

Butlletí d'informació municipal
Ajuntament de les Planes d'Hostoles

Nyer

Núm 16

www.lesplanes.cat

ANY 2018



Un poble participatiu

Estem acabant el 2018 i com cada any aprofitem aquestes pàgines per fer balanç i fer comptes amb tots vosaltres d'aquelles feines i accions que duem a terme des de l'Ajuntament. Aquest any em voldria centrar en l'especial importància que ha tingut la participació dels veïns del poble en totes aquelles activitats que hem anat proposant. Sovint les accions que es fan des dels ens públics es mesuren segons els metres quadrats de formigó que s'han col·locat al municipi. I, tot i que, com veureu a les properes pàgines, no han estat poques les accions dutes a terme durant aquest 2018, del que més orgullosos crec que ens hem de sentir és del canvi que està fent el poble en els últims anys. Activitats culturals com el teatre o la música estan sent un èxit d'afluència de públic, però també totes la resta d'activitats que s'estan engegant des del Casal Cívic La Cooperativa, les quals sumen una proposta llarga i diversa que setmana rere setmana s'està duent a terme amb una bona participació de tothom. Tot el que es fa no tindria sentit si vosaltres no hi fóssiu, i us volem continuar animant que participeu del que us proposem i que vosaltres mateixos també proposeu noves activitats per dur a terme al nostre municipi.

A part de la gent que hi participeu, és de justícia fer una menció especial a tota la gent que voluntàriament ens ajuda en l'organització d'aquestes activitats, sigui a títol personal o des de les entitats. Hem de fer saber que en aquests moments des de l'Ajuntament ens sentim molt acompanyats a l'hora de confegir la programació de tot el que s'ofereix. De part de tot el poble, moltes gràcies als qui hi col·laboreu i ens ajudeu a fer-ho possible.

Només em queda desitjar-vos, en aquestes dates tan especials, que tingueu unes bones festes, i que les gaudiu al costat de les persones que més estimeu. Felicitat 2019!

Eduard Llorà Cullet
Alcalde

Crèdits

Coordinació: Montse Coromina i Laia Juez

Equip de redacció:

Ajuntament de les Planes d'Hostoles, Miquel Boix,
Rosa M. Noguera, Èlia Xarles, Marta Carbonés

Portada: M.B i L.J.

Fotografia: Rosa Sala

Il·lustració contracoberta: Joel Amat

Disseny: Ajuntament de les Planes d'Hostoles

Correcció: SC d'Olot-la Garrotxa. CNL Girona

Impressió: Impremta Pagès

N. Registre: GI-957-2009



Ajuntament de
les Planes d'Hostoles



Diputació de Girona
221 MUNICIPIS

Índex

Editorial	2
Informació Municipal	3-13
Fotografia antiga	14
Metereologia	15
Receptes	15
Entitats	16-31
La nostra gent	32-36
Racó literari	37
Naixements	38-39
Cuidem-nos	40-41
Dades d'interès	42
Agenda de Nadal	43
Busca Nyerro	44

Finalitzen les obres de l'escola

Aquest 2018 s'han acabat les obres previstes en el Pla d'inversions aprovat fa cinc anys. La darrera fase ha consistit en l'arranjament del pati de l'escola, del davant i del darrere, les millores a la façana i al tancat. En els darrers mesos s'han estat canviant les finestres per doble vidre i marc d'alumini. Aquest any s'hi han invertit 88.112 euros, però en total les obres fetes des del 2012 han suposat un cost de 300.000 euros, aproximadament, en part subvencionades per la Diputació. No obstant, l'Ajuntament ha sol·licitat més recursos per poder continuar les millores de l'escola, ja que consideren que és l'edifici més important del municipi, i que cal que el Departament d'Ensenyament se'n corresponsabilitzi amb les inversions necessàries per poder celebrar 100 anys més.

La inversió a l'escola municipal ha estat la segona més important del mandat després de les obres de millora del carrer del Pla.



Gespa artificial a l'Estació



El Club de Futbol de les Planes d'Hostoles va demanar a l'Ajuntament, a principis d'any, de col·locar gespa artificial a la zona esportiva de l'Estació. El mateix Club va aconseguir la cessió d'una gespa de segona mà i l'Ajuntament va col·locar-la. Amb aquesta actuació, es podran reduir els entrenaments fets al camp de futbol municipal, i es garantirà el bon manteniment i la conservació de la gespa natural del nostre camp. Cal agrair al Club de Futbol de les Planes les gestions per aconseguir la cessió de la gespa artificial, ja que a part de fer-ne ús el Club de futbol, també en poden gaudir tots els veïns del poble que així ho desitgin.

Canvi de llums



Durant el 2018 s'ha canviat l'enllumenat per llums leds a l'Escola Municipal i la Llar d'infants El Melic. Aquesta actuació permetrà reduir el consum energètic d'aquests dos equipaments municipals. El canvi d'enllumenat ha suposat un cost de 6.000 euros, dels quals 4.000 han estat subvencionats per la Diputació de Girona.

Brigades Joves i **Casal d'estiu** 2018



Aquest és el tercer any que l'Ajuntament de Les Planes d'Hostoles organitza el Casal d'Estiu i les Brigades Joves d'estiu, dues activitats gestionades des del Servei de Joventut del Consell Comarcal amb la voluntat de donar un servei adequat a les famílies del municipi, de forma global i optimitzant recursos.

El casal d'estiu és l'activitat adreçada als nens i nenes de 3 a 12 anys durant els mesos de juliol i agost. Com cada any, s'ha realitzat a l'escola Sant Cristòfol, espai que, tot i estar en obres, ha permès fer el casal amb normalitat i la mainada s'ho han passat d'allò més bé.

Del 25 de juny al 7 de setembre, excepte del 13 al 24 d'agost, 63 nens i nenes han pogut gaudir d'activitats molt diverses que han tingut com a centre d'interès el sol, l'aigua i l'aire. L'Anfred, és un personatge menut, juganer i un xic entremaliat, que prendre l'estiu a la mainada s'havia proposat. Per descomptat que entre tots els nens i nenes i equip d'educadors/es, ho han evitat tot superant un conjunt d'aventures, proves i reptes que els han permès

recuperar l'estiu.

Els infants del poble han fet jocs, tallers artístics i han ballat tot fent un lipdub. Han celebrat la festa de l'escuma, s'han divertit amb jocs gegants i han fet jocs de preguntes i gimcanes. Cada setmana s'han refrescat a la piscina del poble i també a diferents gorgues de Les Planes.

Un dia van fer nit al casal, amb activitats diferents i jocs de nit. Al llarg de l'estiu van fer diverses sortides pel poble: a Can Mas Joan, als ponts petits i gorgues de Can Poeti, a les gorgues de la Plana i, l'últim dia, varen anar al Parc aquàtic juntament amb altres nens i nenes de casals de la comarca.

L'equip d'educadors/es del casal d'estiu ha treballat dia a dia perquè els infants gaudissin de les vacances d'estiu, estimulant la seva imaginació, la creativitat i el creixement a nivell afectiu, social i físic.

En canvi, pels nois i noies del poble de 14 a 16 anys, l'ajuntament ofereix les brigades joves d'estiu gestionades des del Servei de Joventut del Consell Comarcal.



La brigada jove de voluntaris d'estiu és un projecte que té la finalitat de treballar valors com el compromís i la responsabilitat, el treball en equip i el sentiment de pertinença vers el poble de les Planes i el seu entorn. També es desenvolupen competències transversals que, de ben segur, seran útils pels joves que aviat entraran al món laboral. Els joves viuen aquesta experiència realitzant diferents tasques de voluntariat que els encarreguen els serveis municipals.

Els 30 joves que han participat a aquest projecte durant el mes de juliol s'han organitzat d'acord amb les millores de l'any passat: els joves han estat acompanyats per dos dinamitzadors, l'Adrià i l'Aniol, que han ajudat als joves a ser autònoms tot organitzant les tasques i a fer una bona previsió de material, a més a més, de realitzar dinàmiques i jocs per crear un bon ambient entre els joves del poble.

Les brigades joves han estat possibles gràcies a la implicació dels professionals que treballen al poble en diferents serveis i tasques com la Laia de la Biblioteca, l'Erna, artista i pintora del mural a l'escola, L'Ànnia i l'equip de la Llar d'Infants, o en Toni de la brigada.

Com a compensació final per la feina realitzada, els 30 participants han pogut escollir entre un cap de setmana a PortAventura el primer cap de setmana d'octubre, o bé un xec regal a bescanviar per material escolar o informàtic

Fins l'any que ve i us desitgem que passeu un bon curs escolar!

Es consolida el **Planestiueja't**



La tercera edició del Planestiueja't es consolida com el festival d'estiu de referència de la Garrotxa. A la darrera edició hi han assistit més de 3.000 persones, que han gaudit de diversitat d'estils en concerts de proximitat en acollidors entorns. És el que s'han anomenat "slow concerts", una experiència musical i sensorial en entorns d'encant.

És una proposta eclèctica que aplega públics diversos. En el Planestiueja't 2018 s'ha pogut escoltar músics consolidats com Tomeu Peña, artistes mediàtics com Manu Guix, artistes emergents com Sara Terraza, artistes que presenten nova gira com Pedro Guerra, que presenten nou disc com El Pot Petit, artistes internacionals com Andrea Motis Quartet o artistes amb gires selectives com Pep Sala. En alguns casos, les entrades estaven exhaurides dos mesos abans de l'actuació.

Tot i les pluges que ens han acompanyat al llarg de tot l'estiu, causa d'alguna suspensió o reubicació, el públic no ha deixat d'assistir als concerts dels seus cantants. Des de l'organització es vol agrair al poble de les Planes la implicació dels voluntaris i la bona acollida d'aquesta proposta, fet que engresca l'Ajuntament a continuar tirant-la endavant.



Torna el teatre amb el TAP

Estem acabant l'any 2018 i, com sol passar, fem una ullada a tot el que hem pogut veure i sentir al nostre poble en aquest any intens. Per el que fa a teatre i dansa, vàrem poder gaudir de la gran interpretació de Joan Pera, que es va ficar a la pell de l'humorista Joan Capri en un monòleg realment a l'altura de l'artista de 70 anys.

Des de Tarragona ens va visitar La TeatrEra, una companyia sorgida a l'Associació de la Gent Gran L'Era de Castellvell, que està formada per unes vint-i-cinc persones d'entre 64 i 74 anys, amb la seva visió d' El Florido Pensil, una peça teatral que retrata, en clau còmica, l'escola franquista a Catalunya, i que va servir per presentar els actes del centenari de la nostra escola.

També vàrem veure un espectacle molt visual amb el gran Borja González, que ens va explicar un conte preciós amb música i imatges fetes amb sorra. Amb les seves mans i la sorra va crear una història plena de poesia.

La peça de dansa del Sismògraf i l'obra de teatre del barri del Jonquer feta pels artistes del barri va posar el punt i final al cicle del TAP 2018.

El 2019 ja es aquí i aviat podrem saber quines propostes culturals ens portarà al nostre poble. Pel que fa a la 4a edició del TAP, us n'avancem unes quantes. La primera serà al febrer, que vindrà l'actor i

cantant Bruno Oro i ens presentarà l'obra que ara està aconseguint omplir teatres de tot Catalunya: *Immortal*; la segona serà una tarda anomenada *Family Tap*, a la Sala Polivalent, amb tres espectacles infantils, tallers i molt més per a tota la família, i, evidentment, una nova peça del Sismògraf, l'obra de

teatre dels artistes del barri del Jonquer i alguna sorpresa més... No us ho perdeu! Molt aviat es posaran a la venda als llocs habituals les entrades anticipades per a algunes obres.



*Gaudiu del Teatre i la Dansa en aquest TAP que començarà d'aquí poc.
Regala('t) teatre!!!*

Centenari de l'escola 15 de desembre 2018

Aquest any, a part de les obres d'estructura, reformes i millores de l'edifici, s'han fet diverses activitats al poble per celebrar els centenari: s'han penjat banderoles commemoratives amb el logo que va resultar escollit (dissenyat per en Miquel Boix); es van presentar els actes del centenari als mitjans de comunicació; a partir del juliol hi va haver l'exposició de fotografies i material escolar; es va fer una taula rodona amb persones relacionades amb l'escola; el pregó de la festa de Santa Espina va anar a càrrec d'antics mestres; es va fer la conferència amb els ponents Carles Duarte i Jordi Faulí, i, finalment, es representarà l'obra de teatre amb els actors del Jonquer. A l'escola dediquen aquest curs a l'any del centenari i es fan activitats relacionades amb aquest tema.

El dia 15 de desembre coincidirà amb el dia exacte del centenari: serà un dia històric, un dia que tot el poble s'ha de reservar per viure i gaudir-ne.

Els actes institucionals es duran a terme a l'escola amb el programa següent:

A les 11 del matí, concentració al pati de davant.

Repicament de campanes.

Salutació i benvinguda per part de l'alcalde i la directora de l'escola.

Inauguració d'un monòlit, una obra de basalt, roca volcànica característica del nostre poble.

Cançó del Centenari a càrrec dels alumnes de l'escola i la Coral Retorn Planenc (lletres de Rosa M^a Noguera i música de Mia Brugué i Carina Cullerell).

A l'entrada de l'escola:

Inauguració de la maqueta de l'escola realitzada per Albert Marés.

Al menjador de l'escola:

Presentació del llibre: "Escola de les Planes d'Hostoles. 100 anys (1918-2018). Pinzellades d'història" per part de Salomó Marqués, Joana Campistol, Margarida Soler i

Marc Portillo.

Parlament de les autoritats.

Cloenda amb la Coral Retorn Planenc. Pica-pica per a tothom.

A les 6 de la tarda, a la Sala Polivalent:

Els Pastorets del Centenari.



Vestidors del C.F. nous per al 2019



Després de la cessió d'un local per part de Productes Concentrol, aquest any s'ha dotat de pressupost per habilitar els vestidors del Club de Futbol de les Planes. Les obres de reforma i ampliació del local tenen un cost de 114.000 euros i es faran amb personal propi de la Brigada Municipal per tal de reduir costos. Es preveu que els nous vestidors s'estrenin durant el 2019.

A aquesta inversió s'hi afegeix la reparació de les xarxes de protecció dels dos extrems del camp, amb un cost de 13.260 euros. Una xarxa havia quedat deteriorada i no complia la funció, mentre que l'altra havia caigut per unes fortes ventades que havien afectat el municipi.



A punt per al **nou parc** del Jonquer



Aquest any es preveu finalitzar el parc de l'Àrea Recreativa Infantil de la Plaça Gran del Jonquer, així com la instal·lació del mobiliari urbà en aquesta plaça, una de les darreres fases que queden pendents d'executar en aquesta àrea. El projecte i disseny d'aquest parc s'ha realitzat segons les aportacions del procés participatiu dels veïns engegat l'any 2015. Aquesta àrea de joc tindrà un cost aproximat de 20.000 euros, al qual se sumaran 10.000 euros per a les instal·lacions i el mobiliari urbà. Anteriorment ja s'hi havien invertit 25.000 euros per adequar el terreny. Amb aquestes actuacions, s'espera que quedi finalitzat el parc perquè els veïns en puguin gaudir.

Queda pendent el repte de com fer el manteniment d'aquest espai. Per aquest motiu, s'està estudiant la possibilitat d'obtenir robots tallagespa que asseguraran el bon estat de la zona enjardinada.

Les darreres actuacions es finançaran amb la recuperació del deute d'una immobiliària vers l'Ajuntament, que s'ha cobrat per mitjà de l'expropiació d'una parcel·la que s'ha subhastat i finalment s'ha venut per un import de 30.000 euros.

Àmplia oferta d'activitats de **La Cooperativa**



El taller gratuït de manualitats dels dimarts.



A principis del mes d'abril es va reinaugar el Casal Cívic La Cooperativa. En l'acte inaugural, fer al Bar La Llar, es va donar a conèixer les intencions de dinamitzar l'espai coincidint amb un canvi d'imatge i una exposició de fotografies antigues de les Planes. Des d'aquell dia, La Cooperativa ofereix una agenda cultural trimestral en la qual estan involucrats veïns i entitats de les Planes, que les organitzen. La majoria d'activitats són gratuïtes, a excepció de les que s'esdevenen al Casal Social, com gimnàstica suau, dansa sana, ioga o expressió corporal. Al Bar La Llar s'hi desenvolupen el taller de manualitats, el de customitzar roba, el cinefòrum, les tardes de videojocs i les exposicions. A la sala d'entitats, la Quina organitzada per la Llar de Jubilats, les classes de suport, i activitats puntuals. Cada setmana, La

Cooperativa ofereix de manera fixa 13 activitats diferents, la qual cosa suposa 52 activitats mensuals, a excepció dels mesos d'estiu, que es deixen de fer per vacances.

A part d'aquestes activitats, també hi ha activitats esporàdiques com espectacles, presentacions de llibres, xerrades i col·loquis, tallers o jocs de rol. Actualment s'ofereix una mitjana de 10 activitats especials al mes. Això fa que, en total, l'oferta de La Cooperativa sigui d'una seixantena d'activitats mensuals, aproximadament.

L'objectiu del Casal Cívic és dinamitzar culturalment la població per mitjà de la participació d'entitats i particulars. En aquest sentit, els tallers i les activitats pretenen respondre als interessos de la població, de manera que tots els suggeriments i voluntats són molt ben rebuts.

Obres al **carrer de l'escola**



Entre els mesos de desembre i gener, es preveu arreglar el carrer d'accés lateral a l'Escola Municipal Sant Cristòfol. Aquesta actuació, que ja estava pressupostada per al 2018 amb un cost aproximat de 15.000 euros, consisteix a arranjar el paviment amb asfaltat i col·locar-hi voreres d'una sola aigua de formigó. S'ha procurat que aquestes obres no coincidissin amb les fetes al llarg d'aquest any a l'interior de l'escola, per tal de no dificultar excessivament el funcionament quotidià d'aquest equipament municipal.

Extracció d' **aigua amb** plaques

S'ha obert un nou punt de captació d'aigües subterrànies al costat dels dipòsits municipals, i per procurar-ne l'extracció s'hi han instal·lat una quarantena de plaques solars. Gràcies a en Baldiri Colomer, es va trobar aquest nou punt que pal·lia la disminució d'aigua provinent de les aigües captades a les Mines i mas Joan. El problema d'aquesta disminució havia augmentat la pressió en la captació d'aigües dels pous de la Vedruna fins a un 50%. Amb aquesta actuació, que ha tingut un cost aproximat de 25.764 euros, es diversifiquen els punts de captació d'aigües i se'n garanteix l'abastiment.



Els canvis importants comencen amb **un pas petit**



Tot va començar amb unes quantes cares noves dins l'equip educatiu, motivat i amb ganes de fer canvis i millores. És ben cert que amb un equip engrescat a crear un projecte nou, les coses flueixen i són fàcils de portar.

L'any 2015 vam iniciar el que seria un dels punts clau: les formacions en equip. Aquestes trobades ens van ajudar a ordenar el que cada una tenia al cap i a unificar idees i conceptes. Vam veure que totes parlàvem el mateix idioma. Aquestes primeres trobades van ser el punt d'inici de moltes reflexions sobre què és la llar d'infants, com ens agradaria que fos la nostra, quina hauria de ser l'actitud de l'adult que acompanya els infants d'aquesta edat, quines possibilitats tenim dins el context on ens trobem, quines famílies viuen al poble, etc. Un munt d'interrogants que ens van ajudar a avançar i anar construint el projecte pedagògic. Volíem que fos un projecte que respongués a les necessitats actuals del que és o entenem que ha de ser una llar d'infants: un espai educatiu on els infants trobin l'oportunitat de donar resposta a les seves inquietuds, necessitats, interessos.... Pensat i preparat per a ells, amb materials adequats per adquirir nous aprenentatges, i que els ajudi a superar nous reptes.

Pas a pas i cap endavant

La idea d'educació ha canviat, i nosaltres no volíem quedar-nos al marge. És sabut que els infants per aprendre necessiten ser en un ambient ric de propostes que despertin la seva curiositat. Que els

generin preguntes que els portin a fer-se hipòtesis; és així com van aprenent com funciona aquest món on viuen i a construir-se com a persona. Cada infant és diferent, és obvi, no? I, doncs, per què encara ens trobem molts centres educatius que conceben l'infant com un forat buit que s'ha d'omplir amb activitats i propostes iguals per a tothom? Si cada infant és diferent, cada un aprèn de manera diferent. I els seus interessos, curiositats, ritmes i necessitats, també.

Com a professionals de la primera infància ens preguntem: de quina manera podem acompanyar els infants en el seu desenvolupament i aprenentatge tenint present que cadascun d'ells és únic?

Aquest és el punt de partida de moltes reflexions i canvis. Amb l'equip educatiu hem valorat que la vida quotidiana, el joc i les relacions han de ser els pilars que guïen el nostre dia a dia.

Donar importància a la vida quotidiana significa crear un clima càlid, de confiança i familiar, en què les petites coses prenen una gran importància. Cal donar valor als moments quotidians, i no menys importants, com ara rentar-nos les mans, canviar un bolquer o compartir un àpat tots junts.

Quan parlem de joc, ens referim a donar la possibilitat que cada infant trobi el seu propi lloc. Un espai on cadascú pugui enriquir-se i anar creixent i madurant respectant el seu ritme i necessitats. Els materials que tenen a l'abast són rics i els ofereixen múltiples possibilitats de joc. A través del joc lliure,



els infants van reconeixent quins són els seus interessos, motivacions, gustos i, a poc a poc, van construint el seu JO.

Les relacions que s'estableixen a la llar entre uns i altres també són de gran valor educatiu. Tan important és la relació entre infants, com amb les educadores, i també amb les seves famílies. Establir un bon vincle amb tots els membres de la comunitat educativa facilita la construcció de nous aprenentatges. És per això que valorem i facilitem aquests petits moments del dia a dia per poder dedicar-nos un temps a parlar, comentar, intercanviar vivències.

Compartir amb vosaltres aquestes paraules ens ha permès fer una mirada enrere i ser conscients de tot el procés que hem viscut fins ara. Però això no s'acaba aquí. Continuem amb les mateixes ganes de fa tres anys, amb un compromís ferm envers la importància de l'educació del 0-3.

I sabeu què és el més bonic de tot plegat? Que encara ens queda molt per aprendre.

"La vida està feta d' un gran seguit de petites coses. Tot el que succeeix a cada instant és important, ja que per a ells no hi ha rutina, la vida és un seguit de coses sempre noves i valuoses, en positiu i negatiu: accions, moviment, pensament, objectes, emocions, voluntat de comunicació, persones, ambients, etc."

Pepa Òdena (mestra, psicopedagoga, assessora d'escoles i formadora de mestres)

Equip d'educadores de la Llar d'infants el Melic

Un article a la revista **infància**



Dissabte 19 de maig, la sala El Torín d'Olot es va omplir de mestres i educadores, més d'un centenar. El motiu va ser la Jornada d'Educació Infantil que organitza l'Associació de Mestres Rosa Sensat des de fa uns 4 anys, a la Garrotxa.

La Marta i l'Ànnia, educadores de la Llar d'infants El Melic seguint el títol de la jornada, "L'acció de l'infant. Com ho fa per conèixer", van explicar una experiència viscuda a la llar i quines formes tenen per conèixer aquesta acció.

Aquest mes de setembre, la Revista Infància, núm. 224, de l'Associació de Mestres Rosa Sensat, ha publicat un article escrit per les educadores de la Llar d'infants El Melic sota el títol: El "temps perdut", una oportunitat per aprendre.

L'equip de la Llar d'infants se sent molt privilegiat que una revista amb tant renom en el món de l'educació ens hagi permès publicar-hi un article.

Control d'accés a Cogolls



L'any 2017, després de l'estiu i de comprovar la gran afluència que patia sobretot la gorga del Molí dels Murris, l'Ajuntament va demanar assessorament tècnic a través de la Fundació Emys. Es va treballar conjuntament amb els veïns de Cogolls i, després de diverses reunions amb la Generalitat, Guardes Forestals, Mossos d'Esquadra, entre d'altres, es va acordar que la millor actuació que es podia dur a terme era habilitar un aparcament d'entrada a la carretera de Cogolls i restringir l'accés a aquelles persones que no fossin del municipi.

Els veïns de les Planes que necessitin o vulguin accedir a Cogolls ho poden fer a través d'una acreditació que han de sol·licitar a la mateixa caseta de l'aparcament, o si és de manera recurrent, a través d'un permís permanent que poden demanar a les oficines municipals.

Després de fer-ne l'anàlisi necessària, s'ha valorat positivament la mesura, tant per la disminució de l'impacte ambiental, com per la millora de la circulació

de la carretera de Cogolls, com per l'erradicació dels robatoris a cotxes. Per part de l'Ajuntament, s'havia posat molt d'èmfasi en el fet que les actuacions fossin sostenibles econòmicament i no suposessin un cost per als contribuents del municipi. Aquest objectiu s'ha acomplert, ja que gràcies al preu fixat per aparcar, s'ha pogut pagar el personal de control de la carretera de Cogolls, mentre que a través de les sancions s'han pagat els vigilants contractats per l'Ajuntament que havien de fer complir l'Ordenança de civisme i convivència ciutadana. Les inversions realitzades per a les millores de senyalitzacions, accessos, canvi de traçat, erradicació de plantes invasores, entre d'altres, han estat finançades totalment pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat.

Amb el superàvit obtingut, fruit del control a l'accés i de les sancions, l'Ajuntament manté el ferm compromís de reinvertir aquests diners en la millora i conservació de l'entorn natural, més enllà de l'acord de destinar anualment part de la recaptació de l'IBI en projectes ambientals.

El pont de la **Roureda** i l'antic camí de **les Encies**

Durant aquest any 2018, a través del Consell Comarcal s'ha arreglat part de l'antic camí que connectava Amer amb les Encies. Les obres de millora han consistit en pavimentació i canalització del camí al seu pas per la riera de les Encies. Aquestes obres es van iniciar el 2017 i amb les darreres actuacions es dona per acabat el manteniment.

D'altra banda, aquest any es farà l'arranjament del pont que creua la Via Verda i que dona accés al barri de la Roureda. Aquesta actuació és necessària per tal de garantir el manteniment de l'esmentat pont.



Més públic a la **Fira del Joc**



La Fira del Joc de les Planes continua creixent. La tercera edició celebrada el passat 22 de setembre, en el marc de les Fires de Santa Espina, ha atret més públic familiar, el qual va poder gaudir dels espectacles i de les diverses activitats que es concentraven al parc i a la plaça Nova.

La fusta continua essent la protagonista dels jocs presentats, ja siguin de gran format, de construcció, d'enginy o per a nadons. Un dels objectius principals de la Fira és oferir activitats lúdiques per a tots els gustos i capacitats. El Museu de Matemàtiques va oferir la cúpula i el pont de Leonardo da Vinci i jocs per pensar; l'associació Ocifició oferia jocs de taula i de rol; el Club d'Escacs d'Olot una simultània d'escacs; el

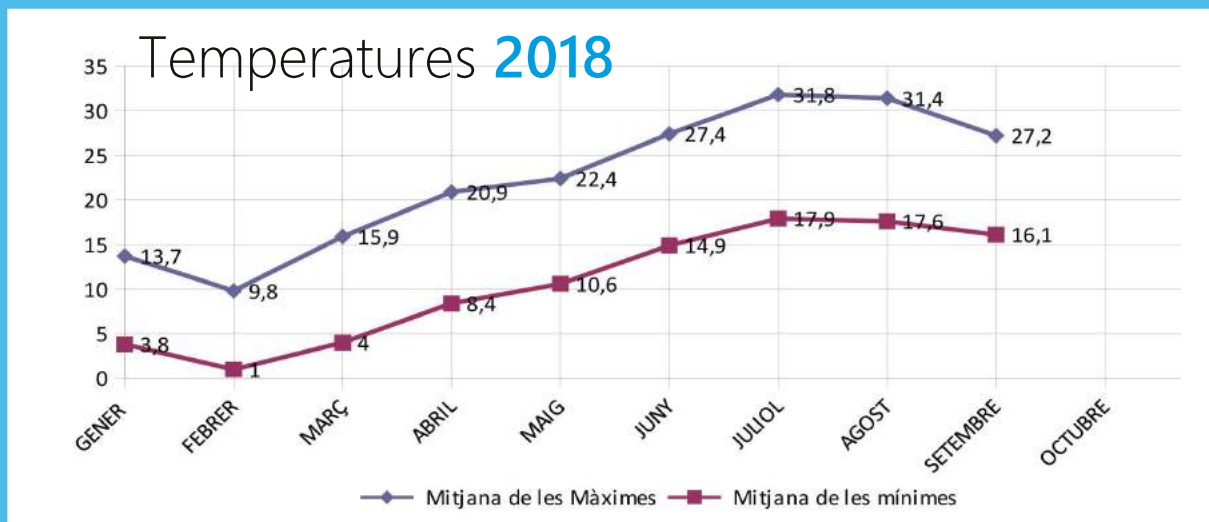
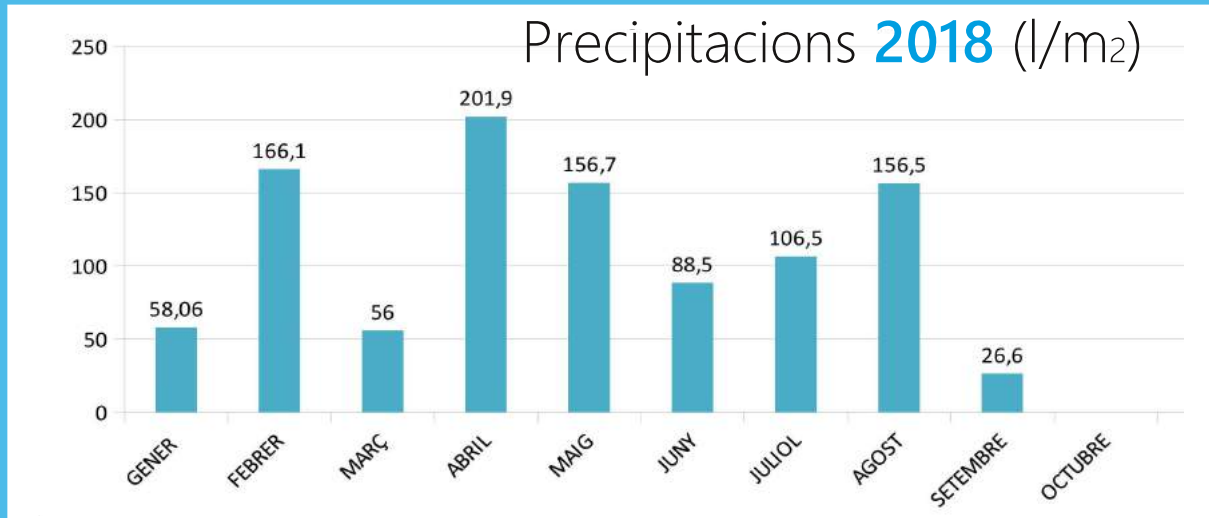
grup d'extraescolars de robòtica, construccions en lego programades, o un taller participatiu de torn de ceràmica a càrrec d'una ceramista del poble.

Al matí hi va haver una divertida cercavila anomenada "Rats" a càrrec de la companyia Campi qui Pugui. Unes rates gegants i entremaliades es van introduir entre visitants i firaires, mentre un flautista molt alt les intentava controlar. A la tarda, hi va haver un poètic espectacle de circ clàssic en petit format, a càrrec de Cirquet Confetti, acompanyat de música de piano en directe.

Les parades de productes artesanals van circumdar l'espai. S'hi podia trobar productes alimentaris, joieria, roba, maquillatge o joguines, entre d'altres.



L'escola Sant Cristòfol en els anys cinquanta. Autor desconegut.



Receptes

Tempura de verdure

Una manera diferent de menjar verdura, molt engrescadora sobretot per a la mainada..

Ingredients per a 4 persones

- 75 g de pebrot
- 75 g d'espàrrecs
- 75 g de ceba tendra
- 75 g de tirabecs
- 75 g d'albergínia
- 200 g de farina



Per la tempura:

- 45 g de farina
- 100 g d'aigua amb gel
- 15 g de rovell d'ou
- 2 g de sal

Preparació

Tallem les hortalisses (també podríem utilitzar carbassó, nap, carbassa, o diferents cols) laminades adaptant-nos a les característiques de cadascuna.

Per preparar la tempura, posem l'aigua amb gel per assegurar-nos que estigui molt freda. En començar l'elaboració, retirem el gel i barregem tots els ingredients. Primer introduïm el rovell en l'aigua gelada i afegim sal. Incorporarem la farina i ho barregem lleugerament. No hi fa res si queda algun grumoll a causa del xoc de temperatura amb l'aigua freda: no barrejar gaire la pasta és fonamental per aconseguir una tempura cruixent.

Enfarinem les hortalisses. En una paella o cassó fondo escalfem l'oli al voltant dels 180 graus. Passem les hortalisses per la tempura i tot seguit les fregim fins a aconseguir un color daurat i una textura cruixent,. Tot seguit les escorrem sobre el paper absorbent i les servim acompanyades de salsa de soja o llimona i sal.

Del llibre *Cuina amb Joan Roca. Tècniques bàsiques per cuinar a casa.* Joan Roca Fontané. Ed. Planeta, Barcelona, 2014.

Escola Sant Cristòfol

El centenari de l'escola



Enguany celebrem el centenari de la nostra estimada escola. Molts són els qui hi han passat, ja sigui com a pares, com a alumnes o ambdues coses alhora. Després de tantes generacions de nens i nenes, no és estrany que sigui considerada com un símbol del poble, sense deixar de banda que la seva arquitectura modernista la fa un element cultural molt destacat. Sovint, es poden veure persones que passegen pel poble i que es paren davant del centre per comentar coses tan característiques com les lletres d' "escuelas nacionales" o les que diferencien les dues ales entre "niños y niñas", o fins i tot per comentar simplement la bellesa i com és d'imponent l'edifici.

Per celebrar aquest esdeveniment tan remarcable, s'ha creat una comissió amb gent de diversos sectors del poble per idear i portar a la pràctica un munt d'activitats diverses.

En primer lloc, ja està editat i imprès un llibre sobre l'escola en què hi ha participat gent de totes les generacions i sectors, pares i mares d'ara o de fa alguns anys, antics mestres, personalitats del poble, directors i directores...un munt de gent que s'han ajuntat per aconseguir transformar totes les vivències personals viscudes al centre en un llibre que les faci visibles per a tothom. La presentació i posterior venda tindran lloc el dia 15 de desembre.

En segon lloc, cal remarcar la inversió que s'ha fet des de l'ajuntament per tal d'engalanar l'edifici el millor possible per mostrar-ne la millor cara per a aquestes dates tan remarcables. S'ha pintat tota la façana, s'han canviat tots els tancaments i un munt de petites actuacions més.

També s'han elaborat agendes i carpetes per als alumnes de l'escola actual, i també s'ha compost un himne que tothom pot conèixer i cantar, un monòdit

del poble



per a l'entrada de l'escola o una maqueta a escala de l'edifici.

Com cada curs escolar, el centre acorda un tema per treballar de manera transversal durant tot l'any i per a totes les diferents classes. Aquest curs, com no podia ser d'una altra manera, s'ha escollit "el centenari". Dins d'aquest projecte, les diferents classes aniran

treballant de maneres ben diverses la història i les anècdotes d'un centre amb moltes coses per explicar.

El dia 15 de desembre és el dia que farà justament 100 anys de la inauguració, i com a data assenyalada, estan planificats una sèrie d'actes que durant tot el dia s'aniran duent a terme. A les 11 es farà un repic de campanes, de la mateixa manera que es va fer just fa 100 anys, i s'acabarà amb l'actuació a les 6 de la tarda amb els ja tradicionals pastorets Nyerros i l'actuació de tots els nens i nenes de l'escola.

Com és normal, volem animar-vos a tots que participeu en aquesta gran festa i us convidem a assistir a tots els actes que us facin gràcia.

Els alumnes del centenari

En **constant** renovació

El coneixement és inabastable, s'engrandeix amb els nous descobriments. Les biblioteques, com a temples del coneixement, intentem en la mesura possible posar-nos al dia. Fruit d'aquest procés, es van introduint nous formats (com els digitals) o noves maneres d'aprenentatge (com els tallers vivencials). Recentment el servei eBiblio que ofereix la xarxa de Biblioteques de Catalunya permet descarregar-se llibres electrònics i pel·lícules. Però aquesta no és l'única novetat, n'hi ha unes quantes més:

Fem números

Gràcies a la informatització de tot el fons bibliogràfic finalitzat en el darrer any, podem quantificar els moviments del servei de préstec de la biblioteca. Aproximadament cada mes s'agafen en servei de préstec una centena de llibres. El Préstec Interbibliotecari també continua en creixement, a mesura que la gent del poble el va coneixent. Consisteix en demanar a una biblioteca aquell llibre que interessa a un usuari i que no es troba al fons de la biblioteca. Els llibres acostumen a trigar un parell de setmanes a arribar.

Durant aquest any les activitats de la biblioteca han guanyat en quantitat i en diversitat, es dirigeixen a grups de diferents edats i interessos. En total n'hi ha hagut 46, de les quals 3 han estat presentacions o conferències, 4 visites d'autors, 10 hores del conte, 8 tallers creatius o sobre coneixements, 10 sessions del Club de Lectura i 10 visites escolars.

Nous ordinadors

Aquest any també han arribat ordinadors nous a través de la Xarxa .TIC de la Generalitat de Catalunya. Els nous ordinadors disposen d'un programari prou ampli, amb programes de disseny, d'oficina, entre d'altres, aptes per poder desenvolupar qualsevol mena de feina.

Espai de silenci

Durant les tardes del dia a dia, la biblioteca de Les Planes acull sobretot a mainada, la qual també té accés a diversos jocs de taula. Davant la necessitat de recuperar un espai de silenci i concentració, hem renovat la Sala d'Entitats perquè es pugui convertir en un lloc d'estudi polivalent. Aquest nou ús de la sala és intermitent, ja que aquest mateix espai es destina a activitats diverses (quina, assaig de la coral, presentacions, entre d'altres), i hi tenen preferència les entitats del poble. L'ús de l'espai com a espai de silenci, per tant, es dona sota la supervisió de la bibliotecària.

Fer-se soci

Per tenir-hi accés a tot el fons de la biblioteca, cal fer-se soci, i convertir-se en soci de la biblioteca de Les Planes és molt fàcil. Es pot activar un carnet d'una altra biblioteca o bé expedir-ne un de nou de forma gratuïta. Sent soci podreu prendre en préstec llibres, revistes o DVDs.

Totes les activitats que es realitzen a la biblioteca les trobareu a l'Agenda Cultural Trimestral de La Cooperativa que arriba a totes les llars de la població.

Si teniu alguna proposta, serà molt benvinguda!

Escriviu-nos a lesplanes@bibgirona.cat

Objectiu: **consolidar-se** a la categoria



El CF les Planes ha tornat aquesta temporada al grup 17 de Tercera Catalana després d'aconseguir l'ascens en l'últim partit del curs passat. En el matx decisiu, els homes de Benet Simón van superar la Celleria per 5-2 i el *gol average* els va donar la primera posició del grup 27 de Quarta Catalana per davant del Fontcoberta, que també va pujar. Durant l'estiu, Simón ho va deixar per motius laborals i la junta directiva va apostar per Joan "Tito" Pou, tècnic que va portar la UE Osor a fer història amb un sonat ascens a Tercera Catalana. De la mà del mïster jonquerenc també han arribat jugadors destacats com Óscar Olivas, Gerard Rubio, Larbi o Josep Manel Chica. A més, la majoria de jugadors planencs (i alguns d'amerencs) del curs anterior van decidir continuar formant part del projecte per afrontar amb garanties el salt qualitatiu. I és cert que l'arrencada de la lliga va ser prometedora, amb cinc victòries i dos empats

en les set primeres jornades. El conjunt nyerro va flirtejar amb les primeres posicions fins a patir un sotrac en el mes de novembre, durant el qual ha encaixat tres derrotes consecutives (la més dolorosa, en el derbi contra l'Hostoles per 1-3) que l'han situat en la vuitena posició amb 17 punts. No obstant, l'objectiu prioritari del CF les Planes és la permanència i trobar una estabilitat en la categoria per deixar l'etiqueta d'equip "ascensor". En el moment de tancar edició, els de Tito Pou es preparen per desplaçar-se al camp de l'actual líder, la UE Campdevàno. En l'àmbit social, el club segueix amb bona salut gràcies a les bones entrades de públic al Municipal Guàrdia i Rodà, i ja està treballant en una nova edició de la Gran Quina del CF les Planes, que se celebrarà els dies 25 i 26 de desembre i el 6 de gener al Polivalent del poble.

Vine a jugar i col·labora amb nosaltres!

Associació de Donants de Sang

De **sang** sempre en falta!

*Associació
de Donants
de Sang*



Ja fa més de 40 anys que vaig començar aquesta tasca com a delegada de l'Associació de Donants de Sang, abans anomenada Germandat de Donadors de Sang. Al principi també vaig ser responsable de comarca durant força temps.

QUÈ HEM FET ? De tot aquest temps, recordo quan fèiem les extraccions en llocs tan diversos com el menjador de les escoles, els baixos de la Cooperativa, el local de La Caixa, el dispensari del carrer de la Roureda i finalment a la sala polivalent, on hem trobat el lloc ideal per espai i comoditat tant per els donants com per a l'equip del Banc de Sang. El temps que vaig ser responsable de comarca vàrem començar a fer les trobades anuals de delegats en diumenge (en la majoria de comarques es fa el dissabte) i canviant de població cada any. És una bona manera de conèixer els pobles de la nostra comarca i de passada implicar-hi els ajuntaments que de bon grat ens reben i ens obren les portes de les seves instal·lacions. També durant molts anys es va celebrar la famosa arrossada de Batet, on vàrem arribar a ser més de 1.000 persones i on tots els delegats hi teníem dies de feina que acabaven amb l'arròs fet pels arrossaires d'Argelaguer i els sorteigs de regals que les entitats, empreses i botigues de la comarca ens donaven.

QUÈ FEM? Continuem les extraccions de sang malgrat que amb el temps han anat baixant. Havíem arribat a fer 129 donacions en una tarda de dissabte i ara estem entre les 40 i 60 donacions. Malgrat que se'n fan menys, també és veritat que la medicina ha evolucionat molt i que potser en moltes operacions no

en fa falta tanta, però no es pot baixar la guàrdia. El relleu generacional és lent i ens fa falta més jovent. Com cada any, cap a finals de maig o principis de juny té lloc l'Assemblea a Girona, a l'església de la Mercè, on estan convidats tots els donants, i cada 14 de juny se celebra el Dia del Donant de Sang en algun lloc de Catalunya. També cada 2 anys té lloc la Marató de Donacions a Olot, que és de llarg la més nombrosa de tot Catalunya: en un sol dia, més de 1.000 donacions. Un orgull.

QUÈ FAREM? Doncs seguir amb la tasca de promoure la donació de sang, ja que la frase ho diu molt clar: "De sang, sempre en falta". I faria falta que hi hagués un altre delegat. A tots els pobles de la Garrotxa són dos. Feina? Doncs, assistir a la reunió anual de delegats, a la Jornada Formativa que té lloc un cop l'any al Parc Tecnològic i Científic de Girona, ser presents quan hi ha extracció al poble (mesos de març i setembre, més o menys) i entre tots dos trobar noves idees que poguéssim dur a terme per incentivar les donacions i il·lusionar nous donants, a més de conservar i cuidar els qui ja ho sou. Si algú hi està interessat, que es posi en contacte amb mi o ho digui a l'Ajuntament, i en parlem.

Gràcies a tots els que sempre hi heu col·laborat com a donants, gràcies, també, a l'Ajuntament, al personal de la Brigada, i a tots els altres que, a títol personal, sempre ens doneu suport.

I recordeu que: Una manera de donar el millor de tu és DONAR SANG.

ENCARNA GÜELL - Delegada



Tenim una **alegria per compartir**



Aquest any 2018 hem pogut ampliar amb quatre persones el grup de manaies gràcies a l'aportació de quatre equips complets que va fer l'Ajuntament, i això ens omple de joia i alegria.

També es va cedir i adequar el local dels baixos de La Cooperativa per posar-hi el material de la confraria de manaies i poder-ne tenir cura. Tot ha quedat tan ben disposat que considerem que puntualment es podria mostrar al públic com a exposició..



Dies de **BALL** organitzats per la **Llar de Jubilats** a la Sala Polivalent



GENER Dies 3 (Sona bé), 20 (Genion's), 27 (Almas Gemelas)

FEBRER Dies 3 (Pa d'Àngel), 10 (Raül), 17 (Blue Moon), 24 (David Swing)

MARÇ Dies 3 (Enric), 10 (Duet Giravolt), 17 (Albert Paulo), 24 (Àngel Puertas) i 31 (David Swing)

ABRIL Dies 7 (Raül), 14 (Pep i Maria José Músics), 21 (Almas Gemelas), 28 (Genion's)

MAIG Dies 5 (Sona Bé), 12 (Stars) i 26 (Blue Moon)

JUNY Dies 2 (Enric), 9 (Pa d'Àngel), 16 (Pep i Maria José Músics), 30 (David Swing)

JULIOL Dies 7 (Albert Paulo) i 14 (Sol de Nit)

AGOST No hi ha ball

SETEMBRE Dies 1 (Rico Rico), 15 (Almas Gemelas) i 29 (Raül)

OCTUBRE Dies 6 (Genion's), 20 (Blue Moon) i 27 (David Swing)

NOVEMBRE Dies 3 (Pep i Maria José Músics), 10 (Enric), 17 (Pa d'Àngel) i 24 (Duet Giravolt)

DESEMBRE Dies 1 (Genion's), 8 (Albert Paulo), 15 (Sona Bé), 22 (Raül) i 29 (Blue Moon)

Institut Castell d'Estela

Volen fer un cicle d'FP de **tècnic de laboratori** a Amer



Laboratori de l'Institut d'Amer.

L'Ajuntament d'Amer, l'equip directiu de l'Institut de Secundària Castell d'Estela i els responsables de l'empresa Hipra treballen perquè el centre educatiu ofereixi un cicle de formació professional de tècnic en laboratori. Les tres parts ja han fet la proposta a la Direcció Territorial d'Ensenyament, que la troba molt interessant.

A l'institut d'Amer, on aquest curs hi ha hagut 276 alumnes, només s'hi fa ESO i batxillerat. El director del centre, Pere Garangou, considera que tenen prou espais per oferir, per primera vegada, formació professional. L'edifici va ser renovat fa uns anys i a la tarda està molt lliure, tret del dimarts, destaca Garangou. "Seria un cicle formatiu de grau superior de tècnic de laboratori. No n'hi ha cap a la província."

El cicle seria de modalitat dual; és a dir, amb pràctiques en empreses i formació a l'institut. Hipra també està molt interessat en la nova oferta. Fonts d'Hipra han precisat que l'itinerari ja té el nom definit: tècnic superior en fabricació de productes farmacèutics, biotecnològics i afins. La formació, de 2.000 hores, inclou pràctiques i seria, com a mínim, de dos cursos acadèmics. Hipra és una multinacional especialitzada en salut animal. "Ens falten professionals amb aquesta preparació i hi volem aportar una part del lideratge [en el cicle]", assenyalen fonts d'Hipra.

La direcció territorial no veu gens malament que hi

hagi formació professional d'aquest tipus tenint en compte que no n'hi ha a les comarques gironines –a Granollers n'hi ha un de semblant–. Personal d'Ensenyament hauria iniciat converses amb el Departament d'Indústria perquè altres empreses col·laborin en aquest nou cicle d'FP dual.

El futur del poble i de l'institut

El director de l'Institut Castell d'Estela d'Amer, Pere Garangou, assenyalava que l'hipotètic cicle de grau superior de formació professional afavoriria totes les parts. "Si l'empresa agafa gent, voldria dir que podrien venir a estudiar al centre. Aquí tenim Hipra i hem de procurar per al futur del poble i de l'institut." El 25 de juny, una delegació de professors, representants de l'equip directiu de l'Escola Gaspar de Queralt, de l'institut i l'alcaldeessa d'Amer, Maria Rosa Vila (CiU), entre d'altres, van visitar les instal·lacions de la companyia farmacèutica veterinària Hipra.

Vila ha participat en les converses amb els responsables d'Ensenyament –Martí Fonalleras n'és el director territorial des de fa un parell de mesos– perquè hi hagi el primer cicle d'FP al poble. "Soc optimista", diu Vila, que destaca l'interès de l'empresa en el grau. L'any passat, Hipra va comprar 100.000 m² al polígon Can Garrofa d'Aiguaviva per mantenir la seva expansió, que es podria concretar a finals d'any. A la seu central d'Amer, hi treballen un miler de persones. Al poble, n'hi viuen 2.200.

Jordi Ferrer

**L'Ajuntament,
la companyia
veterinària
Hipra i l'institut
han fet la
proposta a la
direcció
territorial
d'Ensenyament
productiva**



Dins la programació de les Festes de la Santa Espina 2018 es va celebrar el tradicional concurs de pesca.

El diumenge 23 a les 8 del matí es varen concentrar els pescadors a la Plaça Nova on després d'un esmorzar es va procedir a fer el sorteig dels diversos llocs de pesca habilitats per l'esdeveniment al riu Brugent i tenint en compte el cabdal d'aigua i l'accessibilitat per als menuts pescadors.

El concurs va començar a les 8.30h fins a les 11.30h i va comptar amb 11 participants que varen pescar un total de 345 peixos, barbs de muntanya.

A la 1 es varen donar els premis a la Plaça Nova als petits pescadors en funció de la posició que varen quedar una vegada feta la corresponent classificació, classificació que va puntuar 1 punt per gram i 100 punts per peix capturat. Comentar que tot i que es va confeccionar una classificació els participants varen obtenir els mateixos premis o similars ja que un any més s'ha volgut donar un valor més important a que el pescador tingui una bona experiència i per tant entendre-la com una activitat vista des d'una

perspectiva participativa i no tant des d'una perspectiva competitiva.

Des de la SPE AIGUANEIX volem donar un any més les gràcies a tothom que ha fet possible la celebració d'aquest esdeveniment, des de les Institucions, els pescadors i acompanyants, i als comerciants i particulars que s'hi han implicat.

La classificació va ser la següent:

1 Ivan Plana	103 peixos
2 Miquel Jou	95 peixos
3 Leo Llorà	44 peixos
4 Joan Morales	35 peixos
5 Genís Ferriol	30 peixos
6 Ainara Frias	6 peixos
7 Àlex Masegur	9 peixos
8 Arnau Colom	6 peixos
9 Linus Climent	6 peixos
10 Sergi Colom	6 peixos
11 Guillem Ferriol	5 peixos

Arquitectura **saludable**, respecte per les persones, els **éssers vius** i el planeta



Exemple de bioconstrucció presentat als Premis d'Arquitectura del COAC a Girona. © P. Palau

Per què dissenyar amb arquitectura sostenible i bioconstrucció saludable?

Sovint, la demanda de la gent que atenem a l'hora de dissenyar casa seva o de fer reformes és:

-Vull viure en una casa sana, amb molta llum natural, construïda amb materials lliures de tòxics, amb un consum energètic que sigui el mínim possible i que pugui obtenir un estalvi econòmic, i que el preu sigui adequat a les meves possibilitats.

En resum: una casa eficient – saludable –econòmica.

Ecoarquitectura Gabi Barbeta, avalat per la FUDG, el IEB I COAC, amb gran experiència en aquest camp, treballa i investiga per aconseguir al màxim aquests valors, per acostar-se cada cop més a una bona salut dins l'hàbitat i salut per a les persones i éssers vius, o ofereix projectes de gran qualitat, creatius i personalitzats, harmoniosos, amb un alt nivell de vitalitat i salut, que contribueixen al descans i la regeneració.

L'any del **40è concert** de Nadal



Amics i amigues! Tornem a estar molt agraïts de poder participar en la Revista NYER un any més. Aquesta petita finestra ens permet traslladar-vos les activitats més importants que hem dut a terme durant l'any 2018 que, a poc a poc i mandrosament, va esgotant els dies.

Aquest any tenim molts motius per estar contents. Primer perquè el nombre de cantaires es manté, la qual cosa omple de vida i veus la nostra quasi centenària entitat.

L'amistat, la companyonia i la complicitat que compartim en els assajos i en les nostres sortides fan que des de la Junta vulguem donar les gràcies a tots els cantaires de la Coral Retorn Planenc que mantenen aquest caliu i aquesta flama ben encesos.

Els cants de la Coral Retorn Planenc, durant el 2018, han arribat a les següents poblacions del nostre país: Rià-Cirac (Conflent, Catalunya Nord), Camprodon (Ripollès), Argelaguer (Garrotxa), Salt (Gironès), Llançà (Alt Empordà), Susqueda (Selva), Sant Feliu de Pallerols (Garrotxa), Girona (Gironès) i les Planes d'Hostoles (Garrotxa).

Un altre dels motius pels quals considerem especial aquest any és que, després d'un munt d'actuacions, arribem a la que per a nosaltres té més significat: el

Concert de Nadal de les Planes d'Hostoles, que enguany arribarà a la seva quarantena edició.

Aviat és dit!!

L'any 1978, impulsat per Mn. Frederic Pujol que feia poc que era el director de la Coral, es va fer un primer concert de Nadal. En aquells moments, ningú no tenia al cap que esdevindria una tradició en el nostre poble. En les primeres edicions hi participaven les quatre corals infantils que hi havia a les parròquies de l'Arxiprestat Ter-Brugent i les dues corals "dels grans": la Coral Els Rossinyols de Sales, de la Cellera de Ter, i la Coral Retorn Planenc.

Uns pocs anys més tard, l'estructura del concert canviaria i entraria en escena l'Orquestra del Concert. Aquesta orquestra, com no podia ser d'una altra manera, estava formada per músics de les nostres contrades (de les Planes d'Hostoles, d'Amer, de Sant Feliu, d'Anglès, de Cassà de la Selva, de Girona,...) que tocaven professionalment en les cobles i orquestres més importants del nostre país. Un cop l'any, justament per Nadal, s'ajuntaven per formar part d'un mateix projecte musical, de forma totalment altruista.

Això va permetre que les corals participants en el concert comencessin a interpretar de forma conjunta



peces de música clàssica i nadalenques més complexes. Fou així com, en una d'aquestes edicions, es va cantar per primer cop l'Al·leluia del Messies de Haendel, que va esdevenir, juntament amb la nadala Santa Nit, una de les peces més emblemàtiques del concert de Nadal.

Anys més tard, l'Orquestra del Concert seria substituïda per diferents orquestres de cambra (Orquestra de Cambra de la Diputació de Girona, Camerata XXI, Conjunt Orquestral de Girona), que acompanyaven el conjunt coral format per la Coral Croscat d'Olot, la Coral Bell Resson de Cassà de la Selva i la Coral Retorn Planenc.

En algunes ocasions es varen arribar a incloure en el concert, amb la participació de la mainada i dels pares, els quadres plàstics amb les representacions de les escenes del pessebre més tradicionals. En Lluís Arnau i en Joan Sau, que llavors eren president i tresorer de la Coral, foren els ideòlegs i impulsors de portar a terme aquestes petites i efímeres obres d'art en un concert de Nadal.

Anys més tard, quan en Frederic Pujol, en una segona etapa, es va tornar a fer càrrec de la direcció de la Coral Retorn Planenc, seria la Capella de Música de la Catedral de Girona la que s'encarregaria de portar un repertori diferent i de qualitat al que ja era el tradicional Concert de Nadal de les Planes d'Hostoles.

L'any 2013, després que en Lluís Arnau ens deixés, la Coral va haver de fer front a una difícil etapa de canvis, però els cantaires no varen voler que el Concert de Nadal s'interrompés.

Fou així com va canviar de nou l'estructura i es va convertir en una mostra de cant coral sense

pretensions, però amb un bon nivell interpretatiu, en què es donava més pes a la veu i no tant als instruments musicals.

En aquesta etapa vàrem poder escoltar un munt de corals diferents: Les Veus de l'Estany (Banyoles), Coral Josep Ruhi (Bescanó), Els Cantaires de Sarrià (Sarrià de Ter), Tutti Canti (Saint Cyprien – Rosselló), Coral Palandriu (Llançà), Coral Canta Canta (Perpinyà – Rosselló), Coral Camprodon (Camprodon), Coral Silene (Sils).

I així arribem a les portes de la que serà la 40a edició del Concert de Nadal, i volem que sigui especial. Per això comptarem amb la participació de la Coral Croscat d'Olot, el Grup Vocal CatAlinka de Girona i el Quartet de Corda GAUDIUM de Barcelona.

Ara, amb la direcció de la Rosaura Garcia, tornarem a tenir una part en la qual totes les corals, conjuntament amb el Quartet de Corda, interpretarem algunes de les peces més emblemàtiques del Concert de Nadal, i algunes sorpreses que ens guardem per a aquell dia.

A més, gràcies a l'ineestimable suport de l'Ajuntament de les Planes d'Hostoles, comptarem amb la col·laboració d'OLOT TV, que s'encarregarà d'enregistrar el Concert, i amb RÀDIO LES PLANES, que en farà la retransmissió radiofònica.

Així doncs, us esperem a tots a l'església de Sant Cristòfol de les Planes d'Hostoles, el dissabte 22 de desembre de 2018, a les 7 de la tarda, per acompanyar-nos en aquest 40è Concert de Nadal de les Planes d'Hostoles.

Bon Nadal i bones cantades!



La Junta

Fes-te del **Club d'Amics** de la ràdio

El **Club d'Amics de Ràdio Les Planes** és una ajuda que fan els socis col·laboradors durant l'any. L'aportació anual és molt petita però en conjunt és un ingrès molt important per a l'emissora per a seguir la seva tasca d'informació local i també com a entitat sense ànim de lucre.

Durant l'any hi ha un concurs especial en els qual els membres del Club d'Amics tenen "tots els números" o sigui un concurs exclusiu.

Sorteig de Nadal:

El 25 de Desembre es fa un programa especial en que els membres del Club d'Amics es poden apuntar per a aconseguir interessants premis.

El lot de l'Oient:

Als membres del Club d'Amics se'ls envien butlletes extres per entrar al sorteig del lot de l'Oient, a part de la felicitació de Nadal. El concurs és fa el dia 6 de gener. A més a més es fa un sorteig entre els membres del Club d'Amics d'un altre regal.

Com ser del Club d'Amics

Imprimiu i empleneu la fulla (format pdf) que trobareu a <http://www.radiolesplanes.com/clubamics/>

I llavors tireu-la a la bústia de l'emissora. Ens posarem en contacte amb tú.

Només cal fer-ho saber a un membre de la l'emissora o enviant un correu electrònic a: **radio@radiolesplanes.com** o deixa un missatge al **972448365**.

Recorda que el dia 22 de Desembre farem la retransmissió en directe del **40è Concert de Nadal** que organitza la Societat Coral Retorn Planenc.

Si vols aportar el teu granet de sorra a la ràdio amb algun programa o col.laboració feu-nos-ho saber. Gràcies.

Tot seguit us presentem la nova programació del 2019. Quan no tenim programació hi ha una selecció musical, la "ràdioformula".

DE DILLUNS A DIVENDRES

De 09.00 a 09.04 **Butlletí informatiu local**

D'11.00 a 11.04 **Butlletí informatiu local**

De 13.00 a 14.00 **Esports en xarxa**

De 14.00 a 15.00 **Notícies en xarxa** (edició migdia)

De 17.00 a 17.04 **Butlletí Informatiu La Xarxa**

De 19.00 a 20.00 **Notícies en xarxa** (edició vespre)

De 21.00 a 22.00 Repeticions (dilluns: **Estrenes**; dimecres: **Un toc Musical**; dijous: **Jordi Soler Show**)

DIUMENGES

De 00.00 a 03.00 **RLP Dj's Power night**

De 08.00 a 08.30 **Església viva**

De 09.00 a 10.00 **Coblejant** (Programa de sardanes)

De 10.00 a 10.40 **Santa Missa**

De 10.40 a 11.00 **Música en català**

D'11.00 a 11.04 **Butlletí informatiu La Xarxa**

De 13.00 a 13.30 **Hostoles informatiu**

De 14.00 a 14.15 **l'Escola a la Ràdio** (els alumnes d'un curs de l'escola visiten la ràdio i enregistren un programa que s'emet el primer o el segon cap de setmana de mes)

De 21.00 a 22.00 **En Joc** (Tot l'esport del cap de setmana)

DISSABTES

De 00.00 a 03.00 **RLP Dj's Power night**

De 09.00 a 10.00 **Estrenes** (Novetats musicals)

De 10.00 a 11.00 **Un toc musical** (Els èxits dels 80 i 90 inovetats internacionals)

D'11.00 a 11.04 **Butlletí informatiu La Xarxa**

De 12.00 a 13.00 **Això fred no val res** (Programa d'humor difícil de definir)

De 13.00 a 13.30 **Hostoles informatiu**

De 13.30 a 14.00 **Planes d'esport**

De 14.00 a 14.15 **l'Escola a la Ràdio** (els alumnes d'un curs de l'escola visiten la ràdio i enregistren un programa que s'emet el primer o el segon cap de setmana de mes)

De 15.00 a 16.00 **Jazz Club** (Programa de jazz)

De 16.00 a 17.00 **Jordi Soler Show** (Els èxits de sempre i alguna raresa)

De 19.00 a 20.00 **Sidro New Hits** (La música més nova sense pausa)

De 21.00 a 22.00 **En Joc** (Tot l'esport del cap de setmana)

web: **www.radiolesplanes.com**

Facebook: **www.facebook.com/radiolesplanes**

Twitter: **@RadioLesPlanes**

GELPH, Grup Excursionista de les Planes d'Hostoles

Cada segon **diumenge**



Com cada any, el grup excursionista hem iniciat un nou curs i volem convidar a les nostres sortides tots aquells que us agrada caminar i gaudir de la natura. Podeu trobar les caminades preparades per a aquest curs al blog del grup gelplesplanes.blogspot.com, així com un seguit de fotos i reportatges que potser us encoratjaran a acompanyar-nos. Aquestes sortides són matinals que es duen a terme cada segon diumenge de mes.

La sortida de setembre sempre coincideix amb la Festa de les Encies i es fa per aquesta zona. Aquest any, concretament, es va passar pels cingles del Migdia, la Finestrica i vam baixar cap a Sant Aniol. És una sortida que ja hem fet més d'una vegada. És espectacular la vista que se'ns ofereix des dels cingles del Migdia, ja que per una banda es veu tota la vall d'Hostoles i per l'altre vessant, la serra de Finestres.

Així mateix, la sortida d'octubre coincideix amb la festa de Cogolls. Aquest any es va anar cap al volcà de Sant Marc.

La sortida de novembre es va posposar una setmana per tal de poder participar en la 3a marxa per la Fràter, organitzada a Sant Feliu per recollir fons per al projecte de la Casa inclusiva de colònies per a col·lectius de persones amb discapacitat. El següent diumenge vam anar a puig Cubell.

La sortida de desembre va ser a Sant Pere Sacosta, on cada any anem a portar-hi el pessebre i a fer un bon esmorzar amb carn a la brasa, torrades, allioli, etc.

Les **sortides** que es faran el 2019 són les següents:

- 13 de gener: BELLMUNT**
- 10 de febrer: SANTA CÍLIA**
- 10 març: MONTSERRAT**
- 14 d'abril: PORTBOU**
- 12 de maig: EL FAR (setmana anterior a la festa del Jonquer)**
- 9 de juny: VILALLEONS**
- 8 de juliol: PIRINEU**

Ressò de la Parròquia

Recuperem l'orgue



En Ferran intenta lligar allò antic amb ellò modern.



La parròquia de Sant Cristòfol de les Planes té un privilegi poc freqüent a les esglésies parroquials dels pobles de les nostres contrades: **té un orgue**. Certament que no és un orgue tradicional, com els que veiem i escoltem als grans temples o auditoris de música, en què l'organista, per mitjà de diversos teclats -fins i tot un d'aquests accionat amb els peus-, fa sonar una sèrie de tubs, que poden arribar a ser diversos milers, per mitjà de l'aire que proporciona un motor elèctric i una turbina. Seleccionant amb els registres els tubs que es vol fer sonar per mitjà d'uns sistemes realment enginyosos, es genera una gran diversitat de timbres acústics i d'alçades sonores, cosa que confereix a aquest instrument aquesta sonoritat tan especial que el caracteritza.

L'orgue de la parròquia de les Planes, tot i ser d'un disseny i construcció ben diferents, **té poca cosa a envejar a un dels orgues clàssics de tubs, com els que s'han descrit**. Aquest orgue, fabricat a Sant Sebastià per Javier Múgica, va ser comprat l'any 1976, quan n'era rector **mossèn Frederic Pujol**, per un import de 347.800 ptes., equivalent a 2.100 euros d'avui. La tria de la compra va ser encertada, i aquest fabricant d'orgues no ho feia tan malament perquè d'instruments sortits del seu taller n'hi ha escampats arreu del món, des d'Amèrica del Sud fins a les Filipines. A les comarques gironines tenim constància que n'hi ha hagut a la Cellera i a Begur, però ja no estan en funcionament.

Fou inaugurat amb un concert a càrrec del gran organista **Valentí Miseracs**, vingut expressament de Roma. Era el 25 de setembre del 1977, i es comptà

amb la participació de la Coral Crosca d'Olot i la Retorn Planenc.

L'orgue de la nostra parròquia de Sant Cristòfol no és un orgue de tubs, és un orgue electrònic: els sons es generen d'una forma totalment diferent, per mitjà de dotze discos giratoris idèntics, tants com notes té una octava musical, però que girant cada un a una velocitat diferent generen també una nota diferent fins a completar l'escala.

Cal ampliar el so generat per aquests discos per mitjà d'uns altaveus per tal de fer-lo audible, i això s'aconseguia amb un amplificador de vàlvules, amb làmpades, talment com en els aparells de ràdio i de televisió de fa uns quants anys que ja no es troben en el mercat. **Per això s'ha hagut de substituir l'antic amplificador de vàlvules per un bon amplificador modern**, que no funciona amb làmpades sinó que ho fa amb transistors, i és capaç, com ho feia l'anterior, d'enviar cap als altaveus el so que continuen generant els mateixos elements de sempre.

Tant la tecnologia com els materials emprats per fabricar aquest orgue actualment han quedat clarament superats. **Per això ha estat necessari fer-hi una intervenció de manteniment i reciclatge per tenir-lo en bon estat de funcionament.**

I això ha sigut possible gràcies a l'aportació voluntària del temps i coneixement dels amics Lluís, Ferran, Anton M^a i Martí, a qui no agraïm prou mai el seu esforç i col·laboració desinteressats.

Moltes gràcies.

Hem rebut la relíquia del **Germà Millan**



A finals del mes de juny la parròquia va rebre com a donatiu una relíquia del beat **ESTEVE LLOVER I TORRENT** (conegut popularment com el "germà Millan"), religiós marista assassinat a València (Alcira) el 10 d'agost de 1936.

Havia nascut a les Planes d'Hostoles el 27 de juliol del 1885. Era fill de Jaume Llover Ciclàs, natural de les Planes, i de Margarita Torrent Colominas, natural de Molló. Tenien una petita indústria familiar. En Jaume feia de cisteller i la mare cuidava la família. Varen tenir 11 fills, però només en varen sobreviure tres. Els altres varen morir ben petits. Quan l'Esteve (germà Millan) va ser assassinat, quedava en Josep Llover Torrent, resident a les

Planes, i la Dolors Llover Torrent, resident a Sant Esteve d'en Bas.

L'Esteve va ajudar els pares i volia ser sacerdot, però finalment va decidir fer-se germà marista perquè li agradava l'ensenyament. I el 4 d'abril del 1899 ingressava al "Juniorado de San Andrés de Palomar" (Barcelona). **El 19 d'agost va prendre els hàbits religiosos i, segons els costums d'aquell temps, va escollir el nom de Millan.** És un nom d'origen grec (AIMILIOS) que significa "amable".

Va ser el fundador i director del col·legi marista de Dènia (València) a partir del setembre del 1928. A l'iniciar-se la tràgica Guerra Civil Espanyola, aconsellat pels seus superiors, va marxar a diferents pobles fins que fou empresonat a la presó de Tabernes de la Valldigna. I després de 12 dies de sofriments i angoixes, a la matinada del 10 d'agost del 1936, l'Esteve va ser assassinat amb un altre marista que l'acompanyava, el germà Rodrigo Gil. Varen deixar els cadàvers a la mateixa carretera i més tard foren identificats i enterrats al cementiri d' Alcira (València).

Més tard, l'any 2003, amb els permisos legals, el seu cos va ser enterrat al cementiri de Dènia, amb una gran celebració dels alumnes del col·legi de Sant Joan Baptista que ell havia fundat.

Una relíquia del seu cos, com a beat i futur sant, és exposada i custodiada a la parròquia de Sant Cristòfol de les Planes d'Hostoles a partir del juliol del 2018.

Beat Esteve Llover i Torrent, protegiu el nostre poble!

ELS NOSTRES ARTISTES

Com cada any, per la festa del nostre patró sant Cristòfol hem fet una mostra d'art popular i col·leccions. **Aquest any hem deixat, en exposició permanent, les reproduccions en miniatura de les esglésies de la Mare de Déu de les Encies, Sant Cristòfol de Cogolls i l'ermita refugi de Sant Salvador de Puig-alder. Són obra del pessebrista Albert Marés,** que cada any ens ofereix una mostra del seu art en la presentació dels pessebres per les festes de Nadal.

ACTIVITATS ANUALS ORDINÀRIES

Volem donar les gràcies, des d'aquestes pàgines, a totes les persones que han participat en les principals celebracions d'aquest any: la catequesi, les misses dominicals, el manteniment, l'ornamentació del temple i la col·laboració en les festes anyals més importants.

I moltes gràcies per l'ajuda de tots els membres del consell parroquial.

BONES FESTES DE NADAL I UN MILLOR ANY 2019



Església de Mare de Déu de Les Encies



Església de Cogolls i ermita de Sant Salvador Puig-Alder

BIOCONSTRUCCIÓ A LES PLANES D'HOSTOLES

L'Escola-Taller de bioconstrucció **ORÍGENS** és un centre de formació i d'acció social on es vol promoure el coneixement de les diferents tècniques constructives i materials idonis per a una construcció respectuosa amb el seu entorn i els éssers vius que s'hi relacionen.

Tant els oficis tradicionals com l'expressió artística i l'observació de la natura, ens proporcionen unes pautes molt vàlides per a una construcció de qualitat i de molt baix impacte ambiental, alhora que les noves tecnologies ens proporcionen les eines per a una millor divulgació i pràctica d'aquests coneixements. La nostra dinàmica vol donar suport amb totes aquestes eines de gran utilitat.

Agraïm a l'Ajuntament i altres entitats de la comarca per la seva col·laboració i suport en aquest projecte.

Més informació:

www.escolaorigens.com



ORÍGENS
escola taller de
bioconstrucció



ORÍGENS, L'ESCOLA TALLER EN BIOCONSTRUCCIÓ AMB ALS MES PETITS!!!

La sensibilització per fer un món més sostenible és un dels nostres principis. Fer arribar això a la població més jove és per nosaltres una prioritat.

Hem portat a terme projectes educatius i participatius a l'escola bressol de les Planes d'Hostoles, a l'escola Finestres de Mieres, a Fundació Emys de Riudarenes, amb la brigada jove de les Planes d'Hostoles, a la pròpia escola Orígens mitjançant casals d'estiu i experiències diverses amb d'altres entitats.

Tenim un seguit de propostes per redescobrir els materials naturals com a material de construcció mitjançant tècniques tradicionals a l'abast dels més joves.

- Construir bancs i altres elements a partir de la terra, amb tècniques diverses.
- Fer petits murs amb pedra seca
- Fer cabanes i coberts amb canya, avellaner i altres fibres vegetals
- Construïnt hotels d'insectes per treballar la biodiversitat
- I altres propostes que es poden combinar en projectes adaptats a cada situació, que permetran als més joves experimentar i descobrir una nova mirada sobre la sostenibilitat en un món tant clau per al futur com és la construcció dels espais habitables.

Si hi esteu interessats escriviu-nos a: info@escolaorigens.com





Vivim una situació complexa i enrevessada. L'alta política sembla cada dia més baixa i perversa.

Què ens queda? En què o en qui podem confiar?

Tenim certeses?

Creiem que sí: el temps i la paciència són bons aliats; la persistència i la perspectiva ens permeten viure amb una mirada llarga; l'actitud pacífica i l'acció constant ens mantenen alerta.

I a l'altra banda, mentrestant, sembla que tot condueixi a la desfeta d'un estat profundament injust, corrupte, autoritari i totalment inviable.

Quines altres certeses tenim?

La lluita continua, avui, demà i sempre. En qualsevol cas, som conscients d'una realitat universal: només aconseguirem alguna cosa lluitant.

I una altra: Tu formes part de la bona política. Tot el que fem o no fem té conseqüències. Si no fem res, ho farà l'estat en contra. Només amb la unitat i la força del tot el poble aconseguirem els objectius de la república.

Hem viscut un any que ens ha deixat petja. Hem après i ens hem enfortit. La repressió de l'Estat i l'empresonament i exili dels nostres principals líders ha estat terrible. I ells des de la presó i l'exili continuen la lluita amb convicció i esperança (i esperem que aviat amb estratègia manifesta).

I a nosaltres, què ens diu tot plegat? Com ens sentim? Què fem per continuar la lluita? Quin és el nostre compromís? Què estem disposats a fer i fins a on volem arribar per defensar i protegir la nostra

llibertat, els nostres drets i la nostra vida present i futura?

Recordem els dies 1 i 3 d'octubre de l'any passat. La majoria del poble de les Planes va omplir els carrers contra la repressió i la violència de l'Estat. La passada Diada va comptar amb una gran participació. Hem posat un nom digne a la placa U d'Octubre, hem commemorat l'any d'aquell referèndum i hem viscut el "Dragon Khan" de la república declarada i no implementada. Ens hem mirat i ens hem agradat. Hi som. Quan cal, hi som tots!

Des de l'Assemblea, que continua ferma i enfocada en la lluita per la república, fem un crida a la participació activa en la construcció d'una xarxa de voluntaris joves i grans que donin sentit i força i noves energies a la nostra organització de les Planes.

I tu, ja ets soci o sòcia de l'Assemblea Nacional?

Amb tu som més forts i més capaços.



Pregó de la Festa



Amb motiu de la celebració del Centenari de l'escola, les pregoneres de la Festa de Santa Espina d'enguany han estat cinc persones molt vinculades a l'escola, cinc mestres que han exercit durant molts anys la seva tasca docent al nostre poble i ara estan jubilades: la NEUS ARNAU, la MONTSE GÜELL, la JÚLIA LLOVER, la ROSA M. NOGUER i la VICTÒRIA NOGUER. El seu pregó va ser una lliçó de records i de festa, de l'escola i del poble.

SALUTACIÓ

Bona tarda a tothom.

Benvinguts alcalde, regidors, autoritats i magistrats, treballadors i animadors, petits i grans, jubilats i estudiants, pares, mares, avis, oncles, cosins, amics i veïns, planencs, planenques, estiuejants i forans.

Sigueu tots benvinguts a aquesta plaça.

Estem a punt de donar el tret de sortida a la Festa de Santa Espina.

PREGÓ

Us pensàveu que veníeu a escoltar el pregó? Doncs, em sembla que no. Hem fet una programació, haureu d'assolir uns objectius, fer unes activitats i més endavant farem la valoració. En resum, que no va de pregó, sinó de lliçó.

El tema és "la festa".

Començarem passant llista:

-Han vingut els de la Comissió de festes?

-I els que els agrada la música i el ball?

-I els geganters?

-I els que ballen els capgrossos?

-I els hereuets i les pubilletes?

-I els aspirants a Hereu i a Pubilla?

-I els participants a la Fira del Joc i Productes de la Terra?

-I els futbolistes?

-I els pescadors?

-I els cantaires de la Coral?

-I els amants del teatre?

-I els que els agraden les sardines?

-I els que no es perden les havaneres?

-I els atrevits que van al Correfoc?

-I la bona gent?

Ara que hi som gairebé tots, prepareu-vos bé perquè hem de fer una gran festa. Una festa com no s'ha vist en 100 anys.

-Porteu maleta, carpeta, llapis i llibreta?

-Tranquils, no caldrà prendre apunts, ni hi haurà exàmens, no haureu de fer "xuletes" i tampoc us caldrà copiar.

Farem moltes activitats, treballarem en grups grans i petits, farem sortides pel poble, i ens ho passarem molt bé, ballarem, saltarem, jugarem, cantarem, correrem, riurem, escoltarem, menjarem, brindarem, compartirem...

Quan s'hagin acabat tots els actes, rebreu un Màster per la vostra assistència i participació.

100 ANYS

Nosaltres hem nascut a les Planes, hem estat alumnes de l'escola, exalumnes de l'escola, mestres de l'escola, exmestres de l'escola, mares d'alumnes de l'escola, mares d'exalumnes de l'escola, hi ha una mare d'una mestra de l'escola i una iaia d'una alumna de l'escola.

L'escola ha estat casa nostra, la coneixem i l'estimem.

Aquest any, celebrem un aniversari molt important. Pel desembre l'escola farà 100 anys. Ho hem de celebrar amb una festa ben lluïda! Una festa en la qual tot el poble participarà.

-100 anys? I qui ho diria?

-És tan bonica!

de Santa Espina:

"L'escola és viva, és del poble, és de tots"

-No té arrugues!
-Que bé que es conserva!
-Sembla més jove!
-S'ha fet retocs!
-Va ben maquillada!
-Quin goig que fa!
-Els anys no passen, per a ella!
-És ben igual que abans, encara diu:
NIÑOS, NIÑAS, ESCUELAS
NACIONALES.

-Té la cara bonica i el cor molt gran!
L'escola conserva les vivències de 100 anys, 100 cursos escolars. Quants nens i nenes hi han viscut! Quantes il·lusions, quantes descobertes, quina alegria! Perquè els infants, malgrat les dificultats, tenen un món viu, i alegre i sincer.

Poder-hi compartir molts moments de la seva vida ha estat per a nosaltres una gran satisfacció.

Ara us explicarem breument la nostra etapa com a alumnes.

ETAPA ESCOLAR

De petites veníem a aquesta escola, al costat de las NIÑAS. Eren els temps del "Cara al sol" i "Viva España"; d'aprendre en castellà; però pensàvem, parlàvem, jugàvem i estimàvem en català.

Un mur separava el pati dels nens del de les nenes. Teníem pupitres amb un tinter al mig. Al matí fèiem càlcul, lectura, dictats; a l'hora del pati ens donaven llet, que els americans regalaven; jugàvem a pilota, a palo mato, a xancles, a saltar a corda, a voleibol, a la pinya, a cavall fort... i entrant del pati passàvem en net els exercicis que havíem fet.

Teníem el quadern de rotació que ens anàvem tornant, per ensenyar-lo a l'inspector en les seves visites; i, a la tarda, fèiem labors, quasi sempre ganxet o punt de creu.

No érem conscients d'aquella època fosca de la postguerra. Jugàvem pels carrers, ens enfilàvem als arbres... El nostre petit món era ben alegre.

A l'estiu ens banyàvem a les gorgues del riu Brugent: a la de can Poeti, al gorg dels Homes, a la riera de Cogolls... Oh, han passat més de 50 anys i les han redescobert i estan de moda, i ve gent de fora a banyar-s'hi!!!

Els diumenges anàvem a missa al matí i, a la tarda, rosari, i, al sortir... cap al Centre Parroquial a veure alguna pel·lícula. Ens esperàvem amb afició les del "gordo y el flaco".

A les tardes, durant l'estiu, anàvem a ca la Tureta a fer ganxet i un cop a la setmana fèiem una excursió i una berenada a la font del Puig.

La memòria és selectiva (ho diem per experiència) i guardem de les festes els millors records.

A l'escola celebràvem el dijous llarder, participàvem en la festa dels Vells, fèiem catifes per Corpus amb ginesta, falgueres i flors; durant el mes de maig, el



mes de Maria, portàvem flors, resàvem i cantàvem.

Cap als anys 60, celebràvem Sant Tomàs, patró dels estudiants. Fèiem teatre, que havíem ben assajat, i amb uns decorats molt treballats; ens esperava un bon dinar, brindàvem amb xampany i alguns provaven els primers cigarrets. Havent dinat hi havia música i ball al menjador.

Per la Mare de Déu del Carme, gairebé tot el poble començava les vacances; aquell dia se celebrava la festa de les fàbriques; a la tarda feien sardanes a can Majem i, a la nit, ball a can Dusol. Eren unes festes obertes a tot el poble. Hi anàvem a peu per la carretera, i semblava una rambla.

Per Sant Jaume era festa grossa: muntaven un envelat a la plaça, amb cortinatges, palcos per poder escoltar les orquestres i els cantants i conjunts de moda, i ballar. Quina festassa! A les cases se solia menjar entremès, platillo amb bolets i rostit, i per postres "dulces" de can Xuixo i una copeta de xampany. No hi podien faltar els convidats, familiars que venien a compartir la festa, els àpats i a vegades es quedaven a dormir. Les noiets, al ball de nit del dia de Sant Jaume, estrenàvem sabates i un vestit, fet per les modistes del poble. El tercer dia es feia la carbassonada.

La festa de Santa Espina era la festa petita, durava dos dies. Anàvem a l'església i es venerava la relíquia de la Santa Espina. També feien sardanes i ball. Ballaven els "cabeçuts", que ara anomenem capgrossos. La gent sortia i gaudia de la festa.

I ara us explicarem la nostra etapa com a mestres.

ETAPA MESTRES

Vam començar la nostra tasca docent sota les ordres de l'antic règim. En morir el dictador, s'inicia una etapa de transició i un camí llarg, molt llarg i costerut, cap a la democràcia. Fa més de 40 anys que hi transitem i encara no l'hem assolit.

Vam haver de reciclar-nos per aprendre la nostra llengua, el català, la nostra geografia i la història de Catalunya, per poder-les impartir a les classes.

Vam poder ensenyar en CATALÀ i el CATALÀ!

Va començar una etapa de canvis i millores en l'ensenyament, prioritzant l'entorn més proper, tant físic com històric i cultural.

Es van fer diverses remodelacions a l'edifici.

Recordem les fitxes que preparàvem, primer a mà, després amb la multicopista i més endavant amb la fotocopiadora.

La introducció de la informàtica i de les noves tecnologies va representar un canvi molt important.

Vàrem començar a celebrar les festes i tradicions catalanes:

-La Castanyada,

-Nadal, amb la cantada de nades i els Pastorets,

-el Dia de la Pau,

-el Dijous Llarder, que ja celebràvem abans,

-el Carnaval (alumnes i mestres disfressats fèiem una cercavila pel poble i la festa s'acabava amb el discurs del Carnestoltes, el judici i la cremada d'un ninot que el representava).

-la festa del 2n trimestre. A partir de l'any 2000 se celebra l'Any de... , i aquesta festa està relacionada amb el projecte que es treballa durant l'any,

-Sant Jordi, amb els Jocs Florals i la venda de roses i punts de llibre,

-la festa de final de curs.

També es van organitzar excursions trimestrals, estades en cases de colònies i sortides per l'entorn.

I ara us explicarem la nostra etapa actual.

ETAPA EXMESTRES

El tren de la modernitat avança amb rapidesa i no el volem deixar escapar. A través del correu electrònic, de la pàgina web, del mòbil, dels WhatsApp mantenim contacte virtual amb l'escola. Però també en presència física. Hi col·laborem aportant les nostres aptituds i experiències.

I sobretot durant aquest curs que l'escola celebra "L'Any del Centenari".

L'escola és de tots: de l'alumnat des de P-3 fins a 6è.

De tota la gent: Per la festa dels Vells, els homenatjats i acompanyants esmorzar a l'escola i d'aquí surten per celebrar la seva festa.

Quan hi ha eleccions, la gent vota a l'escola.

Els dies 30 de setembre i 1 d'octubre del 2017, l'escola va tenir un paper capdavanter per salvaguardar les nostres institucions: s'hi va jugar, sopar, dormir, esmorzar.. S'hi va viure un dels dies crucials de la nostra història.

L'escola és viva, és del poble i és de tots . La gent l'estima i la respecta.

Penseu en positiu i conserveu-ne els bons records!

La classe ja s'acaba. Aviat tocarà el timbre, però no marxeu encara.

Falten els deures. Per deures, us recomanem que participeu en les activitats programades: la festa és per gaudir-ne, per unir la gent, per fer poble, per sortir de casa i conviure amb els veïns, amb tothom.

Hi ha activitats per a tots els gustos i per a totes les edats.

Aquest any l'escola i la festa van de bracet.

**GENT DE LES PLANES, SOM MOLT BONA GENT!!!
VISCA LA FESTA!!! VISCA L'ESCOLA!!! VISCA LES
PLANES!!! I VISCA CATALUNYA!!!**



Aquest passat setembre, la Mila Duran va participar en la marató Ultra Pirineu i va quedar en 3a posició i, a l'octubre, la Laura Boix va competir a la Trepitja Garrotxa, una Ultra Trail solidària que es fa a Oix, i va quedar en 1a posició.

Com va ser el vostre inici en les curses de muntanya?

Laura: Nosaltres venim de jugar a futbol, i per lesions jo vaig començar a deixar-m'ho, i a través d'uns amics vam començar a fer curses d'orientació, d'aquí vam passar als raids, on fas esports molt diferents: bici, arc, patins..., però per nosaltres eren massa esports. Això va coincidir amb el boom dels esports de muntanya i vam tirar cap aquí.

Mila: L'últim any que jo vaig jugar a futbol, vaig estar combinant-lo amb córrer, però al final vaig deixar la pilota.

En quines competicions participeu?

Laura: Hi ha les curses de 10 km, les mitges maratons, les maratons (42 km), les mitges trails (de 42 km fins a 69 km) i les ultra trails (de 69 km per amunt). Algunes curses poden arribar fins a 170 km i n'hi ha que duren molts dies, i són d'uns 300-400 km. Jo acostumo a córrer llargues distàncies.

Mila: Les competicions en què participem depenen dels nostres objectius. Les de per aquí a prop poden servir una mica per entrenar, encara que vas a fer-ho el millor possible, però et preparen per a les distàncies més llargues i per veure si estàs prou en forma, i després les complementes amb els entrenaments. Jo soc més de córrer maratons i mitges distàncies.

Mila Duran:



Creieu que les curses de muntanya són un esport individualista?

Mila: Individualista potser no seria la paraula; és un esport individual, competeixes contra tu i també contra els altres. Però si per qualsevol cosa algun company necessita alguna cosa de tu o tu d'algú altre t'ajudaran, sense cap dubte.

Laura: Sí, i això és una cosa que en molts altres esports no hi és. Hi ha esports que són molt més competitius, i en el nostre hi ha molta companyonia. Com que és un esport individual en què pots estar moltes hores corrent sola, sempre tens algú fora, perquè t'avitualli i més que res perquè ho necessites. Després de córrer 10 o 15 km sola, sense veure cap company, necessites trobar-te amb algú per dir: "Vinga, va, seguim!"

Durant el temps que fa que correu, heu tingut alguna lesió important?

Mila: Quan vaig començar a córrer em van trobar una lesió en un os del turmell, potser produïda pel futbol o per altres esports que havia fet abans, i em van haver d'operar. Això va ser fa 4 anys, i tot i que ben aviat vaig tornar a córrer, potser és ara quan començo a notar menys molèsties; la recuperació ha estat una mica llarga.

És complicat compatibilitzar la vostra feina habitual amb els entrenaments?

Mila: Per mi, que soc mestra, la millor època per entrenar és l'estiu, tot i que, quan el dia és llarg, a les tardes també pots sortir una estona. Entre setmana acostumem a fer tirades d'una hora o hora i mitja, com a molt de dues hores, i als caps de setmana és quan aprofitem per fer recorreguts més llargs.

Laura: És complicat trobar hores i a vegades fa

mandra i tot. Quan surts de treballar, per exemple, que estàs cansada però saps que toca anar a entrenar... i si després t'ho saltes et sents malament! Es tracta de sortir una estoneta per fer alguna cosa, i al final crees una rutina.

Quins beneficis pot aportar el vostre esport?

Laura: Jo sempre dic que córrer és l'excusa! Perquè sortir els caps de setmana per una cursa o una altra et permet viatjar a molts llocs diferents i conèixer molta gent interessant.

Com animaríeu algú perquè ho provés?

Mila: Sé que als nens, generalment, el futbol els tira molt, però a l'escola on estic prefereixo motivar-los a fer altres esports que no coneixen tant. Per exemple, fem tallers de sortir a córrer a través de jocs, i els agrada molt. A vegades només necessiten que algú els ensenyi que hi ha altres opcions, molts esports diferents.

Laura: Jo també diria que córrer ensenya molts valors, valors diferents que no trobes en altres esports. La companyonia, haver de compartir, d'anar a ajudar algú que s'ha fet mal... i també el fet de ser a la natura.

I ara ja fa uns quants anys que organitzeu la Sant Silvestre d'aquí a les Planes. Com és que vau decidir començar a fer-ho?

Aquest any ja serà el 8è. I vam decidir-ho durant un sopar amb una colla d'amics. A Sant Esteve d'en Bas i a Olot ja la fan, i com que cap aquí baix no hi havia res, vam decidir que volíem ensenyar als corredors el pati de casa. I la veritat és que ha anat tenint molt d'èxit, perquè tot i que queda una mica amagada, la zona dels voltants de les Planes és una zona molt bonica!



En Joan i la Carme del Bar Restaurant "La Caseta"



Sala de ball, cinema, botiga, espai de trobada on jugar a la botifarra o al canari, restaurant... des de l'any de la seva construcció, a principis del segle XX, La Caseta ha estat tot això, i molt més. La Carme vivia a Santa Eugènia (Girona) i en Joan a les Planes, i quan es van casar van anar a viure a can Bagué. Mentrestant, en Quel Seca i la Colometa feien cinema a La Caseta. Quan ells s'ho van deixar, l'any 1976, en Joan i la Carme van llogar-ho.

Quan vau llogar el local, vau seguir fent cinema?

Carme: Quan vam venir aquí, el meu home va tirar el cine endavant durant uns cinc anys. Però al veure que la gent no venia gaire, que cada vegada anaven més cap a Olot o Girona, vam deixar-ho estar. A més del cinema, també teníem una botiga i una mica de bar. Fèiem menús per a qui volia, però el menjador era molt petit: només hi cabien unes 12-14 persones.

Quan es va tancar el cinema, com vau enfocar el negoci?

Quan vam deixar el cinema, també vam anar deixant la botiga per fer el bar restaurant. Vam aprofitar l'espai de la botiga per ampliar la zona de menjador i així tenir lloc per a més gent.

Va ser difícil fer-lo funcionar al principi? Quins clients teníeu?

Al principi els clients eren gent del poble, i de mica en mica cada vegada va anar venint més gent. Al començament hi havia molts treballadors, alguns venien a dinar, però d'altres portaven la carmanyola i s'escalfaven el menjar al foc a terra que teníem.

Des de fa uns anys que hi ha molts turistes al poble. Com s'ha notat això al restaurant?

Amb el turisme que ve a les gorgues hi hem notat molt, ve molta més gent. Això també és perquè estem molt ben situats, a peu de carretera i, a més a més, el bicicarril ens passa pel costat. Quan van fer els túnels de Bracons, vam notar que venia menys gent... sobretot menys camioners, que ja passaven per l'altre costat. I des que han arribat els turistes que van a les gorgues hi hem guanyat molt.

Durant els anys de restaurant sempre heu anat fent petites reformes al local?

Sí, al principi, quan vam tancar el cinema i la botiga, vam aprofitar per ampliar el menjador, i per fer més gran la zona de bar, els lavabos i el magatzem. També vam allargar la cuina per poder treballar-hi millor. I sempre hem anat fent petites obres, sobretot a dins, per anar renovant el local.

Sabeu d'on ve el nom de La Caseta?

Fa força anys ja, la parcel·la on som ara nosaltres la va comprar en Vicenç "de la Caseta". Es veu que tothom li preguntava que què hi faria allà, i la seva resposta era que hi construiria "una caseta". De tan repetir-ho, al final se li va quedar aquest nom.

Una anècdota.

Va passar a principis dels 2000, fa uns 15 o 16 anys. Durant gairebé dos anys, l'Amparo Moreno venia cada dimecres a menjar escudella i carn d'olla. Però es queixava perquè no hi posàvem cigrons, fins al punt que al final ella es portava un pot de cigrons per barrejar-los amb l'escudella. I va ser a partir d'aquí quan vam decidir canviar una mica la recepta i afegir els cigrons a l'escudella i carn d'olla.



Per **Rosa M. Noguera Carbonés**

Aquest any que celebrem el Centenari de l'escola, he editat el llibre de poesia infantil "UN MÓN PER A TOTS", amb dibuixos dels germans Júlia i Artur Collell Pedró, i amb el pròleg de Narcís Munsó Prats.

Un Món que volem alegre, just, il·lusionat... on tots puguem trobar-hi un recer de pau i de concòrdia.

Un món per a tots

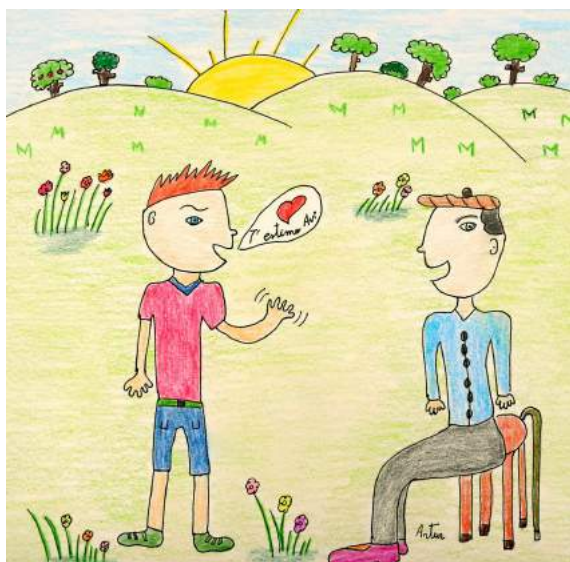


JO VULL

Jo vull abraçades,
manyagues, petons,
paraules amables
i moltes cançons.

Jo vull que m'escoltin
i m'estimin molt,
que m'expliquin coses
boniques del món.

Jo vull per als altres
tots aquests tresors:
viure amb alegria
i estimar tothom



ELS TRES PORQUETS

Fins ara vivien
tots junts els porquets,
però s'han fet grans
i viuran solets.

"Jo iré a Barcelona!"
-diu el més petit-,
m'agrada la gent
i viure en un pis.

"Jo vull anar a Olot!"
-diu el porc mitjà-,
i així podré veure
de prop un volcà.

"Jo em quedo a les Planes!"
-diu el germà gran-,
faré de pagès,
treballaré al camp.

Tots tres se separen,
però cada nit
s'envien missatges
abans d'anar al llit.

El llop s'enrabia,
no sap on anar,
no té GPS
i no els pot trobar.

Rosa M. Noguera Carbonés
Tardor del 2018





Martí Prat Llover 12-09-2017



Aura Salvador Palomeras 12-09-2017



Jasleen Suman 18-12-2017



Clàudia Camila Colomer Salinas 19-12-2017



Sònia Roca Badosa 24-01-2018



Kadija Jabbi Sawaneh 12-03-2018



Biel Itjà Baldiz Aldana 27-04-2018



Dàlia González Amagat 28-04-2018



Aleix i Biel Pi Vilagran 20-06-2018



Kartik Kajla 06-08-2018



Aniol Guerra Mendoza 19-08-2018



Clàudia Maria Amariei 28-08-2018



Isona Masaló Mundet 29-08-2018



Janake Touray 01-10-2018



Júlia Llorà Picas 09-10-2018



"loguem?"

L'OMS, l'Organisme Mundial de la Salut, recomana 60 minuts d'exercici físic al dia per a nens i adolescents. Tot i que són evidents els avantatges de practicar exercici físic regularment per a la nostra salut, la quantitat d'activitat física entre nens i adolescents dels països industrialitzats disminueix de forma notable respecte de les últimes dècades, i està molt per sota de les recomanacions oficials.

Quan ens sentim nerviosos, l'estrès es pot veure alleujat a través de l'exercici. Com diu l'OMS, l'exercici és bo per a la nostra salut i la dels més petits, però també és una manera demostrada d'aconseguir un millor estat d'ànim. Per tant, té sentit que el ioga es consideri una de les activitats preferides entre les persones que volen sentir-se més fortes i més relaxades.

Els nens i adolescents poden fer ioga pels mateixos motius que ho fan els adults: perquè se senten bé estirant el cos, per aprendre a respirar amb tranquil·litat i relaxar-se. El ioga ens pot ajudar a tots a sentir-nos més tranquils quan tenim la vida massa ocupada i ens estresseu. L'estrès en la mainada es manifesta sovint a través del cansament, la desorientació, la sobreexcitació i la desmotivació, entre d'altres.

Una classe de ioga inclou molts estiraments, però no penseu que és només això. El ioga també se centra molt en la respiració i la meditació (per saber-se centrar en pensaments tranquils). Practicar el ioga és una oportunitat per aprendre habilitats que ens permetran calmar-nos la propera vegada que ens sentim preocupats o aclaparats.

La seva pràctica no ha de ser sempre seriosa, al contrari, pot ser molt divertida. Perquè somriure i riure és una gran forma d'eliminar l'estrès. Saber identificar els sentiments i emocions ajuda a canalitzar-los per poder-los canviar, i és bo que aquesta habilitat es desenvolupi des de petits. Per aquesta raó les classes de ioga inclouen el moviment i el joc, d'aquesta manera es desenvolupa l'equilibri, la coordinació i la concentració. El joc per als nens és un aliment: jugant es relacionen amb el seu entorn, expressen la seva creativitat i exploren. Quan estan concentrats en un joc o en una activitat, estan receptius i construint el seu aprenentatge. Les postures de ioga i els exercicis de concentració i

respiració ajuden també a estimular i equilibrar els dos hemisferis cerebrals.

El fet de jugar a jocs competitiu pot angoixar i estressar alguns nens; el ioga no tan sols no promou la competició sinó que, a més, utilitza un llenguatge positiu, i afirmacions i visualitzacions que augmenten l'autoestima de nens i joves.

Natàlia Oliva

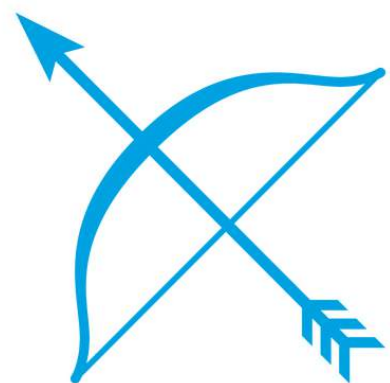


Els vostres fills no són els vostres fills. Són els fills i filles de l'univers que té la vida en sí mateixa.

Els no provenen de vosaltres, sinó a través de vosaltres. I no us pertanyen, encara que visqueu junts.

Podeu estimar-los però no sotmetre'ls als vostres pensaments, perquè ells tenen els seus propis pensaments. Podeu custodiar els seus cossos, però no les seves ànimes, perquè habiten en cases futures que ni tan sols en somnis podreu visitar. Tractareu d'imitar-los, però no podreu fer-los similars a vosaltres, perquè la vida continua i no es queda en l'ahir.

Sou els arcs des del qual els fills, les vostres fletxes vivents, s'han disparat lluny. L'arquer veu la diana en el sender infinit, i amb la força us atén, perquè les seves fletxes viatgin ràpid i enfora. Que les mans de l'arquer us atenguin amb alegria; perquè, com estima el vol de la fletxa, així també estimi la immobilitat de l'arc.



G.K. Gibran

Alternatives naturals per a la neteja de les llars

Els productes químics són tòxics i cars. Però tenim alternatives com el vinagre, la llimona, el bicarbonat, l'aigua oxigenada, l'oli d'oliva, el sabó natural de súper, l'oli del te o el marro del cafè. Amb tres o quatre d'aquests productes bàsics, podem elaborar els nostres propis productes de neteja sense córrer cap risc.

EL VINAGRE (de vi blanc):

Propietats: abrillanta, té una lleugera acció desinfectant, lleva les taques, treu el greix i forma una pel·lícula protectora que repel·leix la pols.

Usos:

Es passa un cotó amb vinagre a un CD ratllat i es recupera.

Per desinfectar fruita i verdura.

Per desembossar les aigüeres: A un litre d'aigua ben calenta, s'hi afegeixen dues cullerades de vinagre i dues de bicarbonat i es tira per l'aigüera embussada; al cap de 40 minuts, es torna a tirar un litre d'aigua calenta perquè arrossegui la brutícia desincrustada de les canonades.

Per rentar la roba, es pot posar al calaixet del sabó de la rentadora una mica de bicarbonat i vinagre. El vinagre descalcifica l'aigua i això fa que la roba quedi més suau.

Com a suavitzant de cabells i del cos; ens podem aplicar un raig de vinagre després de la dutxa.

Per al rentaplats: cal posar una bona tassa de vinagre i bicarbonat al calaixet del detergent.

Per rentar els plats: aigua, vinagre i podem utilitzar mitja llimona com a fregall. Segons el que s'ha de rentar, s'hi pot afegir una goteta de sabó.

Esprai multiusos: aigua i vinagre a parts iguals (per netejar els vidres, les rajoles, els terres...)

No hi ha millor anti-calç que el vinagre blanc o la llimona, el que tinguis més a mà. Sense diluir, ho pots aplicar directament sobre l'aixeteria amb un drap net. Facilíssim i baratíssim!

EL BICARBONAT

Propietats: és desodorant, blanquejador i fungicida per la seva acció alcalinitzant.

Usos:

Juntament amb el vinagre, ajuda a mantenir els colors de la roba, la desodoritza i la blanqueja.

Per netejar el marbre de la cuina i altres superfícies llises i dures: dues cullerades de bicarbonat, 1 litre d'aigua i un got d'alcohol o aigua oxigenada.

Barrejat amb vinagre, es pot aplicar als animals per rentar-los i evitar puces.

Netejador desodorant i blanquejant: tres cullerades soperes de bicarbonat, una mica de sabó, vinagre, infusió de plantes (tarongina o farigola o romaní o espígol...), pell de llimona o taronja.

Per treure els fongs i el verdet de les cortines de dutxa: bicarbonat i vinagre amb aigua.

Desodorant per a les sabates: s'hi ha de posar pols de bicarbonat a la nit.

Bany de peus: bicarbonat, vinagre i unes gotes d'oli essencial d'arbre del te.

Desodorant natural: cal posar directament el bicarbonat a les aixelles.

Per netejar les estores: bicarbonat, aigua i vinagre. Per llevar les puces de les estores, es barreja el bicarbonat amb aigua i sal, i s'hi aplica; es passa per sobre fins que s'absorbeix; es repeteix dos o tres cops i s'espolsa.

Per netejar els animals: es fa el mateix que amb les estores.

Per fregar el terra: infusió concentrada de plantes antisèptiques, una cullerada de sal i aigua bicarbonatada (com la de Caldes de Malavella).

Com a dissipador de les males olors dins de la nevera.

Per netejar el forn i els fogons de la cuina: es fa una pasta amb bicarbonat, vinagre i llimona; es deixa tota la nit i a l'endemà ja tenim un bon netejador.

LA LLIMONA

Propietats: acció desinfectant i blanquejant, també repel·leix els insectes.

Usos:

Per allunyar els mosquits i les mosques: mitja llimona amb claus d'olor o bé el suc d'una llimona amb pols de claus.

Per netejar la fusta de tallar. Es pot tirar sal gruixuda a la taula i fregar-la amb mitja llimona. Esbandeix sense sabó i a secar!

AIGUA OXIGENADA

Usos:

Per treure taques de sang.

Neteja els raspalls de les dents deixant-los en remull amb aigua oxigenada.

Per curar les aftes de la boca i blanquejar les dents

UN TRUC: El millor desinfectant per al teu bany

L'oli de l'arbre de te és mundialment conegut per les seves propietats antibacterianes. Guareix infeccions cutànies, asseca grans i repel·leix mosquits. Si afegeixes unes 8-10 gotes generoses d'aquest meravellós oli barrejades amb 250 ml aigua en un polvoritzador, tindràs la millor poció desinfectant per al teu bany. I deixarà una agradable olor.

Dades d'interès

Ajuntament

Web: www.lesplanes.cat
ajuntament@lesplanes.cat

Telèfon: 972 448 006

Horari: De dilluns a divendres,
de 8 del matí a 15.30 de la tarda.

Urbanisme: Dijous, d'11 del matí a la
1 del migdia. Hores concertades
trucant a l'Ajuntament.

Jutjat de pau: Dimecres al matí,
amb cita prèvia.

Recollida de mobles vells:
Dimecres de cada setmana. Cal
notificar-ho a l'Ajuntament.

Urgències Ajuntament: 699 430 067

Centre Cívic la Cooperativa

Biblioteca Maria de Jonquers:

Dilluns i dimecres de 9.00 a 14.00
i de 17 a 20.00 h. Dimarts, dijous
i divendres de 16.00 a 20.00 h.
Telèfon: 972 448 032

Perruqueria: De dimecres a
divendres, matins de 9.30 a 13.00 i
de 15.00 a 18.00 h. Dissabtes de
8.00 a 14.00 h.

Tels: 972 449 032 / 619 975 122

Podòloga: A hores convingudes.
Consultar amb la Nuri de la
Perruqueria.

Llar de jubilats: De dilluns a
divendres de 14.00 a 19.00 h.
Dissabtes de 14.00 a 17.00 h.
Tel. 972 449 032

Consultori Municipal

Telèfon: 972 448 112.

NITS: 112

CAPS DE SETMANA I FESTIUS:
112

Dissabte de 9.00 a 14.00 h.

Tel. 972 448 112

Medicina general: 609 494 615.

Infermeria: 619 405 894.

Medicina general: Dilluns,
dimecres i divendres al matí, i dimarts i
dijous a la tarda.

Infermeria: Dilluns, dimecres i
divendres al matí, i dimarts i dijous
a la tarda.

Llevadora: Dijous a la tarda.

Pediatría: Dilluns al matí.

Assistent social: Dimecres al matí.

Telèfons d'interès

CEIP Sant Cristòfol: 972 448 041

Llar d'Infants el Melic: 972 448 607

Ràdio les Planes (107.7 F.M.): 972 448

365 **Farmàcia:** 972 448 015

Creu Roja (Olot): 972 272 222

Hospital d'Olot i Comarcal de la

Garrotxa: 972 261 800 /

972 268 888

Hospital Josep Trueta (Girona):

972 940 200

Ambulàncies: 061

Emergències: 112

Bombers: 112. Amer: 972 430 936

Mossos d'Esquadra d'Olot: 112

972 541 700

Guardes Forestals: 972 273 465

Institut de Batxillerat d'Amer:

972 430 347

Fecsa-Endesa, avaries: 900 770 077

Estació d'autobusos Girona:

972 212 319

Renfe de Girona: 972 207 093

Horaris d'autobusos

TEISA Olot: 972 260 196

www.teisa.com

Hores de pas per les Planes

D'OLOT A GIRONA

Diari: 9.45 / 13.30 / 19.30 h.

De dilluns a divendres feiners:
7.45 / 12.30 / 18.15 h.

DE GIRONA A OLOT

De dilluns a dissabte: 8.55 / 17.55 h
Diumenges i festius: 8.55 h.

DE LLORET DE MAR A OLOT

Horari d'hivern, sortida de Lloret.

De dilluns a dissabte:

10.15 / 19.15 h

Diumenges i festius: 19.15 h.

Del 15 de juny al 15 de setembre

De dilluns a dissabte:

11.15 / 20.00 h

Diumenges i festius: 20.00 h

D'OLOT A BARCELONA

De dilluns a divendres feiners:

6.20 / 9.50 / 15.50 h

Dissabtes, diumenges i festius:
7.20 h

Diumenges i festius: 17.50 h

Festius vigília de dia lectiu universitari:
20.50 h

DE BARCELONA A OLOT

Diari: 10.00 h

Feiners: 15.00 / 20.00 h

Diumenges i Festius: 20.15 h



**CONNECTA'T
AL CATALÀ**

SERVEI DE CATALÀ D'OLOT-LA GARROTXA
Consorci per a la Normalització Lingüística
C. de Joan Pere Fontanella, 3 (Can Monsà) 17800 Olot- 972 270902
www.cpni.cat/olot-garrotxa

Vine i aprèn!



Busquem
VOLUNTARIS
per donar classes de
CATALÀ
Adreça't a la Biblioteca

Agenda de Nadal 2018 / 2019

DEL 23 DE NOVEMBRE AL 31 DE GENER. Exposició "Manualitats de nadal", a càrrec de veïns i veïnes del poble, al Bar La Llar en horari del bar.

9 DE DESEMBRE. Excursió per anar a portar el pessebre a Sant Pere Sacosta. Sortida a les 8 h de la plaça Nova. Ho organitza: GELPH.

14 DE DESEMBRE. Presentació del llibre de poesia infantil "Un món per a tots", de Rosa Maria Noguera, a les 19 h, a la Biblioteca Maria de Jonquers.

15 DE DESEMBRE. Actes del Centenari de l'Escola Sant Cristòfol. A partir de les 11 h, inauguració del monòlit i de la maqueta, i cantada i presentació del llibre del centenari a l'escola. A les 18 h, Els Pastorets a la sala polivalent. Ho organitza: Comissió del Centenari.

16 DE DESEMBRE. 9a Arrossada Solidària amb la Marató de TV3 per a la investigació contra el càncer. Activitats a partir de les 10 h, i a les 13 h arrossada. Recaptació íntegra a favor de la Marató. Ho organitza: Club del Bon Àpat.

18, 19 i 20 DE DESEMBRE. Taller "Fes una xapa per regalar!", a partir de les 17.30 h (fins a acabar existències), a la Biblioteca Maria de Jonquers.

22 DE DESEMBRE. 40è Concert de Nadal. Hi participaran: Grup vocal Catalinka de Girona, Coral Crosat d'Olot, Coral Retorn Planenc de les Planes d'Hostoles i Quartet de Corda Gaudium de Barcelona, a les 19 h, a l'església de Sant Cristòfol. El concert serà enregistrat per Olot TV-La Xarxa, i es retransmetrà en directe per Ràdio les Planes. Ho organitza: Coral Retorn Planenc.

23 DE DESEMBRE. Pessebre i Tió gegantí. Gran Cagada del Tió a la plaça del Jonquer, a les 10.30 h amb taller, conte i xocolatada. Ho organitza: Comissió de Festes del Jonquer.

25 DE DESEMBRE. Sorteig extraordinari del Club d'Amics de Ràdio les Planes de 10 h a 13 h. Ho organitza: Ràdio les Planes.

25 DE DESEMBRE. Quina a la sala polivalent, a les 18 h. Ho organitza: Club de Futbol les Planes.

26 DE DESEMBRE. Quina a la sala polivalent, a les 18 h. Ho organitza: Club de Futbol les Planes.

28 i 29 DE DESEMBRE. Parc de Nadal, de les 16 a les 19 h a la sala polivalent. Ho organitza: Ajuntament de les Planes d'Hostoles.

29 DE DESEMBRE. Cursa de Sant Silvestre de muntanya. Sortida des de la plaça Nova, a les 10 h. Ho organitza: Ticox's.

30 DE DESEMBRE. Visita i recollida de cartes del carter reial al parc de la Plaça Nova d'11 a 13 h.

31 DE DESEMBRE. Cap d'Any a les Planes d'Hostoles. A les 00.30 h, a la sala polivalent, amb DJ Rovira, Animal DJ i RLP DJ's. Venda d'entrades a Llibreria Serra, Ajuntament de les Planes, i Estanc i Merceria Irene. Ho organitza: Comissió de Festes Nyerra i Ajuntament de les Planes.

4 DE GENER. Taller de fanalets a càrrec d'Anna Bartoll, a les 17 h a la Biblioteca Maria de Jonquers (porta una ampolla d'aigua de litre).

5 DE GENER. Cavalcada de Reis a partir de les 18 h. Sortida del Jonquer. Ho organitza: Comissió de Festes Nyerra.

6 DE GENER. Sorteig del Lot de l'oient de 12 a 13 h. Ho organitza: Ràdio les Planes.

6 DE GENER. Quina a la sala polivalent, a les 18 h. Ho organitza: Club de Futbol les Planes.

 **-BUSCA EL NYERRO-** 

