

l'agenda

OCTUBRE 2017

BESCANÓ - ESTANYOL - MONTFULLÀ - VILANNA

Actes destacats:

Diumenge 15 FESTA DE LA GENT GRAN

A la Sala Polivalent de Bescanó

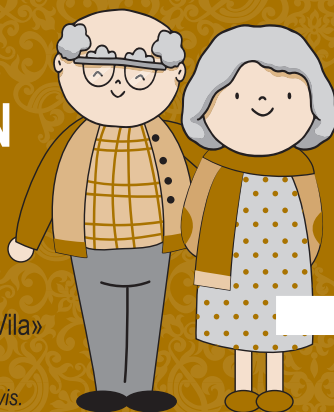
12 h: missa a l'Església de l'Assumpta.

13.30 h: dinar a la sala polivalent.

Després de dinar: lliurament de la distinció «Placa de la Vila»

Tot seguit: espectacle i concert de música en viu i ball.

Organitzat per l'Ajuntament de Bescanó amb la col·laboració del Casal d'Avis.



+INFO
A L'INTERIOR

TALLERS I CURSOS 2017-2018

VOLS CANTAR GOSPEL?

Cada dilluns de 8 del vespre a 2/4 de 10 de la nit a l'Hotel d'Entitats.

Inici: dilluns 2 d'octubre.

El gospel és un cant espiritual en que no es necessita tenir una bona veu. Només cal fer sortir la veu del teu interior i ballar amb el cos. Vine a provar-ho el dilluns 2 d'octubre. I, si t'agrada, ja saps! A càrrec de Tina Crespo. Informació i inscripcions: 678 60 35 53 (Dolors Mitjà) o 629 76 42 93 (Tina Crespo).

.....

ESCOLA D'ATLETISME

Inici: primera setmana del mes d'octubre.

Torna l'escola d'atletisme per a tots els nens/es que hi estiguin interessats. Aquesta activitat es farà al pati de l'escola i té una durada d'1 hora.

- **Cursos de P4, P5 i primer:** cada divendres a 3/4 de 5 de la tarda
- **Cursos de 2n, 3r i 4t:** cada dimecres 3/4 de 5 de la tarda i els dijous a 3/4 de 6 de la tarda.
- **Cursos de 5è i 6è:** cada dimecres a 3/4 de 6 de la tarda i els divendres a la mateixa hora.

Per als alumnes que els hi vagi malament aquests dies poden parlar amb en Francesc per tal de mirar la possibilitat de fer grup un altre dia. I per als alumnes de l'institut o adults, també hi haurà la possibilitat de fer entrenaments a l'aire lliure.

Per a més informació 680 51 87 80 (Francesc). Organitzat per Bescanó Corre.

.....

CURSOS A L'ESCOLA

Inici: dilluns 2 d'octubre.

Cursos que durà a terme Tot Oci a l'escola: **Psicomotricitat Esportiva, Iniciació Esportiva i Iniciació Multiesports.**

.....

CURS DE PILATES

D'octubre a juliol.

Cada dilluns i dijous de les 8 a les 9 del vespre, al local social d'Estanyol.

Preu: 1 dia, 25 Eur./mes. 2 dies, 35 Eur./mes. Cal portar estoreta i mitjons. Impartit per Carme Valderrama (professora del Mètode Pilates). Els exercicis del mètode Pilates es basen en moviments controlats i coordinats amb la respiració. La finalitat és millorar la circulació, la capacitat pulmonar, la mobilitat, la flexibilitat i l'agilitat del cos.

Inscripcions i més informació: 649 37 42 42.

Dimecres 4

HORA SALUDABLE

Cada dimecres de 9 a 10 del matí al local social d'Estanyol.

Dirigit a persones grans que vulguin mantenir-se actives i amb salut. Taller de gimnàstica amb exercicis suaus pensats per a la gent gran. Ideals per a mantenir-se en forma i millorar la mobilitat i l'estat d'ànim.

A càrrec de Silvia Serra, fisioterapeuta.

Preu: 22 Eur. al mes

Inscripcions a: cursos@bescano.cat i al telèfon 972 44 00 05

Organitzat per la Comissió Festes d'Estanyol.

.....

Dissabte 7

SERRA DE MONTGRONY

Sortida amb cotxes particulars, a les 7 del matí, des de l'aparcament de l'Ajuntament de Bescanó.

Sortida des de Planoles, pujant cap al coll Garroter, coll Roig i Puig del Costa Pubilla, un dels cims emblemàtics de la serralada. Baixada cap al coll de la Bona, les Saleres, poble de Nevà i Planoles. Sortida de 14,5 km. i desnivell acumulat de +1.100 m. Cal portar esmorzar i dinar, aigua i equip adient per caminar a la muntanya. Reunió prèvia: dilluns 2 d'octubre a les 8 del vespre a l'Hotel d'Entitats. Més informació, inscripcions i tramitacions de llicències a collaisard@bescano.com

Organitzat per la Colla l'Isard de Bescanó.

.....

Dissabte 14

XXIVè FESTIVAL DEL CLUB PATINATGE BESCANÓ

A les 6 de la tarda al pavelló d'esports de Bescanó.

La festa del patinatge bescanoni arriba aquest any amb les coreografies i xous més destacats d'aquesta exitosa temporada.

CASTANYADA

A les 8 del vespre a la sala polivalent.

Ball amb «Chus», servei de bar amb entrepans de botifarra o llom amb formatge. Preu: 6 Eur. Inclou entrada ball + entrepà + beguda + castanyes amb moscatell.

Organitzat per la Comissió

Fira de l'Embotit.



Diumenge 15

FESTA DE LA GENT GRAN

A la sala polivalent de Bescanó.

Actes previstos:

12 h, missa a l'Església de l'Assumpta.

13.30 h, dinar a la sala polivalent. Durant el dinar es farà el reconeixement de totes les parelles que celebrin o hagin celebrat els 50 anys de vida en parella durant l'any 2017. El dinar serà servit pel restaurant el Cabrit i serà gratuït per als majors de 70 anys. Si altres familiars volen assistir al dinar, poden adquirir el menú al preu de 35 Eur. per persona.

Després de dinar, lliurament de la distinció «Placa de la Vila» a l'excalde Xavier Soy i Soler.

Tot seguit, espectacle i concert de música en viu i ball.

Organitzat per l'Ajuntament de Bescanó amb la col·laboració del Casal d'Avis.

.....

Dissabte 21

CAMÍ DE LA RETIRADA

Sortida amb cotxes particulars a 3/4 de 7 del matí des de l'aparcament de l'Ajuntament de Bescanó.

Sortida des del Coll d'Ares, baixant cap a Prats de Molló, pel camí que varen seguir quan la retirada i fugint de la repressió franquista, molts avantpassats nostres. Continuarem inicialment, pel camí del Tour del Vallespi, que deixarem per enfilar-nos cap a la torre de Mir. Continuarem pujant fins al coll de les Basses de Fabert i ja carenant, retornarem al Coll d'Ares. Sortida de 17 km. i desnivell acumulat de +1.075 m. Cal portar esmorzar i dinar, aigua i equip adient per caminar a la muntanya. Reunió prèvia a la sortida, dilluns 16 d'octubre a les 8 del vespre a l'Hotel d'Entitats.

Més informació, inscripcions i tramitacions de llicències a collaisard@bescano.com

Organitzat per la Colla l'Isard de Bescanó

.....

Divendres 27

ESPAI D'ACOMPANYAMENT EN LA MALALTIA

De 5 a 7 de la tarda al local social d'Estanyol.

Dirigit a persones malaltes i als seus familiars i amics. El taller que té per objectiu encarar el procés de la malaltia de forma conscient i amb el recolzament professional necessari. També servirà per posar en comú i compartir el nostre estat d'ànim i les nostres preocupacions amb altres persones que es troben en una situació similar. Preu: aportació voluntària. A càrrec de Carme Ventura, psicòloga.

Inscripcions a: cursos@bescano.cat i al telèfon 972 44 00 05

Més informació: www.bescano.cat o al telèfon 972 44 00 05

>> Casal d'Avis

Dimecres 4

CINEMA OCINE

Sortida amb bus a les 3 de la tarda davant Església de l'Assumpta.

Veurem la pel·lícula: «Cita en el parque».

Preu: 3,30 Eur.

.....

Divendres 6, 13, 20 i 27

QUINA AL CASAL D'AVIS

A les 5 de la tarda al casal d'avis.

Preu: 1,50 Eur.

.....

Dimecres 18

EXCURSIÓ AL MONESTIR DE LES AVELLANES I TÀRREGA

Sortida de davant l'Església de l'Assumpta a les 7 del matí.

Preu: socis: 43 Eur. / no socis: 46 Eur.

Més informació i inscripcions al casal d'avis

.....

Dimecres 25

CASTANYADA

A la tarda al casal d'avis.

Obert a tothom.

.....

Dijous 26

XERRADA

De 2/4 de 5 a 6 de la tarda.

Xerrada sobre la importància de seguir bé els tractaments. A càrrec del farmacèutic titular de Bescanó Sr. Adrian Arrizabalaga.

TALLERS I CURSOS AL CASAL D'AVIS

TALL I CONFECCIÓ

Cada dimarts, a partir del dia 3 d'octubre, de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda.

Professora Carmen Gironès.

CLASSES DE CATALÀ

Cada dimarts, a partir del dia 3 d'octubre, de 3/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre.

Professora Aina Danès.

CLASSES D'ANGLÈS

Cada dimecres a partir del dia 4 d'octubre, classes d'anglès per a principiants i jubilats.

DINAR AL CASAL D'AVIS

A fi de poder organitzar tot el sistema dels dinars al casal, demanem que aquelles persones interessades es posin en contacte amb nosaltres.

ORDINADORS AL CASAL

Al casal disposem de diferents ordinadors per aquelles persones jubilades que els vulguin utilitzar.

**Per a qualsevol aclaració o si penseu que cal fer alguna nova activitat podeu contactar amb la Neus del casal.*

TALLER DE MEMÒRIA

Cada dijous, a partir del dia 5 d'octubre, a les 6 tarda.

PUNTES DE COIXÍ

Cada dijous de 4 a 7 de la tarda.

Professora Enrica Àguila. Preu: 22 Eur.

TXIKUNG

Cada dimecres, a partir del dia 4 d'octubre, de 4 a 3/4 de 5 de la tarda, al parc casal d'avis o al pavelló poliesportiu.

Monitora i terapeuta: Mei Ferrer. Preu: 10 Eur. mensuals. Inscripcions: casal d'avis

>> Joves (JO+B)

Divendres 13

SESSIÓ DE CINEMA

A 2/4 de 10 de la nit al local JO+B

Vine a gaudir d'una sessió de cinema entre amics! Tria la pel·lícula que vols veure via Facebook o WhatsApp. La més votada serà la que projectarem!

.....

BUS FIRES SANT NARCÍS

La setmana prèvia a les fires podreu passar pel local JO+B i recollir els tiquets descomptes per poder anar i tornar des de Bescanó fins a Girona durant les Fires de Sant Narcís a un preu molt assequible.

L'horari del JO+B és de dimarts a divendres, de 5 de la tarda a 8 del vespre.

el teatre bescanó

OCTUBRE 2017

   @TeatreBescanó



Diumenge 1

18 h

BLAUMUT

Equilibri

Música. Preu: -- / 19 € / 22 €

ÚLTIMES
ENTRADES



Dissabte 7

2 sessions: 18 i 21 h

ART

De Yasmina Reza

Teatre. Preu: 26 € / 28 € / 30 €

NOVA SESSIÓ
A les 6 de la tarda



Divendres 13

21 h

BCN CITY

BALLET

Dansa. Preu: -- / 13 € / 15 €



Diumenge 15

12 h

MAINASONS

Canta i balla amb la Nia, en Ton i la Mel

Música-infantil. Preu: 8 € / 10 € / 12 €



Dissabte 21

21 h

SOTA TERÀPIA

De Matías

del Federico

Direcció: Daniel Veronese

Teatre. Preu: 22 € / 24 € / 28 €

ÚLTIMES
ENTRADES



Dissabte 28

2 sessions: 17.30 i 20.30 h

NON SOLUM

Sergi López

Direcció: Jorge Picó

Teatre. Preu únic: 26 €

 temporada alta

NOVA SESSIÓ
A les 2/4 de 6
de la tarda

Preus: Amics del Teatre / Anticipada / Taquilla

Venda d'entrades: www.teatrebescano.cat - Casal d'Avis - Ajuntament Bescanó