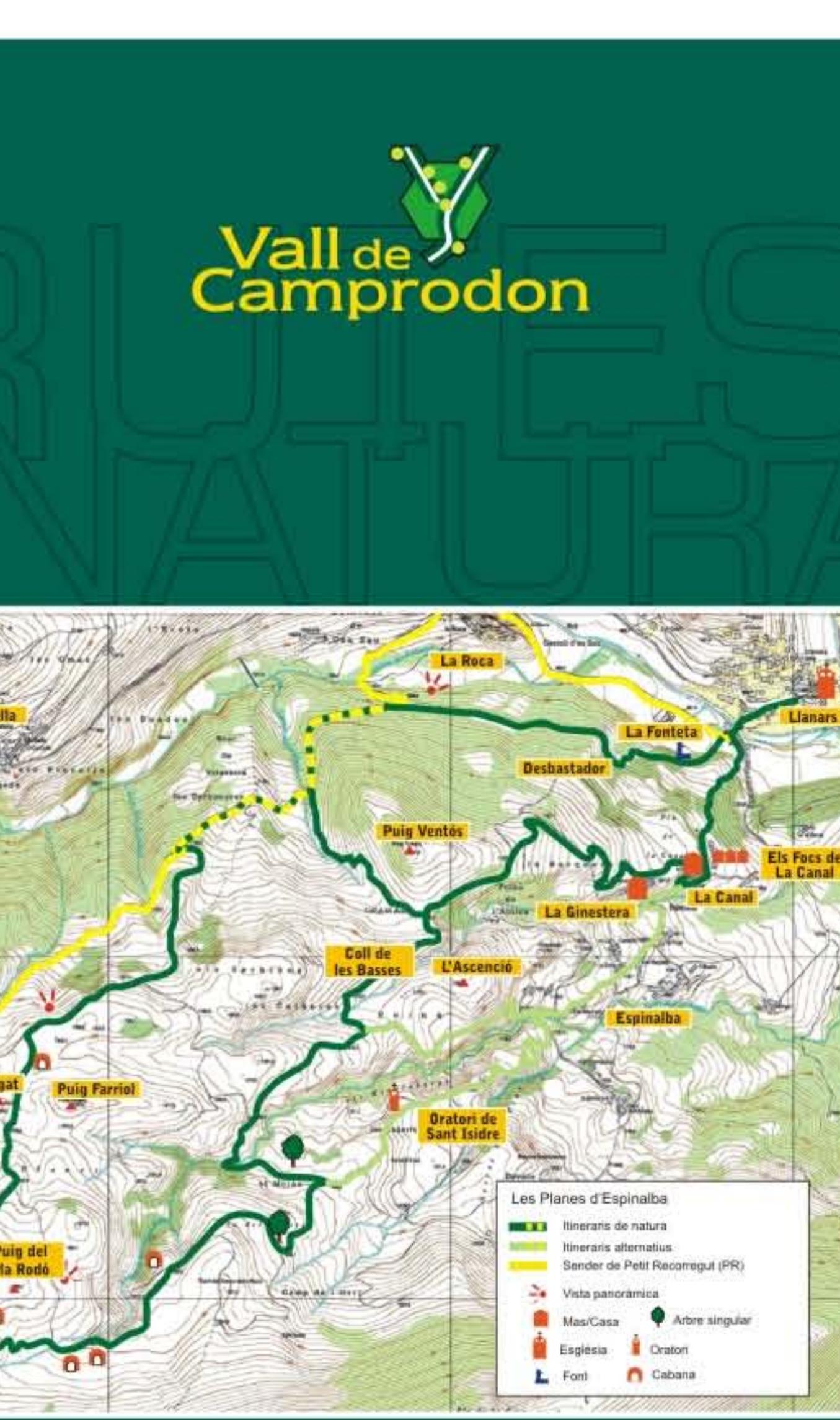


RUTES natura



LES PLANES D'ESPINALBA





Camí Espinalba / Camino de Espinalba

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 0 TEMPS / TIEMPO: 0 ALÇADA / ALTURA : 990

El poble de Llanars és creuat per la carretera que va fins a Setcases. Pujant a mà esquerra hi ha un forn i poc després un carrer que baixa amb ràtols que indiquen la casa rural de Can Galló o l'oratori de Sant Isidre. Cal baixar per aquest carrer fins a un pontet que creua el riu Ter / El pueblo de Llanars es cruzado por la carretera que va hasta Setcases. Subiendo a mano izquierda hay una panadería y poco después una calle que baja con carteles que indican la casa rural de Casa Galló o el oratorio de Sant Isidre. Hay que bajar por esta calle hasta un puente que cruza el río Ter.



Pont sobre el Ter / Puente sobre el Ter

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 175 TEMPS / TIEMPO: 0:2 ALÇADA / ALTURA : 980

Creuem el pont i seguim el camí que va a la dreta. A uns 25 m hi ha unes escales que pugen als prats i prenem el corriol que els travessa en direcció al bosc. El bosc de ribera d'aquest tram és format sobretot per salzes i verns. Al riu hi trobem la merla d'aigua que aprofita les cavitats properes al riu per niar-hi / Cruzamos el puente y seguimos el camino que va a la derecha. A unos 25 m hay una escalera que sube a los prados, tomamos el sendero que los cruza en dirección al bosque. El bosque de ribera de este tramo es formado sobre todo por sauces y alisos. En el río encontraremos el mirlo acuático que aprovecha las cavidades próximas al río para anidar.



Pista. Pujar a mà dreta / Pista. Subir a mano derecha

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 325 TEMPS / TIEMPO: 0:06 ALÇADA / ALTURA : 1000

Quan s'acaben els prats, el corriol puja fins a una pista forestal que seguim cap a mà dreta. En aquest bonic camí, humit i ple de molses, hi ha una gran diversitat d'arbres (molts d'ells plantats). Entre les seves branques podem veure el bruel, la merla o la mallerenga blava / Cuando se acaban los prados, el sendero sube hasta una pista forestal que seguiremos hacia la derecha. En este bonito camino, húmedo y lleno de musgos, hay una gran diversidad de árboles (muchos de ellos plantados). Entre sus ramas podremos ver el reyezuelo listado, el mirlo o el herrerillo común.



Fonteta / Fuente "la fonteta"

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 355 TEMPS / TIEMPO: 0:07 ALÇADA / ALTURA : 1004

Seguirem pujant per la pista / Seguiremos subiendo por la pista.



Antic dipòsit d'aigües de Llanars / Antiguo depósito de aguas de Llanars

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 475 TEMPS / TIEMPO: 0:13 ALÇADA / ALTURA : 1016

Arribem a una caseta que és l'antic dipòsit d'aigües de Llanars, ara en desús. Nosaltres seguirem recte pel camí que veniem. El camí puja fort tot fent esses seguint la canonada de la central hidroelèctrica. Al costat del corriol que puja, davant de la caseta hi podem veure dos grossos salzes (anomenats en aquesta comarca saules). Aquests arbres antigament es plantaven en terres comunes i cadascú tenia el seu que podaven curiosament per aprofitar-ne la fusta de la que en feien esclops i esclopets. Els esclopets era una funda de fusta que es posava a la mà per protegir els dits quan es segava amb la falç / Llegamos a una caseta, antiguo depósito de aguas de Llanars, ahora en desuso. Nosotros seguiremos en línea recta por el mismo camino. Éste sube

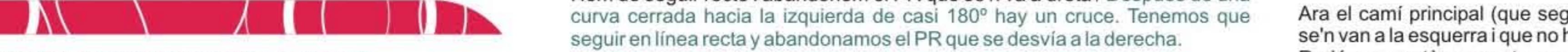
haciendo un fuerte desnivel que supera caminando en eses, siguiendo la cañería de la central hidroeléctrica. Al lado del sendero que asciende podemos ver grandes sauce. Estos árboles antigamente se plantaban en tierras comunitarias. Cada miembro de la comunidad tenía alguna propiedad que podaban cuidadosamente para aprovechar la madera, con la que se hacían zuecos para pies y manos. Los zuecos de la mano eran una funda de madera que protegía los dedos cuando se segaba con la hoz.



Desbastador / Desbastador

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 655 TEMPS / TIEMPO: 0:17 ALÇADA / ALTURA : 1052

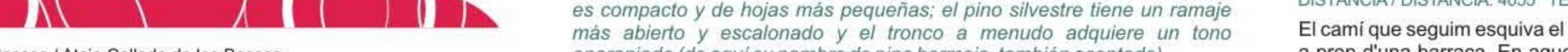
A l'extrem superior de la canonada hi ha un edifici que conté el desbastador (una gran reixa que separa la brossa que porta l'aigua). Seguirem el camí que va paral·lel al canal en direcció nord. Els boscos d'aquesta vessant són habitats per moltes espècies d'aus: aquí podem sentir l'aspere crit del gaig o veure entre els arbustos a l'ull de bou (com s'anomena al cargolet). L'aigua del canal atrau a amfibis com ara el gripau comú que cerca refugi a les esquerdes del murs. El camí que ara es pren passa per un bosc mixt on hi podem trobar arbres com bedolls, faigs, verns, freixes, moixeres, pi roig... a més de plantes com les violes i les maduixeres / En el extremo superior de la cañería hay un edificio que contiene el desbastador (una gran reja que separa la maleza que trae el agua). Seguiremos el camino que va paralelo al canal en dirección norte. Los bosques de esta vertiente son habitados por muchas especies de aves: aquí podemos escuchar el aspero grito del arrendajo o ver entre los arbustos al ojo de buey (como se llama en esta zona al chocín). El agua del canal atrae a anfibios como el sapo común que busca refugio en las grietas de los muros. El camino que ahora tomamos pasa por un bosque mixto donde podemos encontrar árboles como abedules, hayas, alisos, fresnos, serbales, pinos silvestres... además de plantas como las violas y las fresas.



Es deixa el canal i seguim un PR. / Se deja el canal y seguimos un PR.

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 1405 TEMPS / TIEMPO: 0:28 ALÇADA / ALTURA : 1052

Ara el camí principal (que seguim) puja fort. Trobem unes roderes que se'n van a la esquerra i que no hem de seguir. Davant tenim el Puig del Pla Rodó que està coronat per una pineda. Els ramats de bestiar que pasturen per les planes afavoreixen la presència d'insectes que constitueixen l'aliment d'aus insectívores. Així doncs, durant l'hivern serà més fàcil veure a prop dels ramats al sit negre o l'alosa. També hi podem trobar aus granívores com la cadernera (conejuda com cardina), el verdum o el pinsà comú / Ahora el camino principal (que seguimos) sube justo por encima de la cabecera y continua por su derecha. Poco después encontramos dos barracas a unos 50 m la una de la otra. Desde este punto hay buenas vistas de la Alta Garrotxa donde destacan el Comanegre, el pico de las Brujas y el Bassegoda. Los campos de cultivo eran limpiados de piedras para facilitar el labrado. Las piedras sobreñas se aprovechaban para hacer muros o barracas que constituían un cobijo en caso de lluvias o un almacén para guardar las herramientas del campo.



Drecera a Coll de les Basses / Atajo Collado de las Bases

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 1785 TEMPS / TIEMPO: 0:40 ALÇADA / ALTURA : 1122

Just abans de crear el torrent de Collbaix hi ha un camí un pèl emboscat que puja fins al Coll de les Basses. Si es pren aquest camí es fa drecera. L'itinerari que seguim continua pujant per la pista forestal. A mesura que pugem, els boscos comencen a ser més oberts. Aquestes terres s'han treballat des d'antic i els arbres són prou recents. Pel mateix motiu abunda la gódia, un arbust emparentat amb la ginesta, de flors de color groc llamant i oloroso, que colonitza les pastures abandonades conjuntament amb la falguera comuna /

Just antes de cruzar el torrente de Collbaix hay un camino un poco cerrado que sube hasta el Collado de las Bases. Si se toma este camino se hace un atajo. El itinerario que seguimos continúa subiendo por la pista forestal. A medida que subimos, los bosques empiezan a ser más abiertos. Estas tierras se han trabajado desde antaño y los árboles son jóvenes. Por el mismo motivo abunda la hiniesta o escobón, un arbusto emparentado con la retama, de flores de color amarillo llamativo y oloroso, que coloniza los pastos abandonados conjuntamente con el helecho común.



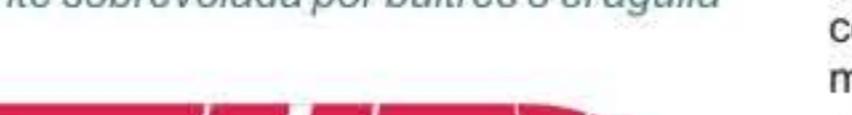
Cruïlla / Cruce

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 1965 TEMPS / TIEMPO: 0:44 ALÇADA / ALTURA : 1151

Cruilles. Pistes secundàries / Cruces. Pistas secundarias.

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 3500 TEMPS / TIEMPO: 1:16 ALÇADA / ALTURA : 1339

Trobarem dos trencants a mà dreta de camins secundaris. Cal seguir pel principal. Els espais oberts, com les pastures que trobem a les Planes, són bons llocs per a la cacera per a rapinyaires com l'aligot. D'altra banda, serra Cavallera es freqüentment sobrevolada per grans rapinyaires com els flexibles per trenar-les fent-ne grans coves per transportar, per exemple, fens per abonar el camp. Aquests salzes tenen un perímetre de 3 m o més. Han hagut de passar prop d'un segle per poder arribar a aquestes mides. Al torrent hi trobem molts verns ja que són arbres que necessiten gran quantitat d'aigua per poder viure / El camino que seguimos esquiva el Monte del Pla Rodó por la derecha y pasa muy cerca de una barraca. En este punto el camino se desdibuja y se hace poco evidente. Hay que seguir recto por el lado de los fresnos. Este paraje también es visitado por los crepusculares tejones, las zorras o las garduñas. Entre los animales diurnos es posible de ver a los rebecos (cuando bajan de sierra Cavallera) o a la perdiz común



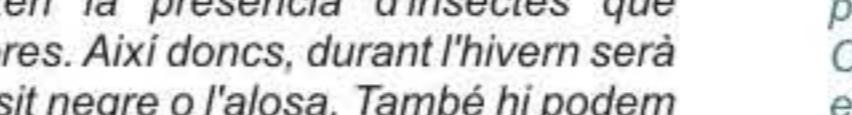
Cruïlla. Deixem el PR. / Cruce. Dejamos el PR.

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 2250 TEMPS / TIEMPO: 0:50 ALÇADA / ALTURA : 1193

Cruïlla. Puig del Pla Rodó / Cruce Puig del Pla Rodó

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 3725 TEMPS / TIEMPO: 1:21 ALÇADA / ALTURA : 1350

Després d'una corba tancada cap a l'esquerra de quasi 180° hi ha una cruïlla. Hem de seguir recte i abandonem el PR que se'n va a dreta / Después de una curva cerrada hacia la izquierda de casi 180° hay un cruce. Tenemos que seguir en línea recta y abandonamos el PR que se desvía a la derecha.



Cruïlla / Cruce

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 2750 TEMPS / TIEMPO: 1:03 ALÇADA / ALTURA : 1271

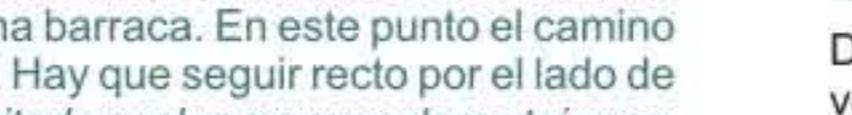
Tornem a fer una corba tancada, ara cap a la dreta, i trobem una altra cruïlla. Seguim pel camí principal i passem pel costat d'una pineda. Els pins d'aquesta zona són de dos tipus. El pi roig creix a terres més baixes i aquí estem a prop del seu límit altitudinal, mentre que el pi negre, avesat a una dura climatología d'alta muntanya, pot créixer aquí sense dificultat. El pi negre és compacte i de fulles més petites; el pi roig té un brancatge més obert i en pisos i el tronc sovint pren un to de taronja (d'aquí el seu nom de rajolet o pi roig) / Volvemos a hacer una curva cerrada, ahora hacia la derecha, y encontramos un nuevo cruce. Seguimos por el camino principal y pasamos al lado de un pinar. Encontramos dos tipos de pinos en esta zona. El pino silvestre crece en tierras más bajas y aquí estamos cerca de su cota máxima, mientras que el pino negro, acostumbrado a una dura climatología de alta montaña, puede crecer aquí sin dificultad. El pino negro es compacto y de hojas más pequeñas; el pino silvestre tiene un ramaje más abierto y escalonado y el tronco a menudo adquiere un tono anaranjado (de aquí su nombre de pino bermejo, también aceptado).



Barraca / Barraca

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 4055 TEMPS / TIEMPO: 1:25 ALÇADA / ALTURA : 1377

El camí que seguim esquiva el Puig del Pla Rodó per la dreta i passa molt a prop d'una barraca. En aquest punt el camí es desdibuixa i es fa poc evident. Cal seguir recte pel costat dels freixes. Aquest paratge també es visitat pels crepusculars teixons, guineus o la fagines. Entre els animals diürns és possible de veure als isards (quan baixen de serra Cavallera) o a la perdix roja. / El camino que seguimos esquiva el Monte del Pla Rodó por la derecha y pasa muy cerca de una barraca. En este punto el camino se desdibuja y se hace poco evidente. Hay que seguir recto por el lado de los fresnos. Este paraje también es visitado por los crepusculares tejones, las zorras o las garduñas. Entre los animales diurnos es posible de ver a los rebecos (cuando bajan de sierra Cavallera) o a la perdiz común.



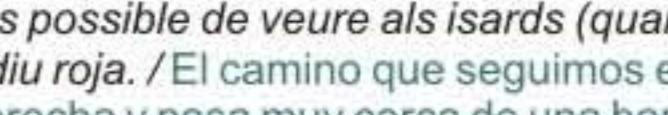
Cruïlla. Girar a l'esquerra / Cruce. Girar a la izquierda

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 5485 TEMPS / TIEMPO: 1:54 ALÇADA / ALTURA : 1269

Deixem el camí principal, que ens condiria a l'oratori de Sant Isidre i al veïnat d'Espinalba, i agafem un altre que fa un gir de quasi 180° i baixa a mà esquerra. Encara podem observar a més fauna com la merla i el tord

que cuilen a amagar-se a dins dels arbustos o boscos, o la griva, més

barraca de pedra. Des d'aquest punt hi ha bones vistes. D'esquerra a dreta podem veure el Puig Agudes, el Costabona, el pic de Pasturia, el Balandrau i serra Cavallera. Per sota del massís del Balandrau veiem el poble d'Abella. / Les Planes son unos terrenos de relieves suaves que se extienden hasta la falda de Serra Cavallera. Un poco más adelante hay un camino que rodea el Mont Furgat. No lo tomamos y seguimos por el de la izquierda. Al cabo de un corto tramo encontramos una barraca de piedra. Desde este punto hay buenas vistas. De izquierda a derecha podemos ver el Puig de les Agudes, el Costabona, el pico de Pasturia, el Balandrau y Serra Cavallera. Por debajo del macizo del Balandrau distinguimos el pueblo de Abella.



Barraca / Barraca

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 4055 TEMPS / TIEMPO: 1:25 ALÇADA / ALTURA : 1377

El camí que seguim esquiva el Puig del Pla Rodó per la dreta i passa molt a prop d'una barraca. En aquest punt el camí es desdibuixa i es fa poc evident. Cal seguir recte pel costat dels freixes. Aquest paratge també es visitat pels crepusculars teixons, guineus o la fagines. Entre els animals diürns és possible de veure als isards (quan baixen de serra Cavallera) o a la perdix roja. / El camino que seguimos esquiva el Monte del Pla Rodó por la derecha y pasa muy cerca de una barraca. En este punto el camino



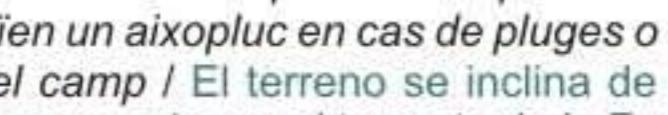
se desdibuja y se hace poco evidente. Hay que seguir recto por el lado de los fresnos. Este paraje también es visitado por los crepusculares tejones, las zorras o las garduñas. Entre los animales diurnos es posible de ver a los rebecos (cuando bajan de sierra Cavallera) o a la perdiz común.



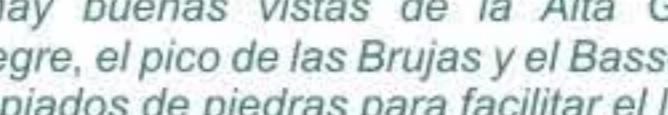
Capçalera del torrent de la font del Vern / Cabecera del torrente de la fuente del Vern

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 4405 TEMPS / TIEMPO: 1:32 ALÇADA / ALTURA : 1350

El terreny s'enfonsa abruptament a causa de l'erosió provocada pel torrent de la Font del Vern. El camí passa just per sobre de la capçalera i continua per la seva dreta. Poc després trobem dues barragues a uns 50 m l'una de l'altra. Des d'aquest punt hi ha bones vistes de l'Alta Garrotxa on destaquen el Comanegre, el pico de las Brujas y el Bassegoda. Els camps de conreu eren netejats de pedres per facilitar el llaurat. Les pedres sobreñas s'aprofitaven per fer-ne murs o barragues que constituïen un aixopluc en cas de plugues o un magatzem per desar-hi les eines del camp / El terreno se inclina de forma abrupta a causa de la erosión provocada por el torrent de la Fuente del Vern. El camino pasa justo por encima de la cabecera y continua por su derecha. Poco después encontramos dos barracas a unos 50 m la una de la otra. Desde este punto



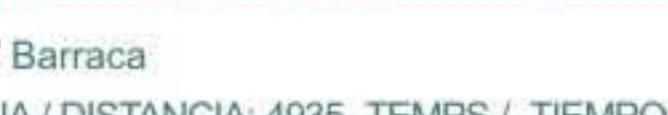
hi ha una buena vista de la Alta Garrotxa donde destacan el Comanegre, el pico de las Brujas y el Bassegoda. Los campos de cultivo eran limpiados de piedras para facilitar el labrado. Las piedras sobreñas se aprovechaban para hacer muros o barracas que constituían un cobijo en caso de lluvias o un almacén para guardar las herramientas del campo.



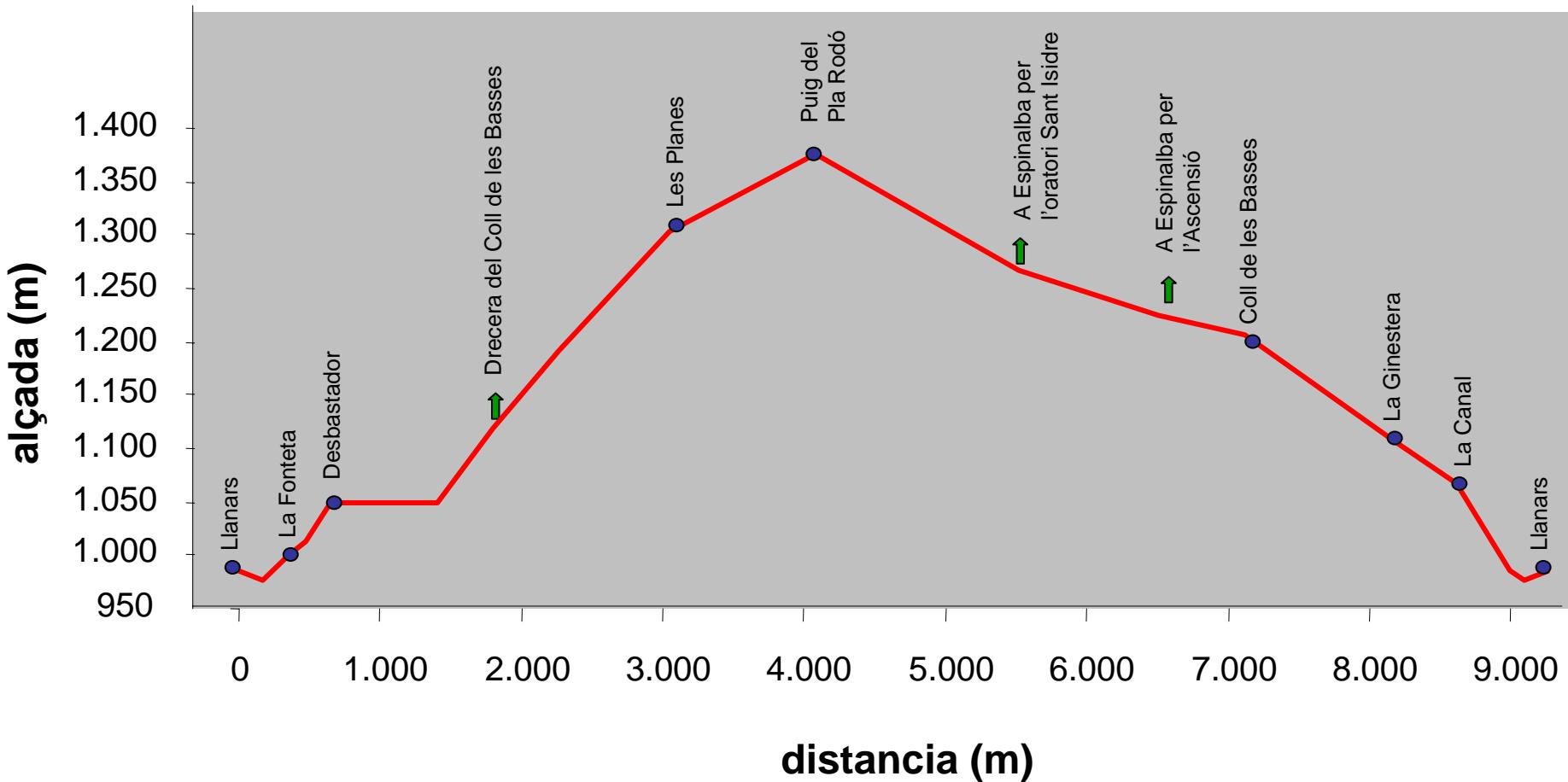
Barraca / Barraca

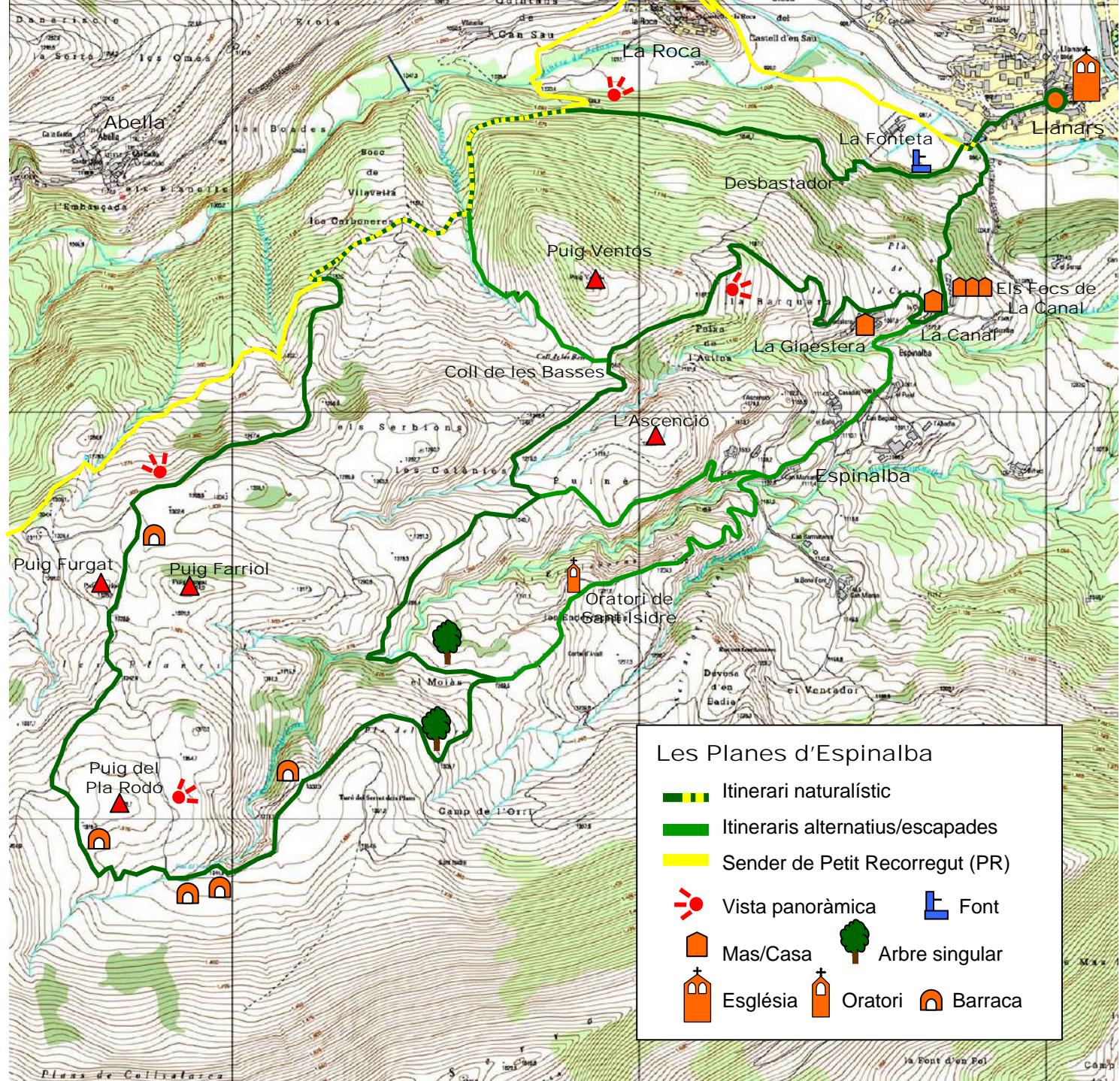
DISTÀNCIA / DISTANCIA: 4935 TEMPS / TIEMPO: 1:43 ALÇADA / ALTURA : 1333

El camí passa pel costat mateix d'una barraca. Des del camí es veu perfectament l'interior. Poc després d'aquesta barraca passem pel costat d'un grup de bedolls de mides considerables. Destaquen les seves dimensions amb perímetres propers als 2 m. / El camino pasa al lado de una barraca. Podemos observar su interior. Enfer aquest cambio de sentido bordeamos un bosque de abedules. En frente se ve la colina de Ascensió que podríamos reconocer por el gran hito de piedras que hay en la cima. Los prados de esta zona son un área de caza para una de las más pequeñas de nuestras rapaces: el cernicalo común. En este punto, el itinerario pasa por bancadas soportadas por muros de piedra seca que se construyeron para aprovechar las vertientes de las montañas con finalidades agrícolas y ganaderas.



Les Planes d'Espinalba





Les Planes d'Espinalba

- Itinerari naturalístic
- Itineraris alternatius/escapades
- Sender de Petit Recorregut (PR)
- ◆ Vista panoràmica ■ Font
- Mas/Casa ■ Arbre singular
- Església ■ Oratori ■ Barraca