple de la Mancomunitat Verge dels Socors de data 24.2.2014, d'aprovació de l'acta de la sessió anterior (Ple de 16.12.2013).

SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA de 22 de maig de 2014

ASSISTENTS: Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

SECRETÀRIA INTERVENTORA: Pilar Berney Pujol.

S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:

1. Moció de rebuig de la mort violenta del veí de Sant Feliu de Buixalleu, Sr. Josep Rodríguez Martínez.

Vista la mort violenta del veí de Sant Feliu de Buixalleu ocorreguda avui dia 22.5.2014 en el nostre municipi.

Com sigui que aquest Ajuntament i el municipi de Sant Feliu de Buixalleu és un poble de pau, que condemna i rebutja sistemàticament qualsevol tipus de crim i/o acte violent, vingui d'on vingui, oferint en la mesura de les nostres possibilitats i en aquests moments tan difícils, la solidaritat del nostre poble a la família.

PRIMER. Fer constar que el municipi de Sant Feliu de Buixalleu s'uneix al dol amb motiu de la mort violenta del veí del nostre municipi.

SEGON. Manifestar la solidaritat del poble de Sant Feliu de Buixalleu amb la família, fent-los saber que el seu dolor és compartit per tots els nostres conciutadans.

TERCER. Expressar la més absoluta condemna, repulsa i indignació davant d'aquest crim ignominiós, i condemnar així mateix de forma plena i absoluta tot

tipus d'acció violenta.

QUART. Declarar dos dies de dol al municipi de Sant Feliu de Buixalleu, i ordenar que durant aquests dies les banderes de la plaça de l'Ajuntament onegin a mig pal, com a mostra de solidaritat amb la família.

I així mateix, convocar els veïns i conciutadans del nostre municipi a fer 1 minut de silenci a la plaça de l'Ajuntament el dia 23 de maig de 2014, a les 13.00 h, com a mostra de rebuig de qualsevol mena de violència i d'expressar la solidaritat amb la família.

CINQUÈ. Sol·licitar al cos de Mossos d'Esquadra de la Generalitat de Catalunya i a les autoritats judicials competents, que realitzin els màxims esforços necessaris per tal d'aclarir els fets succeïts amb la màxima celeritat, i detenir els responsables.

SISÈ. Davant l'alarma social que aquest fet ha ocasionat als veïns i conciutadans del municipi de Sant Feliu de Buixalleu demanar al cos de Mossos d'Esquadra de la Generalitat de Catalunya que fins que no s'hagi resolt el crim ocorregut i en siguin detinguts els seus autors, reforcin la vigilància i presència policial en el terme municipal de Sant Feliu de Buixalleu.

NOU SERVEI DE CONSULTA DE REBUTS EMESOS PER L'ADMINISTRACIÓ

Ha entrat en vigor la normativa SEPA que modifica els processos i protocols d'intercanvi d'informació entre les entitats bancàries, empreses i particulars. Una de les modificacions que més afecten el vilatà és la reducció de l'espai on s'informa de tots els elements essencials del fet imposable d'un rebut domiciliat. Per aquest motiu el Consell Comarcal de la Selva ha desenvolupat una plataforma informàtica on els usuaris poden consultar i imprimir totes les dades del rebut que hi figuraven fins ara. L'esmentada web és <http://csv.selva.cat>, i funciona amb una clau d'accés tipus CSV.

Aquest servei també facilita duplicats dels rebuts de forma gratuïta.

Per a més informació: 972 840 178 o scolomatributs@selva.cat



ADEQUACIÓ DEL CAMÍ DE CAN MUNTAL

Aquest projecte que s'ha iniciat a finals de juliol té com a finalitat l'execució de les obres necessàries per dur a terme l'adequació, afermat i pavimentació del camí ja existent que uneix la zona del Ducat del Montseny amb el camí al nucli de Gaserans i a Can Cadell. Aquesta actuació representa una millora en la comunicació d'ambdues zones amb tota la zona forestal que l'envolta, alhora que serveix de via d'accés i de seguretat en cas d'incendi forestal.

Les actuacions concretes a dur a terme són les de millorar l'esplanada actual fins a aconseguir una amplada de 6 metres més cunetes al costat de desmunt i dotar-lo d'afermat pavimentat. S'assolirà una calçada de 5 metres amb una llargària total de 1059,25 metres. Això comportarà la reposició de la canonada d'aigua ja existent, que està molt deteriorada, com també de la que va de l'Alzina de les Absoltes fins a Can Mateu.

En el ple de 26 de juny es van adjudicar aquestes obres a l'empresa Agustí i Masoliver SA per un import de 121.659,85 euros, del qual el 95% està subvencionat pel PUOSC i el restant l'assumeix l'Ajuntament.



MANTENIMENT DE LES FRANGES DE PROTECCIÓ

La franja de protecció perimetral és una mesura de prevenció d'incendis forestals i en compliment del Pla de franges municipal aquest any s'han adjudicat i s'executaran les franges

perimetrals de les urbanitzacions Ducat del Montseny, Rio Park, Buixalleu, Can Noguera i Can Cadell.

BARBACOA DE CAL MESTRE

L'Ajuntament, vistes les necessitats i demandes de les entitats del poble, ha dotat l'espai Centre Cívic de Cal Mestre d'una barbacoa a la planta inferior.



CONTRACTACIONS D'ESTIU I SUBSTITUCIONS DEL PERSONAL DURANT L'ESTIU

En el període d'estiu i com a guaites forestals per a la prevenció d'incendis al castell de Montsoriu, s'ha contractat en Joaquim Iglesias, de Sant Feliu, i en Francesc Avellaneda, de Gaserans.

Per cobrir les vacances d'estiu dels agutzils municipals de dia i de nit s'ha contractat en Josep Sabadell, de Grions.

Per realitzar l'activitat de Casal d'Estiu, s'han contractat cinc veïns del municipi: com a directora, Mireia Molas, de Gaserans, i com a monitors Rodolfo Villarroel, de Grions, Berta Palaus, Carlos Garcia i Cristina Serra, de Gaserans.

PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA DE VIGILÀNCIA CONTRA ELS INCENDIS

El passat 21 de juny la Diputació de Girona juntament amb l'Associació d'Agrupacions de Defensa Forestal (ADF) de l'Alt Empordà i les Federacions d'ADF de la Selva i la de Gavarres-Ardenya/Cadiretes-Montgrí van presentar el dispositiu de vigilància contra els incendis per a aquest estiu 2014. L'acte va comptar amb uns 60 assistents, entre els quals hi havia el vicepre-

sident de la Diputació, Miquel Calm, l'alcalde de Sant Feliu de Buixalleu, Josep Roquet, el president del Consell Comarcal de la Selva, Salvador Balliu, i els presidents de les ADF. Es va fer a Sant Feliu de Buixalleu amb motiu del vintè aniversari de l'incendi de 1994 i en el marc de la commemoració que s'està preparant.



LA CUINA DEL TRICENTENARI A LA SELVA

L'Associació d'Hostaleria de la Selva ha volgut rendir homenatge a tothom qui va patir la Guerra de Successió de la millor manera que ho poden fer, preservant la seva memòria amb un seguit de propostes gastronòmiques i d'allotjament.

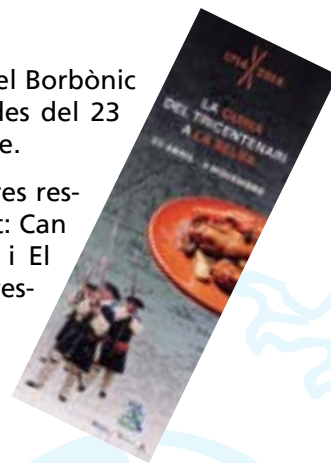
Els restaurants participants han preparat un seguit de menús que reviu la Catalunya de fa 300 anys i l'actual. Els menús, elaborats amb productes d'origen a la comarca de la Selva així com basats en el receptari tradicional són: Diada a 11 euros, l'Austriacista a 17,14 euros,

el Consulta a 20,14 euros i el Borbònic a 34,28 euros. Són oferts des del 23 d'abril fins al 9 de novembre.

Així, en el municipi hi ha tres restaurants que s'hi han afegit: Can Puig, el Restaurant Grions i El Rieral, amb 1, 4 i 2 menús respectivament.

Per a més informació:

www.visitlaselva.com



COMPTABILITAT ENERGÈTICA DOMÈSTICA. LA FACTURA DE LA LLUM

La comptabilitat energètica és la manera de calcular el cost de l'energia consumida en un període de temps determinat. La factura és el document que permet fer el seguiment del consum energètic. El nou sistema de contractació d'energia elèctrica establert pel govern central implica un seguit de canvis que afecten directament a la factura de la llum.

La factura elèctrica consta de diferents elements, per una banda hi ha l'apartat de conceptes com són:

- **Terme fix de potència.** Quantitat que s'ha de pagar mensualment a la companyia elèctrica encara que no s'hagi consumit cap kWh, ja que

inclou la garantia de connexió a la potència especificada en el contracte.

- **Energia consumida.** Aquest terme fa referència al consum específic durant el període de temps indicat a la factura. S'hi detallen els kWh consumits, el preu del kWh i l'import total dels kWh consumits en el període indicat en la factura. També s'imputa en el cost de l'energia consumida la part variable dels peatges.

- **Impost sobre l'electricitat.** S'aplica al consum i a la potència.

- **Lloguer d'equips de mesura.** En cas de no ser propietaris del comptador, l'empresa distribuïdora cobrarà el lloguer amb la mateixa periodicitat que la factura. El cost és fixat periòdicament pel Govern.

Per altra banda, hi ha un altre apartat amb conceptes referents a les dades del subministrament com són:

- **Potència contractada.** És la capacitat màxima contractada, mesurada en kilowatts (kW).

- **Tarifa d'accés.** És la tarifa que correspon pagar en funció de la potència contractada i la seva forma de consum. Les tarifes són determinades pel Govern i publicades periòdicament al Butlletí Oficial de l'Estat (BOE).

- **Quantitat de peatge.** És el cost de l'empresa comercialitzadora per utilitzar les xarxes de l'empresa distribuïdora. El preu el fixa el Govern i és obligatori mostrar l'import en cada factura. El terme fix i el terme variable ja inclouen el preu del peatge.

- **Codi CUPS.** Codi Universal del Punt de Subministrament. És l'identificador físic de la vivenda o local on es presta el subministrament.

- **CNAE.** Codi de 5 xifres que fa referència a l'activitat econòmica. El codi CNAE per a la comercialització d'electricitat en vivenda habitual sol ser 9820 i 9810.

- **Número de contracte.** Referència del contracte de subministrament amb l'empresa distribuïdora.

- **Període de facturació.** Temps en què s'ha prestat el servei facturat.

- **Factor impost elèctric.** Sistema de càlcul de l'impost sobre l'electricitat definit pel Govern. S'aplica a la suma dels costos de la potència i de l'energia consumida. Aquest impost representa un 5,11% del cost de l'energia consumida i potència contractada.

Existeixen dos tipus de tarifes: les tarifes de Baixa Tensió i les tarifes d'Alta Tensió. En el cas d'habitatges i particulars, s'utilitzen les tarifes de Baixa Tensió.

Tarifes Baixa Tensió (BT)	
Col·lectiu d'aplicació	Tarifa
Pc ≤ 10 kW	2.0 A - 2.0 DHA - 2.0 DHS
10 kW < Pc ≤ 15 kW	2.1 A - 2.1 DHA - 2.1 DHS
Pc > 15 kW	3.0 A

Els consumidors domèstics amb tarifa 2.0A, 2.0DHA i 2.0DHS són els únics que no estan obligats a estar a lliure mercat. En les tarifes DHA (2 períodes) el consumidor té 10 hores diàries de preu punta i 14 hores diàries de preu vall. El període vall és el comprès entre les 22 h a les 12 h en l'horari d'hivern i de les 23 h a les 13 h a l'estiu.

HIVERN		ESTIU	
Període 1 (punta)	Període 2 (vall)	Període 1 (punta)	Període 2 (vall)
12-22	0-12 22-24	13-23	0-13 23-24

En les tarifes DHS (3 períodes supervall) el consumidor té 10 hores diàries de preu punta, 8 hores diàries de preu vall i 6 hores diàries de preu su-

pervall. El període punta és el comprès entre les 13 h i les 23 h i el període supervall entre la 1 de la matinada i les 7 del matí. La resta correspon al període vall.

HIVERN I ESTIU		
Període 1 (punta)	Període 2 (vall)	Període 3 (supervall)
13-23	0-1 7-13 23-24	1-7

Les modalitats de contractació d'energia elèctrica varien en funció de si la potència contractada és superior o inferior a 10 kW. Per a potències menors o iguals a 10 kW tenim:

- **PVPC (Preu Voluntari per al Petit Consumidor).** És al tarifa regulada pel Govern, abans anomenada Tarifa d'Últim Recurs. Els Preus Voluntaris per al Petit Consumidor són els preus màxims que podran cobrar les comercialitzadores de referència. Si no s'indica el contrari per part del consumidor aquesta serà la modalitat de contractació. Els PVPC no inclouen cap altre tipus de producte o servei, sigui energètic o no, ofert directament per la comercialitzadora de referència o per tercers. La durada dels contractes serà anual i es prorrogarà automàticament per terminis iguals. La comercialitzadora de referència haurà de fer arribar una notificació amb dos mesos d'antelació, com a mínim, a on consti la data de finalització del contracte i les condicions que tenia el contracte. Es pot donar per finalitzat el contracte abans que finalitzi el termini contractual sense cap cost sempre que es comuniqui a l'empresa comercialitzadora de referència amb una anticipació mínima de 21 dies abans de la data en què es desitgi la baixa del contracte. La facturació és cada dos mesos, amb una tarifa fixa anual amb discriminació horària o no (preu fix del kWh durant un any) i amb un preu horari segons un perfilat de consum domèstic estàndard. En cas de disposar de comptador intel·ligent es podrà facturar el preu de l'energia horari.

- **Mercat lliure.** El preu es negocia amb l'empresa comercialitzadora.

- **TUR amb bo social (Tarifa d'Últim Recurs per als consumidors vulnerables).** Si es compleixen determinades característiques socials, de consum i poder adquisitiu es té dret a una tarifa reduïda respecte el PVPC del 25%. En l'actualitat podran accedir a la bonificació els consumidors que tinguin una potència contractada inferior a 3kW, pensionistes amb 60 anys o més i rebien la pensió mínima de jubilació, incapacitat permanent, viduïtat, família nombrosa o família amb tots els membres en situació d'atur.

≤ 10kW		> 10kW
PVPC		MERCAT LLIURE
Preu Voluntari per al Petit Consumidor		
Amb comptador intel·ligent	Sense comptador intel·ligent	
Facturació per hora	Preu mig diari	
Preu mig diari	Tarifa fixa anual	
Tarifa fixa anual		
MERCAT LLIURE		
TUR		MERCAT NO LLIURE (s'aplica PVPC+20%)
Tarifa d'últim recurs per a consumidors vulnerables (s'aplica PVPC+25%)		

A partir d'ara, les comercialitzadores de referència estan obligades per llei a incorporar una **modalitat anual de tarifa a un preu estable del kWh per a tot un any**. Es pot acollir a aquesta tarifa en el cas que no interressi acollir-se a la tarifa de preu de l'energia horari, ja sigui amb lectura horària (comptador intel·ligent) o perfilat. Si s'escull aquesta modalitat es surt de la tarifa de preu de l'energia horari, però sempre es té l'opció de torna-hi un cop transcorregut com a mínim 1 any que és la permanència obligada per llei. Aquest contracte es pot prorrogar per un termini igual si es manifesta la voluntat de continuar abans de que finalitzi el contracte. Les pròrrogues podran ser rescindides amb un preavís de 15 dies d'antelació, sense cap càrrec en concepte de penalització. Aquesta oferta serà uniforme en tot el territori, sempre que es compleixin les condicions per poder estar acollit al PVPC. Aquesta oferta ha de recollir de manera clara els següents conceptes:

- Els preus que corresponguin als peatges d'accés i, quan sigui necessari, els càrrecs i altres costos que són d'aplicació al subministrament, fent constar la normativa per la que s'han fixat i les seves condicions de facturació i indicant que poden ser objecte de revisió.
- Un preu per a la resta del cost del subministrament elèctric, que serà fix durant tot el període anual de vigència del contracte i estarà expressat en euros/kWh.
- Aquesta oferta també ha d'indicar les possibles penalitzacions a aplicar en el cas de rescissió anticipada del contracte per voluntat del consumidor abans de la data de finalització. Les penalitzacions màximes no poden ser superiors al 5% del preu del contracte per l'energia estimada pendent de subministrar.

Per a potències de més de 10 kW tenim:

- **Mercat lliure**. El preu es negocia amb l'empresa comercialitzadora.
- **No Mercat lliure**. Si es té contractada una potència de més de 10 kW i no estem a mercat lliure, serà d'aplicació la tarifa TUR que serà el PVPC amb un recàrrec del 20%.

La reforma energètica puja els costos fixos de potència del mercat domèstic i baixa el cost variable d'energia consumida. Dins aquest nou escenari es pot estalviar:

- **Baixar la potència**. La potència és el màxim d'electricitat que es pot consumir en un mateix moment. Ajustar la potència elèctrica contractada a les necessitats reals i evitar contractar kW de més repercutirà positivament en la factura de la llum. La potència necessària dependrà del tipus i quantitats d'aparells elèctrics que es tinguin i de la potència que aquests necessitin.
- **Discriminació horària**. Contractació d'una tarifa amb discriminació horària. El preu vall de la tarifa 2.0DHA és un 53% més barat que el preu fix de la 2.0A. Val la pena passar-se a una tarifa amb discriminació horària quan el consum vall és superior al 27% del consum total.

Actualment hi ha dos tipus de comercialitzadores, les de referència que són les que compleixen les condicions per oferir el PVPC i les comercialitzadores de lliure mercat que són les que operen al territori espanyol i amb les quals es poden negociar les tarifes, sempre i quan s'estigui a lliure mercat.

Per tal d'estalviar diners i energia cal modificar els hàbits de consum. A continuació es mencionen alguns consells:

CALEFACCIÓ I AIRE CONDICIONAT

- Tancar finestres quan la calefacció o l'aire condicionat estiguin en funcionament.
- Apagar els equips de calefacció i aire condicionat a les cambres on no s'utilitzi.
- Si es marxa molta estona apagar la calefacció. Si es surt poques hores regular-la a 15°C o posició econòmica. No utilitzar aparells addicionals al sistema de clima per escalfar o refredar (calefactors, ventiladors).
- Renovar l'aire de les habitacions obrint les finestres durant 10 minuts.
- Instal·lar termòstats i ajustar les temperatures màximes i mínimes. Reduir un grau la temperatura de calefacció significa un estalvi en el consum d'un 8%. Pujar un grau la temperatura de refrigeració disminueix un 10% el consum.
- Adequar la roba que portem a dins de casa a l'època de l'any.
- Cal un bon manteniment de les instal·lacions.
- Aprofitar l'entrada de Sol a l'hivern i evitar-la a l'estiu amb tendals i persianes.
- Afavorir la ventilació natural a l'estiu.
- Un habitatge amb bon aïllament tèrmic a les parets i sostres i amb finestres de doble vidre que tanquin hermèticament, redueix fins al 50% les necessitats de climatització.
- No tapar els radiadors amb mobles per tal d'aprofitar al màxim l'escalfor.

ENLLUMENAT

- Aprofitar al màxim la llum del Sol, és de franc i més saludable.
- Adequar l'enllumenat a les necessitats de cada espai i evitar tenir llums encesos inútilment. Apagar sempre els llums quan es surt d'una habitació.
- En els punts de llum que tinguem encesos més de tres hores al dia, fer servir bombetes de baix consum, ja que gasten 5 vegades menys i duren 10 vegades més.
- Augmentar la lluminositat de les habitacions pintant-les amb colors clars.
- Utilitzar balastos electrònics en els fluorescents ja que redueixen el consum en posar-los en marxa i poden arribar a estalviar el 50% del consum d'una bombeta incandescent equivalent.

APARELLS DOMÈSTICS

- En el moment de la compra fixar-nos en l'etiqueta energètica i triem aparells domèstics de classe A.
- Mantenir la temperatura del frigorífic entre 3°C i 5°C. Cada grau de menys no millora el manteniment dels aliments i puja el consum en un 6%.
- No cal reduir la temperatura del congelador per sota dels -15°C a -18°C.
- Deixar refredar els aliments abans de posar-lo al refrigerador i no obrim la porta constantment.
- Optimitzar la seva ubicació, allunyat de fonts de calor i separat de la paret un mínim de 5 cm (15% d'estalvi).
- Un congelador pot tenir estalvis de fins al 30% quan la capa de gel és d'entre 3 i 5 mm.
- Rentar i assecar la roba a plena càrrega.
- Rentar la roba en fred amb un programa a 90°C es consumeix 4 vegades més energia que a 40°C.
- Centrifugar la roba abans d'assecar-la es pot estalviar fins a un 20% centrifugant a 1200 rpm.

- Si tenim espai, el Sol és la millor assecadora.
- Evitar planxar una única peça de roba. La roba lleugerament humida es planxa millor que la seca.
- A la cuina, utilitzem recipients amb base adient al foc o superfície de la placa.
- Tapem els recipients en el procés de cocció i abaixem el foc quan s'arribi a la temperatura adient.
- Cada vegada que s'obre la porta del forn, perdem un 20% de la calor acumulada.
- El microones estalvia energia, ja que el procés de cocció és més curt.
- Utilitzar sempre el rentavaixelles a plena càrrega. Rentar a mà amb aigua calenta pot ser fins a un 60% més car.
- Televisió, mòbils, ordinadors engegar-los només quan els anem a fer servir.
- Apagar els electrodomèstics si no els fem servir. En el seu conjunt els consum d'*standby* poden suposar entre el 5% i el 16% del consum total d'energia a la llar.
- Desendollem el carregador del mòbil si no l'estem carregant.



Espai Polític

Orgullosos del model de poble

Sant Feliu de Buixalleu és un municipi atípic, en què en lloc de viure en un nucli urbà definit ho fem, llevat d'alguna petita excepció, distribuïts en masies disseminades. Així és el poble i els santfeliuencs n'estem orgullosos. Hi veiem els avantatges però també som molt conscients dels inconvenients que tenim. Doncs com és que si nosaltres ho entenem i ens va bé, les altres administracions no ho fan?

Quan ens dirigim a una administració supramunicipal per parlar de qualsevol tema bàsic per a Sant Feliu ens hi trobem sempre el mateix, la visió urbanita de poble. Qui legisla ho fa sense tenir en compte el nostre tipus de municipi, i això dificulta que la gent pugui viure-hi, però, ara sí, quan el quid de la qüestió no té a veure amb la vida quotidiana i es tracta de qualsevol altra cosa sempre ens tenen en compte, i no sempre per fer-nos-ho més fàcil. El poble urbanita és una opció totalment lícita però que als santfeliuencs no ens agrada, nosaltres som d'on som.

El grup de CiU creu en el municipi, hem treballat i treballarem per defensar-lo, perquè hi puguem seguir vivint, ja que si no hi vivim qui mantindrà el territori? Qui cultivarà, netejarà, arreglarà camins, mantindrà les masies? Si no lluitem per això el municipi es convertirà en una massa forestal impracticable. Durant molts anys s'han fet grans inversions per tal de mantenir el concepte de municipi, que tot i com n'és d'extens, els serveis bàsics es poden donar de qualitat. Entre els quals destaca una extensa xarxa de carreteres asfaltades i d'aigua potable, i recentment la carretera de Can Muntal i la canonada d'aigua, el dipòsit de Grions...

Nosaltres hi creiem, ens agrada, som capaços de viure-hi amb una bona qualitat de vida. Doncs demanem que tinguin en compte la nostra opció: que sí, que viure en un municipi disseminat és viable!

6 plantes contra els mosquits

Desiderio Tejero de la urbanització Ducat del Montseny

A continuació us presentem 6 plantes contra els mosquits veritablement eficaces i molt fàcils de mantenir en qualsevol llar. No t'ho perdis!

Melissa (*Melissa officinalis*)

Perquè l'aroma de la melissa sigui més intensa, col·loca les plantes a ple sol i aixeca els recipients perquè estiguin més a mà. Talla sovint les plantes per estimular un creixement arbus-tiu. I, a més, la melissa té un munt de propietats beneficioses per a la salut!



Clavells de moro (*Tagetes sp.*)

Desprenen una olor especialment intensa a les tardes i la seva floració es produeix des de principis d'estiu fins a finals de tardor, encara que en zones de clima càlid aguanten tot l'any sense cap problema.



Menta de gat (*Nepeta mussinii*)



La menta de gat és un potent repel·lent de mosquits gràcies a l'oli que té a les fulles.

Alfàbrega (*Ocimum basilicum*)

Cal tenir-la en un lloc assolellat, ja que no tolera el fred, encara que en l'època d'estiu, quan fa molta calor, és convenient posar-la en un lloc amb una mica d'ombra. A més, necessiten la terra humida i amb un bon drenatge per desenvolupar-se completament.



Espígol (*Lavandula angustifolia*)



L'espígol és senzill de conrear i dura anys si se'l cuida. Planta els espígols sols per gaudir en exclusiva del seu creixement arrodonit o mescla per combinar tons i floracions periòdiques.

Citronel·la o herba llimona (*Cymbopogon nardus*)

A principis d'estiu planta-la a l'exterior, al sol, i rega-la amb freqüència. Abona-la quinzenalment amb un fertilitzant equilibrat. A la fi de l'estiu, passa les plantes a un racó lluminós de l'interior, redueix el reg i deixa que el substrat s'assequi entre aplicacions.



el mosquit tigre



Expansió del mosquit tigre

La Generalitat i les administracions locals estan coordinant accions d'informació i control del mosquit tigre.

El mosquit tigre és originari del sud-est asiàtic i ha colonitzat molts països mitjançant el comerç de pneumàtics i plantes amb aigua.

L'estiu de 2004 es va detectar per primera vegada a Catalunya, a la població de Sant Cugat del Vallès.

Recomanacions

Per prevenir-ne l'expansió és molt important la col·laboració de tota la ciutadania

- Buidar qualsevol recipient de l'exterior que pugui acumular aigua.
- Evitar les acumulacions d'aigua en zones de drenatge o canals de desguàs.
- Cobrir els petits forats i depressions del terreny que acumulin aigua.
- Vigilar les basses petites, buidar-les setmanalment i cobrir-les amb una tela mosquitera.

- Mantenir cobertes les piscines; les de plàstic s'han de buidar periòdicament.
- Cal tapar els forats dels troncs i les branques dels arbres amb sorra.
- Canviar molt sovint l'aigua de les plantes aquàtiques i els plats dels animals domèstics.

Salut (Prevenició i cura de les picades)

- La picada del mosquit tigre és com la picada dels altres mosquits.
- Pica de dia i fa moltes picades que no suposen un risc per a la salut.
- A l'exterior porteu roba de màniga llarga, mitjons i pantalons llargs.
- Limiteu les activitats a l'exterior al màxim.
- Feu ús de repel·lents, però no en nens molt petits.

- No poseu el repel·lent a les mans de nens.
- No apliqueu repel·lent a la cara i quan entreu a casa netegeu bé, amb aigua i sabó, la pell i la roba.
- En cas de picada, renteu-vos i desinfecteu bé la zona. El tractament és simptomàtic; en cas de persistència de les molèsties, consulteu el metge.



Graduació 6è



Ara fa vuit anys que va venir per primera vegada a aquesta escola. Éreu els seus primers alumnes. Uns nens i unes nenes plens de vida i il·lusió amb ganes d'aprendre i de compartir. Avui, ja no sou aquells nens i nenes tan petits; us heu fet grans, però continueu tenint les mateixes ganes d'aprendre, de somriure i de seguir endavant. Aquest curs acaba una etapa i en començareu una altra. Una etapa plena de nous reptes a aconseguir i noves oportunitats de continuar creixent com a persones.

Gràcies per tot el que hem après al vostre costat. Us desitgem un camí ple de felicitat!

Moltes gràcies per haver-nos ajudat a créixer tots aquests anys. Sempre m'enduré un record molt preciós de vosaltres!
ÀNNA MASSAQUER

He tingut molts nous amics alguns són passats però són molt amables.
Unaf

Moltes gràcies, m'ha encantat estar aquest any amb els de 6è sobretot. Han estat moments inoludables! Us estimo
Eva Porta

En aquesta escola he passat de curs i estic agraït
Xavi Hernandez

Gràcies per tots els que m'heu ajudat molt.
Us estimo!
Itziar Crespo

Moltes gràcies per tot el que meu costat.
Toni Morato

En aquesta escola m'ho he passat molt bé. He après moltes coses i he estat amb molts companys. M'encanta un bon record de tots els alumnes i mestres de l'escola Alzines Balladores.
Ansel Diaó

M'encanta molt recordar de totes les mestres i els companys, de les excursions tan xules que em fet i de les colònies.
Sara Negre

m'ha agradat créixer amb vosaltres i aprendre molt, gràcies! Sempre us recordaré. Mestres, monitors, alumnes, gràcies a tots!!
Gerarda Manera

M'encanta tots els records de les meves mestres. També de tots els meus companys. Moltes gràcies per el vostre aprenentatge. Us estimo!
CARLA FERRER



SERVEI LOCAL D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

"Educar emocionalment des de casa"

Maria Rizza

El dissabte 18 de gener ens vam reunir una colla de mares i pares a la sala de plens de l'Ajuntament de Sant Feliu convocats per una xerrada sobre l'educació emocional en família dirigida per la docent especialista en educació emocional i intervenció familiar sistèmica, la Sra. Anna Iglesias Coll.

Durant un parell d'hores, amb molta eloqüència i entusiasme, utilitzant exemples clarificadors i fent ús d'un gran talent per a la comunicació, va parlar-nos sobre la intel·ligència emocional, les necessitats emocionals dels infants i la resolució de conflictes, entre molts altres temes.

Ens va deixar clar que la principal necessitat dels nostres fills i filles és SENTIR-SE ESTIMATS. Al costat de l'amor i el respecte, els valors primordials, també hauríem de col·locar-hi una altra sèrie d'actituds molt importants per a la convivència i el creixement emocional dels infants. Per exemple: rebre afecte (abraçades, carícies i petons), mostrar empatia envers els nostres fills, escoltar-los amb atenció, estar alegres (cantar i ballar: l'alegria s'encomana), dedicar-los temps, jugar amb ells, explicar la història dels avis i les històries de la família per vincular-los a un passat que és el seu, fer els àpats plegats sense distraccions com la TV (perquè la taula és un entorn positiu que afavoreix la comunicació), descobrir l'entorn natural, verbalitzar les nostres emocions i posar nom a les seves perquè aprenguin a reconèixer els propis sentiments i els estats d'ànim, evitar l'etiquetatge tan simple i injust ("és que ets un/una...", "en comparació al seu germà..."), etc.

Ens va esmentar també "les neurones mirall", que són unes cèl·lules nervioses que s'ocupen de reflectir l'activitat que estem observant, de forma que intentem reproduir allò que veiem

i experimentem. Personalment, penso que és una eina important que hauríem de tenir present atès que les emocions es contagien. Per exemple, si mantenim la calma davant d'una rebequeria, el nen o la nena acabarà per calmar-se o, és clar, a la inversa.

Al final de la seva intervenció ens va parlar de la importància d'oxigenar-nos: hem de fer respiracions profundes i diafragmàtiques (com si "oloréssim floretes", en paraules literals). Aquesta respiració, a més d'aportar-nos oxigen a les nostres cèl·lules, ens ajudarà a relaxar-nos.

En resum, va ser una xerrada didàctica, dinàmica i molt enriquidora. Al final, com a mostra de l'èxit, alguns dels presents discutíem la bona "sacsejada" que ens havia fet la conferenciant mentre ella ens mirava amb cara de satisfacció. Potser perquè havia aconseguit el seu objectiu?



SERVEI LOCAL D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

"Afectivitat i sexualitat"

Xerrada a càrrec de M. Helena Tolosa el dia 22 de març.

La sexualitat és part integral del concepte d'un mateix. És inherent a l'ésser humà. Totes les persones naixem i vivim sexuals i, com a tals, ens relacionem i ens expressem. L'ésser humà sent, pensa, estima, actua, es diverteix com a home o com a dona.

Podem prescindir de les relacions genitals, però no podem prescindir de la nostra sexualitat, del nostre ésser home o dona. La nostra sexualitat es manifesta en totes les relacions amb els altres i en totes les situacions. La sexualitat és una de les diverses formes de relació AMB UN MATEIX, amb la parella, AMB ELS ALTRES i amb la societat.

Alguns termes importants:

- Sexe: masculí o femení.
- Gènere: suma de valors, actituds, caràcter, característiques culturals basades en el sexe.
- Orientació sexual: com ens agrada expressar l'erotisme, el vincle emocional d'un individu, comportaments, pensaments, fantasies o desitjos sexuals...
- Identitat sexual: inclou la manera com la persona s'identifica com a home o dona, o com una combinació d'ambdós i l'orientació sexual de la persona.



Educar en sexualitat no vol dir parlar només de sexualitat coital, genital, reproductiva o sanitària; cal educar en l'afectivitat, en conceptes com l'enamorament, el coneixement de l'altre, el diàleg, el fet que permet crear una nova vida i també cal treballar la identitat de gènere i la identitat sexual.

De cara a tractar la sexualitat amb els nostres fills cal que tinguem clara l'educació sexual que nosaltres vam rebre en el seu moment. És vital no caure en alguns errors com: ja ho aprendran sols, ho ensenyaran a l'escola, sexualitat igual a reproducció, són massa petits, davant d'ells, no! A sexes diferents, educació diferent.

És interessant realitzar amb la nostra parella una llista dels principals missatges que ens agradaria transmetre sobre sexualitat.

Cal educar en la llibertat i explicar als nostres fills i filles que no s'han de deixar fer res que no vulguin o no els agradi, que cal que siguin responsables i és molt important educar la capacitat d'estimar.

És una qüestió de respecte cap a ells mateixos i cap als altres:

Acceptar el cos, respectar-lo, cuidar-lo i reconèixer-lo i valorar la diferència sexual.

Parlar del principi d'integritat i privacitat i dels drets sexuals de cadascú. Per exemple si el nen diu que té xicota li podem preguntar si la nena també vol ser la seva xicota.

Pel que fa al desenvolupament de la sexualitat, els nens i nenes viuen el plaer des de ben petits amb els massatges, el contacte, el fet de llepar-se el dit. Tocar i sentir forma part de l'experiència del nen petit, potser és que no saltres li donem un sentit que no es correspon amb el seu. Aquesta etapa de descoberta seria fins als 7 anys, aproximadament.

Després dels 7 anys els nens i nenes comencen a masturbar-se i sol ser un espai privat que els ajuda a alliberar tensions; l'òrgan sexual més important és el cervell.

Al voltant dels 7 anys, el nen pot acceptar explicacions semblants a la de la cèl·lula del pare i la mare, encara que no li preocupa com aquesta va arribar al ventre matern. Després dels vuit anys gairebé tots els nens comprenen amb claredat explicacions més complexes.

Dels 10 als 12 anys ens hem de centrar amb algunes idees importants:

- Bona informació i bona formació no té per què ser incitació.
- La informació no fa mal.
- Si el nen o nena no ho entén ja ho tornarà a preguntar.

Dels 10-12 anys als 18-19, els adolescents experimenten sensacions que abans no sentien: atracció per altres persones, enamorament, excitació, desig, etc, sensacions que moltes vegades no saben identificar i confonen unes amb unes altres.

Debra Haffner (1999) defineix a l'orientació sexual com "l'atracció eròtica, afectiva i romàntica cap a una persona del mateix sexe (homosexual), cap al sexe diferent al propi (heterosexual) o cap a ambdós sexes (bisexual)".

Per acabar podem comentar el que més preocupa als adolescents: la masturbació, l'orientació sexual, la virginitat, la "primera vegada" i en quines situacions es poden quedar embarassades o no les noies.



FESTA DE SANT JORDI

El diumenge 27 d'abril ens vàrem aplegar a la Sala Polivalent mestres, familiars i alumnes de l'escola per tal de celebrar la diada de Sant Jordi.

De bon matí ja estava tot preparat: una parafeta on podríem adquirir roses, punts de llibre i llibres; l'escenari, a punt, i les taules ben parades per poder iniciar el dia amb un bon esmorzar. Ja sabeu, "qui no esmorza bé, no té res a fer"; coca i xocolata, torrades i botifarra, suc, vi... mmmh! Que bo!

Ja amb la panxa plena vàrem pujar a l'escenari per gaudir de ben a prop de l'espectacle de titelles i música "Llegendes de bèsties i valents", de la companyia Rondallaire.

A continuació, un joveníssim escriptor de Masanes, en Dani Rodríguez, va presentar el seu primer llibre titulat *Luz y oscuridad: el despertar*.

Aleshores va arribar el moment més esperat: l'entrega de premis dels Jocs Florals. Totes les edats hi participaven, inclús els pares i mares. Hi havia diverses categories segons l'edat: cal·ligrames, rodolins, dibuixant contes, autes, còmics, dites, endevinalles, poemes amb rodolins i relats breus. Tots els treballs es varen exposar en uns plafons. Uns treballs artístics de gran nivell.

Als guanyadors i guanyadores se'ls va entregar una preciosa flor i un lot de llibres i DVD per

a la seva classe. Que contents i contents que estaven a sobre de l'escenari amb les seves flors i els regals per a l'escola!

Com a cloenda de l'acte, es va sortejar una panera d'allò més completa, amb pernil i tot. Llavors vàrem poder anar una estoneta a jugar al pati de l'escola, i finalitzar així un matí que va tenir una mica de tot: gastronomia, cultura i germanor.



SERVEI LOCAL D'ORIENTACIÓ FAMILIAR "De l'escola a l'institut"

La xerrada va tenir lloc a l'Escola el 10 de maig.

S'acosta el final del cicle superior i arriba l'inici d'una nova etapa a l'institut. Aquest fet comporta uns canvis en l'entorn que coincideixen amb una sèrie de canvis físics i emocionals que solen passar en l'etapa de la pubertat.

En aquesta etapa comença l'adolescència, que pot durar més o menys temps i és quan la persona passa a ser adulta. L'institut representa un canvi important pel que fa a les noves maneres d'estudi i també a les relacions amb els professors: potser no són tan properes. Hi ha la necessitat de tenir l'agenda més organitzada i l'horari està més ple de tasques; per tant, és bàsic tenir un bon hàbit de treball. La relació amb els pares també sol canviar a causa de tots els canvis que experimenten els adolescents.

En aquesta etapa es van adquirint eines per al desenvolupament personal i social i, un cop s'acaba, l'adolescent hauria de tenir una cultu-

ra i saber desenvolupar la capacitat d'esforç, treball, estudi i les habilitats oral i escrita.

És un repte més i els pares i mares els hem d'ajudar a créixer en tots els aspectes. S'entén que han de tenir més responsabilitats, que han de ser ordenats i aprendre a assolir objectius. Els nostres fills han de seguir demanant-nos ajuda, respectant les normes i les noves rutines. En definitiva, un nou cicle on el paper dels pares i mares continua sent molt important i en el qual és aconsellable acompanyar-los.



CAMPANYA "SIGNA UN VOT" _22 de març

Emma Codina del carrer Montseny

assemblea.cat
SELVA SUD

A vegades val la pena dedicar unes hores a una causa si al final els resultats acaben sent satisfactoris, ni que sigui una mica. Això ens va passar el dia 22 de març d'enguany, un dels dies que arreu de Catalunya es va celebrar la campanya "SIGNA UN VOT". Al nostre poble es van recollir una trentena de vots, que potser us poden semblar pocs, però, com diu el refrany, de mica en mica s'omple la pica! I a l'ANC de la Selva Sud vam quedar prou satisfets i agraïm l'esforç que va fer per venir a votar a la Sala

"Durant la campanya i fins aquest moment s'han recollit 852 firmes"

Polivalent, tant als que ho van poder fer com als que no perquè ja ho havíeu fet (ja que no més podem votar una vegada!).

I per acabar, un secret: l'equip de bitlles catalanes entrenava el mateix dia al costat de la sala i, entre vot i vot, encara vam poder tirar algun bitllet i fer un traguinyoli i un mos per matar el cuquet. Se'ns van fer unes hores ben curtes!

Vols participar
a Sant Feliu
Diu?

Reunió el proper 5
de setembre a les
21 h a l'Ajuntament

Envia'ns ho a
santfeliudiu@gmail.com
(màxim mitja pàgina)



EXPOSICIÓ: "LA MÀGIA DE L'AIGUA"

22 al 30 de març

Josep Riera de Can Puig

"L'aigua. Una contradicció eterna.

Al llarg de tota la història l'aigua ha estat un recurs preciós que permet viure, un oceà immens que ens limita l'horitzó, un refresc per alleujar la calor, un mar per travessar, un terror immens en forma d'ona gegant, un tranquil llac on relaxar-se, un utensili per feines com rentar la roba, un petit i tranquil riu on mullar-nos els peus i una cabalosa corrent que ens mostra la seva força.

Quina de totes aquestes és l'autèntica cara de l'aigua? Doncs cap, i alhora totes. L'autèntica màgia de l'aigua és que pot tenir mil cares i mil propòsits depenent de com el món la transformi.

El Salt de la Dona d'Aigua és una història nostra, fantàstica i llegendària que ens mostra un exemple perfecte d'aquesta màgia. Al cap i a la fi, de què parla aquesta història si no és de com l'aigua pot transformar-se en qualsevol cosa?

Aquesta màgia és la que avui ens mostraran aquí. Les obres que veureu contenen la màgia de l'aigua representant formes que té el món de transformar-la o inspiracions que han fet servir els artistes per a la creació d'aquestes obres mestres."

Això és el que ens interpretava en Jordi Riera per la presentació d'aquesta exposició el 22 de març de 2014.

Tot va començar un bon dia fent el cafè.

Després de parlar del temps, els polítics i totes les coses dolentes que són notícia, jo que no sóc xafarder, però m'agrada saber-ho tot, arribava aquell moment d'"estudies o treballes?"

I en Lluís em diu: "Jo faig escultures."

"Ah, mira, la meua dona pinta, un dia podrien fer una exposició."

A partir d'aquell dia el que abans era notícia ja no és tan important.

Vàrem començar a parlar-ne posant-hi una data, que quan s'acostava la canviàvem. Fins que un dia vaig dir: "22 de març de 2014".

Pujarà algú a Cal Mestre?

La veritat, un dia per recordar...

"més de 200 veïns del municipi i rodalies van visitar l'exposició durant la setmana que va estar oberta"



"es van exposar 14 quadres de la Maria Antònia Pastells de Can Puig i 10 escultures d'en Lluís Sans de Can Lari"



CURS DE PRIMERS AUXILIS_29 de març i 5 d'abril

Mireia Molas de Can Costa Nou

Després de moltes demandes, l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu va oferir un curs de PRIMERS AUXILIS al nostre municipi, per primera vegada.

El dissabte 29 de març, ens trobàvem a les 9.30 h del matí una colla de veïns del poble, a l'Espai Jove de Grions. Una mica tímids al principi, amb una mica de nervis per veure com aniria, etc., vam començar puntuals amb la part teòrica, com sempre, el més feixuc de tot. Els participants teníem molts dubtes, però solament amb la teoria no en teníem prou.

El dissabte següent ens tornàvem a trobar tots per tal de fer la part pràctica, la més divertida i la més esperada per tots. La infermera Esther López ens va explicar les nocions més bàsiques per saber què fer quan ens trobem al davant nostre un incident que requereix la nostra atenció: protegir, avisar i socórrer. De seguida, també, ens vam posar a fer els exercicis de la maniobra de Heimlich, el boca a boca, el massatge cardiovascular, etc.

L'experiència ens va agradar molt.



"Un total de 15 participants van adquirir nocions bàsiques de primers auxilis"





FINAL DE LA COPA DEL REI_16 d'abril

Sandra Nualart de Ca l'Agut

Joves

El passat dimecres 16 d'abril el grup de Joves de Sanfa vam organitzar la retransmissió per pantalla gegant de la final de la Copa del Rei entre el Reial Madrid i el Barça, que es va disputar a l'estadi de Mestalla. Malgrat el resultat de 2-1, favorable al conjunt blanc, a la Sala Polivalent es va viure un molt bon ambient de futbol, amb una assistència d'aproximadament 80 persones.

Com ja és costum, Joves de Sanfa vam oferir entrepans, biquinis i begudes al servei de bar a preus populars, que van tenir una gran acollida per part del públic. Aquesta retransmissió se suma a d'altres que hem organitzat en finals i semifinals de Lliga de Campions, o altres edicions de la final de la Copa del Rei.

Per acabar, ens agradaria donar les gràcies a totes aquelles persones que van assistir a aquesta activitat, i animar a les que no van poder venir, perquè s'apunten a les properes.



FIRA D'ANTIGUITATS_18 d'abril



Es va celebrar una nova edició de la Fira d'antiguitats de Sant Feliu de Buixalleu, ubicada al centre cívic de Cal Mestre.

Us hi esperem el proper
17 d'agost de 8 a 14 h!!



TROBADA A SANTA BÀRBARA_1 de maig

Ester Batlle i Miquel Colon de Can Draper

Com cada any, el dia 1 de Maig s'ha celebrat la festa a l'ermita de Santa Bàrbara.

Aviat farà un any que ens vam instal·lar en una masia del poble. A poc a poc anem coneixent les característiques de Sant Feliu i la seva essència.

Sentim que el poble bateja amb força i ho manifesta, entre altres, en celebracions populars.

El dia 1 vam participar de la festa. Ens havien parlat d'aquest bell racó del poble, però encara no havíem trobat el moment de pujar-hi.

L'emplaçament de l'ermita és d'una visió de natura extraordinària amb una vista contemplativa que arriba fins al mar. Ens van comentar que es pot gaudir del foc de Blanes a la fresca en una nit calorosa d'estiu.

Vam poder gaudir de les expressions artístiques: les danses dels grups oberts i en participació de totes les edats des de primera infantesa fins a adults (Esbart Dansaire Montsoriu, Colla bastonera Els Picasoques i Colla del Tirabou).

La delicadesa dels dos músics, l'Anna i l'Esteve veïns del municipi, amb un repertori prou conegut i popular.

Feia goig de veure les taules parades i l'entusias-

me dels comensals dels diferents grups dinant.

Des d'un petit racó es divisava l'harmonia i l'alegria del moment amb els infants corrent i explorant pel bosc, enfilats a la gran figuera.

Les sardanes, la dansa més bella de totes les danses que es fan i es desfan, en què vam poder fer el cercle i pas a pas anar construint la bellesa que transpira.

El sorteig que va crear l'expectació de la majoria dels assistents.

No vam poder presenciar l'estirada de corda Sant Feliu-Arbúcies, però esperem gaudir-la en la propera edició.

Va ser una festa molt agradable, durant la qual es va respirar l'aire suau de la muntanya i l'alegre entusiasme i energia dels assistents.

Volem felicitar l'Ajuntament per la seva tasca i organització.

Ens va sorprendre com la resposta del poble va aplegar un grup tan nombrós de veïns com pot plasmar la tradicional foto de grup.

Que continuï la festa amb la seva vitalitat l'any vinent.

"sentim que el poble bateja amb força i ho manifesta, entre altres, en celebracions populars"





MARXA DEL ROSER DE GASERANS_4 de maig

Sònia Pararol i Montse Rubiño de la urbanització Can Noguera

Feia dies que comentàvem d'anar a fer la marxa del Roser. Recordàvem l'última vegada que l'havíem fet juntes l'any 2007 i rèiem dels records que ens aportava (no estàvem gaire en forma i vàrem escurçar un tall del recorregut...). Però aquesta vegada la fariem conscients d'anar a passar-nos-ho bé i col·laborar en les activitats del nostre poble.

Aquell matí la Montse va trucar a la Sònia i li va dir que s'havia adormit i la Sònia immediatament es va pensar que no venia perquè li feia mandra... Doncs no! Va demostrar les ganes que en tenia, perquè es va organitzar la mar de bé per arribar a temps!

Vam fer la marxa amb moltes ganes. El dia acompanyava, a trossets corriem, d'altres caminàvem i mentre ho fèiem contemplàvem el bonic paisatge que tenim al veïnat de Gaserans, acompanyades tota l'estona d'un bon solet.

Se'ns va fer curt però suficient per arribar amb moltíssima gana. Allà ens esperava un bon entrepà i una Coca-Cola ben fresca!



Després d'estar una estona comentant com havia anat amb altres companys de la marxa, vam comprovar que tampoc havíem fet molt mal temps...

Hem de dir que la marxa del Roser és molt maca i amb una molt bona organització amb molts avituallaments amb aigua i taronges

que fa que es faci més amena.

Estem molt contentes d'haver-hi participat i ja amb ganes de tornar-hi l'any que ve!

Felicitats a la Comissió de Festes Amics de Gaserans per la bona feina realitzada. Continueu així!

"Ens van acompanyar un total de 140 participants en els 11,30 quilòmetres de la marxa"



La gent va poder jugar a bitlles catalanes



Primers classificats de la general



Entrega de premis a diferents categories



BALLADA DEL TIRABOU_25 de maig

Carme Carreras de Can Roquet

El 25 de maig va tenir lloc la tradicional Ballada del Tirabou en honor a sant Isidre, patró dels pagesos.

La diada va començar amb la missa oficiada per mossèn Rossend Roca, en la qual les balladores del Tirabou fan una ofrena floral a sant Isidre.

Seguidament tothom es va dirigir cap a la plaça per gaudir de la ballada. Enguany la Colla del Tirabou ens va obsequiar amb un nou ball, la dansa de Castellterçol, una dansa elegant i cerimoniosa, que van ballar tal com és ballada al seu poble, sense cap adaptació. Quan van sonar els primers compassos tot eren nervis...cal comptar i estar al cas per poder lligar correctament les diferents figures...i sempre hi ha el neguit de com acabarà sortint tot plegat...però finalment va anar molt bé! Penso que és d'agrair la voluntat i l'esforç que hi posen tots plegats per poder estrenar ball cada temporada.

"quan van sonar els primers compassos tot eren nervis...cal comptar i estar al cas per poder lligar correctament les diferents figures..."

També ens van acompanyar la Colla bastonera Els Picasoques, que amb els seus balls van fer que la jornada fos més lluida i festiva. I els menuts de la colla, que ja comencen a picar fort!

L'últim ball va ser el que dona nom a la festa, el Tirabou, que amb el vals final, on es va a buscar el públic per compartir-lo, va omplir la plaça de gent ballant, rient i gaudint de la jornada.

I per acabar-ho d'arrodonir, hi va haver un generós pisolabis per a tots els assistents.





XLI FESTA D'HOMENATGE A LA VELLESA_1 de juny

Afra Morera de Can Quatre Vents

Una de les tradicions més antigues del nostre poble es va tornar a celebrar aquest passat 1 de juny, però aquest any, per a mi i la meva família, la festa dels avis va ser una mica més especial.

"cadascú va tornar a casa seva, els uns contents d'haver-se trobat amb vells amics, d'altres feliços per la bona vetllada que havien passat amb la família"

dibuixant-nos un somriure a la cara. Després, cops de bastons amunt i avall, Els Pi-

A tres quarts d'onze del matí vàrem arribar tots a la Sala Polivalent i, després d'haver saludat a l'alcalde i escollir el millor lloc possible, ens vàrem asseure per escoltar la missa i el cant coral. Seguidament l'alcalde va dirigir a tots els nostres avis unes paraules d'afecte i tendresa. A continuació va aparèixer l'Esbart Dansaire Montsoriu, ballant alegres i contents, ens varen transportar a la nostre infantesa tot

casoques petits i grans varen entrar a l'escenari per seguir animant la festa.

Passada una estona es varen escollir al padrí i la padrina del poble. En aquest moment va arribar la sorpresa del dia, el meu avi, en Joan Vilà de Can Merla, va ser escollit el padrí del poble, juntament amb la Dolors Arcarons de Can Campeny com a padrina. Que contents estàvem tots, i ell, amb la seva nova barretina, es passejava cofoi per la sala tot gaudint del moment.

Més tard vàrem dinar i tot seguit va començar el cant d'havaneres, ofert per Port-Bo, que tant va agradar a tots els avis assistents.

Ja cap al tard, cadascú va tornar a casa seva, els uns contents d'haver-se trobat amb vells amics, d'altres feliços per la bona vetllada que havien passat amb la família i uns altres especialment alegres amb una barretina i una mantellina que els recordarà un dia que mai oblidan.





TALLER DE RATAFIA_22 de juny

Marc Roura

JOVES

Romaní, farigola, marduix, nous verdes, etc. Així fins a una cinquantena llarga de plantes, espècies i altres ingredients van ser necessaris el passat 22 de juny, per poder elaborar ratafia casolana. En aquest taller es va poder conèixer la manera tradicional de fer aquest preuat i reconegut licor del nostre país. Unes vint persones (entre organitzadors i participants) es van dedicar a anar a recollir "herbes", tot

i que la floració aquest any anava un pèl més tard, i després d'esmorzar una miqueta, poder barrejar-les amb l'alcohol destil·lat. Ara només toca deixar les garrafes 40 dies a sol i serena, que són els que ha de reposar la mescla abans de poder obrir els recipients, i comprovar si la feina ha estat ben feta i havent sopat poder fer un xarrup per fer baixar i agafar una mica de son.



"Ja estem esperant per poder provar la ratafia"

REVETLLA DE SANT JOAN_23 de juny

Toni Ramon de Cal Minyó

La nit de Sant Joan és la nit més màgica de l'any. L'origen de la festa, que és la celebració del solstici d'estiu, es remunta a les primeres civilitzacions que honoraven el déu Sol i la seva representació: el foc.

A ambdues riberes de la mediterrània s'ha celebrat la nit de Sant Joan, i també a bona part d'Europa, on les fogueres servien per homenajar el sol en la seva plenitud com a font de la llum i de la vida.

Recordo molt bé de petit que a totes les places i fins i tot a cruïlles de carrers dels pobles i ciutats es feien fogueres amb tots els mobles i "trastos" vells que calia llençar com un ritual de renovació.

Aquesta nit màgica: nit de bruixes, de collir herbes remeieres, de personatges fantàstics, d'exaltació dels elements naturals (foc, aigua, fusta, terra); també ja fa uns anys època de renovar contractes, de pagar tributs rurals... Jornada en qualsevol cas de rituals i creences avui ja oblidats o molt arraconats. A Sant Feliu volíem recuperar potser la més significativa de totes: LA FOGUERA.

I ho vàrem fer!

Aquest any a la revetlla de la Sala Polivalent a més del tradicional ball amb coca i cava vàrem incorporar una impressionant foguera!

"a Sant Feliu volíem recuperar potser la més significativa de totes: LA FOGUERA "



L'altra novetat va ser el sopar: més de 150 persones varen gaudir de la graellada de carn servida per la canalla del poble i cuïta pels organitzadors.

Aquesta mateixa mainada varen fer amb roba vella i palla un ninot, que no sense esforç i amb l'ajuda d'una pala d'un tractor vàrem penjar al capdamunt de la foguera.

A Sant Feliu quan ens hi posem ens hi posem i si calia recuperar la foguera ho vàrem fer "com Déu mana" 4 metres d'alçada de foguera que va cremar com els dimonis, i ens va deixar a tots embadalits a les 12 de la nit quan la vàrem encendre... fins i tot els músics del conjunt Esquitx varen deixar de tocar durant l'encesa. Aquells que vàrem voler saltar la foguera vam haver d'esperar una bona estona, que es consumís una mica si no volíem saltar a l'infern mateix.

Val a dir que la coca era boníssima i el cava era excel·lent i ben fresc. La canalla va tirar petards, qui va voler va gaudir de servei de bar, a preus de crisi, i ballaruga fins a altes hores de la matinada.

Una nit màgica amb tradició, festa, menjar, beure, ball i bona companyia... fins i tot efluvís del compost escampat en un camp veí... "veïam" si l'any que ve escull un altre dia!



Recordar i aprendre

Commemoració **incendi** 1994-2014

RECORDATORI DE L'INCENDI DE 1994

Jaume Fugarolas antic estadant de Can Lleganya

Per Sant Llorenç farà 20 anys de la propagació dels focs de Gualba i de Santa Coloma de Farners, el primer dels quals arribà a molta part del municipi de Sant Feliu de Buixalleu el mateix dia a la tarda. El dia següent els dos focs s'ajuntaven fins a acabar cremant les dues terceres parts de tot el territori, i van convertir el vigorós paisatge verd i natural tan característic del municipi en un negre desert de cendres. El dia després ens quedava la destrucció total de la naturalesa i una immensa catàstrofe econòmica. Algunes cases habitades van quedar parcialment destruïdes, amb els annexos i els béns de l'entorn perduts. Una part del bestiar va patir cremades i va haver de suportar molt dolor o va morir asfixiat. Els petits i els grans propietaris no es podien creure com havia desaparegut tot el que era aconseguit amb el treball de moltes generacions, o havien obtingut amb el seu propi esforç, molts dels quals ho van perdre pràcticament tot, i van quedar marcats emocionalment per sempre. L'única conclusió positiva que en treu tothom és que, enmig de tanta desgràcia, ningú d'entre la gran massa de gent que s'ofereí a participar en l'extinció va prendre mal personalment.

De sobte, desapareixien de davant dels nostres ulls i del nostre esperit els boscos, la flora i la fauna salvatges que tota la vida ens havien acollit, un paisatge meravellós que havíem compartit, gaudit i agraït. Encara que per sort fos momentàniament, se'ns enfonsava l'ànim, havíem perdut tot poder de reacció positiva. Avui els veïns han recuperat el grau de felicitat que tenien abans del foc, però quan se'n torna a parlar, tothom guarda encara a la memòria l'ombra de l'escepticisme: no es pot evitar reflectir en el semblant un punt de preocupació deixada per l'experiència d'aquell infortuni, així com del pessimisme viscut a partir de l'endemà. Un fet remarcable és que el dia 10 era la festa major de Gaserans i, amb tots els actes programats, només es va poder celebrar la missa d'ofici del matí; tota la resta va quedar suspesa per la ferocitat del foc que arribava. A punt d'acomplir-se els 20 anys del foc, en Joan Catafal i la Mercè Pratginestós, de Can

Bres, han tingut la iniciativa de plantejar-ne la commemoració a l'Ajuntament, no només per recordar-lo històricament, sinó, sobretot, amb el propòsit d'aprofundir col·lectivament en l'efemèride i aprendre d'aquells fatals esdeveniments tot el que sigui possible.

A partir de la convocatòria de l'Ajuntament, amb la gent que es va presentar a la primera reunió informativa s'han format dos grups de treball: l'un dedicat a recollir la memòria oral, gràfica i escrita dels fets, mentre l'altre s'ocupa de reunir les experiències dels mitjans apaga-focs. Perquè aquests grups puguin ser operatius fa falta la participació de tothom, dels que van viure la tragèdia i dels que la volen conèixer amb la finalitat de treure'n previsions pel que pugui venir. El primer grup de treball ha participat fins ara en cinc col·loquis amb la gent del poble (durant els mesos de març, abril i maig), destinats a revivir els records i vivències deixats pels esdeveniments del foc, les conclusions dels quals seran publicades. També s'han recollit retalls de premsa del moment de l'incendi i fotografies particulars del pas del foc, així com del dia després. L'altre grup de treball prepara l'organització d'actes commemoratius, exposicions de fotografies, filmacions, conferències a càrrec de personalitats versades en temes mediambientals, reunions amb l'ADF i bombers a fi d'obtenir consells, així com fer repàs de com estan actualment els recursos i les tasques de prevenció.

Convé que tothom col·labori amb els grups de treball i que tota la gent participi dels actes que es programaran per part de l'Ajuntament, a fi que amb el recordatori de tots, puguem construir una conscienciació general del que representa perdre el nostre medi natural i una via transmissora d'aprenentatge de com evitar-ho, que pugui llegar un futur més segur per al jovent que no ho va viure, però que es trobarà exposat als mateixos perills tota la vida. Seria una fita a aconseguir saber que a l'hora de prevenir tots som igual d'importants, que hi fóssim presents tanta gent conscienciada com ho van ser a l'hora d'apagar el foc.

Agenda d'actes

Agost

DIA 10 · Presentació dels actes de la Commemoració

Setembre

DIA 20 · Xerrada: "L'ahir i l'avui"

Què s'ha fet per la lluita contra els incendis forestals al municipi, explicant la situació al 1994 i al 2014

Octubre

DIA 3 · Jornada forestal de Sant Francesc

Recordant l'incendi de 1994. On érem i on som?

DIA 4 · Fira i exposició de material antiincendis

· Taula rodona: "El foc de 1994"

Condicions i actuacions que van fer de l'incendi una situació catastròfica

· Trobada d'ADF i cloenda de la campanya d'estiu

Novembre

DIA 16 · Col·loqui: "Fem memòria"

Moment de reflexió i record de les vivències dels veïns del municipi

· Cloenda dels actes de la Commemoració

Programa a part per cada acte

Tot el seguit d'actes que es duren a terme tenen el suport de: Diputació de Girona, Centre de la Propietat Forestal, Agrupació de Defensa Forestal, Bombers, Bombers GRAF, Mossos d'Esquadra, Agents Forestals, Televisió de Catalunya, veïns del poble, Escola Alzines Balladores i Comissió de festes Amics de Gaserans.

Espai Terra és un programa de TV3 presentat per Tomàs Molina i que gira al voltant de la natura i el respecte pel medi ambient. El 25 de juny van fer un programa especial i monogràfic sobre els incendis de 1994 que va patir Catalunya. És per aquest motiu que un dels convidats a l'espai va ser Josep Roquet, alcalde del municipi.

La idea de tractar aquesta temàtica en el programa va sorgir d'una conversa entre en Josep i en Tomàs, en què l'alcalde li explicava la iniciativa que l'Ajuntament tenia pensat tirar endavant i que va engrescar en Tomàs.

L'Ajuntament va creure en la idea, hi va apostar, però sempre sota l'emblema:

Recordar i aprendre.

Els actes no tenen l'ànim de crítica, sinó de saber quins van ser els punts dèbils, per així aprendre d'ells. Hem de ser coneixedors del que va passar i com estàvem en aquell moment i el com avui en dia afrontariem una situació com aquella.

Per què un mal record ha de quedar en l'oblit si en podem treure un aprenentatge?

Tot va començar com una petita idea, que a mesura que es va explicant va engrescant, pel caire constructiu en què es fonamenta.

Us animem a participar-hi!



Vida Social

Aniversari de casament
noces d'or



Felicitats!

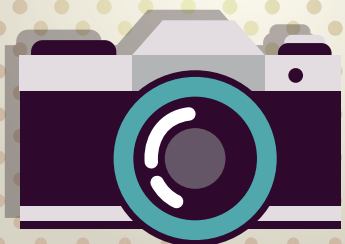
El 27 de juny els veïns de Can Cerdanya de Grions, Josep Juanhuix i Maria Sauri, van celebrar les noces d'or de casament. El mateix dia l'alcalde en nom de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu va fer-los una visita, felicitant-los per l'aniversari i fent-los entrega d'una placa commemorativa.

TOTA UNA VIDA

Va ser un 27 de juny, ara fa cinquanta anys.
Una vida plena d'emocions, d'amor i
també de molta paciència.
Hi ha hagut moments bons
i no tan bons, molts records compartits
que no s'obliden.
Ara ve el repòs, el poema sense rima,
solitud, fred, però un caliu interior,
que res ni ningú pot apagar,
sempre hi ha una tardor que
ens abraça sempre.

Josep i Maria

**Envia'ns la
teva foto**



En Rafael Baraza, amb els seus 80 anys, dedica més de 8 h diàries a l'hort que té a Can Jan de Grions. Enguany ha plantat 2161 cebes.



Fotografies cedides per Josep Sabadell de Can Jan

Esbart dansaire Montsoriu



Esbart Dansaire
Montsoriu

Roda d'Esbarts a Sant Feliu

Sílvia Pla

L'esbart del nostre poble va arrencar la temporada d'actuacions 2013-14 a casa. Va ser el dia 15 de març a la Sala Polivalent juntament amb els esbarts: Esbart Joaquim Ruyra (Blanes), Esbart Gaudí (Barcelona), Esbart Joventut Nostra (Barcelona), Esbart Mare Nostrum (Barcelona) i l'Esbart Dansaire Montsoriu (Sant Feliu de Buixalleu). Vam celebrar la ballada a Sant Feliu, dins de la XXV Roda Catalònia i alhora la primera actuació de la temporada del nostre esbart.

La ballada va ser molt distreta: petits i grans van gaudir de les diferents danses que ens van oferir els esbarts participants. Dansaires de diferents edats van oferir dalt de l'escenari el repertori de danses preparades per a aquest acte.

En acabar l'acte ens vam fer una fotografia de grup per recordar aquesta primera actuació a Sant Feliu de Buixalleu.

Gràcies a tots els esbarts participants!



Roda d'Esbarts a Granollers

Maria Mercè i Núria Sabadell

És diumenge, 30 de març, i tot i això ens hem de llevar d'hora ja que avui tenim una actuació de la Roda d'Esbarts Catalònia. Les bosses de dansa ja són a punt i la roba amb què ens hem de vestir ja està preparada des d'ahir a la nit, abans d'anar a dormir. Sempre anem amb el

temps just: esmorzar, canviar-nos i cap al cotxe.

Avui visitem la capital del Vallès Oriental, com que hi participem tots els grups de l'esbart, som una bona colla i fem aquest desplaçament en autocar.

Fa un dia rúfol. Comença a ploure, tot just a l'inici del trajecte. Quan arribem a Granollers hem d'agafar paraigües. Els carrers i les places són molls. La nostra participació, junt amb l'Esbart Dansaire Granollers, el Centre Cultural Dansaires Manresans i l'Esbart Dansaire de Sant Joan Despi, està prevista a les 12 del migdia a la plaça Porxada de Granollers. I no para de ploure.

Per sort hi ha un altre espai, no gens lluny, on la precipitació no deslluirà les actuacions: la Casa de Cultura Sant Francesc. Ubicada al vell convent dels Franciscans, víctima de la desamortització de Mendizábal i al 1950 s'habilità com a espai cultural de la ciutat. La sala d'actes és l'antiga església del convent. A l'altar major hi ha l'escenari, però nosaltres ballem a la nau central, més espaiosa i envoltada de columnes. El públic se situa al voltant.

Mentre els espectadors afluïxen al centre, nosaltres ens vestim, calcem i fem els últims retocs previs a l'actuació.

L'ordre dels balls és: primer els interpretats pels més menuts, després els mitjans i finalment bal·len els grans. S'alternen els diferents esbarts, així els estils de les robes, les danses i les músiques van donant pas a un entretingut programa.

Per fi, clouen la ballada els amfitrions. Salutacions i agraïments. Ja podem tornar cap a casa amb la tranquil·litat de la feina ben feta, fruit del treball i la il·lusió.

En sortir al carrer, ja no ens sap greu que estigui tot mullat. De fet, convenia molt aquesta pluja.

De tornada a casa, comentem les sensacions viscudes, les colles de dansaires que hem conegut i la ciutat que hem visitat.

Baixem de l'autocar, ens acomiadem, fins al proper divendres, que tornarem a assajar per poder seguir complint aquest bell somni de ser un petit poble entre els grans, que no vol perdre les seves arrels.



dinant a
Castellterçol



Roda d'Esbarts a Castellterçol

Anna Sanitjas

El 6 d'abril els de l'Esbart Dansaire Montsoriu hem anat a ballar a Castellterçol.

Nens i nenes amb pares, mares i alguns avis hem anat en un autobús tan llarg com un tràiler (i no faig broma) cap al Vallès Oriental.

La ballada ha estat completa: 3 esbarts i moltes danses; grans, mitjans i petits han ballat sota l'atenta mirada dels assistents i dels companys, i val a dir que tenim un bon planter de petits i grans artistes.

Com que les danses han acabat al migdia i estem força lluny de casa, hem aprofitat per dinar en un parc dels afores de la vila, sota l'ombra

dels arbres: *tuppers*, amanides de pasta, entrepans i molts pastissos. Pastissos? (us pregunta-reu...) Sí, sí! És que el 6 d'abril és l'aniversari de la Sílvia Pla, la nostra estimada monitora de dansa i no hem volgut perdre l'oportunitat de celebrar-ho. Així que unes quantes mares han preparat tota mena de pastissos deliciosos i hem fet festa grossa, amb regals inclosos. Després dels dolços hem tingut temps de pair el dinar fent jocs de cucanya i rient una estona.

Finalment hem tornat a pujar al megaautocar, amb el qual només ens hem endut per davant un senyal de trànsit, i cap a casa: Un dia rodó!

Roda d'Esbarts a Igualada

Òscar Gómez

El diumenge 11 de maig es va fer la trobada de roda d'esbarts infantils i juvenils Catalunya a Igualada, on els dansaires del nostre poble van actuar, juntament amb els esbarts de l'Hospitalet de Llobregat, Sant Andreu de la Barca i Igualada.

A primera hora del matí, carregats amb el vestuari, bosses, carmanyoles, pares, mares, alguns avis i els dansaires, vàrem pujar a l'autocar i amb la música d'Els Catarres, que sempre ens acompanyen, ens hi vàrem acostar.

La trobada es va fer a l'Ateneu Igualadí, un lloc de luxe per fer-hi qualsevol representació, on la nostra actuació va formar part d'un bocí de la llarga història d'aquest teatre, el qual ha viscut guerres, incendis, penes, alegries, representacions de grans actors... va ser un dels més grans i complets teatres de la seva època i l'any vi-

nent celebrarà el 150è aniversari. Podem estar ben orgullosos d'haver-hi pogut actuar, nois!

Després de l'actuació brillant de tots els dansaires i de disfrutar veient-la, l'autocar ens va portar fins a un parc per poder fer una queixalada i els dansaires es van treure una mica la tensió que creen els escenaris, saltant i corrent una mica.

Per acabar, la tornada amb l'autocar va servir per poder fer un cop de cap, descansar i agafar forces per a l'arribada a casa i per fer els preparatius de la llarga setmana que queda per davant de qualsevol diumenge.

Dono les gràcies a tot el grup i a l'Ajuntament de Sant Feliu per fer-nos passar uns diumenges tan divertits, en família i acompanyats de bona gent. Això suma en l'educació dels nostres fills.



Roda d'Esbarts gironins a Torroella de Montgrí

Sara Negre, Aina Pla i Júlia Boix

Era el dia 31 de maig quan vam anar a Torroella. I totes les dansaires més grans ens hi vam quedar a dinar.

Després de dinar vam anar cap a l'auditori, que va ser on vam ballar. Nosaltres vam quedar parades de la gent que hi havia.

La Júlia Boix era una de les nenes que

s'estrenava. La veritat és que li feia una mica de vergonya sortir a dalt de l'escenari.

En el moment de sortir a l'escenari, no només la Júlia estava nerviosa; la veritat és que totes ho estàvem molt.

Però al final ens va quedar molt i molt bé i ho vam aconseguir!



Roda d'Esbarts a Olesa de Montserrat

Júlia Roquet i Mariona Sabadell

El diumenge dia 8 de juny, tots ens vam haver de trobar a la Sala per poder vestir-nos abans de pujar al bus. Quan tots vam haver estat canviats, vam pujar al bus i ens vam dirigir cap a Olesa de Montserrat.

Un cop vam arribar allà, vam baixar de l'autobús, i ens vam dirigir cap a la plaça. Només d'arribar-hi ens vam fixar que seria un dia molt calorós.

Era una plaça que a alguns els va semblar petita; altres no sabien què dir.

Vam ballar a la plaça Catalunya. L'Esbart Olesà celebrava els seus 80 anys.

El nostre esbart va ballar els balls següents: els petits van ballar Els Figueiraires; els mitjans, el Ball de Cascavells, i el grup de les juvenils, amb un ball amb la Meritxell Sureda, i un altre amb la Júlia Boix, una nouvinguda molt ben rebuda (tots estem molt contents), ballàvem el ball la Polca de Santa Maria de Palautordera i amb l'altre ball molt assajat el Ball de Cercolets.

Tots estàvem convençuts que faria molta calor, però ens vam equivocar: no molta calor, moltíssima! Les del vestuari o algunes mares encarregades havien de córrer amb les ampolles d'aigua, per donar beure als nens que estàvem agafant una calorada impressionant. Quan es van acabar tots els balls, primer vam ballar la

Maianera tots els esbarts, i llavors el ball el vam fer un segon cop agafant pares i la monitora Sílvia.

Després vam agafar el bus, i alguns ja ens vam canviar dins molt ràpid, i vam anar a una esplana per menjar el que cadascú havia preparat especialment per a nosaltres.

Havent dinat alguns es van escapar al riu i d'altres van aprofitar per a fer la migdiada. Al cap d'una bona estona en Sixte ens va fer reunir a tots per parlar de com havia anat la tem-

porada. Aleshores li vam entregar a la Sílvia un diari on tots els membres de l'esbart havíem fet una dedicatòria, alguns el feien en grups. Quan vam donar per finalitzada la reunió, els papes que "anaven al gimnàs cada dia", es van encarregar de portar les taules cap al bus, mentre els altres feien una cursa cap al bus per veure qui trobava el millor lloc.

I després d'un dia tan llarg, vam arribar a la Sala, on ens van donar un regal a tots els membres de l'esbart: una tassa amb els noms de tots els esbarts participants.



Bon estiu a tots i fins la Temporada vinent!

Colla bastonera

Els Picasoques



Ja fa cinc anys que els Picasoques de Sant Feliu ens dediquem a posar en risc les ungles per poder passar una bona estona ballant i picant un cop a la setmana i esperem que també per fer-vos passar a tots els santfeliuencs i a veïns d'altres pobles una bona estona quan ens guarim i traïem els picarols per oferir-vos les ballades primaverals.

La gran novetat de l'any ha estat la creació del grup infantil dels Picasoques. Assajant els diumenges al matí han après a fer anar els bastons i ens han ofert el Nyitus, un ball molt bonic que fa un parell d'anys feiem els grans. Amb ells hem millorat tots, perquè veient com ho feien els menuts hem hagut de posar-nos les piles perquè no ens atrapin.

A banda d'això, aquest any ens hem fet una mica més grans amb tres noves balladores, la Núria Comas, la Gemma Formiga i la Núria Rico. S'han entregat en cos i ànima i han acabat aprenent uns quants balls sense fer-se mal.

El passat 1 de maig vàrem actuar com ja és tradició a l'aplec de Santa Bàrbara. Aquest any no hem fet cap ball nou, però les noves balladores i els petits ho van fer molt bé! Ara només ens falta que algun veterà deixi de fer el ridícul i no

perdi els papers en plena ballada. Estem molt contents també perquè com que hem ampliat la plantilla hem pogut recuperar un ball de 8 que ens agradava molt, el Ball dels Maulets.

A Gaserans per sant Isidre vàrem repetir actuació, ens va anar molt bé a grans i petits i després a córrer cap a l'aperitiu, que quan balles et ve una gana...

L'actuació estrella com cada any la fem a la festa dels avis. Vàrem sortir molt contents també perquè creiem que ens van sortir tots els balls força bé. Vàrem arrencar aplaudiments i ens imaginem que us va agradar l'actuació. Els menuts ho van fer molt bé, també. A més, a partir de l'any que ve ja no tenim excusa per no anar amb la roba ben planxada, amb les fundes amb què ens varen obsequiar.

Ara arriba l'estiu i l'activitat no s'acaba, ens llevarem ben d'hora ben d'hora que més tard fa calor i ens prepararem per a l'actuació que farem el 20 de juliol al Castell de Montsoriu, i amb això donarem per acabada la temporada.

Per qualsevol cosa o dubte us podeu posar en contacte amb nosaltres a l'adreça:

elspicasoques@gmail.com



Colla senglanera

Sant Feliu de Buixalleu i Grions

Resum de la temporada 2013-2014

Dèiem que potser no sabríem què explicar a l'article, però pensant fredament, després de sortir a caçar junts uns 65 dies, unes 3 o 4 festes anuals i 5 dies de fer camins... un grup de persones ha de tenir alguna cosa per dir! En el fons, els senglaners acabem passant més temps entre nosaltres que a casa en alguns casos, per això tenim bastant per explicar. Enguany, voldria parlar de la festa de què gaudim cada any gràcies al nostre cuiner de professió, en Marcel Tomàs. Inicialment era la festa de cloenda de caça menor, on cadascú portava el que matava i al migdia es feia l'arròs de peces de caça, finalment (per no menjar arròs només de senglar) el nostre gourmet culinari va anar substituint els tudons i conills per marisc fresc, sense oposició de ningú, és clar, i finalment ha acabat essent una festa més dins la cacera del senglar

on després d'una jornada de batuda ens espera el nostre cuiner amb la cara somrient com a la fotografia!

També podem parlar de la nostra activitat com a tal. Aquest any les captures han estat bones i hem mort 182 senglans. Un dels culpables surt a la foto de baix, que a mans d'en Jordi Carbonell i en Miquel Carbonell han fet possible arribar a les captures que hem aconseguit. Sí, si heu mirat la fotografia, ho heu vist bé: el gos va vestit. Aquesta és una aposta d'aquesta temporada i que ens ha donat un resultat excel·lent. Sembla una idea una mica descabellada, però funciona, ja que el gos té protegit un percentatge elevat de les seves parts vitals gràcies al vestidet de nuvi que els seus padrins li van comprar; ara li faltaria la núvia! O sigui que per a la propera, els cadells.



Per a més informació:

650 536 699 (Jordi) o 639 741 384 (Àlex)

senglarsantfeliubuixalleu@gmail.com

ADF

Guilleries-Montseny

Josep Riera de Can Puig



Recordar

Un dia em truca el regidor i em diu per parlar dels 20 anys del foc, i de cop em van tornar a passar pel cap els mals records d'aquell moment.

Però després d'uns primers dies amb molts records, he aconseguit donar-li la volta, cosa que voldria que féssiu tots els que vàreu passar aquells dies.

Reflexionar

Tots tenim les nostres històries, les corredisses i la sensació de no atrapar res les primeres hores, però reflexionant, déu n'hi do les coses que vàrem fer i ningú no es va fer mal.

Aprendre

- Vàrem començar a muntar punts d'aigua:

Cases Ramones (ADF)	Collet de l'Arboç (ADF)
Torra la Mora (Bombers)	Les Famades (ADF)
Pla Talavera, sota castell (ADF)	Can Massaguer (ADF)
Can Rocà (Bombers)	Can Roquet (ADF)
Palomeres (ADF)	Collet del Molí d'en Ponç (ADF)
Can Puig (Bombers)	Can Jepic (ADF)
Sant Romà (ADF)	Turó de Buixalleu (ADF)

- Un dipòsit de 800 l suspès darrere un tractor amb bomba.

- Un dipòsit de 1200 l suspès darrere un tractor amb bomba.

- Una cuba d'uns 6000 l per donar aigua a bombers o per fer servir com a camió de bombers.

- Franja de protecció:

Sant Feliu - Grions

Cases Ramones - Terme de Massanes

Gaserans (Coll d'en Orri) - Coll de Castellar

- Repàs i eixamplament de molts camins i carreteres, i també en municipis veïns, com per exemple aquesta pedra que es va treure al terme de Sant Segimon-Joanet (Camp d'en Magí).

Gràcies a tots els que han cedit terreny pel bé de tots.

- Central d'estiu al parc de bombers de Sant Feliu de Buixalleu, coordinant tota la comarca de la Selva i entorn.

- Guaita al Castell de Montsoriu.

- Seguim treballant.

Tot això amb l'ajut de la Diputació de Girona, Generalitat de Catalunya i sobretot amb el voluntariat que moltes vegades no es veu, però que quan el necessites sempre hi és.

MOLTES GRÀCIES A TOTS



Quan la recerca es fa aventura

Montse Daniel i Pere Torné de Cal Rumbo

El cor se m'accelera per moments, fa fred, molt fred. Tothom va ben aïllat! Jo també vaig ben preparada, però a la muntanya els caramels de gel pengen de tots els teulats. Sóc a prop de la catedral de Girona; és majestuosa, impressionant. Tot fa olor de castanyes torrades, quanta gent, Déu meu! Dins la Força Vella em trobo amb un laberint de petits carrerons i patis preciosos medievals (el Call). No sé on vaig, no sé a qui preguntar! Tothom sembla foraster.

Cau la tarda-nit i em veig sola.

Al fons aquelles escales estretes i fredes que es dirigeixen a un portal, la llum que m'acompanya en moments difícils de la meua vida és allà il·luminant aquella llar, blanca, immensa, engegadora, miro enrere i el temps sembla que s'hagi aturat, cap soroll, ni gent, res de res.

Ara per primera vegada tinc por! Quan m'adono ja estic trucant a la porta, no sé per què! Sembla que no hi ha ningú, giro cua per marxar però... amb una dècima de segon em trobo davant d'una calaixera grossa i vella en el rebedor de la casa. Ara sí que tremolo i em quedo sense respiració, a sobre hi havia unes fotografies d'un noi jove que em resulta molt familiar (el pare). On sóc? Si em punxen no em surt

sang! Al fons, una llar de foc espetega troncs d'alzina vella seca, en un balancí una vella amb ulls brillants i plorosos m'observa atentament (em mira i somriu).

Fa temps que t'espero, Montsa!

La llum t'ha portat cap a mi. Vine, vine!

No em sento malament. Estic tranquil·la, en pau. Un munt de records que no coneixia em passen pel cap, vivències oblidades, sentiments que creia que eren somnis. Ara sé que no!

Trobaré totes les respostes!

Àvia, ets tu?



“opino que...”

Dietari d'El foraster

per Carme Carreras de Can Roquet

Quan veus una pel·lícula i després en llegeixes el llibre, o a l'inrevés, sempre hi ha una de les dues opcions que et decep. Amb aquesta idea al cap vaig començar a llegir el Dietari d'El foraster. Però només encetar-lo, a l'introducció, ja vaig entreveure un Quim que desconexia, el que hi ha darrere d'El foraster... el que només escoltem en les reflexions de la veu en off del programa.

El llibre va desgranant tot un univers de pensaments, sensacions, intimitats i emocions que són "invisibles" i que les càmeres són incapaces de copsar. En definitiva, la nostra essència.

Com que sóc del ram del fil i l'agulla, comparo cada capítol amb un delicat brodat perquè a tots hi ha un fil que els ressegueix de principi

a fi. Un fil que va enllaçant les diferents històries, experiències i sorpreses que poden sorgir d'un petit comentari, d'una vivència, d'un objecte, d'un record... i puntada a puntada va enfilant tot aquest paisatge humà fins a arribar al nus d'atacat final. Així és com, amb habilitat, talent i aparent senzillesa, es van succeint els recorreguts pels diferents poblets de la nostra geografia. Cada indret acaba essent un brodat preciós. Personal i particular.

M'ha sorprès molt i llegir-lo ha estat una delícia per als sentits.

Penso que programa i llibre es complementen. Són un combinat perfecte per descobrir la màgia de la nostra gent. Perquè ja sabeu que som...



Petit recull d'històries populars

Josep Pla de Villa Massaguer

DÉU VA FER	
DÉU VA FER EL BURRO I LI DIU:	Seràs burro, treballaràs sense descans de sol a sol, carregaràs bosses sobre teu i menjaràs pastura, no tindràs intel·ligència, viuràs 30 anys, SERÀS BURRO.
EL BURRO LI RESPON:	Seré burro, però viure 30 anys és massa. Dona'm tan sols 10 anys. DÉU LI DONÀ ELS 10 ANYS.
DÉU VA FER EL GOS I LI DIU:	Cuidaràs la casa dels homes i seràs el seu millor amic, menjaràs els ossos que et donin. Viuràs 20 anys. GOS SERÀS.
EL GOS LI RESPON:	Senyor, viure 20 anys és molt, dona'm només 10 anys. DÉU LI DONÀ ELS 10 ANYS.
DÉU VA FER EL MONO I LI DIU:	Seràs mono, saltaràs d'arbre en arbre, fent pallassades simpàtiques. Seràs divertit i viuràs 20 anys. SERÀS MONO.
EL MONO LI RESPON:	Senyor, viure 20 anys és massa, dona'm tan sols 10 anys. DÉU LI VA DONAR 10 ANYS.
FINALMENT.....	
DÉU CREA L'HOME I LI DIU:	Seràs home, l'únic ser racional sobre la terra. Faràs servir la teva intel·ligència per sobreposar-te als altres animals i la natura. Dominaràs el món. VIURÀS 30 ANYS.
L'HOME RESPON:	Senyor, seré home, però viure 30 anys és molt poc. Senyor, dona'm els 20 anys que el burro ha rebutjat, els 10 que el gos no volgué i també els 10 anys que el mono ha rebutjat.
AIXÍ HO VA FER DÉU:	L'home viu 30 anys com a home. Es casa i passa a viure 20 anys de burro, treballant i es carrega tot el pes sobre l'espatlla. Després es jubila i viu 10 anys de gos, cuidant la casa, per ser vell i viure 10 anys de mono, saltant de casa d'un fill per anar a casa de l'altre fill i fent de pallaso per divertir els néts. AIXÍ ÉS LA REALITAT DE LA VIDA.

LA FELICITAT D'UN HOME

Per vida tranquil·la per ganga rodona per fer un home feliç de debò, no n'hi ha com tenir la tia, la sogra, la mare la dona i dues cunyades que té un servidor. Que feliç passo visquent en carrer de les Ases a dalt del cinquè pis mantenint sis dones, pagant la casa i tenint paciència per totes sis. Tothom creu que tenint tanta colla de dones estic ben cuidat, però van ben errats: no cuinen, no dormo, sempre vaig brut i estripat. La tia fa mitja asseguda en el llit perquè en altra manera li agafa mareig. La sogra que porta molt d'ós a l'esquena no renta perquè si toca un xica d'aigua diu que perd la salut. La mare, pobreta, no dormo, perquè li fa pena entrar a la cuina, que està plena d'engrut.	La dona, que sempre crida, va cada dia al metge perquè no se li arruguin les venes del coll. Les dues cunyades en pateixen del fetge i el nas se'ls infla i en gasten el moll. I aquestes sis dones que sempre estan bones fan veure les traïdores que els falta salut quan treballen; no renten, no cuinen i sempre vaig brut i estripat. Jo no sé què els passa quan estan totes sis juntes. Es diuen mil pestes, s'inflen les galtes o en fan mil pedaços dels mobles del pis. Quan sento que es barallen corrents acudeixo per posar quietud però per l'ase fer, en rebo alguna castanya o un ull de vellut. M'ho agafo amb tranquil·litat ara en goso i em sembla que estic a la glòria veient com es maltracten i es peguen les sis. Ara si que sóc un home feliç.
---	--

En recordança de Mn. Joaquim Valls i de Mn. Pere Soy

Mossèn Rossend Roca

Mossèn Joaquim Valls i Boix nasqué l'any 1904 a Sant Feliu de Buixalleu, al mas Sant Segimon, casa ben a prop de l'ermita d'aquest mateix nom. Mossèn Pere Soy i Muntada era el rector de la parròquia de Sant Feliu de Buixalleu quan esclatà la revolta l'any 1936.

Sobre mossèn Joaquim ja en féu una ressenya el bon amic i redactor constant de la nostra revista Jaume Fugarolas. Fou en el número 26, en el seu article "Soldats morts a la guerra civil". En aquest escrit se'ns diu que mossèn Joaquim era el rector d'un poble veí d'Arenys de Munt que se'n diu Torrentbò, on també exercia de mestre. En esclatar la guerra civil es refugià a la seva llar de Sant Feliu. Quan es cridà la seva lleva, es presentà i fou enviat al front de Vinaceite, a prop de Casp. Ingressà al cos de Sanitat Militar. Quan es descobrí la seva condició sacerdotal, l'afusellaren. La seva disponibilitat per al martiri és ben evident si llegim un fragment de la carta que escriví, en ple març de 1938, a una seva germana religiosa, de missionera a Buenos Aires. Li deia: *"L'horitzó és negríssim. Per la meua part estic disposat al martiri. Crec que és molt possible que això vingui."* I així fou.

Referent al martiri de **mossèn Pere Soy** és molt il·lustratiu l'escrit que en féu el seu nebot mossèn Esteve Soy Guix, que ha exercit el seu ministeri sacerdotal a Estats Units de Nord Amèrica, durant 53 anys. Fa quatre anys que retornà i el senyor bisbe l'anomenà capellà custodi del santuari de la Mare de Déu del Tura d'Olot. Aquí va la descripció.

Testimoni del martiri del reverend Pere Soy Muntada, rector de Sant Feliu de Buixalleu, Bisbat de Girona.

Feia anys que esperava aquesta oportunitat per donar testimoni de la vida i martiri exemplar del meu oncle, reverend Pere Soy.

L'agost de 1936, els comitès de totes les poblacions de Girona estaven buscant tots els sacerdots per assassinar-los. Durant aquell temps de persecució religiosa, mossèn Pere Soy, germà del meu pare, era molt estimat i respectat en la parròquia de Sant Feliu de Buixalleu, que regentava en aquells moments. Alguns feligresos que estaven preocupats per la seva vida, li parlaren del perill que corria. El meu pare, Casimir, va contractar el taxista del poble, Conrad Alongina, per anar a recollir, junt amb el meu pare, el nostre estimat mossèn Pere Soy. Cal dir que el taxista era fill de l'alcalde del nostre poble, Sant Privat. A casa de l'alcalde, on hi havia cafè i bar, es reunien amb molta freqüència els membres del comitè, i hi tenien els seus mitings.

Mossèn Pere Soy mai va manifestar cap preocupació per la seguretat de la seva vida. Ell deia: *"Tots aquests membres del comitè ens coneixem de petits. No hi ha perill. No he fet cap mal."*

Pocs dies més tard varen venir a casa nostra un grup de milicians del poble, armats i tots coneguts per

nosaltres. Ens demanaren que volien veure el capellà, Pere Soy. Quan els diguérem que no era a casa, que havia anat a veure el seu germà de la Pinya, ens amenaçaren. *"Demà tornarem, i si ell no és aquí, ens emportarem el seu germà -el meu pare-, Casimir Soy."* Aquell vespre vàrem tenir una conversa molt seriosa, li vàrem suggerir passar la frontera cap a França aquella mateixa nit. Teníem un home disposat a portar-lo a França aquella nit, però mossèn Pere no volgué marxar passi el que passi, que sigui el que Déu vulgui.

El dia següent es presentaren i el nostre estimat mossèn Pere es va entregar voluntàriament. Recordo que la meua mare els demanà què volien d'ell. La resposta: *"Ha de venir a fer unes declaracions."* Aquelles van ser les últimes paraules. Mitja hora més tard va ser assassinat a la carretera d'Olot a Girona, a Sant Cosme, municipi de Sant Joan les Fonts. Els milicians requisaren els diners que portava, 25 pessetes. També van ruixar amb gasolina el seu cos i el van encendre. No hi ha constància de si el varen cremar abans o després de mort.

El senyor Josep Berga, propietari del restaurant Mulleres que, poc després de l'assassinat de mossèn Pere Soy, passava per aquell entorn, va ser el primer de reconèixer-lo i el que ens ho va comunicar. El seu cos va ser enterrat en una fossa comuna en el cementiri de Begudà.

El fet més important que vull recordar és que mossèn Pere era un sacerdot dedicat, molt estimat i apreciat en les parròquies on havia servit. Recordo que una vegada vaig celebrar missa a Montagut i en la meua homilia vaig comentar que sentia una gran alegria de celebrar la missa en aquella església on el meu oncle, Pere Soy, havia servit com a vicari. Un parroquià ancià, després de la missa em digué que ell havia estat un dels escolans de mossèn Pere, i que ell els portava a pescar al riu i que l'estimaven molt.

Dono les gràcies a Déu perquè el meu oncle Pere Soy, després d'una vida exemplar com a sacerdot, va culminar el seu sacerdoci amb el martiri com el seu MESTRE.

També reconec que el seu exemple va impactar la meua vida motivant-me a entrar al seminari quatre anys després de la seva mort. Sempre he demanat la seva ajuda, en moments difícils de la vida i sempre el bon Déu ha manifestat el seu amor.

He escrit aquest testimoni el diumenge al vespre, 18 d'octubre 2009, dia del Domund.

Reverent Esteve Soy, Capellà custodi del Santuari del Tura, Olot.

Agraïm a mossèn Esteve que ens hagi proporcionat aquest escrit, que ens ajudarà a tots els santfeliuencs a recordar-nos d'invocar sovint la protecció celestial del seu oncle sacerdot i màrtir de Crist, mossèn Pere Soy.

L'ESCOLIOSI

Gemma Formiga de Can Rata
Laura Hernan

Diplomades en fisioteràpia i membres de Fizioarbúcies

La columna vertebral en els nens en edat de creixement pot patir algunes desviacions. Les més freqüents són l'escoliosi idiopàtica, la cifosi dorsal i la hiperlordosi lumbar. Us parlarem de l'escoliosi.

L'escoliosi idiopàtica és una desviació de la columna en les tres dimensions de l'espai: les vèrtebres es flexionen, s'inclinen i roten. La causa de l'escoliosi és desconeguda, per això s'anomena idiopàtica, tot i que a vegades hi ha un component genètic que fa que diferents membres de la mateixa família la pateixin.

QUÈ APRECIEM A L'EXPLORACIÓ VISUAL?

Vist des de la part posterior veiem un nen/a amb:

- Una espatlla més alta que l'altra
- Amb una gibositat
- Amb una escàpula alada (una escàpula sobresurt més)

Es veu una asimetria amb la llargada de les cames: es pot tenir la sensació que el nen/a té una cama més curta que l'altra.

També es valora el test de flexió anterior de columna, on s'apreciarà la gibositat i la possible escoliosi.



Visió posterior



Visió posterior

L'EXPLORACIÓ RADIOLÒGICA:

La columna pateix una torsió, que és IRREVER-SIBLE. La graella costal també es mou, i les estructures òssies que l'acompanyen.

Parlem d'escoliosi quan la corba està estructurada. Això vol dir que les vèrtebres ja s'han flexionat, inclinat i rotat i la musculatura ja s'ha adaptat al nou estat. Quan les vèrtebres no han rotat parlem d'actitud escoliòtica.

En el moment en què es detecta, cal fer una visita a un traumatòleg perquè valori els graus de l'escoliosi. Es mesuren sempre fent una radiografia, sobre la qual després es mesuraran els graus de corbatura.

En funció dels graus, el tractament serà diferent:

- Corba de menys de 20°: tractament de fisioteràpia i control traumatològic.
- Corba entre 20°- 40°: s'aconsella ús de corsé diari, fisioteràpia i control traumatològic.
- Corba de més de 40°: tractament quirúrgic i fisioterapèutic.

El tractament de fisioteràpia té els següents objectius:

- Descontracturar la musculatura contracturada.
- Tonificar la musculatura dèbil.
- Estirar la musculatura escurçada.
- Normalitzar, si cal, el patró respiratori.

Tot això es farà mitjançant uns exercicis determinats, adequats a cada nen/a, generalment s'utilitzen dos mètodes el RPG (reeduació postural global, mètode desenvolupat pel Dr. Philippe Souchart) i el mètode de SCHROTT.

Per als nens afectats amb escoliosi, no és aconsellable la pràctica d'esports asimètrics com pot ser el tennis, pàdel, golf... durant el creixement. Amb això no volem dir que sigui un NO rotund, ja que l'edat de detecció és al voltant dels 12 anys i és una edat prou complicada. S'haurà de valorar en cada cas, en funció del caràcter del nen i l'esport a practicar.



Flexió anterior

LES TERÀPIES MANUALES

Jordi Penyarroia de Can Pladevall

Espai Moviments

QUÈ SÓN LES TERÀPIES MANUALES?

Són tècniques terapèutiques que ens ajuden a mantenir el nostre cos en un bon estat i equilibri.

N'hi ha de molts tipus i en els últims anys s'ha incrementat tant l'ús com el coneixement per part del conjunt de la societat.

Les podem dividir fàcilment en dos grans grups: les orientals i les occidentals, tot i que al llarg del temps l'aiguabarreig de cultures ha fet que puguem trobar la mateixa tècnica en més d'un massatge.

Entre les tècniques occidentals podem destacar el massatge suec, el quiromassatge, la quiopràctica o més recentment l'osteopatia. I



entre les orientals podem trobar el *Tui-na*, el *shiatsu*, el massatge tailandès, el coreà, fins i tot el *lomi lomi*, massatge que arriba des de la Polinèsia.

Tot i això, el més important és saber que tot i que la majoria de tècniques manuals són molt poc agressives o bé innòcues per al nostre cos, cal aplicar-les amb un alt grau de coneixement, per persones ben formades, ja que si no és així el resultat obtingut no serà l'òptim i no complirà l'objectiu pel qual han estan pensades.

Moltes de la teràpies manuals fan servir multitud de tècniques que les ajuda a ser més efectives: l'aplicació d'ungüents, bàlsams, cremes i olis amb principis actius que majoritàriament provenen del món de les plantes, fongs o minerals, l'aplicació d'escalfor amb la moxibustió o la termotècnica, les ventoses o la cromoteràpia.

En alguns casos aquestes mateixes tècniques arriben a tenir tal importància que es constitueixen com a tècniques específiques distingides com l'acupuntura o la hidroteràpia.

També cal distingir les tècniques que estan més orientades a les disfuncions de caire estructural o orgànic i les tècniques que posen l'accent en un àmbit més de caire emocional.

És conegut des de ja fa molt de temps que les disfuncions emocionals poden produir multitud de disfuncions orgàniques i estructurals que afecten directament la nostra salut, i a l'inrevés: disfuncions o patologies estructurals i orgàniques creen un desequilibri en l'àmbit emocional.

Així doncs, podem dir que l'ús de les teràpies manuals en les seves múltiples variants existents ens pot proporcionar un tractament integral que fa que el nostre cos estigui més equilibrat i més sa.

En aquest article hi podreu trobar informació sobre la medicina tradicional xinesa i les tècniques manuals com *an-mo* i el *tui-na*. Intentarem a poc a poc anar explicant cada una de les tècniques de massatge, però això serà en un altre article.

LA MEDICINA TRADICIONAL XINESA:

Dinastia Han, any 154 aC, nord de la Xina. Una camperola treballa en un camp de mill a la primavera.

Bufa un vent fort del nord. A la tarda, després de la feina, li pica la gola, té el nas irritat, tos, dolor a la part posterior del coll i mal de cap. Visita al metge que li diagnostica "una invasió de vent fred extern". El metge li aplica un massatge d'acupressió amb moxa per reequilibrar l'energia, li insereix unes agulles a les mans i li aplica ventoses a dos punts de la part superior de l'esquena. Immediatament nota una important millora i al cap de poques hores la camperola està totalment recuperada.

La medicina tradicional xinesa és una medicina de proximitat, molt efectiva, econòmica i gens agressiva amb més de 2500 anys d'història.

La MTC o medicina tradicional xinesa té tres grans potes que la sostenen el *tui-na*, l'acupuntura i la fitoteràpia. El *tui-na* o *an-mo*, tal com l'anomenaven antigament, és la tècnica de massatge descrita més antiga que hi ha, tot i que ara podem afirmar que són dues tècniques diferenciades.

An-mo en xinès vol dir pressionar (An-在) i friccionar (Mo-莫). Aquesta tècnica, basada en la fricció i l'amassament, va ser el primer massatge conegut. L'*an-mo* es practica amb el cos despullat aplicant olis, cremes i ungüents a tot el cos. Els seus efectes relaxants i tonificants són



extraordinaris. Hi ha la creença que aquesta tècnica era realitzada per invidents ja que el seu tacte més sensible els permetia aplicar el massatge amb més eficàcia.

Tui-na en xinès vol dir empenya (Tui-推) i agafar (Na-拿). És el massatge terapèutic més an-

tic que es coneix, desenvolupat fa més de 2000 anys en el si de la medicina tradicional xinesa, i es constitueix com una tècnica distingida, ja que no només treballa músculs i articulacions, sinó també els òrgans i els fluxos de l'energia vital de la persona.

Aquesta tècnica de massatge es basa en els principis de la medicina tradicional xinesa: dispersar i tonificar l'energia, aconseguir un equilibri energètic òptim entre yin i yang, eliminar estancaments energètics que produeixen dolor (Bi) recuperant l'harmonia circulatòria de la sang. Al contrari de l'an-mo, el tui-na es realitza amb la roba posada o bé amb un llençol o peça de roba que cobreix tot el cos del pacient.



La tècnica del tui-na inclou l'ús de les mans per fer massatge al teixit musculotendinós, tècniques d'acupressió per actuar directament al flux del qi (el qi és com anomenen els xinesos l'energia del cos) i tècniques de manipulació per reestructurar les relacions musculoesquelètiques.

Per augmentar el benefici terapèutic s'utilitzen cataplasmes i bàlsams així com tècniques com la moxibustió, la termotècnica i les ventoses, entre d'altres.

Les dolences que poden ser tractades amb aquesta tècnica són totes les patologies d'esquena, coll, extremitats superiors i inferiors, i tòrax.

Igualment poden ser tractades dolences comunes com l'estrès, l'insomni, la síndrome menstrual dolorosa o alterada, desordres intestinals,

ansietat o fins i tot un refredat comú o processos infecciosos com la grip.

És extremadament eficaç per als síndromes que causen dolor (Bi) i per restablir els fluxos energètics del cos. Per aquest motiu els tractaments amb tui-na estan especialment indicats per malalties degeneratives com la fibromiàlgia, espondiloartrosis o l'esclerosi múltiple, entre moltes d'altres, o en els llargs processos d'immobilització ocasionats per malalties o accidents.

Si et sents desequilibrat, amb falta d'energia, amb molèsties que requereixen millorar per restablir el teu flux energètic i la teva energia vital, el tui-na és una bona oportunitat per restablir l'equilibri i l'harmonia del cos.

Per acabar, m'agradaria dir que la medicina tradicional xinesa és la font de les medicines orientals que en el transcurs del temps i amb la interacció amb altres cultures ha derivat en un seguit de tècniques que tot i tenir la seva pròpia visió beuen de la font de l'MTC. Hi ha diferents exemples que ens poden donar una idea del que comentem. Per exemple, en les incursions del poble japonès a la seva veïna Xina. El Japó va exportar entre moltes altres coses la medicina tradicional i amb ella l'ús de l'an-mo. Els japonesos li van canviar el nom per an-ma i molts anys més tard, sobre el 1917, apareixen els primers escrits amb el nom de shiat-su. Aquest viatge de l'an-mo va continuar per tota la zona de Corea on encara avui l'ús de l'acupuntura i el massatge és ben viu a la cultura coreana. A poc a poc, va anar baixant per l'extrem sud-est d'Àsia fins a arribar a Tailàndia i Malàisia. Cada un dels pobles va adoptar i adaptar l'an-mo amb la seva idiosincràsia i això va donar un ventall de variants enorme que a poc a poc s'ha anat estenent fins a arribar a les nostres contrades.

Peus de porc amb escamarlans gratinats al forn amb allioli

Carmen Bassas i Meritxell Codina del carrer Ignasi Sagnier

Ingredients (per a 4 persones)

- 4 peus de porc
- 20 escamarlans
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre
- Allioli
- Llaurer
- Verdura: api, ceba i porro.

Com es prepara?

- 1- En una olla hi posem la verdura, la sal, el pebre, la fulla de llaurer i els peus de porc. Es deixa bullir durant 2h i 30 minuts.
- 2- Es retiren els peus i s'escorren.
- 3- Es pot comprar allioli o es pot fer casolà.
- 4- En una plata gran es posa una mica d'oli a sota i es col·loquen els peus de porc i els escamarlans. Hi posem sal i pebre. Després es posa l'allioli a sobre dels peus i els escamarlans perquè es gratini.
- 5- Posar-ho al forn a 200° C durant 30 minuts.



Pa de pessic de iogurt

Carmen Bassas i Meritxell Codina del carrer Ignasi Sagnier

Ingredients

- 1 iogurt natural (el got ens servirà com a mesura per a la resta d'ingredients)
- 1 got d'oli d'oliva
- 2 gots de sucre
- 3 gots de farina
- 3 ous
- 1 sobre de llevadura
- Ratlladura de llimona
- Cireres
- Ametlles

Com es prepara?

En un bol gran, barreja el sucre amb els ous i remena amb una batidora. Incorpora el iogurt i l'oli i remena. Afegeix la farina, la llevadura i la ratlladura de llimona. Remena amb compte fins a arribar a una massa uniforme. Per un altre costat, prepara un motlle i posa-hi el paper de forn. Decora el pa de pessic amb ametlles i cireres. Posar-ho al forn a 180° durant 80 minuts.



XARXA SIO
SANT FELIU DE BUIXALLEU

Per informació d'ofertes vigents:

- A la web de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu: www.sfbuixalleu.cat
- Al taulell d'anuncis de la Sala Polivalent.
- A la web del Consell Comarcal de la Selva: www.selva.cat/treball

**T'ajudem
a trobar
FEINA!**



Sudoku

COM S'HI JUGA:
Cal omplir les caselles buides amb els números de l'1 al 9 sense repetir-ne cap en la mateixa fila, columna o quadre interior.

1		5	4		8			
	9	4			2			
3	8							2
			6		9	4		
	3		8	2	1		9	
		9	5		3			
9							6	4
			1			9	3	
			3		4	1		7

	6		7					
8						6		4
	3		2		6	7		
6			3	2			1	
2		7				4		3
	9			1	7			6
		4	8		5		6	
7		9						8
					3		7	

solucions SFDiu27

Sudoku

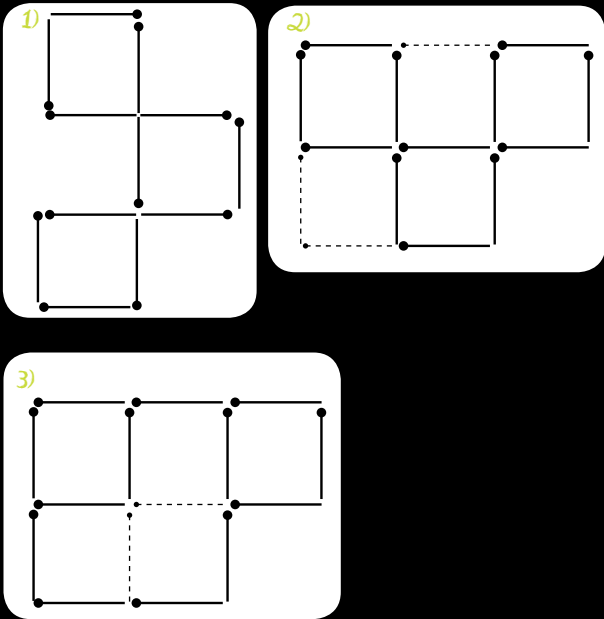
4	2	3	8	7	6	9	5	1
7	8	6	9	5	1	4	2	3
5	1	9	2	3	4	8	7	6
6	3	1	5	4	8	2	9	7
2	7	4	3	6	9	1	8	5
8	9	5	1	2	7	3	6	4
3	6	7	4	8	2	5	1	9
9	4	2	7	1	5	6	3	8
1	5	8	6	9	3	7	4	2

9	7	4	3	2	6	1	5	8
8	2	5	7	1	9	4	6	3
1	6	3	5	4	8	7	2	9
4	5	7	6	8	2	9	3	1
6	3	1	9	7	4	5	8	2
2	9	8	1	5	3	6	4	7
3	4	6	2	9	7	8	1	5
5	8	9	4	3	1	2	7	6
7	1	2	8	6	5	3	9	4

Les 7 diferències



Matemàtiques recreatives



Agenda juliol-octubre

JULIOL							AGOST							SETEMBRE							OCTUBRE						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6					1	2	3														
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31		

Juliol

DIUMENGE 20 - Commemoració dels 650 anys de la mort de Bernat II de Cabrera
Castell de Montsoriu

CAP DE SETMANA 26 I 27 - Festa major de Grions
Roures de Can Peric

Agost

DIVENDRES 1 - Festa local. Sant Feliu patró de la parròquia de Sant Feliu de Buixalleu

CAP DE SETMANA 8, 9 I 10 - Festa major de Gaserans
Antigues escoles de Gaserans

CAP DE SETMANA 2 I 3 - Festa major de Sant Feliu
Nucli de Sant Feliu

DIUMENGE 17 - Fira d'antiguitats
Cal Mestre - nucli de Sant Feliu

Setembre

CAP DE SETMANA 6 I 7 - Aplec de Sant Segimon
Barri de Sant Segimon

DIJOUS 11 - Diada Nacional de Catalunya
Gorg d'en Perxistor

CAP DE SETMANA 13 I 14 - Sortida amb Sant Feliu d'Amunt
Massís del Montseny

DISSABTE 20 - Xerrada: "L'ahir i l'avui"
Sala Polivalent

Octubre

DIVENDRES 3 - Jornada forestal de Sant Francesc
Centre cívic de Cal Mestre

DISSABTE 4 - Fira i exposició de material antiincendis
Taula rodona; "El foc de 1994"
Trobada d'ADF i cloenda de campanya
Sala Polivalent

CAP DE SETMANA 11 I 12 - Sortida a Tarragona

DISSABTE 18 - Obra de teatre "El Pillo" de Marcel Tomàs
Sala Polivalent



*Trobada a l'ermita de Santa Bàrbara
1 de maig de 2014*

