

## Com es transmeten AQUESTES MALALTIES?

How are THESE DISEASES  
spread?

Dengue, Chikungunya i Zika

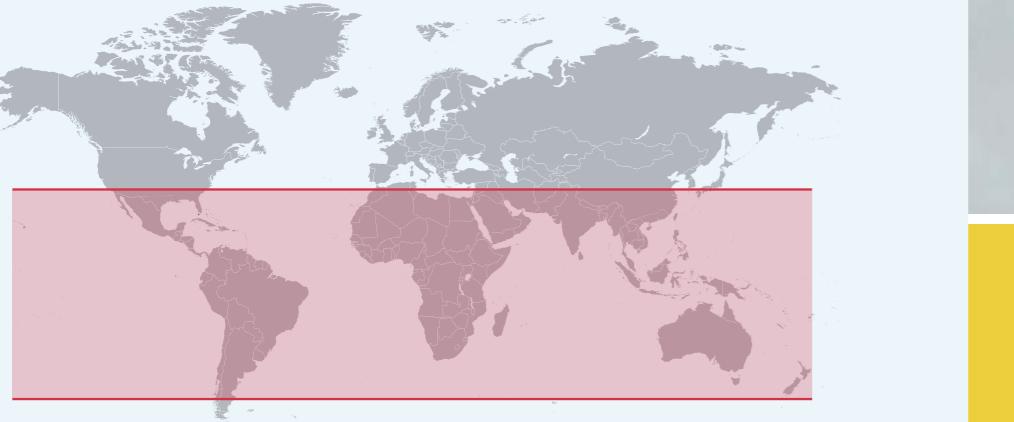
A l'entorn de casa  
seva hi ha mosquits  
tigre i un el pica

Back home, there are  
Asian tiger mosquitoes  
and one of them bites him

A casa nostra el mosquit tigre pot  
transmetre alguna d'aquestes malalties\*

Si viatges a una zona amb malalties transmeses  
per mosquits, adopta mesures d'autoprotecció:

If you travel to an area where diseases are spread  
by mosquitoes, adopt self-protection measures:



- ✓ Usa repellents amb almenys un 35-45 % de DEET
- ✓ Usa roba de colors clars que cobreix cames i braços
- ✓ Evita les activitats a l'aire lliure durant les hores del dia en què els mosquits són més actius
- ✓ Usa tela mosquitera impregnada amb permetrina per dormir
- ✓ Engega l'aire condicionat sempre que en tinguis l'oportunitat

- ✓ Use mosquito repellents with at least 35-45% DEET
- ✓ Use light-coloured clothing that covers arms and legs
- ✓ Avoid outdoor activities at the times of day when mosquitoes are most active
- ✓ Use mosquito nets treated with a solution of permethrin to sleep
- ✓ Use air conditioning whenever possible

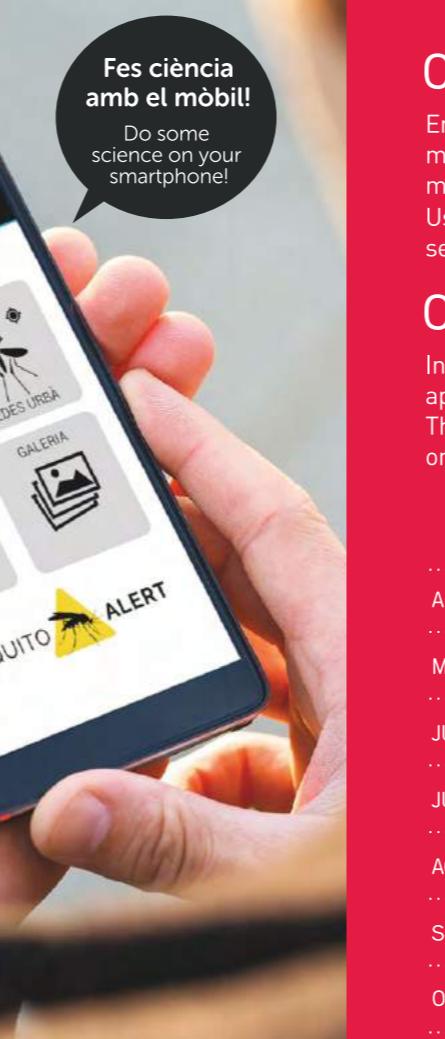
\* Març de 2016: no hi ha plena confirmació que el mosquit tigre sigui vector del virus del Zika

\*March 2016: it has not been fully confirmed whether the Asian tiger mosquito is a vector of the Zika virus

## Descarrega't l'app **MOSQUITO ALERT** Download the app



**MOSQUITO  
ALERT**



- Ajuda els científics a estudiar i controlar els mosquits que poden transmetre malalties
- Descarrega't l'app Mosquito Alert
- Si veus un mosquit tigre, fes-li una bona foto i envia'n-s-la!

- Help scientists study and control mosquitoes that can spread diseases
- Download the Mosquito Alert app
- If you see an Asian tiger mosquito, take a photo and send it to us!

## Calendari d'aplicacions

En llocs on és inevitable que hi hagi aigua estancada i no es pot aplicar cap solució més senzilla **cal fer tractaments regulars amb larviciда** (elimina les larves de mosquit).

Us adjuntem aquesta graella perquè pugueu portar el **control de les aplicacions**, sempre d'acord amb les instruccions de l'etiqueta del producte.

## Calendar of applications

In places where stagnant water cannot be avoided, or a simple solution cannot be applied, **regular larvicide treatments must be used** to eliminate mosquito larvae. This table will help you **control the larvicide applications**, following the instructions on the product label.

	1a set. Week 1	2a set. Week 2	3a set. Week 3	4a set. Week 4
ABRIL/APRIL				
MAIG/MAY				
JUNY/JUNE				
JULIOL/JULY				
AGOST/AUGUST				
SETEMBRE/SEPTEMBER				
OCTUBRE/OCTOBER				

[www.mosquitigregirona.cat](http://www.mosquitigregirona.cat)

[www.mosquitigregirona.cat](http://www.mosquitigregirona.cat)



**Dipsalut**  
Organisme Autònom de Salut Pública  
Diputació de Girona



PROGRAMA DE SEGUIMENT  
I VIGILÀNCIA DEL MOSQUIT TIGRE

Plaça del Bruel, 1  
17486 Castelló d'Empúries  
EMPURIABRAVA I Girona  
Tel. / Fax 972 451 231  
info@mosquitigregirona.cat

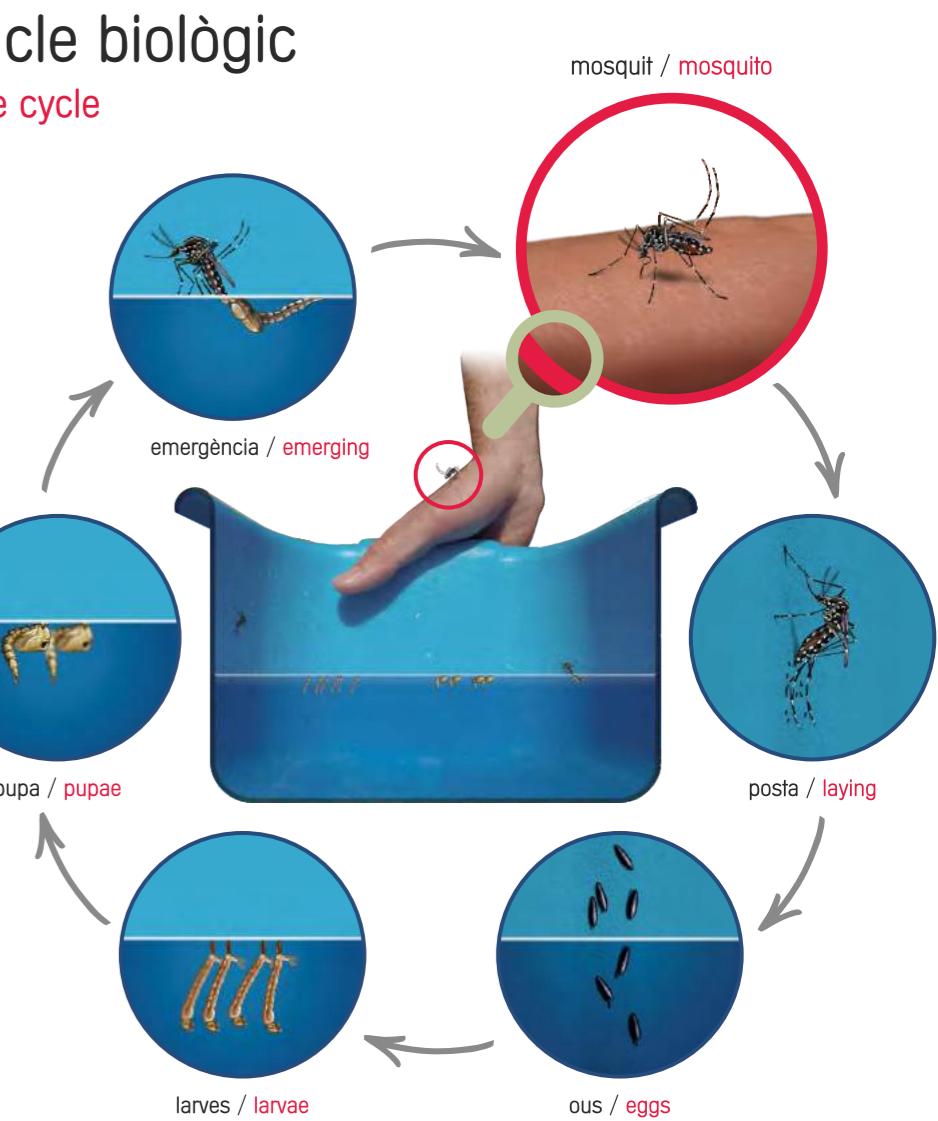
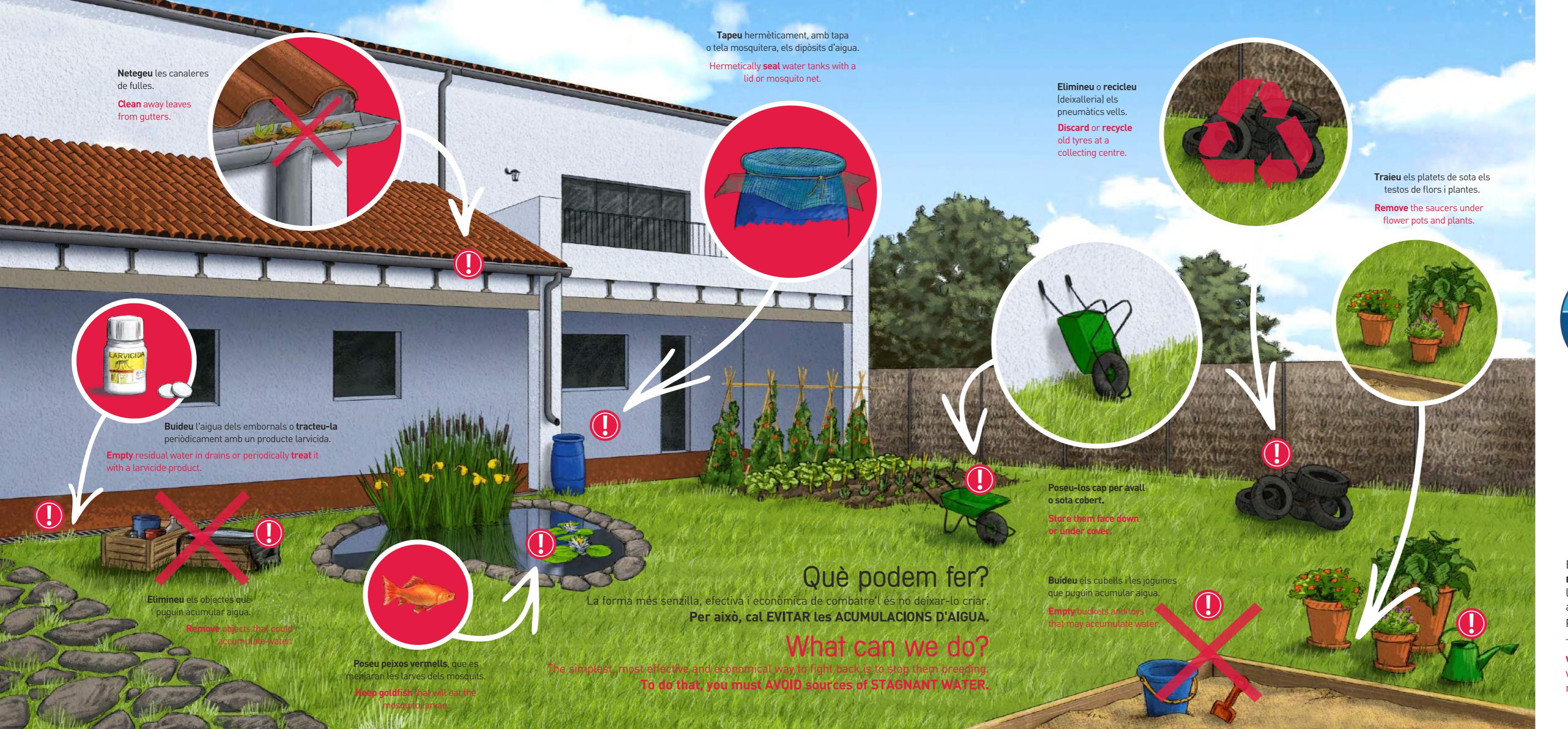
[www.mosquitigregirona.cat](http://www.mosquitigregirona.cat)



PROGRAMA DE SEGUIMENT  
I VIGILÀNCIA DEL MOSQUIT TIGRE

Que no n'hi hagi  
**DEPÈN DE TU!**

INFORMACIÓ PER A LA PREVENCIÓ DEL MOSQUIT TIGRE



El mosquit tigre és una **espècie invasora** procedent d'Àsia que es troba en expansió. És de **mida petita, de color negre i amb ratlles blanques**. Les femelles depositen els ous en sec i a la paret interna de petits recipients que poden contenir aigua (<200 litres). Les larves són aquàtiques. El mosquit tigre té un **radi d'accio curt**. Si evitem que a casa nostra trobi llocs per criar, nosaltres serem els primers beneficiats!

The tiger mosquito is an **invasive species** from Asia that is spreading. It is **small and black with white stripes**. Females lay their eggs just above the water surface and on the inside walls of small recipients that may contain water (<200 litres). Larvae are aquatic. The tiger mosquito has a **small flying radius**. If we can stop it breeding, we will be the first to benefit!