

COSES D'ALBONS

QUI SOM I QUÈ FEM?

Núm. 28 – JULIOL 2021



Entre confinament i confinament, brot i rebrot, han passat les setmanes, els mesos, les estacions i ara ja som a l'estiu. Tant de bo que ho gaudim amb els amics, famílies i tota la gent del poble!



Foto: Nuri de Can Parlavà

SALUTACIÓ

Benvinguts a “Coses d'Albons”. Una vegada més, tornem amb notícies i algunes de les coses que han passat els darrers temps.

En realitat, algunes no han passat. Per culpa de la Covid no hem pogut gaudir ni de l'arrossada ni del carnaval ni gaire bé de la primavera, però per sort sembla que poc o poc anem retornant a la vida de sempre... més o menys.

Tornem a repetir que cal seguir alerta, mantenir les mesures de seguretat i no deixar caure l'ànim per aconseguir que aquest estiu sigui, per fi, l'estiu de la vella normalitat.

En aquest número comptem amb la col·laboració de la Nuri de Can Parlavà, en Carles Barba, en Joaquim Blanch, l'Anna Lucas, en Bigotys Muixart, l'AMPA i l'Escola La Branca, en Pere Genic, en Joan Hostench, la Divina, la Laia Foqueta, en Pep Leal, la Rosa de Cal Moreno, en Josep Baus, l'Esteve López, en Josep Peiris, en Josep Hereu, en Quim Siles, l'Àngels Recasens, en Fidel del Castillo i, per suposat, l'Ajuntament.

Com sempre, volem animar-vos a participar d'aquest projecte i enviar-nos a cosesdalbons@gmail.com qualsevol... cosa d'Albons. Gràcies!

Esperem que us agradi!



Foto: Carles Barba

RELLEU A L'ALCALDIA

El passat dimarts 15 de juny és va formalitzar el canvi d'Alcaldia, tal com s'havia acordat a l'inici d'aquesta legislatura.

Després de 10 anys com a alcalde d'Albons, en Joan Hostench va deixar de ser-ho i passa a ocupar càrrec de regidor, tot continuant amb les tasques que ha estat desenvolupant aquests últims anys.

Alhora, en Josep Ramon Llaveró és el nou alcalde d'Albons. La investidura va tenir lloc a l'Ajuntament, en Ple Extraordinari, el mateix dimarts dia 15 de juny.

En Joan Hostench va començar a treballar a l'Ajuntament el 2007. La seva primera etapa fou com a regidor a l'oposició, juntament amb en Josep Ramon Llaveró, càrrec que tots dos van ocupar entre el 2007 i el 2011.

El 2011, en Joan va passar a ocupar el càrrec d'alcalde, de nou acompanyat per en Josep Ramon.

Tal com van acordar el 2019, el mandat 2019-2023 estaria compartit entre els dos. A partir d'aquest any 2021, en Josep Ramon exercirà les funcions d'alcalde d'Albons, i per la seva part en Joan les de regidor, treballant com sempre en estreta col·laboració amb la resta de l'equip de Govern.

En Joan Hostench vol agrair el suport i l'ajuda que ha rebut de tot el poble d'Albons al llarg de tots aquests anys.



RECORDS DE L'ARROSSADA

Ens vam quedar sense arrossada, però, per sort, tenim els records... i les fotos d'en Joaquim Blanch.





FOTOGRAFIES DE CARNAVAL

A falta de Carnaval, l'Ajuntament va organitzar un concurs de fotografies antigues. Després de remenar per tots els calaixos de les cases, aquests son els guanyadors, felicitats!



1er. premi: Josep Peiris Muñoz



2on. Premi: Maria Fàbregas Paitivi



3r. Premi: Carme Maspoch Garcia

SANT JORDI

El dia del llibre i la rosa no es va quedar sense celebració a Albons. Pares i mares de l'Escola van muntar la paradeta i la festa. Com veiem a les fotos, sembla que molts van descobrir el plaer de la lectura. Tant de bo que duri molts anys!





A CASA D'EN PUJOLBOIRA

Ha estat un plaer poder descobrir l'obra d'en Ramon Pujolboira. Gràcies, Carme, per convidar-nos a casa vostra i fer-nos viure aquests paisatges tan estimats per en Ramón. Moltes gràcies!!!

Els alumnes de 1r. i 2n. de l'Escola la Branca van visitar la casa d'en Pujolboira. Aquests textos estan extrets de la conversa després de la visita a la casa/estudio del pintor.



"Em va agradar molt que la Carme ens ensenyés casa seva. M'ho vaig passar molt bé a casa seva".

"El bosquet màgic... em va agradar molt passejar per les escultures". En Ramón els anomenava objectes inquietants per despertar preguntes".

"Era com si estiguéssim en un somni, veure els quadres de veritat, tenir-los al davant semblava impossible".

"Per mi era com si els quadres es moguessin i com si entréssim a dins i poder traspasar-los".



Foto: Nuri de Can Parlavà

"A les taules hi havia objectes estranys i arbres, eren objectes per preguntar i imaginar coses. Ell els anomenava *objectes inquietants*".

"Els ulls dels retrats semblava que ens miréssim a nosaltres".

"Alegria i moltes emocions vaig sentir i em van venir moltes ganes de dibuixar i pintar. M'emocionava de mirar els quadres".

"Quan mirava el tronc que trobava a la platja en Ramon s'imaginava l'escultura que hi havia a dins" El peix, el tritó, el vent...".





“Al visitar casa seva, vam veure molts objectes i espais que surten als seus quadres. La cadira de pensar, els ventalls, la lluna, els molins, el peix de les cinc cues, el porxo amb la taula i la cadira, les tres gràcies, Ícar... i la vista del massís del Montgrí”.

“Ens ha agradat conèixer la pintura d'en Ramon Pujolboira i poder anar a casa seva. Havíem vist quadres al vídeo però quan els hem vist a la realitat eren impressionants i gegants, tota una habitació plena de quadres semblava *la llibreria* de quadres”.

“Ara sabem la vida del pintor”.

“Vam descobrir mites i personatges mitològics gràcies als quadres. El laberint, Ícar i Dèdal, les tres gràcies, Ariadna...”.

“Vam entrar a dins del somni d'en Ramon Pujolboira, podíem pensar el que havia pensat mentre dibuixava i pintava”.

“Ens ha agradat molt i la Carme ens ha acollit molt bé a casa seva”.

“Pintava el que s'imaginava, meitat somni meitat realitat, el que veia a fora i a dins dels somnis.”

“Tenia molt imaginació, la dibuixava”.

“Molts quadres tenen el color blau, era el seu color preferit, de tots els colors de blaus”.

I a la pàgina següent, podeu veure les obres dels futurs artistes





Enuc



Martí



Míriam



Jan



Boi



Claudia



Alba

LLETRES PER A TOTHOM

A finals de juny va acabar el curs doble d'alfabetització en català i de català bàsic anomenat "Lletres per a tothom" que hem organitzat a Albons durant dos anys. L'últim dia també els van lliurar els certificats.

Aquest curs l'organitza el Consell Comarcal en col·laboració amb l'Associació Vincles i l'Ajuntament d'Albons.

Adjuntem les fotos de la trobada/berenada de comiat del curs de català. A les fotos hi surt la mestra, la Mar Piatti, i una de les voluntàries que ha ajudat durant les tasques de conversa, la Marian, veïna d'Albons.



PUIG SEGALAR

Des de dalt de la muntanya del Puig Segalar veig part del Gironès, part de la Garrotxa i tot l'Empordà.

Si miro de cara a sol naixent, a la meva esquerra, veig la Badia de Roses amb aquest mar mediterrani i les seves aigües clares i cristal·lines mogudes per aquest vent de Tramuntana que bufa a l'Empordà.

Si miro a la meva dreta veig el Montgrí i, coronant la muntanya, el Castell, per donar-li més bellesa si és que cal.

Si miro al meu davant amb els ulls mirant a l'horitzó veig Montgó, l'Escala i el Camp dels Pilans.

Ah! Però si miro sota meu quasi als meus peus veig Albons, aquest petit poble que ara ja és una mica més gran.

El meu poble en el que he nascut, que m'ha vist créixer i fer-me gran.

No voleu més goig i alegria que contemplar tot el que és pot veure des de el Puig Segalar?

Pere Genic



Foto en Facebook: Lala Foqueta

GENT D'ALBONS

Encara no fa un any que som a Albons, el poble que ens va enamorar prou com per quedar-nos-hi.

Els **espais no són només un paisatge**, ni unes cases boniques, no són només el clima ni els cels infinits, els espais se'ns fan importants i agradables, sobretot, per les **persones** que els habiten. I Albons és ple de persones que des d'un principi ens han acompanyat.



Des del taller de **fotografia** de **La Divina**, que dinamitza el fotògraf **Arnau Elias**, vam organitzar una sessió de retrats de les persones que viuen a Albons, dotant el poble de la seva personalitat.

El 14 d'abril van passar pel plató improvisat de La Divina moltes persones; algunes soles, altres acompanyades, unes amb fills, i altres amb amics peluts, algunes amb vergonyes i altres amb "desparpajo", i totes van quedar capturades en instants fotogràfics,

que aviat estaran exposats al poble. Les fotògrafes van ser la **Gemma**, **l'Aina** i la **Wendy**.

Volem repetir aquesta activitat, ja que



creiem que és molt maco crear un recull de fotografies, al llarg dels anys, de les persones que vivim al poble, que convivim, que compartim, que ens ajudem, que ens acompanyem, que compartim espais i aficions o diferències. És gràcies a tots nosaltres (els que hi som i els que hi han estat) que **Albons** és Albons.



LADIVINA
ESPAI CREATIU

FESTA MAJOR ALBONS 2021

DIVENDRES

23/07

19.00 **PREGÓ**
PLAÇA DEL POBLE
21.30 **PELUKASS***
PLAÇA DEL POBLE
TOT
SEGUIT **PORTO BELLO***
PLAÇA DEL POBLE

DISSABTE

24/07

11.00 **OFICI AMB ACOMPANYAMENT DEL
COR DE LA TALLADA**
L'ESGLÉSIA DEL POBLE
11.00 **TORO MECÀNIC + INFLABLES**
PISTA DEL BAR
19.00 **ANIMACIÓ INFANTIL AMB RIKUS**
PLAÇA DELS DONANTS DE SANG
23.00 **GERMÀ NEGRE***
PLAÇA DEL POBLE

DIUMENGE

25/07

11.00 **TOBOGAN D'AIGUA**
CARRER MAS XARGAY
16.00 **7È CAMPIONAT DE BUTIFARRA**
INSCRIPCIONS A LES 15:00H (BAR DEL CENTRE SOCIAL)
22:00 **ORQUESTRA NOVA BLANES***
PLAÇA DEL POBLE

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA PER A LES ACTUACIONS
DE NIT. PER RESERVAR PLAÇA:
PRESENCIALMENT A L'AJUNTAMENT**

0
TELEFÒNICAMENT (972 788005)
DELS DIES 19 A 22 DE JULIOL
ENTRE LES 11.00 I LES 13.00
1
ENTRE LES 18.00 I LES 20.00

**RECOLLIR TIQUET RESERVA
A L'AJUNTAMENT**



Ajuntament
d'Albons



PER GAUDIR D'UNA FESTA MAJOR SEGURA, RECORDEU!



ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE MASCARETA EN TOTS ELS ACTES.



ES DESINFECTARAN LES CADIRES QUE TROBAREU ALS ACTES.



ELS ACTES SÓN D'AFORAMENT LIMITAT. CAL FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA PER A LES ACTUACIONS DE NIT A LA PLAÇA DEL POBLE.



CAL RESPECTAR LA DISTÀNCIA FÍSICA DE SEGURETAT DE 2 METRES.



A TOTS ELS ACTES HI HAURÀ CADIRES PELS ASSISTENTS, SITUADES PER FACILITAR I GARANTIR LES DISTÀNCIES. NO ES PODRÀ MODIFICAR LA DISTRIBUCIÓ DE LES CADIRES. NO ES POT ESTAR A PEU DRET. NO HI HAURÀ SERVEI DE BAR I NO ES PERMET EL CONSUM DE MENJAR NI BEGUDES.



S'HAURAN DE MANTENIR LES UNITATS DE CONVIVÈNCIA. LES CADIRES ESTARAN DISTRIBUIDES PER UNITATS DE CONVIVÈNCIA. EL MÀXIM D'UNA UNITAT DE CONVIVÈNCIA SERÀ DE 6 PERSONES.



LA PROGRAMACIÓ ES POT VEURE MODIFICADA SEGONS L'EVOLUCIÓ DE LA PANDÈMIA. PER A MÉS INFORMACIÓ SEGUIU LES XARXES SOCIALS DE L'AJUNTAMENT.



PER LA SALUT DE TOTS, RESPECTEU LES NORMES. MOLTES GRÀCIES I A GAUDIR LA FESTA MAJOR 2021!

MÉS INFORMACIÓ:

**INSCRIPCIONS PRÈVIES PER ALS CONCERTS DE NIT:
PRESENCIALMENT/TELEFÒNICAMENT A L'AJUNTAMENT
D'ALBONS DEL DIA 19 AL DIA 22 DE JULIOL DE 11.00 A 13.00 I
DE 18.00 A 20.00.**



www.albons.cat



Ajuntament
d'Albons



jove
ntut



VERMUT MUSICAL

Èxit total de públic als vermuts musicals que organitza el Bar Centre Albons. The Mirrors van inaugurar els concerts. Unes setmanes després, els Blacksoul Covers també van omplir el local de gom a gom. I al juny, Alma Cubana amb son, chachachà, havaneres, fins i tot alguna ranxera. Bona iniciativa!



SOBRE EL MONÒLIT D'ALBONS

El mes d'abril d'enguany l'Ajuntament d'Albons va rebre una comunicació del Senat demanant informació sobre els acords adoptats per l'Ajuntament del municipi en relació amb un monòlit situat dins el terme municipal d'Albons que conté simbologia franquista. Com a resposta a aquesta sol·licitud, el consistori va informar que fins aleshores mai ningú no havia qüestionat el monòlit, l'existència i ubicació del qual molta gent del mateix poble desconeix, i que, per tant, no s'havia adoptat cap acord al respecte. No obstant això, i assessorat per la Direcció General del Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament va decidir en ple que instal·laria una placa al costat del monòlit per contextualitzar-lo i explicar-ne el significat. Combinada amb la posterior publicació del cas a la premsa, aquesta decisió va suscitar diverses respostes entre els veïns i veïnes, tant d'Albons com d'altres pobles propers com Tor, La Tallada o L'Escala, uns exigint la retirada immediata del monument i d'altres demanant-ne la permanència. Som plenament conscients que aquesta és una qüestió delicada i sensible, ancorada en una cruenta Guerra Civil i una posterior dictadura marcada per una dura repressió que tan de dolor va causar i encara causa a moltes persones i famílies.



SOBRE EL MONÒLIT D'ALBONS

Per aquest motiu, com a Equip de Govern de l'Ajuntament d'Albons, hem cregut oportú aclarir la decisió de no enretirar el monòlit i d'instal·lar-hi una placa explicativa.

L'anomenat monòlit d'Albons, o 'Creu dels caiguts' com també se'l coneix, fou construït just acabada la Guerra Civil en memòria de 13 persones que varen morir afusellades el 4 de febrer de 1939 en aquell mateix punt, entre els termes municipals d'Albons i La Tallada.

Els noms d'aquestes persones apareixen esculpits a les dues bandes de la mateixa pedra, juntament amb simbologia franquista. Els fets que van portar a aquest afusellament i qui eren exactament les catorze persones afusellades (una de les quals va fugir i per això només hi ha tretze noms gravats al monòlit) és encara objecte de certa confusió i discrepància. D'algunes amb prou feines sabem que eren pagesos de pobles petits de les comarques gironines. Sembla ser que una d'elles era de fet un soldat republicà que havia estat empresonat per desertar, però que el mes d'agost del 1938 havia estat amnistià i, per tant, era a l'espera de ser alliberat. Es creu també que alguns dels altres havien estat detinguts el mateix 1936 acusats de col·laborar amb el cop d'estat militar del General Franco contra la II República.

Se sap que com a mínim un altre dels detinguts havia estat jutjat i condemnat a mort pel Tribunal Popular de Girona, sentència que més tard fou commutada per pena de presó pel mateix president de la Generalitat M.H. President Lluís Companys. D'altres, però, no se'n sap res, més enllà del nom que apareix esculpit a la pedra. L'any 1939, un cop perduda la guerra i en plena retirada cap a França, l'alt comandament de l'Exèrcit Republicà va ordenar l'execució de tots els presoners de guerra. Aquestes 14 persones en concret foren les últimes en sortir de la presó de Girona per ser traslladades a la presó de Figueres. Per motius que desconeixem, el petit escamot republicà que se'ls va endur va fer parada a una pineda entre Tor i Albons i els va afusellar. Finalment, veïns de Tor, en descobrir els fets, varen traslladar els cossos al cementeri de La Tallada, on foren enterrats individualment en una fossa comuna, i on hi restaren fins que les respectives famílies van anar a recollir-ne les despulles.

La decisió de no enretirar el monòlit i col·locar-hi una placa explicativa al costat no pretén enaltir les víctimes, i molt menys encara exculpar-les ni jutjar-les, ni a elles ni als que perpetraren l'afusellament. Ben al contrari, la decisió està basada en la necessitat de no oblidar ni amagar la història.

SOBRE EL MONÒLIT D'ALBONS

No podem limitar-nos a recordar i commemorar la part del passat que afavoreix les nostres postures o punts de vista polítics, i alhora destruir aquella altra part que no ens interessa veure o admetre. No podem, d'una banda, exigir que s'obrin les fosses comunes de les víctimes del franquisme, i alhora mirar d'esborrar els noms d'altres víctimes vinculades a un passat suposadament franquista.

Malauradament, les cunetes encara són plenes de víctimes dels diferents bàndols de la Guerra Civil i no podem caure en el parany de pensar que hi ha víctimes que són menys víctimes que d'altres. Preservar la memòria de totes les víctimes, i deixar constància de la realitat viscuda a la Guerra Civil, és justament un dels objectius del Memorial Democràtic i de totes aquelles iniciatives que pretenen fer justícia a totes les víctimes de la guerra, qualsevol guerra. Perquè com diu en Josep Hereu al seu llibre *Testimonis sense veu*, 'encara que les víctimes no parlen, el seu silenci és un dels llenguatges més eloqüents que podem escoltar'.

Recordar les víctimes és obrir-nos al passat, a una història que també és la nostra, per deixar que el seu silenci eloqüent –i de vegades incòmode– ens ajudi a entendre-la.

L'anomenat monòlit d'Albons és el monument 3886 del banc de la Memòria Democràtica i forma part de la xarxa de memòria històrica de Catalunya. El mes de maig de l'any 2021 s'ha afegit una placa explicativa al seu costat on s'hi llegeix:

"Aquest monòlit recorda el nom de 13 persones que, procedents de la presó de Girona, van ser assassinades en aquest lloc, el dia 4 de febrer de 1939, en la retirada de l'Exèrcit Republicà cap a França.

Aquest monument conté simbologia franquista d'exaltació de la dictadura de Franco, que va utilitzar les víctimes de la violència amb finalitats propagandístiques i les va convertir en 'màrtirs' de l'Espanya franquista".

Volem agrair al Memorial Democràtic la seva col·laboració en tot allò que fa referència al redactat de la placa i altres aspectes tècnics i documentals, així com el seu suport a la nostra decisió de no enretirar el monòlit i contextualitzar-lo. També volem agrair el suport rebut de l'Equip de Govern de l'Ajuntament de La Tallada d'Empordà. L'Ajuntament d'Albons està preparant un dossier amb tota la informació que ha pogut recollir sobre aquests fets. El dossier restarà a l'abast de tothom per ser consultat tant de manera física com electrònica.

SOBRE EL MONÒLIT D'ALBONS

Aquest dossier també inclourà informació que hem pogut trobar al voltant d'altres víctimes de la Guerra Civil relacionades directament amb el nostre poble d'Albons. El dossier romandrà obert a la participació ciutadana per tal de poder-lo actualitzar amb nova informació documental que pugués aparèixer en el futur.

**Equip de Govern de l'Ajuntament d'Albons.
15 de juliol de 2021.**

*Nota posterior: El dia 15 de juliol, pocs dies abans de la publicació d'aquest escrit, hem sigut coneixedors de la desaparició del monòlit, de la qual n'hem informat al Memorial Democràtic.



SOBRE EL MONÒLIT D'ALBONS

Denúncia de la barbàrie

(...) Aquests esdeveniments, que han succeït fa pocs dies, em susciten diverses reflexions. És lamentable, en primer lloc, que un representant electe faci unes declaracions al Senat ignorant la història d'un monument que no té res a veure amb l'enaltiment del franquisme, sinó amb la memòria històrica. Recordar no és enaltir. Hem de recordar el franquisme, com hem de recordar el nazisme o l'estalinisme, no fer-ne apologia. Quan hom no sap distingir entre memòria i enaltiment, a banda que té una greu confusió conceptual, no és digne d'ostentar una representació pública.

En segon lloc, el paper acrític de certs mitjans de comunicació en difondre la notícia, sense contrastar cap informació amb els que coneixen la història del monument. Poques persones hi ha al municipi que la coneixin, i no em consta cap d'elles fos consultada. Uns mitjans que fan bandera d'objectivitat i transparència tenen encara molt camí per recórrer. Vull veure quants d'aquests mitjans que van difondre la notícia, denunciaran ara la barbàrie de la seva desaparició.

El més greu, però, és l'actuació furtiva dels que van fer desaparèixer el monòlit, perquè es tracta d'un acte de barbàrie que s'ha de denunciar sense pal·liatius. Esborrar la memòria és un acte de barbàrie, només atribuïble a aquells que imposen per la força allò que no són capaços d'argumentar amb el diàleg. És difícil que els perpetradors d'aquest acte furtiu puguin ser descoberts i portats davant la justícia. Però si això no és possible, sí que és possible denunciar-ho i evitar que s'estengui la barbàrie. Aquesta hauria de ser la nostra responsabilitat com a ciutadans. Els petits gestos, encara que semblin insignificants, contribueixen a contenir la deriva "feixista" d'aquells que es presenten com a demòcrates, però que no són altra cosa que "feixistes" disfressats.

Josep Hereu

L'HERBOLARI

La farigola.

La farigola, juntament amb el romaní, és una de les plantes medicinals que més trobem en el nostre entorn. La recol·lecció de la farigola es fa del mes d'Abril al Maig. El millor moment és fer-ho un matí sense núvols, quan el sol s'ha emportat tota la humitat de la nit. Per conservar-la s'ha d'assecar a l'ombra en un lloc ventilat i guardar-la en un calaix de fusta o bé un pot de vidre.

Pep Leal



Beneficis de la farigola:

- Dóna un to moral en el sistema nerviós, manifestant-se en el pols donant més força física, millorant les funcions digestives.
- Ajuda a millorar moltes afeccions de l'aparell respiratori, com la tos convulsiva. S'utilitza també per fer gargarismes a infeccions del coll i cordes vocals.
- La pots fer servir com a repel·lent de mosquits.
- És molt recomanada per a despendre els cucs intestinals, posant tres grams de planta florida en 250 cc d'aigua, infusionar-ho durant 5 minuts i servir-la en dejú diversos dies, per augmentar els efectes es recomana prendre també un laxant.
- Per fer un bany tonificant es prepara amb essència de farigola dissolta en alcohol, si no tenim essència podem fer una infusió de farigola, escalfant 100 grams de farigola per litre d'aigua.
- Es considera molt bona com a tònic digestiu, estimulant la gana i facilitant la digestió.
- Una forma molt apropiada de prendre-la és en forma sopa de farigola.

Recepta:

En una cassola posem l'oli necessari per coure els alls.

Una vegada torrats afegim la farigola en branquetes.

Afegim un got de brou vegetal durant 10 minuts.

Retirem l'all i la farigola.

Afegim pa tallat finet i torrat lleugerament.

Deixem coure a foc molt baix durant uns 6-8 minuts.

Posem la sal.

Colarem tot el contingut.

Posem uns quants crostons de pa fregit amb oli d'oliva.

I ja tindríem la sopa enllestida. També podem afegir un ou que es vagi coent amb l'escalfor de la sopa.

Propietats esotèriques.

Es pot cremar en forma d'encens per ambientar la casa, ajuda a netejar els mals esperits i les energies negatives.

Antigament, a Grècia, els sacerdots van adonar-se que la farigola posseïa virtuts màgiques i curatives, fins al punt que van acabar considerant que eren "Les llàgrimes d'Helena de Troia".

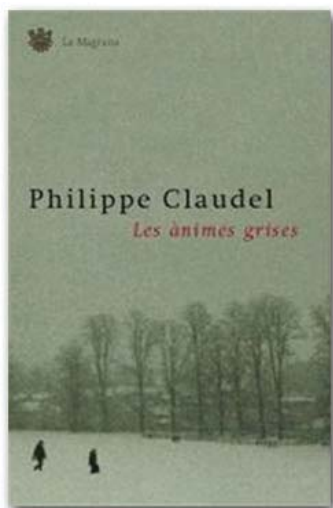
La farigola té grans propietats sobre el caràcter i la personalitat. Actua per aportar valor, força i voluntat per afrontar les situacions difícils. Així mateix, ens ajuda a veure les situacions des de diversos punts de vista per ser conscients de la plena realitat i, en funció d'això, prendre les millors decisions.

AL BONS LLIBRES

Fa aproximadament un any, ens trobàvem amb la Laia, regidora de cultura d'Albons, per tal de perfilar un somni. Avui, un any després, aquest projecte dissenyat amb cura s'ha materialitzat i, finalment, podem dir amb orgull que el Grup de lectura d'Albons s'ha convertit en una meravellosa realitat.

Al principi, ens atemorien els dubtes sobre l'acceptació o no d'aquest projecte, ambicions, en uns moments en què la Covid-19 començava a ensenyar les urpes. Aquesta pandèmia ha definit els seus contorns, limitant l'assistència i obligant-nos a dur a terme trobades virtuals, però, tot i això, avui són dotze les participants que, assíduament, cada final de mes, ens reunim davant de la pantalla de l'ordinador i, utilitzant la màgia del Google Meet, ens "trobem" per comentar la novel·la triada.

Obres tan diverses com *Les ànimes grises* de Philippe Claudel, *La germandat del raïm* de John Fanté, *Jo soc aquell que va matar Franco* –sessió en la que va participar inesperadament l'autor, Joan-Lluís Lluís–, *País íntim* de Maria Barbal, *Pa negre* d'Emili Teixidor, *L'ombra de l'eunuc* de Jaume Cabré i *Entre dos silencis* d'Aurora Bertrana, han estat objecte de dissecció per part aquest grup, entusiasta i entregat, que desitgem continuïm col·laborant en aquest projecte que volem fer extensiu a tots els amants de la lectura d'Albons, a partir del proper setembre, moment en què obrirem, de nou, el període d'inscripcions.



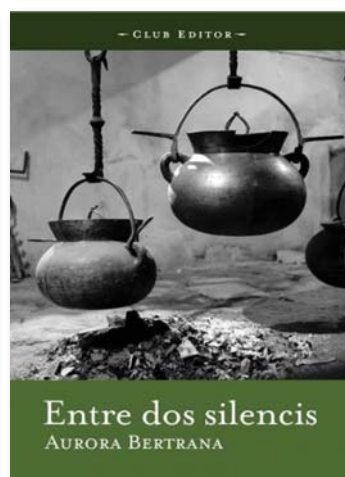
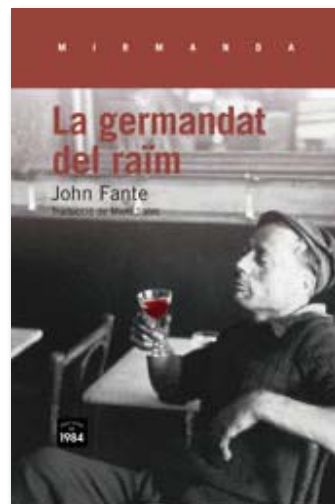
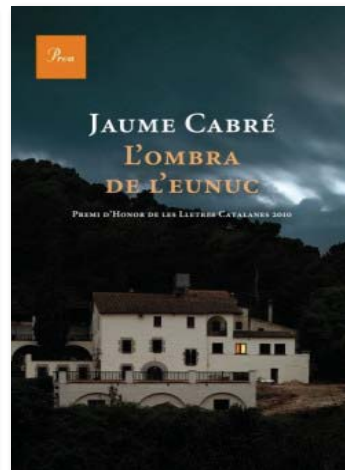
Quan l'entusiasme per la lectura, mostrat per les participants, es fa tan palès, és un plaer posar-hi el cor. El meu batega per la cultura d'Albons.

Un agraïment molt especial per a elles, per a la Laia, com a instigadora del projecte, i per al consistori d'Albons, pel seu suport i implicació.

Montse Castaño

Conductora Grup de lectura Al Bons Llibres.

Aquests són els llibres que el club de lectura d'adults d'Albons hem llegit i comentat del setembre del 2020 al maig del 2021. I al setembre continuarem...



A VISTA DE DRON

No et perdis aquest espectacular vídeo que Esteve López ha penjat al YouTube. Es diu “Primavera a Albons”. Escaneja el codi QR, puja el volum del mòbil i gaudeix de la primavera.



REFRANYS, SAVIESA POPULAR

A casa de ton germà, no hi vagis a estiuejar
A l'estiu tota cuca viu
Per Santa Anna pinta la magrana
A l'estiu menjar calent no és gaire bon aliment
Del bon estiu, el pagès en viu
Estiu de calor, hivern de fredor
Estiu ventós, hivern rigorós
Juny comença l'estiu: tot riu i tot viu.
Mosquits al riu, ja som a l'estiu
Quan la Candelera riu, ja som a l'estiu
Qui diu mal de l'estiu no sap el que diu
Xàfec d'estiu tota l'aigua cap el riu
Ni sol d'estiu ni confiança en qui escriu

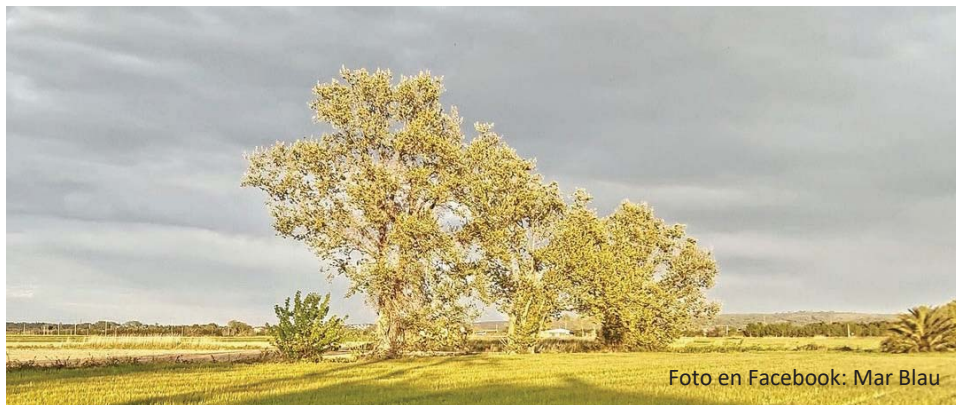


Foto en Facebook: Mar Blau

RECEPTES DE LA ROSA DE CAL MORENO

“Platillo” de l'àvia

Ingredients:

Ceba, tomata, all, julivert, un farcellet d'herbes, una llesca de pa ben fregit per espessir el sofregit i un ros de farina, que fa espessir la salsa.

Elaboració:

Tal com feia l'àvia no hi posem grams als ingredients.

A cop d'ull o al gust de cadascú. I amb el més bo que he trobat: és fet amb pollastre del corral, unes mandonguilles i uns bolets. El sofregit fet amb molta paciència i sense cap estranya essència. Bon profit i a llepar-se els dits!



Vaset d'advocat, mango i gambetes

Ingredients:

250 g advocat, 1 mango, 12 gambetes petites o llagostins cuits. Per la vinagreta: oli d'oliva, sal i mostassa en gra.

Elaboració:

Tallar l'advocat a daus i afegir-hi una mica de suc de llimona per evitar que es quedi negre. Tallar el mango a daus i pelar les gambetes o els llagostins.

Tot seguit reparteix els ingredients amb 6 gots petits.

Primer introdueix els daus dels advocats perquè quedin a sota.

A sobre posar-hi els daus de mango i per acabar afegir 2 o 3 gambetes o llagostins cuits per ració. Reservar-lo.

Després fer la vinagreta d'oli d'oliva amb una mica de sal i mostassa en gra. I afegir-la unes gotes a cada vaset.

Guardar fresquet a punt de servir.

Variacions: és pot fer en un plat i adornar-lo amb la vinagreta.



I fins aquí les receptes d'aquest butlletí, una de clàssica i una de moderna.

SERVEIS I TELÈFONS



Ajuntament d'Albons

Telèfon: 972 765 106

Horari d

09:00 a

Atenció presencial limitada als dimarts i dijous
de 10 a 13h
Imprescindible demanar cita prèvia

de



Correus:

De dilluns a divendres de 09:00 a 09:30h



Dispensari mèdic: de dilluns a dimecres de 11:30 a

14:00 h i divendres de 08:00 a 11:00h

Per demanar hora podeu trucar a l'horari indicat al

972 765 085 o de 08:00 a 20:00h al CAP de l'Escala:

972 776 060



Farmàcies

Albons: 972 765 106

Bellcaire: 972 788 471

Verges: 972 780 034



Hospitals

Hospital de Figueres: 972 501 400

Hospital Josep Trueta: 972 940 200



Transport

RENFE: 902 320 320

SARFA: 902 302 025



Serveis Especials Generalitat

Emergències: 112

Violència de Gènere: 016

Bombers: 112

CatSalut: 061

Gencat.cat: 012

Ajuda a nens i adolescents: 900 202 010

MESURES COVID

Continuem lluitant contra la Covid encara que cada vegada estiguem més gent vacunats. Tot i això, no hem de baixar la guàrdia.

Noves mesures contra la COVID-19 a Catalunya

A partir del 21 de juny

2 de juliol de 2021



Activitats socials

S'aixeca la prohibició de trobades de més de 10 persones, tant en l'àmbit públic com privat. Passa a ser una recomanació. Permesa l'obertura de zones de ball a festes majors.



Oci nocturn

Es reobre de forma gradual. Amb registre d'assistents obligatori (les dades s'han de guardar durant un mes). Tancament a les 3:30 hores. Al 50% de la capacitat a interiors. Grups de 6 persones en interiors i de 10 en exteriors. 1,5 m de distància entre grups. Permès el ball amb mascareta.



Restauració

6 persones per taula en interiors, 10 persones en terrasses, llevat que pertanyin a la bombolla de convivència.



Extraescolars

Permeses totes les activitats formatives o educatives no reglades i d'esport escolar. S'elimina la limitació de 10 persones màxim.



Equipaments cívics

Presencialitat en activitats cíviques i comunitàries. Fins al 70% de la capacitat total garantint una ventilació òptima.



Consum de tabac i similars

Prohibit a la via pública si no es garanteix una distància de 2 metres entre persones. Tampoc està permès en esdeveniments multitudinaris a l'aire lliure.



Assemblees d'entitats

Permeses amb el 70% de la capacitat total del local. De 1.000 a 3.000 persones segons condicions de ventilació de l'espai.

Prorrogades fins a l'11 de juliol

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

2021 © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (02.07.2021)