

# nyer

NÚM. 17  
2019

Butlletí d'informació municipal  
Ajuntament de les Planes d'Hostoles

[www.lesplanes.cat](http://www.lesplanes.cat)

# ESCOLTAR per decidir

Prendre decisions no sempre és fàcil, i més quan allò que s'està decidint ha de marcar el futur de les properes generacions. En aquests casos cal tenir una visió molt clara i àmplia de totes les possibilitats que s'obren. Per això és bo escoltar, perquè tots els punts de vista aporten alguna cosa, perquè hi ha detalls que s'escapen, a vegades, perquè ajuden a confirmar allò que intuïm o amplien les mires. Els processos participatius que s'estan engegant en la societat catalana opten per aquesta perspectiva, perquè des de la multiplicitat d'enteniments ens podem acostar a quelcom més just per a tots i totes.

Des de l'Ajuntament, estem obrint diversos processos participatius que definiran el futur del nostre municipi. En concret, en aquesta legislatura en portarem a terme dos de gran importància. Un de cabdal i que s'iniciarà aquest any vinent és el Pla d'ordenació urbanística municipal, que ordenarà i regularà els usos de tot el terme de les Planes. Les opinions dels ciutadans són fonamentals per projectar cap on ha de créixer la població, entre moltes altres qüestions que aniran sorgint al llarg dels debats que es desenvoluparan durant aquest mandat.

Un altre dels processos que iniciarem en els pròxims mesos serà a què volem que es destinin els 2.000 metres quadrats edificats de Mas el Jonquer. Ens cal saber les

vostres necessitats, els vostres desitjos... I en la mesura que possible, i d'acord amb el pressupost, sorgirà quelcom que s'hi acostarà. Som conscients que aquesta no serà una obra que s'acabarà durant aquesta legislatura, per això creiem important obrir aquest procés, perquè tots els veïns i veïnes hi aporteu el vostre granet de sorra per fer de Mas el Jonquer un equipament acollidor per a totes les edats.

En clau nacional, no volem deixar perdre aquesta oportunitat que tenim per esdevenir un estat independent i, avalats per més del 80% de vot independentista expressat en les últimes eleccions generals, impulsarem conjuntament amb les entitats independentistes del nostre municipi els debats constituents per redactar les bases de la futura constitució de Catalunya.

Per acabar, us volem donar les gràcies per endavant, perquè sabem per l'experiència d'aquests últims anys que us hi implicareu i que, entre tots i totes, decidirem el futur del poble que ens estimem.

**Bones festes!**

**Equip de Govern**



## CRÈDITS

**Coordinació:** Montse Coromina i Laia Juez

**Equip de redacció:** Ajuntament de les Planes d'Hostoles, Miquel Boix, Rosa M. Noguer, Elia Xarles, Marta Carbonés

**Portada:** Mònica Conde

**Fotografia:** Rosa Sala i Ajuntament de les Planes d'Hostoles

**Correcció:** SC d'Olot – La Garrotxa. CNL Girona

**Disseny gràfic:** Xevi Bras (AbraçadaBras)

**Il·lustració contraportada:** Joel Amat

**Impressió:** Impremta Pagès

**Núm. Registre:** GI-957-2009

## ÍNDEX

<b>Editorial</b>	<b>02</b>
<b>Informació municipal</b>	<b>03</b>
<b>Meteorologia</b>	<b>16</b>
<b>Fotografia antiga</b>	<b>17</b>
<b>Entitats</b>	<b>18</b>
<b>La nostra gent</b>	<b>34</b>
<b>Recordant</b>	<b>38</b>
<b>Racó literari</b>	<b>41</b>
<b>Naixements</b>	<b>42</b>
<b>Cuidem-nos</b>	<b>44</b>
<b>Dades d'interès</b>	<b>46</b>
<b>Agenda de Nadal</b>	<b>47</b>

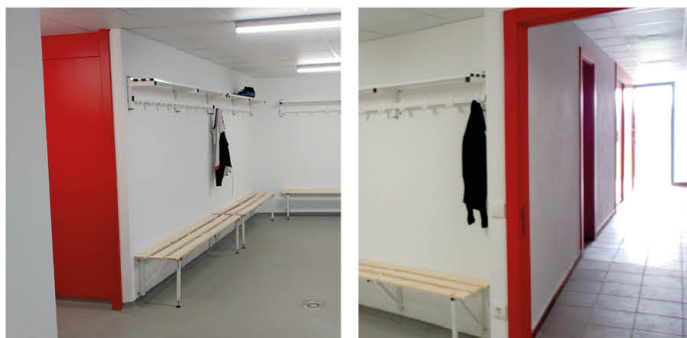
# Novetats al CAMP DE FUTBOL

El **Club de Futbol de les Planes** estrena aquest any els nous vestidors i instal·lacions destinades a l'entitat, gràcies a la cessió per part de Productes Concentrol d'un local del carrer Reverend Ramon Costa, número 6. Les obres de reforma han tingut un cost de 114.058 euros i han estat fetes per la Brigada Municipal.

L'espai compta amb **171,38 metres**, que estan distribuïts en un vestidor per als locals, un altre per als visitants, i un tercer per als àrbitres, una sala de juntes, un despatx, un lavabo i un altre d'adaptat, porxo, bar i una habitació per a material esportiu. A principis d'any ja s'hi traslladarà tot el material del qual disposa l'entitat per fer servir les instal·lacions.

## NOVA GESPA

Aquest 2020 també es canviarà la gespa natural per gespa artificial. El cost d'aquest canvi és de 270.000 euros aproximadament, que es farà mitjançant un contracte d'arrendament financer per al subministrament, instal·lació i manteniment de la gespa artificial. Amb aquesta mesura se n'assegura la durabilitat, i queda amortitzat a mitjà termini perquè se n'abarateix el manteniment mensual.



# Nova gestió dels LOCALS MUNICIPALS

Des de fa uns mesos, l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles ha canviat el sistema de reserva i d'obertura dels locals municipals. A partir d'ara, cada persona o entitat que vulgui disposar d'un dels locals municipals següents: **l'Estació, local social de la Caixa, la sala polivalent o la sala d'entitats de la Cooperativa**, es podrà donar d'alta a la pàgina web:

**lesplanes.reservaplay.cat** o descarregant-se l'aplicació: **Reservaplay**.

D'aquesta manera podrà fer la reserva i el corresponent pagament. En el cas de les reserves fixes, caldrà posar-se en contacte amb l'Ajuntament en horari de 9 a 14 h.

Un cop la persona o entitat estigui donada d'alta al programa, caldrà esperar que els administradors del programa validin l'alta, i seguidament la persona registrada ja podrà efectuar la reserva, que no serà efectiva fins que es faci el pagament en línia (on line).

El programa generarà un codi aleatori i diferent per a cada reserva feta. Amb aquest codi es podrà obrir les portes del local i s'activarà l'energia elèctrica, és a dir que els interruptors funcionaran mentre tingueu la reserva.



## S'amplia el sistema

# D'ENLLUMENAT AMB LEDS

A diversos carrers del municipi se'ls ha canviat l'enllumenat pel sistema de leds. En concret han estat una part de la plaça Nova, la zona dels Noguers, la carretera de Santa Coloma-Rebuscall, el barri del Jonquer, el barri de Pocafarina, el barri de l'Estació, la Roureda, la zona del cementiri, el veïnat de les Encies, el sector inferior de l'Ajuntament i el carrer Nou de la Vedruna. Aquesta acció ha tingut un cost aproximat de 128.000 euros.

En el proper 2020 s'acabaran de canviar al sistema de leds alguns carrers pendents, com ara alguns punts de la plaça Nova, la pujada del Remei, el Barri de l'Església i el veïnat de Cogolls. Aquesta iniciativa suposa un considerable estalvi energètic per a la població.



## Obres de carrers

# ACABADES

Aquest any s'han acabat les obres de petits carrers i camins del poble, amb un cost total de 28.294 euros. El camí de Planjuí, que es troba a l'entrada del poble abans de la corba de la Dusol des d'Amer, ha costat 13.794 euros; el carrer de l'Escola amb voreres al mateix nivell de la calçada ha costat 11.500 euros, i el carrer de la Roureda, 3.000 euros.

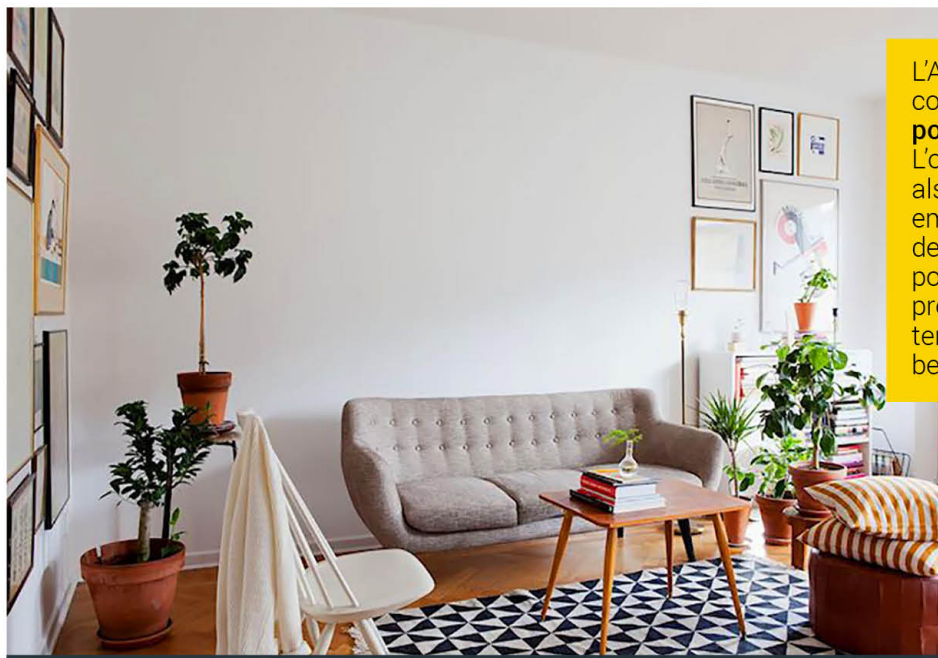


# Ja es pot jugar al parc infantil DEL JONQUER

Des d'aquest estiu, els infants de les Planes ja poden gaudir d'un nou parc al municipi: es tracta del **parc Infantil del Jonquer**. Durant anys anteriors es van preparar els terrenys aplanant-los i plantant-hi els arbres, i en aquest 2019 s'hi han col·locat diversos elements lúdics: un castell de jocs, una màquina excavadora, gronxadors, un llit elàstic, una tirolina i una marieta que restaven pendents del procés participatiu que es va desenvolupar durant el 2015 un estudiant d'arquitectura amb els veïns del barri. En ell, els veïns van fer propostes imaginatives de com els agradaria que fos el present parc.



## HABITATGES PER A JOVES



L'Ajuntament està treballant en la compra de **tres habitatges que posteriorment serien llogats per joves**. L'objectiu d'aquesta iniciativa és oferir als joves opcions perquè es puguin emancipar sense haver de marxar del municipi, i potenciar, així, noves polítiques de joventut. D'altra banda, es pretén que l'Ajuntament disposi a mitjà termini d'un parc d'habitatges propi que beneficiï polítiques de joventut.

# Brigades **JOVES** i **CASAL** d'Estiu 2019

Aquest és el quart any que l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles organitza el **Casal d'estiu i les brigades joves d'estiu**, dues activitats gestionades des del Servei de Joventut del Consell Comarcal amb la voluntat de donar un servei adequat a les famílies del municipi, de forma global i optimitzant recursos.

El **Casal d'estiu** és una activitat adreçada als nens i nenes de 3 a 12 anys durant els mesos de juliol i agost. Com cada any, s'ha fet a l'Escola Sant Cristòfol, un espai que permet que els infants s'ho passin d'allò més bé aprofitant tot l'entorn, tant de l'escola com fora de l'escola.

Del 25 de juny al 6 de setembre, excepte la setmana del 12 al 16 d'agost, 55 nens i nenes han pogut gaudir d'activitats molt diverses que han tingut com a centre d'interès en Simón Miramón, un viatger i aventurer molt entusiasta que li encanta descobrir cultures i persones. Els nens i nenes l'han acompanyat arreu del món per ajudar-lo a recuperar els objectes robats per en "Jàdit, el bandit". I el més important és que aquests objectes són vitals per a l'equilibri mundial.

Els infants del poble han fet jocs, tallers artístics i excursions pel municipi. També han pogut celebrar la festa de l'escuma, s'han divertit amb jocs gegants i han fet jocs de preguntes i gimcanes. Cada setmana s'han refrescat a la piscina del poble i algun dia, també al riu.

Un dia van fer la nit al casal, amb activitats diferents i jocs de nit. Al llarg de l'estiu han fer diverses sortides pel poble: a la Parada, a espais verds del poble, a l'església... i el juliol també van anar a un parc aquàtic, juntament amb altres nens i nenes de casals mancomunats de la comarca.

L'equip d'educadors/es del casal d'estiu ha treballat dia a dia perquè els infants gaudissin de les vacances d'estiu, estimulant la seva imaginació, la creativitat i el creixement a un nivell afectiu, social i físic.

Pel que fa als joves del poble de 14 a 16 anys, l'Ajuntament els ofereix les **brigades joves d'estiu** gestionades des del Servei de Joventut del Consell Comarcal.

La **Brigada jove de voluntaris d'estiu** és un projecte que té la finalitat de treballar valors com el compromís i la responsabilitat, el treball en equip i el sentiment de pertinença al poble de les Planes i el seu entorn. També es desenvolupen competències transversals que, de ben segur, seran útils per als joves que aviat entraran al món laboral. Els joves viuen aquesta experiència fent diferents tasques de voluntariat que els encarreguen els serveis municipals.





Com a novetat, aquest any les **brigades joves de les Planes** pretenien buscar un impacte més enllà del servei fet durant el mes de juliol, és a dir: l'objectiu és que a partir de les **brigades joves**, els participants surtin amb coneixements de diferents temàtiques per després revertir-los en forma d'activitats al poble, com és el cas del taller de ràdio, el tastet de batucada, tasques de jardineria, la creació de jocs gegants i jocs de taula, entre d'altres. També hi havia la previsió d'organitzar un taller de maquillatge i un de costura, però finalment no es van fer o bé per falta de temps o per petició dels joves.

De les tasques fetes, cal destacar el mural que es va pintar a l'escola, i que representa les diferents etapes i projectes que ha viscut l'escola de les Planes, les tasques de manteniment que s'hi han fet, la neteja de gorgues, el suport a la biblioteca municipal, el suport en tasques de la Brigada municipal i la creació d'un programa de ràdio.

Els 28 joves que han participat en aquest projecte durant el mes de juliol s'han organitzat d'acord amb les millores de

l'any passat. Aquests participants han estat acompanyats per dos dinamitzadors, l'Adrià i la Carla, que han ajudat els joves a ser autònoms tot organitzant les tasques, i a fer una bona previsió de material, a més a més, de preparar dinàmiques i jocs per crear un bon ambient entre els joves del poble.

Les **brigades joves** han estat possibles gràcies a la implicació dels professionals que treballen al poble en diferents serveis i tasques, com la Laia de la Biblioteca, la Teresa i l'Oriol de la ràdio, la Brigada municipal, l'Imma, artista i pintora que ha ofert suport en el mural de l'escola, i altres que hi han col·laborat de forma puntual.

Com a compensació final per la feina feta, els 28 participants han pogut escollir entre un cap de setmana a PortAventura el primer cap de setmana d'octubre, o bé un xec regal a bescanviar per material escolar o informàtic.

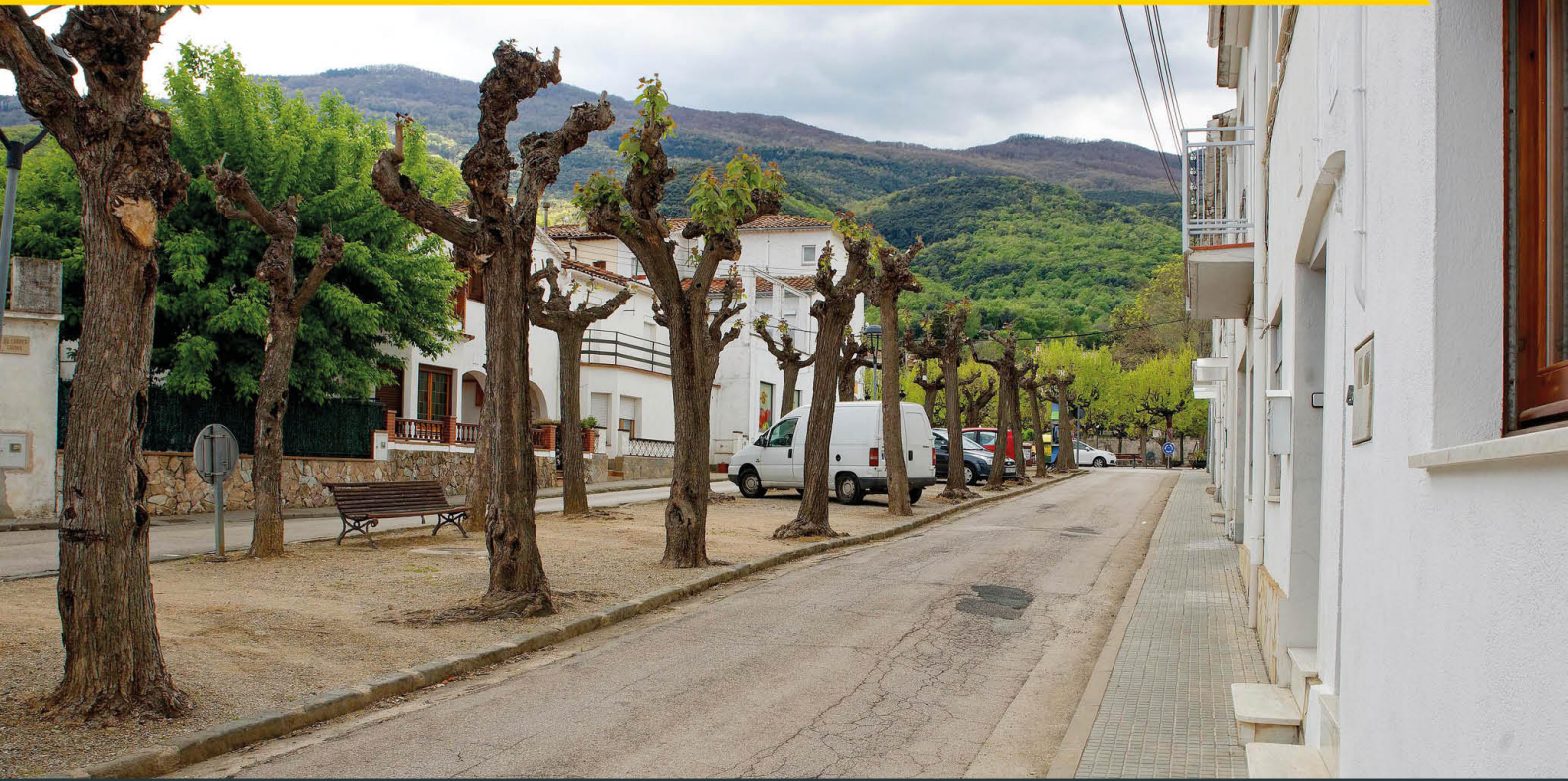
**Fins l'any que ve i us desitgem que passeu un bon curs escolar!**



# LA NOVA RAMBLA

## de les Planes

L'empresa d'arquitectes **Estudi Arnau i Construcció** està elaborant el projecte de la nova rambla de les Planes tot partint de les opinions recollides pels veïns del municipi. **La nova rambla** ampliarà les voreres de cada banda per facilitar que sigui un espai de passeig, preservaran els arbres sans i s'ampliarà la zona enjardinada. La circulació tan sols serà en un sentit i això permetrà la sortida dels garatges dels veïns d'aquesta zona. La parada d'autobús i els contenidors es reubicaran als laterals. D'aquesta manera la rambla de la població recuperarà la centralitat i esdevindrà un eix vertebrador que connectarà amb la plaça i el parc. Es preveu que les obres de la nova rambla s'iniciïn durant aquest mandat. Part de les obres es finançaran amb una subvenció de la Generalitat a través del PUOSC (Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya).



## Tallers de formació

# DE SERVEIS SOCIALS

Un any més des del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa, Consell Comarcal, escola i Ajuntament del poble duem a terme el projecte **"Esferes"** per garantir la igualtat d'oportunitats a tots els menors en l'educació. Per això, es desenvolupa un espai de suport i acompanyament en habilitats educatives als menors de famílies en necessitats de risc social. Aquest espai és conduït per joves voluntàries del poble a qui volem agrair la seva implicació i compromís. Aquest any hem obert un altre grup per alumnes d'ESO.

Una altra activitat que Càritas ha dut a terme aquesta tardor ha estat una formació gratuïta i oberta per tot el poble. Sota el títol **"Roba neta en un món net"**, els participants han après a netejar la roba de manera sostenible i eficaç, i a endreçar-la tot estalviant espai.





# ENS FORMEM

## Escola Llar d'Infants

### EL MELIC

Des de fa ja uns quants anys, l'equip d'educadores de la Llar d'Infants El Melic fem formació continuada. Això significa que participem en diferents cursos, jornades o xerrades que tenen relació amb l'etapa 0-3 anys.



Aquest curs 2019-2020, hem reprès la formació en centre. Aquesta, a diferència d'altres que està oberta a tot el públic, la fem a la llar i les destinatàries som exclusivament l'equip educatiu de la **Llar d'Infants El Melic**. A més, és la formadora (en aquest cas) que es desplaça fins a l'escola. Aquesta formació in situ permet que sigui personalitzada a les nostres necessitats. Reflexionem, parlem, i fins i tot ens qüestionem el "perquè sempre s'ha fet així", acompanyades en tot moment de les aportacions que l'Eva Sargatal (la formadora) ens comparteix per poder seguir avançant com a equip. L'Eva Sargatal és mestra d'escola bressol i, des de fa uns anys, formadora de mestres i acompanyant d'equips d'escoles bressol per fer un canvi de mirada envers l'infant. Poder compartir tots aquests dubtes amb ella ens permet anar al fons de la qüestió, a replantejar-nos actuacions, reordenar espais, canviar materials...

Com a equip, creiem que l'adult que acompanya l'infant ha de ser un adult que es generi interrogants, es faci preguntes i reflexioni sobre com actua amb els nens i nenes. Un adult inquiet per saber i per millorar. Un adult que estigui a l'altura del nen o nena que té al davant. Que pugui veure les potencialitats de cada un i els ofereixi els recursos que necessiten per desenvolupar-les.

Tenim ganes d'aprofundir en aquests aspectes per tal d'acompanyar molt millor, amb més consciència, amb més fonamentació pedagògica i amb més recursos, tots els infants i les seves famílies que han dipositat en nosaltres la confiança de compartir junts l'educació dels seus fills i filles.

Així doncs, tindrem el gust de tenir l'Eva acompanyant-nos al llarg d'aquest curs. Uns dies al matí, observant-nos i d'altres a les tardes, a partir de les 5, per comentar juntes tot el que ha anat anotant durant les seves estades a la llar. No tenim cap dubte que reflexionar juntes sobre el dia a dia a la llar ens ajudarà a anar millorant la nostra tasca com fins ara.

I, per acabar, volem agrair l'aportació econòmica de l'Ajuntament de les Planes per tirar endavant aquesta

formació. Nosaltres, les educadores, creiem fermament que l'educació pot canviar el món, que és un dret fonamental i que comença a l'etapa de 0-3 anys. Una etapa que va més enllà de permetre conciliar la vida familiar, laboral i personal de les famílies, sinó que també té un gran valor educatiu. Així que com a professionals de l'educació continuarem treballant i reivindicant la importància d'una educació de qualitat en la petita infància.

El curs passat vam voler fer visible aquesta idea amb la pintada d'un mural – fet per Joel Amat Güell – que trobareu en una de les parets exteriors.

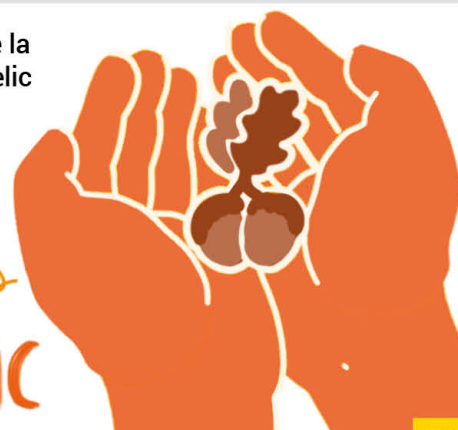
I és que a la llar es planta una petita llavor que de mica en mica va arrelant i va creixent segons el ritme de cadascú. Sense pressa i amb la cura de tots, de mica en mica l'arbre va desplegant les branques i les fulles fins que al final dona fruits. Només cal regar-lo i donar-li allò que necessita per créixer.

*"Una educació de qualitat és la que dona a cada infant allò que necessita. L'educació ha de tenir qualitat perquè, si no, no respecta el dret de l'infant a ser tal com és."*

**Marta Mata**

**L'equip educatiu de la Llar d'Infants El Melic**

llar  
d'infants  
**EL MELIC**



# S'amplia la participació a **LA COOPERATIVA**



L'oferta d'activitats de **La Cooperativa** es manté respecte de l'any anterior, amb una mitjana de cinquanta activitats al mes, i s'ha ampliat amb algunes activitats noves. En el cas de les activitats de pagament que es desenvolupen al local social, continuen la dansa sana, el ioga, la robòtica, la gimnàstica suau, la dansa i expressió corporal, i com a novetat aquest any es reprèn la zumba.

El **bar de la Llar** acull diverses exposicions al llarg de l'any, i amplia el taller gratuït de manualitats a dimarts i dimecres.

A la **sala d'entitats**, continua la Quina els dijous a la tarda, els assajos de la Coral Retorn Planenc, el divendres a la nit, i les classes de reforç escolar per a primària (Projecte Esferes) el dilluns a la tarda, tot i que aquest any s'ha ampliat als cursos de secundària el divendres a la tarda. Com a novetat, el dimecres s'hi desenvolupa el curs d'iniciació al català amb dos nivells. A partir de l'hivern, es projectaran pel·lícules escollides pels usuaris de la biblioteca.

## **LA BRUGENTKADA,** el grup de batucada de les Planes

Un dels grups que s'està fent sentir més al nostre poble és el nou grup de batucada, que ha estat acompanyant diverses cercaviles durant el calendari festiu i reivindicatiu del municipi. El grup de batucada, dirigit per Jaume Catà, està obert a tothom i es reuneix cada dimecres i divendres al vespre, a l'antiga Estació.



# **BALCOncert:** concerts des d'un balcó

Un balcó de la plaça de l'U d'Octubre és, un cop al mes, l'escenari d'un grup de música local (de la Garrotxa o la Selva). Els **BALCOncerts** van iniciar-se el mes de juny, i es fan un diumenge a les 12 h durant la primera quinzena del mes, segons la disponibilitat dels músics i el calendari festiu del municipi. En les edicions que s'han pogut veure fins ara hi ha desfilat una gran diversitat de músics: tant grups emergents, com d'altres de consolidats, grups que fan versions o d'altres que són cantautors, i amb estils ben diversos. Des de l'Ajuntament es preveu de mantenir un concert mensual mentre continuï l'interès dels habitants de les Planes.

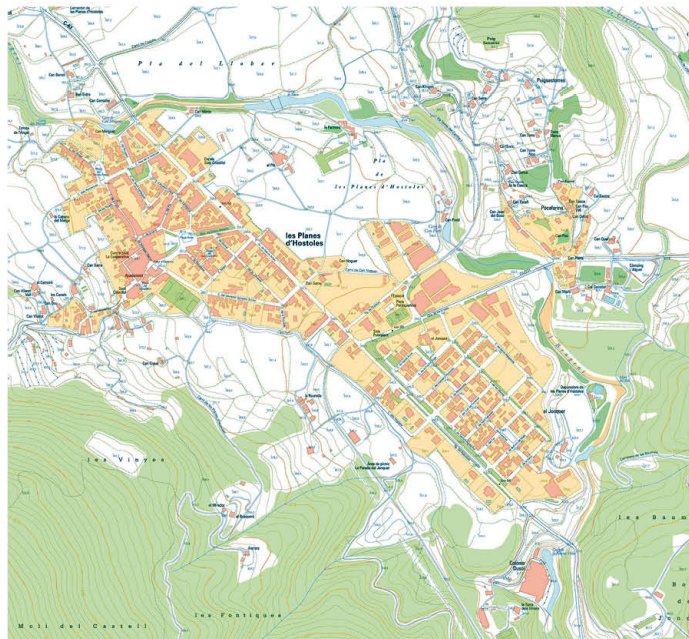
Agraïm el suport dels veïns de la plaça de l'U d'Octubre que ho fan possible, molt especialment a la família Simón i en Carles Colomer per cedir-nos els seus balcons, i a la Pastisseria Alabau (Can Xuixo).



# El planejament **DEL POUM:** definir el present i el futur de les Planes

El **POUM** (Pla d'ordenació urbanística municipal) regula l'ordenació urbanística general del territori. A través d'aquest Pla, es classifiquen els sòls i se'n determinen els usos (industrial, urbanístic, forestal); es defineix l'estructura del municipi i es regula l'ordenació i la circulació. Per tant, el **POUM** preveu i ordena el present i també el futur desenvolupament de la població tot regulant l'ús del territori. Actualment ja s'ha adjudicat el disseny del **POUM** i s'espera que a partir de l'any vinent ja hi hagi la primera redacció, de manera que es podrà mostrar a la població perquè hi participi. El Pla d'ordenament urbanístic és una eina summament important que requereix la participació de tots per definir com es vol que sigui les Planes del futur.

Des de l'Ajuntament, es pretén que el Pla serveixi per protegir el municipi de l'especulació immobiliària, i ordenar allò que es ja té però que no està prou adequat. Caldrà, per exemple, actualitzar alguns usos de terrenys i construccions per a noves activitats, presents i necessàries avui dia, però sobretot preveient el futur. El Pla s'anirà definint al llarg de tota la legislatura o més, a causa de la mateixa complexitat i transcendència del Pla.



## Proposta de reforma **DEL CEMENTIRI**

La part antiga del **cementiri municipal** es millorarà a partir de l'any vinent. El projecte preveu canviar l'enjardinament i modernitzar la imatge del cementiri municipal. Amb el nou disseny, a càrrec de Jordi Colomer, el cementiri guanyarà en espaiositat i llum.





# PLANESTIUEJA'T 2019

## La consolidació dels “slow concerts”

Els “**slow concerts**” han tornat a portar vida cultural al nostre poble els mesos de juliol i agost.

El **Planestiueja't** ha arribat a la seva 4a edició amb un augment de públic que ha gaudit del poble i el seu entorn i dels diferents concerts que s'han portat a terme en espais privats i públics.

La idea d'aquesta edició era actualitzar i ampliar els objectius. Consolidar la imatge del festival, fer-ne difusió i que hi hagués de nou algun concert solidari.

Pel que fa al **concert amb finalitats solidàries**, es va contactar de nou amb una de les empreses càrnies més potents de la comarca, NOEL Alimentaria, molt avesada a organitzar activitats de caire benèfic. De fet, l'any 2004 aquesta empresa va crear la Fundació Albert Bosch dedicada a col·laborar amb l'hospital Vall d'Hebron de

Barcelona, en la recerca de malalties infantils, que dona suport a activitats de caire cultural que puguin servir per a recaptar fons per a la fundació. La recaptació solidària enguany ha estat de 11.971,77 €. La suma recaptada s'ha aconseguit gràcies a la solidaritat de les prop de 1.500 persones que van assistir a la festa familiar que va comptar amb les actuacions d'**El Pot Petit** i **Reggae per Xics**.

Al tractar-se d'un festival organitzat des de l'ajuntament, també es va buscar involucrar a la ciutadania mitjançant la realització de diverses tasques de voluntariat i involucrar també els negocis i comerços de la zona que, a la vegada, es veurien beneficiats per l'afluència de públic.

L'edició d'enguany, la quarta, tenia accent femení atesa la forta presència femenina en la programació musical com el trio **The Sey Sisters** i les cantants **Beth** i **Judith Neddermann**.



A més, el **Planestiuja't** d'aquest any va comptar amb propostes musicals amb uns estils ben definits. D'una banda, les **The Sey Sisters** van oferir un viatge musical que va des del gòspel fins a la música africana; el cantautor català **Quimi Portet**, ens va aproximar al rock galàctic; la **GiOrquestra** va oferir músiques de pel·lícula amb el magnífic so d'una orquestra simfònica; **Dani Nel-lo amb els 'saxofonistas salvajes'** ens va transportar al jazz més visceral i, finalment, pel públic familiar l'espectacle **'El Rey León'** i els concerts d'**El Pot Petit** i **Reggae per Xics**. Seguint amb la línia de l'edició passada, es van mantenir els serveis professionals en la gestió i bon funcionament de la comunicació; es va mantenir el logotip i el branding corporatiu per tal de consolidar la marca del festival; es va desenvolupar una imatge gràfica per a l'edició d'aquest any; es van gestionar xarxes socials independents a les de l'ajuntament que difonien totes les informacions del festival; es va mantenir al dia la pàgina web amb tots els nous continguts; es van programar rodes de premsa oficials. Dins la promoció i marxandatge aquest any s'ha repetit la penjada de banderoles i s'ha afegit la confecció d'uns braçalets del festival.

Han estat nou concerts repartits en els mesos de juliol i agost de 2019, amb aquest calendari:

- > **El Rey León-Tribut** · 06.07.2019
- > **The Sey Sisters** · 13.07.2019
- > **GiOrquestra** · 20.07.2019
- > **Beth** · 03.08.2019
- > **El Pot Petit** · 10.08.2019
- > **Reggae per Xics** · 10.08.2019
- > **Quimi Portet** · 17.08.2019
- > **Judit Neddermann** · 24.08.2019
- > **Dani Nel-lo** · 31.08.2019

Aquest any el festival s'ha desenvolupat en set localitzacions diferents per acollir els concerts i que són: la Torre dels Til·lers, la plaça Nova, restaurant la Curenya, jardins apartaments rurals Mas Vedruna, La Parada del Jonquer, jardins de l'Hotel Can Garay i l'Era del restaurant Mas el Siubès.

4.000 persones, mil més que l'edició anterior, van gaudir dels nou concerts organitzats pel festival, amb uns perfils d'edat i procedència ben diversos. Alguns concerts tenien les entrades exhaurides des de 2 mesos abans de l'actuació i cap es va haver de ajornar a causa de la pluja.

Ara, ja s'està treballant en la cinquena edició que promet uns grans noms de l'escena musical en espais singulars i propers a la gent. Gràcies a tots per fer-ho possible.



# Bona participació a la primera edició de **PETJADA ZERO**



Coincidint amb la **Vaga Mundial pel Clima** i aprofitant el final de la temporada d'estiu, un centenar de veïns van participar en la iniciativa **"A les Planes, petjada zero"** que es va celebrar el diumenge 29 de setembre. L'activitat va consistir a fer diverses passejades simultànies per l'entorn de la població tot recollint brossa de forma selectiva, amb el propòsit de poder gaudir de la natura sense deixar empremta, i prendre consciència, alhora, del que suposen els nostres residus per al medi ambient. Aquesta iniciativa va ser una proposta conjunta de l'Aixadell, Vilabona, Risum, el Grup Excursionista de les Planes i el Casal Cívic la Cooperativa. Després de la recollida de brossa, es van compartir reflexions, i el grup de batucada del poble va acompanyar els participants fins al parc la Parada del Jonquer, on van poder gaudir d'una arrossada popular subvencionada per l'Ajuntament i tallers de reciclatge per als infants. L'activitat es va fer en un ambient distès i festiu.

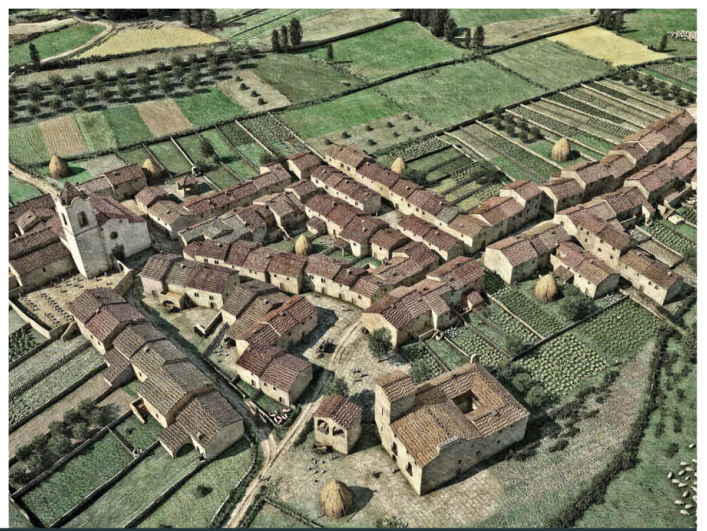
L'Ajuntament de les Planes insta l'ACA (Agència Catalana de les Aigües) a tenir cura de les lleres del riu i l'entorn del riu, ja que és l'organisme que en té la competència i el deure de procurar la neteja i el bon estat d'aquestes zones.

# Una reproducció de **L'ÈPOCA MEDIEVAL**

Veure i imaginar com era les Planes al s.XIV ara ja és possible gràcies als **gràfics en 3D elaborats per l'equip de Culturània**. Aquesta empresa va fer un profund estudi històric a partir de la vasta col·lecció de què es disposa de documents de l'època, que permet conèixer els antics oficis de la població. Bona part d'aquesta investigació està recollida a la revista Històrica: **La urbanització renaixentista de Sant Cristòfol de les Planes: el Quadre dels Olmera**, editada per l'Ajuntament i que es pot adquirir gratuïtament al consistori o a la Biblioteca municipal.

Les reproduccions en 3D del nucli antic s'inclouran en algun suport virtual que permetran fer una ruta dels oficis. D'aquesta manera l'Ajuntament pretén revalorar el nucli històric. Aquest projecte ha costat 23.000 euros, que han estat subvencionats pel fons FEDER.

[www.culturania.net/projectes](http://www.culturania.net/projectes)



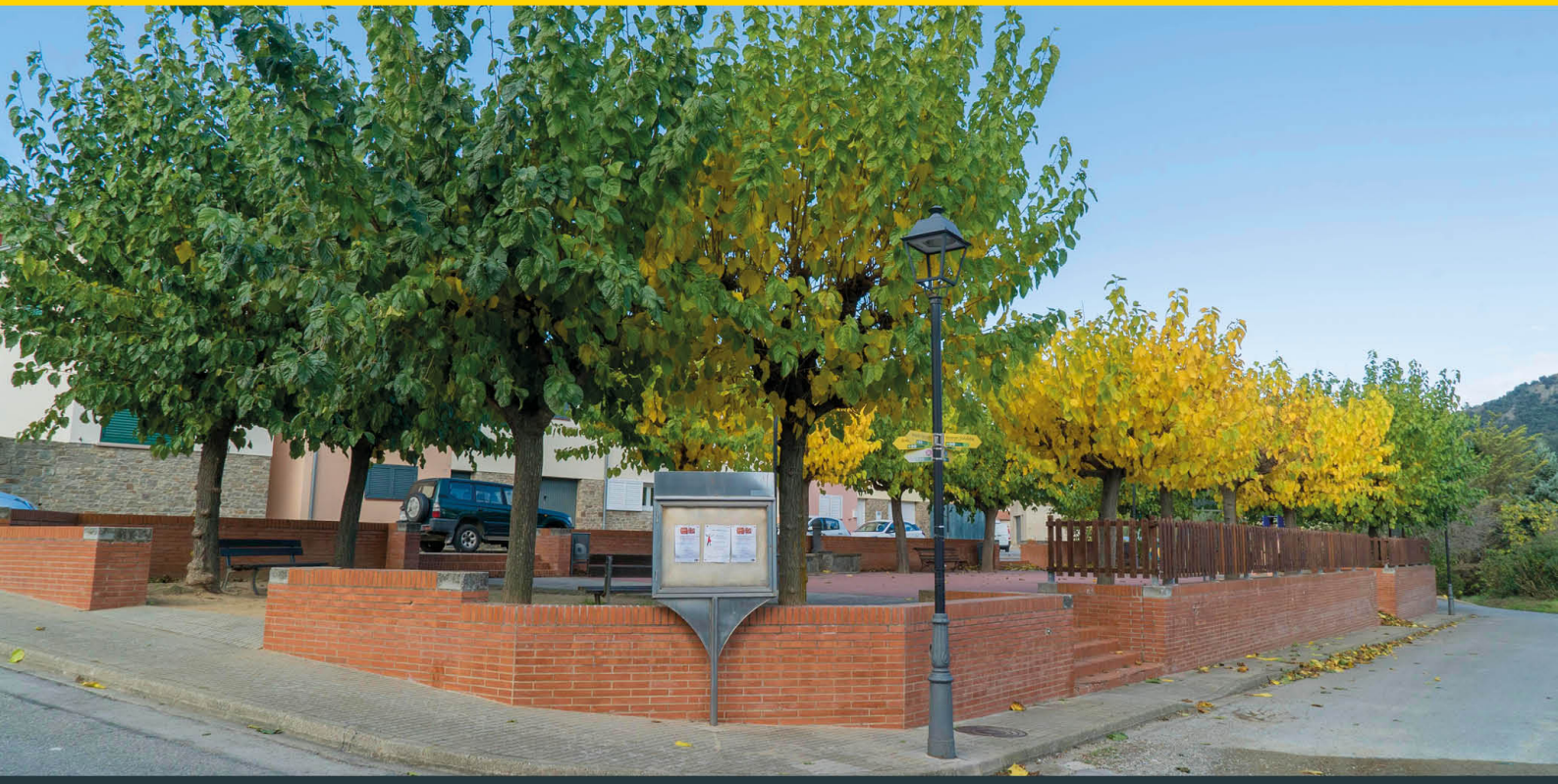
# Arranjament de FONTS I PARCS

Amb l'objectiu de millorar el patrimoni material del municipi i dignificar els espais urbans, **s'arreglaran les principals fonts del poble, els safareigs i alguns parcs**. El projecte pretén recuperar l'estil tradicional de la població i està subvencionat pel Fons Europeu de Desenvolupament (FEDER) amb 42.000 euros, des d'un projecte presentat pel Consell Comarcal de la Garrotxa i la Generalitat amb 23.000 euros. Tot i que les subvencions arriben a través de plans turístics, es tracta de millorar els espais del municipi perquè tots els veïns en puguin gaudir.

Un dels indrets que se'n veurà més beneficiat és el parc de la Vedruna, que actualment es troba en mal estat perquè

els rajols es decapen. Tot el parc anirà revestit de pedres, de la mateixa manera que el mur del safareig, l'alçada del qual es rebaixarà, la qual cosa permetrà que hi entri la llum i que es pugui veure des de diverses perspectives. La font de la Vedruna també serà restaurada prenent la seva originalitat, de manera que aquest entorn adoptarà un caliu molt rústic.

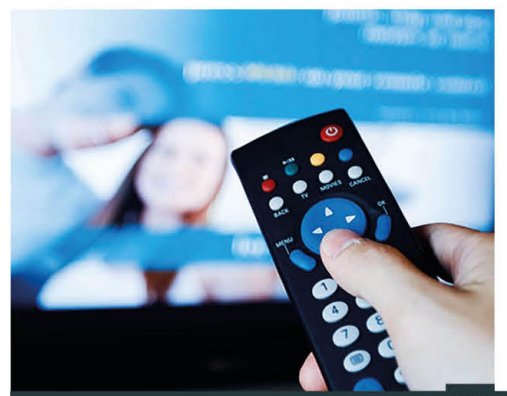
D'altres espais del poble que gaudiran d'aquestes reformes són: la font de la Bomba, la font del Lleó, la font de l'Àngel, la font dels Enamorats, la font de Santa Margarida, la font de la Parada, l'àrea de pícnic de la Parada i el safareig petit. El cost total de les obres s'aproxima als 100.000 euros.



## Resintonització DELS CANALS

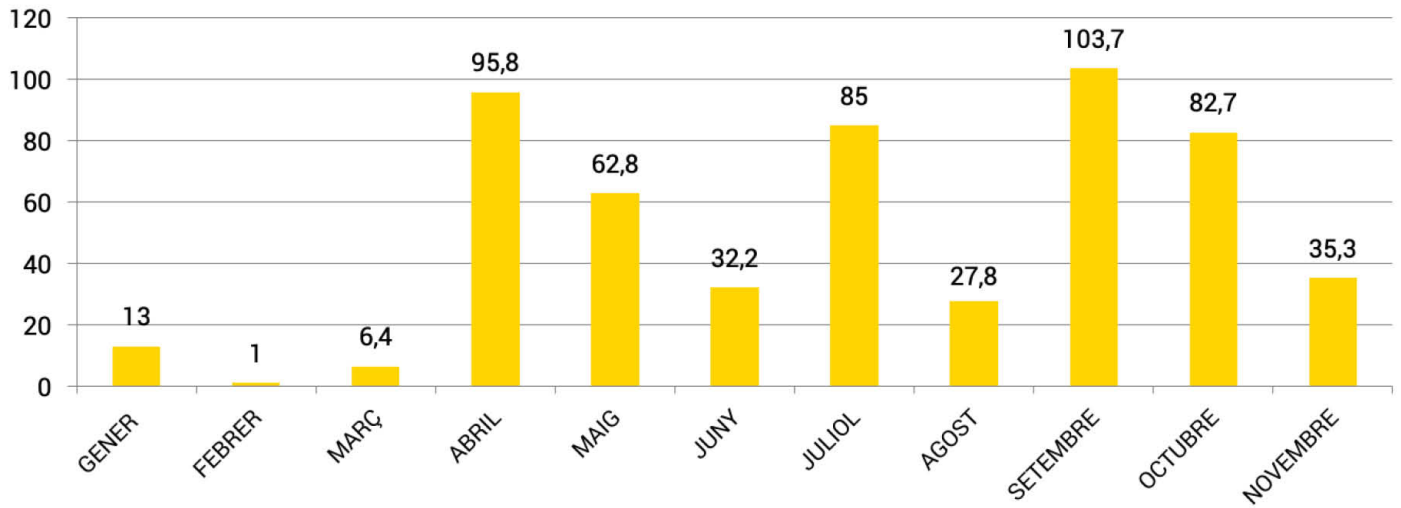
Des de mitjans del mes de novembre, **alguns canals de TDT canviaran de freqüència** a causa del Segon Dividend Digital de Catalunya. Per tal de continuar veient correctament tots els canals de televisió caldrà fer una resintonització a través del comandament a distància del televisor. En el cas d'edificis de més de tres o quatre habitatges, serà necessari contactar amb una empresa instal·ladora de comunicacions homologada perquè facin les adaptacions necessàries a l'antena. Un cop fet això, cada veí o veïna haurà de resintonitzar els canals al seu televisor.

El segon Dividend Digital és un procés que es porta a terme a tota la Unió Europea amb l'objectiu d'alliberar part de l'espai radioelèctric per permetre el desplegament de les futures xarxes de comunicació 5G. Aquest procés ha d'estar completat el 30 de juny. Per a més informació es pot trucar al 012.

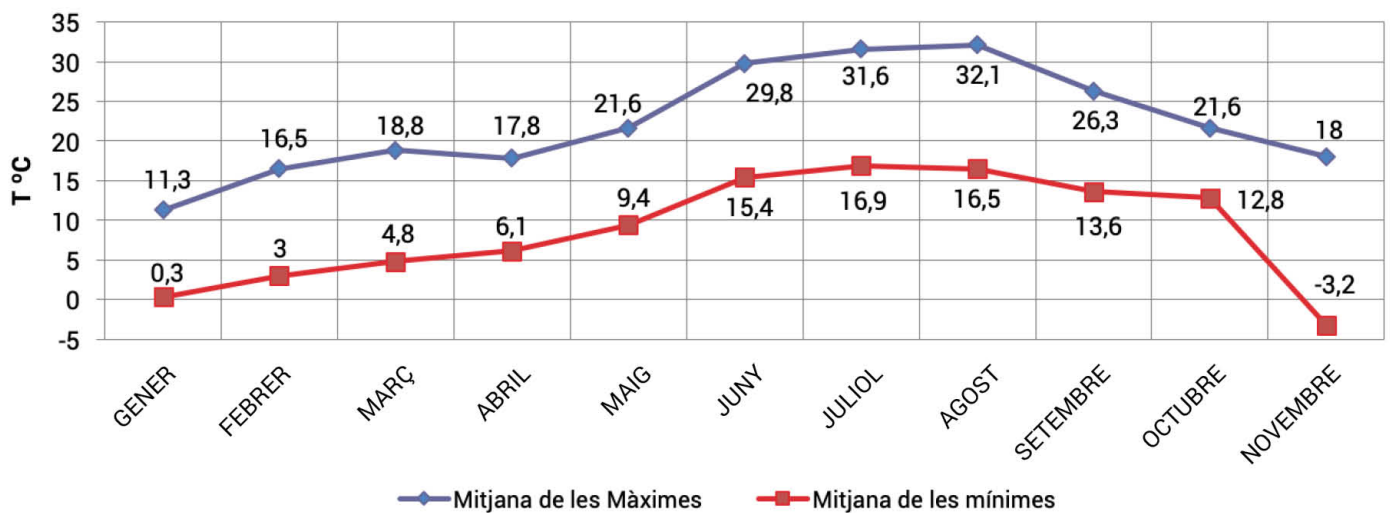


# EL TEMPS A LES PLANES

## Precipitació 2019. L/m2



## Temperatures 2019



## Algunes dades meteorològiques dels darrers anys...

Durant el pregó de les Festes de la Santa Espina d'enguany, la iaia Enrica va convidar l'Agustí Reverter, que disposa d'un observatori meteorològic a casa seva i col·labora amb la **Xarxa d'Observadors Meteorològics**. Tot seguit, algunes dades curioses:

**Màximes pluges:** l'any 2018 amb 1.488,7 l/m2. S'ha de pensar que en un any acostuma a caure una mitjana de 8.000 a 1.000 litres, més o menys.

**Més fred:** l'any 2005 amb -11°C

**Més vent:** l'any que vaig començar, el 1998, amb 122,4 km/h

**Més calor:** Aquest any, el dia 9 d'agost amb 39,6°C

**Terratrèmol:** Al juliol de 2008 hi va haver un terratrèmol de 3,8 graus amb l'epicentre a Ripoll. Es va sentir a Olot, Santa Pau i també a les Planes d'Hostoles.



# LES CARROSSES

En el proper calendari del 2020, les carrosses dels diversos barris són les protagonistes.



Carrossa Case antic 1980. FOTO: Josep Pagès



FESTA de la SANTA ESPINA 1998  
Fotografía Pages

Carrossa 1998. FOTO: Josep Pagès



# En record del CENTENARI DE L'ESCOLA

ESCOLA  
SANT  
CRISTÒFOL  
1918-2018

100  
ANYS

LES PLANES D'HOSTOLES - GARROTXA - CATALUNYA



Estem a les acaballes del 2019, és moment de mirar enrere, fer recompte dels projectes assolits, dels somnis que no hem pogut abastar, i fer-ne la valoració per poder començar l'any nou, amb noves fites i renovades il·lusions.

L'any 2018 i el 2019 han estat dos anys amb la mirada i el cor posats a l'escola. La celebració del **Centenari** ha implicat un treball immens: s'han realitzat moltes activitats a través de l'Ajuntament, de l'escola, dels equips de treball i de moltíssimes persones que han col·laborat aportant els seus coneixements, experiències laborals i artístiques perquè el **Centenari** fos ben lluit.

Des de les pàgines d'aquest butlletí volem agrair l'ajuda i participació a tothom qui ha fet possible que l'any del **Centenari** sigui una fita destacable a la memòria col·lectiva del nostre poble, de la nostra gent i de la nostra escola.

Les obres d'infraestructura, per part de l'Ajuntament, han representat unes reformes i millores molt importants, tant en l'aspecte arquitectònic com en l'embelliment de l'edifici.

Per commemorar el **Centenari**, a nivell d'escola, van treballar aquest tema durant tot el curs 2018/19, de manera transversal i a totes les classes, cada curs va fer un dossier adequat a l'edat; van elaborar carpetes i agendes per als alumnes, van aprendre una cançó, els actes del 15 de desembre, els Pastorets del **Centenari**, els Jocs Florals de Sant Jordi, la festa del segon trimestre amb tallers d'abans, fotos antigues a tot l'alumnat i professorat, un libdub on els alumnes de 6è. mostraven l'escola, la revista Globus i la

festa de final de curs i de l'any del **Centenari**.

Es van realitzar diversos actes a nivell de tot el poble: l'edició del llibre "Escola de Les Planes, pinzellades d'història 1918-2018", una maqueta a escala de l'escola, un monòlit de basalt, el logo representatiu, conferències sobre l'educació a Catalunya, la Mancomunitat i l'edifici de l'escola, penjada de banderoles, la presentació als mitjans de comunicació, l'exposició de fotografies i de material escolar, una Taula Rodona, obres de teatre, activitats esportives i musicals, el pregó de la festa de Santa Espina, una auca, jocs, sopar de germanor amb el pastís del **Centenari**...

Dues de les dates més significatives van ser el 15 de desembre del 2018, el dia clau del **Centenari**; un dia festiu i alegre, replet d'activitats i de sorpreses i el 21 de juny de 2019, festa de final de curs i cloenda de les celebracions.

Gràcies per participar en les activitats del **Centenari**, per explicar-nos les vostres vivències escolars, per mostrar i identificar fotos antigues, per fer que perduri la memòria d'aquests cent anys.

El nostre agraïment a tothom qui sent l'escola de Les Planes, com la seva escola: Un edifici emblemàtic, amb el rostre modernista, amb 100 anys d'història, un cor jove i un futur ben lluminós.

La Comissió del **Centenari** n'ha fet la valoració, en general la considera positiva, però sempre queda algun aspecte que es podria millorar. Ho hem anotat i ho tindrem en compte pel segon **Centenari**. Salutacions i fins al 2118!!!



# Crònica del CONCURS DE PESCA INFANTIL DE LA FESTA DE LA SANTA ESPINA 2019

**Celebrat el 22 de setembre**

Venint dels dies anteriors amb alguns ruixats, el diumenge el dia es va llevar assolellat i amb una temperatura agradable.

Hi havia la incògnita de com baixaria la riera, neta, amb l'aigua trencada o tèrbola; es va confirmar que baixava un xic trencada, la qual cosa era perfecta perquè els peixos tinguessin més confiança a l'hora de picar.

Es varen concentrar a la plaça Nova per participar en el concurs: 13 pescadors que, una vegada inscrits i esmorzats, varen dirigir-se als llocs que els havien tocat per sorteig.

Els concursants es varen dividir en funció del lloc de pesca assignat, que eren uns a la depuradora, altres a la resclosa de la Dussol i la resta a la resclosa del Solivent. Es va decidir fer-ho d'aquesta manera perquè els participants es veiessin uns als altres i s'animaven, i podien observar les diverses tècniques que utilitzaven els altres pescadors.

Al migdia es varen repartir els premis d'acord amb la puntuació obtinguda en funció del nombre de peixos capturats i el pes que feien.

La classificació va ser la següent:

PESCADOR	PEIXOS CAPTURATS	PUNTUACIÓ
Grau Roca	59	3450
Jordi Roca	59	3450
Oriol Velasco	49	3220
Joan Morales	35	2650
Guillem Ferriol	31	2340
Genís Ferriol	31	2340
Joel Lara	20	2060
Marc Canaleta	25	1980
Joel Franch	24	1980
Oriol Sunyer	22	1920
Martí Sanchez	22	1880
Leo Llorà	10	1200
Joel Castañer	11	1190

Volem donar les gràcies a tots els participants i als seus acompanyants, així com les persones que han fet possible aquest esdeveniment.

LA JUNTA SPE AIGUANEIX





# GELPH

## Excursions cada segon diumenge de mes

Com cada any, acabat l'estiu, tornem a encetar una nova temporada del grup excursionista. Des d'aquí aprofitem per convidar a tothom a venir a les excursions que hem preparat per a aquest curs. Com ja sabeu, són sortides obertes a tothom: només cal ser a la plaça a l'hora indicada i dur-se l'esmorzar. Les excursions són sempre el segon diumenge de mes, solem sortir a les 8 del matí i tornem a dinar a casa. Podeu consultar la nostra pàgina web, on trobareu el programa de les sortides i moltes fotos i vídeos.

En el moment d'escriure aquest article ja hem fet les tres primeres excursions, la de la festa de les Encies i la de la festa de Cogolls, i la 3a la vam canviar per participar en la caminada organitzada per la FRÀTER a Sant Feliu de Pallerols per recollir diners per ajudar l'associació en l'arranjament de la casa de colònies que tenen en aquesta població.



### CAMINADES TEMPORADA 2019/2020

08/09/19 **LES ENCIES – CASTELL D'ASES**

13/10/19 **COGOLLS** – Recorregut: 11 km i 570 m de desnivell acumulat – església de Sant Pelegrí – molí dels Murris – coll Savalls – pla Boscàs – font dels Socals – la Gobert – les Marrades – església de Sant Pelegrí.

10/11/19 **SOT DE BALÀ I MORRO DE L'ABELLA** (anul·lada)

08/12/19 **PESSEBRE SANT PERE SACOSTA**

12/01/20 **TAGAMANENT**

09/02/20 **LA ROCA DEL MIGDIA DES DEL PARADOR DE SAU**

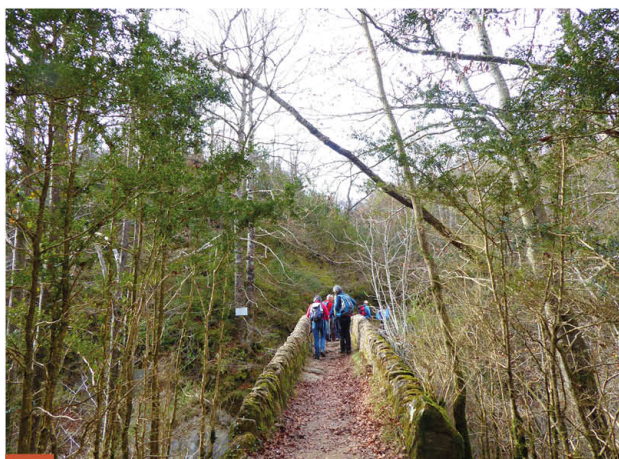
08/03/20 **MONTSERRAT**

12/04/20 **CELRÀ – CASTELL DE SANT MIQUEL**

10/05/20 **EL FAR (CAMINADA DEL JONQUER)**

14/06/20 **TAMARIU**

12/07/20 **VALLTER (COLL DE COMA ERMADA)**





# PEL CAMÍ de la CONSOLIDACIÓ

El **CF les Planes** està immers en la seva segona temporada consecutiva a Tercera Catalana després del bon paper del curs anterior, i amb la voluntat de mantenir-se per garantir l'estabilitat a la penúltima divisió del futbol territorial. Amb Tito Pou a la banqueta, el conjunt planenc va flirtejar moltes setmanes amb les primeres posicions de la taula i finalment va acabar en la setena amb 50 punts, en una de les millors temporades de la història recent del club. A l'estiu, però, Pou va decidir no continuar com a entrenador i la junta directiva va trobar el seu substitut en la figura de Martí Sala, extècnic de l'Hostoles i amb experiència al futbol base de la Unió Esportiva Olot i el CEF Boscdetosca. I de la mà de Sala van arribar fitxatges com Lluís Cosmin, Usu, Pape, Suli, Jordi Roca, Marc Sánchez i joves del poble com Pau Bosch i Marc Boix. Tot i el lògic període d'adaptació i la malastrugança amb les lesions, el primer tram de competició del bloc nyerro ha estat prou meritori tenint en compte la dificultat d'un grup amb clubs com Abadessenc, Campdevàrol, Sant Gregori o Fornells. Després d'una arrencada amb dubtes i mala fortuna en els últims minuts, el **CF les Planes** va trobar el camí del triomf amb golejades a casa contra la Unió Girona i el Fornells, líder i invicte fins al moment, i també va aconseguir els tres punts del difícil camp del Coma Cros.

En el moment de tancar aquesta edició, els planencs ocupaven l'onzena posició del grup 17 de Tercera Catalana amb 12 punts (3 victòries, 3 empats i 3 derrotes). El proper desplaçament serà al camp de l'EF Gironès-Sàbat, que és penúltim classificat amb 6 punts, mentre que el pròxim rival al Guàrdia i Rodà serà la UE Hostoles en el derbi de la Vall d'Hostoles.

Cal informar, també, de les evolucions del nou juvenil del **CF les Planes**, entrenat per Pitu Moner, i que competeix al grup 3 de la Segona Divisió Juvenil. L'equip planenc, amb la majoria de jugadors del poble, se situa en la cinquena posició amb 9 punts (2 victòries i 3 empats). En el futbol

base s'està treballant de la mà de la UE Hostoles i l'Amer CF amb dos equips de prebenjamins que participen en la lliga del Consell Comarcal de la Garrotxa.

En l'àmbit de les infraestructures, cal ressaltar la construcció dels nous vestidors al Municipal Guàrdia i Rodà, una obra molt necessària i que s'ha d'acabar d'enllestir amb el nou bar i local del club. Pel que fa a la vessant social, ja s'acosten les dates nadalenes, i això és sinònim de la quina del **CF les Planes**, que es farà els dies 25 i 26 de desembre i el 6 de gener al pavelló polivalent, enguany també amb una rifa especial. Us hi esperem!



# 107.7 RÀDIO LES PLANES

“El temps passa volant” és la frase amb la que volem començar aquest petit escrit. Lluny i ple de records queden aquells anys 80 on es va iniciar tot plegat. Un projecte d'uns amics que mica a mica es va anar fent realitat gràcies a la il·lusió i empena de tots. Hores i hores d'entusiasme en la realització de programes, dels directes, de les unitats mòbils... Tot plegat anava creixent dia a dia i s'anava fent escola que alguns han aprofitat per fer-ne la seva feina o treball i d'altres els hi ha servit de molt en el seu camí. En tot cas, avui recordem a tots els que han passat per l'emissora i especialment als que ja no estan amb nosaltres. Ara, en ple segle 21, la ràdio en general ha sabut adaptar-se als canvis socials i tecnològics i avança cap a un món digital. **Ràdio les Planes** encara un futur amb reptes importants tant a nivell tecnològic, humà i d'infraestructura. Amb tot, volem ser la vostra ràdio propera i oberta a tots. Per molts anys a tots i gràcies per seguir-nos i estar al nostre costat. Avui, i sempre, estem connectats per i amb la ràdio.

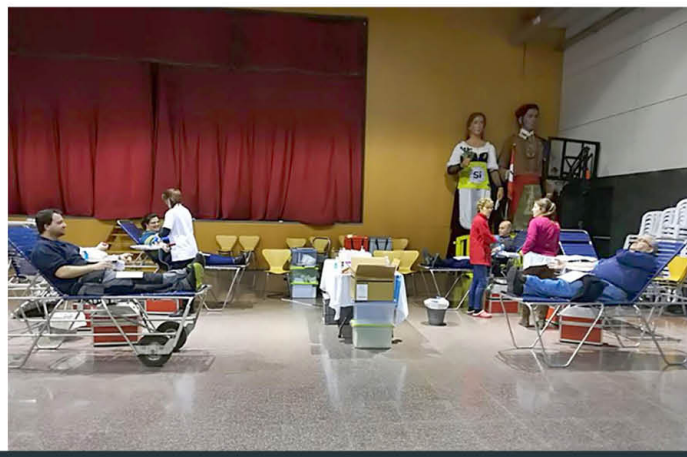


## Moltíssimes GRÀCIES

Moltíssimes gràcies a les prop de **100 persones** que vàreu venir a donar sang pel març i setembre d'aquest any. Segur que tots els que l'han rebut us estaran agraiats per sempre.

Fem que l'any 2020 encara siguem més.

Encarna Güell – Delegada



## L'alegria de ser MÉS MANAIES

Aquest any el grup de manaies ha augmentat amb quatre equips nous gràcies a l'aportació de l'Ajuntament de les Planes. Actualment hi ha 26 adults i 16 petits, quan anteriorment eren 12. Per anar bé, els equips de manaies han d'incrementar-se en múltiples de quatre per complir amb els dissenys de la lluna i l'estrella. La confraria celebra que cada vegada hi hagi més participants i la generositat de l'Ajuntament.



# cap als 40 anys de vida

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Butlletí Informatiu La Xarxa 09:00 - 09:04				
Butlletí Informatiu La Xarxa 11:00 - 11:04				
Esports en Xarxa La Xarxa 13:00 - 14:00				
Notícies en Xarxa La Xarxa 14:00 - 15:00				
Butlletí Informatiu La Xarxa 17:00 - 17:04				
Notícies en Xarxa La Xarxa 19:00 - 20:00				
Butlletí Informatiu La Xarxa 20:00 - 20:04				
Estrenes (Repetició) 21:00 - 22:00	L'Eco de la Vall (Repetició) 21:00 - 22:00	Un Toc Musical (Repetició) 21:00 - 22:00	Jordi Soler Show (Repetició) 21:00 - 22:00	

Quant no tenim programació hi ha una selecció musical, la "ràdioformula".

**Club d'Amics de Ràdio Les Planes:** una ajuda que fan els socis col·laboradors durant l'any. L'aportació anual és molt petita però en conjunt és un ingrès molt important per a l'emissora per a seguir la seva tasca d'informació local i també com a entitat sense ànim de lucre. Durant l'any hi ha un concurs especial en el qual els membres del Club d'Amics tenen "tots els números" o sigui un concurs exclusiu.

#### Sorteig de Nadal:

25 de Desembre · Programa especial en que els membres del Club d'Amics es poden apuntar per a aconseguir interessants premis.

#### El lot de l'Oient:

Als membres del Club d'Amics se'ls envien butlletes extres per entrar al sorteig del lot de l'Oient, a part de la felicitació de Nadal.

El concurs és fa el dia 6 de gener. A més a més es fa un sorteig entre els membres del Club d'Amics d'un altre regal.

#### Com ser del Club d'Amics

Imprimiu i empleneu la fulla (format pdf) que trobareu a

[www.radiolesplanes.com/clubamics](http://www.radiolesplanes.com/clubamics)  
I llavors tireu-la a la bústia de l'emissora. Ens posarem en contacte amb tu.

Només cal fer-ho saber a un membre de la l'emissora o enviant un correu electrònic a: [radio@radiolesplanes.com](mailto:radio@radiolesplanes.com) o deixant un missatge al 972 44 83 65.

Si vols aportar el teu granet de sorra a la ràdio amb algun programa o col·laboració feu-nos-ho saber. Gràcies.

**21 de Desembre:** retransmissió en directe del 41è Concert de Nadal que organitza la Societat Coral Retorn Planenc.

DISSABTE	DIUMENGE
RLP DJ's Power Night Radio Show 00:00 - 03:00	
	Església Viva 08:00 - 08:30
Estrenes (Novetats Musicals) 09:00 - 10:00	Coblejant (Programa de Sardanes) 09:00 - 10:00
Un Toc Musical *1 10:00 - 11:00	Santa Missa 10:00 - 10:40
	Música en Català 10:40 - 11:00
Butlletí Informatiu La Xarxa 11:00 - 11:04	
Això Fred No Val Res *2 12:00 - 13:00	
Hostoles Informatiu 13:00 - 13:30	
Planes d'Esport 13:30 - 14:00	
L'Escola a la Ràdio *3 14:00 - 14:20	
Jazz Club (programa de Jazz) 15:00 - 16:00	
Jordi Soler Show (els èxits de sempre i alguna "rarsa") 16:00 - 17:00	
	L'Eco de la Vall *4 <b>NOVETAT!</b> 17:00 - 19:00
Sidru New Hits (la música més nova sense pausa) 19:00 - 20:00	
	En Joc *5 La Xarxa 20:00 - 22:00

\*1: **Un Toc Musical:** els èxits dels 80 i 90 + novetats internacionals.

\*2: **Això Fred No Val Res:** Programa d'humor difícil de definir.

\*3: **L'Escola a la Ràdio:** els alumnes d'un curs de l'Escola visiten la ràdio i enregistren un programa que s'emet el primer o segon cap de setmana de mes.

\*4: **L'Eco de la Vall:** nou programa social i ecològic. Un magazín realitzat, dirigit i presentat per Jordi Gállego-Bau.

\*5: **En Joc:** tot l'esport del cap de setmana.



# ROBÒTICA a l'escola

Aquest curs, l'escola s'ha proposat el repte d'introduir la robòtica a les aules en horari lectiu. Alguns membres de la comunitat educativa ja coneixen aquesta disciplina però, per a la majoria de mestres, alumnes i famílies representa un món nou.

L'AMPA fa temps que ofereix, amb èxit i per als cursos més alts, la **robòtica** com a activitat extraescolar. Enguany, l'associació ha fet una inversió econòmica important per dotar l'escola del material de **robòtica** educativa. Així, de forma gradual, tot l'alumnat i professorat d'infantil i primària podrà utilitzar la **robòtica** com un recurs més d'aprenentatge.





La paraula **robot** ja forma part del nostre vocabulari bàsic però, probablement, ben pocs de vosaltres heu sentit a parlar del Makey Makey, el Mouse o l'Artie. Aquests són tres exemples de recursos que s'utilitzen per treballar el pensament computacional i la programació. L'alumnat ha de pensar o saber què volen fer a aparells, màquines, dibuixos... i després, els ho han de fer realment. És tot un treball arribar a entendre com dur a terme els moviments, però aquest procés els resulta motivador, i alhora desenvolupen habilitats creatives i resolutives.

Cal remarcar el potencial de la **robòtica** com a eina educativa. A través de la robòtica i la programació, es treballen continguts de diferents matèries que ajuden a assolir millor les competències bàsiques. A més, és un sistema de treball cooperatiu que permet atendre la diversitat de l'alumnat. Els equips pensen, proven, s'equivoquen, corregeixen, innoven, creen... respectant els diferents ritmes de treball i les diferents maneres de construir el coneixement.

Per posar un exemple, quan es proposa a un equip d'alumnes que programi un ratolí de manera que avanci, dins d'una catifa, des d'una suma fins al seu resultat, aquest repte els resulta més motivador que fer només sumes a la llibreta. La motivació és màxima i entrenen les competències logicomatemàtiques, la capacitat de resoldre problemes, l'autonomia personal, les habilitats socials i la creativitat.

Si busquem un altre exemple, podem trobar el projector interactiu Ninus, que permet tenir una projecció al terra i detectar les respostes corporals dels alumnes.

Podem afirmar que el programari no és senzill de fer funcionar i que per introduir la programació i la **robòtica** cal dur a terme una formació específica. És per aquest motiu que mestres de l'escola fan uns tallers específics per conèixer millor aquesta eina educativa i incorporar-la, progressivament i quan sigui convenient, a les seves programacions d'aula.





# UNA força VIVA

Per a la **Xarxa de Biblioteques Públiques de Girona**, les biblioteques "són el mitjà principal per proporcionar a tothom un lliure accés al conjunt de pensaments i idees de l'home i a les creacions de la seva imaginació". En aquest sentit, l'objectiu principal d'una biblioteca ha de ser proporcionar la informació (i la imaginació) requerida per l'usuari, i més enllà d'abastar-la, anticipar-se a les seves necessitats. Aquest propòsit ens obliga a saber escoltar, a estar atents a allò que és a l'aire, i procurar de materialitzar-ho a través de llibres i DVD, tallers i activitats.

Des d'aquest enfocament, s'estan ampliant determinats focus d'interès com ara: el fons local (tot allò vinculat a la nostra història i al nostre paisatge), l'ecologia (al medi ambient, a la salut a través dels remeis naturals, a la construcció), el gènere (noves representacions de la masculinitat, la feminitat i la sexualitat), el creixement personal, l'educació lúdica, l'emprenedoria a través de les xarxes socials, llibres en d'altres llengües o bilingües per afavorir l'aprenentatge, entre d'altres. Veniu a compartir amb nosaltres aquells temes que us interessin i així unirem sinergies! A més, tot allò que no és al nostre fons bibliogràfic ho podem demanar a la Xarxa de Biblioteques, i només triguen entre una i dues setmanes (aquest any els hem demanat més de 50 llibres). A la nostra biblioteca, cada mes deixem en préstec una mitjana de 100 llibres, i cada any que passa, augmenta una mica més. Res ens fa més feliços que complaure els gustos dels nostres usuaris.

La **biblioteca** és un espai de trobada i de llibertat. Els llibres que aglutina són una àmplia mostra de pensaments, llengües, històries i expressions artístiques. Però el més bonic també és que és un espai de trobada de la diversitat cultural i social del nostre poble. Hi coincideixen totes les edats, classes socials i orígens culturals. I això la converteix en un lloc amb poder de cohesió.



Tal com ho expressa la UNESCO, la biblioteca pública és la "força viva al servei de l'educació, de la cultura i de la informació com a instrument indispensable per fomentar la pau i la comprensió internacional". Creiem fermament que el coneixement i la cultura són un bon instrument per combatre la intolerància. Benvinguts tots i totes a la biblioteca!

Si teniu alguna proposta, escriviu-nos a:  
[lesplanes@bibgirona.cat](mailto:lesplanes@bibgirona.cat)

## NOU HORARI AL PÚBLIC DE LA BIBLIOTECA 2020

**Dilluns i dimecres:**

De 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 19.00 h

**Dimarts, dijous i divendres:**

de 15.00 a 19.00 h



# Destriant el GRA de la PALLA



Què en queda de clar i bo de tot plegat?

Quines són les veritats i els valors que suren per damunt de la misèria i la confusió? Com ens salvarem de les urpes de la repressió, de la injustícia i la maldat?

Quina vida volem viure? Quin futur volem habitar?

És avui que construïm aquest demà? T'ho pots creure!

És clar que demà serem el que avui defensem i construïm. El futur serà allò que hem lluitat entre tots.

Qui lluita i posa els seus actius (treball, temps, participació..) al servei del bé comú, no fa res d'especial. És justament el que es demana a qualsevol ciutadà o ciutadana que viu el seu deure i el seu compromís.

Hi ha qui espera que tot ho facin els altres. Que algú altre ens tregui les castanyes del foc, que ens vindran a ajudar no sé quants països d'Europa i part de la galàxia.

I res. No regalen castanyes ni panellets!

O t'hi poses tu al davant o al mig o al darrere en la teva pròpia defensa i per la teva dignitat, o ningú més ocuparà el teu lloc.

Des de la **nova junta de l'assemblea de les Planes**, fem un toc d'alerta. Haurem d'estar tots i totes preparades per prendre decisions valentes, per fer passes i accions que exigeixen esforç, treball i compromís.

Esdevindrem indomables i ingovernables!

Gaudirem dels drets i llibertats humanes i ciutadanes si guanyem als poders que ens volen esclaus.

És l'única opció per fer possible l'objectiu de la república.

**No defallirem fins que tots els nostres presos polítics, exiliats i encausats injustament gaudeixin dels seus drets i de la seva llibertat!**





# NADAL

## al barri del Jonquer

Cada any, pels voltants de Nadal, al barri del Jonquer es fa un pessebre i arriba a la plaça un Tió molt gran.

Els nens i nenes cada dia li porten menjar i... que n'està de content! ..... n'està tant, que el diumenge abans del dia de Nadal fa la gran cagada.

Li agrada molt el taller de manualitats que fem a la plaça, i també la xocolatada, però el que li agrada més és escoltar el conte, sobretot si parla d'ell, tot i que quan l'expliquen té una miqueta de vergonya i es posa vermell.

Després fa la gran cagada per a tots els nens i nenes, i ja pensa a tornar l'any següent a la plaça per gaudir del Nadal amb tots els infants de les Planes.

També li agrada molt quan li canten:

**"Tió, tió  
caga torró d'aquell tan bo...."**

COMISSIÓ FESTES BARRI JONQUER



# PROPERES ELECCIONS

## al mes de març per renovar la junta

La Junta actual, després d'uns quants anys al capdavant de la Llar, fa una crida als seus socis a formar part de la nova junta que renovarà l'equip directiu de la Llar de Jubilats el proper mes de març. La Llar de les Planes organitza moltes activitats per a la gent gran, com les excursions de cada mes, la festivat del Dijous Llarder, el berenar de Sant Jordi i Sant Joan, els balls setmanals, la quina i la gimnàstica per a la gent gran. El dia de la Festa de la Llar és el 6 de desembre, i se celebra amb un dinar de germanor durant el qual es reparteixen els tradicionals lots de Nadal.



Aquest 2019 també ha estat especial pel centenari de l'**Homenatge a la Vellesa de les Planes**. La Llar vol donar les gràcies a tots els organitzadors i participants d'aquesta emotiva celebració que compta tanta història.



# LA PEDRA SECA,

## patrimoni cultural de la

# HUMANITAT



**ORÍGENS**  
escola taller de  
bioconstrucció

A finals de novembre del 2018 els mitjans es feien ressò del reconeixement, per part de la **UNESCO**, de la Pedra Seca com a **patrimoni cultural de la humanitat**.

Per ser més precisos el què l'**UNESCO** reconeixia com a element representatiu del **Patrimoni Cultural Immaterial** és l'art de la pedra seca: coneixements i tècniques.

Pels qui, com **Orígens**, som amants d'aquesta tècnica i patrimoni, és una bona notícia. Però cal no confondre's. El què s'ha reconegut és una tècnica constructiva i uns coneixements sobre el fet cultural de la **Pedra Seca**, i no el patrimoni material existent.

Per fer-ho fàcil: els murs i les cabanes ben abundants a certes zones del país, es poden seguir enfonsant, sense que la **UNESCO** hi tingui res a dir. El què es protegeix són els coneixements sobre la **Pedra Seca** i la tècnica o tècniques constructives que la fan possible. I d'això n'hem de fer bona notícia treballant per difondre aquest conjunt de coneixements que valoritzin socialment aquest patrimoni. Una valoració que al capdavant és l'única estratègia viable per conservar un patrimoni tan extens.

Els qui treballen quotidianament per aquesta valorització ja comencen a fer-se veure, com es va poder comprovar en les jornades La pedra seca com a motor de desenvolupament econòmic i social organitzades a Figueres el 28 i 29 de setembre de l'any passat. Organitzades per l' Associació per al Desenvolupament Rural Integral de la Zona Nord-Oriental de Catalunya (ADRINOC) i en les que van participar tota mena d'agents interessats en la promoció de l'interès per la Pedra Seca.

Administracions locals, agents de desenvolupament rural, empreses vinícoles i turístiques, experts diversos i formadors de **Pedra Seca** es van trobar en el marc d'aquestes jornades en les quals **Orígens** vam participar

com a responsables tant de la promoció del coneixement de la **Pedra Seca** com a entitat que ofereix formació en la tècnica constructiva.

Aquesta declaració, la participació en la jornada i l'oportunitat d'augmentar el treball en xarxa, així com l'èxit de la darrera edició del curs de **Pedra Seca** que vam fer el mes de novembre, ens animen a seguir treballant per tal que cada cop més gent valori aquest patrimoni. I més gent vulgui aprendre les tècniques de com protegir-lo, restaurar-lo, conservar-lo. Pedra a pedra.

Des d'aquest portal de comunicació, voldríem agrair sobretot a l'Observatori del Paisatge de Catalunya, ADRINOC-Col·labora x Paisatge, l'Ajuntament de Les Planes d'Hostoles, La Feixa Pedra Seca, Lithos Geotecnia i òbviament a la comissió de redacció de la revista Nyer, per la confiança rebuda i l'ajuda desinteressada per dur a terme diverses dinàmiques formatives i de divulgació del món de la **Pedra Seca**.

Per a més informació podeu contactar amb:

**ORÍGENS, Escola Taller de Bioconstrucció.**





# Fins a **VALÈNCIA** i més enllà



Amics i amigues, quin final més apoteòsic que vàrem tenir l'any 2018! L'edició especial del concert de Nadal del 40è aniversari va ser tot un èxit. L'església feia goig de tanta gent que ens va voler acompanyar en aquell esdeveniment únic. Encara avui, si voleu, podeu gaudir d'aquell concert. Només cal que aneu al següent enllaç d'internet:



**Clica per veure el vídeo**

i podreu veure'l i escoltar-lo de nou i gaudir del grup vocal Catalinka, de la Coral Croscat d'Olot, de la **Coral Retorn Planenc** i del quartet de corda Gaudium.

I d'un final d'any 2018 fantàstic a un immillorable 2019. Aquest any se'ns han presentat 3 reptes molt importants, i de poc que no en són quatre.

### Primer repte:

## VALÈNCIA

La **Coral Retorn Planenc** va ser triada com a **ambaixadora de la Federació de Cors de Clavé** a la primera Trobada de Cors Ciutat de València que va organitzar la Societat Coral el Micalet.

En haver complert 125 anys des que va néixer com a orfeó valencià El Micalet, i tenint des dels seus inicis com a base el cant coral, la Societat Coral el Micalet va organitzar per primera vegada a la ciutat de València aquesta trobada de cors, amb: l'Orfeó Manuel Palau, la Coral Horta de Sant Marcel·lí i la Coral Giner (continuadora de l'Orfeó Valencià el Micalet), tots tres de València ciutat. A més com que des dels inicis El Micalet era soci de la Federació de Cors Clavé, aquesta va regalar la participació de la Coral Retorn Planenc de les Planes d'Hostoles (comarca de la Garrotxa).



### Segon repte:

## CONCERT DE SANT CRISTÒFOL

Enguany, des de la **parròquia de Sant Cristòfol de les Planes d'Hostoles**, ens varen demanar de fer el concert que s'organitza cada any per la festivitat de Sant Cristòfol, patró del nostre poble. Per a la nostra coral, des del primer moment aquest encàrrec va ser molt ben valorat i ens el vàrem agafar amb molta il·lusió. Primer de tot, per la confiança que dipositaven en la nostra coral per fer un concert d'aquestes característiques. En segon lloc, perquè molt pocs cops la **Retorn Planenc** té l'oportunitat de fer un gran concert com a únic grup participant i poder mostrar, així, la varietat del seu repertori al nostre poble. Per això vàrem pensar en un concert amb un repertori molt escollit, amb peces cantades a cappella i també amb peces acompanyades de quatre meravelloses instrumentistes: Almudena Jambrina (oboè), Consol Pla (orgue), Glòria Cerrillo (guitarra) i Oliva Fernández (piano).

### Tercer repte:

## CONCERT PARTICIPATIU CAMINS D'EXILI I ESPERANÇA

Aquest any 2019 es commemoren els 80 anys de la fi de la Guerra Civil Espanyola i de l'inici de l'Exili Republicà. Des de la Federació de Cors de Clavé, es va decidir que era un esdeveniment que calia no deixar passar sense fer-ne un homenatge. Així, es va organitzar el concert participatiu **CAMINS D'EXILI I ESPERANÇA** dins de la 8a Mostra de Cors de Clavé. Aquest concert va tenir lloc el passat 10 de novembre de 2019, a l'Auditori de Barcelona, i va comptar amb la participació de 600 cantaires de les corals de la Federació, la soprano solista Sílvia Planagumà i l'Orquestra Camerata de Gràcia (Barcelona) sota la direcció del mestre Josep Mut.

Evidentment, la **Coral Retorn Planenc** no podia deixar passar l'ocasió de participar en un espectacle d'aquestes dimensions. Va ser un èxit rotund. El públic va gaudir moltíssim sentint cançons tradicionals com El Rossinyol, Muntanyes del Canigó, La presó de Lleida, El cant de la senyera... interpretades per 600 cantaires. I també, és clar, de la cançó Jovenívola que la Coral Retorn Planenc va cantar en solitari des de l'escenari de l'Auditori de Barcelona.

Dèiem que de poc no teníem un quart repte. Estava previst que anéssim a cantar la missa i fer un concert a la cripta de la Sagrada Família. Malauradament, el dia escollit, el 18 d'octubre, va coincidir amb les grans mobilitzacions derivades de la sentència del procés i va quedar suspès. No patiu! Si tot va bé, farem els possibles per anar-hi durant el primer trimestre de l'any que ve.

Com podeu veure, a la **Coral Retorn Planenc** no parem quiets.

Els cants de la **Coral Retorn Planenc**, durant el 2019, han arribat a: Vinçà (Conflent, Catalunya del Nord), Girona (Gironès), Susqueda (Selva), Aiguaviva (Gironès), Barcelona (Barcelonès), les Planes d'Hostoles (Garrotxa) i València (València). D'aquí que diguem fins a València i...més enllà.

I així arribem a les portes del desembre. Per acabar l'any, ens espera la Cantada de l'Encesa dels Llums de Nadal de les Planes, la missa de la festa de la Llar dels Jubilats i el 41è Concert de Nadal, en el qual ens acompanyaran la Coral Tribana de Salt (Gironès) i Els Cantaires de Rià-Cirac (Conflent, Catalunya del Nord).

Us hi esperem, sigui com a públic o bé, perquè no, com a nous cantaires de la Coral!

**Bon Nadal i bones cantades!**

La Junta



# EL NOSTRE HÀBITAT,

## un reflex dels nostres pensaments, de com som i entenem la vida



**GABI BARBETA**

**Doctor, arquitecte i director del màster de Bioconstrucció de la Universitat de Girona.**

Un dels objectes del **màster de Bioconstrucció** que fem a la **Universitat de Girona**, i parcialment al Mas el Jonquer, és l'estudi de les alteracions electromagnètiques dels edificis. Quan entrem a fer harmonitzacions i estudis a les llars sobre camps electromagnètics i energètics, un dels llocs primordials per estudiar són les habitacions. Aquestes haurien de ser llocs immaculats, nets físicament i energèticament, sense objectes que activin les nostres mentes en el moment d'anar a dormir, però normalment no és així. De vegades estan plenes de roba, fins i tot bruta, llibres que anem amuntgant a la tauleta de nit, fotografies, quadres amb imatges humanes o escenes impròpies, mobles, miralls, etc. Per altra banda, per manca de consciència comencem actualment a tenir objectes electrònics que distorsionen el bon funcionament de les nostra glàndula pineal mentre dormim, com ara transformadors, mòbils, radiospertadors, llits motoritzats, tauletes... El resultat a curt termini és insomni, nerviosisme, ganes d'aixecar-se, sensació d'haver dormit malament... i, a la llarga, l'efecte sinèrgic en pro de malalties de caràcter crònic com la fibromiàlgia, la fatiga crònica, al·lèrgies, asma i les hipersensibilitats ambientals, sense descartar la influència directa sobre alguns tipus de càncer.

Són moltes i simples les coses que podem fer, des de canviar el color de les parets a la posició del llit, tenir un vestidor i un vestíbul apropiats, canviar el tipus d'il·luminació i de calefacció, l'aïllament de les parets, i estudiar la relació

entre l'asolellament i tots els camps energètics presents. Si hi apliquem consciència i estem ben guiats per un bon professional, sobre la base de canviar i créixer com a persones, podem millorar aquest entorn, i en lloc que sigui l'entorn el que ens mantingui encerclats en una disharmonia crònica, que ens obri un bri de llum per contribuir a tenir una vida més feliç.

Ahora, aquesta harmonia i l'equilibri ecològic han d'esser en l'ús dels materials. Cal minimitzar el consum d'energia i les emissions de CO2 i tòxics de les quasi 50.000 substàncies químiques presents a les nostres llars provinents dels materials de construcció, de decoració i neteja.

En el **màster de Bioconstrucció de la UdG** es qüestiona, en cada cas, la tecnologia, el material o la solució arquitectònica per a cada persona, cultura, lloc o situació socioeconòmica. Això implica l'ús de materials ecobioconstructius sostenibles, com la terra crua (tàpia, BTC, tova), la fusta, el bambú, la pedra, la calç, el guix, els ciments naturals, els residus amb activitat putzolànica, i tecnologies com la volta catalana i les estructures recíproques de fusta per millorar-los i convertir-los veritablement en alternatives de qualitat.

Si ara ets a casa, fes d'observador de tu mateix, i pregunta't si el teu hàbitat és un reflex d'harmonia i pau, si és el que vols en essència a la teva vida. I si és millorable.



Universitat de Girona  
**Departament d'Arquitectura  
i Enginyeria de la Construcció**

[www.ecoarquitectura.eu](http://www.ecoarquitectura.eu) · tel.679 424 190

**Can Nasi - Les Encies (les Planes d'Hostoles) i  
Estudi d'Arquitectura al C/ Solterra, 9, Girona.**







# Ressò de la LA PARRÒQUIA

## ALGUNES ACTIVITATS A LA PARRÒQUIA

### Grues de llibertat i justícia

Els grups de catequesi (2018-19) hem volgut demanar el nostre desig: **LLIBERTAT i JUSTÍCIA** per a tots en aquests moments una mica complicats del nostre país; i per això vam omplir l'altar de grues blanques! Ens hem solidaritzat amb molts altres països que també lluiten pels seus drets fent-nos ressò d'aquell fet tan trist de les bombes atòmiques:

**Sadako Sasaki** va néixer al Japó. Va viure l'explosió de la bomba atòmica i com a conseqüència es va posar malalta. **Chizuko**, una companya d'habitació de l'hospital, li va explicar la història de les grues: es diu que qui aconsegueix fer mil grues, se li concedeix un desig. Chizuko li va ensenyar a fer grues de paper. El desig de Sadako era curar-se i va començar a fer grues. Amb el pas del temps, va desitjar també que es curesin tots els nens del món. Quan ja n'havia fet 644, es va morir sense poder aconseguir el seu desig. Tots els seus amics van acabar de fer les 1000 grues i van demanar la pau a tot el món. Des de llavors, cada 6 d'agost, dia de l'explosió nuclear a Hiroshima, arriben al Japó grues de totes les parts del món per transmetre el desig de pau, llibertat i justícia.



### Trobada Diocesana de catequesi de seguiment i professió de fe a les Planes d'Hostoles



Sota el lema "**Què en fas, de les teves pedres**", el diumenge 7 d'abril va tenir lloc a les Planes d'Hostoles la Trobada Diocesana. Les activitats van començar a l'Escola St. Cristòfol amb les presentacions dels més de 200 participants de diverses parròquies del nostre Bisbat i amb dinàmiques a l'entorn del lema. Al migdia, es va celebrar una missa a la nostra parròquia, presidida pel bisbe. I després d'un dinar de germanor, es va visitar la gorga de la Plana, amb jocs d'anada i tornada referents al lema de tot el dia.

Cap a les 6 de la tarda, tothom va retornar als seus pobles amb els acompanyants, contents de l'acollida que havien rebut i explicant com havien compartit entre tots aquell dia i les noves amistats que havien fet en un ambient de molta germanor.

(Podeu trobar una crònica més completa de la Trobada al **FULL PARROQUIAL** del Bisbat de Girona del diumenge 28 d'abril de 2019)

### Concert de Sant Cristòfol (21 juliol-2019)

Quedava pendent de l'any passat el concert d'orgue i trompeta per les deficiències de l'orgue quan s'havia traslladat cap a la seva ubicació definitiva: "Passat a dalt del cor". Així doncs, el diumenge 21 de juliol vam poder sentir i veure, a través d'una pantalla, l'extraordinari concert que ens varen oferir:

\* **SILVIA CASTILLO (orgue)**: Nascuda a Buenos Aires (Argentina). Ha fet concerts com a solista i amb el duet a Holanda, Àustria, Estats Units, Argentina, Espanya, Mèxic, Polònia, Irlanda, Canadà, Eslovàquia, Escòcia i Austràlia. L'any 2006 s'instal·la a Lloret de Mar (Catalunya).

\* **MOMOKO FURUKAWA (trompeta)**: Natural de Kyoto (Japó). Estudia trompeta a la Universitat de Música d'Osaka (Japó) amb Daniel Doyon. Es trasllada a Barcelona, on es gradua a l'ESMUC (Escola Superior de Música de Catalunya) en l'especialitat d'interpretació de trompeta clàssica. Col·labora habitualment amb orquestres com l'Orquestra Barroca Catalana, Vespres d'Arnadi, la BZM Ensemble, Ensemble Méridien, l'Orquestra UNESCO Barcelona i l'Orquestra Simfònica de Sant Cugat, entre d'altres.





# Entrevista **ROSA COSTA** de Ca l'Escloper



La Rosa Costa va néixer a la Devesa, una casa de Mieres i, després de la guerra va anar-se'n amb la seva família a Sant Iscle de Colltort. Més tard va casar-se i va anar a viure a ca l'Escloper, a Cogolls, i uns anys després va traslladar-se al poble.

## Quin era el teu ofici?

Quan vaig traslladar-me de ca l'Escloper a la casa del poble, em vaig posar a cosir, i vaig fer confecció durant 25 anys, treballant entre 9 i 10 hores cada dia.

## Quan vas començar amb l'afició?

Una vegada vaig deixar la confecció, com que disposava de més temps, vaig començar a entretenir-me amb aquestes coses. De totes les figures que tinc guardades aquí a casa, les últimes vaig fer-les fa aproximadament mig any. Són unes tortugues construïdes amb pedres i rocs que recollia quan anava a caminar, algunes de més grans i d'altres de més petites, i que després vaig ajuntar fent aquesta forma.

## Quin material fas servir?

Utilitzo plantes, roques, arrels i també bolets. M'agrada treballar amb material natural. Vaig estar un temps provant de fer uns cistells petits amb bosses de plàstic, però no em va acabar de convèncer.

## On els trobes?

La majoria de coses les trobo al voltant de les Planes, i la veritat és que me'n recordo força dels llocs concrets on eren. Per exemple, l'arrel que té forma de caragol, la vaig trobar un dia que vam anar a caminar amb una amiga per les Medes.

**“Vaig a passejar i em fixo en elements naturals que s'assemblen a animals o a estris”**

## Quin és el procediment que segueixes per fer les figures?

Algunes de les figures que faig, ja les tinc pensades i, quan vaig a buscar el material al bosc, intento trobar troncs, arrels o pedres amb formes que em vagin bé. En altres casos, però, vaig a passejar i em fixo en elements naturals que s'assemblen a, per exemple, animals o a estris que podem tenir a casa, i els agafo. En aquests casos, a vegades hi faig un petit retoc: afegeixo banyes a una arrel que té forma de caragol o marco bé la boca d'un tronc que sembla una serp.



**“Com a mínim tinc prop de 450 figures. La majoria les he fet o trobat jo, però algunes altres me les porten coneguts”**

**En total, quantes figures tens?**

Com a mínim tinc prop de 450 figures. La majoria les he fet o trobat jo, però algunes altres me les porten coneguts.

**Has fet alguna exposició?**

Sí, fa temps vaig exposar a l'església unes figures fetes amb la pellofa de les espigues de blat de moro. Vaig portar-hi forces escenes, com ara la del naixement -amb el nen Jesús, Josep i Maria, el bou i la mula-, i també una altra del capellà i l'escolà portant el viàtic. Abans, quan algú estava malalt i no podia sortir de casa, s'avisava el mossèn i aquest li portava el pa per combregar, i d'això se'n deia el viàtic. Quan la gent del poble veia passar el capellà i l'escolà, s'havien d'agenollar.

ÈLIA XARLES





# Entrevista ALBERT MARÈS



L'Albert Marès va néixer a les Planes d'Hostoles i als 14 anys va començar a fer de paleta, un ofici que va mantenir fins als 68, quan es va jubilar.

## Com va començar l'afició per fer maquetes?

Durant els anys que vaig treballar com a paleta vaig observar i aprendre molt sobre com construir bé, i a la vegada també vaig passar-m'ho molt bé. I va ser mentre encara treballava, quan tenia 57-58 anys, que se'm va despertar l'afició per seguir construint, però en miniatura.

## Quins materials fas servir i d'on els treus?

Els materials que faig servir són fusta, pedra, ciment i porexpan. Quan feia de paleta podia aprofitar algun material que sobrava, però el que faig ara és recollir pedretes mentre vaig a passejar, aprofitar algunes coses de la deixalleria que es puguin reciclar o, amb el ciment per exemple, demano a algun paleta si me'n pot deixar una mica.

Per fer les maquetes de masies o esglésies treballo amb pedres i ciment, però els edificis més moderns com per exemple l'escola, els faig amb fusta, que pesa menys i permet treballar millor. En aquest cas agafo les fustes de, per exemple, caixes de fruita, i després les tallo a la mida per poder fer les maquetes.

## On treballes?

El meu espai de treball és el jardí o el garatge del costat de casa, però quan les maquetes són més grans, és complicat. Per exemple, en el cas de la maqueta de l'escola, primer

vaig anar fent les parts més petites a casa, i llavors vaig portar-ho directament al col·legi i allà vaig anar-ho ajuntant i muntant tot.

**“M'agrada molt fer l'interior dels edificis, encara que una vegada poso la teulada, molta de la feina queda amagada”**

## Quin és el procés que segueixes per fer una maqueta?

El primer pas sempre és demanar si em deixen fer-ho. Una vegada m'han dit que sí, visito l'edifici, hi faig moltes fotos i també prenc les mides per fer la maqueta a escala. Sovint torno a visitar el lloc més vegades, perquè m'agrada fer les coses tan semblants a la realitat com sigui possible. També m'agrada molt fer l'interior dels edificis, encara que una vegada poso la teulada, molta de la feina queda amagada.



### Quins edificis has reproduït en miniatura?

Les maquetes que he fet són, sobretot, de Sant Feliu i les Planes. Hi ha el santuari de la Salut, Sant Salvador, Cogolls, les Encies, i algunes cases com Vista Alegre o la Torra. A més, l'any passat vaig fer la maqueta de l'escola de les Planes i ara estic treballant en l'església del poble. També tinc el pont de Camprodon, amb el riu i les cases del darrere, i el poble de Miravet, que vaig fer només a partir d'imatges, sense anar-hi.

### “De conjunts n’he fet prop de vint o vint-i-cinc, i després hi ha cases soles, que d’aquestes també en tinc una vintena”

#### I quantes maquetes has fet en total?

De conjunts n’he fet prop de vint o vint-i-cinc, i després hi ha cases soles, que d’aquestes també en tinc una vintena.

#### T’agradaria fer alguna maqueta d’edificis reconeguts com, per exemple, la Sagrada Família?

Sí, m’agradaria molt fer una maqueta d’algun edifici gran, però és molt complicat. Sobretot per la quantitat de petits detalls que té un monument com la Sagrada Família, ja que totes les peces que faig jo són a mà i amb fusta.

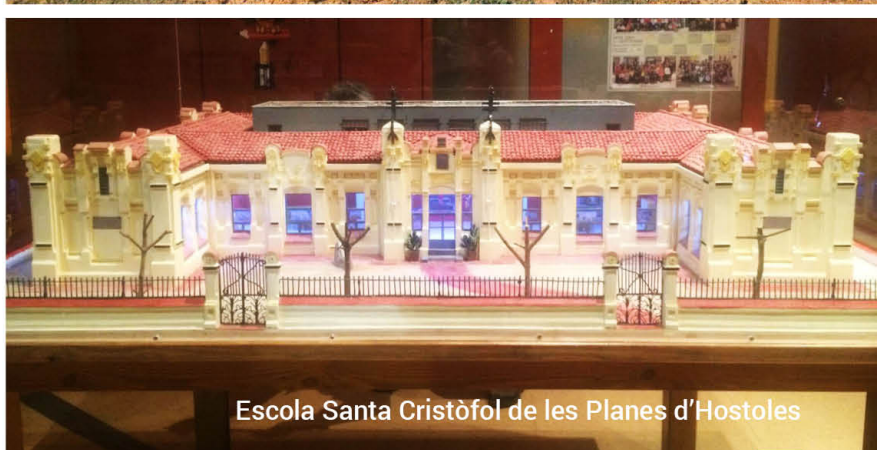
#### Com vas començar exposant les teves obres?

La primera vegada que vaig exposar maquetes va ser al pessebre de Sant Feliu de Pallerols. Tot va començar quan jo estava fent la meva primera obra en miniatura, el santuari de la Salut, i a casa no hi tenia gaire espai per la grandària de la construcció que m’estava sortint. L’excalcalde de Sant Feliu, Joan Casas, va veure el que feia i em va oferir portar-la al seu poble i exposar-la al pessebre. Va ser la primera exposició que vaig fer, i després vaig seguir participant-hi durant 12 anys.

#### On més participes fent maquetes?

Des de fa uns quants anys, participo en el pessebre de l'església de les Planes, que deixo exposat durant tot l'any i, a més, també he col·laborat en el Pessebre Monumental de Mataró, que es munta amb la participació de diversos pessebristes.

ÈLIA XARLES





# PERE SACREST DUSOL

## El llegat d'un mecenes

ESCOLA  
SANT  
CRISTÓFOL  
1918-2018

100  
ANYS

LES PLANES D'HOSTOLES - GARROTXA - CATALUNYA

L'any 2018 es va celebrar el centenari de l'Escola de les Planes .  
El 2019 s'ha commemorat el centenari de l'Homenatge a la Vellesa.  
El 2021 la Coral Retorn Planenc celebrarà el Centenari de la seva fundació.  
Són tres centenaris importants per a la vida del nostre poble, i en tots hi ha una persona que hi va tenir un paper molt rellevant: el senyor Pere.

**Pere Sacrest Dusol (1888-1972)** fou un empresari que ha deixat una gran petjada al poble de les Planes. La seva figura va ser clau per diferents aspectes. D'una banda, la clara vocació industrial, al capdavant de la fàbrica Dusol, però també per l'actitud humana i social que el vinculava de forma molt activa a la gent del poble.

Es va casar amb Maria Mercè Recolons, filla de Tomàs Recolons, un acabat fabricant de Barcelona que cedí els terrenys per a la construcció del nou grup escolar. Sacrest va tenir un paper decisiu en la construcció de l'escola, fent aportacions econòmiques i superant els obstacles que es van presentar.

A part d'industrial i mecenes, va tenir una evident vocació política vinculada als principis d'activitat social i cultural d'Acció Catalana, un partit catalanista sorgit de l'escissió amb la Lliga Regionalista.

**Pere Sacrest** va ser el fundador de l'Homenatge a la Vellesa al nostre poble, l'any 1919. La finalitat era enaltir la vellesa i que la gent gran pogués disposar d'una ajuda econòmica quan encara no es gaudia de la jubilació.

Va col·laborar en la formació de la Coral Retorn Planenc i els va obsequiar amb l'estendard, una obra magnífica del modernisme català que encara avui custodien com a símbol de la seva identitat.

Va regalar dos gegants al poble, que es varen estrenar el 27 de setembre de 1925. Representen un alcalde i una pubilla catalana. L'any següent, el 1926, va fer donació al poble d'un conjunt de deu capgrossos.

La seva relació amb les Planes d'Hostoles fou molt estreta i va dedicar grans esforços a la millora de les infraestructures i urbanització de la població i als actes culturals i populars que desenvolupaven diverses entitats.

Cal destacar tres qualitats de la seva personalitat: activitat, rectitud i afabilitat.

L'any 1918 va entrar com a alcalde de les Planes d'Hostoles, càrrec que ocupà fins l'any 1923, quan s'implantà la Dictadura de Primo de Rivera (1923-1930). Tornaria a ésser alcalde per un altre període curt, durant la II República.

El 1935 va pagar l'arranjament d'un camí que des del coll de Condreu anava fins al santuari del Far.

En l'època franquista, l'hereu de la Dusol va presidir una fundació que anava destinada a promoure accions socials i culturals a les Planes.

Va contribuir a la reconstrucció de l'església parroquial.

Va cedir el primer camp de futbol de les Planes, un camp que era dins la propietat de la seva finca, la Torre Sacrest. Més endavant va regalar un camp en el paratge de Santa Margarida, un camp de terra, amb tribuna, seients, casetes per als equips...

Va fundar una festa en honor a la patrona del tèxtil, la Verge del Carme. Al matí celebraven missa a la capella dins de la seva propietat, a la tarda sardanes i a la nit ball amb orquestres de prestigi, a la fàbrica Dusol.

**Pere Sacrest Dusol** ha estat l'empresari i mecenes que ha teixit, amb fils perdurables, peces molt importants de la història de les Planes d'Hostoles. El poble el recorda i valora. Els recents centenaris són també un homenatge a la seva persona i al seu llegat.

## BIBLIOGRAFIA

AUGUET SAUBÍ, N. (2001) **Pere Sacrest, un personatge carismàtic a Les Planes**  
CAMPISTOL, J.; CANAL, J.; SOLER, M. (1988) **Les Planes d'Hostoles**



# CONNECTA'T AL CATALÀ

✓ Tots els nivells ✓ Presencial o en línia  
✓ Activitats culturals per practicar el català

**Servei de Català d'Olot-la Garrotxa**  
C/Juan Pere Fontanella, 3, 1r (Can Monsà) - 972 27 09 02  
olot-garrotxa@cpnl.cat - [www.cpnl.cat/olot-garrotxa](http://www.cpnl.cat/olot-garrotxa)

@CNLGirona  
facebook.com/SCOlotGarrotxa/  
@cnlgirona

**VOLUNTARIAT  
PER LA LLENGUA**

**Apunta-t'hi: [cpnl.cat/vxlg1](http://cpnl.cat/vxlg1)**

@vxlgirona @vxlgirona  
facebook.com/voluntariatperlallenguagirona

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA 30 ANYS El català és futur  
Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

PRÀCTICA el català COMPARTEIX emocions PARTICIPA en el VxL



# JOAN OLIVERAS I FARRÚS

1926~2019

## Un caràcter empàtic i humil que il·luminava els quiròfans

Aquest passat mes de maig el pare ens va deixar. Just després de tres anys que la seva dona i la nostra mare, Maria Bagués, també com ell, fos enterrada al cementiri de Les Planes on reposen en pau.

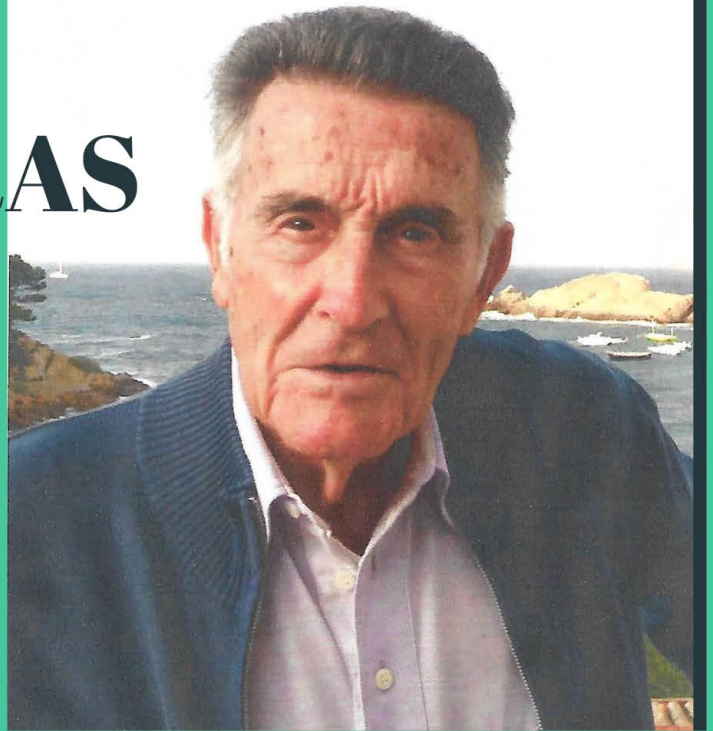
El pare, fill de Salvador Oliveras, qui era fill d'Argelaguer, i Balbina Farrús, filla de Salàs del Pallars, va néixer a les Planes el 1926. El seu pare ja exercia de metge al poble.

L'avi, en Salvador Oliveras, el seu pare, va ser metge de les Planes durant 40 anys, i tots recordem l'homenatge que tot el poble li va tributar dedicant-li un carrer i fent-li donació d'un terreny on s'hi varen construir una casa que encara avui pertany a la família, i on varen passar la resta de les seves vides un cop jubilat, acompanyats sempre per la seva filla i germana del pare, la Maria Assumpció Oliveras.

El pare va estudiar a l'Escola de Les Planes, abans de seguir els estudis al Collell i posteriorment a Olot, abans de baixar a Barcelona per seguir la carrera de metge a la Universitat de Barcelona. El pare sempre explicava els records d'aquells dies grisos de la guerra, després d'una infantesa feliç, i especialment una imatge que, en braços del seu pare, no havia d'oblidar mai com va ser l'esfondrament de l'església del poble. Plena d'explosius, en la retirada de les forces republicanes va volar pels aires i el campanar va sortir com un coet i va caure, deixant l'edifici en un munt de runes entre el fum de les bombes. Varen ser dies difícils per l'avi, que no va deixar mai el poble malgrat la revenja dels vencedors. Posteriorment vingueren pel pare els dies tristos al Collell. Convertit en escola després d'haver estat presó, encara conservava les reixes i unes condicions terribles pels alumnes que hi varen estudiar aquell temps.

Podem dir que, fins al darrer dia, el pare duia Les Planes al cor. Recordem com pocs mesos abans de morir encara deia que volia tornar al poble per veure la gent que estimava. Recordava com, al costat del seu pare, va començar el seu contacte amb la medicina ajudant-lo en les visites i anades a les masies més allunyades per atendre qualsevol problema.

Nosaltres, els seus cinc fills, sempre passàvem una bona part de l'estiu al poble. Esperàvem amb delit aquells dies que ens descobrien un món tan diferent i excitant d'allò que



teníem a Barcelona. Podem dir que ens van empeltar dins nostre un bocí de les Planes que conservem ben viu. Records viscuts a la fantàstica casa del metge, dels amics com la família Garay i la seva Citrania, la família Rodà; la Maria de Can Sitjà amb la seva botiga i aquell sidral extraordinari; els fuets de Can Puigvert; la bona amiga Maria Dolors Bayona; la Marieta de Sant Feliu; i especialment la Pilar Carrera i la seva filla Balbina Planellas amb el seu marit Francisco i els seus fills amb els quals jugàvem pel Pla de les Moles i tot aquell entorn idíl·lic. I tanta altra gent que seria llarg anomenar.

Ara el pare no hi és. Però ens ha deixat un tros de Garrotxa a la sang i les Planes sempre al cor.

### L'ANESTESISTA

**1951** > Es llicencia a la Universitat de Barcelona de Medicina, en l'especialitat d'anestèsia al costat de la seva cosina germana Maria Oliveras Collemir, primera dona anestesiològa del nostre país.

**1954** > Primer anestesiològ de la Maternitat Provincial de Barcelona, dirigida per l'obstreta Santiago Dexeus Font.

**1955** > Col·labora també amb la Clínica Dexeus de l'avinguda Tibidabo, el Servei de Cirurgia de l'Hospital del Mar i el Centre Quirúrgic Municipal.

**1969** > Introdueix l'anestèsia peridural a les sales de parts. Després d'un seguit de 500 anestèsies peridurals en parteres sense cap incident, se'l va considerar l'introduïdor de l'anestèsia peridural a Espanya.

**Rep multitud de guardons:** soci de Mèrit de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i els Balears, premi de la Generalitat de Catalunya al mèrit professional i medalla d'or Josep Trueta al mèrit sanitari.

(Dades extretes de l'escrit publicat a Obituaris de Josep M. Carrera, Fundador de *Maters Mundi*. Secretari General de la *International School of Perinatal Medicine for Africa*).





# RACÓ LITERARI

Per Rosa M. Noguer Carbonés

*Enmig del fred d'aquest hivern, ens cal l'escalfor de l'esperança que revifi el goig de viure i exhali estimació. Perquè viure és estimar.*



## ESTIMO

Estimo el sol que esberla l'horitzó  
i esborra amb un somrís la nit gebrada,  
i aquest cel blau que ens brinda serenor  
malgrat la pau al món és tan migrada.

Estimo el mar que singla sens timó  
i acull en el seu si planys i quimeres,  
i el vent que udola amb fúria i estupor  
pels pics encimbellats i les cingleres.

Estimo Catalunya, el meu país,  
bressol que m'ha gronxat tota la vida,  
on he viscut amb goig i compromís  
flairant la llibertat tan enaltida.

Estimo aquesta llengua que he après  
mamant-la de petita a casa meva,  
la vull ben viva com un foc encès  
que vibra entre nosaltres sense treva.

Estimo el fosc moment que estem vivint,  
pels fets que han d'enfortir la nostra història;  
sortirem triomfants del laberint  
per capgirar l'obscura trajectòria.

Estimo el meu destí: ser dona i mare,  
i viure i esperar, lluitar i servir,  
per defensar plegats que avui encara  
hi ha un món més just que ens cal aconseguir.

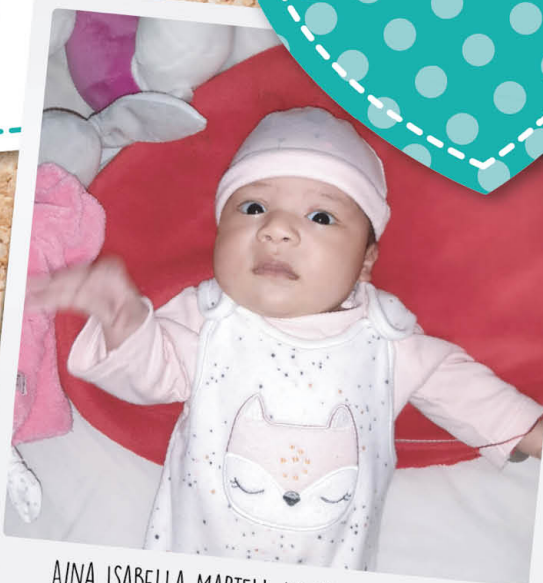
Rosa M. Noguer Carbonés  
tardor del 2019

# Naixements

BENVINGUTS!



MATEU MOLIST GÜELL 27-02-2019



AINA ISABELLA MARTELL MEJIA 20-09-2019



QUERALT BASTONS COLLELL 25-11-2019



LAU ORTIZ RODEJA 14-05-2019



ABEL SERRAT FÀBREGA 06-07-2019



PAU LLORÀ CERRILLO 16-11-2019



JORN BALLESTA LLOVER 07-06-2019



MAYA LLORÀ MARIEI 20-05-2019



AMINATA GUMANEH GUMANEH 28-05-2019



ARIS MOYA GARCIA 07-08-2019



GALA CARBONÉS BOTELLA 16-04-2019



Les receptes de les Àvies Remeieres de l'Associació Pedra Tosca

# ELS REMEIS NATURALS DE LES ÀVIES

Les Àvies Remeieres de l'Associació Pedra Tosca venen un cop cada trimestre a la Cooperativa per donar a conèixer les propietats de les plantes medicinals i elaborar remeis casolans. Moltes d'aquestes plantes les podreu trobar a l'hort dels remeis del Parc, un hort col·lectiu cuidat entre tots i del qual tots podem fer ús.

Tot seguit us compartim les receptes que van elaborar en el taller Remeis amb escorces i arrels que es va fer a l'estiu, i en el taller Remeis per a la dona, que es va fer a la tardor.



## ARREL DE CONSOLDA PER ALS OSSOS

**Ingredients:**

250 g de greix de porc

50 g d'arrel de consolida

**Elaboració:** Cal netejar molt bé l'arrel i trinxar-la juntament amb el greix de porc, i ho posarem al bany maria. Ho anirem remenant tota l'estona amb una cullera de fusta. Després ho colarem i ja ho podrem empotar.

## DECOCCIÓ D'ARREL DE DENT DE LLEÓ PER AL RESTRENYIMENT

**Ingredients:**

60 g d'arrel de dent de lleó

1 litre d'aigua

**Elaboració:** Decocció de 60 g de l'arrel de dent de lleó amb un litre d'aigua bullent. Després es cola i s'endolceix a discreció. El líquid obtingut s'ha de prendre en un parell de dies.

## XAROP DEPURATIU 4 ARRELS

**Ingredients:**

Arrels de bardana, dent de lleó i julivert.

**Elaboració:** Renteu les arrels ben netes i talleu-les a trossos ben petits. Les posarem a bullir. Per un litre d'aigua, dues cullerades soperes ben plenes de la barreja de les quatre arrels. Les bullirem 10 minuts i les colarem. Tot seguit ho posarem al foc i hi afegirem la mateixa quantitat de sucre que de líquid resultant, i ho anirem bullint a foc molt baix fins que quedi reduït i s'hagi espesseït una mica.

Aquest xarop és molt depuratiu, per fer neteja de les toxines del cos sobretot a la tardor. Podem prendre'n una cullerada al matí i una altra al vespre fent una novena.

## TINTURA PER AL DOLOR

**Ingredients:**

1 litre d'alcohol de farmàcia

Romani

Ruda

Donzell

**Elaboració:** Omplirem fins a  $\frac{3}{4}$  d'una ampolla de vidre de la barreja de les tres herbes, i després hi posarem l'alcohol fins a acabar d'omplir l'ampolla. Deixeu-la macerar 15 dies dins de casa i, passat aquest temps, ja estarà llesta. És molt efectiva per fer fregues on tenim dolor.

## UNGÜENT DE SAÛC PER CURAR FERIDES, NAFRES O CREMADES

**Ingredients:**

250 g d'escorça de saüc

1 litre d'oli d'oliva

100 g de cera d'abella

**Elaboració:** Un dia abans, farem coure unes dues hores 250 grams d'escorça de saüc en un litre d'oli d'oliva. L'endemà ho colarem i ho posarem al bany maria amb els 100 grams de cera d'abella, fins que agafi la consistència d'ungüent, i ja ho podrem empotar.

## UNGÜENT PER A LA PSORIASI

**Ingredients:**

Oli de ricí

Artemisa annua

Cera d'abelles

**Elaboració:** Agafeu un pot de vidre i afegiu-hi  $\frac{3}{4}$  parts d'herba artemisa, i acabeu-lo d'omplir d'oli de ricí. Macereu-ho durant 28 dies a sol i serena (també podem fer una llunació de 28 dies). Passat aquest temps, ho colarem i ho posarem al bany maria junt amb el 10% de cera d'abelles. Deixarem desfer la cera fins que quedi tot integrat i ja ho podrem posar en pots, i estarà llest per fer-se servir.



# ÀPATS DE NADAL

## Recomanacions dietètiques

Ja tenim a tocar les festes de Nadal i, com a la majoria de països, els àpats hi tenen un paper central i important.

A Catalunya, durant aquests dies es cuinen certs plats per tradició, per costum o simplement perquè ens agrada gaudir-ne en ocasions especials.

Els familiars, amics, coneguts, etc., ens entaulem, i qui més qui menys fa alguns «excessos» en relació amb el menjar i el beure.

Així que crec que aquestes recomanacions que faig a continuació et poden ser d'ajuda per tal de seguir una alimentació saludable durant aquestes festes.

### RECOMANACIONS

**1 >** Dinar o sopar abundant? Fes l'altre àpat més lleuger consumint una crema, una sopa, una amanida o només menjant fruita.

**2 >** Durant tots els dies has de procurar hidratar-te bé.

En aquells dies que consumeixis alcohol, encara serà més important aquesta bona hidratació mitjançant aigua, brous vegetals, sucus verds, infusions, etc., perquè l'alcohol tendeix a la deshidratació del cos.

**3 >** Un cop acabat l'àpat, tens el costum de menjar fruita? Doncs, serà de gran ajuda consumir pinya o papaia i no pas cap altre tipus de fruita. Especialment si durant aquests dies consumeixes més aliments proteics.

Aquestes dues fruites tenen un contingut molt alt en enzims que t'ajuden a millorar la digestió. Es tracta dels anomenats enzims proteolítics: la papaïna (de la papaia) i la bromelaina (de la pinya).

En el cas de la pinya, aquest enzim és al tronc, la part endurida, la part més fibrosa, que molt habitualment no es consumeix. Així que aquest any no el llencis!

**4 >** Pots fer canvis en els plats que preparis i tots els cereals que utilitzis els pots substituir per cereals integrals. Així tindràs un plus de fibra, vitamines i minerals, que no s'aconsegueix amb els cereals refinats, els convencionals.

**5 >** Si acompanyes els àpats, sobretot els que presentin una gran quantitat de proteïna animal, d'una bona amanida verda, el teu cos i el teu sistema digestiu t'ho agrairà.

**6 >** Infusions depuratives després dels àpats com l'anís estrellat, la menta, el poliol, la camamilla dolça, el fonoll... t'ajudaran a millorar les digestions.

**7 >** Utilitza en els àpats aliments frescos, de temporada, de proximitat i en la quantitat més gran possible exemptes de pesticides, herbicides, antibiòtics... En definitiva, evita elements que no són gens beneficiosos per al teu organisme i tampoc per a la Terra.

**8 >** Com podem fer un àpat més sostenible?

Ho aconseguiràs disminuint el consum de carn i augmentant el contingut de vegetals en els menjars. Fàcil, no?

**9 >** Sempre és molt millor evitar els excessos i quedar-se amb una mica de sensació de gana, per no sobrecarregar el sistema digestiu.

**10 >** No t'obsessionis a portar, durant aquests dies de festa, una dieta molt correcta i equilibrada al 100%; recorda que el més important per la teva salut és l'alimentació que portes durant la resta de l'any i no en ocasions especials i puntuals.

**Així que: gaudeix de la vida i bones festes!**

**Bego Orive**

**Naturòpata, infermera i antropòloga**

[www.alimentacionholistica.com](http://www.alimentacionholistica.com)

# Dades D'INTERÈS



## Ajuntament

**Web:** [www.lesplanes.cat](http://www.lesplanes.cat)

**A/e :** [ajuntament@lesplanes.cat](mailto:ajuntament@lesplanes.cat)

**Telèfon:** 972 448 006

**Horari:** De dilluns a divendres, de 9 h del matí a 14 h de la tarda.

**Urbanisme:** Dimecres, de 10 h del matí a les 12 h del migdia en hores concertades trucant a l'Ajuntament.

**Jutjat de pau:** Dimecres al matí, amb cita prèvia.

**Recollida de mobles vells:** Dimecres de cada setmana. Cal notificar-ho a l'Ajuntament.

**Urgències Ajuntament:** 699 430 067

## CENTRE CÍVIC LA COOPERATIVA

**Biblioteca Maria de Jonquers:**

Dilluns i dimecres de 9 a 14 h i de 16 a 19 h, Dimarts, dijous i divendres de 15 a 19 h. Telèfon: 972 448 032.

**Perruqueria:** De dimarts a divendres, matins de 9 a 13 h i tardes de 15 a 18 h. Dissabtes de 8 a 14 h.  
Tels: 972 449 032 / 619 975 122.

**Llar de jubilats:** Cada dia de 14 a 19 h de la tarda. Tel. 972 449 032.

**Bar la Llar:** De dilluns a divendres de 14 a 19 h, dissabtes de 14 a 17 h.

## Consultori Municipal

Telèfon: 972 448 112.

**Medicina general:** Dilluns, dimecres i divendres al matí, i dimarts i dijous a la tarda.

**Infermeria:** Dilluns, dimecres i divendres al matí, i dimarts i dijous a la tarda.

**Llevadora:** Dijous a la tarda.

**Pediatría:** Dilluns al matí.

**Assistent social:** Dimecres al matí.

**NITS:** 112

**CAPS DE SETMANA I FESTIUS:** 112

Dissabte de 9 a 2 h del migdia a Sant Esteve d'en Bas. Tel. 972 690 302.

**Pediatría:** Dilluns al matí de 8.30 a 15 h.

**Assistent Social:** Dimecres de 9 a 13 h.

**Educadora Social:** Dimecres de 9 a 13 h.

## TELÈFONS D'INTERÈS

**CEIP Sant Cristòfol:** 972 448 041

**Llar d'Infants el Melic:** 972 448 607

**Ràdio les Planes (107.7 F.M.):**  
972 448 365

**Farmàcia:** 972 448 015

**Creu Roja (Olot):** 972 272 222

**Hospital Sant Jaume (Olot):**  
972 261 800 / 972 268 888

**Hospital Josep Trueta (Girona):**  
972 940 200

**Ambulàncies:** 061

**Emergències:** 112

**Bombers:** 112. Amer: 972 430 936

**Mossos d'Esquadra d'Olot:**  
972 541 700

**Guardes Forestals:** 972 273 465

**Guàrdia civil (Girona):** 062

**Institut de Batxillerat d'Amer:**  
972 430 347

**Fecsa-Endesa, avaries:** 900 770 077

**Estació d'autobusos de Girona:**  
972 212 319

**Renfe de Girona:** 972 207 093

## Horaris Autobusos

**TEISA Olot**

972 260 196, 972 204 868

**www.teisa.com**

(Hores de pas per les Planes)

**D'OLOT A GIRONA**

Diari: 9:45 / 15:30 / 19:30 h.

De dilluns a divendres feiners: 7:45 / 12:30 / 18:15 h.

**DE GIRONA A OLOT**

De dilluns a dissabte: 8:50 / 17:50 h

Diumenges i festius: 8:55 h.

**DE LLORET DE MAR A OLOT**

Horari d'hivern, sortida de Lloret.

De dilluns a dissabte: 10:15 / 19:15 h

Diumenges i festius: 19:15 h

Del 15 juny al 15 de setembre.

De dilluns a dissabte: 11:15 / 20:00 h

Diumenges i festius: 20:00 h

**D'OLOT A BARCELONA**

De dilluns a divendres feiners: 6:20 / 9:50 / 15:50 h.

Dissabtes, diumenges i festius: 7:20 h.

Diumenges i festius: 17:50 h.

Festius vigília de dia lectiu universitari:

20:50 h.

**DE BARCELONA A OLOT**

Diari: 10:00 h

Feiners: 15:00 / 20:00 h

Diumenges i festius: 20:15 h.

## Deixalleria Mòbil 2020

### DATES

**GENER · Dijous 30 i divendres 31**

**MARÇ · Dijous 26 i divendres 27**

**JUNY · Dijous 4 i divendres 5**

**JULIOL · Dijous 23 i divendres 24**

**SETEMBRE · Dijous 24 i divendres 25**

**NOVEMBRE · Dijous 19 i divendres 20**

Tots els dimecres laborables servei de recollida de materials voluminosos.

La Deixalleria Mòbil està situada al carrer Secretari Salvador Simon "el Carrelot".

### A la Deixalleria Mòbil hi podem portar:

Fluorescents i llums de vapor de mercuri, bateries, dissolvents, pintures, vernissos, piles, aerosols, olis vegetals, olis minerals, radiografies, tònors, paper i cartró, vidre, plàstic, fustes, ferralla electrònica, ferralla, tèxtils i sabates, petits electrodomèstics.

### Recordeu que:

> Totes les deixalles s'han de dipositar dins els contenidors corresponents. No deixeu materials fora.

> No es poden dipositar deixalles procedents d'activitats econòmiques, comerços, indústries, tallers, etc.

> No es poden deixar mobles vells ni trastos voluminosos que cal gestionar a través del seu servei de recollida (els dimecres).



# AGENDA

## NADAL

2019-2020



### DESEMBRE

**Dilluns 2** · 18.30 h

**Taller de màgia amb el mag Artur.** A la sala d'entitats de la Cooperativa. A partir de 8 anys.

**Dijous 5** · 20 h

**Encesa dels llums de Nadal** a les escales de l'església. Cantada de nades amb la coral Retorn Planenc. Inauguració de la seu de la Mostra de Pessebres d'Olot i comarca. Xocolatada desfeta per a tothom.

**Divendres 6**

**Festa anual de la Llar de jubilats:**

12 h · missa cantada per la coral Retorn Planenc.  
14 h · a la sala polivalent, dinar i ball amb David Swing.

**Diumenge 8** · 8 h

**Sortida a Sant Pere Sacosta a portar el pessebre** a la plaça Nova. Ho organitza: GELPH.  
12 h · a la plaça U d'Octubre, BALCOncert.

**Dimecres 11** · 17.30 h

**Taller farmaciola natural,** a la sala d'entitats de la Cooperativa: Les llavors i les espècies, a càrrec de l'Associació d'Àvies Remeieres Pedra Tosca.

**Diumenge 15**

**10a Arrossada Solidària amb la Marató de TV3 per a les malalties minoritàries** a la plaça Nova. Activitats a partir de les 10 h i, a les 13 h, arrossada. Recaptació integral per a la Marató. Ho organitza: Club del Bon Àpat.

**Dimecres 18** · 17.30 h

**Taller de jocs de taula i jocs de rol** a la sala d'entitats de la Cooperativa. A càrrec d'Arquers Jocs de Taula i Rol. Per a majors d'11 anys.

**Dijous 19** · 19 h

**Club de lectura** a la Biblioteca Maria de Jonquers, per comentar l'obra *Totes les estacions de França*, d'Oriol Ponsatí-Murlà.

**Divendres 20** · 19.30h

**Festival de Nadal de l'Escola Sant Cristòfol** a la sala polivalent. Pastorets Nyerros, actuacions de tots els grups de l'escola, servei d'entrepans i beguda i venda del calendari.

**Dissabte 21** · 19 h

**41è Concert de Nadal** a l'església de Sant Cristòfol amb la coral Retorn Planenc, Coral Tribana de Salt i coral Els Cantaires de Rià-Cirac (Conflent). Retransmès en directe per Ràdio les Planes. Ho organitza: coral Retorn Planenc i Ajuntament de les Planes d'Hostoles.

**Diumenge 22** · 10.30 h

**Gran cagada del Tió amb taller, conte i xocolatada** a la plaça de Jonquer. Ho organitza: Comissió de Festes del Jonquer.

**Dimecres 25** · 10 a 13 h

**Sorteig extraordinari del Club d'Amics de Ràdio les Planes.** Aconsegueix interessants premis per ser amic de la ràdio. Si encara no ho ets, truca al 972 448 365 i fes-te'n soci (deixa a la bústia de veu de la ràdio el teu nom, telèfon i hora que et podem trobar a casa i et trucarem).

**Dimecres 25** · 18 h

**Quina** a la sala polivalent: organitzada pel CF les Planes.

**Dijous 26** · 18 h

**Quina** a la sala polivalent: organitzada pel CF les Planes.

**Dissabte 28** · 10 h

**Cursa de Sant Silvestre de muntanya.** Sortida des de la plaça Nova.

**Dissabte 28** · 11-13 h

**Visita i recollida de cartes del Carter Reial al parc.**

**Dimarts 31**

**Sopar i festa de Cap d'Any a la sala polivalent.**

Menú i servei a càrrec d'Arrossades de la tieta Rosa. Ball amb el grup de versions Ràdio Hits i RLP DJ's. Venda de tiquets/entrades a Llibreria Serra i Estanc i Merceria Irene. Organitza: Comissió de Festes Nyerra i Ajuntament de les Planes d'Hostoles.

### GENER

**Dijous 2 i divendres 3** · 16 - 19h

**Parc de Nadal** a la sala polivalent. Ho organitza: Ajuntament de les Planes d'Hostoles.

**Diumenge 5** · A partir de les 18 h

**Cavalcada de Reis.** Sortida del Jonquer. Ho organitza: Comissió de Festes Nyerra.

**Dilluns 6** · A partir de les 12 h

**Sorteig del Lot de l'Oient a Ràdio les Planes.**

**Dilluns 6** · A partir de les 18 h

**Quina** a la sala polivalent. L'organitza: Club de Futbol les Planes.

# AUCA DEL CENTENARI DE L'ESCOLA

1918-2018 · LES PLANES D'HOSTOLES



Era l'any 1910 i un inspector, de visita, revisant l'estudi creu que un bon retoc necessita.



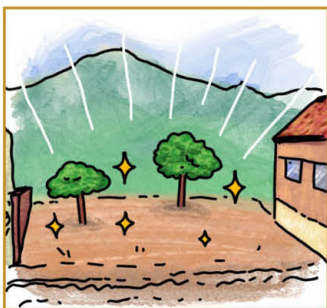
Calia engrandir el local o anar a l'escola per torns i l'equip municipal proposà les solucions.



Van contractar l'arquitecte en Joan Roca Pinet, projectà una obra selecta, un monument de ple dret.



Calien subvencions i un terreny adequat, van fer moltes gestions perquè tot anés rodat.



Fou una cursa d'obstacles que hagueren de superar i al final, com els miracles, pogueren edificar.



L'edifici modernista, una joia singular, art i bellesa a la vista d'aquest nou grup escolar.



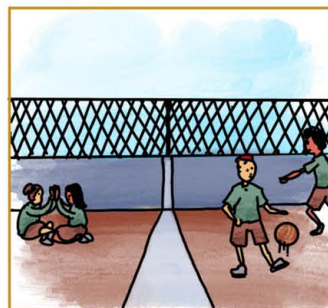
Una festa molt lluïda fou la inauguració, una diada exquisida que va tenir un gran ressò.



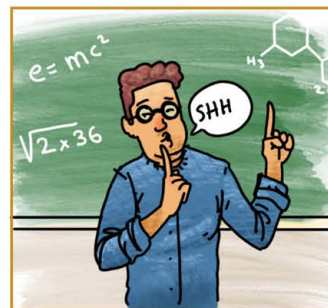
Bruscament la dictadura en rigor van imposar, fou una etapa molt dura, prohibint el català.



Formats davant la bandera cantaven el "Cara al sol", amb disciplina severa com un soldat espanyol.



Nens i nenes separats inculcant-los la lliçió, submisos i adoctrinats, obviant l'opinió.



Comerç i batxillerat impartí l'equip docent, en horari perllongat i de forma eficient.



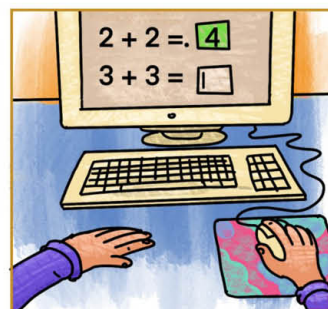
Al morir el dictador, es modela l'escenari, és temps de transició vers un canvi necessari.



I l'escola va impulsar el progrés més intensiu; és una etapa exultant en el món educatiu.



També es va remodelar el conjunt de l'edifici, novament s'hi va plasmar tot l'encant del seu inici.



En el temps de la informàtica i de l'era digital, esdevé ben carismàtica, innovadora i plural.



L'escola ja té 100 anys, conservem el seu llegat i brindem amb els companys pel futur en llibertat.